

NOUVEAU CHALLENGE AUX 2 ALPES : LE DÉFI DE LA MUZELLE DU 17 AU 20 AOÛT

La destination des 2 Alpes organise des trails depuis de nombreuses années. Tout a commencé avec le Maratour des glaciers au début des années 2000 et s'en est suivi la Verticale du Diable, Les 2 Alpes Vertical trail et Les 2 Alpes Raidlight trail. Aujourd'hui, les traileurs peuvent participer en hiver à un trail blanc : Les 2 Alpes Night Snow Trail et, cet été, ils pourront se challenger sur le Défi de la Muzelle, du 17 au 20 août.



Cet été, aux 2 Alpes, se prépare un tout nouvel événement de trail, le Défi de la Muzelle qui se déroulera du mercredi 17 août au samedi 20 août. C'est un **nouveau défi de taille pour les traileurs**. En quelques mots, c'est **une course par étapes** au départ des 2 Alpes, de **4 jours** pour **100 km** et **6500m de dénivelé positif** ! Durant ces épreuves de 30/21/20/30 kms, de courts segments seront intégrés pour aller gagner le classement du meilleur grimpeur, meilleur descendeur et meilleur sprinteur. L'événement de trail est unique en son genre car c'est une course par étape et sur plusieurs jours mais surtout, ce nouveau défi trail **fait partie des cinq courses officialisées et retenues par le Parc National des Écrins**. Le défi évoluera en grosse partie dans le cercle des 2 Alpes (Tour de Pied-Moutet/30km, du Diable à la Fée/21km, la descente du Glacier/20km) mais aussi sous l'œil de la Muzelle (Les lacs des Écrins/30km), un sommet qui fait face aux 2 Alpes et qui se trouve dans le Parc National des Écrins (Cf. *Montagne enneigée que l'on voit en arrière-plan de l'affiche officielle*). La magie et la splendeur des sommets et des Écrins tout au long du Défi de la Muzelle ! Effectivement, les traileurs auront la chance de découvrir des points de vue grandioses (parfois jusqu'à 360°selon les altitudes), des lacs aux eaux turquoise, une faune et une flore riches et variés, différentes altitudes enivrantes... Des décors hors du commun qui vont accompagner mais surtout porter les traileurs jusqu'au point final du Défi de la Muzelle car il en faudra sous les baskets et dans la tête !

Mais qui sont les organisateurs ? En mars 2021, une association de trail est créée : **Les 2 Alpes trail** (<https://www.les2alpestrail.com/>) par deux frères, Lucas et Laurent Sabot. Passionnés de sports outdoor mais surtout de trail, ils ont à cœur de faire évoluer la discipline sur les terres 2 Alpes. Dès le début, l'association s'engage et se fixe des objectifs : dynamiser la pratique sur Les 2 Alpes, identifier et baliser les parcours de trail 2 Alpes (digital et terrain), créer des rendez-vous et des animations trail (comme la boucle des Sagnes cet hiver 2022), fédérer les adhérents (une centaine aujourd'hui), être bien présent sur les réseaux sociaux mais aussi rassembler les traileurs autour d'un événement : le Défi de la Muzelle (du 17 au 20 août).

Toutes les infos : www.ledefidelamuzelle.com / www.les2alpes.com

Les inscriptions : <https://www.ledefidelamuzelle.com/inscriptions>

Les tarifs

Le nombre d'inscrits est limité pour un respect de l'environnement (l'étape 4 passe par le cœur du Parc National des Écrins).

- 4 jours / 100KM à partir de 120€
- Etape 1 / 30KM – Tour de Pied-Moutet à partir de 25€
- Etape 2 / 21KM – Du Diable à la Fée à partir de 25€
- Etape 3 / 20KM – La descente du Glacier à partir de 35€
- Etape 4 / 30KM – Les lacs des Ecrins à partir de 35€