les 2 alpes 3600

DOSSIER DE PRESSE ÉTÉ 2022

HOME OF *Ride*



Ouverture estivale des 2 Alpes du 28 mai au 28 août 2022

(Conditions d'ouverture pour les skieurs, piétons et vététistes cf. page 2)

Les 2 Alpes est LA destination de vacances branchée en été & LE camp de base du ski, du VTT, des randos, du cyclo et du trail

ÉDITO

Depuis 2020, les français ont redécouvert les vacances à la montagne en été et ils ont adoré ! La montagne et Les 2 Alpes, en été, sont réellement un régal pour tous. Les raisons sont les grands espaces, l'évasion, un décor différenciant, respirer un air pur et joyeux, se charger en vitalité, se remplir d'émotions, profiter et partager des moments inoubliables, accumuler des expériences, se mettre au vert (ou au blanc sur les sommets enneigés des 2 Alpes), chausser les skis même en plein été, prendre le temps des vacances, apprécier chaque instant car Les 2 Alpes est une vraie destination de vacances en été !

Les bienfaits de la montagne toute l'année ne sont plus à prouver, ils ne demandent qu'à être vécus ! Les 2 Alpes est l'une de ces destinations de vacances bienfaits, heureuses, sympas et branchées pour profiter en duo, en tribu ou entre ami(e)s !

Historiquement, la saison d'été a toujours existé aux 2 Alpes avec les estives et, depuis quelques décennies, par le développement touristique lié à la pratique du ski … A l'aube des années 70, les pionniers « bialpins » (originaires de l'Alpe de Venosc et de l'Alpe de Mont de Lans soit Les 2 Alpes) atteignent les hauts sommets des 2 Alpes et le ski devient possible en toute saison sur des sommets enneigés à plus de 3000 mètres. En 1973, le ski d'été est lancé, les premiers ski-clubs italiens arrivent en force, la station s'organise et le terrain de jeu se construit pour offrir de belles vacances d'été à la montagne !

La montagne en été offre de belles expériences de glisse en tout genre, une belle nature, des panoramas époustouflants, des espaces immenses, de l'air vivifiant, de l'altitude, du dénivelé, de la verticalité, une quarantaine d'activités variées et ludiques, des saveurs locales et gourmandises et de belles rencontres.

Rider, se balader, se baigner, voler, rouler, courir, s'amuser, profiter, vibrer, « chiller », se retrouver, rencontrer, partager, s'émerveiller, se relaxer… Expérimenter ou pas des sensations, se la couler douce ou pas, se prendre au sérieux ou pas, c'est l'esprit des vacances aux 2 Alpes !

OUVERTURE ESTIVALE EN AVANT-PREMIÈRE

La station des 2 Alpes est ouverte en toute saison et l'ouverture des remontées mécaniques pour les skieurs, vététistes et piétons se fera dès le samedi 28 mai jusqu'au dimanche 28 août 2022.

28 MAI AU 15 AOÛT : ski tout public 7/7 et ouverture de la piste VTT sur neige
4-5-6 JUIN & 11-12 JUIN : 2 week-ends d'ouverture VTT et piétons
18 JUIN AU 28 AOÛT : Ouverture VTT, piétons et autres activités 7/7





LES 2 ALPES
VIDÉO ÉTÉ 2022
CLIQUEZ-ICI

LES CHIFFRES 2 ALPES

3 600m
Le + grand glacier skiable d'Europe

48,5%
Poids de la saison estivale
la moyenne normale est de 26% (différence liée au Covid car pas de ski l'hiver 2021).

30 272
Lits touristiques
11 003 lits pros, 3 615 pap, 12 942 non commercialisés et 2 712 lits fermés.

25 000
Vététistes
Nette augmentation du nombre de vététistes.

30 000
Skieurs
Hausse du nombre de skieurs liée à l'absence de quota l'été 2021.

50 000
Piétons
Baisse du nombre de piétons résultante d'une météo capricieuse en juillet.

443 200
Nuitées (+10.3% vs 2020)
914 100 nuitées sur les 2 saisons contre 1.8 millions en moyenne normalement (Covid).

40
Activités à découvrir

80
Restaurants

3 LABELS

FamillePlus VIVRE ENSEMBLE DE BELLES EXPÉRIENCES
QUALITÉ TOURISME
label les 2 alpes

TOP 5 DES NATIONALITÉS ÉTRANGÈRES

19,2%
d'étrangers
Normalement 65%/35%
(lié à la période Covid)

80,8% France
9,2% Italie
2,7% Espagne
2,6% Grande Bretagne
1,5% Belgique
0,5% Pays-Bas

NEWS

LES 2 ALPES ET SES NOUVEAUTÉS

Un snowpark amélioré

Le snowpark des 2 Alpes est connu internationalement et accueille aussi bien les amateurs que les pros. Le délégataire des remontées mécaniques SATA Group/ SATA 2 Alpes a décidé d'y apporter quelques améliorations dès le printemps jusqu'à mi-mai 2022.

▶ Création d'un boardercross de compétition. La station des 2 Alpes est la terre des professionnels de la glisse depuis les années 70. Elle a accueilli et accueille tous les grands champions de ski et de snowboard. Les professionnels du domaine skiable savent structurer le terrain de jeu et accueillir de grands événements et manifestations sportives. En 2021, professionnels des 2 Alpes et FIS s'étaient associés dans la construction d'un boardercross homologué FIS pour proposer un site d'entrainement (été, Toussaint) mais aussi être site officiel de compétition. En 2022, il sera créé définitivement un bordercross de compétition.

▶ Création d'un boardercross d'initiation pour les familles.

▶ Création d'une piste verte entre le boardercross et le snowpark : une piste tranquille pour admirer le show des riders et rideuses au plus près !

Autres changements sur les sommets

▶ La grotte de glace fait peau neuve et prend de l'altitude. Un nouvel univers plein de surprises ! Elle sera déplacée de 3200m à 3400m. Les piétons et skieurs profiteront d'un espace ludique à 3400m entre la table d'orientation, le belvédère des Écrins (passerelle dans le vide), le panorama à 360° et la grotte de glace.

▶ L'intérieur du funiculaire permettant l'accès entre 3200m et 3400m aux piétons et skieurs va bénéficier d'un beau lifting intérieur !



Un bike park redessiné

Le délégataire des remontées mécaniques SATA Group/SATA 2 Alpes fait le choix parallèlement aux ambitions 2 Alpes de repenser le bike park. Le VTT est l'une des activités STAR des 2 Alpes depuis les années 90. Le BIKE PARK actuel, c'est une centaine de kilomètres de pistes, de la descente, du freeride, du freestyle, de l'enduro, des parcours de VTTAE mais il a besoin d'être redessiné. Les objectifs sont d'améliorer l'existant, de rendre les pistes agréables à piloter mais aussi plus faciles à entretenir. Suite aux multiples audits, aux retours clients, aux avis des pros locaux mais aussi d'experts externes tel qu'Adrien Loron (nouvel ambassadeur VTT), la société des remontées mécaniques s'engage dans un RENOUVEAU du Bike Park des 2 Alpes. De gros moyens financiers et humains sont et seront engagés !

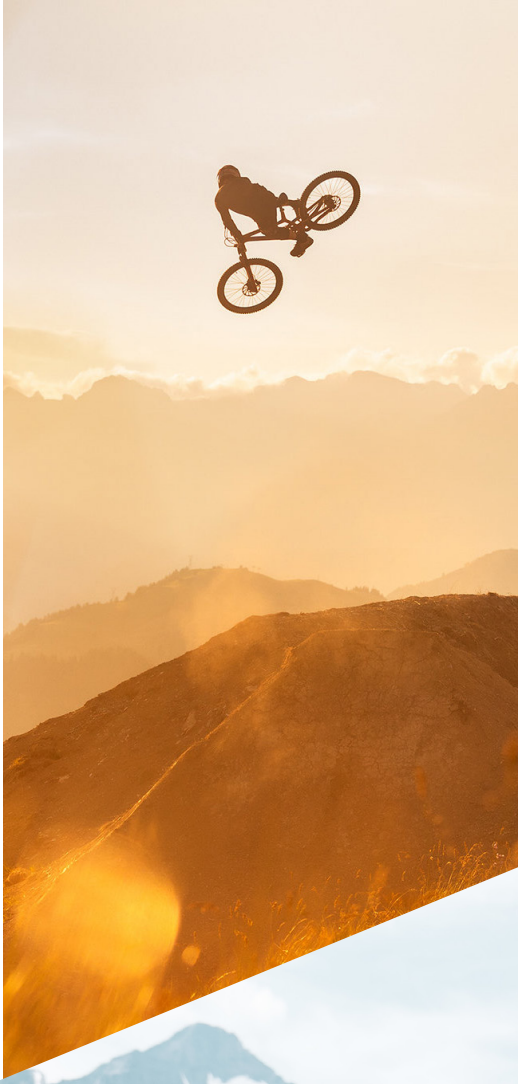
▶ Remise à niveau de la piste bleue Lilith (secteur du Diable, bas des pistes entre 2400m et 1600m). La piste sera redessinée sur les conseils d'Adrien Loron. Il souhaite améliorer le tracé pour une combinaison parfaite entre le rider, le vélo et le terrain soit un meilleur « flow ». Il reprendra également les zones à fort freinage et les zones stressantes ainsi qu'un gros travail sur les talus pour limiter l'impact visuel.

▶ Création d'un nouveau tronçon sur la piste verte Vallée Blanche pour éviter la piste 4x4 mais surtout pour améliorer le flow.

▶ Réalisation d'un nouvel itinéraire d'e-bike bleu, plus accessible entre le haut du secteur Diable, le secteur Gours-Thuit et les Crêtes.

▶ Pour l'été 2023, création d'une nouvelle piste noire pour les férus de VTT (experts et pilotes chevronnés de la Mountain of Hell), la « Black-Garden ». Le niveau de difficulté sera « double black » !

▶ Une nouvelle piste de VTT sur neige entre 3200m et 2600m : « Highway to Heaven » (ouverte selon les conditions de neige).





2 NOUVEAUX AMBASSADEURS VTT DE RENOM !

Adrien LORON
est un pro-rider VTT connu de la planète entière.
Il commence le vélo à 3 ans et ses premières compétitions à 7 ans. En 2013, il remporte aux 2 Alpes sa 1ère victoire sur l'événement international : Crankworx (discipline PumpTrack). En 2017, il est couronné KING OF CRANKWORX toutes disciplines (PumpTrack, Downhill et Speed&Style).
Il enchaine les victoires, parfait son palmarès, trace son parcours avec humilité et respect du sport. Il est un compétiteur émérite mais pas seulement. Il a la tête sur les épaules et c'est surtout un passionné de sports et de construction en général. A 19 ans, il lance son entreprise de construction : ACTIONS SPORTS FACILITIES BUILDER.
Il s'engage dans des projets aussi bien dans le vélo que sur des rampes de skateboard.
Ses multiples projets de construction lui font parcourir le monde entier, jusqu'en Thaïlande. Cet entrepreneur-rider est devenu rapidement une référence internationale dans les milieux VTT, BMX et skatepark. Fort de son expertise de pilote pro, de son expérience des Bike parks à l'échelle mondiale, de sa sensibilité envers les riders de tous niveaux, il devient le nouvel ambassadeur VTT des 2 Alpes qui se fera l'écho de la station mais aussi, il sera chargé de faire évoluer et améliorer le terrain de jeu des 2 Alpes. Il s'appliquera à retravailler et lifter les pistes aux côtés des bike-patrollers 2 Alpes.

Isabeau COURDURIER
Pour ceux qui ne la connaissent pas encore Isabeau Courdurier est Championne du monde EWS 2019, vainqueur du Trophée des Nations 2019, vice-championne du monde EWS 2018-2019.

Un beau palmarès pour cette rideuse qui s'entrainera sur la station hiver comme été et qui créera du contenu qu'elle partagera avec sa communauté de près de 53 000 abonnés sur Instagram.
En 2022, elle devient notre nouvelle ambassadrice VTT, au côté d'Adrien Loron.





Un nouvel établissement entre hôtel et hostel, tendance et accessible : Base Camp Lodge

Le BASE CAMP LODGE est un nouvel hôtel qui a d'ores et déjà conquis ses clients depuis cet hiver, le 11 décembre 2021. Il fera son premier été en 2022. Il s'agit de la réhabilitation d'un ancien hôtel des 2 Alpes et c'est une belle rénovation, très tendance, à dimension humaine et très accessible. Le style et la décoration sont montagne, design, bois, métal, très épuré et dans un esprit trappeur ! Il mixte différentes clientèles en proposant des chambres partagées (max. 10 pers. + cuisine, salon, salles de bain, toilettes), des chambres double/twin, des chambres capsules, des chambres « Tribu » ou encore des suites et Master suites (32 chambres, 106 lits). Il est complété par une salle de fitness, sauna, ski room, salle de conférence mais surtout un restaurant détonnant dirigé par le chef Vincent Visinet (végan, végétarien, montagne, viande...) et un bar, le BC7 (ambiance décontractée, cocktails maison, bières locales, set Dj selon les humeurs...). A partir de 95€ par chambre de 2 pers/nuit, et à partir de 35€/pers./nuit pour les chambres partagées.

Un nouveau spa à tester : Spa Chamois Lodge

Depuis cet hiver, l'hôtel le CHAMOIS LODGE a construit un tout nouvel espace SPA pour compléter son offre hôtelière : LE SPA BY CHAMOIS LODGE. Fabien et Aurélie Poirot ont rénové l'hôtel il y a 2 ans et depuis, ils ne cessent d'apporter des nouveautés à chaque saison. Les clients vont pouvoir apprécier de se relaxer au sauna, jacuzzi à ciel ouvert, hammam, sous les douches sensorielles, sous les mains expertes de spécialistes du massage et autres folies... « De quoi être comme un chamois en patte », dixit Fabien et Aurélie !



Des nouveautés dans les événements

L'événement **MOUNTAIN OF HELL** (24 au 26 juin) propose une nouvelle course dédiée aux KIDS en marge de celle des grands pour vivre l'adrénaline de cette compétition incroyable de VTT enduro. Comme les grands, ils pourront dire qu'ils ont participé à la Mountain of Hell ! Se mesurer aux pros, prendre des conseils, améliorer leur conduite et prendre le départ de la Mountain of Hell, est un rêve, une réelle expérience pour ces jeunes passionnés et peut-être futurs champions de VTT ! La relève s'attaque à du costaud !

17 AU 20 AOÛT
LE DÉFI DE LA MUZELLE
Le Parc National des Écrins a officialisé 5 courses dont LE DÉFI DE LA MUZELLE organisé par la nouvelle association de trail des 2 Alpes, depuis Les 2 Alpes : LES 2 ALPES TRAIL (4 jours, 4 étapes, 4 parcours, 100km au total).

1 AU 5 SEPTEMBRE
ALPINE FITNESS CAMP WITH BILLY BILLINGHAM
1er camp de fitness organisé aux 2 Alpes et animé par le présentateur célèbre anglais : Billy Billingham.

LES 2 ALPES, LE SPOT DES VACANCES D'ÉTÉ BRANCHÉ

Passer ses vacances d'été à la montagne, c'est le paradis ! La station propose pléthore d'activités, de loisirs, de découvertes, de points de vue, d'espaces conviviaux, de belles ambiances, de bonnes tables et de multiples boutiques. Parents, enfants, duos, ami(e)s bullent, s'éclatent et ne s'ennuient pas sur les sommets ! Ensemble ou séparément, ils prennent le temps, se posent, bougent, écarquillent les yeux, s'amusent, se challengent, profitent, partagent...
Les 2 Alpes, c'est le spot branché et idéal des vacances estivales à la montagne !

Par-delà les sommets à plus de 3 000 mètres

▶ **Voyage immersif sur les sommets**, on embarque dans la télécabine du Jandri Express puis le funiculaire pour se retrouver à 3 400m, les pieds dans la neige et une vue époustouflante à 360°, du Nord au Sud, entre le Mont Blanc et le Mont-Ventoux, d'Ouest en Est, du Massif Central à l'Italie, en passant par le Parc National des Écrins, les Aiguilles d'Arves, les Grandes Rousses, Belledonne, Chartreuse, le Vercors, Mont-Aiguille... Des montagnes majestueuses qui font monter les émotions. Arrêt obligatoire au **belvédère des Écrins** : Un « pas dans le vide » à 3400m d'altitude, accessible aux skieurs comme aux piétons. Il offre une vue panoramique et unique à 360° et surtout une vue face au Parc National des Écrins. Ensuite, petit tour à la **grotte de glace** à 3400m et chocolat chaud au restaurant Le Refuge des Glaciers. Une matinée à la fraiche, pleine de découvertes, de beauté naturelle et d'émotions.



▶ Côtoyer les sommets en été, c'est avoir la chance de vivre l'expérience de l'alpinisme. Pas montagnard pour un sou mais l'envie de vivre une expérience à part entière, la **randonnée glaciaire** est belle et bien une rando abordable et originale !

On randonne sur le domaine d'altitude à plus de 3000m encadré par un guide de haute montagne. Du premier pas avec crampons au deuxième avec piolets, contourner les crevasses, un bol d'air assuré loin de tout, une vue incroyable, un instant privilégié, un partage mémorable, une aventure hors du commun, magique et accessible car même les enfants à partir de 10 ans peuvent le faire !



▶ Lâcher prise avec un **vol en parapente**, une parenthèse à plus de 3000m pour se vider la tête, admirer la faune et la flore depuis les airs, écouter le silence, se ressourcer, apprécier de nouvelles sensations... 10 à 30 minutes de pur bonheur en vol biplace ! 3 écoles de parapente : 2 Alpes parapente, Air ailes parapente et Air 2 Alpes avec pour certains une expérience de plus de 30 ans !



Du plateau des 2 Alpes (1 600m) à 2 400 mètres

▶ Il suffit de déambuler sur le bas des pistes pour plonger dans l'univers des **loisirs de montagne**. Du Nord au Sud, on démarre avec du **karting**, un **mini-golf**, 2 **pistes de luge** (la rapide : lièvre et la tranquille : tortue), les **trampolines**, les terrains de **tennis**, le **skatepark** (enterré et en dur, conçu comme un slopestyle avec rampes, rails et un bowl, accessible, au centre station et convoité par de nombreuses générations et champions), le **pumptrack** à vélo, trottinette ou skateboard, les **bouées luges** (seul ou à 2, « Event2fly » propose de s'élancer sur une bouée luge depuis une rampe de lancement et d'atterrir sur un immense airbag (10x15m), le **tir à l'arc**, les **jeux gonflables**, les **élastiques-trampo**... Un terrain de jeu vaste, varié et ludique pour s'amuser et partager tous ensemble !

▶ Envie d'aventure, il faut contacter le bureau des guides des 2 Alpes pour découvrir la **via ferrata des Lutins**. Elle se situe sur le secteur des Perrons (depuis Les 2 Alpes et au-dessus du village de Venosc). C'est un parcours ludique à explorer mais encadré qui allie la randonnée et l'escalade sur un itinéraire sécurisé par un câble et des échelons (200m de dénivelé).



▶ Petit ou grand randonneur, en manque de faune et de flore, la montagne est parfaite pour s'enivrer d'émotions. **La balade du cristallier** est une randonnée ludique et pédagogique entre 2400m et 2200m. On emprunte le télésiège du Diable, on se rend sur le secteur de Bellecombe et la balade peut commencer... Tout en marchant, on apprend à reconnaître les cristaux et la faune. **La balade botanique et gourmande** est une randonnée découverte des plantes de montagne comestibles ou aux vertus médicinales (gentiane jaune, ortie, plantin, polypodes, noix de terre, cumin sauvage, millepertuis, berces, cerfeuils musqués, oxalides petite oseille, ...) et la **balade observation du chamois** permet d'observer de très près la fameuse gazelle des montagnes avec un accompagnateur moyenne montagne.

▶ **Des séances de cinéma en plein air**, ça n'existe pas dans les Alpes Françaises à l'exception des 2 Alpes ! Les séances sont gratuites et se déroulent au bord du lac de la Buissonnière des 2 Alpes, à partir de 21H, chaque samedi (en fonction de la météo). Chacun apporte ses couvertures et/ou assises et gourmandises, s'installe face à l'écran géant en plein air, au bord de l'eau et profite d'une séance gratuite de cinéma !



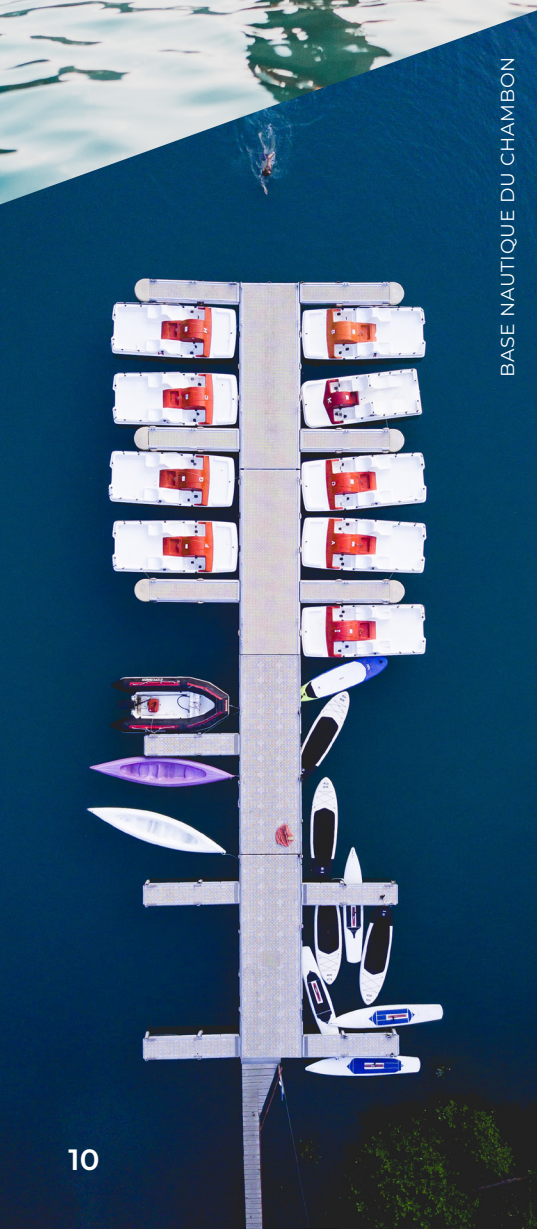
▶ En quête de fraîcheur, rien de mieux que de farnienter au bord du **lac de la Buissonnière**. On y bronze sur la plage aménagée, on joue avec la cascade improvisée, on s'y baigne, on y joue (espace pétanque, jeux d'enfants et même un « ventriglisse » : toboggan atterrissant dans l'eau), on y bouquine, on s'y détend, on y pique-nique et on peut même s'y restaurer ou boire un verre dans un petit café aménagé.



▶ **On déambule et on flâne** sur l'avenue centrale des 2 Alpes : la Muzelle et on découvre pléthore de boutiques, de multiples terrasses baignées de soleil, on apprécie un déjeuner dans l'un des 80 restaurants car, en été, tout est ouvert comme en hiver.







BASE NAUTIQUE DU CHAMBON

▶ Détente avec le **golf des 2 Alpes** qui est un véritable links à la montagne soit un parcours naturel, un alpage transformé en golf (9 trous) très technique. Il propose également 20 postes de practice. Il compte une centaine de licenciés et s'ouvre à un public de plus en plus large en proposant durant tout l'été des stages d'initiation et de perfectionnement. La détente, on oublie tout, une pratique technique mais agréable, une balade en montagne et des vues époustouflantes accompagnent les joueurs !



▶ Se poser avec une séance de **yoga** au petit matin pour éveiller ses sens, suivi d'un petit déjeuner avec des jus de fruits détox et la journée peut commencer en toute légèreté !



▶ Rejoindre la **Cabane aux bords du lac**, un lieu bucolique sur les bords du lac du Chambon, un écrin de couleurs accessible en voiture. C'est un décor et une ambiance où l'on peut composer sa journée avec une baignade rafraîchissante, un long tour en paddle, pédalo ou canoé sur un lac turquoise et un déjeuner coloré et parfumé sous les tonnelles de la Cabane aux bords du lac.

▶ Adepte d'une randonnée plaisir et de rencontres avec les artisans locaux, le **village de Venosc** est parfait ! Depuis Les 2 Alpes à 1600m, on emprunte un sentier pédestre et 50 minutes plus tard on se retrouve dans un village typique de l'Oisans (à 960m). Pour remonter à la station, soit l'on remonte par le sentier (1h30) ou l'on prend la télécabine (5 min). La balade peut se poursuivre sur les bords du Vénéon (rivière), jusqu'à la cascade de la Muzelle, dans les 19 hameaux et revenir au cœur du village et profiter des nombreux artisans culinaires, du bois, des bijoux, des poteries, du cuir, des tissus... Mais aussi se poser à l'une des tables incontournables, locales et authentiques : Le Cours de la Vie et Douces Gourmandises.







Aux 2 Alpes, les enfants sont pris en charge par des pros et vivent leurs propres aventures

▶ Les enfants apprennent le **ski ou le snowboard** sur la piste des débutants ou performent entre les piquets ou version freestyle sur le snowpark.

▶ Dès l'âge de 6 ans, les enfants peuvent apprendre le **VTT de descente** et passer leur « biker », l'équivalent des étoiles en ski.

▶ Le summum pour les KIDS, ce sont les stages **multi-activités ou « fun stages »** proposés par des professionnels depuis une quinzaine d'année. De 4 à 16 ans, les enfants vont s'éclater au détour d'activités sportives et culturelles à la journée ou demi-journée entre baignade, rafting, rando, cheval, trampoline, roller, ski, VTT, escalade, hydrospeed, canyoning, tennis, via ferrata, sortie petit trappeur, paddle, cani-rando...

▶ Au cœur des 2 Alpes, les enfants de 6 mois à 14 ans sont pris en charge par **une crêche, une garderie et un centre de loisirs**. Les professionnels sont aux petits soins pour les kids et les programmes sont riches en activités et découvertes de montagne !

LES 2 ALPES, CAMP DE BASE,

Ski, Vtt, Randos, Trail & Cyclo

Du ski alpin en été sur sommets enneigés

On skie en été aux 2 Alpes, sur le plus grand glacier skiable d'Europe. Les hauts sommets et le travail de préservation de la neige (face au réchauffement climatique) permet de glisser sur la neige de bon matin en plein été. Skier en été c'est profiter de températures agréables, de 120 hectares de pistes à plus de 3000 mètres, d'une vue à 360 degrés, d'un snowpark de renommée internationale, convoité par les stars du milieu et de la présence d'athlètes de l'équipe de France de ski ou d'ailleurs, impressionnants par leurs courbes et leur technique !

Le ski d'été s'est développé aux 2 Alpes dans les années 70. Il se pratique entre 3200m (parfois 2800m) et 3600m (30km de pistes), au petit matin, de 7h à 12h30.
On apprend le ski ou le snowboard (espace débutant), on performe sa technique, on taquine le snowpark ou on enchaine les piquets et les descentes. Depuis les années 70, l'équipe de France de ski et autres équipes internationales ont élu domicile sur le glacier des 2 Alpes. Les derniers en date : Jean-Baptiste Grange, Alexis Pinturault, Adrien Théaux, Tessa Worley, Taina Barioz, Nastasia Noens...

Ainsi que des athlètes italiens, espagnols, tchèques, polonais, canadiens, chinois, coréens... Les freestylers ont leur espace dédié (depuis 1994) : le snowpark. Il est « The place to be » pour les amateurs et les professionnels de la planète entière.

▶ Tous les **champions de ski et snowboard** se sont entrainés sur le glacier des 2 Alpes ! Aujourd'hui, Les 2 Alpes facilitent les entrainements des pros en préparant et ouvrant les pistes dès le 28 mai, 1 mois plus tôt !

▶ **Deux glaciers en France** où l'on skie en été dont Les 2 Alpes !

▶ Une **action durable et primordiale, la préservation du glacier des 2 Alpes** : 20 ans que l'on s'en préoccupe chaque jour en toutes saisons et qu'il est observé, mesuré et travaillé pour garantir sa survie. L'ingénieur en neige et son équipe organisent le travail des enneigeurs (et la gestion de l'eau), le damage quotidien, l'installation de barrières à neige, de linéaires de neige, de bâches pour ralentir la fonte et pour que le glacier notre poumon) soit préservé !
En 2019, à certains endroits du glacier, le niveau de la glace avait pris plus de 60 cm !
https://www.youtube.com/watch?v=MhDvcVq7EZM











LA PAROLE D'EXPERT SKI

Philippe PENTECÔTE

(ESF Les 2 Alpes)

« Natif des 2 Alpes, passionné de ski, de génération en génération, j'enseigne cette discipline à l'ESF été comme hiver depuis plus de 35 ans. Le ski d'été, accessible à tous grâce aux pistes larges et aux pentes moyennes, se pratique le matin dans un environnement de haute montagne, atypique pendant que d'autres sont à la plage. L'ambiance est estivale (équipement vestimentaire léger mais néanmoins un coupe-vent) et conviviale (petits groupes de skieurs pour une individualisation de l'enseignement et la découverte des glaciers avec des gens d'horizons différents (DOM-TOM, Tahiti) et du monde entier).

Le petit plus de l'été : un chalet d'altitude pour nos clients et leur matériel.

À ne pas manquer : le sommet du funiculaire à 3400m avec un panorama à 360° : le Mont-Blanc au nord (4810m), la barre des Écrins côté sud (4102m), la Meije à l'est (3986m) et à l'ouest, Grenoble.

Mon lieu préféré : le sommet du dôme de la Lauze où l'on s'imagine être sur le toit du monde.

Quelques anecdotes : avoir réalisé un bonhomme de neige géant, sur le glacier, en plein été, pour l'amener sur la ligne d'arrivée du Tour de France 1998, avoir enseigné à Michel Denisot et son épouse, avoir discuté avec T. Worley et A. Pinturault de l'équipe de France de ski sur les téléskis. Enfin, le top du top : le lever de soleil à 3200m ! »

ON DÉVALE LES PENTES À VTT

ou on remonte en vttae

Le VTT est l'activité STAR des 2 Alpes depuis la fin des années 90. Ils sont 17% à venir taquiner les 100km de pistes de descente. Le terrain de jeu est aménagé entre le pied du glacier à 3200m et les villages de Mont de Lans (1300m) et Venosc (900m) soit 8 620m de dénivelé négatif en cumul entre 3200m et 900m et 635m de dénivelé positif en cumul. Le VTT s'apparente à la pratique du ski alpin car les clients empruntent les remontées mécaniques et descendent les pistes selon leur niveau (verte, bleue, rouge, noire) et leurs envies (descente, enduro, cross-country, freestyle, freeride ...). Le terrain de jeu des 2 Alpes est varié si bien que les experts et les initiés se régalent et les débutants profitent d'un site de proximité qui combine des pistes vertes, des zones de maniabilité et des parcours ludiques pour apprendre et découvrir cette discipline. Pour les enfants et les plus grands, EASY 2 RIDE offre un espace d'apprentissage et de maniabilité (centre de la station à 1600m).

Et, pour ceux qui souhaitent expérimenter la montée à VTT, le **VTT à assistance électrique (VTTAE)** n'a de cesse de conquérir de nouveaux pratiquants. Aux 2 Alpes, il se pratique sur des espaces dédiés (secteur de Vallée Blanche, itinéraire entre 1600m et 3200m, secteur de Venosc / le long du Vénéon et nouveau, entre le Diable, Gours, Thuit et les Crêtes), encadrés ou pas par des professionnels (brevetés) passionnés. C'est l'occasion de découvrir la montagne autrement, on enchaine des dénivelés sans s'en rendre compte, on profite pleinement de la nature, pas besoin d'être un grand sportif et enfin, il se pratique de jour comme au coucher du soleil !

▶ **8 bike patrollers** entretiennent et sécurisent le 2 ALPES BIKE PARK / 700 H au printemps, 2000H à l'automne et en saison 2700H.









▶ Pour apprendre ou performer, des **écoles enseignent le VTT alpin ou VTTAE** : l'école BIKE INFINITY/M.C.F (moniteurs cyclistes de France), l'école de VTT UCPA, le bureau des guides (GRAVITY BIKE), Chez Bob ou Aventure Electrobike Les moniteurs ont un brevet d'Etat, obligatoire, pour dispenser des cours de VTT alpin ou électrique. **Des cours sont proposés dès l'âge de 6 ans ! On ne passe pas son étoile (à ski) mais son biker !**

▶ Sortie en VTTAE au coucher du soleil : Bike infinity et Aventure Electrobike proposent une montée à la tombée de la nuit à VTT électrique jusqu'au restaurant le Diable Au Cœur à 2400m d'altitude (Apéritif et dîner BBQ avant de redescendre à la frontale !).

▶ **2 nouveaux ambassadeurs professionnels de VTT rejoignent Les 2 Alpes. Adrien Loron, entrepreneur-rider porte un œil avisé sur l'amélioration du bike park des 2 Alpes et Isabeau Courdurier, multiple championne de VTT de descente se fera aussi l'écho des 2 Alpes.**



LA PAROLE D'EXPERT VTT

Laurent Ficheur

(école Gravity Bike)

« Je vis aux 2 Alpes depuis 25 ans. J'ai fait de ma passion de la montagne mes métiers : pisteur-secouriste, accompagnateur montagne, moniteur VTT et j'ai créé l'école Gravity Bike (2002). Aux 2 Alpes, le «mountain bike» prend tout son sens ! Un domaine de DH incroyable aux dénivelés interminables de 3200m à 700m, desservi par 6 remontées mécaniques et shapé avec soin et expérience. C'est aussi le plaisir de pratiquer l'enduro, hors norme dans la région ! Les singles variés dans des sites exceptionnels face aux glaciers sont souvent sportifs et parfois engagés. S'ils s'adressent aux bikers entraînés, le VTTAE et tout un système de remontées mécaniques et navettes permettent aux pilotes plus tranquilles ou « descendants » d'en profiter. Je le répète ici l'enduro c'est hors norme ! Doit-on rappeler que les 2 Alpes a été la première station européenne à avoir accueilli les Crankworx (2012) ou que la Mountain of Hell (dit MOH), cette course de guerriers, est en place depuis 22 ans… Je ne peux pas me lasser de ces virages relevés et de ces enchaînements de sauts et pourtant j'y suis tous les jours ! C'est juste grisant ! Les petits plus de la station qui viennent upgrader ces journées de roulage d'anthologie sont une météo très ensoleillée, voir sèche (2 à 3 journées d'annulation par été pour Gravity Bike depuis 20 ans) et la troisième mi-temps, la station offre pléthore d'endroits festifs et vivants le long de sa « main street » où l'on se pose volontiers pour partager passions, expériences, aventures et exploits, souvent avec du bon son et une grosse culture apéro ! J'ai roulé dans beaucoup d'endroits dans le monde et, Les 2 Alpes et l'Oisans sont un lieu incontournable du mountain bike. En plus, on peut rouler pendant toutes les saisons ! »







RANDONNER ET EXPLORER

une belle nature

Un séjour en altitude dope notre organisme en produisant plus de globules rouges pour compenser le manque d'oxygène. On revient de vacances à la montagne avec un corps plus fort. D'ailleurs, les sportifs l'ont compris et n'hésitent pas à prendre de l'altitude ! Respirer un air pur, loin de la pollution des grandes agglomérations et renouer avec la nature, rien de tel pour appliquer la doctrine d'Erasme : « Un esprit sain dans un corps sain ».

Les 2 Alpes est le point de départ d'un nombre incroyable de randonnées : alpages des 2 Alpes, vallée du Vénéon, vallée de la Bérarde, vallée de la Romanche, col du Ferrand... D'est en ouest, Les 2 Alpes s'ouvre sur une quantité de vallons et sommets de haute et moyenne montagne aux portes du PARC NATIONAL DES ÉCRINS. Plus de 200 kilomètres de sentiers et des lacs d'anthologie !

À la journée

Lac et refuge de la Muzelle, sur la route de Saint Christophe en Oisans (expert) ou le tour de Pied-Moutet.



En demi-journée

Bons et la porte romaine (culturel), village de Venosc (+ cascade de la Muzelle), village de Mont de Lans ou ferme de la Molière.



Apprendre et observer

La Balade des Explorateurs : balade en famille et découverte de la station avec des questions réponses et surtout l'observation de la nature, de la faune et des points de vue 2 Alpes, la **Balade du Cristallier :** randonnée ludique, pédagogique entre 2400m et 2200m - On emprunte le télésiège du Diable, on se rend sur le secteur de Bellecombe et la balade peut commencer...



la balade botanique et gourmande : randonnée découverte des plantes de montagne comestibles ou aux vertus médicinales (gentiane jaune, ortie, plantin, polypodes, noix de terre, cumin sauvage, millepertuis, berces, cerfeuils musqués, oxalides petite oseille...), **la balade observation des chamois :** observer de très près la fameuse gazelle des montagnes et **la Balade des Ardoisiers** à Venosc village (autrefois le village de Venosc vivait de la mine des ardoises, tout un pan de l'histoire de nos montagnes).

À la découverte des lacs

Lac du Lauvitel : depuis le village de la Danchère, on accède au lac du Lauvitel, 1 à 2h de marche selon le niveau, mais surtout, c'est une perle dans le massif des Écrins où même une réserve intégrale a été créée en 1995, **Lac de la Muzelle :** au pied du glacier de la Muzelle, on peut admirer le lac du même nom (3 à 4 heures de marche). Site classé, dans un cirque minéral, c'est une merveille de plus dans le massif des Écrins.



Lac du Plan : il est accessible facilement depuis Les 2 Alpes. Il est situé entre le secteur des Crêtes et le vallon de la Fée, à 2 281 mètres. Une beauté pour les yeux, un lac à débordement au cœur d'un riche environnement géologique !
Lac du Chambon : il a vu le jour en 1935 après la construction du barrage, engloutissant les anciens villages du Chambon, du Dauphin et du Parizet.



LA PAROLE D'EXPERT RANDONNÉE

Maxime PICHOUD

Accompagnateur en montagne
Bureau des guides des 2 Alpes

« Accompagnateur en montagne au Bureau des Guides des 2 Alpes, j'encadre des randonnées pédestres tant l'été que l'hiver (en raquettes et à pied). Je m'appelle Maxime et j'ai choisi ce métier car j'ai à cœur de partager les moments de bonheur qui sont tous les jours à saisir sur les chemins de randonnée. Pour m'expliquer, j'aime bien citer « Siddhartha » qui aurait dit qu'il n'y a pas de chemin qui mène au bonheur, que le bonheur c'est le chemin... Pour ma part, j'ai toujours aimé cheminer dans les montagnes et les vallées autour des 2 Alpes, tant pour les paysages uniques que pour les histoires parfois incroyables que nos ancêtres y ont vécu. Ce patrimoine naturel et culturel est une richesse que j'aime faire découvrir à tous les curieux qui veulent prendre le temps d'y faire étape, pour se ressourcer, pour apprendre et découvrir plus sur eux-mêmes. On peut randonner à la demi-journée et faire des découvertes rafraîchissantes le long d'un torrent, près d'une cascade, dans la forêt ou dans l'alpage, certaines sont même thématiques (à la rencontre des rapaces, des chamois ou des marmottes, à la découverte de la flore sauvage comestible...) mais aussi à la journée pour faire un sommet ou aller découvrir tant les grands classiques de notre région que certains itinéraires moins courus, pas toujours balisés, sauvages et d'une grande beauté... Si je devais vous emmener faire l'une de mes sorties préférées, j'irai partager avec vous quelques légumes de mon jardin au pied des Cimes du Grand Sauvage, au bord d'un lac glaciaire, face à la Meije et au Mont-Blanc... Et si vous venez plus cheminer que crapahuter, j'aurai tout autant de plaisir à adapter la randonnée à vos attentes pour que nous passions tous un moment ressourçant ! À bientôt sur nos sentiers ! »

ON COURT TOUJOURS PLUS *haut avec le trail*

À la belle saison, les trails fleurissent sur un territoire parfaitement dessiné où les kilomètres verticaux sont aussi fréquents que les lacets sur une route, où traileurs et chamois ne font qu'un ! Aux 2 Alpes, on propose différents parcours de trail balisés : vert (11km/Les Balcons de Venosc), bleu (20km/Pied-Moutet), rouge (30km/La Brèche du Grand Creux) et une piste d'entraînement sur 700m de dénivelé positif entre Venosc village et Les 2 Alpes (2.4km). Comme en ski, on choisit d'apprendre, de s'engager, de progresser et de battre ses propres performances !

▶ Depuis octobre 2021, une association de trail s'est créée : Les 2 Alpes trail : www.les2alpestrail.com
2 fondateurs, 2 frères, Lucas et Laurent Sabot font vivre et évoluer la trail aux 2 Alpes. Passionnés de sport en général mais surtout de trail, ils se sont fixés plusieurs objectifs : dynamiser la pratique sur Les 2 Alpes, identifier et baliser les parcours de trail 2 Alpes (digital et terrain), créer des rendez-vous et animations trail (comme la boucle des Sagnes cet hiver 2022), fédérer les adhérents (Près de 100 aujourd'hui), être bien présent sur les réseaux sociaux (seule association de trail à être très présente sur STRAVA) et organiser des événements forts tel que le défi de la Muzelle (du 17 au 20 août), unique en son genre (course par étape et sur plusieurs jours) et surtout ce défi trail fera partie des 5 courses officialisées et retenues par le Parc National des Écrins. La magie des Ecrins tout au long du défi de la Muzelle !





LA PAROLE DE L'EXPERTE TRAIL

Ciara ARGENTIER

Jeune locale passionnée de montagne

« J'ai grandi aux 2 Alpes et je suis passionnée de sports de montagne tels que le ski de rando, le cyclisme, mais surtout le trail qui demande endurance et dépassement de soi. L'avantage est que l'on peut pratiquer le trail toute l'année (et oui, même sur la neige !), un peu partout et sans avoir besoin d'un équipement encombrant ou hors de prix. J'aime voyager, ce qui me permet aussi de découvrir de nouveaux terrains de jeu : courir par -30°C l'hiver au Québec, sous le soleil de minuit en Laponie, le long des côtes catalanes ou encore dans le bush australien. Pourtant, je n'ai jamais trouvé de paysages aussi grandioses qu'aux 2 Alpes, et grâce à l'immensité du domaine et à la diversité des parcours, impossible de s'ennuyer. Si vous ne savez pas par où commencer, il y a même des chemins balisés pour tous les niveaux. Mon parcours préféré ? Monter au Fioc par Vallée Blanche, car les vues sont à couper le souffle, de la plaine du Bourg d'Oisans en contrebas à la majestueuse Muzelle qui nous surplombe. Mais attention à regarder un peu devant soi, pour éviter de trébucher sur une marmotte ou sur une bouse de vache ! Pour mes sorties longues, le parc National des Écrins ou le Plateau d'Emparis sont mes petits coups de cœur. Je pourrais y gambader pendant des heures, à contempler les massifs, les plaines et les ruisseaux. Que ce soit seul avec ses pensées, ou accompagné d'amis ou d'autres passionnés, le trail représente avant tout le plaisir de se sentir libre, vivant, humble et connecté à la montagne qui nous entoure. »

UN CAMP DE BASE INCONTOURNABLE *dans le monde du cyclo*

La station des 2 Alpes est l'un des spots cyclotourisme qui permet d'accéder aux cols mythiques du Tour de France (1998 et 2002 aux 2 Alpes). Situé au cœur de l'Oisans, c'est profiter de l'Alpe d'Huez, du Galibier, du Lautaret, d'Ornon, de la Croix de fer, du Glandon...
Avec la possibilité de revenir aux 2 Alpes par la télécabine de Venosc ou bien par la montée des 2 Alpes (record Pantani en 21 minutes !). Petite nouveauté en 2022, la route montant aux 2 Alpes sera privatisée le 16 août. Dans le cadre de Oisans Cols Séries, chaque mardi, un col ou une route est fermée afin de se faire plaisir en cyclo... Plus de voitures, plus de gaz d'échappement, un bonheur pour tous ces fans de cyclo qui profitent de l'Oisans.







LA PAROLE DES EXPERTS CYCLO
Laurent & Lucas SABOT

« Mon frère et moi vivons désormais aux 2 Alpes, cœur de la capitale mondiale du cyclisme ! Ici, tout est réuni pour vivre des sorties extraordinaires : des montées mythiques du Tour de France, des routes vertigineuses à flanc de falaise, de magnifiques paysages de montagne. Des cols du Galibier à la Croix de Fer en passant par l'Alpe d'Huez, tout est accessible facilement et le retour par la télécabine de Venosc est un sacré plaisir quand les jambes sont lourdes ! Parfois on roule tranquillement sur la piste cyclable de la plaine de l'Oisans et d'autres fois on se défie dans les montées. Si nous n'avons pas battu le record de Marco Pantani sur la montée des 2 Alpes, un jour nous avons réussi à la gravir 5 fois d'affilée ! Quoi qu'il en soit, le terrain de jeu est immense pour nous occuper encore de longues années. Notre coup de cœur ? La montée de la Bérarde ! Il n'y a pas plus beau parcours de montagne avec ses variations de paysages et de pentes, au pied des sommets enneigés, le long du Vénéon et de ses cascades. Un régal ! »

AGENDA ÉTÉ 2022

Attention, cet agenda peut subir des modifications ou annulations



11 JUIN

Journée spéciale de ramassage des déchets dans la montagne

17 AU 19 JUIN

Porsche Savoie Cup

Un rallye touristique rassemblant 200 équipages tout un week-end aux 2 Alpes !

17 AU 19 JUIN

Coupe de France de VTT

Une manche de Coupe de France VTT SKF de descente (DH).



21 JUIN

Go Skateboarding Day

9ÈME ÉDITION

Le 21 juin sera la journée internationale du skateboard, ainsi, l'association du skateboard des 2 Alpes organise un grand défilé...Tous en skate !

24 AU 26 JUIN

Mountain Of Hell

22ÈME ÉDITION INCONTOURNABLE

Descente de VTT enduro marathon avec un départ à 3400m les pneus dans la neige / 2500 mètres de dénivelé / Le premier arrivé(e) en bas / Une course de dingue, un défi personnel, un week-end entre potes mais surtout un rendez-vous qui n'est pas réservé qu'aux pros !



14 JUILLET

Fête Nationale Française

16 AU 17 JUILLET

Vintage Motor Show

6ÈME ÉDITION

Les organisateurs : « Les aigles de la route » rassemblent 200 voitures et 100 motos « vintage » le temps d'un week-end !

23 ET 24 JUILLET

King Of the Plaza

4ÈME ÉDITION

Un week-end de compétitions de skateboard, organisé par DSK (2 Alpes Skate Crew) avec 3 950€ de prize money !

30 JUILLET

Meeting Vespa

NOUVEAU

6 ET 7 AOÛT

La Fête des Foins

29ÈME ÉDITION

La fête des foins est un week-end traditionnel aux couleurs d'antan. Les vacanciers pourront profiter d'une messe en plein air, d'un défilé en costumes d'époque, d'un apéritif champêtre, de démonstrations de coupe du foin, de groupes folkloriques, d'une brocante, d'un vide-grenier, de vente de produits régionaux et d'un concours de chevaux Mérens.



13 AU 19 AOÛT

Mucho Bueno Festival

6ÈME ÉDITION

Mucho Bueno Festival fait se rencontrer les passionnés de danse du 13 au 19 août ! Cours de danse (salsa fusion, afro newstyle, kizomba, dancehall, afrobeatz, reggaeton, afrohouse, gwoka...), soirées endiablées, compétitions de danse avec quelques-uns des meilleurs danseurs et professeurs venant des quatre coins du monde.

15 AOÛT

Fête Patronale de Mont de Lans

Fête patronale avec concert, messe et procession, vide grenier, animations, soirée dansante et feux d'artifice.

16 AOÛT

Oisans Col Series

Chaque mardi, l'organisation Oisans Cols Séries privatise un col ou une route pour l'ensemble des cyclistes. Le mardi 16 août entre 8h45 et 11h, les cyclistes pourront réaliser l'ascension des virages des 2 Alpes sans le moindre pot d'échappement ! La route menant aux 2 Alpes depuis le barrage du Chambon sera interdite à tout véhicule moteur. Le parcours est gratuit et ouvert à tous !

17 AU 20 AOÛT

Le Défi de la Muzelle

NOUVEAU

Un nouveau défi de taille pour les traileurs : le Défi de la Muzelle. C'est une course par étapes au départ des 2 Alpes, de 4 jours pour 100 kms et 6500m de dénivelé positif ! Durant ces épreuves de 30/20/20/30 kms, de courts segments seront intégrés pour aller gagner le classement du meilleur grimpeur, meilleur descendeur et meilleur sprinteur. Les infos : www.ledefidelamuzelle.com et les inscriptions : www.les2alpes.com



23 AU 24 AOÛT

Haute Route des Alpes

(2015, 2018 & 2022)

NOUVEAU

La compétition de cyclisme « HAUTE ROUTE DES ALPES » fera étape aux 2 Alpes du 23 (étape 3) au 24 août (étape 4). Les épreuves de la Haute Route sont les plus hautes et les plus difficiles cyclosportives au monde : 7 jours de courses chronométrée, un classement général, 792km, 21 300m de dénivelé, 20 cols mythiques, des pentes très difficiles à travers des terrains de jeu les plus populaires du monde du cyclisme. Cette fameuse compétition se déroule du 21 au 27 août, avec un départ de Nice et un final à Megève.



1 AU 5 SEPTEMBRE

Alpine Fitness Camp with Billy Billingham

NOUVEAU

1er camp de fitness organisé aux 2 Alpes avec le tour opérateur POLLEN et animé par le célèbre présentateur anglais : Billy Billingham.

ADRESSES
& personnalités coups de coeur des 2 Alpes



▶ **L'étoilé le plus haut perché de l'Isère :** Le P'tit Polyte. Se faire un gastronomique et rencontrer son chef : Tanguy Rattier (CHALET MOUNIER), c'est POSSIBLE !



▶ Un lieu à part entière, le **YONDER CAFE**, local, convivial, cosy et durable. La passion des aliments sains au centre de l'assiette ! Le menu est inspiré d'expériences et découvertes aux quatre coins du monde et élaboré à base de produits frais, en privilégiant un circuit de distribution le plus court possible. Arthur, le chef des lieux, s'engage à répandre des énergies positives, et réduire au maximum l'empreinte écologique.

▶ L'incontournable **CRÊPES À GOGO** pour ses véritables crêpes bretonnes et son ambiance intacte depuis 40 ans !

▶ Pour ceux qui dévorent et se révèlent être spécialistes de la viande, il faudra passer par les restaurants : **LES 2 SAISONS** ou **Les MAUVAIS GARÇONS**.

▶ Au **GRAIN DE SEL**, on aime la cuisine à la française qui mijote pendant des heures au gré des produits locaux du moment ou encore le cordon-bleu revisité pour l'émission France 3 météo à la carte !

▶ Pour une dégustation de POTENCE, direction **LE PETIT CHARBON DE BOIS**.

▶ Le restaurant **CASA NOSTRA** est un coup de cœur garanti pour les lieux, l'accueil, l'assiette, le très bon rapport qualité prix et les 2 très belles caves à vin. Ambiance calme et chaleureuse, cuisine traditionnelle faite maison élaborée à partir de produits frais. Le mi-cuit chocolat en dessert est à tomber !

▶ **LE COURS DE LA VIE** : Mathilde et Stephan sont installés au coeur du village de Venosc dans une bâtisse du 17e siècle entièrement rénovée et proposent une cuisine raffinée, locale et authentique. Dans l'assiette, c'est leur production locale au gré des saisons et leurs inspirations que l'on retrouve et que l'on apprécie !

▶ **DOUCES GOURMANDISES :** Bruno a repris le flambeau de ce restaurant / boutique devenu incontournable à Venosc. Meilleur Ouvrier de France, il propose des produits locaux de qualité, cuisinés tous les jours, ainsi qu'un coin épicerie, du pain frais fait maison et un salon de thé et une terrasse à la vue superbe sur l'Aiguille de Venosc.

▶ Avec ou sans alcool, les cocktails de Joli Cœur (Jimmy) du **CHAMOIS LODGE** sont renversants, étonnants et excellents (alchimie, découvertes, innovants, mélanges atypiques/ liqueurs locales mélangées aux fruits/légumes et herbes du jardin).



▶ Le bar des « sisters » (Ophélie et Sophie) : **CHEZ NOUS 2**. Leur générosité, enthousiasme, et bonne humeur est communicative ! C'est un bar à tapas où les planches de produits locaux et du Sud-Ouest (leurs origines) sont à consommer sans modération tout comme les cocktails et compositions maison. Belle ambiance, cosy, chaleureux, jovial, familial et spacieux sur la place de Venosc des 2 Alpes.

▶ **MOTOWN CAFE** est le bar très sympa pour siroter des cocktails avec des tapas maison (gratuit) au son de la musique « motown (label américain), une musique soul mâtinée de pop.

▶ **L'EPICERIE DES ALPES** est une épicerie fine où déguster des vins de qualité avec des planchas « produits du terroir », confortablement assis autour de tonneaux de vin.

▶ **BISTROT DES LUTINS** est le 1er bar créé en centre station en 1959 ! Il est le repère des locaux et des passionnés de ski et de montagne.



▶ **LE SALOON**, est un bar (et restaurant) unique en son genre... Il est le seul à proposer une scène ouverte pour les musiciens !

▶ The **SMITHY'S TAVERN** est un immense chalet en bois abritant un restaurant et un bar où se côtoient des clients du monde entier mais surtout des anglais. Il est le lieu « So British ! » sympa où pratiquer la langue de Shakespeare, découvrir des bières artisanales et déguster leur fameux « genepi fusion » fait maison !

▶ **L'AVALANCHE** est l'endroit où depuis 20 ans, on poursuit la nuit jusqu'au petit matin, on vit le Woodstock des nuits bi-alpines. La devise de son emblématique propriétaire, Boris : « n'oubliez pas que la vie est une fête ! ».

▶ **SPA COTE BRUNE**... Reine ou roi de Saba, l'exotisme et les bienfaits d'un spa sont au rendez-vous !

▶ Côté produits locaux : fromages, saucissons, crozets, confitures de myrtille, miel... Dans l'antre du **VIEUX CHALET** ou à **LA FROMAGERIE DES ALPES**.



▶ Authenticité, artisanat et belles rencontres, direction les **VILLAGES DE VENOSC** et de **MONT DE LANS**, accessibles à pied, en télécabine ou télésiège.

▶ Lieu de vie et lieu d'histoire, le **CAFE-MUSÉE CHASAL LENTO** (accès en télésiège depuis Les 2 Alpes) est une belle escapade immersion dans le passé de nos villages de montagne (romains, colporteurs, barrage du Chambon, histoire des 2 Alpes) mais aussi un bistrot d'antan où les clients partagent avec les locaux des moments privilégiés et anecdotes de comptoir !

▶ Déconnexion et appel de la nature avec Elisabeth, l'instigatrice de l'atelier **BOIS ET SENS** (Venosc village), alliant la méditation au travail du bois en pleine montagne !



▶ Dénicher la perle, la pépite ou le trésor dans la boutique de bijoux de Carole : **CASADAMBRE**.

▶ Être inspiré, se plonger dans la déco, s'offrir des petits plaisirs, c'est chez **ARLOT** et **BALALAÏKA** !

▶ Les **boutiques des 2 Alpes** sont branchées et variées, des panoplies sportives (DC Shoes, Billabong, Volcom, Slide Planet, Dode Sport) au prêt à porter féminin et masculin (Schuss Sport, Noël Sport, Jacques Sports) ... Le lèche vitrine est des plus intéressant. Tout nouveau, une jeune fleuriste vient de s'installer pour le plus grand bonheur des locaux, propriétaires et vacanciers : Au **Jardin de Lyna**. 18 ans sans fleuriste ! Le plaisir des sens est retrouvé et sans pareil !

MADE IN LES 2 ALPES

Aux 2 Alpes, on aime la qualité et l'excellence et, parmi les socio-pros, il y a de nombreux passionnés qui créent et innovent sans cesse.



▶ Le **Chat Gourmand**, la pâtisserie de compétition ! Chocolatier et pâtissier local, Pascal Chat opte pour le tout est fait maison au sein de son laboratoire situé à l'arrière de la boutique... Dès 3, 4H du matin, il s'attache à préparer tous ses gâteaux et chocolats... Des spécialités dont la tarte de l'Oisans (tarte aux myrtilles), le gâteau 3 chocolats ou Les Lauzes (petit carré de chocolat praliné enrobé de meringue myrtille ou framboise à déguster avec un bon café / 48H de fabrication) mais aussi les glaces artisanales.



▶ Le restaurant Yonder café réalise le **tout premier café Made in Les 2 Alpes torréfié à 1 650m d'altitude**, en grain ou moulu, du Guatemala à l'Éthiopie en passant par l'Indonésie et le Pérou. Arthur, le chef des lieux, embellit nos journées avec un bon café maison !



▶ La **boutique Génépi des Sommets** est l'antre des secrets de fabrication de la liqueur de génépi, une recette transmise de génération en génération. Le nectar est réalisé sur place selon une méthode traditionnelle. Cyril Jouvin et Sylvain Péguy proposent chaque jour aux clients, l'histoire de cette plante, de fabriquer l'élixir, la mise en bouteille et de goûter le produit finalisé. Une histoire enrichissante et gustative !



▶ La bière est une boisson très populaire et dont le succès pousse certains à concocter leur propre création. Ugo Mounier, responsable du restaurant d'altitude Le Diable au Cœur, concocte sa propre recette de bière, la « **bière des glaciers** ». Chaque année, il crée une nouvelle recette.



▶ Vous rêvez d'une casquette bien à vous et qui n'existe pas ailleurs, « **NEVER WITHOUT MY CAP** » (NWMC) ou plutôt Florian Martin (dit Flo) vous la confectionne sur place ! Il crée des couvre-chefs depuis 2016 ! Les broderies et la personnalisation sont réalisées grâce à des machines ultra techniques et des casquettes de qualité. NWMC coiffe quelques people ou personnalités sportives... Dans le milieu du foot : PSG, Mercato, Mbappé, Neymar JR, mais aussi, le double champion Olympique de snowboardcross : Pierre Vaultier, le crew HIP HOP parisien : ATK, le chanteur MENELIK, l'équipe de MANU DANS LE 6/9 (NRJ), les pilotes de rallye : Yoann Bonato et Benjamin Boulloud, la team TM EXCENTRIC France...



▶ Admirer les coups de pinceaux de l'artiste-peintre locale : **SOPHIE DODE**. La montagne est inspirante de par sa dimension sportive et naturelle mais aussi d'un point de vue artistique et, aux 2 Alpes, nous avons notre artiste peintre locale : Sophie Dode. Sophie est une enfant du pays et elle peint la montagne depuis toujours. Son univers est doux et mystérieux mais toujours imprégné de ses émotions et de sa passion de la montagne. Elle prend soin de son environnement et utilise des liants végétaux. « Je travaille dans mon atelier Extrait de Nature, situé dans le petit hameau de Cuculet, à 10 minutes des 2 Alpes. Mon atelier est ouvert au public sur rendez-vous. Le cadre qui m'entoure est une inspiration très forte. Je suis passionnée par les couleurs, les matières et les lumières de la nature. Issue d'une formation en Histoire de l'Art et Arts appliqués, je travaille mes toiles sous plusieurs approches : en réalisant des croquis, des photos, et j'utilise aussi volontiers ma palette graphique pour faire mes compositions et créer des illustrations. J'expose toute l'année à l'Agence Immobilier des Alpes aux 2 Alpes, et je réalise plusieurs vernissages et expositions chaque année aux 2 Alpes et ses environs. Je travaille également sur commande, en me rendant chez mes clients ou avec des échantillons de couleurs et photographies. »



▶ **Robert MENSAH dit Bobby est sculpteur sur bois à Venosc** depuis 20 ans. De l'objet utilitaire aux pièces uniques, ses créations de style contemporain ont des influences à la fois européennes et africaines. Il privilégie les essences de bois dur et local pour leur teinte et leur grain. Il expose en Europe et ses clients viennent même de l'autre côté de la planète comme l'Australie ou la Nouvelle-Zélande.



▶ **Trattoria Pasta Mia** est le restaurant/épicerie italien où se régaler d'un large choix de pâtes fraîches préparées sous les yeux des gourmets et élaborées selon des recettes italiennes.



BONS PLANS *& tarifs été 2022*

La montagne est plus abordable en été qu'en hiver ! L'été, c'est l'avantage de trouver un large choix d'hébergements (hôtels, chalets, résidences, auberge de jeunesse nouvelle génération, appartements) à des prix imbattables soit 2 fois moins cher que pendant les vacances de février !

Le prix moyen semaine est à partir de 70€ par pers. en appart. type 4 en été, comparativement à l'hiver où le prix moyen (base appart.4pers.) est de 100€/150€ par pers. hors vacances scolaires et 200€/250€ par pers. en vacances scolaires.

LES BONS PLANS

UN SÉJOUR ACTIVITÉS OUTDOOR MONTAGNE

comprenant hébergement (appart. ou hôtel), 1 semaine de ski, VTT, randos, luge d'été, practice de golf et tir à l'arc à partir de 295€/pers. en appart. ou en hôtel + petit déjeuner à partir de 495€/pers.

UN SÉJOUR GRAND AIR

comprenant 1 appart., 1 sem. de randos, accès à toutes les altitudes, belvédère des Écrins, grotte de glace et 1 randonnée glaciaire (escapade alpiniste entre 3400 et 3600m accompagnée d'un guide de haute montagne / accessible dès 10 ans – facile et original) à partir de 235€/pers.

ÉVÉNEMENT MOUNTAIN OF HELL

du 24 au 26 JUIN

Entre 120€ (licencié) et 150€ (non licencié) par pers. / 2 nuits en appartement 4 personnes + inscription Mountain of Hell

BON PLAN COURTS SÉJOURS

Formule 1 NUIT hôtel à partir de 70€ (2 personnes en B&B) / Appart. 2 personnes pour 2 nuits à partir de 100€ / Appart. 4 personnes pour 2 nuits à partir de 150€.

CONTACT

2 ALPES RESERVATION
+33 (0)4 76 79 24 38
www.les2alpes.com

LES TARIFS

SKI

Tarif ski journée unique du 28 mai au 17 juin = **37.50€**; Adulte 1 jour = **45€** / Enfants (5-12) et seniors (65-71) 1 jour = **36€**. Adulte 6 jours = **225€.** Enfants (5-12) et seniors (65-71) 6 jours = **180€**
NOUVEAU / TARIF FAMILLE PLUS = **140€** et FAMILLE SOLO = **105€**
La formule SKI permet l'accès au glacier, au bike park et à l'ensemble des remontées mécaniques en tant que piéton.

VTT

Tarif WEEK-END les 4, 5, 6, 11 et 12 juin = **20€** (Jandri express, Venosc et Vallée Blanche). VTT sur neige dès le 28 mai = **10.50€** (3200 à 2600 – de 8h30 à 13h30). Formule VTT 4 heures = **22€** Adulte / **16.50€** Enfants (5-12) et seniors (65-71). Adulte 1 jour = **28€** / Enfants (5-12) et seniors (65-71) 1 jour = **22€**. Adulte 6 jours = **110.50€** / Enfants (5-12) et seniors (65-71) 6 jours = **87.50€**. NOUVEAU / TARIF FAMILLE PLUS = **88€** et FAMILLE SOLO = **66€**
La formule VTT permet l'accès au bike park et à l'ensemble des remontées mécaniques en tant que piéton.

PIÉTON

Tarif OPENING PIÉTON les 4, 5, 6, 11 et 12 juin = **10.50€** (Remontées mécaniques du Jandri express, Venosc et Vallée Blanche). Télésiège Mont de Lans = gratuit. Accès Venosc village (télécabine) = **6.50€**. Accès glacier – 3400m = **28€** Adulte / **22€** Enfants (5-12) et seniors (65-71). Grotte de glace = **5.50€** Adulte / **4.50€** Enfants (5-12) et seniors **(65-71). Formule 6 jours = 58.50€** Adulte / 48.50€ Enfants (5-12) et seniors (65-71). NOUVEAU / TARIF FAMILLE PLUS = **88€** et FAMILLE SOLO = **66€**

CONTACT

Office de Tourisme Les 2 Alpes
+33 (0)4 76 79 22 00
www.les2alpes.com



Venir aux 2 Alpes

EN TRAIN

Arrivée en gare de Grenoble (1h15 en voiture ou taxi et 1h45 en bus)

EN BUS

DEPUIS L'AÉROPORT DE GRENOBLE
Navettes BEN'S BUS en direct jusqu'à la station (2h)
À partir de 42€ l'aller.

DEPUIS L'AÉROPORT DE LYON
Navettes BLABLACAR (1h) puis TRANSALTITUDE (1H45) entre Grenoble et la station.
Tarif à partir de 30€ l'aller.

DEPUIS GRENOBLE GARE
Navettes TRANSALTITUDE (1h45).
À partir de 16.75€ l'aller.

EN AVION

GRENOBLE ALPES ISÈRE (1h30)

LYON SAINT EXUPÉRY (2h)

GENÈVE AÉROPORT (2h30)





CONTACT
SERVICE PRESSE

Héléna HOSPITAL
Tél : +33 (0)4 76 79 54 45
Mobile : +33 (0)6 75 20 92 05
helena.hospital@les2alpes.com

FACEBOOK : Héléna Presse Deux Alpes
TWITTER : @Helena_Hospital
INSTAGRAM : @Helena_Hospital
ESPACE PRESSE : sur www.les2alpes.com
BESOIN PHOTOS ? Contactez notre photographe :
©Les 2 Alpes_Pyrène Duffau
BESOIN VIDÉOS ? Consultez notre chaine YouTube :
www.youtube.com/channel/UCgCGap8Zgt2cet7IlElbPsA
Contactez notre vidéaste : video@les2alpes.com

OFFICE DE TOURISME DES 2 ALPES

Tél : +33 (0)4 76 79 22 00
www.les2alpes.com - info@les2alpes.com
Réseaux sociaux @2ALPES
HASHTAG PRIVILÉGIÉ : #les2Alpes #L2Aforever #HomeOfRide

© Photos : Luka Leroy, Pyrène Duffau