

GUIDA *Turistica*



ESTATE
2022





SOMMARIO

CIFRE CHIAVE DELLA STAZIONE	4
INFO UTILI	6
NUMERI UTILI	8
MOMENTI SALIENTI DELL'ESTATE	10
BAMBINI	14
COMPRESORIO SCIISTICO	18
TARIFFE SKIPASS	20
MTB	30
LE ATTIVITÀ	38
PAESINO DI MONT DE LANS	62
PAESINO DI VENOSC	66

APERTURA UFFICIALE DEL COMPRESORIO DAL 28 MAGGIO AL 28 AGOSTO 2022*

Compresorio sciistico aperto dal 28 maggio fino al 15 agosto. Bike park e accessi pedonali aperti i week-end del 4,5 e 6 giugno, dell'11 e 12 giugno poi tutti i giorni a partire da sabato 18 giugno 2022.

*Con riserva di modifiche



Negozi partner della stazione



Cifre chiave della STAZIONE



VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPERIENCES

ACCOGLIENZA PERSONALIZZATA

Una stazione certificata
con marchio Famille Plus

BENVENUTI ALLE 2 ALPES

3600 - 3200 M

Il ghiacciaio sciabile più alto d'Europa
compreso tra quota 3600 m e 3200 m.

3200 - 900 M

Un bike park compreso tra quota 3200 m.

2 KM

Un'arteria principale lunga 2 km.

110

Attività

200

Negozi

70

Ristoranti

25

Bar

3

Discoteche

430

Appartamenti commercializzati da
Les 2 Alpes Reservation
(ufficio prenotazioni)

Informazioni UTILI

UFFICIO DI INFORMAZIONE TURISTICA

2 punti informativi turistici in cui il nostro personale multilingue addetto all'accoglienza ti informerà su tutto quello di cui hai bisogno durante la tua vacanza: attività, programma animazione, informazioni, meteo, aperture delle piste...

N4

Ufficio di
Informazione
Turistica Place
des 2 Alpes

Aperto tutto l'anno, tutti i giorni, dalle 8.30 alle 18.30 e alle 19.00 il sabato durante la stagione.

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

CHIOSCO MOBILE

Vieni a trovare le nostre informatrici turistiche nella stazione sciistica. Al punto partenza delle attività, sul corso principale o sulla sterrata lungo il punto partenza delle piste, non esitare a chiedere loro consigli per un'escursione, per conoscere le attività o molto semplicemente per orientarti nella stazione sciistica.

PUNTO INFORMATIVO TURISTICO DI VENOSC

Paesino di Venosc

Aperto tutti i giorni dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14 alle 18 durante la stagione.

Tel. +33 (0)4 76 80 06 82

TROVACI SUI SOCIAL

Condividi la tua esperienza 2 Alpes pubblicando tutti i tuoi preferiti.



RESTA CONNESSO



WI-FI GRATIS

Appuntamento presso
l'Ufficio di Informazione
Turistica centro stazione.

N4



POCKET WI-FI

Resta connesso durante la tua vacanza alle 2 Alpes noleggiando il tuo pocket Wi-Fi. Unicamente su prenotazione settimanale su www.reservation.les2alpes.com

N4



APP PER SMARTPHONE LES 2 ALPES

Scarica gratuitamente l'app mobile da iOS e Android e trova tutte le info in tempo reale: webcam, apertura delle piste, agenda...

Numeri UTILI

Numeri di emergenza

GENDARMERIE	17
POMPIERS	18 ou 112
SAMU	15
SECOURS DES PISTES	+33 (0)4 76 79 75 02
POLICE MUNICIPALE	+33 (0)6 88 05 50 50

Medici

DOCTEUR BERNARD

Tél. +33 (0)4 76 79 20 03
centreclinique2A@orange.fr

◆ M5



MAISON DE SANTÉ

Tél. +33 (0)9 52 54 94 11
medecins@msp2alpes.com

◆ H4

FARMACIA

PHARMACIE DU GLACIER

Tél. : +33 (0)4 76 79 21 37
pharmacieduglacier@orange.fr

◆ M5



OGGETTI SMARRITI

POLICE MUNICIPALE LES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30
pm@mairie2alpes.fr

◆ K4

INFIERMIERI

MARIE CHARLON FLORIAN PELLET

Tél. +33 (0)6 84 13 98 60
marie.charlon@yahoo.fr

◆ H-14



BANCOMAT

Trova i bancomat sulla
mapa della stazione.

CÉLINE GUEVARA ET CHRISTELLE COLOMBEL

Tél. +33 (0)6 79 87 74 99
guevara.celine38@gmail.com

◆ H4



PARCHEGGIO COPERTO

Aperto gratuitamente.

FISIOTERAPISTI - OSTEOPATI

ALBERT RODRIGUEZ OLIVÉ ET JESSICA PORCEL

Tél. +33 (0)4 76 80 55 07
jessica.porcel@hotmail.fr

◆ S6



*I nostri
momenti salienti*
DELL'ESTATE



**COPPA DI
FRANCIA
MTB SKF**

17 AL 19 GIUGNO 2022
Manche di Coppa di
Francia DownHill SKF.

**Sotto riserva*



MOUNTAIN OF HELL

**DAL 24 AL 26
GIUGNO 2022**

Discesa di MTB enduro marathon con partenza 'mass start' su neve a quota 3400 m. 2500 m di dislivello.



KING OF THE PLAZA

23 E 24 LUGLIO 2022

Gara di skateboard organizzata nello skatepark delle 2 Alpes



FÊTE DES FOINS

6 E 7 AGOSTO 2022

Festa tradizionale: sfilata in costumi d'epoca, spettacoli tradizionali, dimostrazioni di taglio del fieno, giochi in legno, gruppi folcloristici, mercatino dell'antiquariato, mercatino degli oggetti usati e vendita di prodotti tipici locali.



LE DÉFI DE LA MUZELLE

**DAL 17 AL 20
AGOSTO 2022**

Un trail in 4 tappe con partenza dalle 2 Alpes. 100 km e 6500 m di dislivello positivo!



BAMBINI

LE STRUTTURE RICETTIVE



NIDO D'INFANZIA, ASILO D'INFANZIA LE BONHOMME DE NEIGE

21 rue des Sagnes

Nido d'infanzia

PER BIMBI DAI 6 MESI AI 2 ANNI

Tél. : +33 (0)4 76 79 02 62

creche@mairie2alpes.fr



Accoglienza dei bimbi dai 6 mesi ai 2 anni tutti i giorni durante la stagione dalle 8.30 alle 17.30. 2 mezza giornate di ambientamento richieste. Prenotazione il giorno precedente al giorno d'ingresso al nido. Sono obbligatori il libretto sanitario e il libretto di vaccinazione aggiornato secondo il calendario vaccinale vigente in Francia.

Tariffa giornaliera: 50 € (pasto incluso)

Asilo d'infanzia

PER BAMBINI DAI 2 AI 6 ANNI

Tél. : +33 (0)4 76 79 06 77

garderie@mairie2alpes.fr



Accoglienza dei bambini dai 2 ai 6 anni tutti i giorni durante la stagione dalle 8.30 alle 17.30. Minimo mezza giornata di ambientamento richiesta. Prenotazione obbligatoria per il periodo delle vacanze scolastiche. Sono obbligatori il libretto sanitario e il libretto di vaccinazione aggiornato secondo il calendario vaccinale vigente in Francia. Tariffa giornaliera: 50 € (pasto incluso).

Centro ricreativo sportivo

PER BAMBINI E ADOLESCENTI

DAI 6 AI 14 ANNI

Maison de la Montagne

Tél. : +33 (0)4 76 79 85 40

alsh@mairie2alpes.fr



Accoglienza dei bambini e degli adolescenti dai 6 ai 14 anni. Aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 17.30. Ogni settimana: multisport, piscina, arrampicata, escursioni, costruzioni di casette in legno, gite giornaliere (musei, fattorie...) nonché attività indoor: attività manuali, artistiche, laboratori di cucina, musica, spettacoli, feste... Escape Game... Tariffa giornaliera: 34 € (pasto incluso).

Baby-Sitting



**CHRISTINE
BOULINGUEZ**

Tél. +33 (0)6 71 53 60 48
christine.boulinguez@orange.fr

Titolare del Diploma di Stato di assistente all'infanzia, oltre 10 anni di esperienza presso nidi d'infanzia, mini club. Attività indoor e outdoor adatte all'età dei tuoi bambini per godere dei piaceri della montagna. Accoglienza personalizzata presso il tuo domicilio. Disponibile per giornata, mezza giornata, serata e week-end. Tariffa: a partire da 11€ l'ora; pagamento tramite assegno CESU richiesto per bimbi sotto i 3 anni.



Stage Sportivi

**STAGE
MULTIDISCIPLINARE
FUN STAGE
PER BAMBINI E
ADOLESCENTI DAI
3 AI 17 ANNI**

ESF – Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)6 73 65 25 10
funstagesles2alpes@gmail.com
www.fun-stages-ete.com



Stage sportivo-culturali per bambini e adolescenti dai 3 ai 17 anni. Rafting, hot-dog, canyoning, arrampicata, via ferrata... Attività organizzate da professionisti abilitati dallo Stato. Si possono effettuare le iscrizioni a giornata o a settimana. Iscrizioni e prenotazioni tramite email, telefono o presso la scuola di sci ESF ogni sabato e domenica dalle ore 16 o durante la settimana dopo le attività.

Comprensorio SCIISTICO



**GHIACCIAIO
SCIABILE PIÙ ALTO
D'EUROPA**



**UN COMPRENSORIO
SCIISTICO
COMPRESO TRA
QUOTA 3600 M E
QUOTA 3200 M**



**OGNI MATTINA
DALLE 8 ALLE 12.30**



**UNO SNOWPARK
RINOMATO**



**I MIGLIORI SCIATORI
E SNOWBOARDER
AL MONDO SI
ALLENANO DURANTE
TUTTA L'ESTATE SUL
GHIACCIAIO!**

Tariffe SKIPASS

ESTATE 2022



Info e acquisti presso le
biglietterie degli impianti
di risalita e su

www.skipass-2alpes.com

Le condizioni di accesso che
dipendono dall'emergenza
Covid-19 verranno adeguate in
base al vigente protocollo sanitario.

PRIMA DELL'APERTURA

Dal 28 maggio al 17 giugno. Tariffa giornaliera unica: 37.50€

Apertura della stagione a partire dal 18 giugno

DURATA	ADULTI 13 ai 64 anni	BAMBINI 5 ai 12 anni	SENIOR 65 ai 71 anni
1 giorno	45,00 €	36,00 €	36,00 €
6 giorni	225,00 €	180,00 €	180,00 €

*Queste tariffe non includono l'assicurazione e il costo del supporto
"tessera skipass" (+2 € a skipass) – Supporto obbligatorio per ogni durata,
ricaricabile e non rimborsabile.

▼
Accesso GRATIS per i bambini sotto i 5 anni e gli over 72.

▼
Il tuo skipass consente anche di accedere a tutti gli impianti di risalita che servono il bike park e i percorsi pedonali Oxygen.

▼
Con i pass da 2 a 5 giorni consecutivi, usufruisci di:
- 3 discese in bob

▼
Con i pass di 6 giorni e oltre consecutivi, usufruisci di:
- 6 discese in bob
- 1 seduta gratis di golf in campo pratica
- 1 giornata di MTB* in ognuna delle 3 stazioni sciistiche Galaxie (Alpe d'Huez / Montgenèvre / Puy Saint Vincent)

*Accesso sottoposto a condizioni definite dai nostri partner.



Scuole SCI



ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes – ESF

Tél. +33 (0)4 76 79 21 21

contact@esf2alpes.com

www.esf2alpes.com



Lo sci estivo, sono 25 maestri di sci e snowboard che ti propongono varie attività per adulti o bambini:

- Stage gara con o senza alloggio
- Stage Freestyle con o senza alloggio
- Corsi collettivi di sci o snowboard
- Lezioni private
- La giornata di avviamento (una mattinata di sci o snowboard + noleggio materiale e skipass)

Tariffe : Lezioni private a partire da 49 €. Ulteriori informazioni su tariffe disponibili su www.esf2alpes.com

ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 08 78

info@esi2alpes.com

www.esi2alpes.com



La scuola sci propone diverse attività:

- Sci, lezioni private a partire da 51 €
- MTB
- Parapendio: volo scoperta e stage.
- Rafting, hot dog, hydro speed.
- Massaggi, benessere, cure, vasca idromassaggio, Acqua center.

Informazioni

www.esi2alpes.com

ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 74 55

info@infoesi.com

www.europeanskischool.eu



Formiamo un team unita, appassionato e multilingue al tuo servizio e garantiamo un controllo continuo della qualità dei nostri corsi. Tutto viene organizzato allo scopo di rendere la tua vacanza quanto più bella possibile grazie a piccoli gruppi e alla garanzia di un apprendimento ludico in totale sicurezza. Corsi collettivi di sci & snowboard sul ghiacciaio, massimo 4 persone a gruppo, lezioni private a scelta per tutti i livelli.

FIRSTRAX

Tél. +33 (0)6 19 84 16 60



PRO SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Hôtel Atmosphère

76 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 33 31 85 27

info@proski2alpes.com

www.proski2alpes.com



Grazie alle varie specializzazioni dei nostri maestri, possiamo accompagnare i corsisti dal livello principiante al livello esperto.

- Corsi collettivi (massimo 4 persone) di sci e snowboard
- Lezioni private di sci e snowboard adatte ai tuoi bisogni
- Stage freestyle di sci o snowboard

UCPA ECOLE DE SKI

Tél. +33 (0)4 76 80 52 83



Maestri di sci INDEPENDENTI

EASISKI

Tél. +33 (0)6 82 79 57 34

RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 69 23 43 01

hello@ridecamps.eu

www.ridecamps.eu



Corsi di snowboard, camp freestyle per tutte le età sul ghiacciaio delle 2 Alpes.

SKI PRIVILÈGE SOS MONITEURS

8 rue des Vikings

Tél. +33 (0)6 09 69 87 78

anne2alpes@gmail.com



Q6

Mini corsi collettivi di massimo 4 persone (adulti e bambini). Corsi per ritrovare fiducia dopo un incidente. Allenamento per gare, miglioramento garantito grazie all'analisi video. Pomeriggio dedicato alla preparazione fisica e ad attività varie.

SKI SYSTEM

Tél. +33 (0)4 76 80 50 93

+33 (0)6 07 82 97 56

T5

SNOWBOARDING PRO

Tél. +33(0)7 69 15 40 78

STAGES SKI COMPÉTITION PIERRE ALAIN CARREL

Tél. +33 (0)4 76 80 51 99

pierrealain.carrel@orange.fr

www.carrelski.com



Q6

Stage per principianti e perfezionamento agonistico. A partire dai 9 anni, livello tecnico minimo equivalente ai corsi di livello 3 e agonistico organizzati dalle E.S.F. (Scuole Francesi du Sci). Preparazione al diploma di maestro abilitato dallo stato: prova tecnica, Eurotest, prove

Ski Open, Coq d'Or, Etoile d'Or, Ski d'or, Gare Masters, esami per diventare soccorritore addetto alla manutenzione delle piste. Il pomeriggio: palestra, MTB, minigolf, tennis, rafting, bob estivo, video...

TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05

info@tiptopskicoaching.com

www.tiptopskicoaching.com



Alex Armand, maestra di sci britannica, bilingue francese-inglese, ti propone in un'atmosfera divertente e amichevole: lezioni private, formazioni e esami per diventare Maestro riconosciuto dalla BASI (associazione britannica maestri di sci), guida e maestra per lo Sci Club di Gran Bretagna.

Negozi di articoli SPORTIVI



2 ALPES SPORT EMOTION SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 79 20 93
2alpessportemotion@gmail.com
www.2alpes-sportemotion.com
◆ I5



BRUN SPORTS SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com
◆ N4



CAMP D'BASE

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29
campdbase@orange.fr
www.location-skis-les2alpes.com
◆ R5



CARREL SPORTS SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 11 38 46
carrelsports.2alpes@gmail.com
www.sportemotion.fr
◆ P6



CH INTERSPORT

Tél. +33 (0)4 76 79 22 36
ch.intersport2alpes@wanadoo.fr
www.ch-sports.fr
◆ M4



DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
◆ N5



HIBERNATUS SKI SET

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89
hibernatus@orange.fr
◆ QR6



HORS LIMITES

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76
horslimites.2alpes@gmail.com
www.horslimites-2alpes.com
◆ Q6



INTERSPORT LUTINS

Tél. +33 (0)4 76 79 06 24
intersport2alpes@orange.fr
www.intersport-rent.fr/
◆ N5



JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56
jacques.sports@wanadoo.fr
www.jacques-sports.com
◆ R5



LES 2 SKIS

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62
les2skis@gmail.com
http://les2skis.sport2000.fr
◆ J4



MILOU SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 42
milousports@orange.fr
www.location-ski-deux-alpes.com
◆ RS-6



NOËL SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 84
noelsport.pentecote@orange.fr
www.noelsports-les2alpes.com
◆ Q5



SCHUSS SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 50 98
contact@schuss-sport.com
www.twinner-2alpes-venosc.fr
◆ S6



SKI EXTRÊME

Tél. +33 (0)4 76 79 09 48
skixtreme2alpes@gmail.com
www.location-ski-les2alpes.fr
◆ P6



LA SKIRIE SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25
laskirie@gmail.com
https://skirie.sport2000.fr
◆ L4



LA SKIRIE II SURF SHOP FOX CORNER

Tél. +33 (0)4 76 80 24 01
laskirie@gmail.com
www.laskirie.com
◆ L4



SLIDE PLANET

+33 (0)4 76 80 56 98
remi.thevenart@groupeaustral.com
http://location-ski-les-2-alpes.notresphere.com
◆ N5



SPORT EMOTION CENTRE SKIMIUM - MILLET EXPERT SHOP

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24
sportemotioncentre@gmail.com
www.sportemotion.fr
◆ N5



SPORT EMOTION VENOSC SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 52 40
sportemotionvenosc@gmail.com
www.sportemotion.fr
◆ O6



Deposito sci



CÔTE BRUNE

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr
◆ P4



DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
◆ N5

Scoperta del GHIACCIAIO



PASS HEXALT

3 giorni / 3 vette

Vai a scoprire le vette mitiche del massiccio dell'Oisans: 3 giorni di accesso ai ghiacciai delle 2 Alpes (3400 m), dell'Alpe d'Huez (3330 m) e di La Grave (3200 m).

Skipass valido durante tutta la stagione estiva. Info e tariffe disponibili presso le biglietterie degli impianti di risalita e su

www.skipass-2alpes.com

Tariffa singoli: 60.00 € a persona

Tariffa famiglie: 179.00 €*

*2 adulti / senior
+ minimo 2 bambini / junior.
Bambino aggiuntivo: 44.50 €

Prima dell'apertura

A partire dal 28 maggio.
Accesso solo a quota 3200 m
tramite la cabinovia Jandri
Express. Tariffa unica: 10.50 €.

I week-end del 4 / 5 / 6 giugno
e dell'11 / 12 giugno. Accesso
agli impianti di risalita di Vallée
Blanche, Jandri Express e
Venosc.

Tariffa giornaliera unica: 10.50€
Goditi un panorama unico
sulle Alpi a quota 3400 m: un
belvedere simile a uno skywalk
è collocato in cima al Soreiller
e ti regala una vista mozzafiato
sul massiccio degli Ecrins.

Accesso possibile per sciatori e
pedoni, tabella illustrativa, grotta
di ghiaccio e ristorante a quota
3200 m.

Le condizioni di accesso che
dipendono dall'emergenza
Covid-19 verranno adeguate
in base al vigente protocollo
sanitario.



GROTTA DI GHIACCIO

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

Adulti: 5,50€

Bambini sotto i 13 anni
e over 65: 4,50€

Tariffe Pass / biglietto pedoni



ACCESSO GHIACCIAIO A QUOTA 3400 M

Adulti: 28 €*. Bambini sotto i
13 anni o over 65: 22 €*.

Accesso a quote 2100m /
2 400m / 2 600m

Adulti: 9€. Bambini sotto i
13 anni o over 65: 8€

Pass Oxygen

3 giorni 'libertà'

Accesso pedonale illimitato valido
per 7 giorni (opzione Grotta di
Ghiaccio: + 4,50 €)

Adulti: 37 €*

Bambini sotto i 13 anni
o over 65: 31€*

6 giorni 'libertà'

Uso illimitato di tutti gli impianti
di risalita accessibili ai pedoni,
compreso 1 ingresso alla grotta
di ghiaccio.

Adulti: 58,50 €*. Bambini sotto
i 13 anni o over 65: 48,50 €*.

Ulteriori informazioni su
tariffe disponibili su

www.les2alpes.com

*Supporto "tessera skipass" a 2 €. Supporto
obbligatorio qualunque sia la durata, ricaricabile e
non rimborsabile.

Bike PARK



**UN BIKE PARK
RINOMATO**



124 KM DI PERCORSI



**2 300 M DI
DISLIVELLO NEGATIVO**

tra quota 3200 m
e quota 900 m



4 SETTORI

Vallée Blanche, Jandri,
Diabie, Venosc



12 PISTE DH

tra cui 1 di categoria elite



**7 ITINERARI CROSS
COUNTRY E MTB A
PEDALATA ASSISTITA**



5 ITINERARI ENDURO



**2 ZONE PER
ESERCITARE LE
PROPRIE ABILITÀ**

1 pump track,
1 zona easy to ride

Tariffe BIKE PARK

ESTATE 2022

Info e acquisti presso le
biglietterie degli impianti
di risalita e su

www.skypass-2alpes.com

PRIMA DELL'APERTURA

A partire dal 28 maggio, pista di
MTB sulla neve aperta con orario
continuato. Tariffa unica per accesso a
quota 3200 m: 10.50 €*
I weekend del 4 / 5 / 6 giugno e
dell'11 / 12 giugno. Tariffa giornata
di apertura degli impianti di risalita
di Vallée Blanche, Jandri Express e
Venosc: 20 €*
A partire dal 28 maggio, pista di
MTB sulla neve aperta con orario
continuato. Tariffa unica per accesso a
quota 3200 m: 10.50 €*
I weekend del 4 / 5 / 6 giugno e
dell'11 / 12 giugno. Tariffa giornata
di apertura degli impianti di risalita
di Vallée Blanche, Jandri Express e
Venosc: 20 €*
A partire dal 28 maggio, pista di
MTB sulla neve aperta con orario
continuato. Tariffa unica per accesso a
quota 3200 m: 10.50 €*
I weekend del 4 / 5 / 6 giugno e
dell'11 / 12 giugno. Tariffa giornata
di apertura degli impianti di risalita
di Vallée Blanche, Jandri Express e
Venosc: 20 €*

STAGIONE ESTIVA : a partire dal 18 giugno

DURATA	PER GIOVANI e adulti dai 13 ai 64 anni	PER BAMBINI dai 5 ai 12 anni	PER SENIOR dai 65 ai 71 anni
4 ore	22,00 €	16,50 €	16,50 €
1 giorno	28,00 €	22,00 €	22,00 €
6 giorni	110,50 €	87,50 €	87,50 €

*Queste tariffe non includono l'assicurazione e il costo del supporto "tessera skipass"
(+2 € a skipass) – Supporto obbligatorio per ogni durata, ricaricabile e non rimborsabile.



▼
**Accesso GRATIS per i
bambini sotto i 5 anni e
gli over 72.**

**Con i pass di 6 giorni
e oltre consecutivi,
usufruisci di:**

- 1 giornata di MTB* in
ognuna delle 3 stazioni
sciistiche Galaxie (Alpe
d'Huez / Montgenèvre /
Puy Saint Vincent)

*Accesso sottoposto a
condizioni definite dai
nostri partner

Scuola di MTB

AVENTURE ELECTRO BIKE

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47

resa@aventure-electrobike.com

www.aventure-electrobike.com



Vivi un'esperienza insolita e divertente in bici a pedalata assistita o in enduro e scopri i meravigliosi paesaggi dell'Oisans. Delle gite per tutti i livelli alle 2 Alpes, Mizoën, Besse, La Grave... Gite giornaliere o di mezza giornata, al tramonto, su percorsi di livello tecnico avanzato sull'altopiano di Emparis con pernottamento in rifugio...

BIKE INFINITY ÉCOLE DE VTT

Tél. +33 (0)6 24 62 52 15



CHEZ BOB

Tél. +33 (0)6 79 26 52 97

laurent2alpes@hotmail.fr

https://chezbobnb.com/



Istruttore MTB diplomato abilitato dallo Stato. Lo specialista DH (discesa). Escursione in MTB discesa freeride. Gite notturne. Un'esperienza su misura... Informati. Tutto per pedalare in sicurezza e con massimo divertimento.

GRAVITY BIKE ECOLE VTT BUREAU DES GUIDES

Sport Emotion – Skimium

33 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 56 85 15 26

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com



MTB DH, 3 livelli proposti con accompagnamento, inclusi pass e materiale (MTB e protezioni): scoperta, miglioramento, perfezionamento, stage... Enduro / Freeride fuori della stazione sciistica nel massiccio dell'Oisans. Fermate del pulmino presso i punti di partenza in quota. MTB a pedalata assistita. Per gruppi, seminari e colonie, si prega di contattarci.

RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 69 23 43 01

hello@ridecamps.eu

www.ridecamps.eu



Craig Nelder ti aiuterà a progredire, qualunque sia la tua età e il tuo livello.

Negozi di MTB



2 ALPES SPORT EMOTION SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 79 20 93
2alpessportemotion@gmail.com
www.2alpes-sportemotion.com
📍 I5



AVENTURE ELECTROBIKE

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47
resa@aventure-electrobike.com
www.aventure-electrobike.com



CAMP D'BASE

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29
campdbase@orange.fr
www.location-skis-les2alpes.com
📍 R5



CARREL SPORTS SKIMIUM

Tél. + (0)4 76 11 38 46
carrelsports.2alpes@gmail.com
www.sportemotion.fr
📍 P06



CH INTERSPORT

Tél. +33 (0) 4 76 79 22 36
ch.intersport2alpes@wanadoo.fr
www.ch-sports.fr
📍 M4



HORS LIMITES

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76
horslimites.2alpes@gmail.com
www.horslimites-2alpes.com
📍 Q6



JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56
jacques.sports@wanadoo.fr
www.jacques-sports.com
📍 R5



MILOU SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 42
milousports@orange.fr
www.location-ski-deux-alpes.com
📍 S6



LA SKIRIE SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25
laskirie@gmail.com
http://skirie.sport2000.fr
📍 L4



SLIDE PLANET SKI SET

Tél. +33 (0)4 76 80 56 98
remi.thevenart@groupeaustral.com
http://location-ski-les-2-alpes.
notresphere.com
📍 N5



SPORT EMOTION CENTRE SKIMIUM MILLET EXPERT SHOP

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24
2alpessportemotion@gmail.com
www.sportemotion.fr
📍 N5

Le ATTIVITÀ

ATTIVITÀ

Benessere

2 ALPES MASSAGE

Tél. +33 (0)6 01 41 36 78

viviane.lamoureux.deuxalpes@gmail.com



Séverine ti accoglie tutto l'anno su appuntamento (Muzelle) o si reca al tuo domicilio nella valle dell'Oisans per un massaggio benessere singolo o di coppia. Sei sotto stress, vuoi staccare la spina, hai i muscoli indolenziti e contratti, ti senti debole e desideri rilassarti, fai fatica a dormire, hai la cellulite, ti manca energia... Séverine ti proporrà il massaggio benessere adatto al tuo stato di salute.

2 ALPES SPORT

Tél. +33 (0)6 29 26 43 31

severine.guilpin.2alpes@gmail.com
www.2alpesport.com



Séverine ti propone un programma di allenamento: rinforzo muscolare, aumento della tua resistenza ma anche della tua capacità di recupero, sviluppo della forza muscolare, allenamento della mobilità articolare.

BIEN ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE

Place de Venosc

Tél. +33 (0)6 74 90 99 23

Bmarie13@orange.fr



S6

Presente alle 2 Alpes da oltre 25 anni, Véronique offre alla sua clientela una variegata scelta di massaggi: schiena, cervicale, massaggio californiano, svedese, balinese, evasione, energizzante, massaggio sportivo alle gambe, riflessologia plantare, futura mamma, bambino, massaggio a scelta dall'elenco, massaggio di coppia minimo 1 ora a persona, su prenotazione il giorno prima. Appuntamento presso lo studio massaggi Véronique nonché presso il People Hostel. Aperto 7/7 gg. dalle 8 alle 21 su prenotazione. Tariffa a partire da 40€.

JULIE HAUTOBOIS BIO ÉNERGÉTICIENNE

Tél. +33 (0)7 66 42 22 40

julie.hautbois@live.fr



Regalati un momento per connetterti di nuovo con te stesso grazie a questo metodo che unisce i principi dell'Osteopatia con quelli della Medicina tradizionale cinese. Julie si reca al tuo domicilio su appuntamento.

NATUROPATHE SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles
Tél. +33 (0)6 73 71 93 47
sylvie.bezy6@orange.fr



Su appuntamento.
Consulenza naturopatica per ottimizzare la tua salute e le tue regole di igiene personale esclusivamente con metodi naturali. Prima consulenza: 70 € / Consulenze successive: 60 €. Consulenza energetica: 50 €. Seduta di access bars per liberarsi progressivamente della memoria e dai condizionamenti consci e inconsci vincolanti e limitanti.

Tariffa: 50€. Massaggi benessere: californiano e sensitivo. Tariffa: a partire da 30 €.

PHYSIOSKI

Tél. +33 (0)6 98 63 62 37
thibaut@physioski.com
<https://physioski.com/fr/page/47-les-2-alpes>



Massaggi benessere & Osteopatia effettuati da fisioterapisti e osteopati.

LES VOIES DU BIEN ÊTRE

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72

Big Air Bag

AIRBAG PARK

Event2Fly - Bas des pistes
Tél. +33 (0)6 19 56 34 01
event2fly@gmail.com
www.event2fly.com



AIRBAG PARK

Da solo o in due, affronta il nostro trampolino senza gridare! Il principio è semplice: lanciati in aria in bob. Divertimento garantito per tutti. A partire dai 7 anni.

CADUTA LIBERA SU AIRBAG

Fa' il pieno di adrenalina saltando nel vuoto da una piattaforma aerea e atterra in un materasso gigante (Bigairbag). A partire dai 5 anni
Prezzo: a partire da 3€. Offerta gruppi su richiesta. Aperto tutti i giorni a partire dalle 14.30.

Escursioni con i cani

KUMA & CO

La Molière
Tél. +33 (0)7 85 01 22 23
www.les2alpes-chienstraineaux.com



Aiutato dalla forza trainante dell'animale, potrai goderti le gioie del verde e della relazione affettiva che nasce tra il cane e l'uomo. Un'attività ideale per trasmettere ai bambini, già dai 6 anni, il gusto di camminare. Tariffa: 30€: Trekking con cani di 2 giorni con una notte in bivacco o in rifugio. Zooterapia: terapia basata sull'interazione uomo-animale.

Arrampicata

BUREAU DES GUIDES DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Place des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com



L'arrampicata, sport completo, resta un gioco a stretto contatto con la roccia su una palestra naturale o su una parete artificiale e offre tante possibilità. Materiale fornito. Parete naturale: singoli: mezza giornata a partire da 50 €. Gruppi: 180 € per mezza giornata / 320 € per giornata intera

Centro equestre

CENTRE ÉQUESTRE PREJ'ALPES

Tél. +33 (0)6 75 63 01 73

Deval Kart

DÉVALKART

Tél. +33 (0)4 76 80 58 03
+33 (0)6 62 15 05 80
jacques.mayet@orange.fr



Scendi a rotta di collo giù da una pista in mezzo all'erba a bordo di un mezzo fuoristrada senza motore.





Fattorie

FERME COMMUNALE DE LA MOLIÈRE

Tél. +33 (0)4 76 79 10 63

Giochi gonfiabili

LUDO PARC

Tél. +33 (0)6 33 60 21 80



04

Bob estivo

LUGE D'ÉTÉ

Télesiège de l'Alpette

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

client2alpes@sataski.com



M3

Aperto tutti i giorni dalle 13.30
alle 20.00 durante la stagione.
2 piste di fun bob; Rolba-run,
una pista veloce, una lenta.

Moto trial elettrica

MOTO TRIAL ÉLECTRIQUE

Tél. +33 (0)6 85 60 23 16



P4

Mini-Golf

Campo da golf delle 2 Alpes

GOLF DES 2 ALPES

Club House

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89



S4

MINI-GOLF

Tél. +33 (0)4 76 80 58 03

+33 (0)6 62 15 05 80

jacques.mayet@orange.fr



J3

Sfida la tua famiglia o i tuoi
amici su questo percorso di
minigolf da 18 buche!

Paintball

PAINT BALL CLUB COMMANDO

Les 2 Alpes 1800
Tél. +39 33 35 35 19 08

F1

Escursionismo

Situata alle porte del Parco Nazionale degli Ecrins, la località Les 2 Alpes è il punto di partenza per numerose escursioni. Presso l'Ufficio di Informazione Turistica, troverai delle mappe e guide topografiche adatte al tuo livello. Non esitare a venire a trovare le nostre addette all'accoglienza che saranno liete di consigliarti.



LA PASSEGGIATA DEGLI ESPLORATORI

Una passeggiata lunga 1,8 km lungo il punto partenza delle piste sul tema degli animali di montagna. Procurati il "diario di viaggio" presso l'Ufficio di Informazione Turistica.



LA PASSEGGIATA DEL CRISTALLIER

Ritrovati con la famiglia per una passeggiata intorno al Lago del Plan situato a quota 2300 m. Scopri questo itinerario e segui i pannelli didattici sulla fauna e sulla flora locale e sul funzionamento del comprensorio sciistico.

Ricordati di preparare da bere e da mangiare per goderti gli angoli picnic con vista panoramica garantita! Per raggiungere la Passeggiata del Cristallier, appuntamento alla stazione di partenza della seggiovia del Diable e scegli il tuo percorso: un piccolo anello di 1 ora e 30 o un grande anello di 2 ore e 30.

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Place des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com



Ogni giorno vengono proposte una o più escursioni. Fauna, flora, scoperte (piante commestibili, osservazione di camosci, marmotte e rapaci) o nozioni di geologia, dai percorsi tranquilli a quelli più impegnativi, dai percorsi gradevoli a quelli più tecnici, vieni a percorrere le nostre montagne. Ti sveleremo i loro segreti.

Adulti: 23 € per mezza giornata, 39 € per giornata intera. Bambini e adolescenti (sotto i 18 anni): 19 € per mezza giornata, 35 € per giornata intera. Tariffa gruppi (massimo 12 persone): 135 € per mezza giornata, 250 € per giornata intera.

WHITE MARMOTTE

Accompagnatore di media montagna
Tél. +33 (0)6 69 64 85 29



Skatepark

LES 2 ALPES SKATEPARK

dsk.2alpesskatekrew@outlook.fr
Tél. +33 (0)6 77 10 78 44



I VARI ELEMENTI MODULARI

- Sulla piattaforma alta, un piccolo quarter di partenza per giungere su un fun box con curb,
- Una flat bar a sezione quadrata,
- Un curb a destra e di fronte per accedere al secondo livello tramite una piccola rampa a piano inclinato
- Un curb curvo tipo slappy da una piccola rampa a piano inclinato
- Una rampa a piano inclinato con un rail a sezione circolare salita-discesa
- Una rampa a piano inclinato verso un curb soprastante,
- Alcuni curb in discesa,
- Un handrail piano-discesa,
- Uno step up (euro gap) e infine una bowl profonda 1,60 m con un'estensione a 2,10 m. Ingresso libero sotto la tua propria responsabilità. Sotto la responsabilità dei genitori per i minorenni. È obbligatorio l'uso del casco e delle protezioni. Possibilità di corsi di gruppo ed individuali impartiti da Deux Alpes Skate School



Tennis

CLUB HOUSE DEL TENNIS CLUB

Dietro il Palazzo 'le 3300'
Tél. +33 (0)6 41 02 84 10

R4

Impianti sportivi

J4

BEACH VOLLEY

2 campi da beach volley e 1 campo da pallavolo situati dietro la Maison de la Montagne. Ingresso libero, su prenotazione.
Prenotazioni online su:
<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>

P4

CALCIO

Nel centro della stazione, lungo il punto partenza delle piste.
Prenotazioni online su:
<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>

Tiro con l'arco

TIR À L'ARC

Appuntamento tra il campo da golf e la cabinovia Jandri Express lungo il punto partenza delle piste.

Tél. +33 (0)6 07 96 48 78
contact@arcsetfleches.com
www.arcsetfleches.com



A partire dai 3 anni, aperto tutti i giorni durante le vacanze estive dalle 10 alle 19.

TARIFFE

- Baby Arc Pokemon, per i bambini dai 3 ai 7 anni con archi maneggevoli e frecce spuntate:

1/2 ora: 6 € / 6 sedute 30 €

- Tiro con l'arco a partire dagli 8 anni, 30 minuti:

10 € - 1 ora: 15 €

- Lezioni private, da 1 a 5 persone, dalle 10 alle 11, 1 ora: 30 € a persona

Lancio di asce, 20 mn: 10 € a persona

Lancio di Shuriken: (Stelle ninja). A partire dai 10 anni.

Battle Archery: Il gioco di combattimento di arcieri (gioco simile al Paint Ball).

Esclusivamente riservato a gruppi su prenotazione.

Massimo 15 persone, 1 ora e 30: 30 € a persona



Trampolino

2 ALPES TRAMPOLINE

Tél. +33 (0)6 66 25 02 33



TRAMPOLINE DES P'TITS LOUPIS

Tél. +33 (0)6 12 90 25 80



Scivolo acquatico a pancia in giù

VENTRIGLISSE

Lago della Buissonnière



Via Ferrata

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Place des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com



H4

Vie Ferrate di Venosc e Saint-Christophe: via di mezzo tra escursione e arrampicata, danno l'opportunità di scoprire luoghi insoliti. Scale e cavi ti permetteranno di procedere facilmente su pareti verticali e di goderti una sorprendente passeggiata. Saint Christophe: 65€. Venosc: 75€. Per i bambini: la Passeggiata dei Lutins, un percorso divertente (tra 2 ore e 30 e 3 ore) che unisce escursionismo e arrampicata su un itinerario reso sicuro dalla presenza di un cavo e di pioli. Per bambini dagli 8 ai 12 anni. Tariffa: 40 € a persona. Materiale fornito. Maggiori informazioni a pagina 72.

Yoga

ASHTANGA YOGA

Tél. +33 (0)6 75 51 03 21



SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05
souffledesagesse@hotmail.com
<http://souffledesagesse.com>



Dei corsi rilassanti di Hatha Yoga, di Kundalini Yoga seguiti da meditazione o recitazione di mantra, o ancora corsi di Yin Yoga. Sedute di 1 ora e 15 più o meno fluide, dinamiche, lente, rilassanti o intense. Sedute specifiche genitori / bambini. Corsi collettivi mattutini o serali alle 2 Alpes o Mont de Lans, lezioni private su appuntamento. Nuovo corso di Shakti Dance (yoga della danza).

Tariffe:
Soci: diverse formule.
Non soci: 15 €.



YOGA ET RESPIRATION CONSCIENTE

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72

YOGALTIITUDE

23 avenue de la Muzelle
Pôle Santé Les Marmottes
yogaltitude2alpes@gmail.com
Tél. +33 (0)7 69 15 40 78



H4

Yogaltitude ti propone corsi di yoga: Hatha (yoga tradizionale), Ashtanga vinyasa (yoga dinamico), Yoga terapeutico (yoga dolce per la schiena, il collo, le spalle, le ginocchia, stress-Smet method), Acro yoga (yoga acrobatico, divertente, yoga in due), Yoga per bambini, Yoga prenatale e yoga post natale. Yogaltitude propone corsi collettivi, lezioni private ma anche corsi in occasione di eventi. Seduta a partire da 20 €.

ATTIVITÀ D'ARIA

Deltaplano

2 ALPES DELTA

Tél. +33 (0)6 14 17 33 06
alex.buatois@hotmail.fr



Lasciati tentare e supera i tuoi limiti, vivi un momento magico! Vola come un uccello sopra Les 2 Alpes!

Tariffa

Adulti: 70 €
Bambini (sotto i 14 anni):
60 €.



Parapendio

2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49
xavdauboin@gmail.com
www.les2alpes-parapente.blogspot.com



Battesimo del volo da diverse aree di decollo delle 2 Alpes. Scopri il parapendio con un istruttore diplomato abilitato dallo Stato: una sensazione e un paesaggio indimenticabili. 30 anni di esperienza e passione per farti scoprire la pratica del volo in parapendio.
Tariffa: a partire da 75 €.

AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31
info@air2alpes.com
www.air2alpes.com



Scuola di parapendio riconosciuta dalla Fédération Française de Vol libre, Jeunesse et Sports (Federazione Francese Volo libero, Gioventù e Sport). Battesimi del volo in uno straordinario scenario per scoprire il nostro bellissimo lavoro con istruttori appassionati. Stage di avviamento della durata di 5 giorni per imparare a volare o a perfezionarsi sui vari siti di volo delle 2 Alpes.
Tariffe: a partire da 80 €.

AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)6 07 72 26 60
parapente.2alpes@free.fr
www.parapente-2alpes.com



Tutti i giorni dalle 9.00 alle 19.00. Battesimo del volo: per bambini e adulti.

Si tratta di un volo in compagnia di un istruttore che ti farà scoprire il piacere del volo libero (dislivello da 700m a 1500m a seconda del volo).

Tariffe: a partire da 80 €.

Volo in elicottero

VOLO IN ELICOTTERO

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01



ATTIVITÀ D'ACQUA

Base Nautica

LA CABANE AU BORD DU LAC

Lac du Chambon
Tél. +33 (0)6 79 86 01 26
dode.yannick@gmail.com



Base Nautica del Lago del Chambon: noleggio pedalò 4 posti (massimo 5 persone), canoa (2 persone), kayak da mare (1 persona), stand up paddle.

Acque Bianche

Consulta l'elenco dei fornitori di servizi a pagina 73.



Lago

B4

LAGO DELLA BUISSONNIÈRE

Situato all'ingresso della stazione. Laghetto per attività sportive e ricreative, giochi per bambini, campo da bocce. Il laghetto è aperto al pubblico dal 1° giugno al 30 settembre. L'area di balneazione è sorvegliata dal 1° luglio al 27 agosto. Area picnic.

Pesca

LAC DU PLAN

Pesca a quota 2300 m
Office de Tourisme
Tél. +33 (0)4 76 79 22 00
www.les2alpes.com

Pesca alla trota dal 1° giugno al 1° ottobre, dalle 7 alle 20.30. Permesso giornaliero o stagionale in vendita presso l'Ufficio di Informazione Turistica delle 2 Alpes e su www.cartedepeche.fr



Piscine

PISCINA ESTERNA

Punto partenza delle piste. Verso la seggiovia dell'Alpette. Piscina temporanea e riscaldata.

Consulta le informazioni sulla piscina del paesino di Venosc a pagina 72.

Spa

AACQUA CENTER

Galerie Lou Véro
94 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 84 14 00 12
aacquacenter2a@gmail.com
<https://aacquacenter2a.addock.co/>



06

Acqua Center 2 A è aperto tutti i giorni dalle 14.15 alle 20, 7/7 giorni. Acqua spa: accesso illimitato a vasca idromassaggio + Bagno turco + Sauna + spazio fitness (palestra): 23 € e 20 € con skipass 6 giorni.
Acqua Institut: massaggi 30 mn, 1 ora, 'sciatore', 'candela', 'Oriente'...
Acqua salute: Osteopatia: 60€.

Per qualsiasi massaggio acquistato presso il centro Acqua Institut, riceverai in OMAGGIO il pass Acqua!



CHAMOIS'SPA

Hôtel Le Chamois Lodge
110 av. de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 80 51 31
chamoislodge@gmail.com
www.chamoislodge.fr



T6

Goditi una spa zen e rilassante. A tua disposizione, troverai uno spazio tiseneria, due vasche idromassaggio, tre sale massaggi nonché un bagno turco, una sauna e una doccia emozionale. Troverai anche un frigidarium ideale per recuperare le energie dopo una giornata di sci o in MTB

SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle
Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
contact@spa-chaletmounier.com
www.spa-chaletmounier.com



T6

Situato all'interno dell'hotel Chalet Mounier ****, scopri in anteprima la gamma di trattamenti viso e corpo della Spa Chalet Mounier, inserita nella rete "Cinq Mondes". Un know-how e un saper essere al tuo servizio per consigli di bellezza, coaching, energetica cinese, cinesiologia, armonizzazione funzionale, ipnosi e sovrologia... Ingresso libero prima e/o dopo le cure: piscina riscaldata (interna ed esterna), bagno turco, sauna, vasca idromassaggio e sala fitness.

Aperto a tutti dalle 10.00 alle 20.00 su appuntamento.

SPA LA SULTANE DE SABA CÔTE BRUNE

6 rue Côte Brune
Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa



P4

Viaggia al di là dei tuoi sensi nella SPA CÔTE BRUNE inserita nella rete "la Sultane de Saba". In un'atmosfera orientale, scopri le nostre cure: massaggi rilassanti, sportivi, trattamenti per il corpo e il viso, depilazione. Disponiamo di un bagno turco tradizionale con sala tiepida e sala calda, di una vasca idromassaggio, di una sauna, di uno spazio tiseneria e di una zona relax. Aperto tutti i giorni dalle 15.00 alle 20.00

ATTIVITÀ INDOOR

Bowling

BOWLING LE STRIKE

12 place de Venosc
Tél. +33 (0)4 76 79 28 34
strike2alpes@gmail.com



Aperto tutti i giorni dalle 17.00 all'una del mattino, apertura anticipata alle 15.00 in caso di chiusura degli impianti di risalita. Non è possibile prenotare. 6 piste da bowling (attrezzate per i bambini) di massimo 8 giocatori per ogni pista. Oltre all'attività del bowling, Le Strike propone: videogiochi arcade, biliardo, calcio balilla e bar.

Tariffe

6 € a persona e a partita prima delle 20.00 e 8 € dopo, scarpe incluse.

Lasergame

LASER GAME WARRIOR'S 3600 / RODÉO MÉCANIQUE

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48
warriors3600@orange.fr



Aperto tutti i giorni dalle 14.30 (con cattivo tempo) alle 2.00, dalle ore 16 quando il tempo è bello.

Il Warrior's ti offre la possibilità di divertirti in famiglia o tra amici durante una partita di Laser Game, un rodeo meccanico e molte altre attività! A partire dai 3 anni, sala boulder, mini percorso Warrior e altri giochi.

Per i piccini

peashooter, chiocciola a dondolo e scivolo con piccola auto. Sala giochi, bar, terrazza. Adulti: 8 € la prima partita di 15 mn e 5 € la seconda.

Cinema

CINÉMA DES 2 ALPES

3 rue de la Glisse
Tél. +33 (0)4 76 80 19 44
cinema@les2alpes.com



1 spettacolo alle 20.30 dal 20 giugno al 8 luglio e dal 22 al 26 agosto (2 film). 2 spettacoli alle 18.00 e alle 20.30 dall'11 luglio al 19 agosto (4 film).

1 spettacolo in versione originale ogni mercoledì alle 20.30. Chiuso il sabato e la domenica. 4 spettacoli per bambini alle 15.30 il 13 e 27 luglio e il 10 e 24 agosto.

Tariffe

Adulti: 8 € - Bambini sotto i 13 anni e over 65: 7 €.
Tariffa famiglie.

Cinema all'aperto!

Ogni sabato al lago della Buissonnière dal 9 luglio al 20 agosto.

Mediateca sala espositiva

MAISON DE LA MONTAGNE ESPACE EXPOSITIONS ET MÉDIATHÈQUE

30 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 07 64
mediatheque@mairie2alpes.fr



Lo spazio espositivo ti propone delle mostre su temi vari come il patrimonio naturalistico, i tesori culturali, artistici del nostro territorio montano. Durante tutta l'estate vengono proposte delle escursioni e conferenze gratuite sulla geologia per capire meglio il massiccio dell'Oisans e le sue montagne. Lo Spazio Mediateca offre una vasta scelta di libri. Aperto il lunedì dalle 13.30 alle 18.30. Il martedì, mercoledì e giovedì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.30, il venerdì e sabato dalle 10.00 alle 12.00.



Palazzetto dello Sport

PALAIS DES SPORTS

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>



Uno spazio dedicato agli incontri ed eventi:

- Per le tue manifestazioni sportive
- Una sala spettacoli
- Una sala seminari e congressi
- Una sala-palestra polifunzionale
- Possibilità di affittare l'intero complesso.

Sala giochi

SEGA CENTER LE PALACE

Tél. +33 (0)9 86 72 53 53



I paesi MONT DE LANS



Scopri il patrimonio locale, la vita tranquilla e pacifica di un paese montano. Va' a spasso sul "sentiero des Serts" e sali di quota per contemplare tutta la valle dell'alta Romanche.

Dalla tabella illustrativa, potrai contemplare il grande Pic de la Meije (3982 m) e dominerai il lago del Chambon. Visita la chiesa e i lavatoi. Fermati vicino al Monumento ai Caduti e scopri la mostra "Memoires de guerres" (Memorie di guerra).

Come gli abitanti di Mont de Lans vissero la Prima e Seconda Guerra mondiale? Nelle retrovie come al fronte, rivivi quei periodi strazianti della Storia attraverso testimonianze e documenti di archivio unici.

Accesso

1 - Tramite la seggiovia di Mont de Lans situata vicino al Lago della Buissonnière dalle 9.30 alle 18.00.

Gratis solo per i pedoni.

2 - Una navetta gratuita è a tua disposizione ogni mercoledì mattina.

Mercatino

Appuntamento ogni mercoledì mattina sulla piazza del Municipio. Frutta, verdura, prodotti di montagna e piccoli oggetti di artigianato delizieranno il tuo palato e riempiranno di souvenir il tuo cestino.

Maison des Arts et des Traditions Chasal Lento

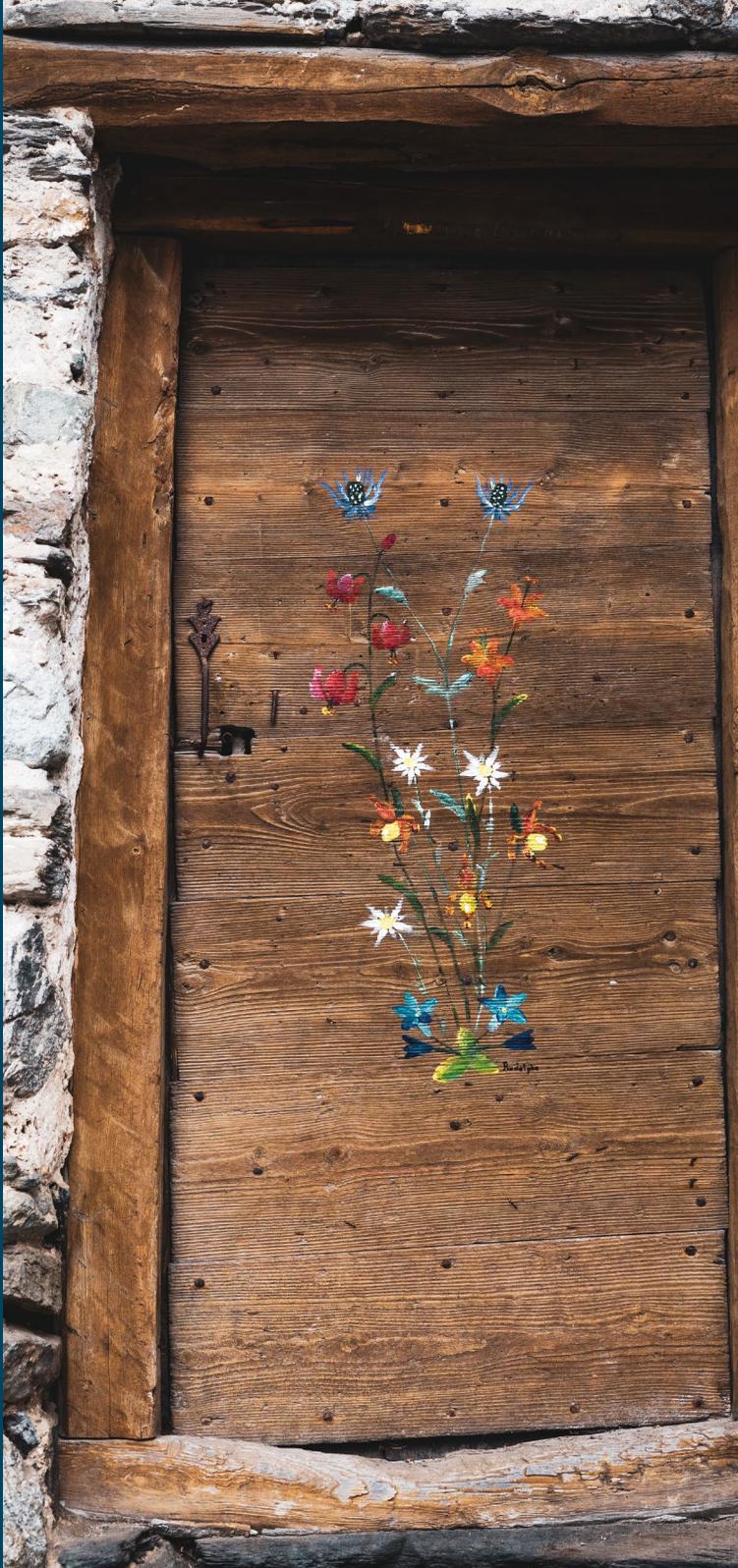
Tél. +33 (0)4 76 80 23 97
musees@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr



Nel cuore del paese, il museo ti racconta la vita della gente del paese con il passare del tempo. Entra nella loro intimità, esplora il territorio di Mont de Lans e scopri la storia della stazione delle 2 Alpes. Aperto la domenica, il lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 11.00 alle 19.00, il mercoledì dalle 9.00 alle 19.00, chiuso il sabato.

APPROFITTA PER FARE UNA SOSTA AL CAFFÈ DEL CHASAL LENTO

Il caffè-museo ti offre la possibilità di assaporare alcune leccornie in un'atmosfera vera e propria da bistrot di altri tempi. Dalla terrazza con panorama inconfondibile, il Caffè-museo del Chasal Lento ti invita a condividere un momento conviviale attorno al pianoforte, a leggere un buon libro o a giocare a carte tra amici in un'atmosfera calorosa. Prenditi il tempo e vieni a passare un momento gradevole al Caffè-museo dove sarai il benvenuto. Tutti i giorni tranne il sabato dalle 11.00 alle 19.00, il mercoledì dalle 9.00 alle 19.00.



PARTECIPA A UN'ESCURSIONE ALLA SCOPERTA DEL PATRIMONIO NATURALE E CULTURALE

Tutti i martedì pomeriggio, vai a scoprire il versante di Mont de Lans insieme a una guida accompagnatore dell'ufficio delle guide delle 2 Alpes. Dagli alpeggi al paese passando per il bosco, i terrazzi e le frazioni, vai a scoprire l'ambiente naturale e il patrimonio del massiccio dell'Oisans. Informazioni e iscrizione obbligatorie.

UFFICIO DELLE GUIDE

Place des 2 Alpes
Tél. : +33 (0)4 76 11 36 29
Posti limitati a 15 persone.
A partire dagli 8 anni.
GRATIS

I paesi VENOSC



Situato a cavallo tra la stazione sciistica delle 2 Alpes e il Parco Nazionale degli Ecrins, Venosc è un tipico paese montanaro fatto di vicoli pavimentati e ricco di artigianato, punto di partenza di escursioni mitiche e campo base per gli sport outdoor per tutti i gusti e tutti i livelli.



PUNTO INFORMATIVO TURISTICO

Aperto tutti i giorni dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14 alle 18 durante la stagione.

Come arrivare a Venosc?

A 8 minuti dalle 2 Alpes con la telecabina di Venosc (fermata navetta n°10) Tariffa: incluso nel costo dei bike pass e biglietti per pedoni o 6.50 € a persona per una corsa andata/ ritorno.

A 10 minuti di strada da Bourg d'Oisans.

Navetta gratis Allemont / Bourg d'Oisans, Venosc tutti i giorni dal 25 giugno al 28 agosto, più volte al giorno.

PASS VÉNÉON

In luglio e agosto, andata/ ritorno in telecabina + andata/ ritorno in bus per Saint Christophe en Oisans / La Bérarde.

TARIFFA

5.20 € (tariffa 2021).
In vendita presso l'Ufficio di Informazione Turistica delle 2 Alpes e quello di Saint Christophe / La Bérarde.

I nostri negozi

VIA DEI SAPERI

Artisti, artigiani, agricoltori, produttori locali e luoghi di interesse culturale ti accolgono nei loro studi, laboratori, fattorie o musei per scoprire il loro saper fare in modo esclusivo. Tutte le informazioni sulla Route des Savoir Faire de l'Oisans (Via dei Saperi dell'Oisans) sono disponibili presso il punto informativo turistico di Venosc o presso l'Ufficio di Informazione Turistica e i Punti informativi turistici delle 2 Alpes.



MERCATINO

Mercatino nel paesino di Venosc ogni martedì dalle 8.00 alle 13.00.



I nostri negozi partner

ATELIER BOIS ET SENS

72 rue de la Montagne
Le Courtil
Tél. +33 (0)6 82 42 93 51
elisabeth@bois-et-sens.com

ATELIER CA TOURNE

Le Courtil
Tél. +33 (0)6 70 39 57 93
Ya.dlajoie@hotmail.com

CHAT-MARRÉ

37 rue de la montagne
Le Courtil
Tél. +33 (0)6 73 56 19 72
claire.letoublon@hotmail.fr
lechatmarre.com

GRIFF DU CHAT-MAN

37 Rue de la Montagne
Tél +33 (0)6 73 56 19 72
+33 (0)6 10 54 82 33
nicolas.ponton@orange.fr
www.lagriffduchatman.com

SOPHIE MARTIN- HAUTINGUIRAUT ATELIER D'ARTISTE LA GRANGE DU VÉNÉON

110 chemin de l'Alpe
La Ville
Tél. +33 (0)6 42 70 24 14
smh.venosc@gmail.com
www.revesetchansons.com

SPIRALE

72 rue de la montagne
Le Courtil
Tél. +33 (0)4 76 11 04 68
+33 (0)6 74 87 91 83
leilahodent@yahoo.fr

ATTIVITÀ CULTURALI

BIBLIOTHÈQUE DE VENOSC

Tél. +33 (0)4 76 80 56 65
bibliotheque.lardoisiere@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr

Aperto il lunedì dalle 15.00 alle 17.00, il mercoledì dalle 14.00 alle 17.00, il giovedì dalle 15.00 alle 19.00, il venerdì dalle 15.00 alle 17.00.

ATTIVITÀ

Arrampicata & Via Ferrata

Vie Ferrate di Venosc e Saint-Christophe: via di mezzo tra escursione e arrampicata, danno l'opportunità di scoprire luoghi insoliti.

Scale e cavi ti permetteranno di procedere facilmente su pareti verticali e di goderti una sorprendente passeggiata. Trova tutte le info a pagina 54. Palestra di arrampicata 'des Etroits'. Palestra di arrampicata a due passi dalla strada.

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Place des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com



N4



Tennis

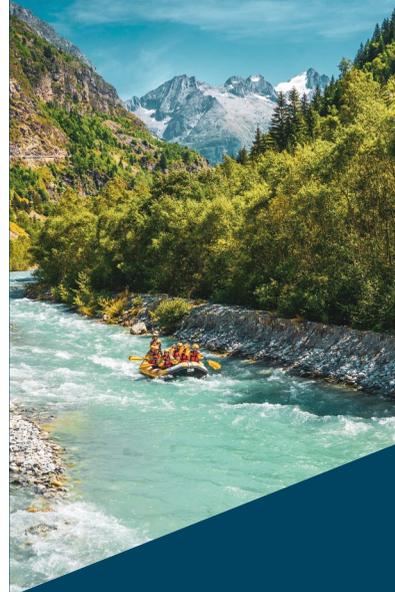
1 campo da tennis in erba sintetica accanto alla piscina di Venosc. Aperto dal 1° luglio al 31 agosto dalle 7.00 alle 21.00. Tariffe: da 6 a 7 € l'ora

INFO E PRENOTAZIONI

Tél. : +33 (0)4 76 80 06 75

MTB

Il bike park delle 2 Alpes è raggiungibile in cabinovia nonché dalla pista mitica di downhill di Venosc. Maggiori informazioni a pagina 30.



ATTIVITÀ D'ACQUA

Acque bianche

INTÉGRAL RAFTING

Centro ricreativo
Tél. +33 (0)4 76 80 25 05
integralrafting@gmail.com

<http://integralrafting.wixsite.com/integral-rafting>



Rafting (il percorso di avvicinamento più lungo del fiume Veneon), hydrospeed, hot dog, air boat, canyoning e via ferrata, con le tariffe più competitive. Organizzazione di servizi su misura: attività di gruppo, seminari, addio al celibato, al nubolato...

VÉNÉON EAUX-VIVES

Le Plan du Lac
Camping Les Fetoules
Tél. +33 (0)4 76 80 23 99
rafting.veneon@wanadoo.fr
www.rafting-veneon.com



Rafting, discesa del fiume Veneon per tutti i livelli con bagno alla cascata di Lanchatra a metà percorso. Hydrospeed, sensazioni forti trasmesse dalla discesa, per praticare bodyboarding in acque bianche! Canoa Rafting o hot dog. Giornata acque bianche, 2 attività a scelta durante un'intera giornata.

Navetta gratis

appuntamento alla stazione di partenza della telecabina di Venosc.

Piscina

PISCINA DI VENOSC

La Condamine
Tél. +33 (0)6 88 93 55 19
venosc@mairie2alpes.fr



Apertura dalle 10.00 alle 19.00 (con riserva di modifiche). Piscina e scivolo acquatico (alto 8,50 m e lungo 75 m).



Escursionismo

Porte d'ingresso al Parco Nazionale degli Ecrins, il paese di Venosc e la valle del Veneon costituiscono il punto di partenza per numerosissime escursioni.

VISITA GUIDATA A VENOSC DI DURATA TRA 2 ORE E 2 ORE E 30

Ogni lunedì alle 10.00.

PASSEGGIATA LUNGO IL FIUME VENEON

2 ore andata/ritorno. Una passeggiata molto facile lungo il fiume fino alla Frazione Ougiers. Andata/ritorno sulla stessa sterrata.

LA CASCATA DELLA MUZELLE

1 ora andata/ritorno. Dislivello di 120 m. Una passeggiata breve verso la cascata che si scorge dal paese e dalla telecabina le cui acque provengono direttamente dal ghiacciaio della Muzelle formando un torrente.



SUI SENTIERI ALLA SCOPERTA DEL PATRIMONIO

2 percorsi ad anello di 1 ora e 30 attorno al paese. 2 sentieri ti permettono di scoprire il patrimonio storico e naturale del paese di Venosc godendo di una passeggiata praticabile da tutta la famiglia.

NOVITÀ ESTATE 2022

Il Sentiero dell'Ardoisière
Sopra il paese, scopri il sito dell'antica cava d'ardesia.

IL LAGO LAUVITEL

6 ore andata/ritorno da Venosc, 3 ore dal parcheggio di La Danchère. Dislivello di 500m. Da Venosc, segui la passeggiata lungo il fiume Veneon fino alla frazione Ougiers, poi inizia a salire verso la frazione di La Danchère e verso il lago.

Da La Danchère ti aspetta una salita ripida ma regolare di 1 ora e 30 prima di giungere al traguardo e di essere ripagato con le acque del lago più grande del Parco degli Ecrins (e uno dei più suggestivi!)

IL LAGO DELLA MUZELLE

7 ore e 30 andata/ritorno. Dislivello di 1200m. Un'escursione per gli sportivi più appassionati con 4 ore di salita ripida per raggiungere questo lago selvaggio a quota 2100 m circondato dai ghiacciai.

La Valle del Veneon ospita una fitta rete di sentieri escursionistici

scopri nelle carte escursionistiche in vendita presso gli Uffici di Informazione Turistica!





REGOLE DA RISPETTARE NEL PARCO NAZIONALE DEGLI ECRINS

Nel cuore di un parco ECCEZIONALE

Situato tra le Alpi settentrionali e meridionali, il Parco degli Ecrins è uno dei 10 parchi nazionali francesi, collocato in uno dei massicci più alti di Francia con oltre 150 vette sopra i 3000 m.

Gli animali di montagna vivono in ambienti protetti: camosci, stambecchi, lupi, aquile reali, gipeti, grifoni, civette, pernici bianche, ermellini, lepri bianche, lucertole ocellate, volpi, scoiattoli, marmotte e molti altri. Vi si trovano anche oltre 2500 specie vegetali, tra cui 40 specie rare o minacciate.

Venosc costituisce una porta d'ingresso a questo straordinario territorio che vanta oltre 740 km di sentieri escursionistici, dalle brevi passeggiate adatte alle famiglie a traversate che durano più settimane. Degli incontri con le guardie del Parco Nazionale ti danno l'opportunità di scoprire queste ricchezze.

MAISON DU PARC DES ÉCRINS (Casa del Parco degli Ecrins)

Le Bourg d'Oisans
Aperto dal 01/07 al 31/08
tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00.



Vietato introdurre cani



Raccolta vietata
*tranne per i piccoli frutti,
limitata a 1 kg a persona)*



**Transito vietato ai
veicoli a motore**



**Accesso vietato
alle MTB**



**Vietato il sorvolo
con mezzi motorizzati**
(droni, elicotteri salvo deroghe)

PIÙ IN LÀ NELLA VALLE DEL VENEON, SAINT- CHRISTOPHE EN OISANS E LA BÉRARDE

Una volta giunto a Venosc, potrai andare ancora più in là nella selvaggia valle del Veneon e scoprire due piccoli borghi di alta montagna, capitali dell'alpinismo: Saint Christophe en Oisans e La Bélarde.

SAINT CHRISTOPHE EN OISANS

Un concentrato di storia della valle e del Parco Nazionale degli Ecrins. Nel centro del borgo, dei piccoli alberghi ristoranti ricchi di storia, un museo della storia dell'alpinismo e un cimitero dove riposano i pionieri che hanno scalato per primi le vette degli Ecrins ti permetteranno di esplorare i miti dell'alta

montagna. Tutto attorno si snodano innumerevoli sentieri escursionistici per tutti i livelli che ti daranno l'opportunità di scoprire questi meravigliosi scenari.

**Ufficio di Informazione
Turistica di Saint-Christophe**
Tél. : +33 (0)4 76 80 50 01

LA BÉRARDE

Questa piccola frazione arroccata a quota 1700 m e disabitata d'inverno diventa una della capitali dell'escursionismo, dell'arrampicata e dell'alpinismo durante l'estate. Tutto attorno al paese, le decine di ghiacciai ti faranno senz'altro alzare gli occhi e ti inviteranno ad esplorare questa palestra a cielo aperto protetta nel cuore del Parco Nazionale degli Ecrins.

COME ACCEDERE AI VILLAGGI

MONT DE LANS



SEGGIOVIA



MACCHINA



BICICLETTA
DA STRADA



MOUNTAIN
BIKE / EBIKE



A PIEDI

VENOSC



TELECABINA



MACCHINA



BICICLETTA
DA STRADA



MOUNTAIN
BIKE / EBIKE



A PIEDI



HOME OF *Ride*

OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com



Application @2alpes



les 2alpes
3600