

## PRENDRE LE TEMPS DES VACANCES DE FÉVRIER POUR APPRENDRE DE LA MONTAGNE !

*Chaque lundi et mardi, les pisteurs secouristes vous alertent sur les risques et les actions face aux situations avalancheuses mais aussi tout le reste de la semaine rencontre avec les maîtres-chiens et nivologues.*

L'ensemble de la station des 2 Alpes : Mairie, domaine skiable (SATA 2 Alpes), office de tourisme et socio-professionnels, s'est mobilisé afin que chaque client puisse profiter de la montagne autrement mais sûrement. Même sans remontées mécaniques, aux 2 Alpes, on glisse en toute sécurité sur des pistes damées, balisées et gratuites, tout au long des vacances de février (sous réserve de l'évolution de la pandémie Covid-19 et des décisions du gouvernement) et on profite de la magie des sommets enneigés (50 cm de neige damée à la station et près de 2 mètres damée à 3000 mètres) et de pléthore d'activités !

Effectivement, les vacances de février sont débordantes d'activités et d'animations !

Les clients peuvent pratiquer le ski et le snowboard en apprentissage, le parapente, le ski de rando, la marche nordique, les raquettes à neige, les bouées luges (bouée en forme de donuts et atterrissage sur un air bag), mini motoneige, biathlon, défi trail, défi ski de rando, balade gourmande, concours de bonhomme de neige, balade and breakfast, patinoire, cascade de glace, marche yogique, visite des villages de Venosc et Mont de Lans...

On ne s'ennuie pas mais surtout les clients vont découvrir des activités qu'ils n'auraient pas pratiqué si le ski alpin avait été d'actualité !

### Chaque lundi et mardi : information sur la neige, la montagne, les avalanches et l'équipement avant de partir en sortie haute montagne...

Partir en montagne et haute montagne, cela se prépare. C'est une aventure mais surtout il faut l'avoir bien préparé en se renseignant, une façon de se préserver des risques de la montagne. Elle est belle, elle est attirante mais à la différence de la mer on n'y voit pas immédiatement le danger.

L'association des pisteurs secouristes avec l'Office de Tourisme et le domaine skiable SATA 2 Alpes ont décidé d'organiser de façon récurrente, chaque semaine, des sessions d'informations et de sensibilisation à la pratique de la montagne.

Cela se déroule sur le front de neige, au niveau du DVA park, de 9h à 12h30... De la théorie à la pratique ! C'est gratuit et les inscriptions se font directement à l'office de tourisme.

L'animation, encadrée par des pisteurs secouristes des 2 Alpes, bénévoles, se déroule en 4 phases :

#### Prévention (45min)

- Comment préparer une sortie ski de randonnée/raquette.
- Comment évoluer en limitant le risque.
- Comment réagir en cas d'avalanche.

#### Pratique DVA (45min) – Détecteur de victime d'avalanche

- Le contrôle DVA simple et double.
- Recherche DVA.

#### Pratique pelletage et secourisme (45min)

- Comment sortir efficacement une victime de la neige.
- Notions de secourisme sur victime d'avalanche.

#### Concours DVA (45min > 1h15)

- Les personnes qui font les meilleurs temps gagnent un petit lot.
- Remise de documents pour tous les participants.

### Chaque mercredi : rencontre avec les pisteurs maîtres-chiens

De 10h à 11h, chaque mercredi, c'est l'occasion de rencontrer et de voir une démonstration de chien d'avalanche.

En France, ils sont 150 maîtres-chiens (sur 350 stations / Aux 2 Alpes, ils sont 3), et c'est l'ANENA (association nationale de l'étude de la neige et des avalanches) qui les forme officiellement.

C'est une animation gratuite qui se passe sur le bas des pistes au niveau du DVA park. L'idée est d'observer une démonstration de recherche de victime d'avalanche avec un chien sauveteur et d'échanger avec les clients.

### Chaque jeudi : animation nivologie

De 10h à 11h, chaque jeudi, sur le bas des pistes au niveau du DVA park, on peut comprendre et connaître la neige. L'idée est de partir à la découverte du manteau neigeux et de ses différentes caractéristiques physiques. Du flocon à la congère, la neige n'aura plus de secrets pour les clients qui ont soif de connaissances ! L'animation est encadrée par un pisteur secouriste nivo-météorologiste des 2 Alpes...

Une autre facette du métier de pisteur secouriste !

OFFICE DE TOURISME  
DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes – BP7  
38860 Les 2 Alpes

[www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)

