

PRACTICAL GUIDE

GUIDE *Pratique*



SUMMER

ÉTÉ 2022





SUMMARY

SOMMAIRE

CHIFFRES CLÉS STATION / THE RESORT IN FIGURES	4
INFOS PRATIQUES / INFORMATION	6
NUMEROS UTILES / USEFUL NUMBERS	8
TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ / OUR SUMMER HIGHLIGHTS	11
LES ENFANTS / CHILDREN	14
COMMERCES PARTENAIRES / OUR PARTNER SHOPS	18
DOMAINE SKIABLE / SKI AREA	22
TARIFS SKIPASS / SKIPASS RATES	24
VTT / MTB	34
LES ACTIVITÉS / ACTIVITIES	42
MONT DE LANS VILLAGE / MONT DE LANS VILLAGE	66
VENOSC VILLAGE / VENOSC VILLAGE	70
SORTIES / GOING OUT	84
TRANSPORTS / TRANSPORT	86

OUVERTURE OFFICIELLE DU DOMAINE DU 28 MAI AU 28 AOÛT 2022*

Domaine skiable ouvert dès le 28 mai jusqu'au 15 août. Bike Park et accès piétons ouverts les week-ends 4, 5 et 6 juin, 11 et 12 juin puis tous les jours dès le samedi 18 juin 2022.

*Sous réserve de changements

OFFICIAL DOMAIN OPENING DATES FROM 28TH MAY TO 28TH AUGUST 2022*

Ski area opens from 28th May to 15th August. Bike park and pedestrian areas open for the weekends of 4th, 5th and 6th June, 11th and 12th June, then every day from Saturday 18th June 2022.

*Subject to change



Commerce partenaire de la station.
Resort partner



Chiffres clés STATION

THE RESORT IN FIGURES



INFOS PLUS

MORE INFORMATION

Une station labellisée
Famille Plus

A Family Plus-labelled resort

BIENVENUE AUX 2 ALPES

WELCOME TO LES 2 ALPES!

3600-3200 M

Le plus haut glacier skiable d'Europe
entre 3 600 et 3 200 m d'altitude

*The highest skiable glacier in Europe an altitude
of 3,600 metres to 3,200 metres.*

3200-900 M

Un bike Park entre 3 200 et 900 m d'altitude

*Bike Park from an altitude of
3,200 metres to 900 metres.*

2 KM

Une avenue principale de 2 km de long

A 2 kilometre long main avenue

110

Activités - 110 activities

200

Commerces - 200 shops

70

Restaurants - 70 restaurants

25

Bars - 25 bars

3

Discothèques - 3 night clubs

430

Appartements labélisés et commercialisés
par Les 2 Alpes Reservation

*430 apartments certified and marketed by
Les 2 Alpes Reservation*

Informations PRATIQUES

INFORMATION

OFFICE DE TOURISME

TOURIST OFFICE

2 points d'information où nos hôtes et hôtesse multilingues vous renseigneront sur tout ce dont vous avez besoin pendant votre séjour : activités, animations, informations, météo, ouvertures de pistes...

2 information points where our multilingual reception team will give you all the information you need during your stay: activities, entertainment, information, weather forecast.

N4

Office de Tourisme Place des 2 Alpes

Ouvert toute l'année. En saison ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30, 19h le samedi.

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

Open all year round. Open daily during the season from 8.30am to 6.30pm, to 7pm on Saturday.

KIOSQUE MOBILE

Retrouvez nos conseillères en séjour dans la station. Au départ des animations, sur l'avenue principale ou sur le chemin du bas des pistes n'hésitez pas à prendre conseil auprès d'elles pour une rando, pour connaître les animations ou tout simplement pour vous orienter sur la station.

MOBILE BOOTH

Meet our holiday advisors in the resort. At the start of the animations, on the main avenue or on the lower slopes; don't hesitate to ask their advice for a hike, to find out about the events or simply to find your way around the resort.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VENOSC

VENOSC TOURIST OFFICE

Venosc Village

Ouvert en saison tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Tél. +33 (0)4 76 80 06 82

Open daily during the season from 9.30am to 12.30pm and from 2pm to 6:00pm.

REJOIGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

SOCIAL MEDIAS

Partagez votre expérience 2 Alpes en postant tous vos coups de cœur.

FOLLOW US ON SOCIAL NETWORKS

Share your Les 2 Alpes experience and post all your highlights.



STAY CONNECTED

RESTEZ CONNECTÉ



WIFI GRATUIT

Rdv à l'Office de Tourisme
centre station. N4

FREE WI-FI

Free internet connection per day, ID compulsory. Visit the Tourist Office, resort centre (N4).



POCKET WIFI

Restez connecté pendant vos vacances aux 2 Alpes en louant votre pocket wifi. Uniquement sur réservation à la semaine sur www.reservation.les2alpes.com

N4

POCKET WI-FI

Stay connected during your holiday in Les 2 Alpes by hiring a pocket Wi-Fi device. Booking on line, for one week on www.reservation.les2alpes.com.



APPLI MOBILE LES 2 ALPES

Téléchargez gratuitement l'application mobile sur iOS et Android et retrouvez toutes les infos en direct : webcams, ouverture des pistes, agenda...

LES 2 ALPES MOBILE APP

Download the mobile app free of charge on iOS and Android and get all the info you need direct to your phone: webcams, ski run opening hours, events calendar...

Numéros UTILES

USEFUL NUMBERS

Numéros d'urgence

EMERGENCY NUMBERS

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18 ou 112

SAMU 15

SECOURS DES PISTES +33 (0)4 76 79 75 02

POLICE MUNICIPALE +33 (0)6 88 05 50 50

Docteurs

DOCTORS

DOCTEUR BERNARD

Tél. +33 (0)4 76 79 20 03
centrecclinique2A@orange.fr

♦ M5



MAISON DE SANTÉ

Tél. +33 (0)9 52 54 94 11
medecins@m2alpes.com

♦ H4

RENDEZ-VOUS SUR DOCTOLIB.FR

PHARMACIE

PHARMACY



PHARMACIE DU GLACIER

Tél. : +33 (0)4 76 79 21 37
pharmaciaduglacier@orange.fr

♦ M5

INFIRMIERS

NURSE



MARIE CHARLON

FLORIAN PELLET

Tél. +33 (0)6 84 13 98 60
marie.charlon@yahoo.fr

♦ H-14



CÉLINE GUEVARA ET

CHRISTELLE COLOMBEL

Tél. +33 (0)6 79 87 74 99
guevara.celine38@gmail.com

♦ H4

KINÉS - OSTÉOS

PHYSIOS



ALBERT RODRIGUEZ

OLIVÉ ET JESSICA PORCEL

Tél. +33 (0)4 76 80 55 07
jessica.porcel@hotmail.fr

♦ S6

OBJETS TROUVÉS

LOST PROPERTY

POLICE MUNICIPALE

LES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30
pm@mairie2alpes.fr

♦ K4

DISTRIBUTEURS

DE BILLETS

CASH DISPENSER

**Retrouvez les distributeurs
sur le plan station.**

*See all cash dispensers on the
resort map.*

PARKING COUVERT

INDOOR CAR PARK

Ouvert gratuitement.

Free access.

INFOS *Live*

FLASHEZ LES
QR CODES

**pour obtenir
toutes les infos
directement sur
votre téléphone
pour votre séjour !**



**DONNEZ-NOUS
VOTRE AVIS !**

CUSTOMER REVIEWS



**MÉTÉO,
WEBCAMS &
TRAFIC ROUTES**



WEATHER, WEBCAMS
& TRAFIC ROAD

**PROGRAMME
ANIMATIONS**



EVENTS & ANIMATIONS

CINÉMA



CINEMA

**PLAN
BIKE PARK**



MTB MAP

**PLAN
STATION**



RESORT MAP

**LISTE DES
ACTIVITÉS**



ACTIVITIES

Nos Temps forts DE L'ÉTÉ*

OUR SUMMER HIGHLIGHTS*

COUPE DE FRANCE VTT SKF

17 AU 19 JUIN 2022
Manche de Coupe de
France VTT SKF de
descente.

17th - 19th June 2022
Mountain biking French Cup.

*Programme sous réserve de modifications.

*Program subject to change.



MOUNTAIN OF HELL

24 AU 26 JUIN 2022

Descente de VTT enduro marathon avec un départ en mass start, sur neige, à 3 400 m. 2 500 m de dénivelé.

24th - 26th June 2022

MTB enduro event with a mass start in the snow at 3,400 metres. 2,500 metres of vertical drop.



KING OF THE PLAZA

23 ET 24 JUILLET 2022

Compétition de skateboard organisée sur le skatepark des 2 Alpes.

23th - 24th July 2022

Skateboarding competition, organized on Les 2 Alpes skatepark.



FÊTE DES FOINS

6 ET 7 AOÛT 2022

Fête aux couleurs d'antan : défilé en costume d'époque, animations traditionnelles, démonstrations coupe du foin, jeux en bois, groupes folkloriques, brocante, vide greniers et vente de produits régionaux.

6th - 7th August 2022

A festival themed around yesteryear: parade in period costume, traditional entertainment, hay-gathering demonstrations, wooden games, folk groups, bric-a-brac, car boot sale and regional produce.



LE DÉFI DE LA MUZELLE

17 AU 20 AOÛT 2022

Un trail en 4 étapes au départ des 2 Alpes. 100 km et 6 500 m de dénivelé positif !

17th - 20th August 2022

Trial with four stage from Les 2 Alpes. 100 km and 6 500 m of vertical drop.



Les ENFANTS

CHILDREN

LES STRUCTURES D'ACCUEIL

CHILDCARE FACILITIES



CRÈCHE, Garderie, LE BONHOMME DE NEIGE

21 rue des Sagnes

Crèche

6 MOIS À 2 ANS

Tél. : +33 (0)4 76 79 02 62

creche@mairie2alpes.fr



Accueil des enfants de 6 mois à 2 ans, tous les jours en saison de 8h30 à 17h30. 2 ½ journées d'adaptation demandées. Réservation la veille pour le lendemain. Carnet de santé et vaccinations obligatoires selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 50 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 6 months and 2 years, daily from 8.30am to 5.30pm in season. 2 introductory ½ days required. Book one day in advance. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Day rate: 50€ (includes lunch)

Garderie

2 À 6 ANS

Tél. : +33 (0)4 76 79 06 77

garderie@mairie2alpes.fr



Accueil des enfants de 2 à 6 ans, tous les jours en saison de

8h30 à 17h30. Au minimum ½ journée d'adaptation demandée. Réservation obligatoire pour les vacances scolaires. Carnet de santé et vaccinations obligatoires selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 50 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 2 and 6 years, daily from 8.30am to 5.30pm during the season. At least one introductory ½ day required. Booking required for school holidays. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Day rate: 50€ (includes lunch)

Accueil de Loisirs

6 À 14 ANS

Maison de la Montagne

Tél. : +33 (0)4 76 79 85 40

alsh@mairie2alpes.fr



Accueil des enfants de 6 à 14 ans. Ouvert tous les jours de 8h30 à 17h30. Chaque semaine : multisports, piscine, escalade, randonnées, cabanes, sorties journée (musées, fermes...) ainsi que des activités intérieures : activités manuelles, artistiques, ateliers de cuisine, musique, spectacle, fêtes, Escape Game... Tarif journée : 34 € (avec le repas).

Looks after children between the ages of 6 and 14 years. Open daily from 8am to 5.30pm. Every week multisports, swimming pool, climbing, hiking, huts, day trips (museums, farms, etc.) as well as indoor activities: manual, artistic activities, cooking workshops, music, shows, parties, Escape Game... Day rate: 34€ (with lunch)

Garde d'Enfants

CHILDCARE



CHRISTINE BOULINGUEZ

Tél. +33 (0)6 71 53 60 48
christine.boulinguez@orange.fr

Titulaire du Diplôme d'Etat d'auxiliaire de puériculture, plus de 10 ans d'expérience dans les crèches, les clubs enfants. Activités intérieures et extérieures pour profiter des plaisirs de la montagne, adaptées à l'âge de vos enfants. Accueil personnalisé à votre domicile. Disponible en journée, demi-journée, soirée et week-end. Tarif : partir de 11€/H; CESU souhaité pour les enfants de moins de 3 ans.

State qualified childcare assistant with more than 10 years' experience in day nurseries and kids clubs. Indoor and outdoor age appropriate fun mountain activities.

Personalised childcare in your place of residence. Available for a whole day, half day, evening or weekend. Price: from 11 €/hr. CESU employment cheques preferred for the under 3s.



Stages Sportifs

SPORTS COURSES

STAGE MULTI-ACTIVITÉS FUN STAGE POUR LES 3-17 ANS

ESF – Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)6 73 65 25 10
funstagesles2alpes@gmail.com
www.fun-stages-ete.com



Stages sportifs et culturels pour les enfants et les ados de 3 à 17 ans. Rafting, hot-dog, canyoning, escalade, Via-ferrata... Activités encadrées par des professionnels brevetés d'état. Les inscriptions peuvent se faire à la journée ou à la semaine. Inscriptions et réservations par mail, téléphone, ou à l'ESF tous les samedis et dimanches à partir de 16h ou pendant la semaine après les activités.

Sports and cultural courses for children and teenagers from 3 to 17 years old. Rafting, hot dog, canyoning, climbing and Via-ferrata... All these activities are supervised by state licensed professionals. Registration can be done during the day or week. Registration and reservations by mail, phone or at the ESF every Saturday and Sunday from 4 pm or during the week after the activities.

Nos commerces PARTENAIRES

OUR SHOP PARTNERS



LES 2 ALPES

Les 2 Alpes offrent une
avenue de 2 kilomètres avec
magasins, bars, restaurants,
saveurs, déco, épiceries
fines, chocolatier...
On déambule à pied, en vélo,
en navette...

*Les 2 Alpes boasts a 2
kilometre avenue with
shops, bars, restaurants,
delicacies, decorative objects,
delicatessens, chocolateries...
Get around on foot, by bike,
by shuttlebus...*

AGENCES IMMOBILIÈRES TRANSACTION

ESTATE AGENCIES - TRANSACTION



ACCUEIL SERVICES PLUS

Tél. +33 (0)4 76 11 06 27
asp2alpes@gmail.com
www.accueilservicesplus.fr
📍 Q6



AGENCE ANDEMA

Tél. +33 (0)7 86 46 16 28
contact@andema-immobilier.com
www.andema-immobilier.com



AGENCE DEUX ALPES IMMO

Tél. +33 (0)4 76 11 12 89
accueil@2alpes-immobilier.com
www.2alpes-immobilier.com
📍 N5



AGENCE IMMOBILIER DES ALPES

Tél. +33 (0)4 76 80 31 47
immobilierdesalpes@orange.fr
www.immobilier-des-alpes.com
📍 S6



AGENCE LA MUZELLE

Tél. +33 (0)4 76 80 62 53
agencelamuzelle@gmail.com
www.agencelamuzelle.fr
📍 K4



AGENCE NEXITY

Tél. +33 (0)4 76 79 27 87
les-deux-alpes@nexity.fr
www.nexity.fr
📍 N5

ALIMENTATION GÉNÉRALE

GROCERIES



U EXPRESS

Tél. +33 (0)4 76 79 58 63
arnaud.desquaires@systeme-u.fr
www.magasins-u.com/magasin/
uexpress-lesdeuxalpes.fr
📍 L5

AMEUBLEMENT DÉCORATION

FURNISHINGS DECOR AND GIFTS



ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
www.extra.fr
📍 I4-5

ARTISTE PEINTRE

ARTIST PAINTER



SOPHIE DODE ARTISTE

Tél. +33 (0)6 11 39 80 38
extraيتدnature@yahoo.fr
Page facebook Sophie Dode

BOUCHERIE / TRAITEUR

BUTCHER'S SHOP CATERER



LA QUEUE DE BŒUF

Tél. +33 (0)4 76 80 35 17
yann.grimal@hotmail.fr
📍 H4

BOULANGERIE

BAKERY



BOULANGERIE DURANTON

boulangieriedurantont@yahoo.com
📍 J5

BRODEUR

EMBROIDERER



NWMC

Tél. +33 (0)6 03 89 10 89
nwmc.l2a@gmail.com
www.nwmc.fr
📍 L5

COIFFEURS

HAIRDRESSERS



L'ATELIER

Tél. +33 (0)4 76 79 69 02
e.trouilloux@gmail.com

◆ P6



LE SALON DE SÉVERINE & BARBER SHOP

Tél. +33 (0)4 76 79 25 63
severine.degas@hotmail.fr

◆ I4

CONCIERGERIE

CONCIERGE



CONCIERGERIE BY ODALYS

Tél. +33 (0)6 33 81 78 73
www.laconciergerie-odalys.com



SABINE GARCIA

Tél. +33 (0)6 98 91 22 01
sabinegarcia38570@gmail.com
www.etatdeslieux-2alpes.com

FROMAGERIE

CHEESE SHOP



LA FROMAGERIE

Épicerie Fine
Tél. +33 (0)4 76 79 82 78
lafromageriedesalpes@yahoo.fr
www.fromagerie-2alpes.com
◆ N5

GRAPHISTE

GRAPHIC DESIGNER



ATELIER GRAPHIQUE STEFANI DEBOUT PHOTOGRAPHE

Tél. +33 (0)6 99 36 26 37
atelier-graphique@wanadoo.fr
www.atelier-graphique-2alpes.com

INSTITUT DE BEAUTÉ

BEAUTY SALONS



DOUCEUR DES CIMES

Tél. +33 (0)4 76 79 87 57
estellebarrier38@gmail.com

◆ K4

PRESSE

PRESS



PRESSE DES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 05 70
montaigne_94@hotmail.fr
presse2alpes.wordpress.com
◆ I4

QUINCAILLERIE ET MAGASIN DE SERVICES

HARDWARE SHOP AND REPAIR
SHOPS



ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
www.extra.fr
◆ I4-5

PHOTO ET VIDÉO

PHOTOGRAPHY, VIDEO



LE CHALET DES PHOTOGRAPHES

Tél. +33 (0)4 76 11 30 41
chaletphotographe@gmail.com
◆ M5



IMAGE SAUVAGE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05
imagesauvage@hotmail.com
www.imagesauvage.com

PRODUITS RÉGIONAUX

REGIONAL PRODUCE



LE COMPTOIR DE MATHILDE

Tél. +33 (0)6 34 30 89 48
2alpescdm@gmail.com
www.lecomptoirdemathilde.com
◆ N5



LE GÉNÉPI DES SOMMETS

Tél. +33 (0)4 76 80 98 49
genepi.des.sommets@gmail.com
www.genepi-des-sommets.com
◆ O6



LE VIEUX CHALET

Tél. +33 (0)4 76 79 02 56
chezsebetnmy@yahoo.com
www.le-vieux-chalet-l2a.fr
◆ O6

SERVICES À DOMICILE

HOME SERVICES



ALLÔ CARO

Tél. +33 (0)6 71 03 75 64
allocaro72@gmail.com

TABAC

TOBACCO



TABAC LE PERCE NEIGE

Tél. +33 (0)4 76 80 50 15
snclperceneige@gmail.com
◆ R6

ARTISANS

ARTISANS



2 ALPES HABITAT ARTISAN

Rénovation générale
Tél. +33 (0)7 67 36 78 52
2alpeshabitat@gmail.com
www.2alpeshabitat.fr
◆ H2



ALLO SERVICES

Rénovation générale
Tél. +33 (0)6 65 44 90 33
alloservices38@orange.fr
◆ G4



ARLOT

Rénovation générale
Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
www.extra.fr
◆ I4-5



D'ANTONA CARRELAGE

Carrelage
Tél. +33 (0)4 76 99 94 16
carrelage.dantona@wanadoo.fr
◆ CD3-4



ÉLECTRICITÉ TROUILLOUX

Electricité
Tél. +33 (0)6 08 01 88 85
trouilloux.electricite@wanadoo.fr
◆ O6



L'HABITAT DE MONTAGNE

Diagnostic immobilier
Tél. +33 (0)7 61 73 95 38
habitatdemontagne@gmail.com
www.habitatdemontagne.fr
◆ FG3

Domaine SKIABLE

SKI AREA



GLACIER, LE PLUS HAUT SKIABLE D'EUROPE

The highest skiable glacier in Europe



UN DOMAINE SKIABLE ENTRE 3 600 ET 3 200 M D'ALTITUDE

A ski area that extends from an altitude of 3,600 to 3,200 metres



TOUS LES MATINS DE 8H À 12H30

Every morning from 8am to 12.30pm



UN SNOWPARK DE RENOMMÉE

A famous snowpark



LES MEILLEURS SKIEURS ET SNOWBOARDEURS INTERNATIONAUX S'ENTRAÎNENT TOUT L'ÉTÉ SUR LE GLACIER !

The best international skiers and snowboarders train on the glacier throughout the summer!

Tarifs SKIPASS

ÉTÉ 2022

SUMMER 2022 SKIPASS PRICES



Infos et achats aux points
de vente des remontées
mécaniques et sur
www.skipass-2alpes.com

Les conditions d'accès liées à la
Covid-19 seront adaptées en fonction
du protocole sanitaire en vigueur.

*For information and booking, go to
any of the ski lift sales outlets or
to www.skipass-2alpes.com*

*The access requirements related
to the Covid-19 will be adapted
according to the health regulations
in effect.*

AVANT SAISON : Du 28 mai au 17 juin. Tarif journée unique 37.50 €

PRE-SEASON : From 28th May to 17th June. 1-day set price 37.50 €

Saison à partir du 18 juin

DURÉE <i>DURATION</i>	ADULTE 13 à 64 ans <i>ADULT 13 to 64 years</i>	ENFANT 5 à 12 ans <i>CHILD 5 to 12 years</i>	SÉNIOR 65 à 71 ans <i>SENIOR CITIZENS 65 to 71 years</i>
1 jour <i>1 day</i>	45,00 €	36,00 €	36,00 €
6 jours <i>6 days</i>	225,00 €	180,00 €	180,00 €

*Tarifs hors assurance et hors coût
du support « ski-carte » (+2 € par
forfait – Support obligatoire pour
toutes les durées, rechargeable
et non remboursable.

**Prices do not include insurance
or the cost of the "Ski-card" (+2€
per skipass) – Ski-cards are
rechargeable, non-refundable and
required for all skipass durations.*

▼
Accès GRATUIT pour les moins
de 5 ans et les plus de 72 ans.

▼
Votre skipass donne également
accès à l'ensemble des
remontées mécaniques
desservant le Bike Park et les
parcours piétons Oxygen.

▼
Pour les forfaits de 2 à 5 jours
consécutifs vous bénéficiez :
- 3 passages de luge

▼
Pour les forfaits de 6 jours
et + consécutifs vous
bénéficiez de :
- 6 passages de luge
- 1 séance gratuite de
practice de golf
- 1 journée de VTT* dans
chacune des 3 stations Galaxie
(Alpe d'Huez / Montgenèvre /
Puy St Vincent)

*Accès soumis aux conditions
définies par nos partenaires.

▼
FREE for the under 5s and
the over 72s.

▼
Your skipass also gives you
access to all the ski lifts serving
Bike Park as well as all Oxygen
pedestrian paths.

▼
2 to 5-day consecutive
pass includes:
- 3 toboggan descents

▼
The 6-day+ consecutive
pass includes:
- 6 toboggan descents
- 1 free session at the golf
driving range
- 1 day MTB* in each of the
3 Galaxy resorts (Alpe d'Huez /
Montgenèvre / Puy St Vincent)

*Access subject to conditions set
out by our partners



Écoles DE SKI

SKI SCKOOLS



ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes – ESF

Tél. +33 (0)4 76 79 21 21

contact@esf2alpes.com

www.esf2alpes.com



Le ski d'été, ce sont 25 moniteurs de ski et de snowboard qui vous proposent différentes activités pour les enfants ou les adultes :

- Stage compétition avec ou sans hébergement
- Stage de Freestyle avec ou sans hébergement
- Cours collectifs de ski ou de snowboard
- Leçons particulières
- La journée découverte (une matinée de ski ou de snowboard

+ la location du matériel et le ski-pass)

Tarifs

Leçons particulières à partir de 49 €. Plus de tarifs sur www.esf2alpes.com

Summer ski, with 25 ski and snowboard teachers who propose you different activities for children and adults:

- Competition training with or without accommodation
- Freestyle training with or without accommodation
- Collective skiing or snowboarding courses
- Private lessons
- Full day discover (ski or snowboard in the morning + ski rental + ski-pass)

Rates: Individual lessons from 49€. See more rate options at www.esf2alpes.com

ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 08 78

info@esi2alpes.com

www.esi2alpes.com



L'école de ski l'été propose plusieurs activités :

- Ski, leçons particulières à partir de 51 €
- VTT
- Parapente : vol découverte et stage.
- Rafting, hot dog, hydro speed.
- Massage, bien être, soins, jacuzzi, Aqua center.

Renseignements

www.esi2alpes.com

The summer ski school offers numerous activities:

- Skiing, private lessons from 51€
- Mountain Biking
- Paragliding
- Rafting, hot dogs, hydro-speed
- Massage

Information: www.esi2alpes.com

ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 74 55

info@infoesi.com

www.europeanskischool.eu



Nous formons une équipe soudée, passionnée et multilingue à votre service et assurons un contrôle constant de la qualité de nos cours. Tout est mis en œuvre afin de rendre votre semaine de ski la plus belle possible grâce à de petits groupes et l'assurance d'un apprentissage ludique en toute sécurité. Cours collectifs de ski & snowboard au glacier, 4 personnes maximum par groupe, cours particuliers à la carte pour tous les niveaux.

We are a united, dedicated and multilingual team at your service, whose lessons are subject to continual quality checks. We do everything we can to make your ski week the best it can possibly be, with small group sizes and instruction that's guaranteed to be fun as well as totally safe. Group ski & snowboard lessons on the glacier, 4 people maximum per group, private à la carte lessons for all levels.

FIRST TRAX

Tél. +33 (0)6 19 84 16 60



PRO SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Hôtel Atmosphère

76 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 33 31 85 27

info@proski2alpes.com

www.proski2alpes.com



Grace à nos différentes spécialisations nous pouvons vous accompagner du débutant à l'expert.

- Cours collectifs (max 4 pers.) en ski et snowboard
- Leçons particulières adaptées à vos besoins en ski et snowboard
- Stage freestyle en ski ou snowboard

Thanks to our different specialities, we can be by your side from the very first curve you carve, all the way to your off-piste and snowpark adventures.

- Group skiing and snowboarding lessons (max 4 people)
- Individual lessons adapted to your skiing and snowboarding needs
- Freestyle skiing and snowboarding courses

UCPA ECOLE DE SKI

Tél. +33 (0)4 76 80 52 83



Moniteurs de ski INDÉPENDANTS

INDEPENDANT SKI INSTRUCTORS

EASISKI

Tél. +33 (0)6 82 79 57 34

RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 69 23 43 01

hello@ridecamps.eu

www.ridecamps.eu



Cours de snowboard, camps freestyle pour tous les âges sur le glacier des 2 Alpes.

Snowboard lessons, freestyle camps for all ages on Les 2 Alpes glacier.

SKI PRIVILÈGE SOS MONITEURS

8 rue des Vikings

Tél. +33 (0)6 09 69 87 78

anne2alpes@gmail.com



Q6

Mini cours collectifs maxi 4 (adultes et enfants). Remise en confiance après accident. Entrainement compétition, progression assurée grâce au retour vidéo. Après-midi préparation physique et activités diverses.

Private and mini group lessons for 4 people max (adults and children). Competition training, progression assured thanks to video feedback. In the afternoon, physical preparation

and various activities. Ski lift priority access for private lessons, free taxi service and video correction facility. For children, mini group lessons with ski lift priority access. Certificates and medals awarded free of charge at the end of the week. You find an instructor as quickly as possible.

SKI SYSTEM

Tél. +33 (0)4 76 80 50 93

+33 (0)6 07 82 97 56

T5

SNOWBOARDING PRO

Tél. +33(0)7 69 15 40 78

STAGES SKI COMPÉTITION PIERRE ALAIN CARREL

Tél. +33 (0)4 76 80 51 99

pierrealain.carrel@orange.fr

www.carrelski.com



Q6

Stages d'initiation et de perfectionnement au ski de compétition. A partir de 9 ans, niveau technique minimum équivalent aux cours 3 et compétition des E.S.F. Préparer aux brevets d'état : test technique, Eurotest, aux épreuves Ski Open, Coq d'or, Etoile d'or, Ski d'or, Compétition Masters, examens

de pisteur. Les après-midis, musculation, VTT, mini-golf, tennis, rafting, luge d'été, vidéo...

Ski courses for juniors from the age of 9, with a minimum technical level corresponding to the French Ski School's class 3 and competition level. Prepare for qualifications such as the Test technique or Eurotest, or tests such as the Ski Open, Coq d'or, Etoile d'or, Ski d'or, Compétition Masters and ski patroller exams. Afternoon sessions, weights training, MTB, mini-golf, tennis, rafting, summer toboggan, video correction...

TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05

info@tiptopskicoaching.com

www.tiptopskicoaching.com



Alex Armand, monitrice de ski Britannique, bilingue français et anglais vous propose dans un cadre amusant et amical : leçons particulières, formations et examens de Monitor, BASI, guide et monitrice pour le Ski Club de Grande-Bretagne.

Alex Armand, British ski instructor proposes you in a fun and friendly environment: private lessons, instructor training and exams, BASI, guide and instructor for the Ski Club of Great Britain.



Magasins de SPORT

SPORT SHOPS



2 ALPES SPORT EMOTION SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 79 20 93
2alpessportemotion@gmail.com
www.2alpes-sportemotion.com
❖ I5



BRUN SPORTS SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com
❖ N4



CAMP D'BASE

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29
campdbase@orange.fr
www.location-skis-les2alpes.com
❖ R5



CARREL SPORTS SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 11 38 46
carrelsports.2alpes@gmail.com
www.sportemotion.fr
❖ PQ6



CH INTERSPORT

Tél. +33 (0)4 76 79 22 36
ch.intersport2alpes@wanadoo.fr
www.ch-sports.fr
❖ M4



DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
❖ N5



HIBERNATUS SKI SET

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89
hibernatus@orange.fr
❖ QR6



HORS LIMITES

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76
horslimites.2alpes@gmail.com
www.horslimites-2alpes.com
❖ Q6



INTERSPORT LUTINS

Tél. +33 (0)4 76 79 06 24
intersport2alpes@orange.fr
www.intersport-rent.fr/
❖ N5



JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56
jacques.sports@wanadoo.fr
www.jacques-sports.com
❖ R5



LES 2 SKIS

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62
les2skis@gmail.com
http://les2skis.sport2000.fr
❖ J4



MILOU SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 42
milousports@orange.fr
www.location-ski-deux-alpes.com
❖ RS-6



NOËL SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 84
noelsport.pentecote@orange.fr
www.noelsports-les2alpes.com
❖ Q5



SCHUSS SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 50 98
contact@schuss-sport.com
www.twinner-2alpes-venosc.fr
❖ S6



SKI EXTRÊME

Tél. +33 (0)4 76 79 09 48
skiextreme2alpes@gmail.com
www.location-ski-les2alpes.fr
❖ P6



LA SKIRIE SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25
laskirie@gmail.com
https://skirie.sport2000.fr
❖ L4



LA SKIRIE II SURF SHOP FOX CORNER

Tél. +33 (0)4 76 80 24 01
laskirie@gmail.com
www.laskirie.com
❖ L4



SLIDE PLANET

+33 (0)4 76 80 56 98
remi.thevenart@groupeaustral.com
http://location-ski-les-2-alpes.notresphere.com
❖ N5



SPORT EMOTION CENTRE SKIMIUM - MILLET EXPERT SHOP

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24
sportemotioncentre@gmail.com
www.sportemotion.fr
❖ N5



SPORT EMOTION VENOSC SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 52 40
sportemotionvenosc@gmail.com
www.sportemotion.fr
❖ O6



Garde de ski

SKI STORAGE



CÔTE BRUNE

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr
❖ P4



DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
❖ N5

Découverte du GLACIER

DISCOVER THE GLACIER



PASS HEXALT

3 jours / 3 sommets

Partez à la découverte des sommets mythiques de l'Oisans : 3 jours d'accès aux glaciers des 2 Alpes (3400 m), de l'Alpe d'Huez (3330 m) et de La Grave (3200 m). Forfait valable sur toute la durée de l'été. Infos et tarifs aux points de vente des remontées mécaniques et sur : www.skipass-2alpes.com

Tarif individuel : 60.00 € / pers.

Tarif famille : 179.00 €*

*2 adultes / seniors

+ 2 enfants / juniors minimum.

Enfant supplémentaire : 44.50 €

HEXALT PASS

3 days/3 summits. Discover the legendary summits of Oisans: 3 days of access to the glaciers of Les 2 Alpes (3,400m), Alpe d'Huez (3,330m) and La Grave (3,200m). The pass offer is valid throughout the summer. Information and prices at the ski lift outlets and on www.skipass-2alpes.com. Individual rate: 60.00 €/pers. Family rate: 179.00 €*
*2 adults / seniors + 2 children / juniors min. Extra child: 44.50 €

Avant saison

A partir du 28 mai. Accès uniquement à 3 200 m avec le Jandri Express. Tarif unique 10.50€

Les week-ends 4/5/6 juin et 11/12 juin. Accès aux remontées mécaniques de Vallée Blanche, Jandri Express et Venosc. Tarif journée unique 10.50 €

PRE-SEASON

From the 28th May. Access only at 3200m with Jandri Express. Rate: 10.50€
Weekends 4th/5th/6th June and 11th/12th June. Access on Vallée Blanche chairlift, Jandri Express and Venosc cable car
Day rate : 10.50 €

A 3 400 m d'altitude profitez d'un panorama unique sur les Alpes, un belvédère, tel un skywalk, est installé au sommet du Soreiller et vous offre une vue à couper le souffle sur le massif des Ecrins. Accès possible pour les skieurs et les piétons, table d'orientation, grotte de glace et restaurant à 3 200 m d'altitude.

Les conditions d'accès liées à la Covid-19 seront adaptées en fonction du protocole sanitaire en vigueur.

At an altitude of 3,400 metres, enjoy unique panoramic views over the Alps from the skywalk viewing point installed at the top of Le Soreiller, offering breath-taking views over the Ecrins mountain range. Accessible to skiers and pedestrians, orientation tables, ice grotto and restaurant at 3,200 metres. Within the framework of the health protocol put in place to protect citizens from the virus Covid-19, wearing a mask is mandatory on all lifts.



GROTTE DE GLACE ICE CAVE

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

Adulte : 5,50€.

-13 ans et +65 ans : 4,50€

Tarifs Forfaits Piétons



ACCÈS GLACIER À 3 400 M

Adulte : 28 €* . Moins de 13 ans ou + de 65 ans : 22 €*.

Accès 2 100m / 2 400m / 2 600m
Adulte : 9€. Moins de 13 ans ou + de 65 ans : 8€

Access to the Glacier at 3,400 metres:

Adults: 28€* - under 13s or over 65s: 22€*.

2 100m / 2 400m / 2 600m access

Adult: 9€. Under 13s or over 65s: 8€

Pass Oxygen

3 jours liberté

Accès illimité piéton, valable sur une durée de 7 jours (option Grotte de Glace : + 4,50 €)
Adulte : 37 €*
-13 ans ou +65 ans : 31€*

Unlimited pedestrian access, valid for 7

days (Ice Cave option: + 4.50 €). Adult:

37 €*, -13 years old or +65 years old: 31 €*

6 jours liberté

Accès illimité sur toutes les remontées mécaniques accessibles aux piétons, incluant 1 entrée à la grotte de glace.
Adulte : 58,50 €*. Moins de 13 ans ou plus de 65 ans : 48,50 €*.

Plus de tarifs sur www.les2alpes.com

PEDESTRIAN LIFT PASS RATES

6-day skipass. Unlimited access to all ski lifts accessible to pedestrians, including 1 admission to the ice grotto. Adults: 58.50€* - under 13s or over 65s: 48.50€*.

*Support «ski carte» à 2 €. Support obligatoire pour toutes les durées, rechargeable et non remboursable.

*Prices do not include the cost of the «ski card» (+2€), ski cards are rechargeable, non refundable and required for all skipass durations.

Bike PARK

BIKE PARK



UN BIKE PARK DE RENOMMÉE

A famous bike park



124 KM DE PARCOURS

124km of trails



2 300 M DE DÉNIVELÉ NÉGATIF entre 3 200 m et 900 m d'altitude

*2,300 metres of vertical drop
between altitudes of 3,200 metres
and 900 metres*



4 SECTEURS

**Vallée Blanche, Jandri,
Diable, Venosc**

*4 sectors: Vallée Blanche, Jandri,
Diable and Venosc*



12 PISTES DE DESCENTE dont 1 élite

12 downhill slopes, 1 elite



7 ITINÉRAIRES CROSS-COUNTRY ET VTAE

*7 cross-country and
e-bike itineraries*



5 ITINÉRAIRES ENDURO

5 enduro itineraries



2 PARCS DE MANIABILITÉ

**1 pump track,
1 zone easy to ride**

*2 manoeuvrability parks
1 pump track, 1 easy to ride area*

Tarifs VTT PASS

SUMMER MTB 2022 PRICES

ÉTÉ 2022

Infos et achats aux points
de vente des remontées
mécaniques et sur
www.skipass-2alpes.com

Info and booking at ski lift points of
sale and at www.skipass-2alpes.com

AVANT SAISON

A partir du 28 mai, ouvert en
continue : piste de VTT sur neige.
Tarif unique accès à 3200 m :
10.50 €*

Les week-ends 4/5/6 juin et
11/12 juin. Tarif journée opening
aux remontées mécaniques de
Vallée Blanche, Jandri Express
et Venosc : 20 €*

PRE-SEASON: From the 28th May:
Snow bike. Rate only, access at
3200m. Rate: 10.50€*.
Weekends 4th/5th/6th June and
11th/12th June. Access on Vallée
Blanche chairlift, Jandri Express
and Venosc cable car.
Opening day rate: 20€*

SAISON : À partir du 18 juin

DURÉE <i>DURATION</i>	ADULTE 13 à 64 ans <i>ADULT</i> 13 to 64 years	ENFANT 5 à 12 ans <i>CHILD</i> 5 to 12 years	SÉNIOR 65 à 71 ans <i>SENIOR CITIZENS</i> 65 to 71 years
4 heures <i>4 hours</i>	22,00 €	16,50 €	16,50 €
1 jour <i>1 day</i>	28,00 €	22,00 €	22,00 €
6 jours <i>6 days</i>	110,50 €	87,50 €	87,50 €

*Tarifs hors assurance.

**Support «ski carte» à 2 €. Support
obligatoire pour toutes les durées,
rechargeable et non remboursable.

*Prices do not include insurance.

**Prices do not include the cost of the «ski
card» (+2€), ski cards are rechargeable, non
refundable and required for all skipass durations.



▼
**Accès GRATUIT pour les
moins de 5 ans et les plus
de 72 ans.**

Info and booking at ski area
points of sale and at
www.skipass-2alpes.com

**Pour les forfaits de 6 jours
et + consécutifs vous
bénéficiez de :**

- 1 journée de VTT* dans
chacune des 3 stations Galaxy
(Alpe d'Huez / Montgenèvre /
Puy St-Vincent)

FREE for the under 5s and the over
72s. The 6-day+ consecutive pass
includes:

- 1 day MTB* in each of the 3 Galaxy
resorts (Alpe d'Huez / Montgenèvre /
Puy St Vincent)

*Access subject to conditions set out
by our partners

*Accès soumis aux conditions
définies par nos partenaires

Ecole de VTT

MTB SCHOOLS



AVENTURE ELECTRO BIKE

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47
resa@aventure-electrobike.com
www.aventure-electrobike.com



Vivez une expérience originale et ludique en vélo à assistance électrique ou en enduro et découvrez les magnifiques paysages de l'Oisans. Des sorties pour tous les niveaux aux 2 Alpes, Mizoën, Besse, La Grave... Sorties à la journée ou ½ journée, à la tombée de la nuit, techniques, sur le plateau d'Emparis avec nuit en refuge...

Enjoy an original and fun experience on an electrically assisted bicycle or in enduro and discover the magnificent landscapes of the Oisans. Outings for all levels in Les 2 Alpes, Mizoën, Besse, La Grave... Full or half day outings, at nightfall, technical or on the Emparis plateau with a night in a refuge...

BIKE INFINITY ÉCOLE DE VTT

Tél. +33 (0)6 24 62 52 15



CHEZ BOB

Tél. +33 (0)6 79 26 52 97
laurent2alpes@hotmail.fr
https://chezbobbnb.com/



Moniteur VTT diplômé d'état.
Le spécialiste DH (descente).
Rando VTT descendante freeride.
Sorties de nuit. Du sur mesure...
Renseignez-vous. Tout pour rider en sécurité et avec un max de plaisir.

*Qualified mountain bike instructor.
The specialist DH (descent), driver of the beginner confirmed. Night exits. Tailor-made... find out. Everything to ride safely and with a lot of fun all year round.*

GRAVITY BIKE ECOLE VTT BUREAU DES GUIDES

Sport Emotion – Skimium
33 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 56 85 15 26
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com



VTT descente, 3 niveaux proposés avec encadrement, forfait et matériel compris (VTT et protections) : découverte, évolution, perfectionnement, stages... Enduro / Freeride hors station, en Oisans, dépose en minibus sur les points hauts. VTT à assistance électrique. Groupes, séminaires et colonies, nous contacter.

DOWNHILL:

3 levels available including supervision, lift passes and equipment (Mountain Bike and protective gear): discovery, evolution, perfection, courses... Out-of-resort Enduro-freeride, come and join a group to leave your tracks on Oisans' single trails. Includes vehicle transfers and bike trailer. EBIke. Groups, business seminars and summer camps: our supervisors, expertise and logistics are entirely at your service for organising your stay. Contact us for a personalised quote !

RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 69 23 43 01
hello@ridecamps.eu
www.ridecamps.eu



Craig Nelder vous aidera à progresser, pour tous les âges et tous les niveaux.

Craig Nelder will help you to make the most of your riding, for all ages and all levels.

Magasins de VTT

MTB SHOPS



2 ALPES SPORT EMOTION SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 79 20 93
2alpessportemotion@gmail.com
www.2alpes-sportemotion.com
♦ I5



AVENTURE ELECTROBIKE

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47
resa@aventure-electrobike.com
www.aventure-electrobike.com



CAMP D'BASE

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29
campdbase@orange.fr
www.location-skis-les2alpes.com
♦ R5



CARREL SPORTS SKIMIUM

Tél. + (0)4 76 11 38 46
carrelsports.2alpes@gmail.com
www.sportemotion.fr
♦ PQ6



CH INTERSPORT

Tél. +33 (0) 4 76 79 22 36
ch.intersport2alpes@wanadoo.fr
www.ch-sports.fr
♦ M4



HORS LIMITES

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76
horslimites.2alpes@gmail.com
www.horslimites-2alpes.com
♦ Q6



JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56
jacques.sports@wanadoo.fr
www.jacques-sports.com
♦ R5



MILLOU SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 42
milousports@orange.fr
www.location-ski-deux-alpes.com
♦ S6



LA SKIRIE SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25
laskirie@gmail.com
http://skirie.sport2000.fr
♦ L4



SLIDE PLANET SKI SET

Tél. +33 (0)4 76 80 56 98
remi.thevenart@groupeaustral.com
http://location-ski-les-2-alpes.
notresphere.com
♦ N5



SPORT EMOTION CENTRE SKIMIUM MILLET EXPERT SHOP

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24
2alpessportemotion@gmail.com
www.sportemotion.fr
♦ N5

Les ACTIVITÉS

ACTIVITIES

ACTIVITÉS SUR TERRE

ACTIVITIES ON LAND

Bien être

WELL-BEING

2 ALPES MASSAGE

Tél. +33 (0)6 01 41 36 78

viviane.lamoureux.deuxalpes@gmail.com



Séverine vous accueille toute l'année sur rendez-vous (Muzelle) ou se rend à votre domicile en vallée d'Oisans pour un massage bien-être en solo ou en duo. Vous êtes stressé, vous voulez lâcher-prise, vous avez des courbatures et contractures, vous êtes fragile et souhaitez vous relaxer, vous avez du mal à dormir, vous avez de la cellulite, vous manquez d'énergie... Séverine vous proposera le massage bien-être adapté à votre état.

Séverine welcomes you all year round by appointment (Muzelle) or comes to your home in the Oisans valley for a solo or duo well-being massage. Detailed description. You are stressed, you want to let go, you have aches and pains, you are fragile and want to relax, you have trouble sleeping, you have cellulite, you lack energy... Séverine will offer you a wellness massage adapted to your condition.

2 ALPES SPORT

Tél. +33 (0)6 29 26 43 31

severine.guilpin.2alpes@gmail.com

www.2alpesport.com



Séverine vous propose un programme d'entraînement : renforcement musculaire, développement de votre résistance mais aussi de votre capacité de récupération, développement de votre force musculaire, travail de votre souplesse articulaire.

Séverine offers you a training programme which proposes to strengthen your muscles, to develop your stamina but also your capacity of recovery, to develop your muscular strength and to work on your articular flexibility.

BIEN ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE

Place de Venosc

Tél. +33 (0)6 74 90 99 23

Bmarie13@orange.fr



S6

Implantée aux 2 Alpes depuis plus de 25 ans, Véronique offre à sa clientèle différents massages au choix : dos, cervicales, massage Californien, Suédois, Balinais, évason, énergisant, sportif jambes, réflexologie plantaire, future maman, enfant, massage à la carte au choix, massage en duo minimum 1 heure par personne, sur réservation 1 jour avant. RDV au salon de massage Véronique ainsi qu'au People Hostel. Ouvert 7 jours sur 7 de 8h à 21h sur réservation. Tarif à partir de 40 €

Providing massage therapy in Les 2 Alpes from 25 years, Véronique offers clients a choice of different massages: back, neck and shoulder, Californian,

Swedish, Balinese, 'get away from it all', energising, deep tissue sports massage for legs, reflexology, expectant mother, child, à la carte massage of your choice, duo massages. Minimum 1 hour per person, must be booked at least one day in advance. Meet at Véronique's massage room and at the People Hostel. Open 7 days a week from 8am to 9pm, booking required. Rate from 40€

JULIE HAUTOIS BIO ÉNERGÉTICIENNE

+33 (0)7 66 42 22 40
julie.hautbois@live.fr



Offrez-vous un moment de reconnexion ; par cette méthode qui allie les concepts de l'Ostéopathie et de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Sur rendez-vous, se déplace à domicile.

Treat yourself to a moment of reconnection with this method which combines the concepts of Osteopathy and Traditional Chinese Medicine. By appointment.

NATUROPATE SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles
Tél. +33 (0)6 73 71 93 47
sylvie.bezy6@orange.fr



V7

Sur rendez-vous.
Consultation naturopathique pour optimiser votre santé et vos règles d'hygiène de vie uniquement par des moyens naturels. 1^{ère} consultation 70 € / consultations suivantes 60 €. Consultation bilan alimentaire 50 €. Séance bars access consciousness pour relâcher progressivement les mémoires et conditionnements conscients et inconscients qui vous encomrent et vous mettent des barrières.
Tarif : 50€. Massages bien-être : californien et sensitif. Tarif : à partir de 30 €.

Must be booked in advance. Naturopathy session to improve your health and your natural hygiene, the natural way. 1st session 70 € / follow-up sessions 60 €. Dietary assessment 50 €. Access consciousness bars session to gradually release conscious and subconscious memories and past conditioning that limit and bother you. Price: 50€. Well-being massages: Californian and sensory. Price: from 30 €

PHYSIOSKI

Tél. +33 (0)6 98 63 62 37
thibaut@physioski.com
<https://physioski.com/fr/page/47-les-2-alpes>



Massages bien-être & Ostéopathie, réalisés par des masseurs-kinésithérapeutes et ostéopathes.

Well-being massages, sports massages and therapeutic treatments carried out by physiotherapist-masseurs and osteopaths.

LES VOIES DU BIEN ÊTRE

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72

Big Air Bag

BIG AIR BAG

AIRBAG PARK

Event2Fly - Bas des pistes
Tél. +33 (0)6 19 56 34 01
event2fly@gmail.com
www.event2fly.com



N4

AIRBAG PARK

Seul ou en duo, affrontez notre tremplin sans crier ! Le principe est simple : envoyez-vous en l'air en luge, plaisir garanti pour tous.
A partir de 7 ans.

CHUTE LIBRE SUR AIRBAG

Faites le plein d'adrénaline, à partir d'une nacelle, sautez dans le vide et réceptionnez-vous dans un matelas géant (Bigairbag). A partir de 5 ans.

Prix : à partir de 3€. Offre de groupe sur demande. Ouvert tous les jours à partir de 14h30.

Individually or in a pair, see if you can leap off our springboard without yelling! It's a simple idea: shoot off into the air in a toboggan, guaranteed enjoyment for everybody. For the over 7s. Free fall onto a Big Airbag. Get your adrenaline fix as you jump from a raised platform into the air, before landing on a giant inflatable mattress (Bigairbag). From age of 5 or over. Price: from 3 €.

Canis-Rando

DOG-HIKING

KUMA & CO

La Molière
Tél. +33 (0)7 85 01 22 23
www.les2alpes-chienstraineaux.com



Aidé par la puissance de trait de l'animal, vous pourrez ainsi profiter des plaisirs de la nature et du rapport affectif qui naît entre le chien et l'homme. L'activité idéale pour donner le goût de la randonnée aux enfants, dès 6 ans. Tarifs 30€; Cani-rando sur 2 jours avec nuit en bivouac ou en refuge.
Zoothérapie : thérapie par la médiation animale.

Cani-hiking, aided by the animal's draught power the animal, you will be able to enjoy the pleasures of nature and the emotional relationship that develops between dog and man. The ideal activity to give children a taste for hiking children, from 6 years old. Price: 30 €. 2 days dog hike with an overnight stay in a tent or mountain hut also available. Zoothérapie: animal assisted therapy.

Centre équestre

HORSE-RIDING CENTRE

CENTRE ÉQUESTRE PREJ'ALPES

Tél. +33 (0)6 75 63 01 73

Deval Kart

DEVALKART

DÉVALKART

Tél. +33 (0)4 76 80 58 03
+33 (0)6 62 15 05 80
jacques.mayet@orange.fr



J3

Dévallez une piste dans l'herbe à bord d'un véhicule tout terrain sans moteur.

Go down a grass track aboard an all-terrain vehicle without an engine.



Escalade

CLIMBING

BUREAU DES GUIDES DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Place des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com



L'escalade, sport complet, reste un jeu avec le rocher, site naturel ou mur artificiel, de nombreuses possibilités. Matériel fourni. Site naturel : individuel : à partir de 50€ la ½ journée. Groupe 180 € la demi-journée / 320 € la journée

MUR DES 2 ALPES

Ouverture l'après-midi du lundi au vendredi. Possibilité d'ouverture le matin sur réservation.

LEÇON PARTICULIÈRE

45 € l'heure 1 à 2 personnes, 55 € l'heure 3 à 4 personnes.

Ecole surveillée : Adulte : 12 € /

Enfant : 10 €

Climbing is an all-round sporting activity, a rock based game offering a variety of possibilities on both natural and artificial sites. Equipment provided. Natural site: Individual price: from

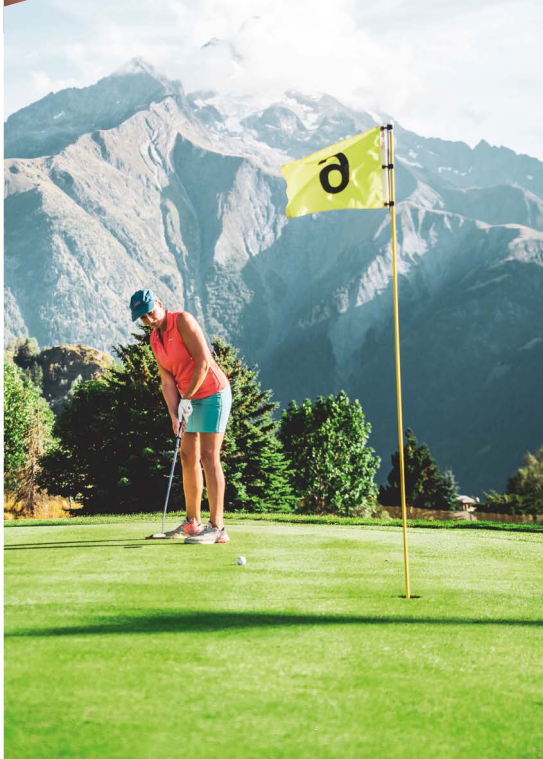
50€ for a ½ day. Group price (10 people max): 180 € for a ½ day, 320€ for a full day. Les 2 Alpes climbing wall Afternoon opening from Monday to Friday. Morning opening: contact us. Private lesson: 45€ / hour (2 people) 55€ (3/4 people). 1 hr supervised session: 12€ adult, 10€ child.

Fermes

FARMS

FERME COMMUNALE DE LA MOLIÈRE

Tél. +33 (0)4 76 79 10 63



Luge d'été

SUMMER TOBOGGAN

LUGE D'ÉTÉ

Télesiège de l'Alpette

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

client2alpes@sataski.com



En saison ouvert tous les jours de 13h30 à 20h. 2 pistes de luge; Rolba-run, une rapide, une lente.

Open daily from 1.30pm to 8pm. 2 toboggan runs, Rolba-run, one fast, and one slow run.

Golf

GOLF

GOLF DES 2 ALPES

Club House

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89



Jeux Gonflables

INFLATABLE GAMES

LUDO PARC

Tél. +33 (0)6 33 60 21 80



Moto trial électrique

ELECTRIC TRIAL MOTORBIKE

MOTO TRIAL ÉLECTRIQUE

Tél. +33 (0)6 85 60 23 16



Mini-Golf

MINI-GOLF

MINI-GOLF

Tél. +33 (0)4 76 80 58 03

+33 (0)6 62 15 05 80

jacques.mayet@orange.fr



J3

Défiiez-vous en famille ou entre amis autour de ce parcours de mini-golf de 18 obstacles !

Challenge your family or friends on this 18-hole mini golf course!

Paintball

PAINT BALL

PAINT BALL CLUB COMMANDO

Les 2 Alpes 1800

Tél. +39 33 35 35 19 08



F1

Randonnée

HIKES

Aux portes du Parc National des Ecrins, Les 2 Alpes est le point de départ de nombreuses randonnées. Vous trouverez à l'Office de Tourisme des cartes et topos adaptés à votre niveau. N'hésitez pas à rendre visite à nos hôteses qui seront ravies de vous conseiller.

Set at the gateway to the Ecrins National Park, Les 2 Alpes is the departure point for many hikes. You'll find various maps to suit your level at the Tourist Office. Our information team are on hand to help and advise.



LA BALADE DES EXPLORATEURS

Une balade de 1,8 km sur le front de neige, sur le thème des animaux de montagne. Procurez-vous le carnet de voyage à l'Office de Tourisme.

EXPLORERS HIKE

A 1.8km mountain wildlife themed hike on the lower slopes. Collect your travel booklet from the Tourist Office.



LA BALADE DU CRISTALLIER

Retrouvez-vous en famille pour une balade autour du Lac du Plan situé à 2300 m d'altitude. Découvrez cet itinéraire et laissez-vous guider par des panneaux pédagogiques sur la faune & la flore locale et le fonctionnement du domaine skiable. Pensez à préparer de quoi boire et manger pour profiter des coins pique-nique, vue panoramique garantie ! Pour accéder à la Balade du Cristallier, rendez-vous au pied du télésiège du Diable et choisissez votre parcours : une petite boucle de 1h30 ou une grande boucle de 2h30.

CRYSTAL HUNTER'S HIKE

Get together with your family for a walk around the «Lac du Plan» located at an altitude of 2300 m. Discover this walking path with educational panels explaining on the local fauna & flora and the functioning of the ski area. Remember to bring some food and drink to enjoy the picnic areas, panoramic view guaranteed! To access the Cristallier Walk, meet at the bottom of the Diable chairlift and choose your route: a short loop of 1h30 or a long loop of 2h30.



BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Place des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com



N4

Tous les jours une ou plusieurs randonnées proposées. Faune, flore, découvertes (plantes comestibles, observation chamois, marmottes et rapaces) ou géologie, des faciles au plus sportives, des conviviales au plus techniques, venez parcourir nos montagnes, nous vous ferons découvrir leurs secrets. Adulte : 23 € la ½ journée, 39 € la journée. Enfant (moins de 18 ans) : 19 € la ½ journée, 35 € la journée Prix groupe (12 pers. maxi) : 135 € la ½ journée, 250 € la journée.

Various hikes are available daily. Fauna, flora, discoveries or geology; from leisurely strolls to sporting challenges, from easy going to more technically demanding hikes. Come and enjoy our mountains and we'll help you discover their finest secrets. Individual price: Adult 23 € for a ½ day, 39 € for a full day. Children under 18Y0 19 € for a ½ day, 35 € for a full day. Group price: 135 € for a ½ day, 250 € for a full day (12 people. max).

WHITE MARMOTTE

Accompagnateur
en montagne

Tél. +33 (0)6 69 64 85 29

Skatepark

SKATEPARK

LES 2 ALPES SKATEPARK

dsk.2alpesskatekrew@outlook.fr

Tél. +33 (0)6 77 10 78 44



LES DIFFÉRENTS MODULES

- Sur la plateforme du haut un petit quarter d'élan pour arriver sur une table à Wheeling avec un curb,
- Une barre de FLAT section carrée,
- Un curb à droite et en face pour accéder au deuxième niveau un petit plan incliné
- Un curb arrondi genre slappy depuis un petit plan incliné
- Un plan incliné to plan incline avec un rail section ronde monte descente
- Un plan incliné avec un curb au dessus,
- Des curbs en descente,
- Un handrail plat descente,
- Un step up (euro gap), et enfin un bowl de 1m60 avec une extension à 2m10. Accès gratuit sous votre propre responsabilité. Pour les mineurs sous la responsabilité des parents. Casques et protections obligatoires. Possibilité de cours collectifs et individuels avec Deux Alpes Skate School.

THE DIFFERENT OPTIONS

- on the upper platform, a small quarter that leads to a curved manual pad
- a square flat bar,
- a curve on the right and straight ahead with a little inclined plane take you to the second level
- a rounded slappy curve from an inclined plane
- an inclined plane with a round rail, to go up and down
- a curved inclined plane,
- downward curves,
- a flat downward handrail,



- a step up (euro gap), and a 1.6 metre long bowl with an extension up to 2.10 metres. Free entry. You are responsible for your own safety. Minors must be accompanied by a parent. Helmets and protective gear must be worn. Group and private lessons available with Deux Alpes Skate School: +33 (0)6 77 10 78 44.

Tennis

TENNIS

Club House du Tennis Club derrière l'Immeuble le 3300

Tél. +33 (0)6 41 02 84 10

R4

Terrains de Sport

SPORTS COURTS

J4

BEACH VOLLEY

2 terrains de beach volley et 1 terrain de volley ball, derrière la Maison de la Montagne. Accès gratuit, sur réservation. Réservations en ligne sur :

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>

2 beach volleyball courts and 1 volleyball court, behind the Maison de la Montagne. Free entry, booking on line on :

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>

P4

FOOTBALL

Au centre de la station, sur le bas des pistes. Réservations en ligne sur :

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>

In the resort centre, at the foot of the slopes. Free entry, booking on line on <https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>

Tir à l'arc

ARCHERY

TIR À L'ARC

RDV entre le golf et le Jandri
Express Bas des pistes
Tél. +33 (0)6 07 96 48 78
contact@arcsetfleches.com
www.arcsetfleches.com



A partir de 3 ans, ouvert tous les
jours des vacances d'été,
de 10h à 19h.

Tarifs

- Baby Arc Pokemon, pour les
3 à 7 ans avec arcs souples et
flèches sécurisées :
1/2h : 6 € / 6 séances 30 €
- Tir à l'Arc à partir de 8 ans, 30
minutes : 10 € - 1 heure : 15 €
- Cours particuliers, 1 à 5 pers.,
de 10h à 11h, 1h : 30 €/pers.

Lancer de Haches, 20 mn :
10 €/pers.

Lancer de Shurikens :
(étoiles ninja). A partir de 10 ans.

Battle Archery :

Le jeu de combat d'archers
(jeu proche du Paint Ball).
Uniquement pour groupes
sur réservation. Maximum 15
personnes, 1h30 : 30 €/pers.
Groupes et clubs, nous contacter.

*From 3 years old, open daily, from
10am to 7pm. Rates: 3 to 7 years
old: 30 minutes: 6€ - 6 session
pass: 30€. Children over the age of
8 and adults: 30mn: 10€ - 1 hour:
15€. Individual lessons, from 1 to
5 people, mornings from 10am to
11am, 1hr: 30€ per person. Axe
Throwing 20mn: 10€/pers. Shurikens
throwing (Ninja star), over the age of
10. Battle Archery, 60mn: 30€ per
person 90mn (max 15 people).*



Trampoline

TRAMPOLINE

2 ALPES TRAMPOLINE

Tél. +33 (0)6 66 25 02 33



TRAMPOLINE DES P'TITS LOUPIS

Tél. +33 (0)6 12 90 25 80



Ventriglisse

WATER SLIDE

VENTRIGLISSE

Lac de la Buissonnière



Ferrata

VIA FERRATA

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Place des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

bdg2alpes@gmail.com



N4

Via Ferrata de Venosc et de St-Christophe : entre randonnée et escalade, elle permet la découverte de lieux insolites. Echelles et câbles vous permettront d'évoluer facilement dans le milieu vertical, plaisir d'une promenade surprenante. Saint Christophe : 65€. Venosc : 75€. Pour les enfants, Balade des Lutins, parcours ludique (2h30 à 3h) alliant randonnée et escalade sur un itinéraire sécurisé par un câble et des échelons. De 8 à 12 ans.

Tarif : 40 € / pers. Matériel inclus. Plus d'infos p.72.

Venosc and St. Christophe Via Ferrata: a combination of walking and climbing, this is a great way to discover some unusual places. Ladders and cables allow you to tackle vertical heights, making for a more challenging escapade. Venosc 75 €. St. Christophe 65 € For children: the Balade des Lutins fun route (2 ½ to 3 hrs) combines hiking and climbing on a safe itinerary with ladders and cables. From age 8 to 12 years. Price: 40€ / person. Equipment included. More informations p72.

Yoga

YOGA

ASHTANGA YOGA

Tél. +33 (0)6 75 51 03 21

H4

SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05

souffledesagesse@hotmail.com

<http://souffledesagesse.com>



Des cours en douceur d'Hatha Yoga, de Kundalini Yoga suivis de méditation ou récitation de mantras, ou encore de Yin Yoga. Séances d'1h15 plus ou moins fluides, rapides, lentes, relaxantes ou intenses. Séances spéciales parents/enfants. Cours collectifs proposés en matinée ou soirée aux 2 Alpes ou Mont de Lans, cours privés sur RDV. Nouveau cours de Shakti danse yoga. Tarifs : Adhérents, diverses formules. Non-adhérents : 15 €. Cours particuliers : 45 €.

Gentle Hatha, Kundalini Yoga lessons followed by meditation or mantra recitation or Yin Yoga. 1 hour 15 minute sessions that vary between slow, fast, relaxing and intense. Special parent/child sessions. Group lessons run in the morning or evening in Les 2 Alpes or Mont de Lans, private lessons by appointment. Nex Shakti dance yoga. Rates: Members, various formula – Non-members: 15€. Individual lessons: 45€.

YOGA ET RESPIRATION CONSCIENTE

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72

YOGALTIITUDE

23 avenue de la Muzelle

Pôle Santé Les Marmottes

yogaltitude2alpes@gmail.com

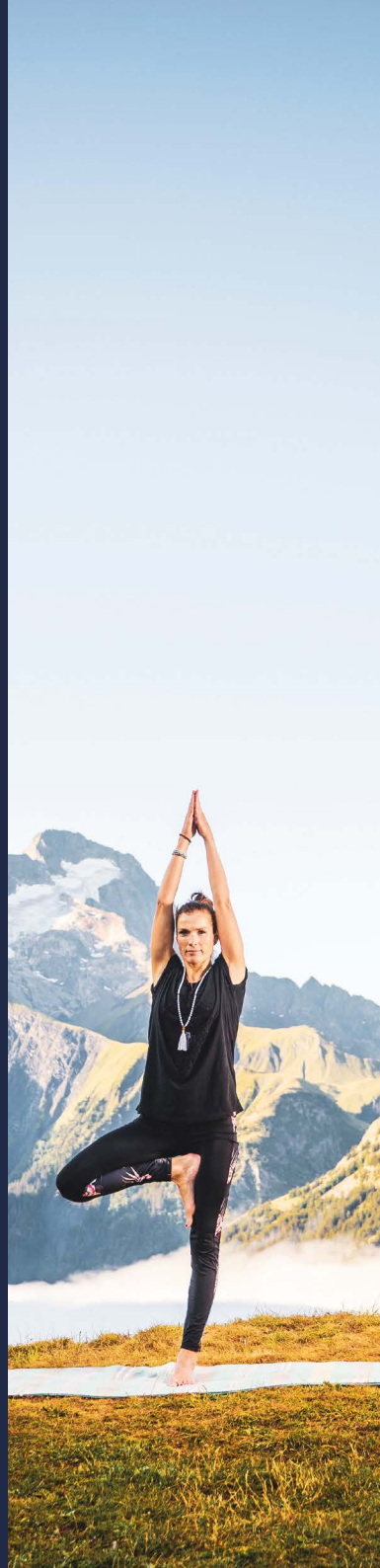
Tél. +33 (0)7 69 15 40 78



H4

Yogaltitude vous propose des cours de yoga : Hatha (yoga traditionnel), Ashtanga vinyasa (yoga dynamique), Yoga thérapeutique (yoga doux, pour le dos, la nuque, les épaules, les genoux, stress-Smet method), Acro yoga (acrobatique, amusant, yoga à deux), Yoga pour les enfants, Yoga prénatal et yoga postnatal. Yogaltitude propose des cours collectifs, privés ou en groupe, mais aussi lors d'événements. A partir de 20 € la séance.

Yogaltitude provides yoga lessons: Hatha (traditional yoga), Ashtanga vinyasa (dynamic yoga), therapeutic yoga (gentle yoga for the back, neck, shoulders, knees, stress-SMET method), Aerial yoga (acrobatic, fun, yoga for two), yoga for children, prenatal yoga and postnatal yoga. Yogaltitude offers group and private lessons, as well as events. From 20€



ACTIVITÉS DANS LES AIRS

ACTIVITIES IN THE AIR

Deltaplane

HANG GLIDING

2 ALPES DELTA

Tél. +33 (0)6 14 17 33 06
alex.buatois@hotmail.fr



Laissez-vous tenter et surpassez-vous, vivez un instant magique ! Volez comme un oiseau au-dessus des 2 Alpes !

Tarif

Adulte 70 €

Enfant (- 14 ans) 60 €.

*Let yourself be tempted and surpass yourself, live a magical moment!
Fly like a bird over the 2 Alpes! Rate
Adult 70€ - Children (under 14) 60€.*



Parapente

PARAGLIDING

2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49

xavdauboin@gmail.com

www.les2alpes-parapente.blogspot.com



Baptême de l'air en parapente sur différents décollages des 2 Alpes. Découvrez le parapente en compagnie d'un moniteur diplômé d'état une sensation et un paysage que vous ne pourrez oublier. 30 années d'expérience et de passion pour vous faire découvrir le parapente. Tarif : A partir de 75 €.

First flight in paragliding in different places in Les 2 Alpes. Come to discover, with qualified teachers, sensation and scenery whom you won't forget... Price : from 75 €.

AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31

info@air2alpes.com

www.air2alpes.com



Ecole de parapente agréée Fédération Française de Vol libre, Jeunesse et Sports. Baptêmes de l'air dans un cadre extraordinaire pour découvrir notre magnifique activité en compagnie de moniteurs passionnés. Stages d'initiation sur 5 jours pour apprendre à voler ou se perfectionner sur les différents sites de vol des 2 Alpes. Tarifs : à partir de 80 €.

First flights in a stunning setting where you can discover paragliding with one of our devoted instructors. 5-day courses to learn how to fly or perfect your technique. From the different paragliding sites of Les 2 Alpes. Prices: from 80 €.

AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

parapente.2alpes@free.fr

www.parapente-2alpes.com



Tous les jours de 9h à 19h. Baptême de l'air : pour enfants et adultes. C'est un vol accompagné d'un moniteur qui vous fera découvrir les plaisirs du vol libre (dénivelé de 700m à 1500m selon le vol). Tarifs : à partir de 80 €.

In summer open every day from 9am to 9pm. First flight: for children and adults. A tandem flight with an instructor to discover the pleasure of free-flight (from 700m to 1500m, depending on the flight). Prices: from 80 €

Vol en hélicoptère

HELICOPTER FLIGHT

VOL EN HÉLICOPTÈRE

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01



ACTIVITÉS DANS L'EAU

ACTIVITIES IN WATER

Base Nautique

NAUTICAL BASE

LA CABANE AU BORD DU LAC

Lac du Chambon
Tél. +33 (0)6 79 86 01 26
dode.yannick@gmail.com



Base nautique du Lac du Chambon,
location de pédalo 4 places
(5 personnes maxi), canoë
(2 personnes), kayak sur mer
(1 personne), stand up paddle.

*Lake activities, 4-seater pedalo (5 people
max.), canoeing (2 people), sea kayak (1
people), stand-up paddle boarding.*

Eaux Vives

WHITE WATER ACTIVITIES

Retrouvez les prestataires p 73.

See all the providers p 73.



Lac

LAKE

B4

LAC DE LA BUISSONNIÈRE

Situé à l'entrée de la station. Plan
d'eau de loisirs, jeux d'enfants,
pétanque. Le plan d'eau est
accessible au public du 1^{er} juin au
30 septembre. La baignade est
surveillée du 1^{er} juillet au 27 août.
Aire de pique-nique.

*Leisure lake located at the entrance to
the resort, with children's play area and
boules. Open to the public from 1st June to
30th September. Supervised bathing from
1st July to 27th August. Picnic area.*

Pêche

FISHING

LAC DU PLAN

Pêche à 2 300 m d'altitude
Office de Tourisme
Tél. +33 (0)4 76 79 22 00
www.les2alpes.com

Pêche à la truite, du 1^{er} juin au
1^{er} octobre, de 7h à 20h30. Carte
journée ou saison en vente à
l'Office de Tourisme des 2 Alpes et
www.cartedepeche.fr

*Trout fishing from June 1st to October
1st, from 7am to 8.30pm. Day or season
licences are available for purchase from
Les Tourist Office and on
www.cartedepeche.fr.*



Piscines

SWIMMING POOLS

PISCINE EXTÉRIEURE

Bas des pistes. Vers le télésiège de l'Alpette. Piscine éphémère et chauffée.

Retrouvez les informations sur la piscine de Venosc village p.76.

See the informations of Venosc swimming pool p.76

Spa

SPA

AACQUA CENTER

Galerie Lou Vêno
94 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 84 14 00 12
aacquacenter2a@gmail.com
<https://aacquacenter2a.addock.co/>



Acqua Center 2 A est ouvert tous les jours de 14h15 à 20h, 7 jours/7.
Acqua spa : Jacuzzi + Hammam + Sauna + espace forme (salle de sport) sans limite de temps : 23€ et 20€ avec le ski pass 6 jours.
Acqua Institut : massages 30mn, 1h, skieur, bougie, Orient... Acqua santé : Ostéopathie : 60€. Pour tout massage acheté dans l'Acqua institut, le pass Acqua forme sera OFFERT !

Acqua Center 2 A is open daily from 2.15pm to 8pm, 7 days a week. Acqua spa: Jacuzzi + Steam room + Sauna + fitness area (sports hall) unlimited access: 23€ or 20€ with a 6-day skipass. Acqua Institut: 30 minute or 1hr massage, skiers massage, candle wax massage, Eastern... Acqua health: Osteopathy: 60€. An Acqua Fitness pass comes FREE when you buy any massage in the Acqua institut!

CHAMOIS'SPA

Hôtel Le Chamois Lodge
110 av. de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 80 51 31
chamoislodge@gmail.com
www.chamoislodge.fr



Profitez d'un spa, zen et reposant. À votre disposition, un espace tisanerie, deux bains à remous, trois salles de massage, ainsi qu'un hammam, un sauna et une douche sensorielle. C'est aussi un bain froid idéal pour la récupération après une journée de skis ou de VTT.

Enjoy a spa, zen and relaxing. At your disposal, a herbal tea room, two whirlpools, three massage rooms, as well as a hammam, a sauna and a sensory shower. It is also a cold bath ideal for recovering after a day of skiing or mountain biking.

SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle
Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
contact@spa-chaletmounier.com
www.spa-chaletmounier.com



Au cœur de l'hôtel Chalet Mounier ****, découvrez en exclusivité la gamme des soins visages et corps du Spa Chalet Mounier, agréé «Cinq Mondes». Un savoir-faire et un savoir être à votre service pour des conseils en beauté, coaching, énergétique chinoise, kinésiologie, harmonisation fonctionnelle, hypnose et sophrologie... Accès libre avant et/ou après les soins : piscine chauffée (intérieure et extérieure), hammam, sauna, jacuzzi et salle de fitness. Ouvert à tous de 10h à 20h sur rendez-vous.

At the heart of the 4-star Chalet Mounier hotel, discover the exclusive range of Cinq Mondes-certified facials and body treatments at Spa Chalet Mounier. Our expertise and approachable style are all yours, offering beauty guidance, personal training, Chinese energy therapy, physiotherapy, attunement therapy, hypnosis and sophrology... Pre and post-treatment open access to: heated swimming pool (indoor and outdoor), steam room, sauna, Jacuzzi and fitness suite. Open to all from 10am to 8pm, booking required.

SPA LA SULTANE DE SABA CÔTE BRUNE

6 rue Côte Brune
Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa



Voyagez au-delà de vos sens au SPA COTE BRUNE, agréée «la Sultane de Saba». Dans une ambiance orientale, découvrez nos soins : massages relaxants, sportifs, soins du corps et du visage, épilation. Nous disposons d'un véritable hammam, avec salle tiède et salle chaude, un jacuzzi, un sauna, une tisanerie et un espace repos. Ouvert tous les jours de 15h à 20h. Sur RDV uniquement.

Take your senses on a journey at Sultane de Saba-certified SPA COTE BRUNE. Discover our treatments in the ambiance of the East: relaxing massages, sports massages, body treatments and facials, hair-removal. We boast an authentic steam room, with a warm and a hot room, a Jacuzzi, sauna, tea lounge and rest area. Open daily from 3pm to 8pm. Booking required.

Retrouvez nos instituts de beauté partenaires en page 20

See our beauty salon partners on page 20



ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES

Bowling

BOWLING

BOWLING LE STRIKE

12 place de Venosc

Tél. +33 (0)4 76 79 28 34

strike2alpes@gmail.com



Ouvert tous les jours de 17h à 1h du matin, ouverture anticipée à 15h en cas de fermeture des remontées mécaniques. Pas de réservation possible. 6 pistes de bowling (équipées pour les enfants) de 8 joueurs maxi par piste. Le Strike propose outre l'activité bowling : jeux d'arcades, billard, baby-foot et son bar. Tarif 6€ par personne et par partie avant 20h et 8€ après 20h, chaussures comprises.

Open every day from 5pm to 1am. Open from 3pm if the ski lifts close early. Reservations are not possible.

6 bowling lanes (child-friendly). 8 players max per lane. At Le Strike you'll also find arcade games, billiards, table football and a bar. 6€ per person and per game before 8pm and 8€ after 8pm, including shoe rental.

Lasergame

LASER GAME

LASER GAME WARRIOR'S 3600 / RODÉO MÉCANIQUE

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48

warriors3600@orange.fr



Ouvert tous les jours de 14h30 à 2h, à partir de 16h si beau temps et 14h30 en cas de mauvais temps. Le Warrior's vous offre l'opportunité de s'amuser en famille ou entre amis le temps d'une partie de Laser Game, d'un rodéo mécanique et de plein d'autres activités ! A partir de 3 ans salle de bloc d'escalade, mini parcours Warrior et d'autres jeux. Pour les tout petits : peashooter, escargot à bascule et toboggan avec petite voiture. Salle de jeux, bar, terrasse. Adulte : 8 € la 1^{ère} partie de 15 mn et 5 € la 2^{ème}.

Open daily between 2.30 pm and 2 am.

The Warriors' Game offers you the opportunity to have fun with family and friends during a laser game, a mechanical rodeo and many other activities! From 3 years old climbing boulder room, Warrior mini course and other games. For the little ones: peashooter, rocking snail and slide with small car. Games room, bar and terrace. Adult: 8 € the 1st part, 15mn, 5€ the 2nd part.

Cinéma

CINEMA

CINÉMA DES 2 ALPES

3 rue de la Glisse

Tél. +33 (0)4 76 80 19 44

cinema@les2alpes.com



1 séance à 20h30 du 20 juin au 8 juillet et du 22 au 26 août (2 films). 2 séances à 18h et à 20h30 du 11 juillet au 19 août (4 films). 1 séance en VO chaque mercredi à 20h30. Fermé tous les samedis et dimanches. 4 séances enfants à 15h30 les 13 et 27 juillet et 10 et 24 août.

Tarifs :

Adulte : 8 € - Enfants moins de 13 ans et adulte plus de 65 ans : 7 €. Tarif famille.

Cinéma en plein air !

Chaque samedi au lac de la Buissonnière du 9 juillet au 20 août.

1 screening at 8.30pm from 20th June to 8th July and from 22nd to 26th August (2 films). 2 screenings at 6pm and at 8.30pm from 11th July to 19th August (4 films). Screening in original version, every Wednesday at 8.30pm. Closed on Saturday and Sunday. 4 children screening at 3.30pm, 13th and 27th July and 10th and 24th August.

Rate:

Adult: 8€ - Children under the age of 13 and adults over the age of 65: 7€. Family rate.

Open-air cinema!

Every Saturday, at the Lac de la Buissonnière, from 9th July to 20th August.

Médiathèque salle d'exposition

MEDIA LIBRARY EXHIBITION SPACE

MAISON DE LA MONTAGNE ESPACE EXPOSITIONS ET MÉDIATHÈQUE

30 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 07 64
mediatheque@mairie2alpes.fr



L'espace d'exposition vous propose des expositions sur des thèmes variés, tels que le patrimoine naturel avec sa faune et sa flore, ses trésors culturels ou encore artistiques de notre pays de montagne. Tout au long de l'été, des randonnées et des conférences géologiques gratuites vous sont proposées pour comprendre l'Oisans et ses montagnes. Espace Médiathèque, grand choix de livres. Ouvert le lundi de 13h30 à 18h30. Mardi, mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 15h à 18h30, vendredi et samedi de 10h à 12h.

The exhibition space houses exhibitions on a variety of themes, such as the natural landscape's wildlife and plant life, and the mountain region's cultural and artistic treasures. Free geological hiking and conferences take place throughout the winter to help you understand the Oisans massif and its mountain region. Media Library, wide choice of books. Open on Monday from 1.30pm to 6.30pm, Tuesday, Wednesday and Thursday from 10am to noon and from 3pm to 6.30pm, Friday and Saturday from 10am to noon.



Palais des Sports

SPORTS ARENA

PALAIS DES SPORTS

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>



Un espace de rencontre et d'événements :

- Pour vos manifestations sportives
- Un espace spectacle
- Un espace de séminaire et de congrès
- Une salle polyvalente et sportive
- Possibilité de louer l'ensemble de ces espaces.

A meeting place and events venue:

- For sporting events
- A performance area
- A business seminar and convention area
- A multi-purpose and sports hall
- Possible rental

Salle de Jeux

GAMES ROOM

SEGA CENTER LE PALACE

Tél. +33 (0)9 86 72 53 53



Les villages MONT DE LANS

THE VILLAGES



Découvrez le patrimoine local, la vie calme et paisible d'un village de montagne. Promenez-vous sur le «chemin des Serts» et prenez de la hauteur pour admirer toute la vallée de la haute Romanche.

De la table d'orientation, vous contemplerez le grand Pic de la Meije (3982m), et surplombez le lac du Chambon. Visitez son église, ses lavoirs. Arrêtez-vous près du monument aux morts et découvrez l'exposition «Mémoires de guerres». Comment les habitants de Mont de Lans ont-ils vécu la Première et la Seconde guerre mondiale ? A l'arrière comme au front, revivez ces douloureuses périodes de l'Histoire à travers des témoignages et des documents d'archives uniques.

Discover the local heritage and calm, peaceful life of a mountain village. Walk along the "Chemin des Serts" and climb up to gaze over the whole Haute Romanche valley. From the orientation table, you'll look out over the monumental Pic de la Meije (3,982 metres) and look down on Lake Chambon. Visit the church, wash houses. Stop near the war memorial and discover the "Memories of War" exhibition. What was it like for the inhabitants of Mont de Lans during the First and Second World Wars? Whether behind the lines or in battle, find out more about these difficult moments of history through witness statements and exclusive archive documents.

Accès

- 1 - Par le télésiège de Mont de Lans à côté du Lac de la Buissonnière de 9h30 à 18h. Gratuit uniquement pour les piétons.
- 2 - Une navette gratuite est à votre disposition tous les mercredis matins.

ACCESS

Via the Mont de Lans chairlift next to La Buissonnière Lake from 9.30am to 6pm – Free only for walkers. A free shuttlebus is available every Wednesday morning.

Marché

MARKET

Tous les mercredis matin rendez-vous sur la place de la mairie. Fruits, légumes, produits de la montagne et petit artisanat raviront vos palais et votre panier de souvenirs.

MARKET

Every Wednesday morning on the Place de la Mairie. Fruit, vegetables, mountain produce and crafts – a delight for the

Maison des Arts et des Traditions Chasal Lento

Tél. +33 (0)4 76 80 23 97
musees@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr



Au cœur du village, le musée vous présente la vie des gens du pays au fil du temps. Entrez dans leur intimité, survolez le territoire de Mont de Lans et découvrez l'histoire de la station des 2 Alpes. Ouvert le dimanche, lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h à 19h, le mercredi de 9h à 19h, fermé le samedi.

PROFITEZ-EN POUR FAIRE UNE HALTE AU CAFÉ DU CHASAL LENTO

Le café-musée vous offre la possibilité de déguster quelques douceurs dans une véritable ambiance de bistrot d'antan. De sa terrasse au point de vue unique, le Café-Musée du Chasal Lento propose également de partager un moment convivial autour du piano, de lire un bon livre ou de faire une partie de cartes entre amis dans une atmosphère chaleureuse. Prenez le temps et venez passer un agréable moment au café-musée, vous y serez les bienvenus. Tous les jours sauf le samedi de 11h à 19h, le mercredi de 9h à 19h.

At the heart of the village, discover the life of the locals over the years. Find out more about their private lives, look at the land and discover the history of the resort of Les 2 Alpes. Open on Sundays, Mondays, Tuesdays, Thursdays and Friday from 11am to 7pm, on Wednesdays from 9am to 7pm, closed on Saturday.



ENJOY A WELL-EARNED BREAK AT THE CHASAL LENTO CAFE

The café-museum offers you the chance to indulge or even a sweet treat in the authentic atmosphere of a bistrot from yesteryear. With its terrace boasting a unique viewing point, the Chasal Lento Café-Museum invites you to enjoy a sociable time around the piano, read a good book or play a game of cards with friends, all in a warm welcoming atmosphere. Take a moment to stop in at the café-museum, you are very welcome! Every day except on Saturday from 11am to 7pm, on Wednesday from 9am to 7pm.

PARTEZ EN RANDONNÉE DÉCOUVERTE & PATRIMOINE

Tous les mardis après-midi partez avec un guide accompagnateur du bureau des guides des 2 Alpes, à la découverte du versant de Mont de Lans. De ses alpages à son village, en passant par sa forêt, ses terrasses et ses hameaux, partez à la rencontre de la nature et du patrimoine Oisans. Informations et inscriptions obligatoires

BUREAU DES GUIDES

Place des 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 11 36 29.

Places limitées à 15 personnes.

A partir de 8 ans. GRATUIT.

SET OFF ON A DISCOVERY & HERITAGE HIKE

Every Tuesday afternoon, set off on a discovery and heritage hike with one of Les 2 Alpes' mountain guides, to explore the Mont de Lans mountainside. Set off to discover the nature and heritage of the Ussans locals. From the alpine pastures to the village, walk through the forest, before taking in its terraces and hamlets. For information and to book (compulsory)

MOUNTAIN GUIDES OFFICE

Place des 2 Alpes

Tel. +33 (0)4 76 11 36 29.

Limited to 15 people, from 8 years of age.

FREE OF CHARGE.

Les villages VENOSC

THE VILLAGES



A cheval entre la station des 2 Alpes et le Parc National des Ecrins, Venosc est un authentique village de montagne, fait de ruelles pavées et d'artisans, camp de base de randonnées mythiques et de sports outdoor pour tous les goûts et tous les niveaux.

Set between the resort of Les 2 Alpes and the Ecrins National Park, Venosc is an authentic mountain village. With its cobbled streets and artisans, it is the perfect basecamp for legendary hikes and outdoor sports to suit all tastes and all levels.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Ouvert en saison tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Open daily during the season from 9.30am to 12.30pm and from 2pm to 6pm.



Comment se rendre à Venosc ?

ACCESS

Depuis les 2 Alpes, en 8 minutes par la télécabine de Venosc (arrêt navette n°10) Tarif : inclus dans les forfaits VTT et piétons Ou 6.50€ par personne pour un aller-retour. Depuis Bourg d'Oisans, en 10 minutes par la route. Navette gratuite Allemont / Bourg d'Oisans, Venosc tous les jours du 25 juin au 28 août, plusieurs fois par jour.

PASS VÉNÉON

En juillet-août, un aller-retour en télécabine + un aller-retour en bus pour Saint Christophe en Oisans / La Bérarde.

TARIF

5.20 € (tarif 2021).

En vente à l'Office de Tourisme des 2 Alpes et à l'Office de Tourisme de St Christophe / la Bérarde.

Just 8 minutes from the resort of Les 2 Alpes via the Venosc gondola lift (shuttlebus stop n°10). Price: included in the MTB and walker's passes. Or 6.50€ per person for a return journey, 10 minutes by car from Bourg d'Oisans. Free shuttles Allemont / Bourg d'Oisans / Venosc, daily from 25th June to 28th August, several times a day.

VÉNÉON PASS

in July-August, return gondola lift ticket + a return bus ticket to Saint Christophe en Oisans / La Bérarde.

PRICE

5.20 €; On sale at the Mont de Lans Tourist Information. Point or at St Christophe / La Bérarde Tourist Office.

Nos commerces

OUR SHOPS

ROUTE DES SAVOIR FAIRE

Artistes, artisans, agriculteurs, producteurs locaux et sites culturels vous accueillent dans leur atelier, ferme ou musée, pour une découverte privilégiée. Retrouvez toutes les informations concernant la Route des Savoir Faire de l'Oisans au Bureau d'Information Touristique de Venosc ou à l'Office de Tourisme et Points Informations des 2 Alpes.

Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes.



MARCHÉ

Marché à Venosc village tous les mardis de 8h à 13h.

THE OISANS SAVOIR FAIRE ROUTE

Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes.

Market every Tuesday from 8am to 1pm.



Nos commerces partenaires

OUR SHOPS PARTNERS

ATELIER BOIS ET SENS

72 rue de la Montagne
Le Courtil
Tél. +33 (0)6 82 42 93 51
elisabeth@bois-et-sens.com

ATELIER CA TOURNE

Le Courtil
Tél. +33 (0)6 70 39 57 93
Ya.dlajoie@hotmail.com

CHAT-MARRÉ

37 rue de la montagne
Le Courtil
Tél. +33 (0)6 73 56 19 72
claire.letoublon@hotmail.fr
lechatmarre.com

GRIFF DU CHAT-MAN

37 Rue de la Montagne
Tél +33 (0)6 73 56 19 72
+33 (0)6 10 54 82 33
nicolas.ponton@orange.fr
www.lagriffduchatman.com

SOPHIE MARTIN- HAUTINGUIRAUT ATELIER D'ARTISTE LA GRANGE DU VÉNÉON

110 chemin de l'Alpe
La Ville
Tél. +33 (0)6 42 70 24 14
smh.venosc@gmail.com
www.revesetchansons.com

SPIRALE

72 rue de la montagne
Le Courtil
Tél. +33 (0)4 76 11 04 68
+33 (0)6 74 87 91 83
leilahodent@yahoo.fr



ACTIVITÉS CULTURELLES

CUTURAL ACTIVITIES

BIBLIOTHÈQUE DE VENOSC

Tél. +33 (0)4 76 80 56 65
bibliotheque.lardoisiere@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr

Ouvert lundi de 15h à 17h,
mercredi de 14h à 17h, jeudi
de 15h à 19h, vendredi de 15h
à 17h.

*Open on Monday from 3pm to 5pm,
on Wednesday from 2pm to 5pm, on
Thursday from 3pm to 7pm, on Friday
from 3pm to 5pm.*

ACTIVITÉS SUR TERRE

ACTIVITIES ON LAND

Escalade & Via Ferrata

CLIMBING & VIA FERRATA

Via Ferrata de Venosc et de St-Christophe : entre randonnée et escalade, elle permet la découverte de lieux insolites. Echelles et câbles vous permettront d'évoluer facilement dans le milieu vertical, plaisir d'une promenade surprenante. Retrouvez toutes les informations en p.54. Site d'escalade des Etroits. Site d'escalade à deux pas de la route.

Venosc and St. Christophe Via Ferrata: a combination of walking and climbing, this is a great way to discover some unusual places. Ladders and cables allow you to tackle vertical heights, making for a more challenging escapade. More info p.54. Climbing area close to the road.

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Place des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com



N4



Tennis

TENNIS

1 terrain de tennis en gazon synthétique, à côté de la piscine de Venosc. Ouverts du 1er juillet au 31 août, de 7h à 21h. Tarifs 6 à 7€ l'heure.

1 synthetic tennis court, next to Venosc swimming pool. Open from 1st July to 31st August, from 7am to 9pm. Prices from 6 to 7€ per hour.

INFOS ET RÉSERVATIONS

Informations and booking

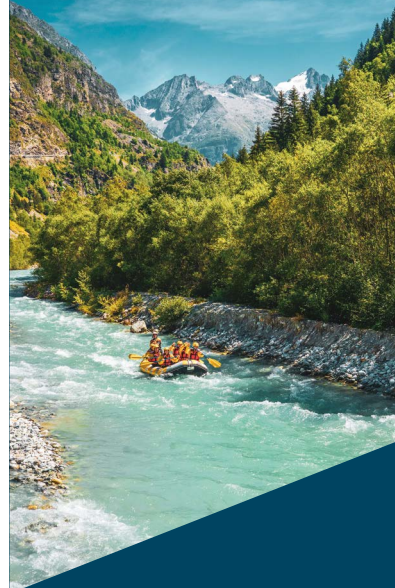
Tél. : +33 (0)4 76 80 06 75

VTT

MTB

Le bike park des 2 Alpes accessible en télécabine ainsi que par la piste mythique de DH de Venosc. Plus d'infos p.34

You can get to Les 2 Alpes bike park via the gondola lift and the legendary Venosc downhill trail. More information p.34



ACTIVITÉS DANS L'EAU

ACTIVITIES IN WATER

Eaux vives

INTÉGRAL RAFTING

Base de loisirs
Tél. +33 (0)4 76 80 25 05
integralrafting@gmail.com
<http://integralrafting.wixsite.com/integral-rafting>



Rafting (le plus long parcours d'initiation du Vénéon), hydrospeed, hot dog, air boat, canyoning et via ferrata, aux tarifs les plus attractifs. Organisation de prestation sur mesure : activités de groupes, séminaires, enterrement de vie de garçon, jeune fille...

Rafting (the longest initiation circuit of the Vénéon), hydrospeed, hot dog, air boat, canyoning and via ferrata, all at attractive prices. Bespoke events can also be organised: group activities, seminars..

VÉNÉON EAUX-VIVES

Le Plan du Lac

Camping Les Fetoules

Tél. +33 (0)4 76 80 23 99

rafting.veneon@wanadoo.fr

www.rafting-veneon.com



Rafting, descente du Vénéon pour tous, avec baignade à la cascade de Lanchatra au milieu du parcours. Hydrospeed, sensations de glisse intense, pour surfer dans les eaux vives en bodyboard ! Cano Raft ou hot dog. Journée eaux vives, 2 activités au choix pendant toute une journée. Navette gratuite, rendez-vous en bas de la télécabine de Vénosc.

Rafting, Vénéon's descent for everybody. Hydrospeed, high sensations and surf on the living water in bodyboard! Cano raft or Hot Dog. Living waters day, 2 activities for all day. Free shuttle, meeting at the bottom of the Venosc ski lift.

Piscine

SWIMMING-POOL

PISCINE DE VENOSC

La Condamine

Tél. +33 (0)6 88 93 55 19

venosc@mairie2alpes.fr



Ouverture de 10h à 19h (sous réserve). Piscine et toboggan nautique (8,50 m de haut et 75 m de long).

Open from 10am to 7pm (subject to change). Swimming pool and water slide (8,50 m high and 75 m long).



Les randonnées

HIKING

Porte d'entrée du Parc National des Ecrins, le village de Venosc et la vallée du Vénéon sont le point de départ de très nombreuses randonnées.

The gateway to the Ecrins National Park, Venosc village and the Vénéon valley are the departure point for many different hikes.

VISITE GUIDÉE DE VENOSC

2h à 2h30. Tous les lundis à 10h.

Guided tour of Venosc: 2 – 2 ½ hrs. Every Monday at 10am.

BALADE LE LONG DU VÉNÉON

2h aller-retour. Une balade très facile, le long de la rivière, jusqu'au Hameau des Ougiers. Aller et retour par le même chemin.

A walk alongside the Vénéon river: 2hrs return walk. A very easy walk, alongside the river as far as Les Ougiers hamlet. Same path there and back

LA CASCADE DE LA MUZELLE

1h aller/retour. Dénivelé 120m.

Une courte balade vers la cascade que l'on aperçoit depuis le village et la télécabine, et dont l'eau descend directement en torrent depuis le glacier de la Muzelle.

LA MUZELLE WATERFALL

1hr return walk. 120 metre vertical climb. A short walk takes you to the waterfall that you can see from the village and the gondola lift. The water comes straight from the Muzelle glacier. Heritage discovery paths: two 90-minute loops around the village 2 paths to discover Venosc's historical and natural heritage. Walks for the whole family



LES SENTIERS DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

2 boucles d'1h30 autour du village. 2 sentiers vous permettent de découvrir le patrimoine historique et naturel du village de Venosc en profitant d'une promenade accessible à toute la famille.

NOUVEAUTÉ ÉTÉ 2022

Le Sentier de l'Ardoisière. Au-dessus du village, découvrez le site de l'ancienne mine d'ardoise.

LE LAC LAUVITEL

6h aller-retour depuis Venosc, 3h depuis le parking de La Danchère. Dénivelé 500m. Depuis Venosc suivre la balade le long du Vénéon jusqu'aux Ougiers, puis attaquer la montée en direction du hameau de la Danchère et du Lac.

Depuis La Danchère

1h30 de montée soutenue mais régulière, avec pour vous récompenser les eaux du plus grand lac du Parc des Ecrins (et l'un des plus beaux !)



LE LAUVITEL LAKE

6hr return walk from Venosc, 3hrs from La Danchère car park. 500 metre vertical climb. From Venosc: walk along the banks of the Vénéon River until you get to Ougiers, then start walking uphill towards La Danchère hamlet and the Lake.

From La Danchère

90 minute uphill walk at a regular pace, where the stunning waters of the largest (and one of the most beautiful) lakes in the Ecrins National Park await you.

LE LAC DE LA MUZELLE

7h30 aller-retour. Dénivelé 1200m. Une randonnée pour les plus sportifs, avec 4h de montée soutenue, pour accéder à ce lac sauvage à 2100m d'altitude, entouré par les glaciers.

LA MUZELLE LAKE

7.5 hrs return walk. 1,200 metre vertical climb. A challenging hike, with 4 hours of constant uphill walking to get to this wild lake at an altitude of 2,100 metres, surrounded by glaciers.

La Vallée du Vénéon abrite de nombreuses autres randonnées : découvrez-les dans les cartes de randonnée en vente dans les Offices de Tourisme !

The Vénéon Valley is home to many other hikes: you'll find them all in the hiking maps on sale in the Tourist Offices!



AU COEUR D'UN PARC D'EXCEPTION

Le Parc National DES ÉCRINS

Entre les Alpes du Nord et du Sud, le Parc des Ecrins est l'un des 10 parcs nationaux français, situé dans l'un des massifs les plus élevés de France, avec plus de 150 sommets à plus de 3000m d'altitude.

Les animaux de montagne y sont protégés : chamois, bouquetins, loups, aigles royaux, gypaètes, vautours fauves, chouettes, lagopèdes alpins, hermines, lièvres variables, lézard ocellé, renards, écureuils, marmottes, et bien d'autres. On trouve également plus de 2500 espèces végétales, dont 40 espèces rares ou menacées.

Venosc est une porte d'entrée vers ce territoire extraordinaire, qui compte plus de 740 km de sentiers de randonnées allant de courtes balades familiales à des traversées de plusieurs semaines. Des rencontres avec les gardes du Parc National vous permettent de découvrir ses richesses.

MAISON DU PARC DES ÉCRINS

Le Bourg d'Oisans
Du 01/07 au 31/08 tous les jours
de 10h à 12h et de 15h à 18h.
Tél. +33 (0)4 76 80 00 51

Bourg d'Oisans: From 01/07 to 31/08, every day from 10am to 12noon and from 3pm to 6pm. Tel. +33 (0)4 76 80 00 51

RÈGLES À RESPECTER DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS

RULES TO RESPECT IN THE ECRINS NATIONAL PARK



Chiens interdits
No dogs



Circulation motorisée interdite
No vehicles allowed



Cueillette interdite
(sauf pour les petits fruits, imitée à 1kg par pers.)
No picking or foraging
(except small fruits, up to 1kg per person)



VTT interdit
No MTB



Survol motorisé interdit
No motorised vehicles allowed
verhead (drones, helicopters... etc
except with prior permission)
(drones, hélicoptères, sauf dérogations)

THE ECRINS NATIONAL PARK

Set between the Northern and Southern Alps, the Ecrins Park is one of 10 French national parks located in one of France's highest mountain ranges, with more than 150 summits above altitudes of more than 3,000 metres. The mountain animals, such as chamois, ibex, wolves, royal eagles, bearded vultures, bald vultures, owls, ptarmigans, stoats, mountain hare, eyespotted lizard, foxes, squirrels, marmots and many others are protected. There are also more than 2,500 species of plant, 40 of which are rare or in danger of extinction. Venosc is at the gateway to this extraordinary land, which is home to more than 740 km of hiking paths ranging from short family walks to hikes that can last several weeks. Our National Park rangers are only too happy to share the park's natural and historical riches with you. Maison du Parc des Ecrins.

Plus loin dans la vallée du Vénéon Saint-Christophe en Oisans et la Bérarde

Une fois à Venosc, vous pourrez vous rendre encore plus loin dans la vallée sauvage du Vénéon, et découvrir deux petits villages de haute montagne, hauts-lieux de l'alpinisme : Saint Christophe en Oisans et La Bérarde.

SAINT CHRISTOPHE EN OISANS

Un concentré d'histoire de la vallée et du Parc National des Ecrins. Dans le centre du village, des petits hôtel-restaurant-café mythiques, un musée de l'histoire de l'alpinisme, et un cimetière où reposent les pionniers qui ont escaladé les premiers les sommets des Ecrins, vous plongeront dans les mythes de la haute montagne. Tout autour, d'innombrables sentiers de

randonnée, pour tous les niveaux, vous permettront de découvrir ces magnifiques paysages. Office de Tourisme de St-Christophe
Tél. : +33 (0)4 76 80 50 01

LA BÉRARDE

Ce petit hameau perché à 1 700 m d'altitude et inhabité en hiver, devient l'été l'un des hauts lieux de la randonnée, de l'escalade et de l'alpinisme. Tout autour du village, des dizaines de glaciers vous obligeront à lever les yeux, et vous inviteront à aller explorer ce terrain de jeu préservé au cœur du Parc National des Ecrins.

FURTHER INTO THE VENEON VALLEY: SAINT CHRISTOPHE EN OISANS AND LA BERARDE

When you get to Venosc, if you head even further into the wild Vénéon Valley you'll discover two little high mountain villages - the famous mountaineering hotspots of Saint Christophe en Oisans and La Bérarde. Saint Christophe en Oisans. An abundance of history relating to the valley and the Ecrins National Park awaits you here. In the village centre you'll find famous hotel-restaurant-café, a history and mountaineering museum, as well as a cemetery which is the resting place of climbing pioneers who conquered the Ecrins summits, immersing you into the high mountain myths and legends. Choose from the countless hiking paths for all levels to discover stunning landscapes.

La Bérarde : Perched at an altitude of 1,700 metres and uninhabited during winter, this hamlet is a hiking, climbing and mountaineering hotspot in summer. Tens of breath-taking glaciers invite you to explore this protected mountain playground at the heart of the Ecrins National Park.

MONT DE LANS



TÉLÉSIÈGE



VOITURE



VÉLO DE ROUTE



VTT / DH
VTT-AE



À PIED

VENOSC



TÉLÉCABINE



VOITURE



VÉLO DE ROUTE



VTT / DH
VTT-AE



À PIED



Où SORTIR

GOING OUT



BARS

PUBS



CASA NOSTRA

Tél. +33 (0)4 76 79 29 10
casanostradeuxalpes@gmail.com

📍 Q6



SECRET BAR

Tél. +33 (0)4 76 80 43 50
m-gamba@wanadoo.fr

📍 P6



CHALET MOUNIER

Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
doc@chalet-mounier.com
www.chalet-mounier.com

📍 ST6



SHERPA

Tél. +33 (0)4 76 80 52 88
info@le-sherpa.com
www.le-sherpa.com

📍 M5



CHAMOIS LODGE

Tél. +33 (0)4 76 80 51 31
chamoislodge@gmail.com
www.chamoislodge.fr

📍 Q6



SLIDE PLANET

Tél. +33 (0)4 76 79 04 71
remi.thevenart@groupeaustral.com

📍 N5



DIABLE AU CŒUR 2400 M

Tél. +33 (0)4 76 79 99 50
info@lediableaucoeur.com
www.lediableaucoeur.com



SMITHY'S TAVERN

Tél. +33 (0)4 76 11 36 79
bookings@smithystavern.com
www.smithystavern.com

📍 R6



L'ORIGINAL

Tél. +33 (0)6 95 88 47 94
saveurscanada@gmail.com
Facebook Original 2 Alpes

📍 S6



UMBRELLA

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr

📍 P4

N'hésitez pas à demander le Guide des Restaurants, disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme et dans les Points Informations.

Don't hesitate to ask for our Restaurant Guide, available from the Tourist Office reception and from Information Points.

Les TRANSPORTS

TRANSPORT

AÉROPORTS

Grenoble Isère à 120 km
Lyon St Exupéry à 160 km
Genève à 220 km.

AIRPORTS

120 kilometres from Grenoble Isère
160 kilometres from Lyon St Exupéry
220 kilometres from Geneva

BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Tél. +33 (0)4 26 16 38 38

Liaisons régulières entre Les 2 Alpes
et la gare routière de Grenoble avec
Cars Isère Auvergne Rhône Alpes :

www.carsisere.auvergne.rhonealpes.fr

Au départ de la gare routière de
Grenoble, des bus rejoignent les
différents aéroports. Réservations
sur www.bus-et-clic.com

BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Regular transfers between Les 2 Alpes
and Grenoble bus station with Cars Isère
Auvergne Rhône Alpes :

www.carsisere.auvergne.rhonealpes.fr
Buses to various airports depart from the
Grenoble bus station. Booking on
www.bus-et-clic.com

GARE

Grenoble à 70 km.

TRAIN STATION

70 kilometres from Grenoble

TAXI

2 ALPES TAXIS

Tél. +33 (0)6 09 44 44 44
2alpestaxis@orange.fr



TAXI TRANS'OISANS

Tél. : +33 (0)6 14 43 43 43
transoisans@orange.fr
www.taxitransoisans.com



INFOS ROUTES

www.itinisere.fr

ROAD INFORMATION

www.itinisere.fr

NAVETTE STATION

Navettes gratuites qui desservent
l'ensemble de la station de 7h à 10h,
de 12h à 15h et de 17h à 18h30*.
Aux différents arrêts, flashez le code
sur votre smart-phone, visualisez
la position de la navette et le temps
d'attente.

* horaires sous réserve de changements

RESORT SHUTTLEBUSES

Free shuttlebuses running all over the
resort from 7am to 10am, from noon to
3pm and from 5pm to 6.30pm*. At various
stops, scan the code on your smartphone
and see where the shuttlebus is and what
time it is due to arrive.

* timetables subject to change



PULSAR TRAIL

BOOSTEZ
VOTRE
RYTHME

ENERGY BLADE



salomon

HOME OF *Ride*

OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com



Application @2alpes



les 2 alpes
3600