

CARTELLA STAMPA ESTATE 2022

# HOME OF *Ride*

**Apertura estiva delle 2 Alpes  
dal 28 maggio al 31 agosto 2022**

(Condizioni d'apertura per sciatori, pedoni e ciclisti rif. pagina 2)

**Les 2 Alpes è LA destinazione top per le vacanze estive  
& IL campo base per lo sci, il downhill, le passeggiate, la bici ed il trail**



# EDITORIALE

Dal 2020, gli italiani hanno riscoperto la bellezza delle vacanze estive e le hanno veramente apprezzate ! La montagna e Les 2 Alpes in particolare, d'estate, sono consigliate per tutti. Diversi i motivi, poter evadere, ammirare il decoro vario e mozzafiato, respirare un'aria pura e pulita, ricaricarsi di vitalità, riempirsi di emozioni, approfittare e condividere dei momenti indimenticabili, vivere nuove esperienze, avvicinarsi al verde della natura (o al bianco sulle vette innevate delle 2 Alpes), indossare gli scarponi da sci in piena estate, approfittare delle vacanze, apprezzare ogni attimo alle 2 Alpes e godersi la località in tutti i suoi aspetti !

I benefici della montagna tutto l'anno sono oramai un dato di fatto, basta solo approfittarne ! Les 2 Alpes è proprio una di queste destinazioni, dinamica, simpatica e al top per una vacanza a due, in gruppo, in famiglia o tra amici !

**Per fare un po' di storia**, la stagione estiva alle 2 Alpes esiste da un bel po', con le famose vacanze estive prima, e, da qualche decennio, con lo sviluppo turistico dello sci agonistico ... all'alba degli anni 70, i pionieri « bi alpini » (originari dell'Alpe di Venosc e dell'Alpe di Mont de Lans ossia Les 2 Alpes) hanno raggiunto le alte vette delle 2 Alpes scoprendo che lo sci era praticabile in tutte le stagioni sulle cime innevate a più di 3000 metri di altitudine. Nel 1973 è iniziato lo sci estivo, i primi sci

club italiani arrivarono in forza, la stazione si organizzò come un grande terreno da gioco costruito per offrire delle indimenticabili vacanze estive in montagna ! La montagna in estate offre una vasta gamma di attività, una natura magnifica, dei panorami mozzafiato, degli spazi immensi, un'aria rinvigorente, l'altitudine, il dislivello, la verticalità, una quarantina di diverse attività ludiche e varie, dei golosi sapori locali e degli incontri indimenticabili.

Sciare, passeggiare, fare il bagno, volare, rotolare, correre, divertirsi, approfittare, vibrare, ritrovarsi, incontrare, condividere, meravigliarsi, stupirsi, rilassarsi... Sperimentare nuove sensazioni, approfittare della dolce vita, non perdere un attimo, questo è lo spirito di una vacanza alle 2 Alpes !

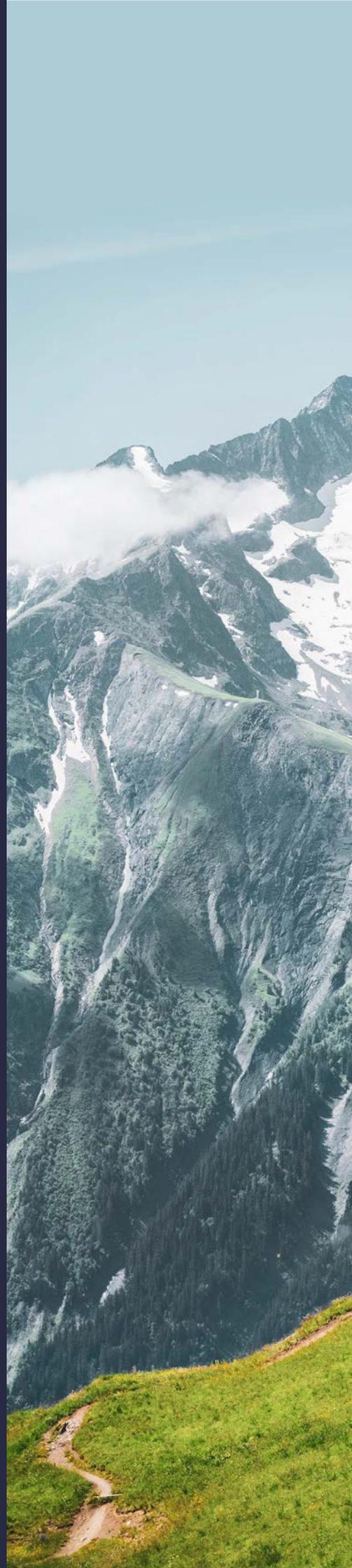
## PRE-APERTURA ESTIVA !

**La stazione delle 2 Alpes è aperta tutta la stagione e l'apertura degli impianti per gli sciatori, per i bikers ed i pedoni sarà dal 28 maggio al 31 agosto 2022.**

**28 maggio - 15 agosto :**  
sci per tutti 7/7 e apertura della pista VTT su neve

**4-5-6 giugno & 11-12 giugno :**  
2 week-ends di apertura per VTT e pedoni

**dal 18 giugno al 28 agosto :**  
Apertura VTT, pedoni e altre attività 7/7



# QUALCHE CIFRA SULLE 2 ALPES



3 600m

**Il più esteso  
ghiacciaio sciabile  
d'Europa**



48,5%

**Peso della  
stagione estiva**  
/ la media normale è del 26%  
(differenza dovuta al Covid in  
quanto non c'è stata l'apertura  
invernale nel 2021).



30 272

**Letti turistici**  
(11 003 letti gestiti da profes-  
sionisti, 3 615 letti di proprietari  
che affittano direttamente, 12  
942 non commercializzati e 2  
712 letti chiusi)



25 000

**Bikers**  
Numero in netto aumento.



30 000

**Sciatori**  
aumento del numero di sciatori  
legato alla mancanza di  
contingenti massimi durante  
l'estate 2021.



50 000

**Pedoni**  
Ribasso del numero di  
pedoni dovuto al meteo  
parecchio instabile nel  
mese di luglio.



443 200

(+10.3% vs 2020)  
**Notti (+10.3% rispetto al 2020)**  
/ 914 100 notti sulle 2 stagioni  
contro 1.8 milioni in media  
normalmente (Covid)



40

**Attività  
da scoprire**



80

**Ristoranti**

3 CERTIFICAZIONI



TOP 5 DELLE NAZIONALITA STRANIERE



80,8%  
**di francesi e**

19.2% di stranieri /  
Normalmente 65% /  
35% (dati condizionati  
dal Covid)



80,8%  
Francia



9,2%  
Italia



2,7%  
Spagna



2,6%  
Gran  
Bretagna



1,5%  
Belgio



0,5%  
Paesi Bassi



**LES 2 ALPES**  
VIDEO ESTIVO 2022

CLICCA QUI



# LES 2 ALPES E LE SUE NOVITA

## *Uno snowpark potenziato*

Lo snowpark delle 2 Alpes è conosciuto a livello internazionale e accoglie dai principianti ai grandi campioni. La SATA Group/ SATA 2 Alpes, società che gestisce gli impianti, ha deciso di operare durante la primavera 2022 fino a metà maggio per portare dei miglioramenti.

► **Creazione di un boardercross da gara.** La stazione delle 2 Alpes è la patria dei professionisti degli sport invernali già dagli anni '70. Negli anni ha accolto ed accoglie a tutt'oggi i più grandi campioni dello sci e dello snowboard. I professionisti del nostro comprensorio sciistico sanno strutturare e modellare il terreno da gioco e accogliere grandi eventi e manifestazioni sportive. Nel 2021, alcuni professionisti delle 2 Alpes e della FIS si sono associati nella costruzione di un boardercross omologato FIS per proporre un sito di allenamento (estate, Santi) e un sito ufficiale da gara. Nel 2022, sarà creato ufficialmente un boardercross da competizione.

► **Creazione di un boardercross adibito a principianti per le famiglie.**

► **Creazione di una pista verde tra il boardercross e lo snowpark:** una pista tranquilla per ammirare i salti di sciatori e sciatrici da vicino!

## *Altri cambiamenti sulle alte vette*

► **La grotta di ghiaccio si rinnova** e se ne va sempre più in alto. Un nuovo universo pieno di sorprese! Sarà trasferita da 3200m a 3400m. I pedoni e gli sciatori potranno approfittare di un'area ludica a 3400m tra la tavola di orientamento, il belvedere des Écrins (passerella nel vuoto), il panorama a 360° e la grotta di ghiaccio.

► **Nuovo look interno per il trenino** che permette l'accesso tra 3200m e 3400m ai pedoni ed agli sciatori, sorpresa!



## Un bike park redisegnato

La società degli impianti SATA Group/SATA 2 Alpes prosegue con ambizione a rinnovare ed innovare le strutture delle 2 Alpes e perciò ha ridisegnato il bike park. Il VTT è una delle attività principali delle 2 Alpes già dagli anni 90. Il BIKE PARK attuale, è composto da un centinaio di chilometri di piste, dalla discesa al freeride, dal freestyle all'enduro e ai percorsi di discesa con bici elettrica, non manca niente ma una rimessa a nuovo non fa mai male. Gli obiettivi sono di migliorare l'esistente, di rendere le piste da un lato piacevoli da percorrere e dall'altro facili da mantenere. In seguito a differenti consultazioni, ai consigli dei clienti e dei professionisti locali ma anche di esperti esterni quali Adrien Loron (nuovo ambasciatore VTT), la società degli impianti si impegna al RINNOVO del Bike Park delle 2 Alpes. Ingenti somme e molte ore di lavoro sono state dedicate a tale rinnovo!

► Rinnovo della **pista blu Lilith** (settore del Diable, fronte neve tra 2400m e 1600m). La pista sarà ridisegnata seguendo i consigli di Adrien Loron. Desidera migliorare il tracciato per ottenere una combinazione perfetta tra il biker, la bici e la pista ossia creare una migliore « scivolata ». Verranno risistemate anche le zone che richiedono molte frenate e le zone stressanti oltre al grande lavoro di miglioramento dell'impatto visivo della pista.

► Creazione di un **nuovo troncone sulla pista verde Vallée Blanche**

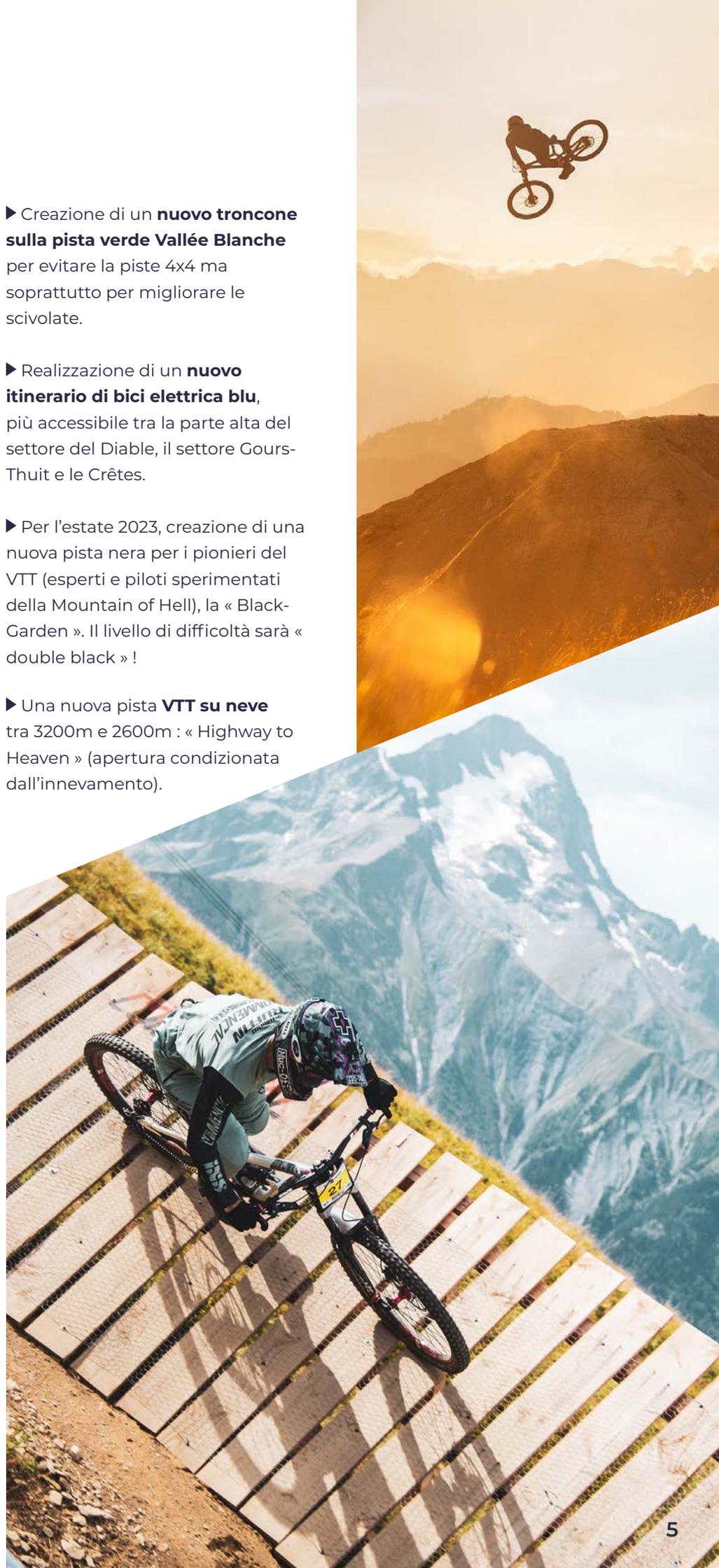
per evitare la piste 4x4 ma soprattutto per migliorare le sciolate.

► Realizzazione di un **nuovo itinerario di bici elettrica blu**,

più accessibile tra la parte alta del settore del Diable, il settore Gours-Thuit e le Crêtes.

► Per l'estate 2023, creazione di una nuova pista nera per i pionieri del VTT (esperti e piloti sperimentati della Mountain of Hell), la « Black-Garden ». Il livello di difficoltà sarà « double black » !

► Una nuova pista **VTT su neve** tra 3200m e 2600m : « Highway to Heaven » (apertura condizionata dall'innevamento).





# 2 NUOVI AMBASCIATORI VTT DI LIVELLO !

## **Adrien LORON**

è un pro-rider VTT conosciuto in tutto il mondo. Comincia ad andare in bici all'età di 3 anni e a partecipare alle sue prime gare all'età di 7 anni. Nel 2013, sale sul podio alle 2 Alpes con la sua 1° vittoria ad un evento internazionale : Crankworx (disciplina PumpTrack). Nel 2017, viene nominato KING OF CRANKWORX per tutte le discipline (PumpTrack, Downhill et Speed&Style). Da questo momento arrivano una vittoria dopo l'altra, tutto è perfetto, il suo percorso è caratterizzato da molta umiltà e da un esemplare rispetto per lo sport. Atleta modello. Testa sulle spalle e soprattutto elevata preparazione sullo sport e nell'ambito edile. A 19 anni, lancia la sua impresa di costruzioni : ACTIONS SPORTS FACILITIES BUILDER. Si impegna su progetti dalla bici alle rampe da skate. I suoi molteplici progetti gli permettono di girare il mondo e di arrivare fino in Thailandia. Questo atleta imprenditore è diventato in breve tempo un importante riferimento internazionale nel mondo del VTT, della BMX e degli

skatepark. Facendosi forza della sua esperienza di pilota professionista, della sua esperienza di Bike park su scala mondiale e della sua sensibilità nei confronti degli atleti di tutti i livelli, diventa il nuovo ambasciatore VTT delle 2 Alpes che farà da un lato il porta voce e dall'altro avrà l'incarico di rinnovare e migliorare il terreno da gioco delle 2 Alpes. Si applicherà a migliorare e rinnovare le piste in collaborazione con i bike-patrollers 2 Alpes.

## **Isabeau COURDURIER**

Per coloro che non la conoscono ancora Isabeau Courdurier è Campionessa del mondo EWS 2019, vincitrice del Trofeo delle Nazioni 2019, vice-campionessa del mondo EWS 2018-2019. Un gran palmarés para esta ciclista que entrenará en la estación invierno y verano y que creará contenidos que compartirá con su comunidad de casi 53.000 suscriptores en Instagram. En 2022, se convierte en nuestra nueva embajadora de MTB, junto a Adrien Loron.

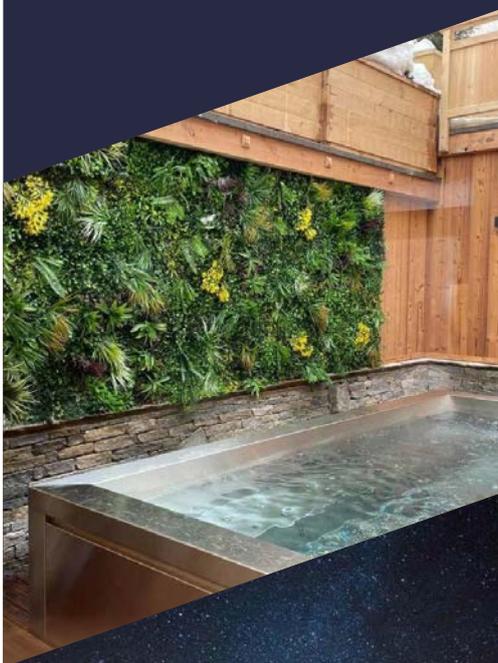


## Una nuova proposta di alloggio tra hôtel e ostello, tendenza ed accessibilità : Base Camp lodge

Il BASE CAMP LODGE è un nuovo hôtel che ha da subito conquistato i suoi clienti e che ha aperto quest'inverno, l'11 dicembre 2021. La sua prima apertura estiva sarà proprio l'estate 2022. Si tratta di un hotel già esistente che è stato completamente rinnovato, molto di tendenza, a dimensione umana ed accessibilissimo. Lo stile e il decoro rappresentano perfettamente la montagna, design, legno, metallo creano un insieme molto pulito e accattivante ! Vengono accolti diversi tipi di clientela, si trovano degli alloggi con molti posti letto (max. 10 pers. + cucina, salone, bagno, toilette), delle camere doppie, delle camere minimiste, delle camere famigliari dette « Tribu » o ancora delle suite e Master suite (32 camere, 106 letti). L'hotel dispone inoltre di una sala fitness, sauna, ski room, sala seminari ma soprattutto di un ristorante raffinato coordinato dallo chef Vincent Visinet (cucina vegana, vegetariana, di montagna, carni...) e un bar, il BC7 (clima rilassato, cocktail della casa, birre locali, serate Dj in base all'umore...). Dai 95€ a camera da 2 persone, a notte, ai 35€ a persona, a notte, per le ampie camere condivise.

## Un nuovo centro benessere da provare : Spa Chamois lodge

A partire da quest'inverno, l'hôtel CHAMOIS LODGE ha costruito un nuovo centro benessere per completare i suoi servizi alberghieri : LO SPA BY CHAMOIS LODGE. Fabien e Aurélie Poirot hanno rinnovato l'hotel due anni fa ma non si fermano, ogni stagione apportano dei miglioramenti. I clienti potranno ora rilassarsi con una sauna, una jacuzzi all'aperto, un bagno turco, sotto la doccia sensoriale, nelle mani di massaggiatori professionisti...



## Alcune novità inerenti gli eventi

L'evento **MOUNTAIN OF HELL (dal 24 al 26 giugno)** propone una nuova corsa dedicata ai bambini oltre a quella dei grandi per vivere l'adrenalina di questa gara incredibile di VTT enduro. Come i grandi, i piccoli potranno dire di aver partecipato alla Mountain of Hell ! Confrontarsi, chiedere consigli, migliorare e partecipare alla Mountain of Hell, è un sogno, un'occasione unica per scoprire forse nuovi e futuri campioni di VTT ! La sfida è aperta ai più forti !

### DAL 17 AL 20 AGOSTO **IL DÉFI DE LA MUZELLE**

Il Parco Nazionale des Écrins ha programmato 5 corse tra le quali IL DÉFI DE LA MUZELLE organizzato dalla nuova associazione trail delle 2 Alpes, LES 2 ALPES TRAIL (4 giorni, 4 tappe, 4 percorsi, 100km totali).

### DALL'1 AL 5 SETTEMBRE **ALPINE FITNESS CAMP CON BILLY BILLINGHAM**

1<sup>er</sup> campo di sopravvivenza alle 2 Alpes animato dal celebre presentatore inglese : Billy Billingham.



# LES 2 ALPES, PER DELLE VACANZE ESTIVE AL TOP

Trascorrere le proprie vacanze estive in montagna, è paradisiaco ! La stazione propone una vasta gamma di attività, di passatempi, di scoperte, di punti di vista, di spazi conviviali, di belle atmosfere, buone tavole e diversi negozi. Genitori, bambini, coppie, amici, tutti si scatenano sulle nostre vette, impossibile annoiarsi! Insieme o separatamente, si organizzano, si posano, muovendosi, i loro occhi brillano, si divertono, si sfidano, approfittano, condividono... Les 2 Alpes, è la destinazione perfetta per delle vacanze estive al top !

## Sopra i 3000 metri

► **Viaggio in vetta**, si parte con lo Jandri e poi col trenino per raggiungere i 3400 metri di quota, i piedi nella neve e un panorama mozzafiato a 360°, da Nord a Sud, tra il Monte Bianco e il Monte Ventoux, da est a ovest, dal Massiccio Centrale all'Italia, passando dal Parco Nazionale des Écrins, le Aiguilles d'Arves, le Grandes Rousses, Belledonne, Chartreuse, il Vercors, Monte Aiguille... Tutte montagne maestose da far venire i brividi. Fermata obbligatoria al **belvédère des Écrins** : Un « passo nel vuoto » a 3400m di altitudine, accessibile agli sciatori e ai pedoni. Offre un panorama ed una vista unica a 360° e soprattutto è proprio di fronte al Parco Nazionale des Écrins. A seguire, un giretto alla **grotta di ghiaccio** a 3400m e cioccolata calda al ristorante Le Refuge des Glaciers. Una mattinata fresca, ricca di scoperte, di bellezze naturali e di emozioni.



► Frequentare le alte vette d'estate, significa avere la fortuna di vivere l'alpinismo. Non si diventa montanari così ma per qualche attimo si vivono emozioni diverse, **l'escursione sul ghiacciaio** è bella, abbordabile e sicuramente originale ! Le uscite sui 3000 metri sono sempre accompagnate da

guide specializzate. Dalla prima parte coi ramponi alla seconda con piccozze, costeggiare i precipizi, una bella boccata d'aria, un panorama invidiabile, dei momenti privilegiati, attimi di condivisione in quanto anche i bambini dai 10 anni in sù possono partecipare!



► Lasciarsi andare con un **volo in parapendio**, una parentesi a più di 3000m per liberare il cervello, ammirare la flora e la fauna dall'alto, ascoltare il silenzio, rigenerarsi, apprezzare nuove sensazioni... dai 10 ai 30 minuti di puro piacere in volo biposto ! Ci sono 3 scuole di parapendio : 2 Alpes parapente, Air ailes parapente e Air 2 Alpes, qualcuno ha più di 30 anni di esperienza!



## Dalle 2 Alpes paese (1600m) ai 2400 metri

► E' sufficiente passeggiare sul fronte neve per farsi immergere dall'universo dei passatempi di montagna. Da Nord a Sud, iniziando col **kart** estivo, il **mini-golf**, 2 piste di bob (la rapida : lepre, e la tranquilla : tartaruga), i tappeti elastici, i campi da **tennis**, lo **skatepark** (struttura fissa e solida, ideato tipo uno slopestyle con rampe, rail e un bowl, accessibile, al centro del fronte neve e frequentato da molte persone e diversi campioni), il **pumptrack** per le bici, monopattino o skate, le boe **gonfiabili a bob** (da fare da soli o in 2, « Event2fly » propone di lanciarsi con una boa a bob da una rampa di lancio e di atterrare su un immenso gonfiabile (10x15m)), il tiro con l'arco, i gonfiabili, gli elastici... Un ampio terreno da gioco, vario e ludico per divertirsi e da condividere tutti assieme !

► Voglia di avventura, bisogna contattare l'ufficio guide delle 2 Alpes per scoprire la **via ferrata des Lutins**. E' situata sul settore Perrons (dalle 2 Alpes e sopra la frazione di Venosc). E' un percorso ludico da esplorare accompagnati che mette assieme le escursioni da una parte e le scalate dall'altra su un itinerario tracciato e messo in sicurezza da un cavo e dei gradini (200m di dislivello).



► Piccolo o grande escursionista, la montagna è perfetta per ubriacarsi di emozioni. La **passeggiata dei cristalliere** è una passeggiata ludica e pedagogica tra i 2400m e i 2200m. Si sale con la seggiovia del Diable, ci si reca verso il settore Bellecombe e la passeggiata può iniziare... Sempre camminando, si impara a riconoscere i cristalli e la fauna. La **passeggiata botanica e golosa** è una passeggiata di scoperta di piante di montagna commestibili e di piante medicinali (genziana gialla, ortica, piantana, noci di terra, cumino selvatico, erba di San Giovanni, rocce, muschio di cerfoglio, ossalide acetosa...) e la **passeggiata osservatoria dei camosci** permette di osservare da vicino la famosa gazzella delle nostre montagne con un accompagnatore.

► **Cinema all'aperto**, non esiste nelle Alpi Francesi ma le 2 Alpes fa eccezione! Le sedute sono gratuite e si svolgono sul bordo del laghetto della Buissonnière delle 2 Alpes, dalle 21H, tutti i sabati (in base al tempo). I telespettatori arrivano con le proprie coperte e sdraio e con qualcosa da sgranocchiare, ci si installa davanti al grande schermo all'aperto, bordo acqua e si approfitta dello spettacolo !



► Alla ricerca di aria fresca, niente di meglio che rilassarsi nel bordo del **laghetto della Buissonnière**. Ci si abbronzia sulla spiaggia attrezzata, si gioca alla cascata, ci si fa il bagno, ci si diverte (campo da bocce, giochi per bambini e, addirittura « scivolo gonfiabile » : uno scivolo che ti fa atterrare in acqua!!! Ci si rilassa, si fa un pic-nic e volendo si può anche approfittare per bere qualcosa al chiosco.



► **Si vaga e si passeggia** sul viale principale delle 2 Alpes : l'Avenue de la Muzelle, e si scoprono i negozi, le diverse terrazze deliziate dal sole, si apprezza un pranzo in uno degli 80 ristoranti, in quanto d'estate tutto è aperto, come in inverno.





BASE NAUTIQUE DU CHAMBON

► Relax al **golf delle 2 Alpes** che è un vero piacere in montagna, nel suo terreno naturale, un alpeggio trasformato in golf (9 buche) molto tecnico. Propone anche 20 posti di pratica. Conta circa un centinaio di soci e si apre al pubblico proponendo durante tutta la stagione estiva delle sezioni di apprendimento iniziale ed avanzato. Relax, ci si dimentica di tutto, una pratica tecnica ma piacevole, una passeggiata in montagna e dei panorami mozzafiato accompagnano i giocatori!



► Lasciarsi andare con una seduta di **yoga** il mattino presto per svegliare i sensi, seguita da un succo di frutta détox e la giornata può iniziare in tutta leggerezza !

*A prossimità delle  
2 Alpes : Venosc  
(960m) e il Lago di  
Chambon (880m)*

► A terra ma contemporaneamente in acqua, la montagna è il massimo ! Scendere a **Venosc village** (in 5 minuti di Telecabina o 50 minuti a piedi) e raggiungere i nostri amici delle Eaux Vives per una discesa di **rafting** a 4, 6 o 8... E'

MOLTO RINFRESCANTE ! L'attività si svolge nelle acque ghiacciate blu turchese e tumultuose del Vénéon ai piedi delle 2 Alpes e del Parco Nazionale des Écrins. O ancora, fare **hydrospeed** per scivolare sull'acqua, muniti di un bob d'acqua, di pinne e di una tutina integrale, fare tubing per scatenarsi sulle enormi boe che giocano con le onde, fare **Hot Dog**, per ondeggiare su dei piccoli kajak contro i vortici ma fare anche **Canoa** per trascorrere del tempo lungo queste rive.

► Raggiungere la **Cabane du lac**, un luogo magico sugli arigini del Lago di Chambon, a un tiro di schioppo in macchina. Un decoro ed un ambiente piacevoli dove trascorrere una bella giornata da terminare con un bel bagno, o un bel giro in paddle, pédalo o canoa su un lago color turchese ed un pranzo colorato e profumato sotto il pergolato della Cabane a bordo lago.

► Adatto per una passeggiata di piacere e per incontrare gli artigiani locali, il **village de Venosc** è perfetto ! Dalle 2 Alpes a 1600m, si prende il sentiero pedonale e 50 minuti dopo ci si ritrova in un tipico paesino dell'Oisans (a 960m). Per ritornare alla stazione, o si riprende il sentiero (1h30) oppure si sale in Telecabina (5 min). La passeggiata può proseguire lungo il Vénéon (il fiume), fino alla cascata della Muzelle, nelle 19 contrade per poi tornare nel cuore del paesino e approfittare dei numerosi artigiani culinari, del legno, della bigiotteria, delle ceramiche, della pelle, dei tessuti... Ma anche accomodarsi e farsi servire in una delle buone ed autentiche tavole di Venosc : Le Cours de la Vie e Douces Gourmandises.



## *Alle 2 Alpes, I bambini sono affidati a personale preparato ed affidabile*

► I bambini apprendono lo **sci e lo snowboard** sulla pista dedicata ai principianti o si allenano tra i pali o, per chi fa freestyle, sullo snowpark.

► Dall'età di 6 anni, i bambini possono imparare e praticare **la bici da discesa** ed ottenere il « biker », l'equivalente dei diversi livelli nello sci.

► La proposta multiattività per i KIDS, sono gli stage multiattività o « **stage divertimento** » proposti da un'équipe di professionisti da oramai 15 anni. Dai 4 ai 16 anni, i bambini si scatenano attorno a diverse attività sportive e culturali alla giornata o mezza giornata, tra il bagno, rafting, escursioni, cavallo, tappeto elastico, roller, sci, VTT, arrampicata, hydrospeed, canoa, tennis, ferrate, uscite del piccolo cacciatore, paddle, passeggiata trainati dai cani...

► Nel cuore delle 2 Alpes, i bambini tra i 6 mesi e i 14 anni sono i **padroni di casa dell'asilo nido, della scuola materna e dei centri estivi**. Il personale di queste strutture è completamente a disposizione e all'ascolto dei vostri bambini e i programmi sono ricchi e completi per permettere ai nostri piccoli di conoscere e scoprire più attività possibile delle nostre montagne !



# LES 2 ALPES, RIFERIMENTO DELLO SCI,

*VTT, Escursioni, trail, & cyclo*

## Dallo sci alpino, estivo sulle cime innevate

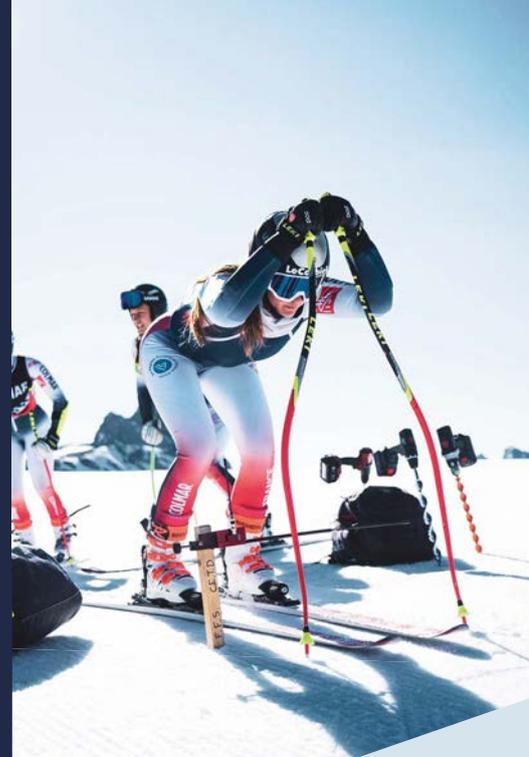
Alle 2 Alpes si scia d'estate, sul più esteso ghiacciaio sciabile d'Europa. Le alte vette e il grande operato per preservare il nostro ghiacciaio (in riferimento al riscaldamento del pianeta) tutto ciò ci permette di approfittare della neve il mattino di buon'ora. Sciare d'estate significa approfittare di temperature piacevoli, di 120 ettari di piste sopra i 3000 metri, di un panorama a 360 gradi, di uno snowpark di fama internazionale, frequentato dai grandi del mondo dello sci tra i quali le squadre francese ed italiana, che ci impressionano con le loro prestazioni e la loro tecnica ! Lo sci estivo alle 2 Alpes si sviluppò negli anni 70. Si pratica tra i 3200m (a volte 2800m) e i 3600m (30km di piste), il mattino presto, dalle 7h alle 12h30. Si imparano lo sci e lo snowboard (nell'area principianti), si migliora la tecnica, si frequenta lo snowpark o si scia tra i pali o le discese. Dagli anni '70, la squadra francese ed altre squadre nazionali hanno scelto Les 2 Alpes come residenza estiva. Tra i più recenti : Jean-Baptiste Grange, Alexis Pinturault, Sofia Goggia, Federica Brignone, Marta Bassino, Matteo Marsaglia, Adam Zampa,... oltre ai tanti altri atleti italiani, spagnoli, cechi, slovacchi, canadesi, coreani... I free stylers dal 1994 hanno un'area

ad essi dedicata : lo snowpark. E' veramente « The place to be » per appassionati e professionisti del settore.

► Tutti i **campioni dello sci e dello snowboard** si sono allenati sul ghiacciaio delle 2 Alpes, anche il Grande Alberto Tomba ! Oggi, Les 2 Alpes facilita la preparazione anticipando l'apertura del ghiacciaio il 28 maggio, 1 mese prima del solito !

► **In Francia esistono due ghiacciai** dove si scia d'estate ed uno è proprio Les 2 Alpes !

► **Un'azione ad alto impatto ambientale è proprio il lavoro per preservare il ghiacciaio delle 2 Alpes** : 20 anni che ce ne occupiamo 7 giorni su 7 tutto l'anno tenendolo sotto osservazione, misurandolo e lavorandolo per tenerlo in vita il meglio possibile. L'ingegnere del ghiacciaio e la sua squadra organizzano e monitorano il lavoro della produzione di neve e la gestione dell'acqua, la battitura quotidiana, l'installazione delle barriere e dei teloni che rallentano lo scioglimento del ghiacciaio (nostro polmone) si fa il massimo per preservare il ghiacciaio ! Nel 2019, in alcuni settori del ghiacciaio il livello del ghiaccio aveva raggiunto più di 60 cm !  
<https://www.youtube.com/watch?v=MhDvcVq7EZM>





**LA PAROLA ALL'ESPERTO DI SCI**  
**Philippe PENTECÔTE**  
(ESF Les 2 Alpes)

« Nativo delle 2 Alpes, appassionato di sci, di generazione in generazione, insegno questa disciplina presso l'ESF sia d'inverno che d'estate da più di 35 anni. Lo sci estivo, accessibile a tutti grazie alla larghezza delle piste ed ai lievi pendii, si pratica il mattino in alta montagna, sicuramente un po' strano se pensiamo che contemporaneamente molte persone sono in spiaggia. Il clima generale è prettamente estivo (è consigliato abbigliamento leggero ma una giacca anti vento ci vuole sempre per prudenza) e conviviale (gruppetti di sciatori che approfittano dell'insegnamento individuale e la scoperta del ghiacciaio con persone che arrivano da tutto il mondo).

**La chicca dell'estate :**

uno chalet in altitudine per accogliere i nostri sciatori ed il loro materiale.

**Da non perdere :** l'arrivo col trenino a 3400m con un panorama 360° : il Monte Bianco a nord (4810m), la distesa degli Écrins a sud (4102m), la Meije a ovest (3986m) e ad est, Grenoble.

**Il mio angolo preferito :** la vetta della Lauze da dove si ha l'impressione di dominare il mondo.

**Qualche aneddoto :** aver realizzato un pupazzo di neve enorme, sul ghiacciaio, in piena estate, per portarlo alla linea di arrivo del Tour de France nel 1998, aver insegnato a Michel Denisot e a sua moglie, aver parlato a T. Worley e a A. Pinturault della squadra francese di sci prendendo l'impianto assieme. Infine, il top del top : l'alba a 3200m ! »



# TRASFORMAZIONE DELLE PISTE DA DOWNHILL IN PISTE

*In salita da bici elettrica*

Dalla fine degli anni 90 il **VTT** è l'attività STAR delle 2 Alpes. Sono ben il 17% a frequentare i nostri 100km di piste da discesa. Il terreno da gioco è preparato dai piedi del ghiacciaio a 3200m e i paesini di Mont de Lans (1300m) e Venosc (900m) ossia 8 620m di dislivello negativo tra i 3200m e i 900m e 635m di dislivello positivo. Il VTT si abbina benissimo allo sci alpino in quanto i clienti utilizzano gli impianti per salire e scelgono le piste da dove scendere in base al loro livello (verde, blu, rosso, nero) e le loro preferenze (discesa, enduro, cross-country, freestyle, freeride ...). Il terreno da gioco delle 2 Alpes è talmente vario che sia gli esperti che i professionisti si divertono e i principianti approfittano di un sito accanto che offre delle piste semplici e dei percorsi ludici per conoscere ed apprendere questa disciplina sportiva. Per grandi e piccoli, EASY 2 RIDE propone un'area di apprendimento per prendere padronanza (in centro stazione a 1600m). E, per tutti coloro

che desiderano sperimentare la salita in VTT, il **VTT elettrico** (VTTAE) è un'ottima e super gettonata alternativa. Alle 2 Alpes, si pratica in aree specifiche (settore Vallée Blanche, itinerario tra i 1600m e i 3200m, settore Venosc / lungo il fiume Vénéon e, la novità, tra il Diable, Gours, Thuit e le Crêtes), accompagnati o no da un professionista (con patentino). E' un'occasione diversa per conoscere la montagna, ci si trova tra un dislivello e l'altro senza troppo rendersene conto, si approfitta al pieno della natura, non occorre essere dei grandi sportivi, si pratica di giorno come di sera !

► **8 bike patrollers** si occupano della manutenzione continua e della messa in sicurezza del « 2 ALPES BIKE PARK » / 700 ore in primavera, 2000 ore in autunno e in stagione 2700 ore.

► Per imparare o perfezionarsi, delle **scuole insegnano il VTT alpino e VTT elettrico** : la scuola BIKE INFINITY/





M.C.F (maestri e ciclisti di Francia), la scuola di VTT UCPA, l'Ufficio Guide (GRAVITY BIKE), Chez Bob o Aventure Electrobike i maestri hanno un patentino statale, obbligatorio, per poter insegnare il VTT alpino o elettrico. **I corsi sono proposti a partire dai 6 anni di età! Il livello che si raggiunge si chiama biker!**

► Uscita in **VTT elettrica al tramonto** : Bike infinity e Aventure Electrobike propongono di salire di sera in VTT elettrica fino al ristorante Diable Au Cœur a 2400m di altitudine (Aperitivo e grigliata prima di scendere a picco!).

► **2 professionisti del VTT sono diventati ambasciatori delle 2 Alpes. Adrien Loron, imprenditore-rider ha un occhio di riguardo e contribuisce per il miglioramento del bike park delle 2 Alpes e Isabeau Courdurier, pluri campionessa di VTT di discesa anche lei si sta investendo per le 2 Alpes.**



## **LA PAROLA ALL'ESPERTO DI VTT** **Laurent Ficheur** (scuola Gravity Bike)

« Vivo alle 2 Alpes da 25 anni. Ho trasformato la mia passione per la montagna nel mio mestiere : impiantista, accompagnatore di montagna, maestro di VTT e nel 2002 ho creato la scuola Gravity Bike. Alle 2 Alpes, la «mountain bike» è proprio di casa ! Un terreno DH incredibile con molteplici dislivelli da 3200m a 700m, servito da 6 impianti di risalita e curato con passione ed esperienza. Qui si può provare anche il piacere di praticare l'enduro, alquanto raro nella nostra regione ! L'ampio numero di varianti in questo contesto particolare di fronte al ghiacciaio attira molti sportivi esperti o grandi appassionati. Se ci si indirizza verso i bikers super allenati, il VTTAE elettrico e tutta l'organizzazione degli impianti e navette che comporta permettono ai piloti meno scatenati « che fanno discesa » di approfittarne. Come dicevo qui l'enduro è di casa ! Non bisogna dimenticare che le 2 Alpes è stata la prima stazione Europea ad accogliere i Crankworx (2012) e che la Mountain of Hell (comunemente detta MOH), questa corsa di guerrieri, viene organizzata da oramai 22 anni... Non potrei mai allontanarmi da queste discese, da queste curve, da questi salti, anche se ci sono tutti i giorni! E' troppo emozionante ed adrenalinico ! La ciliegina sulla torta è proprio il tempo, alle 2 Alpes non saltate nemmeno un giorno, l'aria è sempre molto secca (nella mia scuola Gravity Bike negli ultimi 20 anni abbiamo annullato al massimo 2 o 3 giorni di lezione), oltre a tutto ciò la stazione offre anche una grande varietà di bar e locali che si succedono sulla bellissima Avenue De La Muzelle dove ci si ritrova con piacere per condividere le proprie passioni, esperienze, avventure, spesso con della buona musica e un'improntata cultura dell'aperitivo ! Con la mia bici ho girato il mondo, Les 2 Alpes e l'Oisans restano inimitabili per la mountain bike. Oltre al fatto che si può girare durante tutte le stagioni ! »



# SCOPRIRE ED ESPLORARE

## *una bella Natura*

Un soggiorno in altitudine ricarica il nostro organismo producendo globuli rossi in compensazione alla mancanza di ossigeno. Al rientro dalle vacanze in montagna il nostro corpo è più forte. Infatti, gli sportivi cercano di organizzare delle sezioni di allenamento in altitudine ! Respirare aria pura, lontani dall'inquinamento dei grandi centri urbani e rientrare in contatto con la natura, niente di meglio per applicare la dottrina di Erasmo :

« Spirito sano in corpo sano ». Le 2 Alpes è il punto di partenza di un grande numero di escursioni : alpeggi delle 2 Alpes, Vallata del Vénéon, Vallata della Bérarde, Vallata della Romanche, Colle Ferrand... Da est a ovest, Le 2 Alpes vi permetterà di scoprire un'infinità di vallate e di vette di alta e media montagna alle porte del PARCO NAZIONALE DES ÉCRINS. Più di 200 chilometri di sentieri e di laghi incantevoli !

### In giornata

Lago e rifugio della Muzelle, lungo la strada per Saint Christophe en Oisans (per esperti) o il giro di Pied-Moutet.



### In mezza giornata

Bons e la porta romana (passeggiata culturale), paesino di Venosc (+ cascata della Muzelle), paesino di Mont de Lans o fattoria della Molière.

### Imparare ed osservare

La **Balade des Explorateurs (la passeggiata degli esploratori)** : passeggiata da fare in famiglia e scoperta della stazione con domande e risposte e soprattutto osservando la natura, la fauna e alcuni paesaggi delle 2 Alpes,

la **Balade du Cristallier (la passeggiata del Cristalliere)** : passeggiata ludica, pedagogica tra i 2400m e i 2200m – Si prende la seggiovia del Diable, ci si dirige verso il settore Bellecombe e la passeggiata può avere inizio,



la **balade botanique et gourmande (la passeggiata botanica e golosa)** : passeggiata di scoperta di piante commestibili di montagna e piante medicinali (genziana gialla, ortica, noce di terra, cumino selvatico, ...), la **balade observation des chamois (la passeggiata di osservazione dei camosci)** : osservare da vicino la famosa gazzella delle nostre montagne e la Balade des Ardoisiers (la passeggiata delle Ardesie) al paesino di Venosc (un tempo il paesino di Venosc viveva estraendo la pietra ardesia dalle sue miniere, grande fascicolo di storia delle nostre montagne).

## Alla scoperta dei laghi

**Lago di Lauvitel** : dalla contrada della Danchère, si arriva fino al Lago di Lauvitel, 1/2 ore di cammino, secondo

il livello, ma soprattutto, è una perla del cuore del massiccio Écrins dove una riserva naturale è stata creata nel 1995,



**Lago della Muzelle** : ai piedi del ghiacciaio della Muzelle, si può ammirare il lago con lo stesso nome (3 / 4 ore di cammino). Tale sito è citato, in un cerchio minerale, ed è un'altra meraviglia del massiccio degli Écrins, **Lago du Plan** : facilmente accessibile dalle 2 Alpes. E' situato tra il settore delle Crêtes e la Fée, a 2 281 metri. Una bellezza per gli occhi, un lago nel cuore di un ricco sito geologico ! **Lago di Chambon** : nato nel 1935 dopo la costruzione della diga, nato coprendo i paesini di Chambon, di Dauphin e di Parizet.



## LA PAROLA DI UN ESPERTO ESCURSIONISTA Maxime PICHOU

Accompagnatore in montagna  
Ufficio Guide delle 2 Alpes

« Accompagnatore di montagna all'Ufficio Guide delle 2 Alpes, accompagno escursionisti pedoni sia d'inverno che d'estate (con e senza ciaspole). Mi chiamo Maxime ed ho scelto questo mestiere in quanto ho a cuore la condivisione di momenti di piacere che si possono vivere tutti i giorni durante un'escursione. Per spiegarmi meglio, amo citare « Siddhartha » che avrebbe detto che nessun cammino porta al piacere, ma il piacere è il cammino... Da parte mia, ho sempre amato camminare in montagna e nelle valli attorno alle 2 Alpes, sia per i paesaggi unici che per le storie talvolta incredibili che i nostri avi vi hanno vissuto. Questo patrimonio culturale e naturale è una ricchezza che amo far scoprire a tutti i curiosi che vogliono prendersi il tempo per farci una tappa, per rigenerarsi, per meglio conoscere se stessi e per riscoprirsi. Si può fare un'uscita di mezza giornata e fare delle scoperte inimmaginarie lungo il letto di un fiume, vicino ad una cascata, in mezzo al bosco o in un alpeggio, alcune sono anche a tema (all'incontro dei rapaci, dei camosci o delle marmotte, alla scoperta della flora selvatica commestibile...) ma anche in giornata per scalare una vetta o andare a scoprire i grandi classici della nostra regione o altri itinerari meno popolari, non sempre tracciati, selvaggi ed affascinanti...

Se dovessi invitarvi ad una delle mie passeggiate preferite, vi accompagnerei a visitare il mio orto ai piedi del Grand Sauvage, posto su un lago ghiacciato, davanti alla Meije e al Monte Bianco... E se preferite camminare in un modo piuttosto che in un altro, metterò a disposizione una vasta e diversificata gamma di sentieri! A presto sui nostri sentieri ! »



# SI CORRE SEMPRE PIU *in alto col trail*

**Con la bella stagione, gli appassionati di trail fioriscono su un terreno perfettamente adatto dove i chilometri verticali sono frequenti, dove chi fa trail è un tutt'uno con i camosci ! Alle 2 Alpes, proponiamo molteplici percorsi trail tracciati : verde (11km/Les Balcons de Venosc), blu (20km/Pied-Moutet), rosso (30km/La Brèche du Grand Creux) oltre ad una pista di allenamento su 700m di dislivello tra Venosc Village e Le 2 Alpes (2.4km). Come nello sci, si sceglie di imparare, d'impegnarsi, di progredire e di sfidare i propri limiti !**

► Da ottobre 2021, è stata creata un'associazione di trail : Les 2 Alpes trail ([www.les2alpestrail.com](http://www.les2alpestrail.com)). 2 fondatori, 2 fratelli, Lucas e Laurent Sabot fanno vivere e sviluppare il trail alle 2 Alpes. Appassionati di sport in generale ma soprattutto di trail, si sono fissati molteplici obiettivi: dinamizzare la pratica sulle 2 Alpes, identificare e tracciare i percorsi trail sulle 2 Alpes ( in forma digitale e sul terreno), creare degli appuntamenti e

delle animazioni trail (come la « boucle des Sagnes » questo inverno 2022), creare coesione fra gli aderenti (ad oggi circa 100), essere presenti sui Social e organizzare degli eventi rilevanti come il "défi de la Muzelle" (dal 17 al 20 agosto), unico nel suo genere (corsa a tappe e su più giorni) ma soprattutto questa competizione fa parte delle 5 gare che rientrano nel circolo eventi del Parco Nazionale des Écrins. La magia degli Ecrins lungo tutto il percorso del "défi della Muzelle"!



## LA PAROLA DELL'ESPERTA DI TRAIL Ciara ARGENTIER

*Giovane del posto appassionata di montagna*

*« Sono cresciuta alle 2 Alpes e sono appassionata di sport di montagna quali le escursioni, il ciclismo, ma soprattutto il trail in quanto chiede resistenza e superamento dei propri limiti. Il vantaggio è che si può praticare il trail tutto l'anno (eh sì, anche sulla neve !), un po' ovunque e senza abbigliamento tecnico troppo dispendioso. Amo viaggiare, e ciò mi permette di scoprire nuovi terreni di gioco : correre a -30°C d'inverno in Québec, sotto il sole di mezzanotte in Lapponia, lungo le coste catalane o ancora nel bush australiano. Nonostante tutto non ho mai trovato dei paesaggi così accattivanti come quelli delle 2 Alpes, e grazie alla vastità del comprensorio ed alla diversità dei percorsi, impossibile annoiarsi. Se non sapete dove cominciare, ci sono anche dei sentieri tracciati per tutti i livelli. Il mio percorso preferito ? Salire al Fioc dalla Vallée Blanche, perché ci sono dei panorami mozzafiato, dalla piana di Bourg d'Oisans in basso alla maestosa Muzelle che ci si piomba davanti. Ma attenzione a guardare bene dove si passa, per evitare di inciampare su una marmotta o su una cacca di mucca ! Per le mie uscite lunghe, il Parco Nazionale des Écrins o il Plateau d'Emparis rimangono le favorite. Potrei rimanerci per ore, a contemplare i massicci, il panorama e la vegetazione. Che io sia da solo con i miei pensieri, o accompagnato da amici o da altri appassionati, il trail rappresenta prima di tutto il piacere di sentirsi liberi, vivi, umili e connessi alla montagna che ci circonda. »*



# LES 2 ALPES E' UN TERRENO BASE INCONTURNABILE *nel mondo della bici*

La stazione delle 2 Alpes è una delle località cicloturistiche che permette di accedere ai mitici colli del Tour de France (1998 e 2002 alle 2 Alpes). Situata nel cuore dell'Oisans, è ben posizionata se si vuole approfittare dell'Alpe d'Huez, del Galibier, del Lautaret, d'Ornon, della Croix de fer, del Glandon... Sempre con la possibilità di risalire alle 2 Alpes

con la Telecabina di Venosc o dai tornanti delle 2 Alpes (record di Pantani 21 minuti !). Piccola novità dal 2021, la strada che sale alle 2 Alpes sarà privatizzata il 16 agosto. In occasione della « Oisans Cols Séries », tutti i martedì, la strada sarà chiusa al fine di permettere la circolazione delle bici in tutta sicurezza ... Niente automobili, niente gas di scarico, un grande momento per tutti i ciclisti dell'Oisans che vi parteciperanno.



## LA PAROLA AGLI ESPERTI DI BICI Laurent & Lucas SABOT

*« Io e mio fratello oramai viviamo alle 2 Alpes, cuore della capitale mondiale del ciclismo ! Qui, c'è tutto il necessario per vivere delle uscite straordinarie : dai mitici tornanti del Tour de France, alle strade vertiginose affiancate da pareti rocciose a picco sui laghi, a magnifici paesaggi di montagna. Dal Colle Galibier alla Croix de Fer passando per l'Alpe d'Huez, tutto è accessibile facilmente ed il rientro con la Telecabina di Venosc è un piacere sacro soprattutto quando le gambe cominciano a mollare ! Talvolta si gira tranquillamente sulla piana dell'Oisans e a volte ci si sfida nelle salite. Anche se non siamo riusciti a battere il record di Marco Pantani sulla salita delle 2 Alpes, un giorno riusciremo comunque a fare i tornanti 5 volte di fila ! In ogni caso, il terreno da gioco è molto vasto e abbiamo di quanto svagarci ancora per molti anni. Il nostro sentiero preferito ? La salita alla Bérarde ! Non esiste altro percorso così bello con le sue varietà di paesaggi e di pendii, ai piedi delle cime innevate, lungo il Vénéon e delle sue cascate. Un delirio ! »*





# AGENDA DELL' ESTATE 2022

Attenzione, questa agenda  
può subire modifiche o annullamenti



**11 GIUGNO**

## Giornata speciale di raccolta rifiuti in montagna

**17 - 19 GIUGNO**

## Porsche Savoie Cup

Un raduno di 200 esemplari  
durante tutto il week-end alle 2  
Alpes !

**17 - 19 GIUGNO**

## Coupe de France de VTT

Una prova della Coppa di Francia di VTT  
SKF di discesa (DH).



**21 GIUGNO**

## Go Skateboarding Day

**2° EDIZIONE**

Il 21 giugno sarà la giornata  
internazionale dello skateboard, perciò,  
l'associazione skateboard delle 2 Alpes  
organizza una grande sfilata...

Tutti in skate !

**24 - 26 GIUGNO**

## Mountain Of Hell

**22° EDIZIONE IMPERDIBILE**

Discesa di VTT enduro con partenza a  
3400m coi pneumatici sulla neve / 2500  
metri di dislivello / chi arriverà giù per  
primo ? / Una corsa da sballo, una sfida  
personale, un week-end tra amici ma  
soprattutto una gara che non è riservata  
soltanto ai professionisti !



**14 LUGLIO**

## Festa nazionale francese

**16 - 17 LUGLIO**

## Vintage Motor Show

**6° EDIZIONE**

Gli organizzatori : « Le aquile della  
strada » radunano 200 auto d'epoca e  
100 moto « vintage » durante tutto il  
week-end !

**23 - 24 LUGLIO**

## King Of the Plaza

**4° EDIZIONE**

Un week-end di gare di skateboard,  
organizzate per DSK (Deux Alpes Skate  
Crew) con 3 950€ di premio gara !

**30 LUGLIO**

## Meeting Vespa

**NUOVO**

**6 - 7 AGOSTO**

## La festa del fieno

**29° EDIZIONE**

La festa del fieno è una festa tradizionale, per un intero fine settimana si rivivono colori ed odori del passato. I turisti potranno partecipare alla messa all'aperto, ad una sfilata con costumi d'epoca, ad un aperitivo conviviale, a delle dimostrazioni di taglio del fieno, vi partecipano dei gruppi folkloristici, degli antiquari, c'è il mercatino dell'usato, vendita di prodotti regionali e gara di cavalli Mérens.



**13 - 19 AGOSTO**

## Mucho Bueno Festival

**6° EDIZIONE**

Mucho Bueno Festival riunisce gli appassionati di danza dal 13 al 19 agosto! Corsi di ballo (salsa fusion, afro newstyle, kizomba, dancehall, afrobeat, reggaeton, afrohouse, gwoka...), serate frenetiche, gare di ballo con i migliori professori di ballo che arrivano da tutto il mondo.

**15 AGOSTO**

## Festa Patronale di Mont de Lans

Festa patronale con concerto, messa e processione, mercatino dell'usato, animazioni, serata danzante e fuochi d'artificio.

**16 AGOSTO**

## Oisans Col Series / salita delle 2 Alpes in bici

Tutti i martedì, l'organizzazione Oisans Cols Séries privatizza un colle o una strada per i ciclisti. Il martedì 16 août tra le 8h45 e le 11h00, i ciclisti potranno affrontare la salita dei tornanti delle 2 Alpes senza veicoli! La strada che sale alle 2 Alpes sarà chiusa a tutti i veicoli a motore a partire dal Lago di Chambon. Il percorso è gratuito e aperto a tutti!

**17 - 20 AGOSTO**

## Le Défi de la Muzelle

**NUOVO**

Una nuova sfida di un certo livello per i praticanti del trail: il Défi de la Muzelle. Si tratta di una corsa a tappe che parte dalle 2 Alpes, dura 4 giorni e si percorrono 100 kms e 6500m di dislivello! Durante queste prove di 30/20/20/30 kms, saranno integrati dei brevi segmenti per premiare il migliore in salita, il migliore in discesa ed il migliore in velocità. Tutte le informazioni su: [www.ledefidelamuzelle.com](http://www.ledefidelamuzelle.com) e per le iscrizioni: [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)



**23 - 24 AGOSTO**

## Haute Route des Alpes

(2015, 2018 & 2022)

**NUOVO**

La gara di ciclismo « HAUTE ROUTE DES ALPES » farà tappa alle 2 Alpes dal 23 (tappa n. 3) al 24 agosto (tappa n. 4). Le prove della Haute Route sono le più alte e le più difficili al mondo: 7 giorni di corse cronometrate, una classifica generale, 792km, 21 300m di dislivello, 20 colli mitici, ostili pendii attraversando dei terreni di gioco noti in tutto il mondo. Questa famosa gara avrà luogo dal 21 al 27 agosto, con partenza a Nizza e arrivo a Megève.



## 1 - 5 SETTEMBRE Alpine Fitness Camp with Billy Billingham

**NUOVO**

1° camp di fitness organizzato alle 2 Alpes con il tour operatore inglese "Pollen" e animato dal celebre presentatore inglese: Billy Billingham.



# INDIRIZZI

*y personalità'  
chicche delle  
2 Alpes*



► **IL RISTORANTE STELLATO PIÙ DI VOGA NELL'ISÈRE** : Il P'tit Polyte. Una cena in ristorante gastronomico incontrando lo Chef : Tanguy Rattier (CHALET MOUNIER), è POSSIBILE !



► Un luogo diverso dal solito, il **YONDER CAFE**, locale, conviviale, cosy ed ecologico. La passione per gli alimenti sani è al centro del piatto ! Il menù è frutto di esperienze vissute in tutto il mondo ed elaborato a base di prodotti freschi, privilegiando il kilometro zero. Arthur, il padrone di casa, si impegna a trasmettere energia positiva, e a ridurre al massimo l'impatto ambientale.

► L'incontornabile **CRÊPES À GOGO** per le sue vere crepes della Bretagna ed il suo ambiente intatto da oramai 40 anni !

► Per coloro che amano la carne, è obbligatoria una cena presso : **LES 2 SAISONS** e **LES MAUVAIS GARÇONS**.

► **AI GRAIN DE SEL**, amano la vera cucina francese che cuoce per ore a fuoco lento e che è composta da prodotti locali del momento o ancora il cordon-bleu rivisitato per France 3 météo alla carta !

► Per una degustazione intensa, direzione **LE PETIT CHARBON DE BOIS**.

► Il ristorante **CASA NOSTRA** è una chicca per il locale, l'accoglienza, la lavorazione dei piatti, il buon rapporto qualità/prezzo le 2 belle cantine d'esposizione vini. L'ambiente è molto calmo e caloroso, la cucina tradizionale con prodotti freschi e locali. Il dessert mi-cuit chocolat è una bomba !

► **LE COURS DE LA VIE** : Mathilde e Stephan si sono installati nel cuore del paesino di Venosc in un edificio del 17° secolo interamente rinnovato e propongono una cucina raffinata, locale e autentica. Nel piatto, c'è la produzione locale secondo le stagioni e le loro ispirazioni!

► **DOUCES GOURMANDISES** : Bruno ha ripreso la gestione di questo ristorante / boutique diventato un locale incontornabile di Venosc. Migliore Ouvrier de France, propone dei prodotti locali di qualità, cucinati tutti i giorni, oltre all'angolo vendita, dal pane fresco fatto in casa ed un salone da thé ed una fantastica terrazza con vista sull'Aiguille di Venosc.

► Con o senza alcool, i cocktails di Joli Cœur (Jimmy) dello **CHAMOIS LODGE** sono sbalorditivi ed eccellenti (alchimia, scoperte, innovativi, miscele atipiche/ liquori locali mischiati a frutta/verdura ed erbe del giardino).



► Il bar delle « sorelle » (Ophélie e Sophie) : **CHEZ NOUS 2**. La generosità, l'entusiasmo ed il buon umore sono comunicativi ! E' un bar da aperitivi dove i taglieri di prodotti locali e del sud-ovest (terra delle loro origini) sono da consumare senza moderazione tutto come i cocktails e gli stuzzichini fatti in casa. Bell'ambiente, rilassato, caloroso, gioioso, familiare e spazioso sulla Piazza di Venosc delle 2 Alpes.

► **MOTOWN CAFÉ** è il bar molto carino per sorseggiare dei cocktails con delle tapas fatte in casa (gratuite) con accompagnamento musicale « motown (riconoscimento americano), una musica soul mischiata al pop.

► **L'ÉPICERIE DES ALPES** è una gastronomia di eccellenza dove degustare del vino di qualità con dei taglieri « prodotti del territorio », comodamente seduti su delle botti.

► **BISTROT DES LUTINS** è il primo bar creato in centro stazione, nel 1959 ! Raggruppa appassionati di sci e di montagna.

► **LE SALOON**, bar (e ristorante) unico nel suo genere... E' l'unico a proporre una scena aperta per i musicisti !

► The **SMITHY'S TAVERN** è un immenso chalet in legno che accoglie un ristorante e un bar dove è possibile incontrare una clientela internazionale ma prevalentemente inglese. E' il luogo "So British ! " simpatico e perfetto per praticare la lingua di Shakespeare, scoprire delle birre artigianali e assaggiare i loro famosi « genepi fusion » fatti in casa !

► **L'AVALANCHE** è il luogo dove da oramai 20 anni, si trascorrono le notti fino all'alba, si vive il Woodstock delle notti delle 2 Alpes.

Il motto del suo mitico proprietario, Boris : « non dimenticate che la vita è una festa ! ».

► **SPA COTE BRUNE...** Regina o Re di Saba, l'esotismo e gli effetti benefici di una SPA sono proprio qui !

► Prodotti tipici : formaggi, salamini, crozets, marmellata di mirtilli, miele... Tra le mura del **VIEUX CHALET** o a **LA FROMAGERIE DES ALPES**.



► Autenticità, artigianato e bell'incontri, direzione **VILLAGGI DI VENOSC** e di **MONT DE LANS**, accessibili a piedi, in telecabina o seggiovia.



► **LUOGO DI VITA E LUOGO DI STORIA, il CAFÉ-MUSÉE CHASAL LENTO** (accesso in seggiovia dalle 2 Alpes) e una bella immersione nel passato dei nostri villaggi di montagna (romani, venditori ambulanti, diga di Chambon, storia delle 2 Alpes) ma anche un bar di

un tempo dove i clienti condividono storie e aneddoti seduti al bancone !

► Sconnessione e vicinanza alla natura con Elisabeth, anima del laboratorio **BOIS ET SENS** (Venosc village), che lega la meditazione al lavoro del legno tra le sue montagne !



► Scoprire una perla, una pepita o un tesoro nel negozio di gioielli di Carole : **CASADAMBRE**.

► Essere ispirati, immergersi nella decorazione, offrirsi dei piccoli piaceri, siete da **ARLOT** o al **BALALAÏKA** !

► I negozi delle 2 Alpes sono al top e sono vari, dai materiali tecnico-sportivi (DC Shoes, Billabong, Volcom, Slide Planet, Dode Sport) al prêt à porter femminile e maschile (Schuss Sport, Noël Sport, Jacques Sports) ... Lo shopping può diventare interessante. Nuovissimo, un nuovo negozio è stato aperto questo inverno, una fioreria, per il piacere dei locali, turisti e proprietari : Au **JARDIN DE LYNA**. 18 anni senza fiorista ! Il piacere dei sensi è di ritorno !



# MADE IN LES 2 ALPES

Alle 2 Alpes, amiamo la qualità e l'eccellenza e, tra i nostri commercianti, ci sono numerosi appassionati che creano e innovano continuamente.



► **LE CHAT GOURMAND**, la pasticceria da competizione ! Pasticcere del posto, Pascal Chat opta per il fatto in casa in tutto il suo laboratorio situato nel retro bottega... Dalle 3, 4H di mattina, si attiva a preparare dolci e cioccolatini... Tra le specialità la Tarte dell'Oisans (con i mirtilli), il dolce 3 cioccolati o Les Lauzes (piccole barre di cioccolato pralinato arricchite con della meringa ai mirtilli o ai lamponi da assaggiare con un buon caffè / 48H di fabbricazione) ma anche i gelati artigianali.



► Il ristorante Yonder café realizza il **primissimo caffè Made in Les 2 Alpes** con torrefazione a 1 650m di altitudine, in grani o macinato, dal Guatemala all'Étiopia passando per l'Indonesia e il Perù. Arthur, il padrone di casa, ravviva le nostre giornate con un caffè fatto in casa !



► Il negozio **GÉNÉPI DES SOMMETS** è la tana che rinchiude i segreti della fabbricazione del genepi, una ricetta trasmessa da generazione in generazione. Il nettare è realizzato sul posto secondo un metodo tradizionale. Cyril Jouvin e Sylvain Péguy raccontano ai clienti la storia di questa pianta, come si fabbrica il liquore, come si mette in bottiglia e come si assaggia una volta distillato. Una storia ricca di sapori ed odori !



► La birra è una bevanda molto popolare e il suo successo ha spinto qualcuno a preparare la propria. Ugo Mounier, gestore del ristorante sulle piste Le Diable au Cœur, ha elaborato la sua ricetta per produrre la birra, la « **BIÈRE DES GLACIERS** ». Ogni anno, crea una nuova ricetta.



► Sognate un berretto personalizzato che non riuscite a trovare da nessuna parte, « **NEVER WITHOUT MY CAP** » (NWMC) o piuttosto Florian Martin (detto Flo) ve lo prepara sul posto ! Gran creatore dal 2016 ! Tutti gli articoli e la loro personalizzazione sono lavorati con macchine e tecnologia di ultima generazione. NWMC veste personalità famose dello sport e non solo... Nel mondo del calcio : PSG, Mercato, Mbappé, Neymar JR, ma anche, il duplice campione olimpionico dello snowboardcross : Pierre Vaultier, il noto viso dell'HIP HOP parigino : ATK, il cantane MENELIK, la squadra di MANU DANS LE 6/9 (NRJ), i piloti di rally : Yoann Bonato e Benjamin Boulloud, il team TM EXCENTRIC Francia...



► Ammirare le realizzazioni artistiche della pittrice locale : **SOPHIE DODE**. La montagna fa da ispiratrice per la sua vocazione sportiva e naturale oltre che dal punto di vista artistico, alle 2 Alpes, abbiamo la nostra pittrice locale : Sophie Dode. Sophie è del posto e da sempre dipinge le montagne. Il suo universo è dolce e misterioso ma sempre impregnato delle sue emozioni e della sua passione per la montagna. Si prende cura del suo ambiente ed utilizza prodotti vegetali. « Lavoro nel mio laboratorio Extrait de Nature, situato nella piccola contrada di Cuculet,

a 10 minuti dalle 2 Alpes. Il mio laboratorio è aperto al pubblico su appuntamento. L'ambiente che mi circonda è di grande ispirazione per me. Sono appassionata dai colori, i materiali e le sfumature della natura. Ho frequentato la scuola di storia dell'arte ed arti applicate, lavoro le mie tele con differenti approcci : realizzando degli schizzi, delle foto, ed utilizzo volentieri la mia tavolozza per comporre e creare. Espongo tutto l'anno presso l'agenzia Immobiliare des Alpes situata alle 2 Alpes, e realizzo molteplici mostre ed esposizioni tutti gli anni alle 2 Alpes e dintorni. Lavoro anche su ordini, recandomi presso i clienti con campioni di colori e foto. »



► **ROBERT MENSAH DETTO BOBBY È UNO SCULTORE DEL LEGNO DI VENOSC** da 20 anni. Dall'oggetto comune al pezzo unico, le sue creazioni di stile contemporaneo hanno influenze talvolta europee e talvolta africane. Privilegia le essenze di legni duri e locali per il loro colore e la loro consistenza. Espone in Europa e i suoi clienti arrivano anche dall'altro lato del pianeta come l'Australia e la Nuova Zelanda.



► **TRATTORIA PASTA MIA** è il ristorante/rivenditore di prodotti tipici italiani dove godersi un'enorme scelta di pasta fatta in casa proprio davanti ai clienti.





# CONSIGLI utili e prezzi

La montagna è meno costosa d'estate che d'inverno !  
L'estate, c'è il vantaggio di trovare una vasta scelta di alloggi (hôtel, chalet, résidence, ostello di ultima generazione, appartamenti) a prezzi imbattibili ossia due volte meno costosi rispetto al periodo delle vacanze francesi invernali di febbraio !

Il prezzo medio settimanale parte da 70€ a persona in appartamento tipo 4 d'estate, rispetto all'inverno (appartamento da 4 persone) è di 100€/150€ per persona nei periodi fuori vacanze e 200€/250€ per persona nei periodi di vacanza.

## I CONSIGLI UTILI

### UN SOGGIORNO ATTIVITA' OUTDOOR MONTAGNA

che include l'alloggio (appartamento o hotel), 1 settimana di sci, VTT, escursioni, bob su prato, golf campo pratica e tiro con l'arco a partire da 295€/per persona in appartamento o in hôtel + colazione a partire da 495€/per persona.

### UN SOGGIORNO OSSIGENANTE

che include 1 appartamento, 1 settimana di escursioni, accesso a tutte le altitudini, vista panoramica al belvedere Écrins, visita alla grotta di ghiaccio ed una escursione sul ghiacciaio (escursione alpina tra i 3400 e i 3600m accompagnata da una guida di alta montagna / accessibile a partire dai 10 anni - facile ed originale) a partire da 235€/per persona.

### EVENTO MOUNTAIN OF HELL dal 24 al 26 GIUGNO

Quote, 120€ (tesserati) e 150€ (non tesserati) per persona / 2 notti in appartamento da 4 persone + iscrizione Mountain of Hell

### CONSIGLI UTILI SOGGIORNI BREVI

Formula 1 notte in hôtel a partire da 70€ (2 persone in B&B) / Appartamento da 2 persone per 2 notti a partire da 100€ / Appartamento da 4 persone per 2 notti a partire da 150€.

### CONTATTATE DE 2 ALPES RESERVATION

+33 (0)4 76 79 24 38  
www.les2alpes.com

## LE TARIFFE

### SCI

Tariffe ski pass giornaliero dal 28 maggio al 17 giugno = **37.50€**  
Adulto 1 giorno = **45€** / Bambini (5-12) e senior (65-71) 1 giorno = **36€**  
Adulto 6 giorni = **225€** Bambini (5-12) e senior (65-71) 6 giorni = **180€**  
**NUOVO/TARIFFA FAMILLE + = 140€ e SOLO FAMIGLIA = 105€**

*La formula sci permette l'accesso al ghiacciaio, al bike park e all'insieme degli impianti in qualita' di pedone.*

### VTT

Tariffa speciale APERTURA il 4, 5, 6, 11 e 12 giugno = **20€** (Jandri Expresse, Venosc e Vallée Blanche). VTT sulla neve a 3200m = **10.50€** (da 8.30 a 13.30 tra 3200m e 2600m). Formula VTT 4 ore = **22€** Adulto / **16.50€** Bambini (5-12) e senior (65-71). Adulto 1 giorno = **28€** / Bambini (5-12) e senior (65-71) 1 giorno = **22€**. Adulto 6 giorni = 110.50€ / Bambini (5-12) e senior (65-71) 6 giorni = **87.50€**. **NUOVO/TARIFFA FAMILLE + = 88€ e SOLO FAMIGLIA 66€**

*La formula VTT permette l'accesso al bike park e all'insieme degli impianti in qualita' di pedone.*

### PEDONI

Tariffa speciale APERTURA PEDONI il 4, 5, 6, 11 e 12 giugno = **10.50€** (impianti Jandri Express, Venosc e Vallée Blanche). Seggiovia di Mont de Lans = gratuita. Andata-ritorno paesino di Venosc (telecabina) = **6.50€**  
Andata-ritorno ghiacciaio - 3400m = **28€** Adulto / **22€** Bambini (5-12) e senior (65-71). Grotta di ghiaccio = **5.50€** Adulto / **4.50€** Bambini (5-12) e senior (65-71). Formula 6 giorni = **58.50€** Adulto / **48.50€** Bambini (5-12) e senior (65-71). **NUOVO/TARIFFA FAMILLE + = 88€ e SOLO FAMIGLIA = 66€ et seniors**

### CONTATTI OFFICIO TURISMO 2 ALPES

+33 (0)4 76 79 22 00  
www.les2alpes.com



# Venire alle 2 Alpes



## IN TRENO

fino alla stazione di Grenoble  
(a 1h15 di macchina o taxi e a 1h45 in autobus)



## IN AUTOBUS

### DALL'AEROPORTO DI GRENOBLE :

bus diretti BEN'S BUS a partire da 42€ solo andata.

### DALL'AEROPORTO DI LIONE :

bus OUIBUS/BLABLACAR (1h) e poi  
TRANSALTITUDE (1H45) da Grenoble alle 2 Alpes /  
a partire da 30€ solo andata.

### DALLA STAZIONE DI GRENOBLE :

autobus TRANSALTITUDE (1h45) / a partire  
da 16.75€ solo andata.

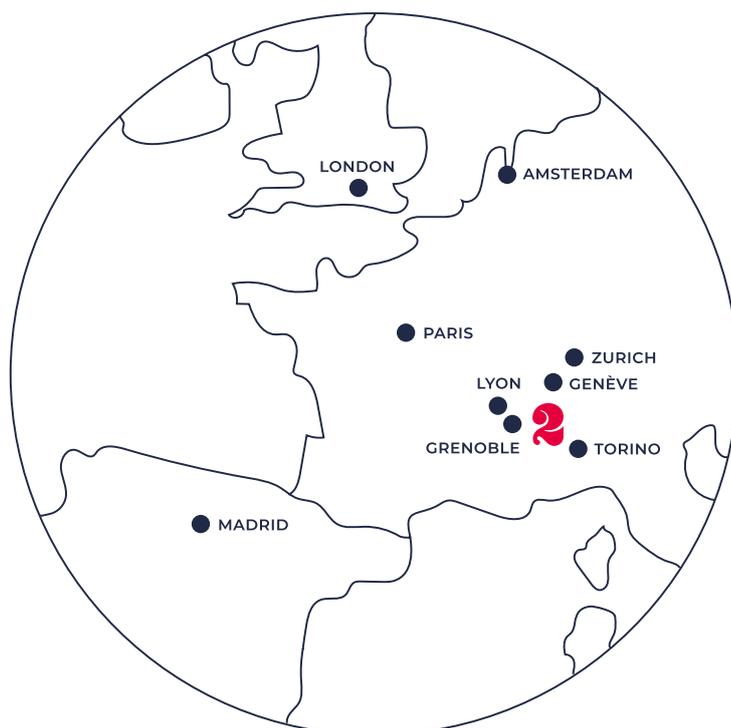


## IN AEREO

**GRENOBLE ALPES ISÈRE** (1H30)

**LIONE SAINT EXUPÉRY** (2H)

**E GINEVRA** (2H30)





## CONTATTI SERVIZIO STAMPA

### UFFICIO DI TURISMO DELLE 2 ALPES

Hélène HOSPITAL

Tél : 0033 (0)4 76 79 54 45

Cellulare : 0033 (0)6 75 20 92 05

helena.hospital@les2alpes.com

**SERVIZIO STAMPA** : sul sito [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com) (cartelle stampa, comunicati stampa)

**FACEBOOK** : Hélène Presse Deux Alpes

**TWITTER** : @Helena\_Hospital

**INSTAGRAM** : @Helena\_Hospital

**FOTO** : Vi occorrono delle foto, contattateci / Il nostro fotografo : ©Les 2 Alpes\_Pyrène Duffau

**VIDÉO** : Vi occorrono delle immagini, contattateci o consultate la nostra pagina YouTube :

<https://www.youtube.com/channel/UCgCGap8Zgt2cet7IIElbPsA> / Servizio video : [video@les2alpes.com](mailto:video@les2alpes.com)

### CONTATTI UFFICIO DI TURISMO DELLE 2 ALPES

Telefono : 0033 (0)4 76 79 22 00 / [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com) / [info@les2alpes.com](mailto:info@les2alpes.com)

Social @2ALPES / HASHTAG : #Les2Alpes #L2Aforever #HomeOfRide

