

les **2** alpes
3600

PRACTICAL GUIDE

GUIDE

Pratique



WINTER
HIVER 21-22



Ce guide pratique a été réalisé dans des conditions particulières, pendant la crise sanitaire du Covid-19. Les informations sont susceptibles d'évoluer à tout moment.

Nous vous invitons à :

- Télécharger l'application mobile Les 2 Alpes sur Android et IOS
- Consulter notre site internet : www.les2alpes.com
- Nous suivre sur les réseaux sociaux des 2 Alpes



Nous vous remercions pour votre compréhension et nous vous souhaitons un agréable séjour aux 2 Alpes !

This practical guide was created under special conditions, during the COVID health crisis. All the information is subject to change at any time.

We invite you:

- To download the Les 2 Alpes mobile app on Android and IOS.
- To have a look on our website www.les2alpes.com
- To follow us on Les 2 Alpes social networks

We thank you for your understanding and we wish you a nice stay in Les 2 Alpes.

Les 2 Alpes s'engagent contre la Covid-19 !

Tous les professionnels ont mis en place des mesures sanitaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions.
Retrouvez-les sur la station avec ce logo :



'BE SAFE
ENGAGEMENT

Vous aussi protégez-vous, et protégez les autres en respectant ces consignes

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique



Portez un masque chirurgical ou en tissu de catégorie 1 quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Éviter de se toucher le visage



Aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)



GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS

0 800 130 000

SUMMARY

SOMMAIRE

CHIFFRES CLÉS STATION / THE RESORT IN FIGURES	4
INFOS PRATIQUES / INFORMATION	6
NUMEROS UTILES / USEFUL NUMBERS	8
TEMPS FORTS DE L'HIVER / OUR WINTER HIGHLIGHTS	11
LES ENFANTS / CHILDREN	14
COMMERCES PARTENAIRES / OUR PARTNER SHOPS	19
DOMAINE SKIABLE / SKI AREA	22
TARIFS SKIPASS / SKIPASS RATES	26
ECOLES DE SKI / SKI CLUB	29
MONITEURS DE SKI INDÉPENDANTS / MTB	32
MAGASINS DE SPORTS / SPORTS SHOP	34
LES ACTIVITÉS / ACTIVITIES	38
MONT DE LANS VILLAGE / MONT DE LANS VILLAGE	52
VENOSC VILLAGE / VENOSC VILLAGE	54
BARS / GOING OUT	58
TRANSPORTS / TRANSPORTS	60

**OUVERTURE OFFICIELLE
DU DOMAINE SKIABLE
JUSQU'AU 1^{ER} MAI 2022***

**OFFICIAL DOMAIN OPENING
DATES FROM 1ST MAY 2022***

**sous réserve de modifications en fonction des directives gouvernementales*



Commerce partenaire de la station.
Resort partner



YAMAHA | CREDIT



DAKINE

HUTCHINSON



Chiffres clés STATION

THE RESORT IN FIGURES

INFOS PLUS

MORE INFORMATION



Une station labellisée
Famille Plus

A Family Plus-labelled resort



BIENVENUE AUX 2 ALPES

WELCOME TO LES 2 ALPES!

200 km de pistes

**Un domaine skiable entre
3 600 et 1 300 m d'altitude**

*200 kilometres of ski runs. A ski area
set between altitude of 3,600 metres
and 1,300 metres*

2 km de long

d'avenue principale

A 2-kilometre-long main avenue

430 appartements

**labellisés et commercialisés
par la centrale de réservation**

*430 apartments certified and marketed
by the central bookings office*

110

activités

110 activities

200

commerces

200 shops

70

restaurants

70 restaurants

25

bars

25 bars

3

discothèques

3 night clubs

Informations PRATIQUES

INFORMATION

OFFICE DE TOURISME

TOURIST OFFICE

3 points d'informations où nos hôtes multilingues vous renseigneront sur tout ce dont vous avez besoin pendant votre séjour : activités, animations, informations, météo, ouvertures de pistes...

3 information points where our multilingual reception team will give you all the information you need during your stay: activities, entertainment, information, weather forecast, ski run openings...

OFFICE DE TOURISME

Place des 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

Ouvert toute l'année. En saison ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30, 19h le samedi. En intersaison de 9h à 12h et de 14h à 18h, fermé les week-ends et jours fériés.

◆ N4

Open all year round. Open daily during the season from 8.30am to 6.30pm, 7pm on Saturdays. Open from 9am to 12noon and from 2pm to 6pm out of season, closed at weekends and on public holidays.

POINT INFO DE MONT DE LANS

Entrée de station

Ouvert en saison, le samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, le dimanche et lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

◆ H4

During the season, on Saturday from 9am to 12.30 and from 2pm to 5.30pm, on Saturday and Monday from 9am to 12.30 and from 2pm to 5.30pm, from Tuesday to Friday from 9am to 12.30 and from 2pm to 5pm.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VENOSC

Venosc Village

Ouvert en saison tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Tél. +33 (0)4 76 80 06 82

Open daily during the season from 9am to 12.30pm and from 2pm to 5.30pm.

STAY CONNECTED

RESTEZ CONNECTÉ


Wifi gratuit

Rdv à l'Office de Tourisme
centre station. ◆ N4

FREE WI-FI

Visit the Tourist Office, resort centre.



Pocket Wifi

Restez connecté pendant vos vacances aux 2 Alpes en louant votre pocket wifi. Uniquement sur réservation à la semaine sur www.reservation.les2alpes.com

◆ N4

POCKET WI-FI

Stay connected during your holiday in Les 2 Alpes by hiring a pocket Wi-Fi device. Booking on line, for one week on www.reservation.les2alpes.com.



*Appli Mobile
Les 2 Alpes*

Téléchargez gratuitement l'application mobile sur iOS et Android et retrouvez toutes les infos en direct : webcams, ouverture des pistes, agenda...

LES 2 ALPES MOBILE APP

Download the mobile app free of charge on iOS and Android and get all the info you need direct to your phone: webcams, ski run opening hours, events calendar...

Numéros UTILES

USEFUL NUMBERS

Numéros d'urgences

EMERGENCY NUMBERS

GENDARMERIE	17
POMPIERS	18 ou 112
SAMU	15
SECOURS DES PISTES	+33 (0)4 76 79 75 02
POLICE MUNICIPALE	+33 (0)6 88 05 50 50

Docteurs

DOCTORS

DOCTEUR BERNARD

Tél. +33 (0)4 76 79 20 03
centreclinique2A@orange.fr

◆ M5

DOCTEUR JOLY

DOCTEUR SALZARD-JOLY

DOCTEUR MARTINS

Tél. +33 (0)9 52 54 94 11
jnjoly2alpes@orange.fr

◆ H4

RENDEZ-VOUS
SUR DOCTOLIB.FR

Infos Routes

ROAD INFORMATION

WWW.ITINISÈRE.FR

Infirmiers

NURSES



MARIE CHARLON FLORIAN PELLET

Tél. +33 (0)6 84 13 98 60
marie.charlon@yahoo.fr

◆ H-14



CÉLINE GUEVARA

Tél. +33 (0)6 79 87 74 99
guevara.celine38@gmail.com

◆ H4

Kinés - Ostéos

PHYSIOS

ALBERT RODRIGUE



OLIVÉ ET JESSICA PORCEL

Tél. +33 (0)4 76 80 55 07
jessica.porcel@hotmail.fr

◆ S6

Objets Trouvés

LOST PROPERTY

POLICE MUNICIPALE

LES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30
pm@mairie2alpes.fr

◆ K4

Distributeurs

de Billets

CASH DISPENSER

Retrouvez les distributeurs
sur le plan station.

See all cash dispensers on the resort map.

Parking couvert

INDOOR CAR PARK

Tél. +33 (0)4 76 79 26 11
accueil@mairie2alpes.fr

Pas de réservation possible
No booking facility

◆ S6

INFOS *Live*

FLASHEZ
pour obtenir
toutes les infos
pour votre séjour



**DONNEZ-NOUS
VOTRE AVIS !**

CUSTOMER REVIEWS



**MÉTÉO
WEBCAMS &
ÉTAT DES ROUTES**



WEATHER, WEBCAMS
& TRAFIC ROAD

**PROGRAMME
DES ANIMATIONS**



EVENTS & ANIMATIONS

CINÉMA



CINEMA

**LISTE DES
ACTIVITÉS**



ACTIVITIES

**PLAN
DES PISTES**



SKI MAP

**NAVETTES
GRATUITES**



FREE SHUTTLES

Nos Temps forts DE L'HIVER*

OUR WINTER HIGHLIGHTS*

MAGIC Avenue

**21 ET 28
DÉCEMBRE 2021
8, 15 ET 22
FÉVRIER 2022
1^{ER} MARS 2022**

Spectacles féériques,
animations, déambulations
magiques sur l'Avenue de la
Muzelle.

21ST AND 28TH DECEMBER
2021. 8TH, 15TH, 22ND
FEBRUARY 2022,
1ST MARCH 2022

Entertainment, magical show
and parade on Muzelle Road.

*Programme sous réserve de modifications,
*Program subject to change



NIGHT SNOW Trail

22 JANVIER 2022

Un trail nocturne avec un départ à 2 100 m d'altitude.
4 parcours au choix :
5 km, 10 km, 15 km, 20 km

22ND JANUARY 2022

A night-time trail run starting at an altitude of 2,100 metres.

A choice of 4 routes: 5 kilometres - 10 kilometres - 15 kilometres - 20 kilometres.



MICRO KIDS



17 ET 18 AVRIL 2022

Course de snowboard, boardercross, pour les kids de 5 à 11 ans.

17TH AND 18TH APRIL 2022

Snowboard competition, boardercross, for kids from 5 to 11 years old.



SNOW 2 BIKE Week

16 AU 24 AVRIL 2022

Une fin de saison de folie !
Dernières courbes en ski et premières descentes en VTT, c'est aux 2 Alpes que ça se passe.
Waterslide, first track, full moon...

Les 23 et 24 avril, par équipe de 2, prenez le départ à 3400m d'altitude, en ski, snowboard, monoski, télémark... Une fois arrivés à la station, toujours avec votre binôme, troquez vos skis (snowboard...) contre un VTT, direction Venosc ; 700m de dénivelé négatif sur la mythique

piste de Venosc. Inscriptions en ligne sur www.les2alpes.com

16th to 24th April 2021, End-of-season madness! The last of the skiing and the first of the mountain biking downhill runs, all happening in Les 2 Alpes. Waterslide, first track, full moon...

23rd to 24th April 2021, in teams of 2, head off at an altitude of 3,400 metres, on skis, snowboard, monoski, Telemark skis... Once you've arrived back in resort with your partner, swap your skis or snowboard for a mountain bike, and head to Venosc; a 700-metre vertical drop on the legendary Venosc trail awaits. Registration online on www.les2alpes.com

Les ENFANTS

CHILDREN



LES STRUCTURES D'ACCUEIL

CHILDCARE FACILITIES



MULTI-ACCUEIL LE BONHOMME DE NEIGE

21 rue des Sagnes

◆ M4

Crèche



6 MOIS À 2 ANS

Tél. : +33 (0)4 76 79 02 62

creche@mairie2alpes.fr

◆ M4

Accueil des enfants de 6 mois à 2 ans, tous les jours en saison de 8h30 à 17h30. 2 ½ journées d'adaptation demandées. Une prise de contact par mail ou par téléphone est souhaitée avant votre séjour. Réservation vivement conseillée. Carnet de santé et vaccinations obligatoires selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 50 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 6 months and 2 years, daily from 8.30am to 5.30pm in season. 2 introductory ½ days required. Contact by mail or by phone before your stay. Booking required. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Day rate: 50€ (includes lunch)

Garderie

2 À 6 ANS

Tél. : +33 (0)4 76 79 06 77

garderie@mairie2alpes.fr

Accueil des enfants de 2 à 6 ans, tous les jours en saison de 8h30 à 17h30. Au minimum ½ journée d'adaptation demandée.

Une prise de contact par mail ou par téléphone est souhaitée avant votre séjour. Réservation vivement conseillée. Carnet de santé et vaccinations demandés selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 50 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 2 and 6 years, daily from 8.30am to 5.30 pm during the season. At least one introductory ½ day required. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Contact by mail or by phone before your stay. Booking required. Day rate: 50€ (includes lunch)

Accueil de Loisirs



6 À 14 ANS

Tél. : +33 (0)4 76 79 85 40

alsh@mairie2alpes.fr

◆ J4

Accueil des enfants de 6 à 14 ans. Ouvert tous les jours de 8h30 à 17h30, pendant les vacances scolaires, les mercredis et week-ends. Chaque semaine, luge, igloo, concours de bonhomme de neige, activités manuelles, sorties culturelles, patinoire, jeux de société, peinture, cuisine, piscine. Tarif journée : 34 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 6 and 14 years. Open daily from 8.30am to 5.30pm during school holidays, in term time, on Wednesdays and weekends. Every week, tobogganing, igloo-building, snowman-building contests, craft activities, cultural visits, ice-skating, board games, painting, cookery, swimming. Day rate: 34€ (with lunch)



ESPACES LUGE

3 pistes de luge réservées aux enfants (dont une réservée aux 2-6 ans). Accès libre et gratuit. Pistes sécurisées mais non surveillées. Sous réserve des conditions d'enneigement.

3 toboggan runs just for children (one of which is reserved for 2 to 6 year olds). Open access and free of charge. Safe but unsupervised runs. Subject to snow cover conditions.

Garde d'Enfants

CHILDCARE



CHRISTINE BOULINGUEZ

Tél. +33 (0)6 71 53 60 48
christine.boulinguez@orange.fr

Auxiliaire de puériculture, accueil personnalisé à votre domicile. Activités intérieures et extérieures, jeux d'éveil selon l'âge de vos enfants. A partir de 11€ de l'heure.

Qualified children's activity leader, will come to you to look after your children. Indoor and outdoor activities. From 15€/hour.





Nos commerces PARTENAIRES

OUR SHOP PARTNERS



AGENCES IMMOBILIERES
TRANSACTION
ESTATE AGENCIES - TRANSACTION

 **AGENCE ANDEMA**
Tél. +33 (0)7 86 46 16 28
contact@andema-immobilier.com
www.andema-immobilier.com

 **AGENCE DEUX ALPES IMMO**
Tél. +33 (0)4 76 11 12 89
accueil@2alpes-immobilier.com
www.2alpes-immobilier.com
◆ N5

 **AGENCE IMMOBILIER
DES ALPES**
Tél. +33 (0)4 76 80 31 47
immobilierdesalpes@orange.fr
www.immobilier-des-alpes.com
◆ S6

 **AGENCE LA MUZELLE**
Tél. +33 (0)4 76 80 62 53
agencelamuzelle@gmail.com
www.agencelamuzelle.fr
◆ K4

 **AGENCE NEXITY**
Tél. +33 (0)4 76 11 50 95
les-deux-alpes@nexity.fr
www.nexity.fr
◆ N5

ALIMENTATION GÉNÉRALE
GROCERIES

 **U EXPRESS**
Tél. +33 (0)4 76 79 58 63
arnaud.desquaires@systeme-u.fr
www.magasins-u.com/magasin/
uexpress-lesdeuxalpes
◆ L5

AMEUBLEMENT
DÉCORATION, CADEAUX
FURNISHINGS DECOR AND GIFTS

 **ARLOT**
Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
www.extra.fr
◆ I4-5

ARTISTE PEINTRE
ARTIST PAINTER

 **SOPHIE DODE ARTISTE**
Tél. +33 (0)6 11 39 80 38
extraitdenature@yahoo.fr
Page facebook Sophie Dode

BOUCHERIE / TRAITEUR
BUTCHER'S SHOP CATERER

 **LA QUEUE DE BŒUF**
Tél. +33 (0)4 76 80 35 17
yann.grimal@hotmail.fr
◆ H4

BOULANGERIE
BAKERY

 **BOULANGERIE DURANTON**
boulangerieduranton@yahoo.com
◆ J5

BRODEUR
EMBROIDERER

 **NWMC**
Tél. +33 (0)6 03 89 10 89
nwmc.l2a@gmail.com
www.nwmc.fr
◆ L5

COIFFEURS
HAIRDRESSERS



L'ATELIER

Tél. +33 (0)4 76 79 69 02
e.trouilloux@gmail.com
📍 P6



**LE SALON DE SÉVERINE
& BARBER SHOP**

Tél. +33 (0)4 76 79 25 63
severine.degas@hotmail.fr
📍 I4

CONCIERGERIE
CONCIERGE



CONCIERGERIE BY ODALYS

Tél. +33 (0)6 33 81 78 73
laconciergerie@odalys-groupe.com
www.laconciergerie-odalys.com



SABINE GARCIA

Tél. +33 (0)6 98 91 22 01
sabinegarcia38570@gmail.com
www.etatdeslieux-2alpes.com

FROMAGERIE
CHEESE SHOP



LA FROMAGERIE

Épicerie Fine
Tél. +33 (0)4 76 79 82 78
lafromageriedesalpes@yahoo.fr
www.fromagerie-2alpes.com
📍 N5

GRAPHISTE
GRAPHIC DESIGNER



**ATELIER GRAPHIQUE
STEFANI DEBOUT
PHOTOGRAPHE**

Tél. +33 (0)6 99 36 26 37
atelier-graphique@wanadoo.fr
www.atelier-graphique-2alpes.com

INSTITUT DE BEAUTÉ
BEAUTY SALONS



AQUARELLE INSTITUT

Tél. +33 (0)4 76 79 87 57
institut-aquarelle@orange.fr
www.institut-aquarelle.fr
📍 K4

PRESSE
PRESS



PRESSE DES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 05 70
montaigne_94@hotmail.fr
presse2alpes.wordpress.com
📍 I4

**QUINCAILLERIE ET
MAGASIN DE SERVICES**
*HARDWARE SHOP AND REPAIR
SHOPS*



ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
www.extra.fr
📍 I4-5

PHOTO ET VIDÉO
PHOTOGRAPHY, VIDEO



**LE CHALET DES
PHOTOGRAPHES**

Tél. +33 (0)4 76 11 30 41
chaletphotographe@gmail.com
📍 M5



IMAGE SAUVAGE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05
imagesauvage@hotmail.com
www.imagesauvage.com

PRODUITS RÉGIONAUX
REGIONAL PRODUCE



**LE COMPTOIR
DE MATHILDE**

Tél. +33 (0)6 34 30 89 48
2alpescdm@gmail.com
www.lecomptoirdemathilde.com
📍 N5



LE GÉNÉPI DES SOMMETS

Tél. +33 (0)4 76 80 98 49
genepi.des.sommets@gmail.com
www.genepi-des-sommets.com
📍 O6



LE VIEUX CHALET

Tél. +33 (0)4 76 79 02 56
chezsebetmymy@yahoo.com
www.le-vieux-chalet-l2a.fr
📍 O6

SERVICES À DOMICILE
HOME SERVICES



ALLÔ CARO

Tél. +33 (0)6 71 03 75 64
allocaro72@gmail.com

ARTISANS
ARTISANS



**2 ALPES HABITAT
ARTISAN**

Rénovation générale
Tél. +33 (0)7 67 36 78 52
2alpeshabitat@gmail.com
www.2alpeshabitat.fr
📍 H2



ALLO SERVICES

Rénovation générale
Tél. +33 (0)6 65 44 90 33
alloservices38@orange.fr
📍 G4



ARLOT

Rénovation générale
Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
www.extra.fr
📍 I4-5



D'ANTONA CARRELAGE

Carrelage
Tél. +33 (0)4 76 99 94 16
carrelage.dantona@wanadoo.fr
📍 CD3-4



ÉLECTRICITÉ TROUILLOUX

Electricité
Tél. +33 (0)6 08 01 88 85
trouilloux.electricite@wanadoo.fr
📍 O6



L'HABITAT DE MONTAGNE

Diagnostic immobilier
Tél. +33 (0)7 61 73 95 38
oisansdiag@gmail.com
www.habitatdemontagne.fr
📍 FG3



Domaine SKIABLE

SKI AREA



**2300 MÈTRES
DE DÉNIVELÉ
NÉGATIF ENTRE
3 600 ET 1 300 M
D'ALTITUDE**

*2,300 metres of vertical
drop between 3,600 and
1,300 metres*



**410 HECTARES /
200 KMS
DE PISTES
ENTRE
3 600 À 1 300 M
D'ALTITUDE**

*410 hectares / 200
kilometres of ski runs
between 3,600 and
1,300 metres*



**2 ALPES
FREESTYLE LAND**

**1 espace freestyle
à 2 600 m d'altitude**

*2 Alpes Freestyle Land:
1 freestyle zone at
2,600 metres*



**800 HECTARES
D'ESPACE
FREERIDE**

*800 hectares
of freeride area*



**44 REMONTÉES
MÉCANIQUES**

44 ski lifts



**RETOUR STATION
SKIS AUX PIEDS**

*Ski all the way
back to the resort*



96 PISTES

**12 noires, 20 rouges,
50 bleues, 14 vertes**

*96 ski runs: 12 black,
20 red, 50 blue 14 green*

ZONES LUDIQUES

► Faites un chrono ou un saut sans vous prendre au sérieux. Repartez avec les images de vos exploits et n'hésitez pas à les partager !

► Slalom parallèle / vidéo zone à 2 600 m d'altitude sur le secteur de la Toura, photo jump sur la piste Glacier 2.

FUN ZONES

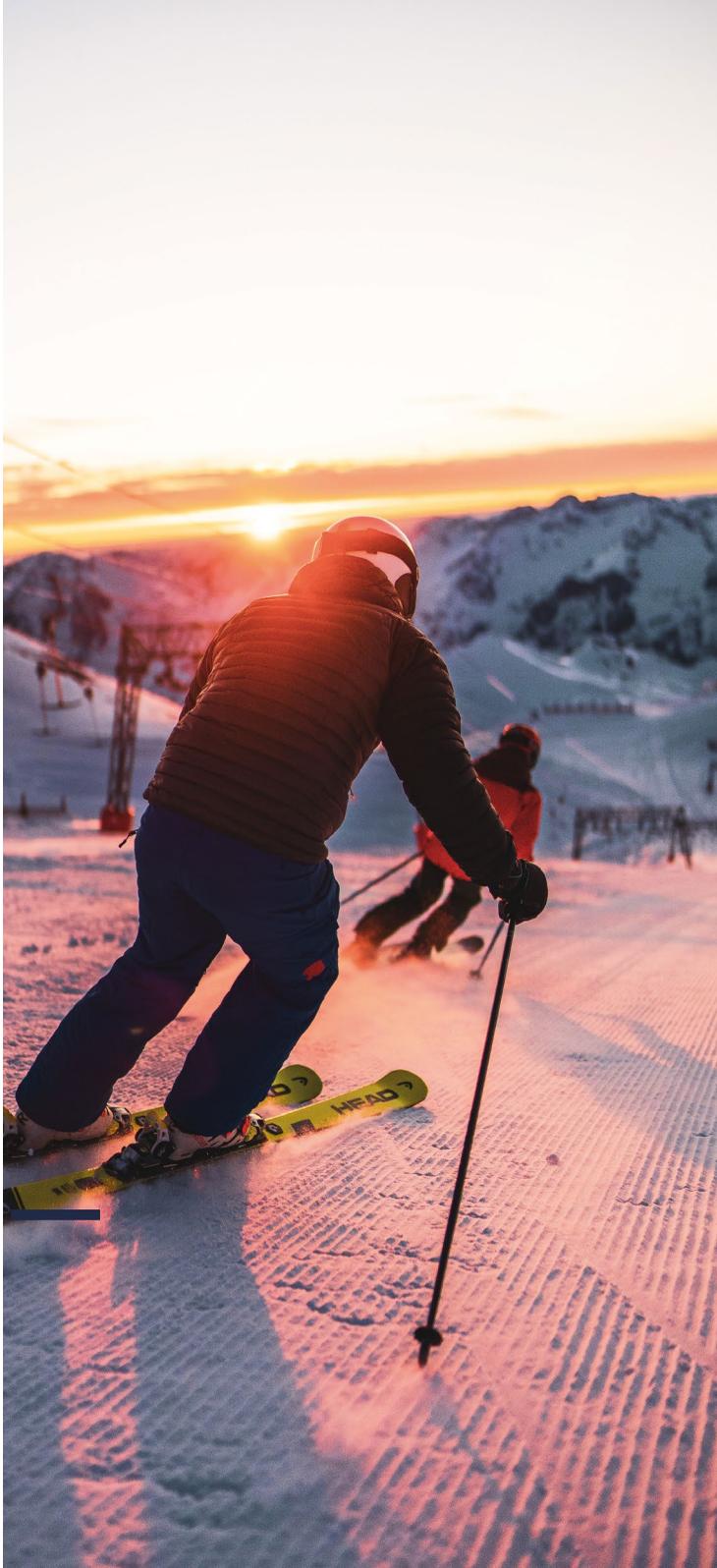
Do a time trial or jump just for fun. Get photos and footage of your exploits and make sure you share it! Parallel slalom / video zone at 2,600 metres on La Toura sector, jump photo on the slope Glacier 2.

SKI PREMIÈRE TRACE

► Au petit matin, avant l'ouverture des pistes, découvrez le métier de pisteur. Tous les mercredis. Etre muni de son skipass – Niveau 3^{ème} étoile. Infos et réservations aux points de vente du domaine skiable et sur www.skipass-2alpes.com

FIRST TRACKS SKIING

Discover the job of a ski patroller at dawn, before the ski runs open. Every Wednesday. Participants must already have a skipass – 3rd star level required. Info and booking at ski area points of sale and www.skipass-2alpes.com



SKI DE NUIT

► Sur la piste des Lutins, gratuit et accessible à tous. Pendant les vacances scolaires, du mardi au vendredi de 17h30 à 20h.

NIGHT-TIME SKIING

On Les Lutins run, free and accessible to everyone. Wednesdays from 5.30pm to 8pm, during the school holidays, Tuesday to Friday from 5.30pm to 8pm.

DVA PARK

► Apprenez les bons réflexes à adopter avec votre DVA, en vous entraînant à la recherche de victimes d'avalanche. Accès libre, à l'arrivée du télésiège de Bellecombes.

Learn the correct usage of a DVA avalanche beacon and train in how to find avalanche victims. Open access, at the top of the Bellecombes chair lift.

Tarifs SKIPASS

HIVER 2021-2022 SKIPASS PRICES



Info et réservations aux points de vente du domaine skiable
et sur www.skipass-2alpes.com

Info and booking at ski area points of sale and at www.skipass-2alpes.com

Avant saison jusqu'au 17 décembre 2021

Pre-season until the 17th December 2021

DURÉE <i>DURATION</i>	ADULTE 13 à 64 ans <i>ADULT 13 to 64 years</i>	ENFANT 5 à 12 ans <i>CHILD 5 to 12 years</i>	SENIOR 65 à 71 ans <i>SENIOR CITIZENS 65 to 71 years</i>
½ journée matin (jusqu'à 13h) <i>½ day morning until 1pm)</i>	36 €	32.50 €	36 €
½ journée après-midi (à partir de 12h) <i>½ day afternoon (from 12noon)</i>	37 €	33.50 €	37 €
1 jour <i>1 day</i>	43.50 €	39.50 €	43.50 €
6 jours <i>6 days</i>	243 €	214.50 €	243 €



*Tarifs hors assurance et hors coût du support « ski-carte » (+2 € par forfait).
Support obligatoire pour toutes les durées, rechargeable et non remboursable.

GRATUIT pour les moins de 5 ans et les plus de 72 ans.

**Prices do not include insurance or the cost of the "Ski-card" (+2€ per skipass)
Ski-cards are rechargeable, non-refundable and required for all skipass durations.*

FREE for the under 5s and the over 72s.

Saison du 18 décembre 2021 au 1^{er} mai 2022

Season from 18th December 2021 to 1st May 2022

DURÉE <i>DURATION</i>	ADULTE 13 à 64 ans <i>ADULT 13 to 64 years</i>	ENFANT 5 à 12 ans <i>CHILD 5 to 12 years</i>	SENIOR 65 à 71 ans <i>SENIOR CITIZENS 65 to 71 years</i>
½ journée matin (jusqu'à 13h) <i>½ day morning until 1pm)</i>	45 €	36 €	42.50 €
½ journée après-midi (à partir de 12h) <i>½ day afternoon (from 12noon)</i>	46 €	39 €	43 €
1 jour <i>1 day</i>	54 €	43.50 €	50.50 €
6 jours <i>6 days</i>	270,50 €	216 €	252,50 €

FORFAIT FAMILLE



Pass Tribu

► Profitez de 15 à 20 € de réduction sur vos skipass 6 ou 7 jours pour toute la famille ! Parents, grands-parents, enfants, petits-enfants, découvrez vite nos nouvelles offres !

Enjoy 15€ to 20€ discount on your 6 or 7 day skipass for your whole family! Parents, grandparents, children, grandchildren quickly discover our new offers!

FORFAIT GALAXIE

► Pour tous skipass de 6 jours et +, accès* gratuit aux domaines suivants : 2 journées Alpe d'Huez (sauf pendant Tomorrow Land), 1 journée Serre Chevalier, Puy Saint Vincent, Montgenèvre / Voie Lactée / Sestrières.

*Accès soumis aux conditions définies par nos partenaires

GALAXY SKIPASS

With any 6-day or + skipass, free access to the following ski areas: 2 days in Alpe d'Huez, 1 day in Serre Chevalier, Puy Saint Vincent, Montgenèvre / Voie Lactée / Sestrières.*

**Access subject to conditions as specified by our partners*

Plus de tarifs sur
www.les2alpes.com

See more rate options at www.les2alpes.com



Écoles DE SKI

SKI SCHOOLS



ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes – ESF

Tél. +33 (0) 04 76 79 21 21

contact@esf2alpes.com

www.esf2alpes.com

📍 N4

L'École du Ski Français

des 2 Alpes vous propose :

- Cours collectifs de ski ou de snowboard
- Club Piou-Piou ou Jardin d'enfants, proposé aux enfants à partir de 3 ans
- Leçons particulières de ski, snowboard, télémark, ski de randonnée, handiski, yooner.
- Stages compétition, freestyle, hors-piste.
- Stade de slalom
- 2 Alpes ESF business, structure événementielle proposant l'organisation de challenges sportifs ou d'événements ski sur la station des 2 Alpes.
- Kid's Park : Espace d'initiation snowboard et freestyle débutant.

Des formules «skiplus» ou «snowplus» vous sont proposées permettant d'avoir une carte de cours qui comprend les leçons ainsi que le skipass, pour 6 jours, à un tarif préférentiel.

Tarifs :

Cours collectifs enfants de 6 à 12 ans à partir de 186 €. Leçons particulières à partir de 51 €. Plus de tarifs sur www.esf2alpes.com

Les 2 Alpes French Ski School offers:

- Group skiing and snowboarding lessons
- Club Piou-Piou or snow kindergarten, for children over the age of 3 years
- Individual skiing, snowboarding, Telemark, skiing lessons, ski touring, handiski, yooner.
- Competition, freestyle and off-piste courses.
- Slalom stadium
- 2 Alpes French Ski School business - an events company organising sports challenges and skiing events in Les 2 Alpes.
- Kids' Park: Introduction to snowboarding and beginners' freestyle area. "Skiplus" or "Snowplus" packages are available, providing a menu of lessons including instruction, as well as a 6-day skipass at a preferential rate.

Rates:

*Children's group lessons for 6 to 12 year olds from 186€
Individual lessons from 51€
See more rate options at www.esf2alpes.com*



ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 08 78

info@esi2alpes.com

www.esi2alpes.com

📍 N5

Du jardin d'enfants aux cours adultes, du cours collectif aux cours privés, de nombreuses disciplines vous sont enseignées dans un cadre rassurant et ludique pour le plaisir de tous ! Navette gratuite pour les enfants de votre lieu de résidence au point de rassemblement ! Stage Blue Rider team, découvrez une pratique différente du ski. Initiation au freeride, freestyle, snowpark et back country.

Initiation DVA pelle sonde, airbag, cession nocturne sur mini park privé, vidéo-photo, snow-scoot... Groupe pouvant mixer ski et snowboard.

From the ski kindergarten to adult lessons, group lessons to private instruction, multiple disciplines are taught in a reassuring, fun setting that everybody will love! Free International Ski School shuttle for children bus from your place of residence to the meeting point! Blue Rider Team Course; initiation to freeride, freestyle, snowpark and back country. Introduction to using an avalanche beacon, shovel and probe, airbag session, private night-time session on the mini park, video-photo session, related activities, e.g. snow scooting... Groups can swap between skiing and snowboarding.



ECOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 74 55
info@ecoledeskiles2alpes.fr
www.europeanskischool.eu
📍 P6



Nous formons une équipe soudée, passionnée et multilingue à votre service et assurons un contrôle constant de la qualité de nos cours. Tout est mis en œuvre afin de rendre votre semaine de ski la plus belle possible grâce à de petits groupes et l'assurance d'un apprentissage ludique en toute sécurité. Cours collectifs, particuliers, journée hors-piste...

We are a united, dedicated and multilingual team at your service, whose lessons are subject to continual quality checks. We do everything we can to make your ski week the best it can possibly be, with small group sizes and instruction that's guaranteed to be fun as well as totally safe. Group and individual lessons, as well as full day off-piste outings...



PRO SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Hôtel Atmosphère
76 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 33 31 85 27
info@proski2alpes.com
www.proski2alpes.com
📍 M4

Grace à nos différentes spécialisations nous pouvons vous accompagner dès vos premiers virages jusqu'au hors-piste et au snowpark.

- Cours collectifs (max 4 pers.) en ski et snowboard
- Leçons particulières adaptées à vos besoins en ski et snowboard
- Journée Hors-Piste à la Grave
- Stage freestyle en ski ou snowboard

Thanks to our different specialities, we can be by your side from the very first curve you carve, all the way to your off-piste and snowpark adventures.

- Group skiing and snowboarding lessons (max 4 people)
- Individual lessons adapted to your skiing and snowboarding needs
- Whole day of off-piste skiing in La Grave
- Freestyle skiing and snowboarding courses

UCPA ECOLE DE SKI

Tél. +33 (0)4 76 80 52 83
📍 T6

Moniteurs de ski INDÉPENDANTS

INDEPENDANT SKI INSTRUCTORS

CHRISTOPHE SKI & SNOWBOARD

Tél. +33 (0)6 72 06 98 22

christopheskisnowboard@gmail.com

www.christopheskisnowboard.com



Moniteur de ski et snowboard.
Cours collectifs (dimanche au
vendredi ou lundi au vendredi),
particuliers et stages freeride.

*Ski and snowboard instructor. Group
lessons (Sunday to Friday or Monday
to Friday), private lessons and free ride
courses.*

EASISKI

Tél. +33 (0)6 82 79 57 34

SKI MOUNTAIN

Tél. +33 (0)4 76 79 52 38

◆ S6



SKI PRIVILÈGE SOS MONITEURS

8 rue des Vikings

Tél. +33 (0)6 09 69 87 78

anne2alpes@gmail.com

◆ P-Q6

Mini cours collectifs maxi 4 (adultes
et enfants). Cours particuliers à partir
de 25 € de l'heure (par personne,
base de 3), priorité aux remontées
mécaniques et support vidéo. Spécial
enfants : diplômes et médailles
offerts en fin de séjour.

Mini group lessons with a maximum of 4

*(adults and children). Individual lessons
from 25€ an hour (per person, based on 3)
priority ski lift access and video feedback.
Children's special: certificates and medals
awarded at the end of your stay.*

SKI SYSTEM

Tél. +33 (0)6 07 82 97 56

◆ T5



SNOWBOARDING PRO

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78

STAGES SKI COMPÉTITION PIERRE ALAIN CARREL

Tél. +33 (0)4 76 80 51 99

pierrealain.carrel@orange.fr

www.carrelski.com

◆ Q6

Stages de ski de compétition,
initiation et perfectionnement
encadrés par un entraîneur moniteur
national 2° degré diplômé d'état,
ex-entraîneur de l'équipe de France.
Stages se déroulant sur certaines
périodes de la saison d'hiver, avec
forfaits de remontées mécaniques
inclus. Préparation aux B.E.E.S, test
technique ski alpin et entraînement
de groupes de compétitions et
«Master».

*Competition skiing, beginner and advanced
courses supervised by a national state-
qualified instructor and ex-former French
national team coach. Courses take place
on certain periods of the winter season
and include ski passes. Prepare for the*

*B.E.E.S, Alpine skiing technical test, as
well as competition and "Master" group
training.*

TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05

info@tiptopskicoaching.com

www.tiptopskicoaching.com



Alex Armand, monitrice de ski
Britannique, vous propose des
leçons particulières, formations et
examens de Monitor, BASI, sorties
hors-pistes, journée à La Grave,
cours collectifs, guide et monitrice
pour le Ski Club de Grande-
Bretagne. Cours en anglais ou en
français.

*Tip top coaching is managed by
British ski instructor, Alex Chapman.
Instructor training and exams, off-piste
sessions, day sessions in La Grave,
private lessons, lessons are carried
out in English or French, our aim is for
you to improve your skiing in a friendly
atmosphere whilst having fun.*

VAL2GOFUN

37 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 82 49 95 05

val2gofun@gmail.com

www.val2gofun.com

◆ J5



Leçons particulières seul,
en famille, avec vos amis.
L'apprentissage n'a pas de limites,
progrès réussi, sourire garanti
! Moniteur national ski alpin/
snowboard en France (BEES -
Brevet d'État d'Éducateur Sportif).

*Private lessons alone, with family, with
your friends. Learning has no limits,
progress made, smile guaranteed!
National alpine/snowboard ski instructor
in France (BEES - State Sport Educator
Certificate).*



Magasins de SPORTS

SPORTS SHOPS



2 ALPES SPORT EMOTION SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 79 20 93
2alpeSPORTemotion@gmail.com
www.2alpes-sportemotion.com
◆ I5



AALBORG SPORTS

Tél. +33 (0)9 66 13 70 88
aalDode@aalborg-sports.info
www.aalborg-sports.com
◆ Q4-5



AVENTURE ELECTROBIKE

Tél. +33 (0) 06 62 38 86 47
resa@aventure-electrobike.com
www.aventure-electrobike.com



BRUN SPORTS SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com
◆ N4



CAMP D'BASE

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29
campDbase@orange.fr
www.location-skis-les2alpes.com
◆ R5



CARREL SPORTS SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 11 38 46
carrelSPORTS.2alpes@gmail.com
www.skimium.fr/station/les-2-alpes
◆ PQ6



CH INTERSPORT

Tél. +33 (0)4 76 79 22 36
ch.intersport2alpes@wanadoo.fr
www.ch-sports.fr
◆ M4



DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
◆ N5



FL SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 11 01 02
flSPORT2alpes@orange.fr
www.flSPORT.sport2000.fr
◆ H2



HIBERNATUS SKI SET

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89
hibernatus@orange.fr
◆ QR6



HORS LIMITE

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76
horslimites.2alpes@gmail.com
www.horslimites-2alpes.com
◆ Q6



INTERSPORT CABOURG

Tél. +33 (0)4 76 80 51 86
intersport2alpes@orange.fr
www.intersport-rent.fr/
◆ Q5



INTERSPORT LUTINS

Tél. +33 (0)4 76 79 06 24
intersport2alpes@orange.fr
www.intersport-rent.fr/
◆ N5



JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56
jacques.sports@wanadoo.fr
www.jacques-sports.com
◆ R5



JM SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 11 01 02
info@jm-sports.com
www.jm-sports.com
◆ FG2



LES 2 SKIS

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62
les2skis@gmail.com
http://les2skis.sport2000.fr
◆ J4



MILOU SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 42
milousports@orange.fr
www.location-ski-deux-alpes.com
◆ RS-6



NOËL SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 84
noelsport.pentecote@orange.fr
www.noelsports-les2alpes.com



SCHUSS SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 50 98
schuss.twinner@wanadoo.fr
www.twinner-2alpes-venosc.fr
◆ S6



SKI EXTRÊME

Tél. +33 (0)4 76 79 09 48
skiextreme2alpes@gmail.com
www.location-ski-les2alpes.fr
◆ P6



LA SKIRIE SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25
laskirie@gmail.com
skirie.sport2000.fr
◆ L4



LA SKIRIE II SURF SHOP FOX CORNER

Tél. +33 (0)4 76 80 24 01
laskirie@gmail.com
www.laskirie.com
◆ O6



SLIDE PLANET

+33 (0)4 76 80 56 98
http://location-ski-les-2-alpes.notresphere.com
remi.thevenart@groupeaustral.com
◆ N5



SPORT EMOTION CENTRE SKIMIUM - MILLET EXPERT SHOP

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24
sportemotioncentre@gmail.com
www.sportemotion.fr
◆ N5



SPORT EMOTION DIABLE SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 58 00 32 80
sportemotiondiable@gmail.com
www.skimium.fr/station/les-2-alpes/
◆ Q6



SPORT EMOTION VENOSC SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 52 40
sportemotionvenosc@gmail.com
www.skimium.fr/station/les-2-alpes/
◆ O6

Garde de ski

SKI STORAGE



CÔTE BRUNE

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
cotebrune@orange.fr
www.hotel-cotebrune.fr
◆ P4



DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
◆ N5

Découverte du GLACIER

DISCOVER THE GLACIER



GROTTE DE GLACE

ICE CAVE

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01



A 3 400 m d'altitude profitez d'un panorama unique sur les Alpes, un belvédère, tel un skywalk, est installé au sommet du Soreiller et vous offre une vue à couper le souffle sur le massif des Ecrins. Accès possible pour les skieurs et les piétons, table d'orientation à 3400m, grotte de glace et restaurant d'altitude à 3 200 m d'altitude.

At an altitude of 3,400 metres, enjoy unique panoramic views over the Alps from the skywalk viewing point installed at the top of Le Soreiller, offering breath-taking views over the Ecrins mountain range. Accessible to skiers and pedestrians, orientation tables, ice grotto and restaurant at 3,200 metres.

Tarifs Forfaits Piétons

ACCÈS GLACIER

Adulte : 28 €

-13 ans ou + 65 ans : 22 €

PASS 6 JOURS

Passage illimité sur toutes les remontées mécaniques accessibles aux piétons, incluant 1 entrée à la grotte de glace. Adulte : 58.50 €.

-13 ans ou + 65 ans : 48.50 €

PEDESTRIAN LIFT PASS RATES

Access to the Glacier:

Adults: 28€ - under 13s or over

65s: 22€. 6-day skipass. Unlimited

access to all ski lifts accessible to pedestrians, including 1 admission to the ice grotto.

Adults: 58.50€ - under 13s

or over 65s: 48.50€



LES ACTIVITÉS

ACTIVITIES

Baby Snow



ECOLE DU SKI FRANÇAIS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 21

◆ N4

Un engin de glisse de 1 à 4 ans. Piloté par les parents, il permet aux enfants de vivre, en douceur, leurs premières sensations de glisse.

Bien être

WELL-BEING

2 ALPES MASSAGE

Tél. : +33 (0)6 01 41 36 78

viviane.lamoureux.deuxalpes@gmail.com

Séverine vous accueille toute l'année sur rendez-vous (Muzelle) ou se rend à votre domicile en vallée d'Oisans pour un massage bien-être en solo ou en duo. Vous êtes stressé, vous voulez lâcher-prise, vous avez des courbatures et contractures, vous êtes fragile et souhaitez vous relaxer, vous avez du mal à dormir, vous avez de la cellulite, vous manquez d'énergie... Séverine vous proposera le massage bien-être adapté à votre état.

Séverine welcomes you all year round by appointment (Muzelle) or comes to your home in the Oisans valley for a solo or duo well-being massage. You are stressed, you want to let go, you have aches and pains, you are fragile and want to relax, you have trouble sleeping, you have cellulite, you lack energy... Séverine will offer you a wellness massage adapted to your condition.



BIEN ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE

Place de Venosc

Tél. +33 (0)6 74 90 99 23

Bmarie13@orange.fr

◆ S6

Véronique vous propose différents massages au choix : dos, cervicales, massage Californien, Suédois, Balinais, évansion, énergisant, sportif jambes, réflexologie plantaire, future maman, enfant, massage à la carte au choix, massage en duo et trinum minimum 1 heure par personne, sur réservation 1 jour avant. RDV au salon de massage Véronique, à l'hôtel la Brunerie, ou à l'hôtel Atmosphère. Ouvert 7 jours sur 7 de 9h à 20h sur réservation. Tarif à partir de 40 €

Véronique offers clients a choice of different massages: back, neck and shoulder, Californian, Swedish, Balinese, 'get away from it all', energising, deep tissue sports massage for legs, reflexology, expectant mother, child, à la carte massage of your choice, duo and trio massages. Minimum 1 hour per person, must be booked at least one day in advance. Meet at Véronique's massage room, at the La Brunerie hotel, or at Hotel Atmosphère. Open 7 days a week from 9am to 8pm, booking required. Rate from 40€



JULIE HAUTOIS BIO ÉNERGÉTICIENNE

+33 (0)7 66 42 22 40

julie.hautbois@live.fr

Offrez-vous un moment de reconnexion ; par cette méthode qui allie les concepts de l'Ostéopathie et de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Sur rendez-vous, se déplace à domicile.

Treat yourself to a moment of reconnection with this method which combines the concepts of Osteopathy and Traditional Chinese Medicine. By appointment.



NATUROPATHE SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles

Tél. +33 (0)6 73 71 93 47

sylvie.bezy6@orange.fr

◆ V7

Sur rendez-vous. Consultation naturopathique pour optimiser votre santé et vos règles d'hygiène de vie uniquement par des moyens naturels. 1^{ère} consultation 70 € / consultations suivantes 60 €. Consultation bilan alimentaire 50 €. Séance bars access consciousness pour relâcher progressivement les mémoires et conditionnements conscients et inconscients qui vous encomrent et vous mettent des barrières. Tarif : 50€. Massages bien-être : californien et sensitif. Tarif : à partir de 30 €.

Must be booked in advance. Naturopathy session to improve your health and your natural hygiene, the natural way. 1st session 70 € / follow-up sessions 60 €. Dietary assessment 50 €. Access consciousness bars session to gradually release conscious and subconscious memories and past conditioning that limit and bother you. Price: 50€. Well-being massages: Californian and sensory. Price: from 30 €



PHYSIOSKI, MESSAGES D'EXCEPTION

Tél. +33 (0)6 98 63 62 37
thibaut@physioski.com
www.physioski.com

Massages et ostéopathie sur-mesure et réalisés par des experts, masseurs-Kinésithérapeutes et ostéopathes. Vivez la meilleure expérience possible, dans un univers de bien-être. Nous vous accueillons dans les spas de nos hôtels partenaires.

Tailor-made massages and osteopathy performed by experts, masseur-physiotherapists and osteopaths. Get the best experience possible in a world of well-being. We welcome you in the spas of our partner hotels.

PRÉPARATION PHYSIQUE ADAPTÉE

Tél. +33 (0)6 16 84 59 47



RÉFLEXOLOGIE, CHI NEI TSANG ET MESSAGES

Pôle Santé Les Marmottes
Tél. +33 (0)6 63 34 27 37
juliechalvin38@yahoo.fr
www.juliechalvin-therapeute.com
◆ H4

Julie, Thérapeute diplômée en Réflexologie Podo-Fascias, en Massages Énergétiques et Thérapeutiques vous accueille, sur rendez-vous, au Pôle Santé « Les Marmottes », pour des soins rééquilibrant et réharmonisant le corps et l'esprit. Le patient retrouve un équilibre physique, psychique et émotionnel mais aussi une santé, un confort et une sérénité.
Tarif : à partir de 60 €

*Julie, Certified Podo-Fascias Reflexology Therapist, in Energetic and Therapeutic Massage welcomes you on appointment at the Health Center "Les Marmottes" for treatments that rebalance and reharmonise the body and mind. The patient regains physical, psychological and emotional balance but also health, comfort and serenity.
Rate: from 60€*

SOINS ÉNERGÉTIQUES NICOLAS PRONTON

Tél. +33 (0)6 10 54 82 33

Big Air Bag

BIG AIR BAG



AIRBAG PARK
Event2Fly - Bas des pistes
Tél. +33 (0)6 19 56 34 01
event2fly@gmail.com
www.event2fly.com
◆ N4

Seul ou en duo, affrontez notre tremplin sans crier ! Le principe est simple : envoyez-vous en l'air en luge, plaisir garanti pour tous. A partir de 7 ans. Prix : à partir de 3 €. Offre de groupe sur demande. Ouvert tous les jours à partir de 15h.

Individually or in a pair, see if you can leap off our springboard without yelling! It's a simple idea: shoot off into the air in a toboggan, guaranteed enjoyment for everybody. For the over 7s. Price: from 3€. Group offers available on request. Open daily from 3pm.

Cascade de glace

ICE WATERFALL



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com
◆ N4

Matériel fourni. De l'initiation, à la portée de tous sportifs, aux plus belles voies de l'Oisans. A partir de 100 € /pers et 360 € l'engagement journée pour un groupe.

Equipment provided. From beginner sessions, suitable for anybody who's physically fit, to the Oisans massif's most beautiful routes. From 100€ per person and 360€ for a full day group booking.



Chiens de traîneau

DOG-SLEDDING



KUMA & CO

La Molière – Virage n°1
Tél. +33 (0)7 85 01 22 23
scoing@hotmail.com
www.les2alpes-chienstraineaux.com

Baptêmes et initiation à la conduite d'attelage tous les jours sur réservation. Balade en chiens de traîneaux : 70 € / adulte et 40 € / enfant (-10 ans). Cani raquette, 2h. Tarif : 40€ / adulte et 30€ / enfant. Zoothérapie, thérapie par la médiation animale.

Beginner dog-sledding sessions every day, booking required. Dog-sledding excursions: 70€ / adults and 40€ / children (-10 years). Dog-snowshoeing, 2 hours. Rate: 40€ / adults and 30€ / children. Zootherapy, animal-assisted therapy.

Fermes

FARMS

FERME COMMUNALE DE LA MOLLIÈRE

Tél. +33 (0)4 76 79 10 63

Hors-piste

OFF-PISTE

800 hectares de domaine hors-piste : Chalance, la Fée, les Vallons de la selle... Sorties encadrées proposées par le Bureau des Guides des 2 Alpes, ainsi que les écoles de ski. Plus d'infos en p.29

800 hectares of off-piste skiing: Chalance, la Fée, les Vallons de la Selle... Supervised sessions run by Les 2 Alpes Mountain Guides Office and ski schools. More info P.29

Motoneige

SNOWMOBILING

2 ALPES MOTONEIGE

Tél. +33 (0)6 08 63 07 40

Tél. +33 (0)6 75 18 48 28

contact@2alpesmotoneige.com

www.2alpesmotoneige.com

◆ MN4

En journée de 10h à 17h sur le secteur de Vallée Blanche. Parcours de 30 minutes toute la journée avec vin chaud offert 75 € la motoneige. Réservation par téléphone ou au Chalet près de la piste des Lutins. Enfants de 10h à 18h, 15 € les 10 minutes sans réservation, Chalet près de la piste des Lutins

During the day from 10am to 5pm in the Vallée Blanche sector. 30-minute route all day long with free mulled wine €75 per snowmobile. Reservation by phone or at the Chalet near the Lutins slope.

Children from 10am to 6pm, €15 for 10 minutes without reservation, Chalet near the Lutins slope.

Promenades en raquette

SNOWSHOEING HIKES



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

+33 (0)6 56 85 15 26

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com

◆ N4

Tous les jours, des randonnées de tous niveaux sont organisées pour découvrir l'Oisans de ses cimes à ses vallées les plus sauvages, itinéraires hors station. 28 € la ½ journée, 50 € la journée, 25 € la nocturne, stage 5 x ½ journées 125€. Matériel et transport fournis

Snowshoeing hikes for all abilities are organised daily so you can discover the Oisans massif from its peaks to its wildest valleys, out-of-resort itineraries. 28€ for a ½ day, 50€ for full days, 25€ per night, course of 5 x ½ days 125€. Equipment and transport provided

Randonnée

HIKING



LA BALADE DES EXPLORATEURS

Une balade de 1,8 km sur le front de neige, sur le thème des animaux de montagne. Procurez-vous le carnet de voyage à l'Office de Tourisme.

Explorers hike. A 1.8 kilometre mountain wildlife-themed hike. Collect your travel booklet from the Tourist Office.



Ruisseling

RUISSILING

Randonnée avec cordes et crampons où l'on remonte des rivières gelées.

Hiking up frozen rivers using ropes and crampons.



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

+33 (0)6 82 84 85 97

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com

◆ N4

Ski de randonnée

SKI TOURING

3 parcours dédiés à la pratique du ski de randonnée, sur le secteur du Diable et le secteur de Vallée Blanche. Sorties encadrées proposées par le bureau des guides.

3 dedicated ski touring routes on Le Diable sector and the Vallée Blanche sector. Supervised excursions run by the Mountain Guides Office.

Snowscot

SNOWSCOOT

Un engin de glisse équipé d'un guidon. Vous pourrez emprunter la piste bleue Jandri de 3 200 m à la station. Sorties encadrées proposées par l'école de Ski Internationale St Christophe.

A snowsports device with handlebars. Try it on the Jandri blue run at 3,200 metres, all the way down to the resort. Supervised excursions run by the St Christophe International Ski School.

Traineau à cheval

HORSE-DRAWN CARRIAGE RIDE



PROMENADE EN TRINEAU À CHEVAL

Tél. +33 (0)6 85 25 88 90

📍 C6

Yoga

YOGA

ASHTANGA YOGA

Tél. +33 (0)6 75 51 03 21

📍 H4



SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05

souffledesagesse@hotmail.com

<http://souffledesagesse.com>

Des cours en douceur d'Hatha Yoga, de Kundalini Yoga suivis de méditation ou récitation de

mantras, ou encore de Yin Yoga. Séances d'1h15 plus ou moins fluides, rapides, lentes, relaxantes ou intenses. Séances spéciales parents/enfants. Cours collectifs proposés en matinée ou soirée aux 2 Alpes ou Mont de Lans, cours privés sur RDV. Nouveau cours de Shakti danse yoga. Tarifs : Adhérents, diverses formules - Non-adhérents : 15 €. Cours particuliers : 45 €.

Gentle Hatha, Kundalini Yoga lessons followed by meditation or mantra recitation or Yin Yoga. 1 hour 15 minute sessions that vary between slow, fast, relaxing and intense. Special parent/child sessions. Group lessons run in the morning or evening in Les 2 Alpes or Mont de Lans, private lessons by appointment. Nex Shakti dance yoga. Rates: Members, various formula - Non-members: 15€. Individual lessons: 45€.

YOGALTIUDE

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78

📍 H4

VTT sur neige

MOUNTAIN BIKE ON SNOW



AVENTURE ELECTROBIKE

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47

resa@aventure-electrobike.com

www.aventure-electrobike.com

N5

VTT Givré ! Vivez l'expérience de rouler sur neige. Sorties en journée ou en nocturne avec restaurant à la clé. Au guidon de votre VTT électrique chaussé de pneus cloutés, testez une nouvelle glisse. Parfaitement adapté pour la neige, faites vous plaisir dans une randonnée unique autour de la station. Nous évoluons pour une session de 1h30 à 2 h au milieu de paysages envoûtants.



Cette sortie originale mais néanmoins sportive réclame tout de même d'être à l'aise sur un VTT. Fun, dérapages contrôlés, glisse et maniabilité sont au programme.

Crazy mountain biking! Find out what it's like to ride on snow. Full day or night-time excursions, including a meal in a restaurant. Try out a new snowsport at the handlebars of your electrically assisted mountain bike, fitted with studded tyres and perfectly adapted to the snow. Have a great time on a unique ride around the resort. Ride through an enchanting landscape over the course of a 90 minute to 120 minute session. This original, but also physically demanding activity requires participants to be comfortable on mountain bikes. Fun, controlled skids, snowsports and manoeuvrability are all on the programme



CHEZ BOB

Tél. +33 (0)6 79 26 52 97

laurent2alpes@hotmail.fr

<https://chezbobbnb.com>

Moniteur VTT diplômé d'état, le spécialiste DH (descente), pilote du débutant au confirmé.

Rando VTT descendante sur neige, d'une durée de 2 heures avec remontée en mini bus.

En famille ou entre amis (à partir de 7 ans), max 5 personnes.

Niveau requis, être un minimum sportif, être à l'aise sur un vélo et de bonne humeur. Sorties de nuit.

Partenariat location VTT avec Jacques Sports et La Skirie.

Qualified mountain bike instructor. The specialist DH (descent), driver of the beginner confirmed.

MTB downhill on snow, 2 hours duration, with shuttle bus.

From 7 years old, max 5 people.

Night sessions. MTB rental partnership with Jacques Sports and La Skirie.



ACTIVITÉS DANS LES AIRS

ACTIVITIES IN THE AIR

Deltaplane



2 ALPES DELTA

Tél. +33 (0)6 14 17 33 06

Parapente

PARAGLIDING



2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49

xavdauboin@gmail.com

www.les2alpes-parapente.blogspot.com

L'hiver est une saison idéale pour découvrir le biplace, les conditions aérologiques sont douces. Venez découvrir les pentes des 2 Alpes et les cimes enneigées de l'Oisans. Le décollage à skis est encore plus facile qu'en été. Tarifs : 80€

Winter is the ideal season to discover paragliding accompanied by an instructor, aerological conditions are calm. Come and explore Les 2 Alpes' slopes and the Oisans' snow-capped peaks. Taking off

on skis in winter is much easier than taking off on foot in summer. Rates: 80€.



AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31

j.bat.berlioux@wanadoo.fr

www.air2alpes.com

Ecole de parapente agréée Fédération Française de Vol libre, Jeunesse et Sports. Baptêmes de l'air à partir de 80 €. Vol découverte accompagné d'un moniteur en biplace, stages de perfectionnement.

Paragliding School approved by the French Youth and Sports Hang-gliding Federation. Taster flights from 80 €. First paragliding flights accompanied by an instructor, as well as advanced courses.



AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

parapente.2alpes@free.fr

www.parapente-2alpes.com

Q N4

Vol découverte en parapente biplace avec un moniteur diplômé d'état. Accessible à tous (skieurs et piétons). Accès à l'aire de décollage par le télésiège du Diable. Atterrissage à la station. Dénivelé 800 M. Contact toute l'année. Tarif : 80 €. Tarif enfant moins de 13 ans : 75€.

Discovery flight in a two-person paraglider with a state-qualified instructor. Accessible to all (skiers and pedestrians). Access the launch site via Le Diable chair lift. Landing site in the resort. 800-metre vertical drop. Contact all year round. Rate: 80€. Children under the age of 13: 75€.

Speedriding

SPEEDRIDING



AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31

j.bat.berlioux@wanadoo.fr

www.air2alpes.com

Journée découverte, stages à la semaine et perfectionnement tous niveaux. Mélange étonnant de ski ou snowboard et de parapente.

Discovery days, week-long courses and improver courses for all abilities. An amazing mixture of skiing, snowboarding and paragliding.



AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

parapente.2alpes@free.fr

www.parapente-2alpes.com

Q N4

Découverte et apprentissage du speed riding : glisse avec la voile, petit vol, et vol. Séances d'initiations et mini-stages en leçons particulières. Tarif à partir de 130 € la séance de 2h30.

Discover and learn speed riding: slide over the snow with a sail - short and longer flights. Introductory sessions and mini-courses as private lessons. Rate from 130€ per 2hr 30mins session.





ACTIVITÉS DANS L'EAU

ACTIVITIES IN WATER

Spa

SPA



ACQUA CENTER 2 A

94 avenue de la Muzelle
Galerie Lou Véro
Tél. +33 (0)6 84 14 00 12
aacquacenter2a@gmail.com
📍 05-6

Acqua Center 2 A est ouvert tous les jours de 14h15 à 20h, 7 jours/7. Acqua spa : Jacuzzi + Hammam + Sauna + espace forme (salle de sport) sans limite de temps : 23€ et 20€ avec le ski pass 6 jours. Acqua Institut : massages 30mn, 1h, skieur, bougie, Orient Acqua santé : Ostéopathie : 60€. Pour tout massage acheté dans l'Acqua institut, le pass Acqua forme sera OFFERT !
Ski - détente* ! Jacuzzi + hammam + sauna + espace forme GRATUITS pour l'achat de 1 semaine de cours collectif à l'ESF.

**offre soumise à conditions. Selon les contraintes sanitaires, les prestations et les tarifs du centre pourront être modifiés.*



Acqua Center 2 A is open daily from 2.15pm to 8pm, 7 days a week. Acqua spa: Jacuzzi + Steam room + Sauna + fitness area (sports hall) unlimited access: 23€ or 20€ with a 6-day skipass. Acqua Institut: 30 minute or 1hr massage, skiers massage, candle wax massage, Eastern... Acqua health: Osteopathy: 60€. An Acqua Fitness pass comes FREE when you buy any massage in the Acqua institut! Ski - relaxation*! Jacuzzi + steam room + sauna + FREE fitness area access when you buy 1 week of group lessons at the French Ski School.
**offer subject to conditions. Depending on health constraints, the services and rates of the centre may be modified.*



SPA LA SULTANE DE SABA COTE BRUNE

6 rue Côte Brune
Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
cotebrune@orange.fr
www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa
📍 P 4

Voyagez au-delà de vos sens au SPA COTE BRUNE, agréé «la Sultane de Saba». Entrez dans un univers de douceur au cœur de la station. Découvrez au pied des pistes un espace unique dédié au bien-être. Nous disposons d'un véritable hammam, avec salle tiède et salle chaude, un jacuzzi, un sauna, une tisanerie et un espace détente. Ouvert tous les jours de 15h à 20h. Sur RDV uniquement.

Take your senses on a journey at Sultane de Saba-certified SPA COTE BRUNE. Discover our treatments in the ambiance of the East: relaxing massages, sports massages, body treatments and facials, hair-removal. We boast an authentic steam room, with a warm and a hot room, a Jacuzzi, sauna, tea lounge and rest area. Open daily from 3pm to 8pm. Booking required.



PANORAMA SPA

Tél. +33 (0)4 76 79 24 00
📍 I 4



SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle
Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
contact@spa-chaletmounier.com
www.spa-chaletmounier.com
📍 ST 6

Au cœur de l'hôtel Chalet Mounier ****, découvrez en exclusivité la gamme des soins visages et corps du Spa Chalet Mounier, agréé «Cinq Mondes». Un savoir-faire et un savoir être à votre service pour des conseils en beauté, coaching, énergétique chinoise, kinésiologie, harmonisation fonctionnelle, hypnose et sophrologie... Accès libre avant et/ou après les soins : piscine chauffée (intérieure et extérieure), hammam, sauna, jacuzzi et salle de fitness. Ouvert à tous de 10h à 20h sur rendez-vous.

At the heart of the 4-star Chalet Mounier hotel, discover the exclusive range of Cinq Mondes-certified facials and body treatments at Spa Chalet Mounier. Our expertise and approachable style are all yours, offering beauty guidance, personal training, Chinese energy therapy, physiotherapy, attunement therapy, hypnosis and sophrology... Pre and post-treatment open access to: heated swimming pool (indoor and outdoor), steam room, sauna, Jacuzzi and fitness suite. Open to all from 10am to 8pm, booking required.



ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES

Bowling

BOWLING



BOWLING LE SRIKE

12 place de Venosc
Tél. +33 (0)4 76 79 28 34
strike2alpes@gmail.com
📍 S6

Ouvert tous les jours de 17h à 2h du matin, 15h en cas de fermeture des remontées mécaniques. 6 pistes de bowling (équipées pour les enfants) de 8 joueurs maxi par piste. Vous trouverez également des jeux d'arcades, billard, baby-foot, bar. Tarif : 6 € par personne et par partie avant 20h et 8 € après 20h, chaussures comprises.

Open every day from 5pm to 2 am, from 3pm if the ski lift close early. 6 bowlings lanes (child-friendly). 8 players max per lane. You'll also find arcade games, billiards, table football and a bar. 6€ per person and per game before 8pm and 8€ after 8pm, including shoe rental.



Cinéma

CINEMA



CINÉMA DES 2 ALPES

3 rue de la Glisse
Tél. +33 (0)4 76 80 19 44
cinema@les2alpes.com
📍 Q5

Le cinéma est ouvert pendant les vacances scolaires, tous les jours sauf le samedi, hors vacances scolaires tous les jours sauf le samedi et dimanche. 2 séances par jour à 18h et 20h30, séance supplémentaire à 15h en cas de mauvais temps. Tarifs : Adulte : 8 € - Enfants moins de 13 ans et adulte plus de 65 ans : 7 €. Enfant moins de 5 ans : 5 €

The cinema is open every day except Saturday during the school holidays, and every day except Saturday et Sunday outside of school holidays. 2 screenings per day at 6pm and 8.30pm, additional screening at 3.30pm in the event of bad weather. Rates: Adult: 8€ - Children under the age of 13 and adults over the age of 65: 7€. Children under the age of 5: 5€

Médiathèque salle d'exposition

MEDIA LIBRARY EXHIBITION SPACE



MAISON DE LA MONTAGNE ESPACE EXPOSITIONS ET MÉDIATHÈQUE

30 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 07 64
musees@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr
📍 J4

L'espace d'exposition vous propose des expositions sur des thèmes variés, tels que le patrimoine naturel avec sa faune et sa flore, ses trésors culturels ou encore artistiques de notre pays

de montagne. Tout au long de l'hiver des conférences géologiques gratuites vous sont proposées pour comprendre l'Oisans et ses montagnes. Espace Médiathèque, grand choix de livres. Ouvert le lundi de 14h à 18h, mardi, mercredi de 10h à 12h et de 15h à 18h, jeudi de 10h à 12h.

The exhibition space houses exhibitions on a variety of themes, such as the natural landscape's wildlife and plant life, and the mountain region's cultural and artistic treasures. Free geological conference take place throughout the winter to help you understand the Oisans massif and its mountain region. Media Library, wide choice of books. Open on Monday from 2pm to 6pm, Tuesday, Wednesday from 10am to 12noon and from 3pm to 6pm from 10am to 12noon.



PALAIS DES SPORTS

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes>

📍 K4

Un espace de rencontre et d'événements :
- Pour vos manifestations sportives
- Un espace spectacle
- Un espace de séminaire et de congrès
- Une salle polyvalente et sportive
- Possibilité de louer l'ensemble de ces espaces
- Spectacles, programme sur www.les2alpes.com

A meeting place and events venue:

- For sporting events
- A performance area
- A business seminar and convention area
- A multi-purpose and sports hall
- Possible rental
- Spectacle, program on www.les2alpes.com

Laser Game

LASER GAME



LASER GAME WARRIOR'S 3600 / RODÉO MÉCANIQUE

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48
📍 F2



LES VILLAGES

TOWN

Mont de Lans

Découvrez le patrimoine local, la vie calme et paisible d'un village de montagne. Promenez-vous sur le «chemin des Serts» et prenez de la hauteur pour admirer toute la vallée de la haute Romanche. De la table d'orientation, vous contemplerez le grand Pic de la Meije (3982m), et surplomberez le lac du Chambon. Visitez son église, ses lavoirs et ses ruelles enneigées. Arrêtez-vous près du monument aux morts et découvrez l'exposition «Mémoires de guerres».

Discover the local heritage and calm, peaceful life of a mountain village. Walk on the "Chemin des Serts" and climb up to gaze over the whole valley from the Haute Romanche. From the orientation table, you'll look out over the monumental Pic de la Meije (3,982 metres), and look down on Lake Chambon. Visit the church, wash houses and snow-covered streets. Stop near the war memorial and discover the "Memories of War" exhibition.

Accès

Par le télésiège de Mont de Lans à côté du Lac de la Buissonnière - Gratuit pour les piétons. Une navette gratuite est à votre disposition tous les mercredis matins.

ACCESS

Via the Mont de Lans chairlift next to La Buissonnière Lake – Free for walkers. A free shuttlebus is available every Wednesday morning.

Marché

Tous les mercredis matin rendez-vous sur la place de la mairie. Fruits, légumes, produits de la montagne et petit artisanat raviront vos palais et votre panier de souvenirs.

MARKET

Every Wednesday morning on the Place de la Mairie. Fruit, vegetables, mountain produce and crafts – a delight for the tastebuds and the perfect gift.

PARTEZ EN RANDONNÉE DECOUVERTE ET PATRIMOINE

Tous les lundis, partez en randonnée découverte & patrimoine, accompagné d'un guide accompagnateur, à la découverte du versant de Mont de Lans. Informations et inscriptions obligatoires au Bureau des Guides des 2 Alpes :
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
Limité à 15 personnes,
à partir de 8 ans, gratuit.

*Every Monday, set off on a discovery and heritage hike, in the company of a guide, to explore the Mont de Lans mountainside. Information and booking (required) at Les 2 Alpes Mountain Guides Office:
Tel. +33 (0)4 76 11 36 29
Limited to 15 people, from age 8, free of charge.*



CAFÉ MUSÉE CHASAL LENTO

Tél. +33 (0) 04 76 80 23 97
musees@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr

Tout l'hiver, l'espace musée (gratuit),

au cœur du village, vous présente la vie des gens du pays au fil du temps. Entrez dans leur intimité, survolez le territoire de Mont de Lans et découvrez l'histoire de la station des 2 Alpes.

De sa terrasse au point de vue unique, le café-musée vous offre la possibilité de déguster également des boissons et même quelques douceurs dans une véritable ambiance de bistrot d'antan. De partager un moment convivial autour du piano, de lire un bon livre ou de faire une partie de cartes entre amis dans une atmosphère chaleureuse.

Tous les mercredis matin (de 10h à 12h) découvrez les savoir-faire d'autrefois avec une démonstration de filage et le cardage de la laine animée par Françoise et partagez les souvenirs des anciens.

Ouvert de décembre à février tous les jours de 14h à 17h, le mercredi de 10h à 17h et le jeudi de 14h à 21h. Fermé le samedi. De mars à avril tous les jours de 14h à 18h, mercredi de 10h à 19h, jeudi de 14h à 21h. Fermé le samedi.

All winter, the free museum at the heart of the village showcases the life of the locals through history. Step inside their lives, fly over Mont de Lans' geography and discover the history of the resort of Les 2 Alpes. With a terrace boasting a unique viewing point, the café-museum offers the chance to savour a drink and even a few sweet treats in the authentic atmosphere of a bistro from yesteryear. Share a sociable time around the piano, read a good book or play a game of cards with friends, all in a warm, welcoming atmosphere. Every Wednesday morning (from 10am to 12noon) discover the expertise of the past with a demonstration of wool carding and spinning by Françoise and share memories of our ancestors. Open from December to February daily from 2pm to 5pm, on Wednesday from 10am to 5pm, on Thursday from 2pm to 9pm. Closed on Saturday. From March to April daily from 2pm to 6pm, on Wednesday from 10am to 7pm, on Thursday from 2pm to 9pm. Closed on Saturday.



LES VILLAGES

TOWN

Venosc



A cheval entre la station des 2 Alpes et le Parc National des Ecrins, Venosc est un authentique village de montagne, fait de ruelles pavées et d'artisans, camp de base de nombreuses sorties en ski de randonnée vers les plus beaux sommets du massif.

Set between the resort of Les 2 Alpes and the Ecrins National Park, Venosc is an authentic mountain village. With its cobbled streets and artisans, it is the perfect basecamp for ski touring.

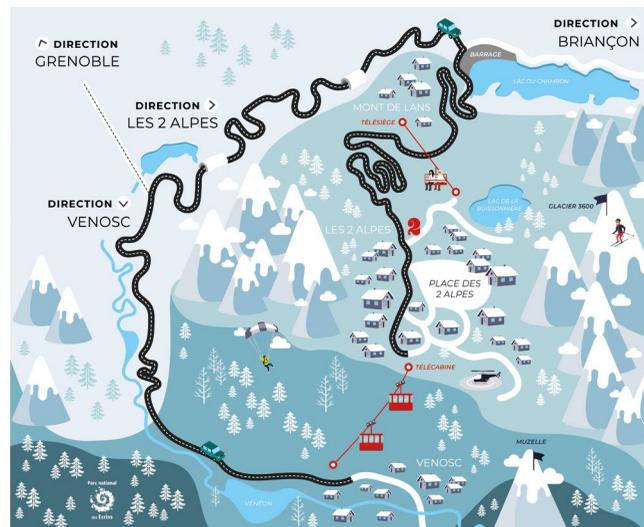
Comment se rendre à Venosc ?

ACCESS

Depuis les 2 Alpes, en 8 minutes par la télécabine de Venosc (arrêt navette n°10).

Tarif : inclus dans les forfaits ski et piétons ou 6,50€ par personne pour un aller-retour; Depuis Bourg d'Oisans, en 10 minutes par la route.

Just 8 minutes from the resort of Les 2 Alpes via the Venosc gondola lift (shuttlebus stop n°10). Price: included in the ski and walker's passes or 6.50€ per person for a return journey. 10 minutes by car from Bourg d'Oisans.



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Ouvert en saison tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Tél. : +33 (0)4 76 80 06 82

Open daily during the season from 9am to 12.30pm and from 2pm to 5.30pm.

Route des Savoir Faire

Artistes, artisans, agriculteurs, producteurs locaux et sites culturels vous accueillent dans leur atelier, ferme ou musée, pour une découverte privilégiée. Retrouvez toutes les informations concernant la Route des Savoir Faire de l'Oisans au Bureau d'Information Touristique de Venosc ou à l'Office de Tourisme et Points Informations des 2 Alpes.

Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes.

Nos commerces partenaires

OUR SHOPS PARTNERS

ATELIER BOIS ET SENS

72 rue de la Montagne – le Courtil
Tél. +33 (0)6 82 42 93 51
elisabeth@bois-et-sens.com
<https://bois-et-sens.com>

ATELIER CA TOURNE

Le courtil
Tél. +33 (0)6 70 39 57 93
ya.dlajoi@hotmail.com

CHAT-MARRÉ

37 rue de la Montagne - Le Courtil
Tél. +33 (0)6 73 56 19 72
claire.letoublon@hotmail.fr
lechatmarre.com

GRIFF DU CHAT-MAN

37 rue de la Montagne
Tél. +33 (0)6 73 56 19 72
+33 (0)6 10 54 82 33
nicolas.ponton@orange.fr
www.lagriffduchatman.com

SOPHIE MARTIN- HAUTINGUIRAUT ATELIER D'ARTISTE LA GRANGE DU VÉNÉON

110 chemin de l'Alpe
La Ville
Tél. +33 (0)6 42 70 24 14
cierevesetchansons@gmail.com
<http://www.revesetchansons.com/>

Marché de Venosc

Produits locaux, fromages et saucissons au pied de la télécabine de Venosc. Les mardis après-midi de 14h30-18h30.

On Tuesday, from 2.30pm to 6.30pm Venosc market, local produce, cheese and saucisson at the foot of Venosc gondola lift.

Balades et randonnées

En plein hiver, Venosc vous invite à vous balader les pieds dans la neige, pour découvrir la vallée du Vénéon recouverte de blanc. Dès que la neige fond, vous pouvez partir pour des randonnées pour toute la famille et pour tous les niveaux. Sur notre site ou à l'office de tourisme, vous pourrez découvrir tous les parcours, et connaître les mieux adaptés à l'enneigement et la météo du moment.

WALKS AND HIKES

At the heart of winter, Venosc invites you to take a walk through the snow to discover the Vénéon valley bedecked in white. As soon as the snow melts, you can head off on a family hike suitable for all levels. You'll find all of the routes on our website, or at the Tourist Office, as well as those that are most suitable according to the snow cover and weather conditions.



RANDONNÉE VISITE GUIDÉE DE VENOSC

Durée 2h à 2h30.
Tous les mardis à 10h.

*Guided tour of Venosc: 2 – 2 ½hrs.
Every Tuesday at 10am.*

Activité intérieure

INDOOR ACTIVITY

BIBLIOTHÈQUE DE VENOSC

Tél. +33 (0)4 76 80 56 65
bibliotheque.lardoisiere@mairie2alpes.fr

Ouvert lundi de 15h à 17h, mercredi de 14h à 17h, jeudi de 15h à 19h, vendredi de 15h à 17h.

Open on Monday from 3pm to 5pm, on Wednesday from 2pm to 5pm, on Thursday from 3pm to 7pm, on Friday from 3pm to 5pm.

PLUS LOIN DANS LA VALLÉE DU VÉNÉON...

Saint Christophe en Oisans

Un concentré d'histoire de la vallée et du Parc National des Ecrins. Dans le centre du village, des petits hôtel-restaurant-café mythiques, un musée de l'histoire de l'alpinisme, et un cimetière où reposent les pionniers qui ont escaladé les premiers sommets des Ecrins, vous plongeront dans les mythes de la haute montagne.

FURTHER INTO THE VENEON VALLEY: SAINT CHRISTOPHE EN OISANS

An abundance of history relating to the valley and the Ecrins National Park awaits you here. In the village centre you'll find famous hotel-restaurant-café, a history and mountaineering museum, as well as a cemetery which is the resting place of climbing pioneers who conquered the Ecrins summits, immersing you into the high mountain myths and legends.



Où SORTIR

GOING OUT



Bars PUBS



CASA NOSTRA

Tél. +33 (0)4 76 79 29 10
casanostradeuxalpes@gmail.com
Q6



SECRET BAR

Tél. +33 (0)4 76 80 43 50
m-gamba@wanadoo.fr
P6



CHALET MOUNIER

Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
doc@chalet-mounier.com
www.chalet-mounier.com
ST6



SHERPA

Tél. +33 (0)4 76 80 52 88
info@le-sherpa.com
www.le-sherpa.com
M5



CHAMOIS LODGE

Tél. +33 (0)4 76 80 51 31
chamoislodge@gmail.com
www.chamoislodge.fr
Q6



SLIDE PLANET

Tél. +33 (0)4 76 80 56 98
remi.thevenart@groupeaustral.com
N5



DIABLE AU CŒUR 2400 M

Tél. +33 (0)4 76 79 99 50
info@lediableaucoeur.com
www.lediableaucoeur.com



SMITHY'S TAVERN

Tél. +33 (0)4 76 11 36 79
bookings@smithystavern.com
www.smithystavern.com
R6



L'ORIGINAL

Tél. +33 (0)6 95 88 47 94
saveurscanada@gmail.com
Facebook Original 2 Alpes
S6



UMBRELLA

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
cotebrune@orange.fr
www.hotel-cotebrune.fr
P4

N'hésitez pas à demander le Guide des Restaurants, disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme et dans les Points Informations.

Don't hesitate to ask for our Restaurant Guide, available from the Tourist Office reception and from Information Points.

Les TRANSPORTS

TRANSPORT

Aéroports

Grenoble Isère à 120 km
Lyon St Exupéry à 160 km
Genève à 220 km

AIRPORTS

120 kilometres from Grenoble Isère
160 kilometres from Lyon St Exupéry
220 kilometres from Geneva

Gare

Grenoble à 70 km

TRAIN STATION

70 kilometres from Grenoble

Taxi

TAXI

2 ALPES TAXIS

Tél. +33 (0)6 09 44 44 44
2alpestaxis@orange.fr

TAXI TRANS'OISANS

Tél. : +33 (0)6 14 43 43 43
transoisans@orange.fr
www.taxistransoisans.com

☎ S-T4-5

Bus Les 2 Alpes Grenoble

Tél. +33 (0)4 26 16 38 38

Liaisons régulières entre Les 2 Alpes
et la gare routière de Grenoble avec
les bus Transaltitude. Réservation
obligatoire : www.transaltitude.fr

Au départ de la gare routière de
Grenoble, des bus rejoignent les
différents aéroports.

BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Regular transfers between Les 2 Alpes
and Grenoble bus station using Transalti-
tude buses. Booking required
- www.transaltitude.fr

Buses to various airports depart
from the Grenoble bus station.

Navette station

Navettes gratuites qui
desservent l'ensemble
de la station de 7h45 à
21h*. Aux différents arrêts,
flashez le code sur votre
smartphone, visualisez la
position de la navette et
le temps d'attente.

* horaires sous réserve
de changements

RESORT SHUTTLEBUSES

Free shuttlebuses running all
over the resort from 7.45am to
9pm*. At various stops, scan
the code on your smartphone
and see where the shuttlebus
is and what time it is due to
arrive.

* timetables subject to change

Infos routes

www.itinisere.fr

ROAD INFORMATION

www.itinisere.fr





AU COEUR D'UN PARC D'EXCEPTION

Le Parc National DES ÉCRINS



RÈGLES À RESPECTER

dans le Parc National des Ecrins



Chiens interdits



VTT interdit



Cueillette interdite
*(sauf pour les petits fruits,
limitée à 1kg par pers.)*



Survol motorisé
interdit
*(drones, hélicoptères,
sauf dérogations)*



Circulation
motorisée interdite

QST : UN SYNONYME DE POLYVALENCE



QST BLANK


salomon
TIME TO PLAY

Crédits photos : OT Les 2 Alpes / Luka Leroy / Pyrène Duffau

OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com



Application @2alpes



les 2 alpes
3600