

les 2 alpes
3600

Guide
PRATIQUE
PRACTICAL GUIDE

WINTER
HIVER 2021



Ce guide pratique a été réalisé dans des conditions particulières, pendant la crise sanitaire du Coronavirus.

Les informations sont susceptibles d'évoluer à tout moment.

Nous vous invitons à :

- Télécharger l'application mobile Les 2 Alpes sur Android et IOS
- Consulter notre site internet : www.les2alpes.com
- Nous suivre sur les réseaux sociaux des 2 Alpes



Nous vous remercions pour votre compréhension et nous vous souhaitons un agréable séjour aux 2 Alpes !

This practical guide was created under special conditions, during the COVID health crisis. All the information is subject to change at any time.

We invite you:

- To download the Les 2 Alpes mobile app on Android and IOS.
- To have a look on our website www.les2alpes.com
- To follow us on Les 2 Alpes social networks

We thank you for your understanding and we wish you a nice stay in Les 2 Alpes.

Les 2 Alpes s'engagent contre le coronavirus !

Tous les professionnels ont mis en place des mesures sanitaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Retrouvez-les sur la station avec ce logo :



'BE SAFE
ENGAGEMENT

Vous aussi protégez-vous, et protégez les autres en respectant les consignes suivantes



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque chirurgical jetable

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



SOMMAIRE

CHIFFRES CLÉS STATION / THE RESORT IN FIGURES	4
INFOS PRATIQUES / INFORMATION	6
NUMEROS UTILES / USEFUL NUMBERS	8
TEMPS FORTS DE L'HIVER / OUR WINTER HIGHLIGHTS	10
LES ENFANTS / CHILDREN	14
LES COMMERCES PARTENAIRES / OUR PARTNER SHOPS	18
DOMAINE SKIABLE / SKI AREA	22
TARIFS SKIPASS / SKIPASS RATES	26
ECOLES DE SKI / SKI SCHOOL	29
MONITEURS DE SKI INDÉPENDANTS INDEPENDENT SKI INSTRUCTORS	32
MAGASINS DE SPORT / SPORTS SHOPS	34
DÉCOUVERTE DU GLACIER / DISCOVER THE GLACIER	36
LES ACTIVITÉS / ACTIVITIES	38
LES VILLAGES / VILLAGES	52
SORTIES / GOING OUT	58
TRANSPORTS / TRANSPORTS	60

**OUVERTURE DU DOMAINE
SKIABLE JUSQU'AU
24 AVRIL 2021***

*Sous réserve de changements

**SKI AREA OPENING
DATES TO THE 24TH
APRIL 2021***

*Subject to change



CE LOGO INDIQUE LES PARTENAIRES STATION



COMMENCAL

DAKINE

HUTCHINSON



Chiffres clés STATION

THE RESORT IN FIGURES



INFOS PLUS

MORE INFORMATION



Une station labellisée
Famille Plus

A Family Plus-labelled resort

BIENVENUE AUX 2 ALPES

WELCOME TO LES 2 ALPES!

200 km de pistes

**Un domaine skiable entre 3 600
et 1 300 m d'altitude**

*200 kilometres of ski runs. A ski area
set between altitude of 3,600 metres
and 1,300 metres*

2 km de long
d'avenue principale

A 2-kilometre-long main avenue

430 appartements

**labellisés et commercialisés
par la centrale de réservation**

*430 apartments certified and marketed
by the central bookings office*

110
activités
110 activities

200
commerces
200 shops

70
restaurants
70 restaurants

25
bars
25 bars

3
disothèques
3 night clubs

Informations PRATIQUES

OFFICE DE TOURISME

TOURIST OFFICE

4 points d'informations où nos hôtes multilingues vous renseigneront sur tout ce dont vous avez besoin pendant votre séjour : activités, animations, informations, météo, ouvertures de pistes...

4 information points where our multilingual reception team will give you all the information you need during your stay: activities, entertainment, information, weather forecast, ski run openings...

OFFICE DE TOURISME

Place des 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

Ouvert toute l'année. En saison ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30, 19h le samedi. En intersaison de 9h à 12h et de 14h à 18h, fermé les week-ends et jours fériés.

◆ N4

Open all year round. Open daily during the season from 8.30am to 6.30pm, 7pm on Saturdays. Open from 9am to 12noon and from 2pm to 6pm out of season, closed at weekends and on public holidays.

POINT INFO DE MONT DE LANS

entrée de station

Ouvert en saison, le samedi de 8h30 à 18h30, le dimanche et lundi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

◆ H4

During the season, on Saturday from 8.30am to 6.30pm, on Sunday and Monday from 8.30am to 12.30 and from 2pm to 6pm, from Tuesday to Friday from 9am to 12.30 and from 2pm to 6pm.

POINT INFO DE VENOSC

Place de Venosc

Ouvert en saison tous les jours

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h, le samedi de 8h à 12h30 et de 14h à 18h30, le dimanche de 8h à 12h30 et de 14h à 18h.

◆ S6

Open daily during the season from Monday to Friday from 9am to 12noon and from 2.30pm to 6pm, on Saturdays from 8am to 12.30pm and from 2pm to 6.30pm, and on Sundays from 8am to 12.30pm and from 2pm to 6pm.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VENOSC

Venosc Village

Ouvert en saison tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Open daily during the season from 9am to 12.30pm and from 2pm to 5.30pm.

RESTEZ CONNECTÉ



Wifi gratuit

1 heure de connexion gratuite par jour. Rdv à l'Office de Tourisme centre station.

◆ N4

FREE WI-FI

1 hour free internet connection per day. Visit the Tourist Office, resort centre.



Pocket Wifi

Restez connecté pendant vos vacances aux 2 Alpes en louant votre pocket wifi. Rdv à l'Office de Tourisme, centrale de réservation – centre station

◆ N4

POCKET WI-FI

Stay connected during your holiday in Les 2 Alpes by hiring a pocket Wi-Fi device. Tourist Office, booking center – resort centre.



Appli Mobile Les 2 Alpes

Téléchargez gratuitement l'application mobile sur iOS et Android et retrouvez toutes les infos en direct : webcams, ouverture des pistes, agenda...

LES 2 ALPES MOBILE APP

Download the mobile app free of charge on iOS and Android and get all the info you need direct to your phone: webcams, ski run opening hours, events calendar...

Numéros UTILES

USEFUL NUMBERS

Numéros d'urgences

EMERGENCY NUMBERS

GENDARMERIE	17
POMPIERS	18 ou 112
SAMU	15
SECOURS DES PISTES	+33 (0)4 76 79 75 02
POLICE MUNICIPALE	+33 (0)6 88 05 50 50

Docteurs

DOCTORS

DOCTEUR BERNARD

Tél. +33 (0)4 76 79 20 03
centreclinique2A@orange.fr

◆ M5

DOCTEUR JOLY DOCTEUR SALZARD-JOLY DOCTEUR MARTINS

Tél. +33 (0)4 76 80 52 48
jnjoly2alpes@orange.fr

◆ S5

Infos Routes

ROAD INFORMATION

www.itinisphere.fr



Pharmacie

PHARMACY



PHARMACIE DU GLACIER

Tél. : +33 (0)4 76 79 21 37
pharmaciedulglacier@orange.fr

◆ M5

Objets Trouvés

LOST PROPERTY

POLICE MUNICIPALE LES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30
pm@mont-de-lans.fr

◆ K4

Infirmières

NURSES



MARIE CHARLON

Tél. +33 (0)6 84 13 98 60
marie.charlon@yahoo.fr

◆ H-14

Distributeurs de Billets

CASH DISPENSER

Retrouvez les distributeurs
sur le plan station.

See all cash dispensers
on the resort map.



CÉLINE GUEVARA

Tél. +33 (0)6 79 87 74 99
guevara.celine38@gmail.com

◆ H4

Parking Couvert & gratuit

INDOOR CAR PARK

Tél. +33 (0)4 76 79 26 11

accueil@mairie2alpes.fr
Pas de réservation possible
No booking facility

◆ S6

Kinés - Ostéos

PHYSIOS



ALBERT RODRIGUE OLIVÉ ET JESSICA PORCEL

Tél. +33 (0)4 76 80 55 07

◆ S6

Nos Temps forts DE L'HIVER*



MAGIC AVENUE

9, 16 ET 23 FÉVRIER 2021
2 MARS 2021

Spectacles féériques,
animations, déambulations
magiques sur l'Avenue de la
Muzelle.

9TH 16TH, 23RD FEBRUARY 2021
2ND MARCH 2021
Entertainment, magical show
and parad on Muzelle road.

*Programme sous réserve de modifications.

*Program subject to change



NIGHT SNOW TRAIL

23 JANVIER 2021

Un trail nocturne avec un départ à 2 100 m d'altitude. 4 parcours au choix : 5 km, 10 km, 15 km, 20 km

23RD JANUARY 2021

A night-time trail run starting at an altitude of 2,100 metres.

A choice of 4 routes:

5 kilometres – 10 kilometres – 15 kilometres – 20 kilometres



CHAMPIONNAT DE FRANCE BIG AIR ET SLOPE STYLE

3 AU 5 AVRIL 2021

Championnats de France hommes et femmes snowboard freestyle sur le snowpark des 2 Alpes.

3 TO 5 APRIL 2021

Men and women French championship, freestyle snowboard on Les 2 Alpes snowpark.



SNOW 2 BIKE WEEK

19 AU 25 AVRIL 2021

Une fin de saison de folie ! Dernières courbes en ski et premières descentes en VTT, c'est aux 2 Alpes que ça se passe. Waterslide, first track, full moon...

Les 24 et 25 avril, par équipe de 2, prenez le départ à 3400m d'altitude, en ski, snowboard, monoski, télémark... Une fois arrivés

à la station, toujours avec votre binôme, troquez vos skis (snowboard...) contre un VTT, direction Venosc ; 700m de dénivelé négatif sur la mythique piste de Venosc.

19th to 25th April 2021, End-of-season madness! The last of the skiing and the first of the mountain biking downhill runs, all happening in Les 2 Alpes. Waterslide, first track, full moon...

24th to 25th April 2021, in teams of 2, head off at an altitude of 3,400 metres, on skis, snowboard, monoski, Telemark skis... Once you've arrived back in resort with your partner, swap your skis or snowboard for a mountain bike, and head to Venosc; a 700-metre vertical drop on the legendary Venosc trail awaits.



Les ENFANTS

CHILDREN

LES STRUCTURES D'ACCUEIL

CHILDCARE FACILITIES



MULTI-ACCUEIL LE BONHOMME DE NEIGE

21 rue des Sagnes

📍 M4

Crèche



6 MOIS À 2 ANS

Tél. : +33 (0)4 76 79 02 62

creche@mairie2alpes.fr

📍 M4

Accueil des enfants de 6 mois à 2 ans, tous les jours en saison de 8h30 à 17h30. 2 ½ journées d'adaptation demandées. Une prise de contact par mail ou par téléphone est souhaitée avant votre séjour. Réservation vivement conseillée. Carnet de santé et vaccinations obligatoires selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 45 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 6 months and 2 years, daily from 8.30am to 5.30pm in season. 2 introductory ½ days required. Contact by mail or by phone before your stay. Booking required. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Day rate: 45€ (includes lunch)

Garderie

2 À 6 ANS

Tél. : +33 (0)4 76 79 06 77

garderie@mairie2alpes.fr

Accueil des enfants de 2 à 6 ans, tous les jours en saison de 8h30 à 17h30. Au minimum ½ journée d'adaptation demandée. Une prise de contact par mail ou par téléphone est souhaitée avant votre séjour. Réservation vivement conseillée. Carnet de santé et vaccinations demandés selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 45 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 2 and 6 years, daily from 8.30am to 5.30 pm during the season. At least one introductory ½ day required. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Contact by mail or by phone before your stay. Booking required. Day rate: 45€ (includes lunch)

Accueil de Loisirs



6 À 14 ANS

Tél. : +33 (0)4 76 79 85 40

alsh@mairie2alpes.fr

📍 J4

Accueil des enfants de 6 à 14 ans. Ouvert tous les jours de 8h30 à 17h30, pendant les vacances scolaires, hors vacances scolaires, les mercredis et week-ends. Chaque semaine, luge, igloo, concours de bonhomme de neige, activités manuelles, sorties culturelles, patinoire, jeux de société, peinture, cuisine, piscine. Tarif journée : 30 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 6 and 14 years. Open daily from 8.30am to 5.30pm during school holidays, in term time, on Wednesdays and weekends. Every week, tobogganing, igloo-building, snowman-building contests, craft activities, cultural visits, ice-skating, board games, painting, cookery, swimming. Day rate: 30€ (with lunch)

BABY CLUB LE PANORAMA

Tél. +33 (0)4 76 79 24 00

◆ 14



ESPACES LUGE

3 pistes de luge réservées aux enfants (dont une réservée aux 2-6 ans). Accès libre et gratuit. Pistes sécurisées mais non surveillées. Sous réserve des conditions d'enneigement.

3 toboggan runs just for children (one of which is reserved for 2 to 6 year olds). Open access and free of charge. Safe but unsupervised runs. Subject to snow cover conditions.

Garde d'Enfants

CHILDCARE

ANN'SITTER



Tél. +33 (0)6 47 71 67 66

annsitter38@yahoo.fr

<http://annsitter.e-monsite.com>

Animatrice diplômée, se déplace pour garder vos enfants. Activités intérieures et extérieures, large choix d'animations proposé. A partir de 15€ de l'heure.

Qualified children's activity leader, will come to you to look after your children. Indoor and outdoor activities. From 15€/hour.

CHRISTINE BOULINGUEZ

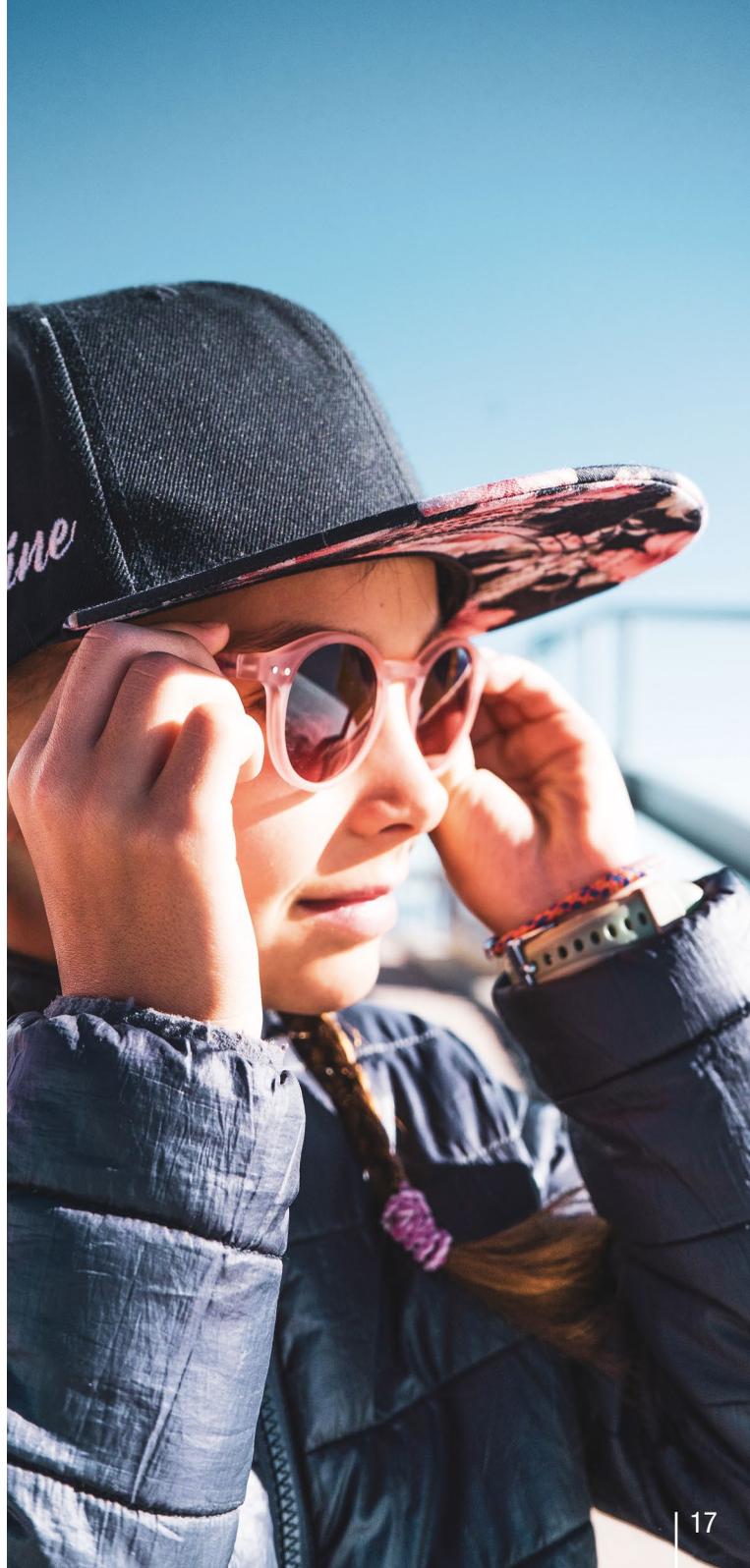


Tél. +33 (0)6 71 53 60 48

christine.boulinguez@orange.fr

Auxiliaire de puériculture, accueil personnalisé à votre domicile. Activités intérieures et extérieures, jeux d'éveil selon l'âge de vos enfants. A partir de 11€ de l'heure.

Qualified children's activity leader, will come to you to look after your children. Indoor and outdoor activities. From 15€/hour.



Nos commerces PARTENAIRES

OUR SHOP PARTNERS

GLACES
Jasmin
Passion
Citron
Framboise
Pêche
Chai Laté

20



Alimentation générale

GROCERIES



U EXPRESS

Tél. +33 (0)4 76 79 58 63
arnaud.desquaires@systeme-u.fr

◆ L5

Ameublement Décoration, Cadeaux

FURNISHINGS
DECOR AND GIFTS



ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
www.extra.fr

◆ I4-5

Architecte

ARCHITECT



L'ATELIER A-C-A

Tél. +33 (0)6 58 34 34 88
latelier.contactmails@gmail.com
www.latelieraca.com

◆ S6

Brasserie

BRASSERIE



BRASSERIE DES ÉCRINS

Tél. +33 (0)6 77 78 90 01
clement.cqld@gmail.com
www.2alpesdecouverte.fr

◆ S6

Brodeur

EMBROIDERER



NWMC

Tél. +33 (0)6 03 89 10 89
nwmc.l2a@gmail.com
www.nwmc.fr

◆ L5

Coffee shop

COFFEE SHOP



LE CBD FRANÇAIS

Tél. +33 (0)6 29 12 92 23
greenland.world@outlook.fr
www.lecbdfrancais.fr

◆ Q6

Coiffeurs

HAIRDRESSERS



L'ATELIER

Tél. +33 (0)4 76 79 69 02
e.trouilloux@gmail.com

◆ P6



LE SALON DE SÉVERINE & BARBER SHOP

Tél. +33 (0)4 76 79 25 63
severine.degas@hotmail.fr

◆ I4

Fromagerie

CHEESE SHOP



LA FROMAGERIE

Épicerie Fine
85 avenue de la Muzelle
Galerie du Grand Passage
Tél. +33 (0)4 76 79 82 78
lafromageriedesalpes@yahoo.fr
www.fromagerie-2alpes.com

Graphiste

GRAPHIC DESIGNER



ATELIER GRAPHIQUE STEFANI DEBOUT PHOTOGRAPHE

Tél. +33 (0)6 99 36 26 37
atelier-graphique@wanadoo.fr

Institut de beauté

BEAUTY SALONS



AQUARELLE INSTITUT

Tél. +33 (0)4 76 79 87 57
institut-aquarelle@orange.fr
www.institut-aquarelle.fr
📍 K4

Quincaillerie et magasin de services

HARDWARE SHOP AND REPAIR
SHOPS



ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
www.extra.fr
📍 I4-5

Photo et Vidéo

PHOTOGRAPHY, VIDEO



LE CHALET DES PHOTOGRAPHES

Tél. +33 (0)4 76 11 30 41
chaletphotographe@gmail.com
📍 M5



IMAGE SAUVAGE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05
imagessauvage@hotmail.com
www.imagesauvage.com

Produits Régionaux

REGIONAL PRODUCE



LE COMPTOIR DE MATHILDE

Tél. +33 (0)6 34 30 89 48
2alpescdm@gmail.com
www.lecomptoirdemathilde.com
📍 N5



LE GÉNEPI DES SOMMETS

Tél. +33 (0)6 80 27 21 45
genepi.des.sommets@gmail.com
www.genepi-dessommets.com
📍 O6



LE VIEUX CHALET

Tél. +33 (0)4 76 79 02 56
chezsebetmymy@yahoo.com
📍 O6

Services à domicile

HOME SERVICES



ALLÔ CARO

Tél. +33 (0)6 71 03 75 64
allocaro72@gmail.com

ARTISANS

2 ALPES DÉPANNAGE ET RÉNOVATION



Rénovation générale
Tél. +33 (0)6 26 45 40 85
Deuxalpes.d.r@hotmail.com

2 ALPES HABITAT ARTISAN



Rénovation générale
Tél. +33 (0)7 67 36 78 52
2alpeshabitat@gmail.com
www.2alpeshabitat.fr
📍 H2

ALLO SERVICES



Rénovation générale
Tél. +33 (0)6 65 44 90 33
alloservices38@orange.fr
📍 G4

ARLOT



Rénovation générale
Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
www.extra.fr
📍 I4-5

D'ANTONA CARRELAGE



Carrelage
Tél. +33 (0)4 76 99 94 16
carrelage.dantona@wanadoo.fr
📍 CD3-4

ÉLECTRICITÉ TROUILLOUX



Electricité
Tél. +33 (0)6 08 01 88 85
trouilloux.electricite@wanadoo.fr
📍 O6

OISANS DIAGNOSTIC IMMOBILIER



Diagnostic immobilier
Tél. +33 (0)7 61 73 95 38
oisansdiag@gmail.com
📍 FG3

Domaine SKIABLE

SKI AREA



**2300 MÈTRES
DE DÉNIVELÉ
NÉGATIF
ENTRE 3 600
ET 1 300 M
D'ALTITUDE**

*2,300 metres
of vertical drop between
3,600 and 1,300 metres*



**410 HECTARES
/ 200 KMS DE
PISTES ENTRE
3 600 À 1 300 M
D'ALTITUDE**

*410 hectares
/ 200 kilometres
of ski runs between
3,600 and 1,300 metres*



**42 REMONTÉES
MÉCANIQUES**

42 ski lifts



90 PISTES

**11 noires, 17 rouges,
49 bleues, 13 vertes**

*90 ski runs 11 black,
17 red, 49 blue 13 green*



**2 ALPES
FREESTYLE
LAND**

**1 espace freestyle
à 2 600 m d'altitude**

*2 Alpes Freestyle Land:
1 freestyle zone at
2,600 metres*



**800 HECTARES
D'ESPACE
FREERIDE**

*800 hectares
of freeride area*



**RETOUR
STATION SKIS
AUX PIEDS**

*Ski all the way
back to the resort*

ZONES LUDIQUES

► Faites un chrono ou un saut sans vous prendre au sérieux. Repartez avec les images de vos exploits et n'hésitez pas à les partager !

► Slalom parallèle / vidéo zone à 2 600 m d'altitude sur le secteur de la Toura, photo jump sur la piste Glacier 2.

FUN ZONES

Do a time trial or jump just for fun.

Get photos and footage of your exploits and make sure you share it! Parallel slalom / video zone at 2,600 metres on La Toura sector, jump photo on the slope Glacier 2.

SKI PREMIÈRE TRACE

► Au petit matin, avant l'ouverture des pistes, découvrez le métier de pisteur. Tous les mercredis. Etre muni de son skipass – Niveau 3^{ème} étoile. Infos et réservations aux points de vente du domaine skiable et sur www.skipass-2alpes.com
Tarif : 17 € / pers.

FIRST TRACKS SKIING

*Discover the job of a ski patroller at dawn, before the ski runs open. Every Wednesday. Participants must already have a skipass – 3rd star level required. Info and booking at ski area points of sale and www.skipass-2alpes.com
Rate: 17€/pers.*

SKI DE NUIT

► Sur la piste des Lutins, gratuit et accessible à tous. Le mercredi de 17h30 à 20h, pendant les vacances scolaires, du mardi au vendredi de 17h30 à 20h.

NIGHT-TIME SKIING

On Les Lutins run, free and accessible to everyone. Wednesdays from 5.30pm to 8pm, during the school holidays, Tuesday to Friday from 5.30pm to 8pm.

DVA PARK

► Apprenez les bons réflexes à adopter avec votre DVA, en vous entraînant à la recherche de victimes d'avalanche. Accès libre, à l'arrivée du télésiège de Bellecambes.

Learn the correct usage of a DVA avalanche beacon and train in how to find avalanche victims. Open access, at the top of the Bellecambes chair lift.



Tarifs SKIPASS

HIVER 2020 2021 SKIPASS PRICES



Info et réservations aux points de vente du domaine skiable et sur www.skipass-2alpes.com

Info and booking at ski area points of sale and at www.skipass-2alpes.com

Avant saison jusqu'au 18 décembre 2020

Pre-season until the 18th December 2020

DURÉE DURATION	ADULTE 13 à 64 ans ADULT 13 to 64 years	ENFANT 5 à 12 ans CHILD 5 to 12 years	SENIOR 65 à 71 ans SENIOR CITIZENS 65 to 71 years
½ journée matin (jusqu'à 13h) ½ day morning (until 1pm)	35.20€	31.80 €	35.20 €
½ journée après-midi (à partir de 12h) ½ day afternoon (from 12noon)	36.10 €	32.60 €	36.10 €
1 jour 1 day	42.50 €	38.50 €	42.50 €
6 jours 6 days	238 €	210.30 €	238 €



*Tarifs hors assurance et hors coût du support « ski-carte » (+2 € par forfait)
Support obligatoire pour toutes les durées, rechargeable et non remboursable.
GRATUIT pour les moins de 5 ans et les plus de 72 ans.

*Prices do not include insurance or the cost of the "Ski-card" (+2€ per skipass)
Ski-cards are rechargeable, non-refundable and required for all skipass durations. FREE for the under 5s and the over 72s.

Saison du 19 décembre 2020 au 24 avril 2021

Season from 19th December 2020 to 24th April 2021

DURÉE DURATION	ADULTE 13 à 64 ans ADULT 13 to 64 years	ENFANT 5 à 12 ans CHILD 5 to 12 years	SENIOR 65 à 71 ans SENIOR CITIZENS 65 to 71 years
½ journée matin (jusqu'à 13h) ½ day morning (until 1pm)	44 €	35.50 €	41.50 €
½ journée après-midi (à partir de 12h) ½ day afternoon (from 12noon)	45 €	38 €	42 €
1 jour 1 day	53 €	42.50 €	49.50 €
6 jours 6 days	265 €	212 €	247,50 €

FORFAIT FAMILLE



► Tarif avantageux sur les skipass 6 et 7 jours consécutifs, à partir de 4 personnes payantes (2 adultes et 2 enfants de moins de 19 ans). Paiement unique. 20 € d'économie par personne.

FAMILY SKIPASS

Discounted rates on 6 and 7 consecutive day skipasses, for 4 paying skiers (2 adults and 2 children under the age of 19) when bought at the same time. 20€ discount per person.

FORFAIT GALAXIE

► Pour tous skipass de 6 jours et +, accès* gratuit aux domaines suivants : 2 journées Alpe d'Huez, 1 journée Serre Chevalier, Puy Saint Vincent, Montgenèvre / Voie Lactée / Sestrières.

*Accès soumis aux conditions définies par nos partenaires

GALAXY SKIPASS

With any 6-day or + skipass, free* access to the following ski areas: 2 days in Alpe d'Huez, 1 day in Serre Chevalier, Puy Saint Vincent, Montgenèvre / Voie Lactée / Sestrières.

*Access subject to conditions as specified by our partners

Plus de tarifs sur www.les2alpes.com

See more rate options at www.les2alpes.com



Écoles DE SKI

SKI SCHOOLS



ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes – ESF
Tél. +33 (0) 04 76 79 21 21
contact@esf2alpes.com
www.esf2alpes.com

◆ N4

L'École du Ski Français des 2 Alpes vous propose :

- Cours collectifs de ski ou de snowboard
 - Club Piou-Piou ou Jardin d'enfants, proposé aux enfants à partir de 3 ans
 - Leçons particulières de ski, snowboard, télémark.
 - Stages compétition, freestyle, hors-piste.
 - Stade de slalom
 - 2 Alpes ESF business, structure événementielle proposant l'organisation de challenges sportifs ou d'événements ski sur la station des 2 Alpes.
 - Kid's Park : Espace d'initiation snowboard et freestyle débutant.
- Des formules «skiplus» ou «snowplus» vous sont proposées permettant d'avoir une carte de cours qui comprend les leçons ainsi que le skipass, pour 6 jours, à un tarif préférentiel.

Tarifs :

Cours collectifs enfants de 6 à 12 ans à partir de 186 €. Leçons particulières à partir de 51 €. Plus de tarifs sur www.esf2alpes.com

Les 2 Alpes French Ski School offers:

- Group skiing and snowboarding lessons
- Club Piou-Piou or snow kindergarten, for children over the age of 3 years
- Individual skiing, snowboarding, Telemark skiing lessons.
- Competition, freestyle and off-piste courses.
- Slalom stadium
- 2 Alpes French Ski School business - an events company organising sports challenges and skiing events in Les 2 Alpes.
- Kids' Park: Introduction to snowboarding and beginners' freestyle area. "Skiplus" or "Snowplus" packages are available, providing a menu of lessons including instruction, as well as a 6-day skipass at a preferential rate.

Rates:

Children's group lessons for 6 to 12 year olds from 186€
Individual lessons from 51€
See more rate options at www.esf2alpes.com



ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 08 78
info@esi2alpes.com
www.esi2alpes.com
◆ N5

Du jardin d'enfants aux cours adultes, du cours collectif aux cours privés, de nombreuses disciplines vous sont enseignées dans un cadre rassurant et ludique pour le plaisir de tous ! Navette gratuite pour les enfants de votre lieu de résidence au point de rassemblement ! Stage freestyle et freeride, disponible toute la saison en leçons privées ou en groupe pendant les vacances scolaires de février de 14h30 à 17h. Niveau compétition et à partir de 13 ans.

Initiation DVA pelle sonde, airbag, cession nocturne sur mini park privé, vidéo-photo, snow-scoot... Groupe pouvant mixer ski et snowboard.

From the ski kindergarten to adult lessons, group lessons to private instruction, multiple disciplines are taught in a reassuring, fun setting that everybody will love! Free International Ski School shuttle for children bus from your place of residence to the meeting point! Freestyle Freeride Course throughout the season in private or group sessions during the February half-term holidays between 2.30pm and 5pm. you into an all-round skier!! Competition level, and for over 13s. Introduction to using an avalanche beacon, shovel and probe, airbag session, private night-time session on the mini park, video-photo session, related activities, e.g. snow scooting... Groups can swap between skiing and snowboarding.



ECOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 74 55
info@europeanskischool.eu
www.europeanskischool.eu
◆ P6



Nous formons une équipe soudée, passionnée et multilingue à votre service et assurons un contrôle constant de la qualité de nos cours. Tout est mis en œuvre afin de rendre votre semaine de ski la plus belle possible grâce à de petits groupes et l'assurance d'un apprentissage ludique en toute sécurité. Cours collectifs, particuliers, journée hors-piste...

We are a united, dedicated and multilingual team at your service, whose lessons are subject to continual quality checks. We do everything we can to make your ski week the best it can possibly be, with small group sizes and instruction that's guaranteed to be fun as well as totally safe. Group and individual lessons, as well as full day off-piste outings...



FIRST TRAX

27 avenue de la Muzelle
Immeuble Altitude
Tél. +33 (0)6 19 84 16 60
info@firsttraxschool.com
www.firsttraxschool.com
◆ I4-5

La qualité des leçons particulières au prix d'un cours collectif.

- Leçons particulières de ski et snowboard ont comme mot d'ordre flexibilité.
- Nos enfants : apprentissage en toute sécurité, avec beaucoup de plaisir ! Le matin ou l'après-midi (sous réserve des disponibilités) avec un maximum de 4 enfants.
- Cours freestyle
- Cours freeride, hors-piste Les 2 Alpes et La Grave.

The quality of an individual lesson for the cost of a group lesson.
- Flexibility is the watchword of our individual skiing and snowboarding lessons.

- *Children: completely safe instruction with lots of fun! In the morning or afternoon (subject to availability) with a maximum of 4 children.*
- *Freestyle lessons*
- *Freeride lessons, off-piste in Les 2 Alpes and La Grave.*



PRO SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Hôtel Atmosphère
76 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 33 31 85 27
info@proski2alpes.com
www.proski2alpes.com
◆ M4

Grace à nos différentes spécialisations nous pouvons vous accompagner dès vos premiers virages jusqu'au hors-piste et au snowpark.

- Cours collectifs (max 4 pers.) en ski et snowboard
- Leçons particulières adaptées à vos besoins en ski et snowboard
- Journée Hors-Piste à la Grave
- Stage freestyle en ski ou snowboard

Thanks to our different specialities, we can be by your side from the very first curve you carve, all the way to your off-piste and snowpark adventures.
- Group skiing and snowboarding lessons (max 4 people)
- Individual lessons adapted to your skiing and snowboarding needs
- Whole day of off-piste skiing in La Grave
- Freestyle skiing and snowboarding courses

UCPA ECOLE DE SKI

Tél. +33 (0)4 76 80 52 83
◆ T6

Moniteurs de ski INDÉPENDANTS

INDEPENDANT SKI INSTRUCTORS



CHRISTOPHE SKI & SNOWBOARD

Tél. +33 (0)6 72 06 98 22

christopheskisnowboard@gmail.com
www.christopheskisnowboard.com

Moniteur de ski et snowboard.
Cours collectifs (dimanche au
vendredi ou lundi au vendredi),
particuliers et stages freeride.

*Ski and snowboard instructor. Group
lessons (Sunday to Friday or Monday
to Friday), private lessons and free ride
courses.*

EASISKI

Tél. +33 (0)6 82 79 57 34

SKI MOUNTAIN

Tél. +33 (0)4 76 79 52 38

◆ S6



SKI PRIVILÈGE SOS MONITEURS

8 rue des Vikings
Tél. +33 (0)6 09 69 87 78
anne2alpes@gmail.com
www.skiprivilege.fr
◆ P-06

Mini cours collectifs maxi 4 (adultes
et enfants). Cours particuliers
à partir de 20 € de l'heure (par
personne, base de 3), priorité aux
remontées mécaniques et support
vidéo. Spécial enfants : diplômes et
médailles offerts en fin de séjour.
Entraînement géant et slalom pour
jeunes compétiteurs. Préparation
critérium jeune et championnat de
France.

*Mini group lessons with a maximum
of 4 (adults and children). Individual
lessons from 20€ an hour (per person,
based on 3) priority ski lift access and
video feedback. Children's special:
certificates and medals awarded at
the end of your stay. Giant and slalom
instruction for young competitors.
Young competitors and French
championship training.*

SKI SYSTEM

Tél. +33 (0)6 07 82 97 56

◆ T5

SNOWBOARDING PRO

Tél. +33(0)7 69 15 40 78



STAGES SKI COMPÉTITION PIERRE ALAIN CARREL

Tél. +33 (0)4 76 80 51 99
pierrealain.carrel@orange.fr
www.carrelski.com

◆ Q6

Stages de ski de compétition,
initiation et perfectionnement
encadrés par un entraîneur
moniteur national 2° degré diplômé
d'état, ex-entraîneur de l'équipe
de France. Stages se déroulant
sur certaines périodes de la saison
d'hiver, avec forfaits de remontées
mécaniques inclus. Préparation aux
B.E.E.S, test technique ski alpin
et entraînement de groupes de
compétitions et «Master».

*Competition skiing, beginner and
advanced courses supervised by a
national state-qualified instructor and
ex-former French national team coach.
Courses take place on certain periods
of the winter season and include ski*

*passes. Prepare for the B.E.E.S,
Alpine skiing technical test, as well
as competition and "Master" group
training.*

TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05
info@tiptopskicoaching.com
www.tiptopskicoaching.com



Alex Armand, monitrice de ski
Britannique, vous propose des
leçons particulières, formations
et examens de Monitor, BASI,
sorties hors-pistes, journée à
La Grave, cours collectifs, guide
et monitrice pour le Ski Club
de Grande-Bretagne. Cours en
anglais ou en français.

*Tip top coaching is managed
by British ski instructor, Alex
Chapman. Instructor training and
exams, off-piste sessions, day
sessions in La Grave, private
lessons, lessons are carried out
in English or French, our aim is
for you to improve your skiing
in a friendly atmosphere whilst
having fun.*

VAL2GOFUN

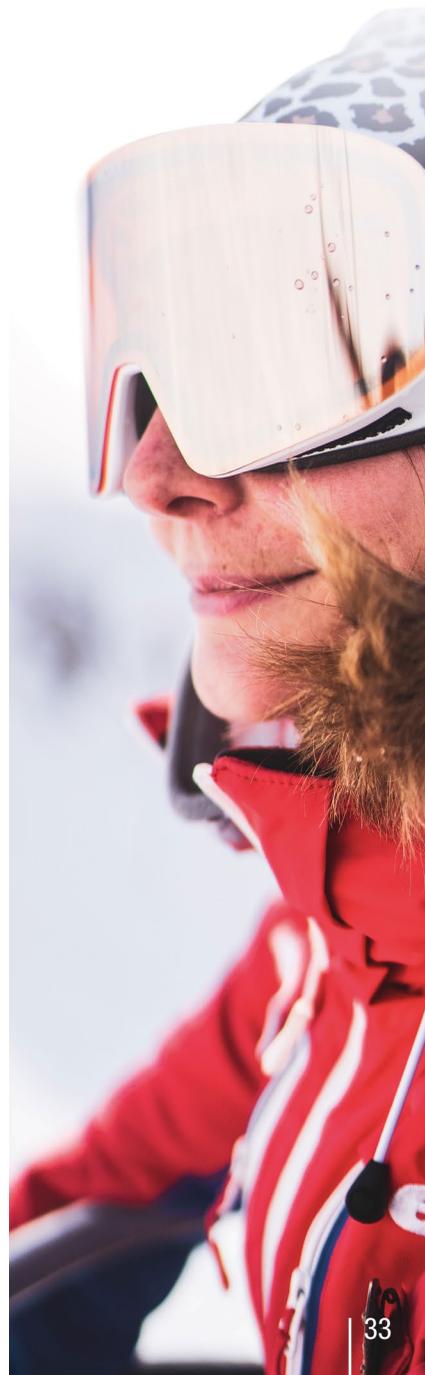
37 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 82 49 95 05
val2gofun@gmail.com
www.val2gofun.com



◆ J5

Leçons particulières seul,
en famille, avec vos amis.
L'apprentissage n'a pas de
limites, progrès réussi, sourire
garanti ! Moniteur national
ski alpin/snowboard en
France (BEES - Brevet d'État
d'Éducateur Sportif).

*Private lessons alone, with family,
with your friends. Learning has
no limits, progress made, smile
guaranteed! National alpine/
snowboard ski instructor in France
(BEES - State Sport Educator
Certificate).*



Magasins de SPORTS

SPORTS SHOPS

 **2 ALPES SPORT
EMOTION SKIMIUM**
Tél. +33 (0)4 76 79 20 93
2alpeSPORTemotion@gmail.com
www.2alpes-sportemotion.com
◆ I5

 **AALBORG SPORTS**
Tél. +33 (0)9 66 13 70 88
aaldode@aalborg-sports.info
www.aalborg-sports.com
◆ Q4-5

 **AVENTURE ELECTROBIKE**
Tél. +33 (0) 06 62 38 86 47
resa@aventure-electrobike.com
www.aventure-electrobike.com

 **BRUN SPORTS SKISET**
Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com
◆ N4

 **CAMP D'BASE**
Tél. +33 (0)4 76 79 94 29
campdbase@orange.fr
www.location-skis-les2alpes.com
◆ R5

 **CARREL SPORTS SKIMIUM**
Tél. +33 (0)4 76 11 38 46
carrelsports.2alpes@gmail.com
www.skimium.fr/station/les-2-alpes
◆ PQ6

 **CH INTERSPORT**
Tél. +33 (0)4 76 79 22 36
ch.intersport2alpes@wanadoo.fr
www.ch-sports.fr
◆ M4

 **DODE SPORTS NETSKI**
Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
◆ N5

 **FL SPORTS**
Tél. +33 (0)4 76 11 01 02
flsport2alpes@orange.fr
www.flsport.sport2000.fr
◆ H2

 **HIBERNATUS SKI SET**
Tél. +33 (0) 04 76 80 52 89
hibernatus@orange.fr
◆ QR6

 **HORS LIMITE**
Tél. +33 (0)4 76 80 99 76
horslimites.2alpes@gmail.com
www.horslimites-2alpes.com
◆ Q6

 **INTERSPORT CABOURG**
Tél. +33 (0)4 76 80 51 86
intersport2alpes@orange.fr
www.intersport-rent.fr/
◆ Q5

 **INTERSPORT LUTINS**
Tél. +33 (0)4 76 79 06 24
intersport2alpes@orange.fr
www.intersport-rent.fr/
◆ N5

 **JACQUES SPORTS**
Tél. +33 (0)4 76 80 53 56
jacques.sports@wanadoo.fr
www.jacques-sports.com
◆ R5

 **JM SPORTS**
Tél. +33 (0)4 76 11 01 02
info@jm-sports.com
www.jm-sports.com
◆ FG2

 **LES 2 SKIS**
Tél. +33 (0)4 76 11 06 62
les2skis@gmail.com
http://les2skis.sport2000.fr
◆ J4

 **MILOU SPORTS**
Tél. +33 (0)4 76 80 50 42
milouSPORTS@orange.fr
www.location-ski-deux-alpes.net
◆ RS-6

 **NOËL SPORTS**
Tél. +33 (0)4 76 79 21 84
noelsport.pentecote@orange.fr
www.noelsports-les2alpes.com

 **SCHUSS SPORTS NETSKI**
Tél. +33 (0)4 76 80 50 98
schuss.twiner@wanadoo.fr
www.twiner-2alpes-venosc.fr
◆ S6

 **SKI EXTRÊME**
Tél. +33 (0)4 76 79 09 48
skixtreme2alpes@gmail.com
www.location-ski-les2alpes.fr
◆ P6

 **LA SKIRIE SPORT 2000**
Tél. +33 (0)4 76 79 22 25
laskirie@gmail.com
www.laskirie.com
◆ L4

 **SPORT EMOTION CENTRE
SKIMIUM - MILLET EXPERT
SHOP**
Tél. +33 (0)4 76 80 79 24
sportemotioncentre@gmail.com
www.sportemotion.fr
◆ N5

 **SPORT EMOTION VENOSC
- SKIMIUM**
Tél. +33 (0)4 76 80 52 40
sportemotionvenosc@gmail.com
www.skimium.fr/station/les-2-alpes/
◆ O6



Garde de SKI

SKI STORAGE

 **BRUN SPORTS SKISET**
Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com
◆ N4

 **CÔTE BRUNE**
Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
cotebrune@orange.fr
www.hotel-cotebrune.fr
◆ P4

 **DODE SPORTS NETSKI**
Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
◆ N5

Découverte du GLACIER



GROTTE DE GLACE

ICE CAVE

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01



A 3 400 m d'altitude profitez d'un panorama unique sur les Alpes, un belvédère, tel un skywalk, est installé au sommet du Soreiller et vous offre une vue à couper le souffle sur le massif des Ecrins. Accès possible pour les skieurs et les piétons, table d'orientation, grotte de glace et restaurant d'altitude à

3 200 m d'altitude.

At an altitude of 3,400 metres, enjoy unique panoramic views over the Alps from the skywalk viewing point installed at the top of Le Soreiller, offering breath-taking views over the Ecrins mountain range. Accessible to skiers and pedestrians, orientation tables, ice grotto and restaurant at 3,200 metres.

TARIFS FORFAITS PIÉTONS

ACCÈS GLACIER À 3 400 M

Adulte : 27.30 €. Moins de 13 ans ou plus de 65 ans : 21.80 €

PASS 6 JOURS

Passage illimité sur toutes les remontées mécaniques accessibles aux piétons, incluant 1 entrée à la grotte de glace. Adulte : 57.50 €. Moins de 13 ans ou plus de 65 ans : 47.50 €

PEDESTRIAN LIFT PASS RATES

Access to the Glacier at 3,400 metres: Adults: 27.30€ - under 13s or over 65s: 21.80. 6-day skipass.

Unlimited access to all ski lifts accessible to pedestrians, including 1 admission to the ice grotto. Adults: 57.50€ - under 13s or over 65s: 47.50€

Les ACTIVITÉS

ACTIVITIES



ACTIVITÉS

ACTIVITIES

Baby Snow



ECOLE DU SKI FRANÇAIS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 21

📍 N4

Un engin de glisse de 1 à 4 ans. Piloté par les parents, il permet aux enfants de vivre, en douceur, leurs premières sensations de glisse.

Bien être

WELL-BEING

BIEIN ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE

Place de Venosc

Tél. +33 (0)6 74 90 99 23

Bmarie13@orange.fr



📍 S6

Véronique vous propose différents massages au choix : dos, cervicales, massage Californien, Suédois, Balinais, évansion, énergisant, sportif jambes, réflexologie plantaire, future maman, enfant, massage à la carte au choix, massage en duo et trinom minimum 1 heure par personne, sur réservation 1 jour avant. RDV au salon de massage Véronique,

9h à 20h sur réservation.

Tarif à partir de 40 €

Véronique offers clients a choice of different massages: back, neck and shoulder, Californian, Swedish, Balinese, 'get away from it all', energising, deep tissue sports massage for legs, reflexology, expectant mother, child, à la carte massage of your choice, duo and trio massages. Minimum 1 hour per person, must be booked at least one day in advance. Meet at Véronique's massage room, at the La Brunerie hotel, or at Hotel Atmosphère. Open 7 days a week from 9am to 8pm, booking required. Rate from 40€

LE 22, STUDIO DE REMISE EN FORME

Tél. +33 (0)6 83 26 89 55

NATUROPATHE - SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles

Tél. +33 (0)6 73 71 93 47

sylvie.bezy6@orange.fr



📍 V7

Sur rendez-vous. Consultation naturopathique pour optimiser votre santé et vos règles d'hygiène de vie uniquement par des moyens naturels.

1^{ère} consultation 70 € / consultations suivantes 60 €. Consultation bilan alimentaire 50 €. Séance bars access consciousness pour relâcher progressivement les mémoires et conditionnements conscients et inconscients qui vous encombrant et vous mettent des barrières. Tarif : 50€. Massages bien-être : californien et sensitif. Tarif : à partir de 30 €.

Must be booked in advance. Naturopathy session to improve your health and your natural hygiene, the natural way. 1st session 70 € / follow-up sessions 60 €. Dietary assessment 50 €. Access consciousness bars session to gradually release conscious and subconscious memories and past conditioning that limit and bother you. Price: 50€. Well-being massages: Californian and sensory. Price: from 30 €



PHYSIOSKI, MASSAGES D'EXCEPTION

Tél. +33 (0)6 98 63 62 37
thibaut@physioski.com
www.physioski.com

Massages bien-être, sportifs, soins thérapeutiques réalisés par des masseurs-kinésithérapeutes et ostéopathes. A domicile ou dans le centre Physioski situé dans l'hôtel partenaire le plus proche de chez vous : Ibiza***, Mèlèzes***. Nos professionnels de santé sélectionnent les techniques manuelles et produits les plus adaptés pour une efficacité durable. Une expérience de sensations exceptionnelles garantie par une alchimie alliant décor chaleureux, musique apaisante, préparations naturelles Weleda et mains expertes.

*Well-being massages, sports massages and therapeutic treatments carried out by physiotherapist-masseurs and osteopaths. At home or in the Physioski centre situated in the closest participating hotel to you: Ibiza***, Mèlèzes***. Our health professionals select the most suitable manual techniques and products for long-lasting results. An exceptional sensory experience guaranteed by alchemy that combines a welcoming décor, soothing music, natural Weleda products and the expert hands of our practitioners.*

PRÉPARATION PHYSIQUE ADAPTÉE

Tél. +33 (0)6 16 84 59 47



RÉFLEXOLOGIE, CHI NEI TSANG ET MASSAGES

Pôle Santé Les Marmottes
Tél. +33 (0)6 63 34 27 37
juliechalvin38@yahoo.fr
www.juliechalvin-therapeute.com

◆ H4

La Réflexologie Podo-Fascias, la Fasciaslogie et le Massage du ventre Chi Nei Tsang, des méthodes thérapeutiques visant à rééquilibrer les organes, libérer les tensions et les toxines accumulées tout au long de notre vie. Ce sont de puissants détoxifiants. Le patient retrouve un équilibre physique et psychique mais aussi une santé, un bien-être et une sérénité. Tous les jours, sur rendez-vous de 9h à 20h. Possibilité de se déplacer à domicile.

Reflexology, fasciology and Chi Nei Tsang internal organ massage are therapeutic methods that aim to rebalance the organs and relieve the stress and toxins that can build up in life. They are powerful detoxifiers. Patients discover their physical and mental balance, as well as health, well-being and serenity. Daily, by appointment from 9am to 8pm. Option of having treatments in your home or accommodation.

SOINS ÉNERGÉTIQUES NICOLAS PRONTON

Tél. +33 (0)6 10 54 82 33

Big Air Bag

BIG AIR BAG



AIRBAG PARK

Event2Fly - Bas des pistes
Tél. +33 (0)6 19 56 34 01
event2fly@gmail.com
www.event2fly.com

◆ N4

Seul ou en duo, affrontez notre trempin sans crier ! Le principe est simple : envoyez-vous en l'air en luge, plaisir garanti pour tous. A partir de 7 ans. Prix : à partir de 3 €. Offre de groupe sur demande. Ouvert tous les jours à partir de 15h.

Individually or in a pair, see if you can

leap off our springboard without yelling! It's a simple idea: shoot off into the air in a toboggan, guaranteed enjoyment for everybody. For the over 7s. Price: from 3€. Group offers available on request. Open daily from 3pm.

Cascade de glace

ICE WATERFALL



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com

◆ N4

Matériel fourni. De l'initiation, à la portée de tous sportifs, aux plus belles voies de l'Oisans. A partir de 100 € /pers et 360 € l'engagement journée pour un groupe.

Equipment provided. From beginner sessions, suitable for anybody who's physically fit, to the Oisans massif's most beautiful routes. From 100€ per person and 360€ for a full day group booking.

Chiens de traîneau

DOG-SLEDDING



KUMA & CO

La Molière - Virage n°1
Tél. +33 (0)7 85 01 22 23
scoing@hotmail.com
www.les2alpes-chienstraineaux.com
Baptêmes et initiation à la conduite d'attelage tous les jours sur réservation. Balade en chiens de traîneaux : 65 € / adulte et 40 € / enfant (-10 ans). Sorties en nocturne.

Lors des nuits de pleine lune, possibilité de dîner en restaurant d'altitude, sur réservation. Cani raquette, 2h. Tarif : 40€ / adulte et 30€ / enfant. Zoothérapie, thérapie par la médiation animale.

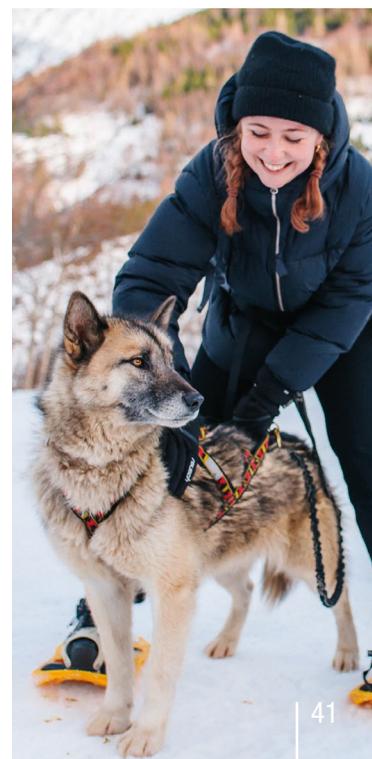
Beginner dog-sledding sessions every day, booking required. Dog-sledding excursions: 65€ / adults and 40€ / children (-10 years). Night-time outings. When there's a full moon, there's the option of dining at a slopeside restaurant, booking required. Dog-snowshoeing, 2 hours. Rate: 40€ / adults and 30€ / children. Zootherapy, animal-assisted therapy.

Fermes

FARMS

FERME COMMUNALE DE LA MOLLIÈRE

Tél. +33 (0)4 76 79 10 63



Hors-piste

OFF-PISTE

800 hectares de domaine hors-piste : Chalance, la Fée, les Vallons de la selle... Sorties encadrées proposées par le Bureau des Guides des 2 Alpes, ainsi que les écoles de ski. Plus d'infos en p.29

800 hectares of off-piste skiing: Chalance, la Fée, les Vallons de la Selle... Supervised sessions run by Les 2 Alpes Mountain Guides Office and ski schools. More info P.29

Motoneige

SNOWMOBILING

2 ALPES MOTONEIGE

Tél. +33 (0)6 08 63 07 40

◆ MN4

Promenades en raquette

SNOWSHOEING HIKES



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
+33 (0)6 82 84 85 97
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com
◆ N4

Tous les jours, des randonnées de tous niveaux sont organisées pour découvrir l'Oisans de ses cimes à ses vallées les plus sauvages, itinéraires hors station. 28 € la ½ journée, 50 € la journée, 25 € la nocturne, stage 5 x ½ journées 125€. Matériel et transport fournis

Snowshoeing hikes for all abilities are organised daily so you can discover the Oisans massif from its peaks to its wildest valleys, out-of-resort itineraries. 28€ for a ½ day, 50€ for full days, 25€ per night, course of 5 x ½ days 125€. Equipment and transport provided

Randonnée

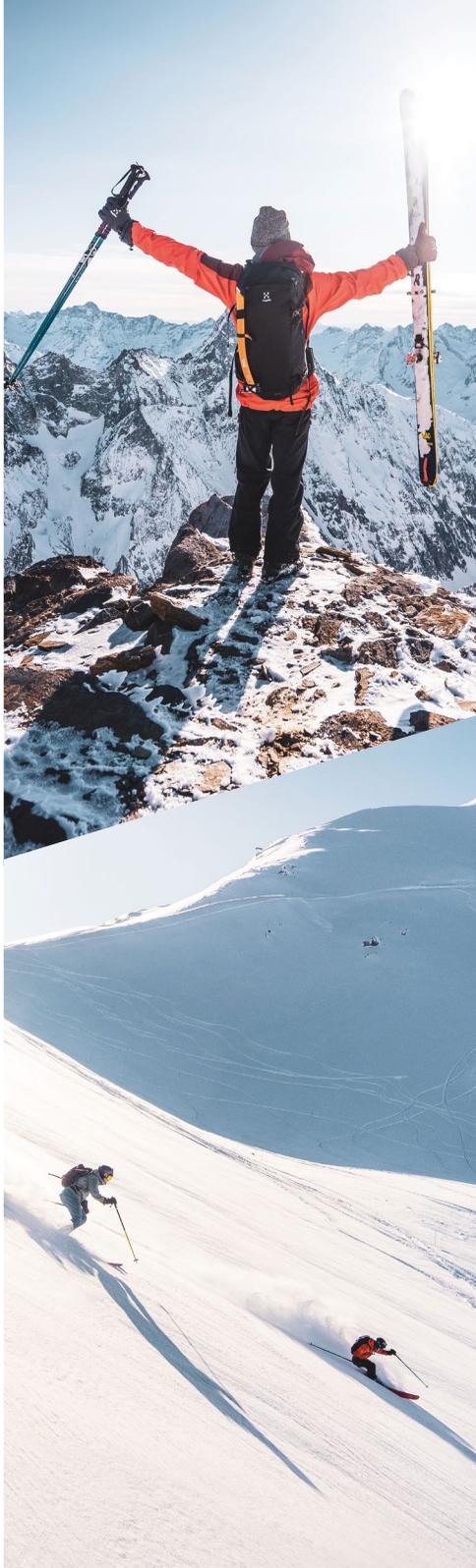
HIKING



LA BALADE DES EXPLORATEURS

Une balade de 1,8 km sur le front de neige, sur le thème des animaux de montagne. Procurez-vous le carnet de voyage à l'Office de Tourisme.

Explorers hike. A 1.8 kilometre mountain wildlife-themed hike. Collect your travel booklet from the Tourist Office.



Ruisseling

RUISSELING

Randonnée avec cordes et crampons où l'on remonte des rivières gelées.

Hiking up frozen rivers using ropes and crampons.



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
+33 (0)6 82 84 85 97
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com

◆ N4

Ski de randonnée

SKI TOURING

3 parcours dédiés à la pratique du ski de randonnée, sur le secteur du Diable et le secteur de Vallée Blanche. Sorties encadrées proposées par le bureau des guides.

3 dedicated ski touring routes on Le Diable sector and the Vallée Blanche sector. Supervised excursions run by the Mountain Guides Office.

Snowscoot

SNOWSCOOT

Un engin de glisse équipé d'un guidon. Vous pourrez emprunter la piste bleue Jandri de 3 200 m à la station. Sorties encadrées proposées par l'école de Ski Internationale St Christophe.

A snowsports device with handlebars. Try it on the Jandri blue run at 3,200 metres, all the way down to the resort. Supervised excursions run by the St Christophe International Ski School.

Traineau à cheval

HORSE-DRAWN CARRIAGE RIDE



PROMENADE EN TRAINEAU À CHEVAL

Parking de la Passerelle
Tél. +33 (0)6 85 25 88 90
alex.oriol283@gmail.com
www.ferme-equestre-oriol.fr
◇ C6

Pour découvrir le plaisir du traîneau dans un cadre idyllique, nous vous proposons 3 départs par jour sauf le samedi) : 10h, 14h et 15h30 pour une promenade d'une durée de 1h15.

Tarif : 30 € adulte, 20 € enfant (-12 ans). Gratuit pour les enfants de - 3 ans.

3 departures a day (excluding Saturdays) invite you to discover the joys of a sleigh ride against an idyllic backdrop: 10am, 2pm and 3.30pm for a 1 hour 15 minute ride.

Rate: 30€ adults, 20€ children (-12 years). Free for children under the age of 3. booklet from the Tourist Office.

Yoga

YOGA

ASHTANGA YOGA

Tél. +33 (0)6 75 51 03 21

◇ H4



SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05
souffledesagesse@hotmail.com
http://souffledesagesse.com

Des cours en douceur d'Hatha Yoga, de Kundalini Yoga suivis de méditation ou récitation de mantras, ou encore de Yin Yoga. Séances d'1h15 plus ou moins fluides, rapides, lentes, relaxantes ou intenses. Séances spéciales parents/enfants. Cours collectifs proposés en matinée ou soirée aux 2 Alpes ou Mont de Lans, cours privés sur RDV. Nouveau cours de Shakti danse yoga. Tarifs : Adhérents, diverses formules - Non-adhérents : 15 €. Cours particuliers : 45 €.

Gentle Hatha, Kundalini Yoga lessons followed by meditation or mantra recitation or Yin Yoga. 1 hour 15 minute sessions that vary between slow, fast, relaxing and intense. Special parent/child sessions. Group lessons run in the morning or evening in Les 2 Alpes or Mont de Lans, private lessons by appointment. Nex Shakti dance yoga. Rates: Members, various formula - Non-members: 15€. Individual lessons: 45€.

YOGALTITUDE

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78

◇ H4



VTT sur neige

MOUNTAIN BIKE ON SNOW



AVENTURE ELECTROBIKE

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47
resa@aventure-electrobike.com
www.aventure-electrobike.com

◇ J5

VTT Givré ! Vivez l'expérience de rouler sur neige. Sorties en journée ou en nocturne avec restaurant à la clé.

Au guidon de votre VTT électrique chaussé de pneus cloutés, testez une nouvelle glisse. Parfaitement adapté pour la neige, faites vous plaisir dans une randonnée unique autour de la station. Nous évoluons pour une session de 1h30 à 2 h au milieu de paysages envoûtants.

Cette sortie originale mais néanmoins sportive réclame tout de même d'être à l'aise sur un VTT. Fun, dérapages contrôlés, glisse et maniabilité sont au programme.

Crazy mountain biking! Find out what it's like to ride on snow. Full day or night-time excursions, including a meal in a restaurant. Try out a new snowsport at the handlebars of your electrically assisted mountain bike, fitted with studded tyres and perfectly adapted to the snow. Have a great time on a unique ride around the resort. Ride through an enchanting landscape over the course of a 90 minute to 120 minute session.

This original, but also physically demanding activity requires participants to be comfortable on mountain bikes. Fun, controlled skids, snowsports and manoeuvrability are all on the programme

+

ACTIVITÉS DANS LES AIRS

ACTIVITIES IN THE AIR

Deltaplane

2 ALPES DELTA

Tél. +33 (0)6 14 17 33 06
alex.buatois@hotmail.fr

Encadré par un pilote breveté, décollage à 2100m d'altitude, atterrissage sur la zone du Diable, à la station (1600m) proche du télésiège du Diable. Sensations Garanties. Durée de vol d'environ 8 à 15 minutes selon les conditions. Décollage à ski ou snowboard. Tarifs : 70 € adulte - 60 € enfant

Supervised by a licensed pilot, takeoff at 2100m altitude, landing on the Diable area, at the station (1600m) near the Diable seat. Sensations Guaranteed. Flight time of about 8 to 15 minutes depending on conditions. Take off on skis or snowboard. Rates: 70€ adult - 60€ children

Parapente

PARAGLIDING



2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49
xavdauboin@gmail.com
<http://les2alpesparapente.blogspot.com>

L'hiver est une saison idéale pour découvrir le biplace, les conditions aérologiques sont douces. Venez découvrir les pentes des 2 Alpes et les cimes enneigées de l'Oisans. Le décollage à skis est encore plus facile qu'en été. Tarifs : 80€

Winter is the ideal season to discover paragliding accompanied by an instructor, aerological conditions are calm. Come and explore Les 2 Alpes' slopes and the Oisans' snow-capped peaks. Taking off on skis in winter is much easier than taking off on foot in summer. Rates: 80€.



AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31
j.bat.berlioux@wanadoo.fr
www.air2alpes.com

Ecole de parapente agréée Fédération Française de Vol Libre, Jeunesse et Sports. Baptêmes de l'air à partir de 60 €. Vol découverte accompagné d'un moniteur en biplace, stages de perfectionnement.

Paragliding School approved by the French Youth and Sports Hang-glider Federation. Taster flights from 60 €. First paragliding flights accompanied by an instructor, as well as advanced courses.



AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)6 07 72 26 60
parapente.2alpes@free.fr
www.parapente-2alpes.com

◆ N4

Vol découverte en parapente biplace avec un moniteur diplômé d'état. Accessible à tous (skieuses et piétons). Accès à l'aire de décollage par le télésiège du Diable. Atterrissage à la station. Dénivelé 800 M. Contact toute l'année. Tarif : 80 €. Tarif enfant moins de 13 ans : 75€.

Ouvert de 12h à 17h, permanence tous les soirs de 17h30 à 18h30.

Discovery flight in a two-person paraglider with a state-qualified instructor. Accessible to all (skiers and pedestrians). Access the launch site via Le Diable chair lift. Landing site in the resort. 800-metre vertical drop. Contact all year round.

Rate: 80€. Children under the age of 13: 75€. Open from 12noon to 5pm and every evening from 5.30pm to 6.30pm7

Speedriding

SPEEDRIDING



AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31
j.bat.berlioux@wanadoo.fr
www.air2alpes.com

Journée découverte, stages à la semaine et perfectionnement tous niveaux. Mélange étonnant de ski ou snowboard et de parapente.

Discovery days, week-long courses and improver courses for all abilities. An amazing mixture of skiing, snowboarding and paragliding.



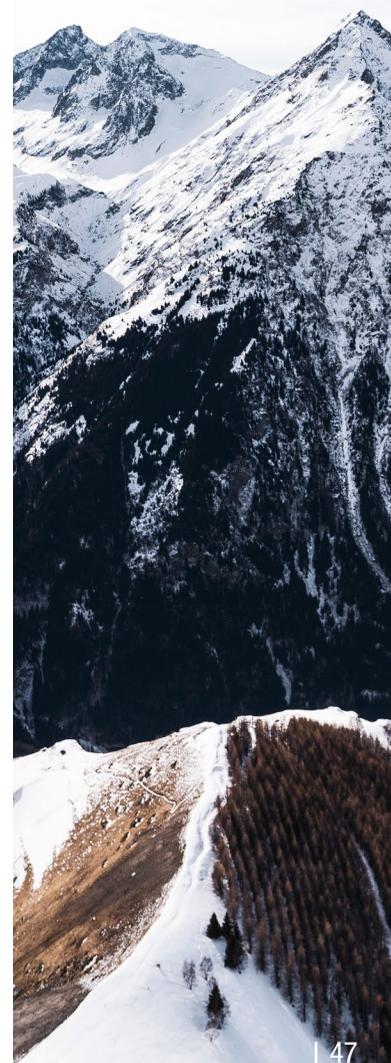
AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)6 07 72 26 60
parapente.2alpes@free.fr
www.parapente-2alpes.com
◆ N4

Découverte et apprentissage du speed riding : glisse avec la voile, petit vol, et vol. Séances d'initiations et mini-stages en leçons particulières. Tarif à partir de 130 € la séance de 2h30.

Discover and learn speed riding: slide over the snow with a sail - short and longer flights. Introductory sessions and mini-courses as private lessons.

Rate from 130€ per 2hr 30mins session.



+

ACTIVITÉS DANS L'EAU

ACTIVITIES IN WATER

Piscine
SWIMMING POOL



ESPACE 1800 FORME & BIEN-ÊTRE

Grande Place
Hameau de la Meije
Tél. +33 (0)4 76 79 28 64
📍 H-14

Piscine avec bains intérieur
et extérieur chauffés, plateau
cardio et appareils de
musculature, sauna hammam et
jacuzzi. 2 salles de squash.

*Swimming pools with heated indoor
and outdoor pools, cardio gym and
weight machines, sauna, steam
room and jacuzzi. 2 squash courts.*

Spa

SPA



ACQUA CENTER 2 A

94 avenue de la Muzelle
Galerie Lou Véno
Tél. +33 (0)6 84 14 00 12
aacquacenter2a@gmail.com
📍 05-6



Acqua Center 2 A est ouvert tous
les jours de 14h15 à 20h, 7 jours/7.
Acqua spa : Jacuzzi + Hammam
+ Sauna + espace forme (salle de
sport) sans limite de temps : 23€ et
20€ avec le ski pass 6 jours. Acqua
Institut : massages 30mn, 1h, skieur,
bougie, Massage

Acqua santé : Ostéopathie : 60€. Pour
tout massage acheté dans l'Acqua
institut, le pass Acqua forme sera
OFFERT !

Ski - détente* ! Jacuzzi + hammam
+ sauna + espace forme
GRATUITS pour l'achat de 1 semaine
de cours collectif à l'ESF. *offre
soumise à conditions. Selon les
contraintes sanitaires, les prestations
et les tarifs du centre pourront être
modifiés.

*Acqua Center 2 A is open daily from
2.15pm to 8pm, 7 days a week. Acqua
spa: Jacuzzi + Steam room + Sauna +
fitness area (sports hall) unlimited access:
23€ or 20€ with a 6-day skipass. Acqua
Institut: 30 minute or 1hr massage, skiers
massage, candle wax massage, Eastern...
Acqua health: Osteopathy: 60€. An Acqua
Fitness pass comes FREE when you buy
any massage in the Acqua institut! Ski -
relaxation*! Jacuzzi + steam room + sauna
+ FREE fitness area access when you buy
1 week of group lessons at the French
Ski School.*

**offer subject to conditions. Depending on
health constraints, the services and rates
of the centre may be modified.*

CÔTE BRUNE SPA

6 rue Côte Brune
Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
cotebrune@orange.fr
www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa



📍 P4

Voyagez au-delà de vos sens au SPA
CÔTE BRUNE, agréé «la Sultane de
Saba». Dans une ambiance orientale,
découvrez nos soins : massages
relaxants, sportifs, soins du corps et
du visage, épilation. Nous disposons
d'un véritable hammam, avec salle
tiède et salle chaude, un jacuzzi, un
sauna, une tisanderie et un espace
repos. Ouvert tous les jours de 15h à
19h. Sur RDV uniquement.

*Take your session on a journey at Sultane
de Saba-certified SPA CÔTE BRUNE.
Discover our treatments in the ambiance
of the East: relaxing massages, sports
massages, body treatments and facials,
hair-removal. We boast an authentic steam
room, with a warm and a hot room, a
Jacuzzi, sauna, tea lounge and rest area.
Open daily from 3pm to 7pm. Booking
required.*



PANORAMA SPA

Tél. +33 (0)4 76 79 24 00
📍 I4



SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle
Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
contact@spa-chaletmounier.com
www.spa-chaletmounier.com
📍 ST6

Au cœur de l'hôtel Chalet
Mounier ****, découvrez en
exclusivité la gamme des soins
visages et corps du Spa Chalet
Mounier, agréé «Cinq Mondes». Un
savoir-faire et un savoir être
à votre service pour des conseils
en beauté, coaching, énergétique
chinoise, kinésiothérapie, harmonisation
fonctionnelle, hypnose et
sophrologie... Accès libre avant et/
ou après les soins : piscine chauffée
(intérieure et extérieure), hammam,
sauna, jacuzzi et salle de fitness.
Ouvert à tous de 10h à 20h sur
rendez-vous.

*At the heart of the 4-star Chalet Mounier
hotel, discover the exclusive range of
Cinq Mondes-certified facials and body
treatments at Spa Chalet Mounier. Our
expertise and approachable style are
all yours, offering beauty guidance,
personal training, Chinese energy therapy,
physiotherapy, attunement therapy,
hypnosis and sophrology...Pre and
post-treatment open access to: heated
swimming pool (indoor and outdoor),
steam room, sauna, Jacuzzi and fitness
suite. Open to all from 10am to 8pm,
booking required.*



ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES

Bowling

BOWLING



BOWLING LE STRIKE

12 place de Venosc
Tél. +33 (0)4 76 79 28 34
strike2alpes@gmail.com
📍 S6

Ouvert tous les jours de 17h à 2h du matin, 15h en cas de fermeture des remontées mécaniques. 6 pistes de bowling (équipées pour les enfants) de 8 joueurs maxi par piste. Vous trouverez également des jeux d'arcades, billard, baby-foot, bar. Tarif : 6 € par personne et par partie avant 20h et 8 € après 20h, chaussures comprises.

Open every day from 5pm to 2 am, from 3pm if the ski lift close early. 6 bowling lanes (child-friendly). 8 players max per lane. You'll also find arcade games, billiards, table football and a bar. 6€ per person and per game before 8pm and 8€ after 8pm, including shoe rental.

Cinéma

CINEMA



CINÉMA DES 2 ALPES

3 rue de la Glisse
Tél. +33 (0)4 76 80 19 44
cinema.leslalom@orange.fr
📍 Q5

Le cinéma est ouvert pendant les vacances scolaires, tous les jours sauf le samedi, hors vacances scolaires tous les jours sauf le samedi et dimanche. 2 séances par jour à 18h et 20h30, séance supplémentaire à 15h en cas de mauvais temps.
Tarifs : Adulte : 8 € - Enfants moins de 13 ans et adulte plus de 65 ans : 7 €. Enfant moins de 5 ans : 5 €

The cinema is open every day except Saturday during the school holidays, and every day except Saturday et Sunday outside of school holidays. 2 screenings per day at 6pm and 8.30pm, additional screening at 3.30pm in the event of bad weather. Rates: Adult: 8€ - Children under the age of 13 and adults over the age of 65: 7€. Children under the age of 5: 5€

Laser Game

LASER GAME



LASER GAME WARRIOR'S 3600 / RODÉO MÉCANIQUE

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48
📍 F2

Médiathèque salle d'exposition

MEDIA LIBRARY
EXHIBITION SPACE



MAISON DE LA MONTAGNE ESPACE EXPOSITIONS ET MÉDIATHÈQUE

30 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 07 64
musees@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr
📍 J4

L'espace d'exposition vous propose des expositions sur des thèmes variés, tels que le patrimoine naturel avec sa faune et sa flore, ses trésors culturels ou encore artistiques de notre pays de montagne. Tout au long de l'hiver des conférences géologiques gratuites vous sont proposées pour comprendre l'Oisans et ses montagnes. Espace Médiathèque, grand choix de livres. Ouvert le lundi de 13h30 à 18h30, mardi, mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 15h à 18h30, vendredi et samedi de 10h à 12h.

The exhibition space houses exhibitions on a variety of themes, such as the natural landscape's wildlife and plant life, and the mountain region's cultural and artistic treasures. Free geological conferences take place throughout the winter to help you understand the Oisans massif and its mountain region. Media Library, wide choice of books. Open on Monday from 1.30pm to 6.30pm, Tuesday, Wednesday and Thursday from 10am to 12noon and from 3pm to 6.30pm, Friday and Saturday from 10am to 12noon.



PALAIS DES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 24 38
palaisdessports@les2alpes.com
www.les2alpes.com
📍 K4

Un espace de rencontre et d'événements :
- Pour vos manifestations sportives
- Un espace spectacle
- Un espace de séminaire et de congrès
- Une salle polyvalente et sportive
- Possibilité de louer l'ensemble de ces espaces

*A meeting place and events venue:
- For sporting events
- A performance area
- A business seminar and convention area
- A multi-purpose and sports hall
- Possible rental*





Mont de Lans

LES VILLAGES

TOWN



Découvrez le patrimoine local, la vie calme et paisible d'un village de montagne. Promenez-vous sur le «chemin des Serts» et prenez de la hauteur pour admirer toute la vallée de la haute Romanche. De la table d'orientation, vous contemplerez le grand Pic de la Meije (3982m), et surplomberez le lac du Chambon. Visitez son église, ses lavoirs et ses ruelles enneigées. Arrêtez-vous près du monument aux morts et découvrez l'exposition «Mémoires de guerres».

Discover the local heritage and calm, peaceful life of a mountain village. Walk on the "Chemin des Serts" and climb up to gaze over the whole valley from the Haute Romanche. From the orientation table, you'll look out over the monumental Pic de la Meije (3,982 metres), and look down on Lake Chambon. Visit the church, wash houses and snow-covered streets. Stop near the war memorial and discover the "Memories of War" exhibition.

Accès

Par le télésiège de Mont de Lans à côté du Lac de la Buissonnière - Gratuit pour les piétons. Une navette gratuite est à votre disposition tous les mercredis matins.

ACCESS

Via the Mont de Lans chairlift next to La Buissonnière Lake – Free for walkers. A free shuttlebus is available every Wednesday morning.

Marché

Tous les mercredis matin rendez-vous sur la place de la mairie. Fruits, légumes, produits de la montagne et petit artisanat raviront vos palais et votre panier de souvenirs.

MARKET

Every Wednesday morning on the Place de la Mairie. Fruit, vegetables, mountain produce and crafts – a delight for the taste buds and the perfect gift.

PARTEZ EN RANDONNÉE DECOUVERTE ET PATRIMOINE

Tous les lundis, partez en randonnée découverte & patrimoine, accompagné d'un guide accompagnateur, à la découverte du versant de Mont de Lans. Informations et inscriptions obligatoires au Bureau des Guides des 2 Alpes :
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
Limité à 15 personnes,
à partir de 8 ans, gratuit.

Every Monday, set off on a discovery and heritage hike, in the company of a guide, to explore the Mont de Lans mountainside. Information and booking (required) at Les 2 Alpes Mountain Guides Office:

*Tel. +33 (0)4 76 11 36 29
Limited to 15 people, from age 8,
free of charge.*



CAFÉ MUSÉE CHASAL LENTO

Tél. +33 (0) 04 76 80 23 97

musees@mairie2alpes.fr

www.mairie2alpes.fr

Tout l'hiver, l'espace musée (gratuit), au cœur du village, vous présente la vie des gens du pays au fil du temps. Entrez dans leur intimité, survolez le territoire de Mont de Lans et découvrez l'histoire de la station des 2 Alpes.

De sa terrasse au point de vue unique, le café-musée vous offre la possibilité de déguster également des boissons et même quelques douceurs dans une véritable ambiance de bistrot d'antan. De partager un moment convivial autour du piano, de lire un bon livre ou de faire une partie de cartes entre amis dans une atmosphère chaleureuse.

Tous les mercredis matin (de 10h à 12h) découvrez les savoir-faire d'autrefois avec une démonstration de filage et le cardage de la laine animée par Françoise et partagez les souvenirs des anciens. Ouvert tous les jours sauf le samedi de 14h à 17h et le mercredi de 9h à 13h.

All winter, the free museum at the heart of the village showcases the life of the locals through history. Step inside their lives, fly over Mont de Lans' geography and discover the history of the resort of Les 2 Alpes. With a terrace boasting a unique viewing point, the café-museum offers the chance to savour a drink and even a few sweet treats in the authentic atmosphere of a bistro from yesteryear. Share a social time around the piano, read a good book or play a game of cards with friends, all in a warm, welcoming atmosphere. Every Wednesday morning (from 10am to 12noon) discover the expertise of the past with a demonstration of wool carding and spinning by Françoise and share memories of our ancestors.

Open every day except Saturday from 2pm to 5pm and Wednesday from 9am to 1pm.



Venosc

LES VILLAGES

TOWN

A cheval entre la station des 2 Alpes et le Parc National des Ecrins, Venosc est un authentique village de montagne, fait de ruelles pavées et d'artisans, camp de base de nombreuses sorties en ski de randonnée vers les plus beaux sommets du massif.

Set between the resort of Les 2 Alpes and the Ecrins National Park, Venosc is an authentic mountain village. With its cobbled streets and artisans, it is the perfect basecamp for ski touring.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Ouvert en saison tous les jours
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

*Open daily during the season from
9am to 12.30pm and from 2pm to
5.30pm.*

Comment se rendre à Venosc ?

ACCESS

Depuis les 2 Alpes, en 8 minutes par la télécabine de Venosc (arrêt navette n°10).

Tarif : inclus dans les forfaits ski et piétons Ou 6,40€ par personne pour un aller-retour; Depuis Bourg d'Oisans, en 10 minutes par la route.

Just 8 minutes from the resort of Les 2 Alpes via the Venosc gondola lift (shuttlebus stop n°10).

Price: included in the ski and walker's passes. Or 6.40€ per person for a return journey.

10 minutes by car from Bourg d'Oisans.

Route des Savoir Faire

Artistes, artisans, agriculteurs, producteurs locaux et sites culturels vous accueillent dans leur atelier, ferme ou musée, pour une découverte privilégiée. Retrouvez toutes les informations concernant la Route des Savoir Faire de l'Oisans au Bureau d'Information Touristique de Venosc ou à l'Office de Tourisme et Points Informations des 2 Alpes.

Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes.

Marché de Venosc

Produits locaux, fromages et saucissons au pied de la télécabine de Venosc. Les mardis après-midi de 14h30-18h30

On Tuesday, from 2.30pm to 6.30pm Venosc market, local produce, cheese and saucisson at the foot of Venosc gondola lift.

Balades et randonnées

En plein hiver, Venosc vous invite à vous balader les pieds dans la neige, pour découvrir la vallée du Vénéon recouverte de blanc. Dès que la neige fond, vous pouvez partir pour des randonnées pour toute la famille et pour tous les niveaux. Sur notre site ou à l'office de tourisme, vous pourrez découvrir tous les parcours, et connaître les mieux adaptés à l'enneigement et la météo du moment.

WALKS AND HIKES

At the heart of winter, Venosc invites you to take a walk through the snow to discover the Vénéon valley bedecked in white. As soon as the snow melts, you can head off on a family hike suitable for all levels. You'll find all of the routes on our website, or at the Tourist Office, as well as those that are most suitable according to the snow cover and weather conditions.



RANDONNÉE VISITE GUIDÉE DE VENOSC

Durée 2h à 2h30. Tous les mardis à 10h.

*Guided tour of Venosc: 2 – 2 ½hrs.
Every Tuesday at 10am.*

Activité intérieure

INDOOR ACTIVITY

BIBLIOTHÈQUE DE VENOSC

Tél. +33 (0)4 76 80 56 65

bibliotheque.lardoisiere@mairie2alpes.fr

Ouvert lundi de 15h à 17h, mercredi de 14h à 17h, jeudi de 15h à 19h, vendredi de 15h à 17h.

Open on Monday from 3pm to 5pm, on Wednesday from 2pm to 5pm, on Thursday from 3pm to 7pm, on Friday from 3pm to 5pm.

PLUS LOIN DANS LA VALLÉE DU VÉNÉON...

Saint Christophe en Oisans

Un concentré d'histoire de la vallée et du Parc National des Ecrins. Dans le centre du village, des petits hôtel-restaurant-cafés mythiques, un musée de l'histoire de l'alpinisme, et un cimetière où reposent les pionniers qui ont escaladé les premiers les sommets des Ecrins, vous plongeront dans les mythes de la haute montagne.

FURTHER INTO THE VENEON VALLEY: SAINT CHRISTOPHE EN OISANS

An abundance of history relating to the valley and the Ecrins National Park awaits you here. In the village centre you'll find famous hotel-restaurant-cafés, a history and mountaineering museum, as well as a cemetery which is the resting place of climbing pioneers who conquered the Ecrins summits, immersing you into the high mountain myths and legends.

Où SORTIR

Bars

PUBS



CHALET MOUNIER

Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
 doc@chalet-mounier.com
 www.chalet-mounier.com
 ♦ ST6



CHAMOIS LODGE

Tél. +33 (0)4 76 80 51 31
 chamoislodge@gmail.com
 www.chamoislodge.fr
 ♦ Q6



DIABLE AU CŒUR 2400 M

Tél. +33 (0)4 76 79 99 50
 info@lediableaucoeur.com
 www.lediableaucoeur.com



DOUMÉ'S

Tél. +33 (0)4 76 79 25 76
 clement.cqld@gmail.com
 www.2alpesdecouverte.fr
 ♦ S6



K.RÉ SHOOTER LOUNGE BAR

Tél. +33 (0)6 30 93 45 00
 coconuts.034@hotmail.fr
 www.kre-shooterloungebar-l2a.com
 ♦ P6



REFUGE DES GLACIERS 3200M

Tél. +33 (0)6 77 78 90 01
 clement.cqld@gmail.com
 www.2alpesdecouverte.fr



SHERPA

Tél. +33 (0)4 76 80 52 88
 info@le-sherpa.com
 www.le-sherpa.com
 ♦ M5



SMITHY'S TAVERN – R6

Tél. +33 (0)4 76 11 36 79
 smithystaverndeuxalpes@yahoo.co.uk
 www.smithystavern.com
 ♦ R6



SPOT

Tél. +33 (0)4 57 30 03 94
 thespotl2a@gmail.com
 ♦ Q6



UMBRELLA

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
 cotebrune@orange.fr
 www.hotel-cotebrune.fr
 ♦ P4

N'hésitez pas à demander
 le Guide des Restaurants,
 disponible à l'accueil
 de l'Office de Tourisme
 et dans les Points
 Informations.

*Don't hesitate to ask for our
 Restaurant Guide, available
 from the Tourist Office
 reception and from Information
 Points.*

Les TRANSPORTS

TRANSPORT

Aéroports

AIRPORTS

Grenoble Isère à 120 km
Lyon St Exupéry à 160 km
Genève à 220 km

*120 kilometres from Grenoble Isère
160 kilometres from Lyon St Exupéry
220 kilometres from Geneva*

Gare

TRAIN STATION

Grenoble à 70 km
70 kilometres from Grenoble

Bus Les 2 Alpes Grenoble

BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Tél. +33 (0)4 26 16 38 38
Liaisons régulières entre Les 2 Alpes
et la gare routière de Grenoble avec
les bus Transaltitude. Réservation
obligatoire

- www.transaltitude.fr
- Agence VFD (Q6) ouverte du mardi
au samedi de 15h à 18h
- Point Info de Mont de Lans, à
l'entrée de la station (H4)

Au départ de la gare routière de
Grenoble, des bus rejoignent les
différents aéroports.

*Regular transfers between Les 2 Alpes
and Grenoble bus station using Transalti-
tude buses. Booking required*
- www.transaltitude.fr
- Agence VFD (Q6) open from Tuesday to
Saturday from 3pm to 6pm
- Mont de Lans Information Point, at the
resort entrance (H4)

*Buses to various airports depart
from the Grenoble bus station.*

Navette station

RESORT SHUTTLEBUSES

Navettes gratuites qui desservent
l'ensemble de la station de 7h45 à
21h*.
Aux différents arrêts, flashez le code
sur votre smartphone, visualisez la
position de la navette et le temps
d'attente.
* horaires sous réserve de changements

RESORT SHUTTLEBUSES

*Free shuttlebuses running all
over the resort from 7.45am to
9pm*. At various stops, scan the
code on your smartphone and
see where the shuttlebus is and
what time it is due to arrive.*
** timetables subject to change*

Taxi

TAXI

TAXI TRANS'OISANS

Tél. +33 (0)6 09 38 38 38
transoisans@orange.fr
☎ S-T4-5

Infos routes

ROAD INFORMATION

www.itinisphere.fr



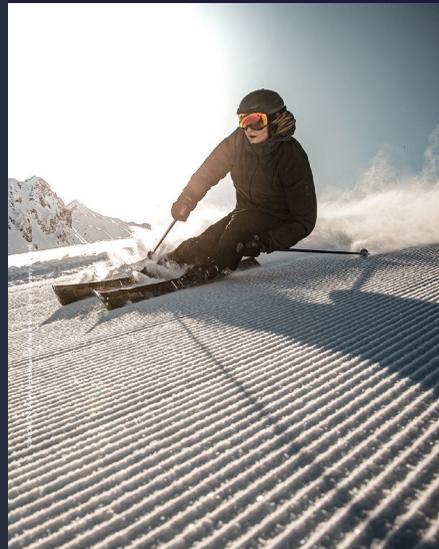
Des pentes intactes à la neige fondue de fin de journée, il n'y a pas de sentiment comparable à ce moment de vitesse, de puissance, où précision et excitation se rencontrent au sommet d'un virage parfait. Explorez notre gamme, repoussez vos limites et trouvez votre Blast.

CHOOSE

YOUR



BLAST



AU COEUR D'UN PARC D'EXCEPTION

Le Parc National DES ÉCRINS



RÈGLES À RESPECTER

dans le Parc National des Ecrins



Chiens interdits



VTT interdit



Cueillette interdite
*(sauf pour les petits fruits,
limitée à 1kg par pers.)*



Survol motorisé
interdit
*(drones, hélicoptères,
sauf dérogations)*



Circulation
motorisée interdite

Crédits photos : OT Les 2 Alpes / Luka Leroy

OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com



Application @2alpes



les 2 alpes
3600