

les 2 alpes  
3600

PRACTICAL GUIDE

GUIDE

Pratique



SUMMER  
ÉTÉ 2021



Ce guide pratique a été réalisé dans des conditions particulières, pendant la crise sanitaire du Covid-19. Les informations sont susceptibles d'évoluer à tout moment.

### Nous vous invitons à :

- Télécharger l'application mobile Les 2 Alpes sur Android et iOS
- Consulter notre site internet : [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)
- Nous suivre sur les réseaux sociaux des 2 Alpes



**Nous vous remercions pour votre compréhension et nous vous souhaitons un agréable séjour aux 2 Alpes !**

*This practical guide was created under special conditions, during the COVID health crisis. All the information is subject to change at any time.*

### We invite you:

- To download the Les 2 Alpes mobile app on Android and iOS.
- To have a look on our website [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)
- To follow us on Les 2 Alpes social networks

*We thank you for your understanding and we wish you a nice stay in Les 2 Alpes.*

## Les 2 Alpes s'engagent contre la Covid-19 !

Tous les professionnels ont mis en place des mesures sanitaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Retrouvez-les sur la station avec ce logo :



**'BE SAFE**  
ENGAGEMENT

**Vous aussi protégez-vous, et protégez les autres en respectant ces consignes**



### INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

### PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique



Portez un masque chirurgical ou en tissu de catégorie 1 quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Éviter de se toucher le visage



Aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS)



0 800 130 000

(appel gratuit)

# SOMMAIRE

<b>CHIFFRES CLÉS STATION / THE RESORT IN FIGURES</b> .....	<b>4</b>
<b>INFOS PRATIQUES / INFORMATION</b> .....	<b>6</b>
<b>NUMEROS UTILES / USEFUL NUMBERS</b> .....	<b>8</b>
<b>TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ / OUR SUMMER HIGHLIGHTS</b> .....	<b>14</b>
<b>LES ENFANTS / CHILDREN</b> .....	<b>18</b>
<b>COMMERCES PARTENAIRES / OUR PARTNER SHOPS</b> .....	<b>22</b>
<b>DOMAINE SKIABLE / SKI AREA</b> .....	<b>26</b>
<b>TARIFS SKIPASS / SKIPASS RATES</b> .....	<b>28</b>
<b>VTT / MTB</b> .....	<b>40</b>
<b>LES ACTIVITÉS / ACTIVITIES</b> .....	<b>48</b>
<b>MONT DE LANS VILLAGE / MONT DE LANS VILLAGE</b> .....	<b>72</b>
<b>VENOSC VILLAGE / VENOSC VILLAGE</b> .....	<b>76</b>
<b>SORTIES / GOING OUT</b> .....	<b>88</b>
<b>TRANSPORTS / TRANSPORTS</b> .....	<b>90</b>

## OUVERTURE OFFICIELLE DU DOMAINE DU 29 MAI AU 29 AOÛT 2021\*

Domaine skiable et VTT ouverts les week-ends 29 et 30 mai, 5 et 6 juin ainsi que 12 et 13 juin, puis tous les jours dès le samedi 19 juin 2021

*\*sous réserve de modifications en fonction des directives gouvernementales*

## OFFICIAL DOMAIN OPENING DATES FROM 29<sup>TH</sup> JUNE TO 29<sup>TH</sup> AUGUST 2021\*

Ski and MTB areas open for the weekends of 29<sup>th</sup> to 30<sup>th</sup> May, 5<sup>th</sup> to 6<sup>th</sup> and 12<sup>th</sup> to 13<sup>th</sup> June, then every day from Saturday 19<sup>th</sup> June 2021

*\*subject to change*



Commerce partenaire de la station.  
Resort partner

# Chiffres clés STATION

THE RESORT IN FIGURES

---



## INFOS PLUS

MORE INFORMATION



Une station labellisée  
Famille Plus

*A Family Plus-labelled resort*

# BIENVENUE AUX 2 ALPES!

WELCOME TO LES 2 ALPES!

3600 - 3200 m

**Le plus haut glacier skiable  
d'Europe entre 3 600 et  
3 200 m d'altitude**

*The highest skiable glacier in Europe an  
altitude of 3,600 metres to 3,200 metres.*

3200 - 900 m

**Un Bike Park entre 3 200  
et 900 m d'altitude**

*Bike park from an altitude of  
3,200 metres to 900 metres*

2 km

**Une avenue principale  
de 2km de long**

*A 2-kilometre-long main avenue*

110

**Activités**  
*110 activities*

70

**Restaurants**  
*70 restaurants*

200

**Commerces**  
*200 shops*

25

**Bars**  
*25 bars*

3

**Discothèques**  
*3 night clubs*

430

**Appartements labellisés  
et commercialisés par Les 2 Alpes  
Reservation**

*430 apartments certified and marketed  
by the central bookings office*

# Informations PRATIQUES

## INFORMATION

### OFFICE DE TOURISME

TOURIST OFFICE

3 points d'information où nos hôtes et hôtesse multilingues vous renseigneront sur tout ce dont vous avez besoin pendant votre séjour : activités, animations, informations, météo, ouvertures de pistes...

*3 information points where our multilingual reception team will give you all the information you need during your stay: activities, entertainment, information, weather forecast.*



**Office de Tourisme  
Place des 2 Alpes**

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

Ouvert toute l'année. En saison ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30, 19h le samedi.

*Open all year round. Open daily during the season from 8.30am to 6.30pm, to 7pm on Saturday.*

### Kiosque Mobile

Retrouvez nos conseillères en séjour dans la station à bord du triporteur électrique les 2 Alpes. Au départ des animations, sur l'avenue principale ou sur le chemin du bas des pistes n'hésitez pas à prendre conseil auprès d'elles pour une rando, pour connaître les animations ou tout simplement pour vous orienter sur la station.

*Mobile booth*

*Meet our holiday advisors in the resort on board the Les 2 Alpes electric bike. At the start of the animations, on the main avenue or on the lower slopes; don't hesitate to ask their advice for a hike, to find out about the events or simply to find your way around the resort.*

### Bureau d'Information Touristique de Venosc

#### Venosc Village

Ouvert en saison tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

*Open daily during the season from 9.30am to 12.30pm and from 2pm to 6pm.*



## Wifi gratuit

Rdv à l'Office de Tourisme –  
centre station (N4).

FREE WI-FI

Free internet connection per day, ID  
compulsory. Visit the Tourist Office,  
resort centre (N4).



## Pocket Wifi

Restez connecté pendant  
vos vacances aux 2 Alpes en  
louant votre pocket wifi. Rdv à  
l'Office de Tourisme, Les 2 Alpes  
Reservation – centre station.

POCKET WI-FI

Stay connected during your holiday in  
Les 2 Alpes by hiring a pocket Wi-Fi  
device. Tourist Office, Les 2 Alpes  
Reservation – resort centre.



## Appli Mobile Les 2 Alpes

Téléchargez gratuitement  
l'application mobile sur IOS  
et Android et retrouvez toutes  
les infos en direct : webcams,  
ouverture des pistes, agenda...

LES 2 ALPES MOBILE APP

Download the mobile app free of  
charge on IOS and Android and get all  
the info you need direct to your phone:  
webcams, ski run opening hours,  
events calendar...



## REJOIGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Partagez votre expérience  
2 Alpes en postant tous vos  
coups de cœur.

FOLLOW US ON SOCIAL NETWORKS  
Share your Les 2 Alpes experience  
and post all your highlights.





FLASHEZ TOUTES

# LES INFOS

*en Live*

**MÉTÉO LIVE**



**WEBCAMS**



**AGENDA**



**ACTIVITÉS**



**PLAN DES  
PISTES ÉTÉ**



**PLAN  
BIKE PARK**



## PLAN STATION



## NAVETTES



## INFOS ROUTES



## DONNEZ-NOUS VOTRE AVIS !





# ALL LIVE

## *Info*

**WEATHER**



**WEBCAMS**



**AGENDA**



**ACTIVITIES**



**SUMMER SKI  
MAP**



**MTB MAP**



## RESORT MAP



## SHUTTLE



## TRAFIC ROAD



## CUSTOMER REVIEWS



# NUMÉROS UTILES

USEFUL NUMBERS

## *Numéros d'Urgences*

EMERGENCY NUMBERS

**GENDARMERIE** ..... 17

**POMPIERS** ..... 18 ou 112

**SAMU** ..... 15

**SECOURS DES PISTES**

Tél. : +33 (0)4 76 79 75 02

**POLICE MUNICIPALE**

Tél. : +33 (0)6 88 05 50 50

## *Docteurs*

DOCTORS



**DOCTEUR BERNARD**

Tél. +33 (0)4 76 79 20 03

centreclinique2A@orange.fr



**DOCTEUR JOLY**

**DOCTEUR SALZARD-JOLY**

**DOCTEUR MARTINS**

Tél. +33 (0)4 76 80 52 48

jnjoly2alpes@orange.fr



## Pharmacie

PHARMACY

### PHARMACIE DU GLACIER

Tél. : +33 (0)4 76 79 21 37  
pharmacieduglacier@orange.fr



## Objets Trouvés

LOST PROPERTY

### POLICE MUNICIPALE LES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30  
pm@mairie2alpes.fr



## Infirmières

NURSES

### MARIE CHARLON FLORIAN PELLET

Tél. +33 (0)6 84 13 98 60  
marie.charlon@yahoo.fr



## Distributeurs de Billets

CASH DISPENSER

**Retrouvez les distributeurs  
sur le plan station.**

*See all cash dispensers on  
the resort map.*

### CÉLINE GUEVARA

Tél. +33 (0)6 79 87 74 99  
guevara.celine38@gmail.com



## Parking Couvert & gratuit

INDOOR CAR PARK

## Kiné s - Ostéos

PHYSIOS

**Ouvert gratuitement**

*Free access*

### ALBERT RODRIGUEZ OLIVÉ ET JESSICA PORCEL

Tél. +33 (0)4 76 80 55 07



# Nos Temps forts DE L'ÉTÉ\*

OUR SUMMER HIGHLIGHTS\*

---





## MOUNTAIN OF HELL

2 AU 4 JUILLET 2021

Descente de VTT enduro marathon avec un départ en mass start, sur neige, à 3 400 m. 2500 mètres de dénivelé.

*MTB enduro event with a mass start in the snow at 3,400 metres. 2,500 metres of vertical drop.*

\*Programme sous réserve de modifications  
\*Programme subject to change



NOUVEAU

# 25 FPS FILM FESTIVAL

21 AU 26 JUIN 2021

Le 25 FPS Film festival est un festival vidéo qui comprendra une partie concours avec des équipes qui auront pour but de tourner des images autour des 2 Alpes sur un thème défini, et une partie diffusion avec la projection des films tournés. Mais aussi des conférences, et des projections des membres du jury.



NOUVEAU

# ALPES HOME

23 AU 25 JUILLET 2021

Tout un week-end consacré à la décoration, l'aménagement et l'art de vivre en montagne.

*A show where designers and makers exhibit furniture and decorative objects with a mountain style.*



# LA FÊTE DES FOINS

31 JUILLET & 1<sup>ER</sup> AOÛT 2021

Fête aux couleurs d'antan : défilé en costumes d'époque, animations traditionnelles, démonstrations coupe du foin, jeux en bois, groupes folkloriques, brocante, videgreniers et vente de produits régionaux.

*A festival themed around yesteryear: parade in period costume, traditional entertainment, hay-gathering demonstrations, wooden games, folk groups, bric-a-brac, car boot sale and regional produce.*



**NOUVEAU**

## EBIKE ULTIMATE CHALLENGE

7 AU 8 AOÛT 2021

Une nouvelle épreuve de VTT électrique qui sera certainement la plus impressionnante au monde... Du pur, du dur & de la nature ! 68,4 kms de parcours, 6 791m de dénivelé négatif, 2 967 de dénivelé positif. 2 temps de recharge entre 3 et 4 heures, 20h de course, des descentes techniques, des paysages de montagnes superbes et un challenge à partager entre amis !

*teams of two will cover over 100km, with between 5,000m and 6,000m of vertical climb and 10,000m of technical descent. They will be able to stop twice to charge their bikes.*



*Les*  
**ENFANTS**

CHILDREN

---

# LES STRUCTURES D'ACCUEIL

CHILDCARE FACILITIES



## CRÈCHE, GARDERIE, ACCUEIL DE LOISIRS LE BONHOMME DE NEIGE

21 rue des Sagnes

### Crèche

**6 MOIS À 2 ANS**

Tél. : +33 (0)4 76 79 02 62

creche@mairie2alpes.fr



Accueil des enfants de 6 mois à 2 ans, tous les jours en saison de 8h30 à 17h30. 2 ½ journées d'adaptation demandées.

Réservation la veille pour le lendemain. Carnet de santé et vaccinations obligatoires selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 45 € (avec le repas)

*Looks after children between the ages of 6 months and 2 years, daily from 8.30am to 5.30pm in season. 2 introductory ½ days required. Book one day in advance. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Day rate: 45€ (includes lunch)*

### Garderie

**2 À 6 ANS**

Tél. : +33 (0)4 76 79 06 77

garderie@mairie2alpes.fr



Accueil des enfants de 2 à 6 ans, tous les jours en saison de 8h30 à 17h30. Au minimum ½ journée d'adaptation demandée. Réservation obligatoire pour les vacances scolaires. Carnet de santé et vaccinations obligatoires selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 45 € (avec le repas)

*Looks after children between the ages of 2 and 6 years, daily from 8.30am to 5.30pm during the season. At least one introductory ½ day required. Booking required for school holidays. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Day rate: 45€ (includes lunch)*

### Accueil de Loisirs

**6 À 14 ANS**

Tél. : +33 (0)4 76 79 85 40

alsh@mairie2alpes.fr



Accueil des enfants de 6 à 14 ans. Ouvert tous les jours de 8h30 à 17h30; Chaque semaine : multisports, piscine, escalade, randonnées, cabanes, sorties journée (musées, fermes...) ainsi que des activités intérieures : activités manuelles, artistiques, ateliers de cuisine, musique, spectacle, fêtes, Escape Game... Tarif journée : 30 € (avec le repas).

*Looks after children between the ages of 6 and 14 years. Open daily from 8am to 5.30pm. Every week multisports, swimming pool, climbing, hiking, huts, day trips (museums, farms, etc.) as well as indoor activities: manual, artistic activities, cooking workshops, music, shows, parties, Escape Game... Day rate: 30€ (with lunch)*

# Garde d'Enfants

CHILDCARE

## ANN'SITTER

Tél. +33 (0)6 47 71 67 66  
annsitter38@yahoo.fr  
<http://annsitter.e-monsite.com>



Ann' Sitter, animatrice diplômée, vous propose de se déplacer pour garder vos enfants. Activités intérieures et extérieures pour profiter des plaisirs de la montagne, en fonction de l'âge de vos enfants.

*Qualified children's activity leader, Ann' Sitter will come to you to look after your children. Indoor and outdoor age appropriate fun mountain activities.*

## CHRISTINE BOULINGUEZ

Tél. +33 (0)6 71 53 60 48  
[christine.boulinguez@orange.fr](mailto:christine.boulinguez@orange.fr)



Titulaire du Diplôme d'Etat d'auxiliaire de puériculture, plus de 10 ans d'expérience dans les crèches, les clubs enfants. Activités intérieures et extérieures pour profiter des plaisirs de la montagne, adaptées à l'âge de vos enfants. Accueil personnalisé à votre domicile. Disponible en journée, demi-journée, soirée et week-end.





Tarif : partir de 11 €/H; CESU souhaité pour les enfants de moins de 3 ans.

*State qualified childcare assistant with more than 10 years' experience in day nurseries and kids clubs. Indoor and outdoor age appropriate fun mountain activities. Personalised childcare in your place of residence. Available for a whole day, half day, evening or weekend. Price: from 11 €/hr. CESU employment cheques preferred for the under 3s.*

## Stages Sportifs

SPORTS COURSES

### **STAGES MULTI-ACTIVITÉS FUN STAGE POUR LES 3-17 ANS**

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 73 65 25 10

[funstagesles2alpes@gmail.com](mailto:funstagesles2alpes@gmail.com)

[www.fun-stages-ete.com](http://www.fun-stages-ete.com)



Stages sportifs et culturels pour les enfants et les ados de 3 à 17 ans. Rafting, hot-dog, canyoning, escalade, Via-ferrata... Activités encadrées par des professionnels brevetés d'état. Les inscriptions peuvent se faire à la journée ou à la semaine. Inscriptions et réservations par mail, téléphone, ou à l'ESF tous les samedis et dimanches à partir de 16h ou pendant la semaine après les activités.

*Sports and cultural courses for children and teenagers from 3 to 17 years old. Rafting, hot dog, canyoning, climbing and Via-ferrata... All these activities are supervised by state licensed professionals. Registration can be done during the day or week. Registration and reservations by mail, phone or at the ESF every Saturday and Sunday from 4 pm or during the week after the activities.*

# Nos commerces PARTENAIRES

OUR SHOP PARTNERS

## LES 2 ALPES

Les 2 Alpes offrent une avenue de 2 kilomètres avec magasins, bars, restaurants, saveurs, déco, épicerie fines, chocolatiers... On déambule à pied, en vélo, en navette...

*Les 2 Alpes boasts a 2-kilometre avenue with shops, bars, restaurants, delicacies, decorative objects, delicatessens, chocolateries... Get around on foot, by bike, by shuttlebus...*

## CLICK & COLLECT

Réservez ou commandez des produits en ligne avant de les retirer directement en boutique. Un service mis en place par les commerçants de la station pour vous faire profiter des produits et des prestations de qualité.  
[www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)

*Book or order online and collect from the shop. This service has been set up by the resort's shopkeepers so that you can make the most of quality products and services.  
[www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)*

## ALIMENTATION GÉNÉRALE

GROCERIES

### U EXPRESS

Tél. +33 (0)4 76 79 58 63  
arnaud.desquaires@systeme-u.f



## AMEUBLEMENT DÉCORATION – CADEAUX

FURNISHINGS – DECOR AND GIFTS

### ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83  
arlots@aol.com  
www.extra.fr



## ARCHITECTE

ARCHITECT

### L'ATELIER A-C-A

Tél. +33 (0)6 58 34 34 88  
latelier.contactmails@gmail.com  
www.latelieraca.com



## BRASSERIE

BRASSERIE

### BRASSERIE DES ECRINS

Tél. +33 (0)6 77 78 90 01  
clement.cqld@gmail.com  
www.2alpesdecouverte.fr



## BRODEURS

EMBROIDERER

### NWMC

Tél. +33 (0)6 03 89 10 89  
nwmc.l2a@gmail.com  
www.nwmc.fr



## CADEAUX

GIFT

### LES ÉDITIONS DE LA SOURIS

Tél. +33 (0)6 99 36 26 37  
leseditionsdelasouris@wanadoo.fr



## COFFEE SHOP

COFFEE SHOP

### LE CBD FRANÇAIS

Tél. +33 (0)6 29 12 92 23  
greenland.world@outlook.fr  
www.lecbdfrancais.fr



## COIFFEURS

HAIRDRESSERS

### L'ATELIER

Tél. +33 (0)4 76 79 69 02  
e.trouilloux@gmail.com



### LE SALON DE SÉVERINE & BARBER SHOP

Tél. +33 (0)4 76 79 25 63  
severine.degas@hotmail.fr



## FROMAGERIE

CHEESE DAIRY

### LA FROMAGERIE EPICERIE FINE

Tél. +33 (0)4 76 79 82 78  
lafromageriedesalpes@yahoo.fr  
www.fromagerie-2alpes.com



## GRAPHISTE

GRAPHIC DESIGNER

### ATELIER GRAPHIQUE STEFANI DEBOUT / PHOTOGRAPHE

Tél. +33 (0)6 99 36 26 37  
atelier-graphique@wanadoo.fr  
www.atelier-graphique-2alpes.com



## INSTITUT DE BEAUTÉ

BEAUTY SALON

### AQUARELLE INSTITUT

Tél. +33 (0)4 76 79 87 57  
institut-aquarelle@orange.fr  
www.institut-aquarelle.fr



## QUINCAILLERIE ET MAGASIN DE SERVICE

HARDWARESHOP AND REPAIR SHOPS

### ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83  
arlots@aol.com  
www.extra.fr



## PHOTO, VIDÉO

PHOTOGRAPHY, VIDEO

### LE CHALET DES PHOTOGRAPHES

Tél. +33 (0)4 76 11 30 41  
chaletphotographe@gmail.com



### VALÉRIE SAUVAGE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05  
images Sauvage@hotmail.com  
www.images Sauvage.com



## PRODUITS RÉGIONAUX

REGIONAL PRODUCE

### LE COMPTOIR DE MATHILDE

Tél. +33 (0)6 34 30 89 48



### LE GÉNÉPI DES SOMMETS

Tél. +33 (0)4 76 80 98 49  
genepi.des.sommets@gmail.com



### LE VIEUX CHALET

Tél. +33 (0)4 76 79 02 56  
chezsebetmymy@yahoo.com  
www.le-vieux-chalet-l2a.fr



## SERVICES À DOMICILE

HOME SERVICES

### ALLÔ CARO

Tél. +33 (0) 06 71 03 75 64  
allocaro72@gmail.com



# ARTISANS

ARTISANS

## 2 ALPES DÉPANNAGE ET RÉNOVATION

Tél. +33 (0)6 26 45 40 85  
Deuxalpes.d.r@hotmail.com



## 2 ALPES HABITAT – ARTISAN

Tél. +33 (0)7 67 36 78 52  
2alpeshabitat@gmail.com  
www.2alpeshabitat.fr



## ALLO SERVICES - EURL

Tél. +33 (0)6 65 44 90 33  
alloservices38@orange.fr



## ARLOT

SARL  
Tél. +33 (0)4 76 79 21 83  
arlots@aol.com  
www.extra.fr



## D'ANTONA CARRELAGE

Tél. +33 (0)4 76 99 94 16  
carrelage.dantona@wanadoo.fr



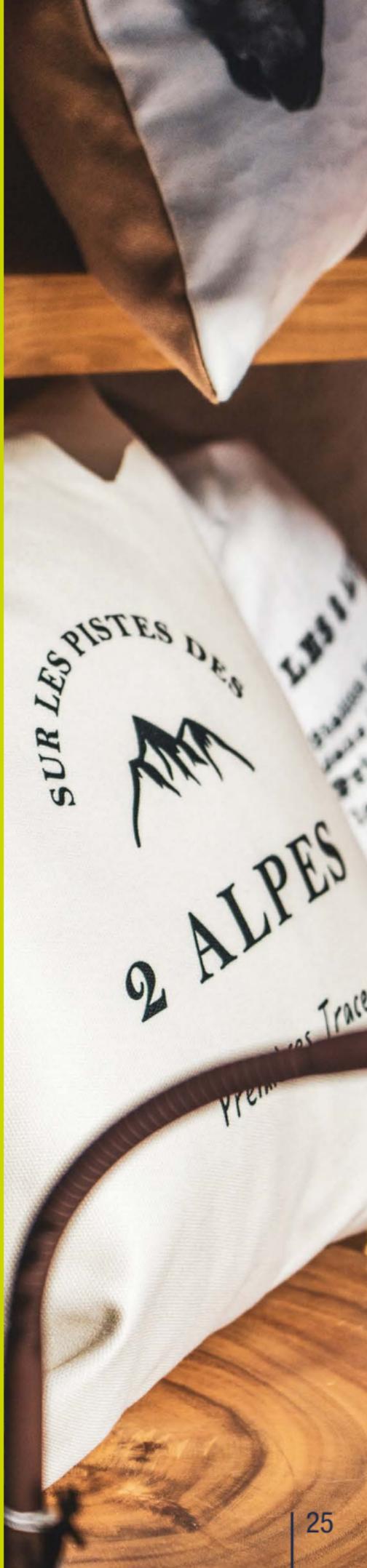
## ÉLECTRICITÉ TROUILLOUX - SAS

Tél. +33 (0)6 08 01 88 85  
trouilloux.electricite@wanadoo.fr



## OISANS DIAGNOSTIC IMMOBILIER

Tél. +33 (0)7 61 73 95 38  
oisansdiag@gmail.com



# *Domaine* **SKIABLE**

SKI AREA

---





## GLACIER, LE PLUS HAUT SKIABLE D'EUROPE

*The highest skiable glacier  
in Europe*



## UN DOMAINE SKIABLE ENTRE 3 600 ET 3 200 M D'ALTITUDE

*A ski area that extends from an  
altitude of 3,600 metres to 3,200  
metres*



## 30 KM DE PISTES *30 km of runs*



## TOUS LES MATINS DE 8H À 12H30

*Every morning from 8am to  
12.30pm*



## UN SNOWPARK DE RENOMMÉE

*A famous snowpark*



## LES MEILLEURS SKIEURS ET SNOWBOARDEURS INTERNATIONAUX S'ENTRAÎNENT TOUT L'ÉTÉ SUR LE GLACIER !

*The best international skiers and  
snowboarders train on the glacier  
throughout the summer!*

# Tarifs SKIPASS

## SUMMER 2021 SKIPASS PRICES

### ÉTÉ 2021

Infos et achats aux points de vente du domaine skiable et sur [www.skipass-2alpes.com](http://www.skipass-2alpes.com)

For information and booking, go to any of the ski area sales outlets or to [www.skipass-2alpes.com](http://www.skipass-2alpes.com)

Dans le cadre du protocole sanitaire, le port du masque est obligatoire pour emprunter toute remontée mécanique.

Within the framework of the health protocol, wearing a mask is mandatory on all lifts.

### AVANT SAISON

Du 29 mai au 18 juin.  
Tarif journée unique 36.50 €

### PRE-SEASON

From 29th May to 18th June. 1-day set price 36.50 €

\*Tarifs hors assurance.

SAISON	A partir du 19 juin		
<b>DURÉE</b> <i>DURATION</i>	<b>ADULTE</b> 13 à 64 ans <i>ADULT</i> 13 to 64 years	<b>ENFANT</b> 5 à 12 ans <i>CHILD</i> 5 to 12 years	<b>SENIOR</b> 65 à 71 ans <i>SENIOR CITIZENS</i> 65 to 71 years
<b>1 jour</b> <i>1 day</i>	<b>43,5 €</b>	<b>35 €</b>	<b>35 €</b>
<b>6 jours</b> <i>6 days</i>	<b>218,5 €</b>	<b>173,5 €</b>	<b>173,5 €</b>

\*Tarifs hors assurance et hors coût du support « ski-carte » (+2 € par forfait) – Support obligatoire pour toutes les durées, rechargeable et non remboursable.

\*Prices do not include insurance or the cost of the "Ski-card" (+2€ per skipass) – Ski-cards are rechargeable, non-refundable and required for all skipass durations.



▼  
**Accès GRATUIT pour les moins de 5 ans et les plus de 72 ans.**

▼  
**Pour les forfaits de 2 à 5 jours vous bénéficiez :**

- 3 passages de luge

▼  
**Pour les forfaits de 6 jours et + consécutifs vous bénéficiez :**

- 6 passages de luge
- 1 séance gratuite de practice de golf
- 1 journée de VTT\* dans chacune des 4 stations Galaxie (Alpe d'Huez / Serre Chevalier / Montgenèvre / Puy St Vincent)

*Prices do not include insurance. FREE for the under 5s and the over 72s.*

*2 to 5-day passes include:*  
*- 3 toboggan descents*

*The 6-day+ pass includes:*  
*- 6 toboggan descents*  
*- 1 free session at the golf driving range*  
*- 1 day MTB\* in each of the 4 Galaxy resorts (Alpe d'Huez / Serre Chevalier / Montgenèvre / Puy St Vincent)*

*\*Access subject to conditions set out by our partners*

# Écoles DE SKI

SKI SCHOOLS

---



## ECOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes – ESF  
Tél. +33 (0) 04 76 79 21 21  
contact@esf2alpes.com  
www.esf2alpes.com



Le ski d'été, ce sont 25 moniteurs de ski et de snowboard qui vous proposent différentes activités pour les enfants ou les adultes

- Stage compétition avec ou sans hébergement
- Stage de Freestyle avec ou sans hébergement
- Cours collectifs de ski ou de snowboard
- Leçons particulières
- La journée découverte (une matinée de ski ou de snowboard + la location du matériel et le ski-pass)

### Tarifs

Leçons particulières à partir de 49 €. Plus de tarifs sur [www.esf2alpes.com](http://www.esf2alpes.com)

*Summer ski, with 25 ski and snowboard teachers who propose you different activities for children and adults:*

- *Competition training with or without accommodation*
- *Freestyle training with or without accommodation*
- *Collective skiing or snowboarding courses*
- *Private lessons*
- *Full day discover (ski or snowboard in the morning + ski rental + ski-pass)*

### Rates:

*Individual lessons from 49€  
See more rate options at  
[www.esf2alpes.com](http://www.esf2alpes.com)*

## ECOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)4 76 79 08 78  
info@esi2alpes.com  
www.esi2alpes.com



L'école de ski l'été propose plusieurs activités :

- Ski (leçons particulières)
- VTT
- Parapente :  
vol découverte et stage.
- Rafting, hot dog, hydro speed.
- Massage, bien être, soins, jacuzzi, Aqua center.

### Renseignements

[www.esi2alpes.com](http://www.esi2alpes.com)

*The summer ski school offers numerous activities:*

- *Skiing (private lessons)*
- *Mountain Biking*
- *Paragliding*
- *Rafting, hot dogs, hydro-speed*
- *Massage*

*Information: [www.esi2alpes.com](http://www.esi2alpes.com)*

## ECOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 74 55

info@infoesi.com

www.europeanskischool.eu



Nous formons une équipe soudée, passionnée et multilingue à votre service et assurons un contrôle constant de la qualité de nos cours. Tout est mis en œuvre afin de rendre votre semaine de ski la plus belle possible grâce à de petits groupes et l'assurance d'un apprentissage ludique en toute sécurité.

Cours collectifs de ski & snowboard au glacier, 4 personnes maximum par groupe, cours particuliers à la carte pour tous les niveaux.

*We are a united, dedicated and multilingual team at your service, whose lessons are subject to continual quality checks. We do everything we can to make your ski week the best it can possibly be, with small group sizes and instruction that's guaranteed to be fun as well as totally safe.*

*Group ski & snowboard lessons on the glacier, 4 people maximum per group, private à la carte lessons for all levels.*



## FIRST TRAX

27 avenue de la Muzelle  
Immeuble Altitude  
Tél. +33 (0)6 19 84 16 60  
info@firstraxskischool.com  
www.firstraxskischool.com



Notre équipe de moniteurs Italiens diplômés d'Etat, experte en snowpark comme dans le slalom, est prête pour vous coacher et vous faire progresser du début jusqu'aux niveaux des pros. Camp semaine pour ceux qui veulent pratiquer le ski freestyle ou le snowboard.

Tous les après-midis :  
VTT, escalade, skatepark, slackline, piscine, tennis, rafting, trampoline, paint ball, massage...

Possibilité d'hébergement en chalet ou appartement.

*Our team of state-qualified Italian instructors, experts in snowpark as well as in slalom, is ready to coach you and help you progress from the beginning to the pro levels. Week camp for those who want to get closer to freestyle skiing or snowboarding. Every afternoon: mountain biking, climbing, skatepark, slackline, swimming pool, tennis, rafting, trampolines, paint ball, massage... Possibility of accommodation in chalet or apartment.*

## PRO SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Hôtel Atmosphère  
76 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)6 33 31 85 27  
info@proski2alpes.com  
www.proski2alpes.com



Grace à nos différentes spécialisations nous pouvons vous accompagner du débutant à l'expert.

- Cours collectifs (max 4 pers.) en ski et snowboard
- Leçons particulières adaptées à vos besoins en ski et snowboard
- Stage freestyle en ski ou snowboard

*Thanks to our different specialities, we can be by your side from the very first curve you carve, all the way to your off-piste and snowpark adventures.*

- Group skiing and snowboarding lessons (max 4 people)
- Individual lessons adapted to your skiing and snowboarding needs
- Freestyle skiing and snowboarding courses

## UCPA ECOLE DE SKI

Tél. +33 (0)4 76 80 52 83  
2alpes-venosc.dc@ucpa.asso.fr  
www.ucpa.com



# Moniteurs de ski INDÉPENDANTS

INDEPENDANT  
SKI INSTRUCTORS

---



## EASISKI

Tél. +33 (0)6 82 79 57 34  
charlotte.swift@easiski.com  
www.easiski.com

## SKI PRIVILÈGE SOS MONITEURS

8 rue des Vikings  
Tél. +33 (0)6 09 69 87 78  
anne2alpes@gmail.com



Mini cours collectifs maxi 4  
(adultes et enfants). Remise  
en confiance après accident.  
Surmontez votre peur avec  
coaching personnalisé. Pour

les cours particuliers, priorité aux remontées mécaniques et support vidéo. Pour les enfants, mini cours collectifs avec priorités aux remontées mécaniques, diplômes et médailles offerts en fin de séjour.

*Private and mini group lessons for 4 people max (adults and children). Get your confidence back after an accident. Overcome your fear with personalised coaching. Ski lift priority access for private lessons, free taxi service and video correction facility. For children, mini group lessons with ski lift priority access. Certificates and medals awarded free of charge at the end of the week. you find an instructor as quickly as possible.*

## SKI SYSTEM

Tél. +33 (0)4 76 80 50 93  
+33 (0)6 07 82 97 56  
mauro.anghilante@wanadoo.fr  
<http://appartement-spa-les2alpes.com/cours-de-ski-2-alpes/>



## SNOWBOARDING PRO

Tél. +33(0)7 69 15 40 78  
luciezabraska1@gmail.com  
<https://snowboardingpro.my.cam/>

## STAGES SKI COMPÉTITION PIERRE ALAIN CARREL

Tél. +33 (0)4 76 80 51 99  
pierrealain.carrel@orange.fr  
[www.carrelski.com](http://www.carrelski.com)



Stages d'initiation et de perfectionnement au ski de compétition. A partir de 9 ans, niveau technique minimum équivalent aux cours 3 et compétition des E.S.F.

Préparer aux brevets d'état : test technique, Eurotest, aux épreuves Ski Open, Coq d'or, Etoile d'or, Ski d'or, Compétition Masters, examens de pisteur. Les après-midis, musculation, VTT, mini-golf, tennis, rafting, luge d'été, vidéo...

*Ski courses for juniors from the age of 9, with a minimum technical level corresponding to the French Ski School's class 3 and competition level. Prepare for qualifications such as the Test technique or Eurotest, or tests such as the Ski Open, Coq d'or, Etoile d'or, Ski d'or, Compétition Masters and ski patroller exams. Afternoon sessions, weights training, MTB, mini-golf, tennis, rafting, summer toboggan, video correction...*

## TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05  
info@tiptopskicoaching.com  
[www.tiptopskicoaching.com](http://www.tiptopskicoaching.com)



Alex Armand, monitrice de ski Britannique, bilingue français et anglais vous propose dans un cadre amusant et amical : leçons particulières, formations et examens de Monitor, BASI, guide et monitrice pour le Ski Club de Grande-Bretagne.

*Alex Armand, British ski instructor proposes you in a fun and friendly environment: private lessons, instructor training and exams, BASI, guide and instructor for the Ski Club of Great Britain.*

# Magasins de SPORTS

## SPORTS SHOPS

---

## LOCATION DE MATÉRIEL DE SKI

SKI RENTAL



### 2 ALPES SPORT EMOTION SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 79 20 93  
2alpessportemotion@gmail.com  
www.2alpes-sportemotion.com



### BRUN SPORTS SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08  
info@brunsports.com  
www.brunsports.com



### CAMP D'BASE

TÉL. +33 (0)4 76 79 94 29  
campdbase@orange.fr  
www.location-skis-les2alpes.com



### CARREL SPORTS SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 11 38 46  
carrelsports.2alpes@gmail.com  
www.skimium.fr/station/les-2-alpes



### CH INTERSPORT

Tél. +33 (0)4 76 79 22 36  
ch.intersport2alpes@wanadoo.fr  
www.ch-sports.fr



### DODE SPORTS – NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73  
dode.sports@orange.fr  
www.dodesports.com



### HIBERNATUS SKI SET

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89  
hibernatus@orange.fr



### HORS LIMITE

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76  
horslimites.2alpes@gmail.com  
www.horslimites-2alpes.com



### INTERSPORT LUTINS

Tél. +33 (0)4 76 79 06 24  
intersport2alpes@orange.fr  
www.intersport-rent.fr/rent/page/  
pack.aspx?magasin=1119



### JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56  
jacques.sports@wanadoo.fr  
www.jacques-sports.com



### LES 2 SKIS

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62  
les2skis@gmail.com  
www.les2skis.sport2000.fr



## MILOU SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 42  
milousports@orange.fr  
www.location-ski-deux-alpes.net



## NOËL SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 84  
noelsport.pentecote@orange.fr  
www.noelsports-les2alpes.com



## SCHUSS SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 50 98  
schuss.twinner@wanadoo.fr  
www.twinner-2alpes-venosc.fr



## SKI EXTRÊME

Tél. +33 (0)4 76 79 09 48  
skixtreme2alpes@gmail.com  
www.location-ski-les2alpes.fr



## LA SKIRIE SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25  
laskirie@gmail.com  
www.laskirie.com



## SPORT EMOTION CENTRE SKIMIUM MILLET EXPERT SHOP

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24  
2alpessportemotion@gmail.com  
www.skimium.fr/station/les-2-alpes/



## SPORT EMOTION VENOSC SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 52 40  
sportemotionvenosc@gmail.com  
www.skimium.fr/station/les-2-alpes/



# Garde de SKI

## SKI STORAGE

---

### BRUN SPORTS SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08  
info@brunsports.com  
www.brunsports.com



### GARDE DE SKI CÔTE BRUNE

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89  
cotebrune@orange.fr  
www.hotel-cotebrune.fr



### DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73  
dode.sports@orange.fr  
www.dodesports.com



# Découverte du GLACIER

DISCOVER THE GLACIER

---



NOUVEAU

## PASS HEXALT

3 JOURS / 3 SOMMETS

Partez à la découverte des sommets mythiques de l'Oisans : 3 jours d'accès aux glaciers des 2 Alpes (3400 m), de l'Alpe d'Huez (3 330 m) et de La Grave (3 200 m). Forfait valable sur toute la durée de l'été. Infos et tarifs aux points de vente du domaine skiable et sur [www.skipass-2alpes.com](http://www.skipass-2alpes.com)

**HEXALT PASS**

*3 days/3 summits*

*Discover the legendary summits of Oisans: 3 days of access to the glaciers of Les 2 Alpes (3,400m), Alpe d'Huez (3,330m) and La Grave (3,200m).*

*The pass offer is valid throughout the summer.*

*Information and prices at the ski pass outlets and on [www.skipass-2alpes.com](http://www.skipass-2alpes.com)*

## Avant saison

Les week-ends des  
5 et 6 juin et 12/13 juin.

Tarif journée unique : 10,50€

### PRE-SEASON

For the weekends of 5th-6th June and  
12th-13th June. Day rate: 10.50€



A 3 400 m d'altitude profitez d'un panorama unique sur les Alpes, un belvédère, tel un skywalk, est installé au sommet du Soreiller et vous offre une vue à couper le souffle sur le massif des Ecrins. Accès possible pour les skieurs et les piétons, table d'orientation, grotte de glace et restaurant à 3 200 m d'altitude.

Dans le cadre du protocole sanitaire mis en place pour protéger les citoyens du virus COVID-19, le port du masque est obligatoire pour emprunter toute remontée mécanique.

At an altitude of 3,400 metres, enjoy unique panoramic views over the Alps from the skywalk viewing point installed at the top of Le Soreiller, offering breath-taking views over the Ecrins mountain range. Accessible to skiers and pedestrians, orientation tables, ice grotto and restaurant at 3,200 metres.

Within the framework of the health protocol put in place to protect citizens from the virus Covid-19, wearing a mask is mandatory on all lifts.

## GROTTE DE GLACE

ICE GROTTO

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

## Tarifs Forfaits Piétons



### ACCÈS GLACIER À 3 400 M

Adulte : 27,50 €

Moins de 13 ans ou + de 65 ans : 22 €

Support ski-carte offert.

Access to the Glacier at 3,400 metres:  
Adults: 27.50€ - under 13s or over 65s:  
22€. Ski-card support offered.

## Pass Oxygen 3 jours liberté

Accès illimité piéton,  
valable sur une durée de 7 jours  
(option Grotte de Glace : + 4,50 €)  
Adulte : 35 € - Enfant : 30€

Unlimited pedestrian access,  
valid for 7 days (Ice Cave option: + €  
4.50). Adult: 35 € - Child: 30 €

## Pass 6 jours

Passage illimité sur toutes  
les remontées mécaniques  
accessibles aux piétons, incluant  
1 entrée à la grotte de glace.  
Adulte : 57,50 €. Moins de 13 ans  
ou plus de 65 ans : 47,50 €.

Support ski-carte obligatoire et  
rechargeable : +2€ par forfait

Plus de tarifs sur [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)

### PEDESTRIAN LIFT PASS RATES

6-day skipass. Unlimited access to  
all ski lifts accessible to pedestrians,  
including 1 admission to the ice  
grotto. Adults: 57.50€ - under 13s  
or over 65s: 47.50€. Ski-card support  
compulsory and rechargeable: + 2€  
per package.

# *Bike* **PARK**

BIKE PARK

---





## UN BIKE PARK TYPÉ DH

*Downhill park*



## 90 KM DE PISTES

**2 vertes, 8 bleues,  
8 rouges, 4 noires**

*90 km of trails: 2 green  
8 blue – 8 red – 4 black*



## 2 300 M DE DÉNIVELÉ NÉGATIF

**entre 3 200 m et 900 m d'altitude**  
*2,300 metres of vertical drop  
between altitudes of 3,200 metres  
and 900 metres*



## 4 SECTEURS

**Vallée Blanche, Jandri, Diable,  
Venosc**

*4 sectors: Vallée Blanche, Jandri,  
Diable and Venosc*



## 3 ITINÉRAIRES

**cross-country**

*3 cross-country itineraries*



## 5 ITINÉRAIRES ENDURO

*5 enduro itineraries*



## 2 ITINÉRAIRES VAE

*2 E-bike itineraries*



## 1 PARC DE MANIABILITÉ

*1 manoeuvrability park*



## 1 PUMP TRACK

*1 pump track*

# Tarifs

# VTT PASS

SUMMER MTB 2021 PRICES

---

## ÉTÉ 2021

Infos et achats aux points de vente du domaine skiable et sur [www.skipass-2alpes.com](http://www.skipass-2alpes.com)

*Info and booking at ski area points of sale and at [www.skipass-2alpes.com](http://www.skipass-2alpes.com)*

### AVANT SAISON

Les week-ends des 5/6 juin et 12/13 juin.

Tarif journée unique 20 €

### PRE-SEASON

*For the weekends of 5th-6th June and 12th-13th June. 1-day set price 20 €*

---

## SAISON

\*Tarifs hors assurance

A partir du 19 juin

<b>DURÉE</b> <i>DURATION</i>	<b>ADULTE</b> 13 à 64 ans <i>ADULT</i> 13 to 64 years	<b>ENFANT</b> 5 à 12 ans <i>CHILD</i> 5 to 12 years	<b>SENIOR</b> 65 à 71 ans <i>SENIOR CITIZENS</i> 65 to 71 years
<b>4 heures</b> <i>4 hours</i>	21 €	16,5 €	16,5 €
<b>1 jour</b> <i>1 day</i>	<b>27,5€</b>	<b>22 €</b>	<b>22 €</b>
<b>6 jours</b> <i>6 days</i>	110,5 €	87,5 €	87,5 €

▼  
**Accès GRATUIT pour les moins de 5 ans et les plus de 72 ans.**

**Pour les forfaits de 6 jours et + consécutifs vous bénéficiez :**

**- 1 journée de VTT\* dans chacune des 4 stations Galaxie (Alpe d'Huez / Serre Chevalier / Montgenèvre / Puy St Vincent)**

***\*Accès soumis aux conditions définies par nos partenaires***

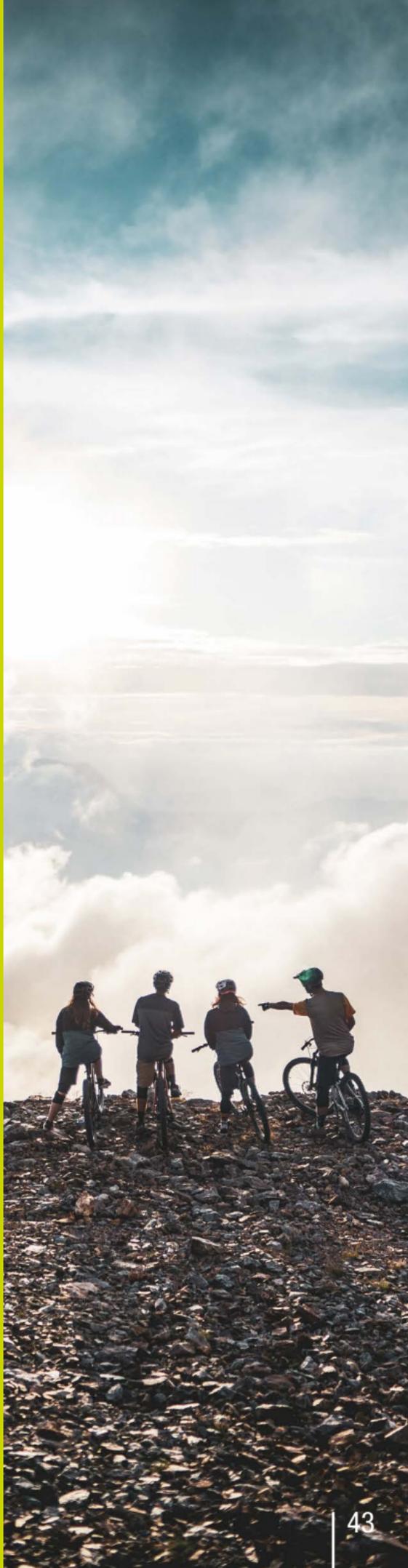
---

*Info and booking at ski area points of sale and at [www.skipass-2alpes.com](http://www.skipass-2alpes.com)*

*\*Prices do not include insurance. FREE for the under 5s and the over 72s.*

*The 6-day+ pass includes:  
- 1 day MTB\* in each of the 4 Galaxy resorts (Alpe d'Huez / Serre Chevalier / Montgenèvre / Puy St Vincent)*

*\*Access subject to conditions set out by our partners*



# Écoles de VTT

MTB SCHOOLS

---

## AVENTURE ELECTRO BIKE

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47  
resa@aventure-electrobike.com  
www.aventure-electrobike.com



Aventure Electrobike, c'est l'évasion 100% électrique ! Spécialiste et pionnier des sorties guidées et séjours à VTT à assistance électrique, nous proposons des sorties encadrées en Oisans ainsi que des raids dans toute la France. Nous faisons également de la location sans encadrement de VTT électriques Scott. L'intérêt du VAE ou E-bike est de rendre accessible à tous notre pratique. Pour les experts des itinéraires adaptés, défis techniques et physiques seront au rendez-vous. Découvrez le VTT de montagne avec un moniteur !

*Aventure Electrobike – get away from it all on an electric bike! Specialists in our field and the first to launch guided Electric mountain bike sessions and overnight stays, we are now proud to be able to offer supervised sessions in the Oisans region, as well as long-distance rides all over France. We also offer Scott electric mountain bike rental, without a guide. E-bikes make cycling easier for everyone. Mountain biking experts will love the technically challenging and physically demanding itineraries that await. Discover MTB with an instructor!*

## BIKE INFINITY ECOLE DE VTT

Tél. +33 (0)6 24 62 52 15  
contact@bikeinfinity.fr  
www.bikeinfinity.fr



## GRAVITY BIKE ECOLE VTT BUREAU DES GUIDES

Sport Emotion – Skimium  
33 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)6 21 71 67 73  
bdg2alpes@gmail.com  
www.guides2alpes.com



VTT descente, 4 niveaux proposés avec encadrement, forfait et matériel compris (VTT et protections) : découverte, évolution, perfectionnement, stages... Enduro / Freeride hors station, en Oisans, déposes en minibus sur les points hauts. VTT à assistance électrique. Groupes, séminaires et colonies, nous contacter.

### **DOWNHILL:**

*4 levels available including supervision, lift passes and equipment (Mountain Bike and protective gear): discovery, evolution, perfection, courses... Out-of-resort Enduro-freeride, come and join a group to leave your tracks on Oisans' single trails. Includes vehicle transfers and bike trailer. EBike. Groups, business seminars and summer camps: our supervisors, expertise and logistics are entirely at your service for organising your stay. Contact us for a personalised quote !*

## RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 69 23 43 01  
hello@ridecamps.eu  
www.ridecamps.eu



Craig Nelder vous aidera à progresser, pour tous les âges et tous les niveaux.

*Craig Nelder will help you to make the most of your riding, for all ages and all levels.*

*Magasins Spécialisés*

# VTT

MTB SHOPS

---



## 2 ALPES SPORT

### EMOTION SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 79 20 93  
2alpessportemotion@gmail.com  
www.2alpes-sportemotion.com



### AVENTURE ELECTROBIKE

Tél. +33 (0) 06 62 38 86 47  
resa@aventure-electrobike.com  
www.aventure-electrobike.com



### BRUN SPORTS SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08  
info@brunsports.com  
www.brunsports.com



### CAMP D'BASE

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29  
campdbase@orange.fr  
www.location-skis-les2alpes.com



### CH INTERSPORT

Tél. +33 (0) 4 76 79 22 36  
ch.intersport2alpes@wanadoo.fr  
www.ch-sports.fr



### HORS LIMITE

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76  
horslimites.2alpes@gmail.com  
www.horslimites-2alpes.com



## JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56  
jacques.sports@wanadoo.fr  
www.jacques-sports.com



### LES 2 SKIS

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62  
les2skis@gmail.com  
https://les2skis.sport2000.fr/



### MILOU SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 42  
milousports@orange.fr  
www.location-ski-deux-alpes.net



### LA SKIRIE SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25  
laskirie@gmail.com  
www.laskirie.com



### SPORT EMOTION CENTRE – SKIMIUM - MILLET EXPERT SHOP

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24  
2alpessportemotion@gmail.com  
www.skimium.fr/station/les-2-alpes/ 1



# Les ACTIVITÉS

ACTIVITIES

---





# ACTIVITÉS SUR TERRE

ACTIVITIES ON LAND

## Bien être

WELL-BEING

### BIEN ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE

Place de Venosc

Tél. +33 (0)6 74 90 99 23

Bmarie13@orange.fr



Implantée aux 2 Alpes depuis 19 ans, Véronique offre à sa clientèle différents massages au choix : dos, cervicales, massage Californien, Suédois, Balinais, évansion, énergisant, sportif jambes, réflexologie plantaire, future maman, enfant, massage à la carte au choix, massage en duo minimum 1 heure par personne, sur réservation 1 jour avant. RDV au salon de massage Véronique (nous ne sommes plus à l'hôtel la Brunerie). Ouvert 7 jours sur 7 de 9h à 20h sur réservation. Tarif à partir de 40 €

*Providing massage therapy in Les 2 Alpes from 19 years, Véronique offers clients a choice of different massages: back, neck and shoulder, Californian, Swedish, Balinese, 'get away from it all', energising, deep tissue sports massage for legs, reflexology, expectant mother, child, à la carte massage of your choice, duo massages. Minimum 1 hour*

*per person, must be booked at least one day in advance. Meet at Véronique's massage room (we are no longer at the Hotel la Brunerie). Open 7 days a week from 9am to 8pm, booking required. Rate from 40€*

### GOOD MORNING LES 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 16 84 59 47

matt.montagne@hotmail.fr

### JULIE HAUTOIS – BIOKINERGISTE

Tél. +33 (0)7 66 42 22 40

julie.hautbois@live.fr



Offrez-vous un moment de reconnexion avec cette méthode qui allie les concepts de l'Ostéopathie et de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Sur rendez-vous, se déplace à domicile.

*Treat yourself to a moment of reconnection with this method which combines the concepts of Osteopathy and Traditional Chinese Medicine. By appointment.*

### LE 22, STUDIO DE REMISE EN FORME

Tél. +33 (0)6 83 26 89 55

audrey.lemoine@hotmail.fr

### NATUROPATHE – SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles

Tél. +33 (0)6 73 71 93 47

sylvie.bezy6@orange.fr



Sur RDV. Consultation naturopathique pour optimiser votre santé et vos règles d'hygiène de vie uniquement par des moyens naturels. 1ère consultation 70 € / consultations suivantes 60 €. Consultation bilan alimentaire 50 €. Séance bars access consciousness pour relâcher

progressivement les mémoires et conditionnements conscients et inconscients qui vous encombrant et vous mettent des barrières. Tarif : 50€. Massages bien-être : californien et sensitif. Tarif : à partir de 30 €

*Naturopathy session to improve your health and your natural hygiene, the natural way. 1st session 70 € / follow-up sessions 60 €. Dietary assessment 50 €. Access consciousness bars session to gradually release conscious and subconscious memories and past conditioning that limit and bother you. Price: 50€. Well-being massages: Californian and sensory. Price: from 30 €*

## RÉFLEXOLOGIE, CHI NEI TSANG ET MESSAGES

Pôle Santé Les Marmottes  
Tél. +33 (0)6 63 34 27 37  
juliechalvin38@yahoo.fr  
www.juliechalvin-therapeute.com



La Réflexologie Podo-Fascias, la Fasciologie et le Massage du ventre Chi Nei Tsang, des méthodes thérapeutiques visant à rééquilibrer les organes, libérer les tensions et les toxines accumulées tout au long de notre vie. Ce sont de puissants détoxifiants. Le patient retrouve un équilibre physique et psychique mais aussi une santé, un bien-être et une sérénité. Tous les jours, sur rendez-vous de 9h à 20h. Possibilité de se déplacer à domicile.

*Reflexology, fasciology and Chi Nei Tsang internal organ massage are therapeutic methods that aim to rebalance the organs and relieve the stress and toxins that can build up in life. They are powerful detoxifiers. Patients discover their physical and mental balance, as well as health, well-being and serenity. Daily, by appointment from 9am to 8pm. Option of having treatments in your home or accommodation.*

## LES VOIES DU BIEN-ÊTRE

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72  
fernandezsybille@gmail.com  
www.sybillefernandez.com



Coach en intelligence émotionnelle et alimentation intuitive, psychopraticienne, massothérapeute, facilitatrice  
Essence du Souffle.

*Emotional intelligence and intuitive eating coach, psycho-practitioner, massage therapist, Essence of Breath facilitator.*

## Big Air Bag

BIG AIR BAG

### EVENT2FLY

Bas des pistes  
Tél. +33 (0)6 19 56 34 01  
event2fly@gmail.com  
www.event2fly.com



### AIRBAG PARK

Seul ou en duo, affrontez notre tremplin sans crier ! Le principe est simple : envoyez-vous en l'air en luge, plaisir garanti pour tous. A partir de 7 ans.

### CHUTE LIBRE SUR AIRBAG

Faites le plein d'adrénaline, à partir d'une nacelle, sautez dans le vide et réceptionnez-vous dans un matelas géant (Bigairbag). A partir de 5 ans.

Prix : à partir de 3 €. Offre de groupe sur demande. Ouvert tous les jours à partir de 14h30.

*Individually or in a pair, see if you can leap off our springboard without yelling! It's a simple idea: shoot off into the air in a toboggan, guaranteed enjoyment for everybody. For the over 7s. Free fall onto a Big Airbag. Get your adrenaline fix as you jump from a raised platform into the air, before landing on a giant inflatable mattress (Bigairbag). From age of 5 or over. Price: from 3 €.*

## Cani-Rando

DOG HIKING

### KUMA & CO

La Molière

Tél. +33 (0)7 85 01 22 23

scoring@hotmail.com

www.les2alpes-chienstraineaux.com



Aidé par la puissance de trait de l'animal, vous pourrez ainsi profiter des plaisirs de la nature et du rapport affectif qui naît entre le chien et l'homme. L'activité idéale pour donner le goût de la randonnée aux enfants, dès 6 ans. Tarifs adultes (à partir de 10 ans) : 25 €. Tarifs enfants – de 10 ans : 20 €. Cani-rando sur 2 jours avec nuit en bivouac ou en refuge. Zoothérapie : thérapie par la médiation animale.

*Harnessed to a dog, enjoy nature at its best and discover the special relationship between humans and dogs. The perfect activity to introduce children over the age of 6 to hiking. Price for adults (from age 10): 25 €. Price for under 10s: 20 €. 2-day dog hike with an overnight stay in a tent or mountain hut also available. Zoothérapie: animal-assisted therapy.*

## Centre équestre

HORSE-RIDING CENTRE

### CENTRE ÉQUESTRE PREJ'ALPES

Tél. +33 (0)6 51 05 89 96

contact@haras-de-prejeurin.com

www.haras-de-prejeurin.com/prejalpes

## Devalkart

DEVALKART

### DÉVALKART

Tél. +33 (0)4 76 80 58 03

+33 (0)6 62 15 05 80

jacques.mayet@orange.fr



Dévallez une piste dans l'herbe à bord d'un véhicule tout terrain sans moteur.

*Go down a grass track aboard an all-terrain vehicle without an engine.*



# Escalade

CLIMBING

## BUREAU DES GUIDES DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes – Place des  
2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com



L'escalade, sport complet, reste un jeu avec le rocher, site naturel ou mur artificiel, de nombreuses possibilités. Matériel fourni. Site naturel : individuel : à partir de **50 €** la ½ journée. Groupe **180 €** la demi-journée / **320 €** la journée

## MUR DES 2 ALPES

Ouverture l'après-midi du lundi au vendredi. Possibilité d'ouverture le matin sur réservation.

## Leçon particulière :

45 € l'heure 1 à 4 personnes.

Ecole surveillée : Adulte : 12 € /

Enfant : 10 €

*Climbing is an all-round sporting activity, a rock based game offering a variety of possibilities on both natural and artificial sites. Equipment provided. Natural site: Individual price: from 50 € for a ½ day. Group price (10 people max): 180 € for a ½ day, 320 € for a full day.*

*Les 2 Alpes climbing wall  
Afternoon opening from Monday to Friday. Morning opening: contact us.  
Private lesson: 45 € / hour (2 people)  
55 € (3/4 people). 1 hr supervised session: 12 € adult, 10 € child.*

# Ferme

FARM

## FERME COMMUNALE

de la Mollière

Tél. +33 (0)4 76 79 10 63

denishugues0286@orange.fr

# Luge d'été

SUMMER TOBOGGAN

## LUGE D'ÉTÉ

Télésiège de l'Alpette

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

client2alpes@sataski.com



En saison ouvert tous les jours de 13h30 à 20h. 2 pistes de luge Rolba-run, une rapide, une lente.

*Open daily from 1.30pm to 8pm.  
2 toboggan runs, Rolba-run, one fast, and one slow run.*

# Golf

GOLF

## GOLF DES 2 ALPES

Club House

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89

golf2alpes@orange.fr

www.golfclub-2alpes.fr



Ouvert en juillet et en août, de 9h à 18h. Golf technique, 9 trous, 2200 m par 64, practice : 40 postes. Green fee : 35 €  
Seniors : 30 €



## STAGES

- **Mini stage :**  
familiarisation à la pratique du golf, 1h par jour pendant 3 jours.

- **Stage initiation :**  
2h30 par jour sur 3 jours.

- **Stage d'initiation «plus» :**  
2h30 par jour sur 5 jours, stratégie sur le parcours, concours de fin de stage.

*Open July and August, from 9am to 6pm. 9-hole golf courses, 2200 m par 64, practice range: 40 stations. Green fee: 35 € - Seniors: 30 €*

### **COURSES:**

- *Short course: discovering all aspects of the sport, 1 hr per day for 3 days.*
- *Introductory course: 2.5hrs per day for 3 days.*
- *Introductory «plus» course: Full explanation of the game rules, competition organised at the end of the course.*

# Jeux Gonflables

INFLATABLE GAMES

## LUDO PARC

Tél. +33 (0)6 33 60 21 80

ludoparclesdeuxalpes@gmail.com



## Mini-Golf

MINI-GOLF

## MINI-GOLF

Tél. +33 (0)4 76 80 58 03

+33 (0)6 62 15 05 80

jacques.mayet@orange.fr



Défiez-vous en famille ou entre amis autour de ce parcours de mini-golf de 18 obstacles !

*Challenge your family or friends on this 18-hole mini golf course!*

## Paint Ball

PAINT BALL

## PAINT BALL CLUB COMMANDO

Les 2 Alpes 1800

Tél. + 39 33 35 35 19 08

greg.rib82@gmail.com



Jeu par équipe, minimum 14 ans. Les joueurs doivent essayer de voler le drapeau du camp adverse et défendre le leur en éliminant les membres de l'équipe adverse. Prix : 30 € - Groupe (min. 10 personnes) : 25 €.

Jeu de la chasse au lapin, minimum 10 ans. Les joueurs doivent essayer d'éliminer la cible mobile (le lapin) sans se faire toucher. Prix : 20 €

*Team game, for ages 14 and over. Players need to try to steal their opponents' flag whilst defending theirs, and trying to eliminate members of the other team. Public price (bought on site): 30 € - Groups (10 people min): 25 €. Rabbit hunt, age 10 minimum. Players need to eliminate the moving target (the rabbit) without getting hit themselves. Public price (bought on site): 20 €*

## Randonnées

HIKES

Aux portes du Parc National des Ecrins, Les 2 Alpes est le point de départ de nombreuses randonnées. Vous trouverez à l'Office de Tourisme des cartes et topos adaptés à votre niveau. N'hésitez pas à rendre visite à nos hôtesses qui seront ravies de vous conseiller.

*Set at the gateway to the Ecrins National Park, Les 2 Alpes is the departure point for many hikes. You'll find various maps to suit your level at the Tourist Office. Our information team are on hand to help and advise.*

## LA BALADE DES EXPLORATEURS



Une balade de 1.8 km sur le bas des pistes sur le thème des animaux de la montagne. Procurez-vous le carnet de voyage à l'Office de Tourisme.

## EXPLORERS HIKE

A 1.8km mountain wildlife themed hike on the lower slopes. Collect your travel booklet from the Tourist Office.

## LA BALADE DU CRISTALLIER



Un parcours piéton qui vous propose deux zones de randonnées ludiques et interactives ! Au départ du télésiège du Diable, téléchargez l'application 2 Alpes et rendez-vous au sommet... La balade peut commencer, ponctuée d'informations ludiques, consultables sur votre Smartphone ! Temps estimé : la petite boucle 1h30 et la grande boucle 2h30. L'accès se fait par le télésiège du Diable ouvert de 9h30 à 18h30.

Tarif A/R TS du Diable : 10.50 € adulte / 9.50 € -12 ans + 65 ans.

## CRYSTAL HUNTER'S HIKE

This walker's route features two fun interactive hiking zones! Start out from the Diable chairlift, download the 2 Alpes application and make your way up to the top... The hike begins here, with plenty of fun info available on your Smartphone! Approx duration: the short loop will take about 90 minutes and the longer loop about 2 ½ hrs. Accessible via the Diable chairlift, open from 9.30am to 6.30pm. Price for return journey on the Diable chairlift: 10.50 € adults / 9.50 € under 12s and over 65s.

## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes  
Place des 2 Alpes  
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29  
bdg2alpes@gmail.com  
www.guides2alpes.com



Tous les jours une ou plusieurs randonnées proposées. Faune, flore, découvertes (plantes comestibles, observation chamois, marmottes et rapaces) ou géologie, des faciles au plus sportives, des conviviales au plus techniques, venez parcourir nos montagnes, nous vous ferons découvrir leurs secrets.

Adulte : 23 € la ½ journée, 39 € la journée. Enfant (moins de 18 ans) : 19 € la ½ journée, 35 € la journée  
Prix groupe (12 pers. maxi) : 135 € la ½ journée, 250 € la journée

*Various hikes are available daily. Fauna, flora, discoveries or geology; from leisurely strolls to sporting challenges, from easy going to more technically demanding hikes. Come and enjoy our mountains and we'll help you discover their finest secrets. Individual price: Adult 23 € for a ½ day, 39 € for a full day. Children under 18YO 19 € for a ½ day, 35 € for a full day. Group price: 135 € for a ½ day, 250 € for a full day (12 people. max)*

## WHITE MARMOTTE

Accompagnateur en montagne  
Tél. +33 (0)6 69 64 85 29  
ianhuyton76@gmail.com  
www.whitemarmotte.com



Ian Huyton, accompagnateur en montagne indépendant, vous propose des balades en montagne encadrées, des randonnées de plusieurs jours et des stages d'orientation autour de la station.

*Independent International Mountain Leader Ian Huyton, offer private guided hiking, multi-day treks and navigation courses in Les 2 Alpes and the surrounding area.*

# Skatepark

SKATEPARK

## LES 2 ALPES SKATEPARK

dsk.2alpesskatekrew@outlook.fr



### LES DIFFÉRENTS MODULES

- Sur la plateforme du haut un petit quarter d'élan pour arriver sur une table à Wheeling avec un curb,
- A cote une barre de FLAT section carrée,
- Un curb à droite et en face pour accéder au deuxième niveau un petit plan incliné
- Un curb arrondi genre slappy depuis un petit plan incliné
- Un plan incliné to plan incline avec un rail section ronde monte descente
- Un plan incliné avec un curb au dessus,
- Des curbs en descente,
- Un handrail plat descente,
- Un step up (euro gap), et enfin un bowl de 1m60 avec une extension à 2m10 .

Accès gratuit sous votre propre responsabilité. Pour les mineurs sous la responsabilité des parents. Casques et protections obligatoires. Possibilité de cours collectifs et individuels avec Deux Alpes Skate School :

**+33 (0)6 77 10 78 44.**

#### **THE DIFFERENT OPTIONS:**

- on the upper platform, a small quarter that leads to a curved manual pad
- a square flat bar,
- a curve on the right and straight ahead with a little inclined plane take you to the second level
- a rounded slappy curve from an inclined plane





-an inclined plane with a round rail, to go up and down  
-a curved inclined plane,  
-downward curves,  
-a flat downward handrail,  
-a step up (euro gap), and a 1.6 metre long bowl with an extension up to 2.10 metres. Free entry. You are responsible for your own safety. Minors must be accompanied by a parent. Helmets and protective gear must be worn. Group and private lessons available with Deux Alpes Skate School: +33 (0)6 77 10 78 44.

## Tennis

TENNIS

### TENNIS CLUB DES 2 ALPES

Club House du Tennis Club  
Derrière l'Immeuble le 3300  
Tél. +33 (0)6 41 02 84 10  
loismont@gmail.com  
[https://ballejaune.com/  
club/2alpestennis](https://ballejaune.com/club/2alpestennis)



Location de terrains, leçons et stages. Tournoi simple tous les mardis. Prêt de matériel possible. Pot d'accueil tous les dimanches à partir de 19h, un essai gratuit avec les moniteurs.

*Land rental, lessons and courses. Tournament every Tuesday. Loan of equipment possible. Welcome drink, every Sunday from 7pm, a free trial with the monitors.*

# Terrain de Sports

SPORTS COURTS



## BEACH VOLLEY

2 terrains de beach volley et 1 terrain de volley ball, derrière la Maison de la Montagne.

Accès gratuit, sur réservation.

Renseignements et réservation à l'Office de Tourisme.

*2 beach volleyball courts and 1 volleyball court, behind the Maison de la Montagne. Free entry, booking required. Further information and bookings are available at the Tourist Office.*



## FOOTBALL

Au centre de la station, sur le bas des pistes. Accès gratuit sur réservation, à l'Office de Tourisme.

*In the resort centre, at the foot of the slopes. Free entry, booking required. Further information and bookings are available at the Tourist Office.*

# Tir à l'arc

ARCHERY

## TIR À L'ARC

RDV entre le golf et le Jandri

Express Bas des pistes

Tél. +33 (0)6 07 96 48 78

contact@arcsetfleches.com

www.arcsetfleches.com



A partir de 3 ans, ouvert tous les jours des vacances d'été, de 10h à 19h.

### Tarifs :

- Baby Arc Pokemon, pour les 3 à 7 ans avec arcs souples et flèches sécurisées : 1/2h : 6 € / 6 séances 30 €
- Tir à l'Arc à partir de 8 ans, 30 minutes : 10 € - 1 heure : 15 €
- Cours particuliers, 1 à 5 pers., de 10h à 11h, 1h : 30 €/pers.

### Lancer de Haches, 20 mn :

10 €/pers.

Lancer de Shurikens (étoiles ninja).

A partir de 10 ans.

### Battle Archery :

Le jeu de combat d'archers (jeu proche du Paint Ball).

Uniquement pour groupes sur réservation. Maximum 15 personnes, 1h30 : 30 €/pers.

Groupes et clubs, nous contacter.

*From 3 years old, open daily, from 10am to 7pm. Rates: 3 to 7 years old: 30 minutes: 6€ - 6 session pass: 30€. Children over the age of 8 and adults: 30mn: 10€ - 1 hour: 15€. Individual lessons, from 1 to 5 people, mornings from 10am to 11am, 1hr: 30€ per person. Axe Throwing 20mn: 10€/pers. Shurikens throwing (Ninja star), over the age of 10. Battle Archery, 60mn: 30€ per person 90mn (max 15 people).*



# Trampoline

TRAMPOLINE

## 2 ALPES TRAMPOLINE

Promenade du bas des pistes

Centre station

Tél. +33 (0)6 66 25 02 33

nicopente@aol.com



Le centre acrobatique est ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 19h, fermé le samedi matin. Accessible à partir de 2 ans. Trampolines pour tous les âges et tous les niveaux, trampolines freestyle (skis / snowboard / skate), trampolines foot / trampo basket.

### Tarifs :

À partir de 3.50 €, carte fidélité et tarifs préférentiels clubs, groupes, familles.

### Espace nature :

chaises longues, terrain de pétanque, vente de boissons à emporter.

*The acrobatic center is open every day from 10am to 12.30pm and from 2pm to 7pm, closed on Saturday morning. Accessible from 2 years old. Trampolines for all ages and all levels, freestyle trampolines (ski / snowboard / skate), foot trampoline, basket trampoline. Rate: from 3.50 €, loyalty card available and preferential rates for families, clubs and groups. Deck chairs available and drinks for sale.*

## TRAMPOLINE

### DES P'TITS LOUPIS

Tél. +33 (0)6 12 90 25 80



# Via Ferrata

VIA FERRATA

## BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes  
Place des 2 Alpes  
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29  
bdg2alpes@gmail.com  
www.guides2alpes.com



Via Ferrata de Venosc et de St Christophe : entre randonnée et escalade, elle permet la découverte de lieux insolites. Echelles et câbles vous permettront d'évoluer facilement dans le milieu vertical, plaisir d'une promenade surprenante. Saint Christophe : 65€. Venosc : 75€

Pour les enfants, Balade des Lutins, parcours ludique (2h30 à 3h) alliant randonnée et escalade sur un itinéraire sécurisé par un câble et des échelons. De 8 à 12 ans. Tarif : 40 € / pers. Matériel inclus.

*Venosc and St. Christophe Via Ferrata: a combination of walking and climbing, this is a great way to discover some unusual places. Ladders and cables allow you to tackle vertical heights, making for a more challenging escapade. Venosc 75 €. St. Christophe 65 € For children: the Balade des Lutins fun route (2 ½ to 3 hrs) combines hiking and climbing on a safe itinerary with ladders and cables. From age 8 to 12 years. Price: 40 € / person. Equipment included.*



# Yoga

YOGA

## ASHTANGA YOGA

23 avenue de la Muzelle  
Pôle Santé Les Marmottes

Tél. +33 (0)6 75 51 03 21

[mjroquant@yahoo.es](mailto:mjroquant@yahoo.es)

<https://ashtanga-yoga-bien-etre-altitude.jimdosite.com>



Cours particuliers, semi-privés et collectifs (à domicile, à l'extérieur ou dans une salle conditionnée et sur RDV). Tarif : 20 euros la séance.

*Individual, semi-private and group lessons (in your place of residence, outside or in an air-conditioned room by appointment). Price: 20 euros per session.*

## SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05

[souffledesagesse@hotmail.com](mailto:souffledesagesse@hotmail.com)

<http://souffledesagesse.com>



Des cours en douceur d'Hatha Yoga ou de Kundalini Yoga suivis de méditation ou récitation de mantras. Séances d'1h15 plus ou moins fluides, rapides, lentes, relaxantes ou intenses. Séances spéciales parents/enfants. Cours collectifs proposés en matinée ou soirée aux 2 Alpes ou Mont de Lans, cours privés sur RDV. Cours particuliers : 45 €.

*Gentle Hatha or Kundalini Yoga lessons followed by meditation or mantra recitation. 1 hour 15 minute sessions that vary between slow, fast,*

*relaxing and intense. Special parent/child sessions. Group lessons run in the morning or evening in Les 2 Alpes or Mont de Lans, private lessons by appointment. Individual lessons: 45€.*

## YOGALTITUDE

23 avenue de la Muzelle  
Pôle Santé Les Marmottes

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78

[yogaltitude2alpes@gmail.com](mailto:yogaltitude2alpes@gmail.com)



Yogaltitude vous propose des cours de yoga : Hatha (yoga traditionnel), Ashtanga vinyasa (yoga dynamique), Yoga thérapeutique (yoga doux, pour le dos, la nuque, les épaules, les genoux, stress-Smet method), Acro yoga (acrobatique, amusant, yoga à deux), Yoga pour les enfants, Yoga prénatal et yoga postnatal. Yogaltitude propose des cours collectifs, privés ou en groupe, mais aussi lors d'événements.

*Yogaltitude provides yoga lessons: Hatha (traditional yoga), Ashtanga vinyasa (dynamic yoga), therapeutic yoga (gentle yoga for the back, neck, shoulders, knees, stress-SMET method), Aerial yoga (acrobatic, fun, yoga for two), yoga for children, prenatal yoga and postnatal yoga. Yogaltitude offers group and private lessons, as well as events.*



# ACTIVITÉS DANS LES AIRS

ACTIVITIES IN THE AIR

## *Deltaplane*

HANG GLIDING

### 2 ALPES DELTA

Tél. +33 (0)6 14 17 33 06  
alex.buatois@hotmail.fr



Laissez-vous tenter et surpassez-vous, vivez un instant magique ! Volez comme un oiseau au-dessus des 2 Alpes !

*Let yourself be tempted and surpass yourself, live a magical moment! Fly like a bird over the 2 Alpes!*



# Parapente

PARAGLIDING

## 2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49

xavdauboin@gmail.com

<http://les2alpesparapente.blogspot.com>



Baptême de l'air en parapente sur différents décollages des 2 Alpes. Découvrez le parapente en compagnie d'un moniteur diplômé d'état une sensation et un paysage que vous ne pourrez oublier. 30 années d'expérience et de passion pour vous faire découvrir le parapente.

Tarif : A partir de 70 €.

*First flight in paragliding in different places in Les 2 Alpes. Come to discover, with qualified teachers, sensation and scenery whom you won't forget... Price : from 70 €.*

## AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31

[j.bat.berlioux@wanadoo.fr](mailto:j.bat.berlioux@wanadoo.fr)

[www.air2alpes.com](http://www.air2alpes.com)



Ecole de parapente agréée Fédération Française de Vol libre, Jeunesse et Sports. Baptêmes de l'air dans un cadre extraordinaire pour découvrir notre magnifique

activité en compagnie de moniteurs passionnés. Stages d'initiation sur 5 jours pour apprendre à voler ou se perfectionner sur les différents sites de vol des 2 Alpes.

Tarifs : à partir de 80 €

*First flights in a stunning setting where you can discover paragliding with one of our devoted instructors. 5-day courses to learn how to fly or perfect your technique. From the different paragliding sites of Les 2 Alpes. Prices: from 80 €*

## AIR AILES PARAPENTE

Maison des 2 Alpes – ESF

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

Tél. +33 (0)6 07 80 37 62

[parapente.2alpes@free.fr](mailto:parapente.2alpes@free.fr)

[www.parapente-2alpes.com](http://www.parapente-2alpes.com)



Tous les jours de 9h à 19h. Baptême de l'air : pour enfants et adultes. C'est un vol accompagné d'un moniteur qui vous fera découvrir les plaisirs du vol libre (dénivelé de 700m à 1500m selon le vol). Tarifs : à partir de 80 €

*In summer open every day from 9am to 9pm. First flight: for children and adults. A tandem flight with an instructor to discover the pleasure of free-flight (from 700m to 1500m, depending on the flight). Prices: from 80 €*



# ACTIVITÉS DANS OU SUR L'EAU

WHITE WATER ACTIVITIES

## Base Nautique

NAUTICAL BASE

### LA CABANE AU BORD DU LAC

Lac du Chambon

Tél. +33 (0)6 79 86 01 26

dode.yannick@gmail.com



Base nautique du Lac du Chambon, location de pédalo 4 places (5 personnes maxi), canoé (2 personnes), kayak sur mer (1 personne), stand up paddle.

*Lake activities, 4-seater pedalo (5 people max.), canoeing (2 people), sea kayak (1 person), stand-up paddle boarding.*

## Eaux Vives

WHITE WATER ACTIVITIES

Retrouvez les prestataires p.76

See all the providers p.76

## Lac

LAKE

### LAC DE LA BUISSONNIÈRE



Situé à l'entrée de la station. Plan d'eau de loisirs, jeux d'enfants, pétanque. Le plan d'eau est accessible au public du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre. La baignade est surveillée aux périodes définies par arrêté municipal. Aire de pique-nique.

*Leisure lake located at the entrance to the resort, with children's play area and boules. Open to the public from 1st June to 30th September. Supervised bathing periods, defined by bylaw.*

*Picnic area.*



# Pêche

FISHING

## LAC DU PLAN

Pêche à 2 300 m d'altitude  
Office de Tourisme  
Tél. +33 (0)4 76 79 22 00  
www.les2alpes.com

Pêche à la truite, du 1er juin au 1er octobre, de 7h à 20h30.

Carte journée ou saison en vente à l'Office de Tourisme des 2 Alpes.

*Trout fishing from June 1st to October 1st, from 7am to 8.30pm. Day or season licences are available for purchase from Les 2 Alpes Tourist Office.*

# Piscines

SWIMMING POOLS

## PISCINE EXTÉRIEURE

Bas des pistes  
Vers le télésiège de l'Alpette  
Piscine éphémère et chauffée.  
Plateau avec des jeux aquatiques.

*Ephemeral and heated outdoor pool.  
Aquatic games.*

Retrouvez les informations p.77  
*See all informations p.77*

# Spa

SPA

## ACQUA CENTER 2 A

94 avenue de la Muzelle  
Galerie Lou Véno  
Tél. +33 (0)6 84 14 00 12  
acquacenter2a@gmail.com



Acqua Center 2 A est ouvert tous les jours de 14h15 à 20h, 7 jours/7. Acqua spa : Jacuzzi + Hammam + Sauna + espace forme (salle de sport) sans limite de temps : 23€ et 20€ avec le ski pass 6 jours. Acqua Institut : massages 30mn, 1h, skieur, bougie, Orient... Acqua santé : Ostéopathie : 60€  
Pour tout massage acheté dans l'Acqua institut, le pass Acqua forme sera OFFERT !

*Acqua Center 2 A is open daily from 2.15pm to 8pm, 7 days a week. Acqua spa: Jacuzzi + Steam room + Sauna + fitness area (sports hall) unlimited access: 23€ or 20€ with a 6-day skipass. Acqua Institut: 30 minute or 1hr massage, skiers massage, candle wax massage, Eastern... Acqua health: Osteopathy: 60€. An Acqua Fitness pass comes FREE when you buy any massage in the Acqua institut!*

# Spa

SPA

## CÔTE BRUNE SPA

6 rue Côte Brune

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89

cotebrune@orange.fr

[www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa](http://www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa)



Voyagez au-delà de vos sens au SPA COTE BRUNE, agréé «la Sultane de Saba». Dans une ambiance orientale, découvrez nos soins : massages relaxants, sportifs, soins du corps et du visage, épilation. Nous disposons d'un véritable hammam, avec salle tiède et salle chaude, un jacuzzi, un sauna, une tisanderie et un espace repos. Ouvert tous les jours de 16h à 20h. Sur RDV uniquement.

*Take your senses on a journey at Sultane de Saba-certified SPA COTE BRUNE. Discover our treatments in the ambiance of the East: relaxing massages, sports massages, body treatments and facials, hair-removal. We boast an authentic steam room, with a warm and a hot room, a Jacuzzi, sauna, tea lounge and rest area. Open daily from 4pm to 8pm. Booking required.*

## SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle

Tél. +33 (0)4 76 80 56 90

[contact@spa-chaletmounier.com](mailto:contact@spa-chaletmounier.com)

[www.spa-chaletmounier.com](http://www.spa-chaletmounier.com)



Au cœur de l'hôtel Chalet Mounier \*\*\*\*\*, découvrez en exclusivité la gamme des soins visages et corps du Spa Chalet Mounier, agréé «Cinq Mondes».





En solo ou en duo, vivez l'expérience de nos différents modelages. Un savoir-faire et un savoir être à votre service pour des conseils en beauté, coaching, énergétique chinoise, kinésiologie, harmonisation fonctionnelle, hypnose et sophrologie... Accès libre avant et/ou après les soins : piscine chauffée (intérieure et extérieure), hammam, sauna, jacuzzi et salle de fitness. Ouvert à tous de 10h à 20h sur rendez-vous.

*At the heart of the 4-star Chalet Mounier hotel, discover the exclusive range of Cinq Mondes-certified facials and body treatments at Spa Chalet Mounier. Experience our range of sculpting massages individually or as a couple. Our expertise and approachable style are all yours, offering beauty guidance, personal training, Chinese energy therapy, physiotherapy, attunement therapy, hypnosis and sophrology... Pre and post-treatment open access to: heated swimming pool (indoor and outdoor), steam room, sauna, Jacuzzi and fitness suite. Open to all from 10am to 8pm, booking required.*

**Retrouvez nos instituts de beauté partenaires en page 20**

*See our beauty salon partners on page 20*



# ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES

## Bowling

BOWLING

### BOWLING LE STRIKE

12 place de Venosc

Tél. +33 (0)4 76 79 28 34

strike2alpes@gmail.com



Ouvert tous les jours de 17h à 1h du matin, ouverture anticipée à 15h en cas de fermeture des remontées mécaniques. Pas de réservation possible. 6 pistes de bowling (équipées pour les enfants) de 8 joueurs maxi par piste. Le Strike propose outre l'activité bowling : jeux d'arcades, billard, baby-foot et son bar. Tarif 6€ par personne et par partie avant 20h et 8€ après 20h, chaussures comprises.

*Open every day from 5pm to 1am. Open from 3pm if the ski lifts close early.*

*Reservations are not possible.*

*6 bowling lanes (child-friendly). 8 players max per lane. At Le Strike you'll also find arcade games, billiards, table football and a bar. 6€ per person and per game before 8pm and 8€ after 8pm, including shoe rental.*

## Laser Game

LASER GAME

### LASER GAME WARRIOR'S 3600 / RODÉO MÉCANIQUE

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48

warriors3600@orange.fr



## Cinéma

CINEMA

### CINÉMA DES 2 ALPES

3 rue de la Glisse

Tél. +33 (0)4 76 80 19 44

cinema@les2alpes.com



1 séance à 20h30 du 7 juin au 7 juillet et du 23 au 27 août (2 films). 2 séances à 18h et à 20h30 du 12 juillet au 20 août (4 films). 1 séance en VO chaque mercredi à 20h30. Fermé tous les samedis et dimanches. Séance l'après-midi à 15h en cas d'intempérie. Le 26 juillet et le 23 août, séances l'après-midi à 15h.

#### Tarifs :

Adulte : 8 € - Enfants moins de 13 ans et adulte plus de 65 ans : 7 €

Tarif famille

#### Cinéma en plein air !

Chaque samedi au lac de la Buissonnière du 3 juillet au 21 août.

2 screenings at 8.30pm from 7th June to 7th July and from 23rd to 27th August (2 films). 2 screenings at 6pm and 8.30 from 12th July to 20th August (4 films). Screening in original version, every Wednesday at 8.30pm. Closed on Saturday and Sunday. Additional screening at 3pm in the event of bad weather. 26th July and 23rd August, screening at 3pm. Rates: Adult: 8€ - Children under the age of 13 and adults over the age of 65: 7€. Family rate

Open-air cinema! Every Saturday, at the Lac de la Buissonnière, from 3rd July to 21st August.



# Médiathèque & Salle d'Exposition

MEDIA LIBRARY / EXHIBITION SPACE

## MAISON DE LA MONTAGNE ESPACE EXPOSITIONS ET MÉDIATHÈQUE

30 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)4 76 79 07 64  
musees@mairie2alpes.fr  
www.mairie2alpes.fr



L'espace d'exposition vous propose des expositions sur des thèmes variés, tels que le patrimoine naturel avec sa faune et sa flore, ses trésors culturels ou encore artistiques de notre pays de montagne. Tout au long de l'été, des randonnées et des conférences géologiques gratuites vous sont proposées pour comprendre l'Oisans et ses montagnes. Espace Médiathèque, grand choix de livres.

Ouvert le lundi de 13h30 à 18h30. Mardi, mercredi et jeudi de 15h à 18h30, et vendredi de 10h à 12h00.

*The exhibition space houses exhibitions on a variety of themes, such as the natural landscape's wildlife and plant life, and the mountain region's cultural and artistic treasures. Free geological hiking and conferences take place throughout the winter to help you understand the Oisans massif and its mountain region. Media Library, wide choice of books. Open on Monday from 1.30pm to 6.30pm, Tuesday, Wednesday and Thursday from 3pm to 6.30pm, Friday from 10am to 12noon.*





# Palais des Sports

SPORTS ARENA

## **PALAIS DES SPORTS**

Tél. +33 (0)4 76 79 24 38  
reservation@les2alpes.com  
www.les2alpes.com



### **Un espace de rencontre et d'événements :**

- Pour vos manifestations sportives
- Un espace spectacle
- Un espace de séminaire et de congrès
- Une salle polyvalente et sportive
- Possibilité de louer l'ensemble de ces espaces.

*A meeting place and events venue:*

- For sporting events
- A performance area
- A business seminar and convention area
- A multi-purpose and sports hall
- Possible rental

# Salle de Jeux

GAMES ROOM

## **SEGA CENTER LE PALACE**

Tél. +33 (0)9 86 72 53 53  
chalvinjeux@icloud.com



# *Les villages* MONT DE LANS

VILLAGES

---



**Découvrez le patrimoine local, la vie calme et paisible d'un village de montagne. Promenez-vous sur le «chemin des Serts» et prenez de la hauteur pour admirer toute la vallée de la haute Romanche.**



## Accès

ACCESS

De la table d'orientation, vous contemplerez le grand Pic de la Meije (3982m), et surplombez le lac du Chambon. Visitez son église, ses lavoirs. Arrêtez-vous près du monument aux morts et découvrez l'exposition «Mémoires de guerres». Comment les habitants de Mont de Lans ont-ils vécu la Première et la Seconde guerre mondiale ? A l'arrière comme au front, revivez ces douloureuses périodes de l'Histoire à travers des témoignages et des documents d'archives uniques.

*Discover the local heritage and calm, peaceful life of a mountain village. Walk along the "Chemin des Serts" and climb up to gaze over the whole Haute Romanche valley. From the orientation table, you'll look out over the monumental Pic de la Meije (3,982 metres) and look down on Lake Chambon. Visit the church, wash houses. Stop near the war memorial and discover the "Memories of War" exhibition. What was it like for the inhabitants of Mont de Lans during the First and Second World Wars? Whether behind the lines or in battle, find out more about these difficult moments of history through witness statements and exclusive archive documents.*

1 - Par le télésiège de Mont de Lans à côté du Lac de la Buissonnière de 9h30 à 18h.  
Gratuit pour les piétons.

2 - Une navette gratuite est à votre disposition tous les mercredis matins.

*Via the Mont de Lans chairlift next to La Buissonnière Lake from 9.30am to 6pm – Free for walkers. A free shuttlebus is available every Wednesday morning.*

## Marché

MARKET

Tous les mercredis matin rendez-vous sur la place de la mairie. Fruits, légumes, produits de la montagne et petit artisanat raviront vos palais et votre panier de souvenirs.

*Every Wednesday morning on the Place de la Mairie. Fruit, vegetables, mountain produce and crafts – a delight for the tastebuds and the perfect gift.*

# Maison des Arts et des Traditions Chasal Lento



Tél. +33 (0)4 76 80 23 97  
musees@mairie2alpes.fr  
www.mairie2alpes.fr

Au cœur du village, vous présente la vie des gens du pays au fil du temps. Entrez dans leur intimité, survolez le territoire de Mont de Lans et découvrez l'histoire de la station des 2 Alpes. Ouvert le dimanche, lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h à 18h, le mercredi de 9h à 18h, fermé le samedi.

## PROFITEZ-EN POUR FAIRE UNE HALTE AU CAFÉ DU CHASAL LENTO

Le café-musée vous offre la possibilité de déguster des même quelques douceurs dans une véritable ambiance de bistrot d'antan.

De sa terrasse au point de vue unique, le Café-Musée du Chasal Lento propose également de partager un moment convivial autour du piano, de lire un bon livre ou de faire une partie de cartes entre



amis dans une atmosphère chaleureuse. Prenez le temps et venez passer un agréable moment au café-musée, vous y serez les bienvenus. Tous les jours sauf le samedi de 11h à 18h, le vendredi jusqu'à 21h.

*At the heart of the village, discover the life of the locals over the years. Find out more about their private lives, look at the land and discover the history of the resort of Les 2 Alpes.*

*Open on Sundays, Mondays, Tuesdays, Thursdays and Friday from 11am to 6pm, on Wednesdays from 9am to 6pm, closed on Saturday.*

### ENJOY A WELL-EARNED BREAK AT THE CHASAL LENTO CAFE

*The café-museum offers you the chance to indulge or even a sweet treat in the authentic atmosphere of a bistrot from yesteryear. With its terrace boasting a unique viewing point, the Chasal Lento Café-Museum invites you to enjoy a sociable time around the piano, read a good book or play a game of cards with friends, all in a warm welcoming atmosphere.*

*Take a moment to stop in at the café-museum, you are very welcome! Every day except on Saturday from 11am to 6pm, on Friday to 9pm.*



## PARTEZ EN RANDONNÉE DÉCOUVERTE & PATRIMOINE

Tous les mardi après-midi partez avec un guide accompagnateur du bureau des guides des 2 Alpes, à la découverte du versant de Mont de Lans. De ses alpages à son village, en passant par sa forêt, ses terrasses et ses hameaux, partez à la rencontre de la nature et du patrimoine Oisans. Informations et inscriptions obligatoires

### BUREAU DES GUIDES

Place des 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 11 36 29.

Places limitées à 15

personnes. A partir de 8 ans.

GRATUIT.

### SET OFF ON A DISCOVERY & HERITAGE HIKE

Every Tuesday afternoon, set off on a discovery and heritage hike with one of Les 2 Alpes' mountain guides, to explore the Mont de Lans mountainside. Set off to discover the nature and heritage of the Uissans locals. From the alpine pastures to the village, walk through the forest, before taking in its terraces and hamlets. For information and to book (compulsory)

### MOUNTAIN GUIDES OFFICE

Place des 2 Alpes

Tel. +33 (0)4 76 11 36 29.

Limited to 15 people, from 8 years of age. FREE OF CHARGE.

# Les villages VENOSC

VILLAGES

---





**A cheval entre la station des 2 Alpes et le Parc National des Ecrins, Venosc est un authentique village de montagne, fait de ruelles pavées et d'artisans, camp de base de randonnées mythiques et de sports outdoor pour tous les goûts et tous les niveaux.**

*Set between the resort of Les 2 Alpes and the Ecrins National Park, Venosc is an authentic mountain village. With its cobbled streets and artisans, it is the perfect basecamp for legendary hikes and outdoor sports to suit all tastes and all levels.*

## **BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE**

Ouvert en saison tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

*Open daily during the season from 9.30am to 12.30pm and from 2pm to 6pm.*

## *Comment se rendre à Venosc ?*

### *ACCESS*

Depuis les 2 Alpes, en 8 minutes par la télécabine de Venosc (arrêt navette n°10) Tarif : inclus dans les forfaits VTT et piétons Ou 6.40€ par personne pour un aller-retour. Depuis Bourg d'Oisans, en 10 minutes par la route.

### **PASS VÉNÉON**

En juillet-août, un aller-retour en télécabine + un aller-retour en bus pour Saint Christophe en Oisans / La Bérarde.

### **TARIF**

5.20 €; En vente au point info de Mont de Lans et à l'Office de Tourisme de St Christophe / la Bérarde.

*Just 8 minutes from the resort of Les 2 Alpes via the Venosc gondola lift (shuttlebus stop n°10). Price: included in the MTB and walker's passes. Or 6.40€ per person for a return journey. 10 minutes by car from Bourg d'Oisans.*

### *VÉNÉON PASS*

*in July-August, return gondola lift ticket + a return bus ticket to Saint Christophe en Oisans / La Bérarde.*

### *PRICE*

*5.20 €; On sale at the Mont de Lans Tourist Information Point or at St Christophe / La Bérarde Tourist Office.*

## Nos commerces

OUR SHOP

### ROUTE DES SAVOIR FAIRE

Artistes, artisans, agriculteurs, producteurs locaux et sites culturels vous accueillent dans leur atelier, ferme ou musée, pour une découverte privilégiée. Retrouvez toutes les informations concernant la Route des Savoir Faire de l'Oisans au Bureau d'Information Touristique de Venosc ou à l'Office de Tourisme et Points Informations des 2 Alpes.

### MARCHÉ

Marché à Venosc village tous les mardis de 8h à 13h.

### THE OISANS SAVOIR FAIRE ROUTE

Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes.

Market every Tuesday from 8am to 1pm.



## ACTIVITÉS CULTURELLES

CUTURAL ACTIVITIES

### SPECTACLES CHANSONS EN SALLE, EN RUE ET EN DOMICILE

Tél. +33 (0)6 42 70 24 14  
smh.venosc@gmail.com  
www.revesetchansons.com



Spectacles de théâtre musical, chansons et poésie pour tout public. Festivals, salles de spectacle, médiathèques, écoles, crèches, EHPAD... en salle, en rue, à domicile, dans toute la France.

*Musical theater and Shows, songs and poetry for all age groups. Festivals, theaters, libraries, schools, kindergartens, houses for old people... indoor, street shows throughout France.*

### BIBLIOTHÈQUE DE VENOSC

Tél. +33 (0)4 76 80 56 65  
bibliotheque.lardoisiere@mairie2alpes.fr



Ouvert lundi de 15h à 17h, mercredi de 14h à 17h, jeudi de 15h à 19h, vendredi de 15h à 17h.

*Open on Monday from 3pm to 5pm, on Wednesday from 2pm to 5pm, on Thursday from 3pm to 7pm, on Friday from 3pm to 5pm.*



# ACTIVITÉS SUR TERRE

ACTIVITIES ON LAND

## Escalade & Via Ferrata

CLIMBING & VIA FERRATA

Via Ferrata de Venosc et de St-Christophe : entre randonnée et escalade, elle permet la découverte de lieux insolites. Echelles et câbles vous permettront d'évoluer facilement dans le milieu vertical, plaisir d'une promenade surprenante. Retrouvez toutes les informations en p.56.

Site d'escalade des Etroits. Site d'escalade à deux pas de la route.

*Venosc and St. Christophe Via Ferrata: a combination of walking and climbing, this is a great way to discover some unusual places. Ladders and cables allow you to tackle vertical heights, making for a more challenging escapade. More info p.56. Climbing area close to the road.*

### BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Place des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com



# Tennis

## TENNIS

1 terrain de tennis en gazon synthétique, à côté de la piscine de Venosc. Ouverts du 1er juillet au 31 août, de 7h à 21h.

Tarifs 6 à 7€ l'heure.

*1 synthetic tennis court, next to Venosc swimming pool. Open from 1st July to 31st August, from 7am to 9pm. Prices from 6 to 7€ per hour.*

## INFOS ET RÉSERVATIONS

*Informations and booking*

Tél. : +33 (0)4 76 80 06 75

# UTT

## MTB

Le bike park des 2 Alpes accessible en télécabine ainsi que par la piste mythique de DH de Venosc. Plus d'infos p.36

*You can get to Les 2 Alpes bike park via the gondola lift and the legendary Venosc downhill trail. More information p.36*



# ACTIVITÉS DANS L'EAU

ACTIVITIES IN WATER

## Eaux Vives

EAUX VIVES

### INTÉGRAL RAFTING

Base de loisirs

Tél. +33 (0)4 76 80 25 05

[integralrafting@gmail.com](mailto:integralrafting@gmail.com)

<http://integralrafting.wixsite.com/integral-rafting>

rafting



Rafting (le plus long parcours d'initiation du Vénéon), hydrospeed, hot dog, air boat, canyoning et via ferrata, aux tarifs les plus attractifs. Organisation de prestation sur mesure : activités de groupes, séminaires, enterrement de vie de garçon, jeune fille...

*Rafting (the longest initiation circuit of the Vénéon), hydrospeed, hot dog, air boat, canyoning and via ferrata, all at attractive prices. Bespoke events can also be organised: group activities, seminars...*

## VÉNÉON EAUX-VIVES

Le Plan du Lac  
Camping Les Fetoules  
Tél. +33 (0)4 76 80 23 99  
rafting.veneon@wanadoo.fr  
www.rafting-veneon.com



Rafting, descente du Vénéon pour tous, avec baignade à la cascade de Lanchatra au milieu du parcours. Hydrospeed, sensations de glisse intense, pour surfer dans les eaux vives en bodyboard ! Cano Raft ou hot dog. Journée eaux vives, 2 activités au choix pendant toute une journée. Navette gratuite, rendez-vous en bas de la télécabine de Venosc.

*Rafting, Vénéon's descent for everybody. Hydrospeed, high sensations and surf on the living water in bodyboard! Cano raft or Hot Dog. Living waters day, 2 activities for all day. Free shuttle, meeting at the bottom of the Venosc ski lift.*

## Piscine

SWIMMING-POOL

### PISCINE DE VENOSC

La Condamine  
Tél. +33 (0)6 88 93 55 19  
venosc@mairie2alpes.fr  
www.venosc.com



Ouverture de 11h à 19h (sous réserve). Piscine et toboggan nautique (8,50 m de haut et 75 m de long).

*Open from 11am to 7pm (subject to change). Swimming pool and water slide (8,50 m high and 75 m long).*

## Les Randonnées

HIKING

Porte d'entrée du Parc National des Ecrins, le village de Venosc et la vallée du Vénéon sont le point de départ de très nombreuses randonnées.

*The gateway to the Ecrins National Park, Venosc village and the Vénéon valley are the departure point for many different hikes.*

### VISITE GUIDÉE DE VENOSC

2h à 2h30. Tous les lundis à 10h.

*Guided tour of Venosc: 2 – 2 ½hrs.  
Every Monday at 10am.*

### BALADE LE LONG DU VÉNÉON

2h aller-retour. Une balade très facile, le long de la rivière, jusqu'au Hameau des Ougiers. Aller et retour par le même chemin.

*A walk alongside the Vénéon river: 2hrs return walk. A very easy walk, alongside the river as far as Les Ougiers hamlet. Same path there and back*





### **LA CASCADE DE LA MUZELLE**

1h aller/retour. Dénivelé 120m. Une courte balade vers la cascade que l'on aperçoit depuis le village et la télécabine, et dont l'eau descend directement en torrent depuis le glacier de la Muzelle.

### **LES SENTIERS DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE**

2 boucles d'1h30 autour du village. 2 sentiers vous permettent de découvrir le patrimoine historique et naturel du village de Venosc en profitant d'une promenade accessible à toute la famille.

### **LE LAC LAUVITEL**

6h aller-retour depuis Venosc, 3h depuis le parking de La Danchère. Dénivelé 500m

#### **Depuis Venosc**

suivre la balade le long du Vénéon jusqu'aux Ougiers, puis attaquer la montée en direction du hameau de la Danchère et du Lac.

#### **Depuis La Danchère**

1h30 de montée soutenue mais régulière, avec pour vous récompenser les eaux du plus grand lac du Parc des Ecrins (et l'un des plus beaux !)

### **LE LAC DE LA MUZELLE**

7h30 aller-retour. Dénivelé 1200m. Une randonnée pour les plus sportifs, avec 4h de montée soutenue, pour accéder à ce lac sauvage à 2100m d'altitude, entouré par les glaciers.

### **La Vallée du Vénéon abrite de nombreuses autres**

**randonnées** : découvrez-les dans les cartes de randonnée en vente dans les Offices de Tourisme !

**La Muzelle waterfall:**

1hr return walk. 120 metre vertical climb. A short walk takes you to the waterfall that you can see from the village and the gondola lift. The water comes straight from the Muzelle glacier. Heritage discovery paths: two 90-minute loops around the village 2 paths to discover Venosc's historical and natural heritage. Walks for the whole family

**Le Lauvitel Lake:**

6hr return walk from Venosc, 3hrs from La Danchère car park. 500 metre vertical climb. From Venosc: walk along the banks of the Vénéon River until you get to Ougiers, then start walking uphill towards La Danchère hamlet and the Lake.

**From La Danchère:**

90 minute uphill walk at a regular pace, where the stunning waters of the largest (and one of the most beautiful) lakes in the Ecrins National Park await you.

**La Muzelle Lake:**

7.5 hrs return walk. 1,200 metre vertical climb. A challenging hike, with 4 hours of constant uphill walking to get to this wild lake at an altitude of 2,100 metres, surrounded by glaciers.

**The Vénéon Valley is home to many other hikes:** you'll find them all in the hiking maps on sale in the Tourist Offices!



# Le Parc National DES ÉCRINS

Entre les Alpes du Nord et du Sud, le Parc des Ecrins est l'un des 10 parcs nationaux français, situé dans l'un des massifs les plus élevés de France, avec plus de 150 sommets à plus de 3000m d'altitude.

Les animaux de montagne y sont protégés : chamois, bouquetins, loups, aigles royaux, gypaètes, vautours fauves, chouettes, lagopèdes alpins, hermines, lièvres variables, lézard ocellé, renards, écureuils, marmottes, et bien d'autres. On trouve également plus de 2500 espèces végétales, dont

40 espèces rares ou menacées. Venosc est une porte d'entrée vers ce territoire extraordinaire, qui compte plus de 740 km de sentiers de randonnées allant de courtes balades familiales à des traversées de plusieurs semaines. Des rencontres avec les gardes du Parc National vous permettent de découvrir ses richesses.

## MAISON DU PARC DES ECRINS

Bourg d'Oisans

Du 01/07 au 31/08, tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h.

Tél. +33 (0)4 76 80 00 51

## RÈGLES À RESPECTER

*dans le Parc National des Ecrins*



Chiens interdits



Cueillette interdite  
(sauf pour les petits fruits,  
limitée à 1kg par pers.)



Circulation  
motorisée interdite



VTT interdit



Survol motorisé  
interdit  
(drones, hélicoptères,  
sauf dérogations)

### **THE ECRINS NATIONAL PARK**

Set between the Northern and Southern Alps, the Ecrins Park is one of 10 French national parks located in one of France's highest mountain ranges, with more than 150 summits above altitudes of more than 3,000 metres. The mountain animals, such as chamois, ibex, wolves, royal eagles, bearded vultures, bald vultures, owls, ptarmigans, stoats, mountain hare, eyespotted lizard, foxes, squirrels, marmots and many others are protected. There are also more than 2,500 species of plant, 40 of which are rare or in danger of extinction. Venosc is at the gateway to this extraordinary land, which is home to more than 740 km of hiking paths ranging from short family walks to hikes that can last several weeks. Our National Park rangers are only too happy to share the park's natural and historical riches with you.

#### **Maison du Parc des Ecrins**

Bourg d'Oisans.

From 01/07 to 31/08, every day from 10am to 12noon and from 3pm to 6pm.  
Tel. +33 (0)4 76 80 00 51

#### **RULES TO RESPECT IN THE ECRINS NATIONAL PARK:**

- No dogs
- No picking or foraging (except small fruits, up to 1kg per person)
- No vehicles allowed
- No MTB
- No motorised vehicles allowed overhead (drones, helicopters... etc. except with prior permission)

## *Plus loin dans la vallée du Vénéon*

### **SAINT CHRISTOPHE EN OISANS ET LA BERARDE**

Une fois à Venosc, vous pourrez vous rendre encore plus loin dans la vallée sauvage du Vénéon, et découvrir deux petits villages de haute montagne, hauts-lieux de l'alpinisme : Saint Christophe en Oisans et La Béarde.

#### **SAINT CHRISTOPHE EN OISANS**

Un concentré d'histoire de la vallée et du Parc National des Ecrins. Dans le centre du village,

des petits hôtel-restaurant-cafés mythiques, un musée de l'histoire de l'alpinisme, et un cimetière où reposent les pionniers qui ont escaladé les premiers les sommets des Ecrins, vous plongeront dans les mythes de la haute montagne. Tout autour, d'innombrables sentiers de randonnée, pour tous les niveaux, vous permettront de découvrir ces magnifiques paysages.

Office de Tourisme de St-Christophe  
Tél. : +33 (0)4 76 80 50 01

#### **LA BÉARDE**

Ce petit hameau perché à 1 700 mètres d'altitude et inhabité en hiver, devient l'été l'un des hauts lieux de la randonnée, de l'escalade et de l'alpinisme. Tout autour du village, des dizaines de glaciers vous obligeront à lever les yeux, et vous inviteront à aller explorer ce terrain de jeu préservé au cœur du Parc National des Ecrins.

#### **FURTHER INTO THE VENEON VALLEY: SAINT CHRISTOPHE EN OISANS AND LA BERARDE**

When you get to Venosc, if you head even further into the wild Vénéon Valley you'll discover two little high mountain villages - the famous mountaineering hotspots of Saint Christophe en Oisans and La Béarde.

#### **Saint Christophe en Oisans**

An abundance of history relating to the valley and the Ecrins National Park awaits you here. In the village centre you'll find famous hotel-restaurant-cafés, a history and mountaineering museum, as well as a cemetery which is the resting place of climbing pioneers who conquered the Ecrins summits, immersing you into the high mountain myths and legends. Choose from the countless hiking paths for all levels to discover stunning landscapes.

#### **La Béarde**

Perched at an altitude of 1,700 metres and uninhabited during winter, this hamlet is a hiking, climbing and mountaineering hotspot in summer. Tens of breath-taking glaciers invite you to explore this protected mountain playground at the heart of the Ecrins National Park.

# ALLER À MONT DE LANS



EN TÉLÉSIÈGE  
de Mont de Lans  
15min



EN VOITURE  
Suivre la route



EN VÉLO  
Suivre la route ou  
VTT/DH : Pistes VTT



À PIED  
Suivre sentier  
piétons

DIRECTION  
BOURG D'OISANS  
/ GRENOBLE

DIRECTION  
TÉLÉCABINE  
DE VENOSC  
/ BÉRARDE

## ALLER À VENOSC



EN TÉLÉCABINE  
de Venosc - 8 min



EN VOITURE  
Suivre la route



EN VÉLO  
Cyclo : Suivre la route  
VTT/DH : Pistes VTT



À PIED  
Départ Office de Tourisme

# Les accès à nos VILLAGES

DIRECTION >  
LA GRAVE  
/ BRIANÇON



2

BARRAGE

LAC DU CHAMBON

MONT DE LANS

TÉLÉSIÈGE

3

PISTE VTT

LAC BUISSONNIÈRE

GLACIER 3600

LES 2 ALPES

2

5

TÉLÉCABINE

3

PISTE VTT

VENOSC

# Où SORTIR

GOING OUT

---



# NOS BARS

## Partenaires

PARTNERS BARS & DISCO

### CHALET MOUNIER

Tél. +33 (0)4 76 80 56 90  
doc@chalet-mounier.com  
www.chalet-mounier.com



### CHAMOIS LODGE

Tél. +33 (0)4 76 80 51 31  
chamoislodge@gmail.com  
www.chamoislodge.fr



### DIABLE AU CŒUR 2400 M

Tél. +33 (0)4 76 79 99 50  
info@lediableaucoeur.com  
www.lediableaucoeur.com



### DOUME'S

Tél. +33 (0)4 76 79 25 76  
clement.cqld@gmail.com  
www.2alpesdecouverte.fr



### L'ORÉE DES PISTES

Tél. +33 (0)4 76 79 22 50  
club.les-2-alpes@belambra.fr



### REFUGE DES GLACIERS 3200M

Tél. +33 (0)6 77 78 90 01  
clement.cqld@gmail.com  
www.2alpesdecouverte.fr



### SHERPA

Tél. +33 (0)4 76 80 52 88  
info@le-sherpa.com  
www.le-sherpa.com



### SMITHY'S TAVERN

Tél. +33 (0)4 76 11 36 79  
smithystaverndeuxalpes@yahoo.co.uk  
www.smithystavern.com



### THE SPOT

Tél. +33 (0)4 57 30 03 94  
thespot12a@gmail.com



### UMBRELLA

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89  
cotebrune@orange.fr  
www.hotel-cotebrune.fr



N'hésitez pas à demander le Guide des Restaurants, disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme et dans les Points Informations.

*Don't hesitate to ask for our Restaurant Guide, available from the Tourist Office reception and from Information Points.*

# Les TRANSPORTS

## TRANSPORT

---

### AÉROPORTS

#### AIRPORTS

- Grenoble Isère à 120 km
- Lyon St Exupéry à 160 km
- Genève à 220 km
- 120 kilometres from Grenoble Isère
- 160 kilometres from Lyon St Exupéry
- 220 kilometres from Geneva

### GARE

#### TRAIN STATION

- Grenoble à 70 km
- 70 kilometres from Grenoble

### BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

#### BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Tél. +33 (0)4 26 16 38 38  
Liaisons régulières entre  
Les 2 Alpes et la gare routière de  
Grenoble avec les bus Transisère.  
- [www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)

Au départ de la gare routière de  
Grenoble, des bus rejoignent les  
différents aéroports.

*Regular transfers between Les 2 Alpes  
and Grenoble bus station using Transisere  
buses.*

- [www.transisere.fr](http://www.transisere.fr)

*Buses to various airports depart from the  
Grenoble bus station.*

### NAVETTE STATION

#### RESORT SHUTTLEBUSES

Navettes gratuites qui desservent  
l'ensemble de la station de 7h  
à 10h, de 12h à 15h et de 17h  
à 18h30\*. Aux différents arrêts,  
flashez le code sur votre smart-  
phone, visualisez la position de  
la navette et le temps d'attente. \*  
horaires sous réserve de changements

*Free shuttlebuses running all over the  
resort from 7am to 10am, from noon to  
3pm and from 5pm to 6.30pm\*. At various  
stops, scan the code on your smartphone  
and see where the shuttlebus is and what  
time it is due to arrive.*

*\* timetables subject to change*

### TAXI

#### TAXI

#### Taxi Trans'Oisans (S-T4-5)

Tél. +33 (0)6 14 43 43 43  
[transoisans@orange.fr](mailto:transoisans@orange.fr)  
[www.taxistransoisans.com](http://www.taxistransoisans.com)

### INFOS ROUTES

#### ROAD INFORMATION

[www.itinisphere.com](http://www.itinisphere.com)

TRACEZ VOTRE  
PROPRE VOIE.

WMN



NOUVELLE X-ULTRA 4 GTX FEMME



# HOME OF *Ride*

## OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com



Application @2alpes



les 2alpes  
3600