

## NOUVEL ÉVÉNEMENT TRAIL AUX 2 ALPES : LE DÉFI DE LA MUZELLE ! LES 2 ALPES, PROCHAINE DESTINATION TRAIL GRÂCE AUX AMBITIONS ET AU TRAVAIL DE L'ASSOCIATION : LES 2 ALPES TRAIL.

Les 2 Alpes et l'association de trail, Les 2 Alpes trail, préparent un tout nouvel événement, le Défi de la Muzelle. Il se déroule du mercredi 17 août au samedi 20 août 2022.



Si les événements de trail se déploient, c'est que l'espace de trail des 2 Alpes se déploie également. Ces dernières années, les chemins de trail naissent au fur et à mesure que la discipline évolue et c'est sans compter l'association de trail des 2 Alpes : Les 2 Alpes Trail. L'association a été créée par deux frères, Lucas et Laurent Sabot. Passionnés de sports outdoor mais surtout de trail, ils ont à cœur de faire évoluer la discipline sur les terres Des 2 Alpes. Dès le début, l'association s'est engagée et se fixe des objectifs : **dynamiser la pratique** sur Les 2 Alpes, **identifier et baliser les parcours** de trail 2 Alpes (digital et terrain), créer des rendez-vous et **des animations trail** (comme la boucle des Sagnes cet hiver 2022), **fédérer les adhérents** (87 aujourd'hui), être bien présent sur les réseaux sociaux mais aussi rassembler les traileurs autour d'un événement : le Défi de la Muzelle du mercredi 17 août au samedi 20 août.

### Le concept du Défi de la Muzelle :

Le Défi de la Muzelle est une course de trail par étapes au départ des 2 Alpes, une destination montagne en été. 4 jours de course sont proposés pour 100 kilomètres et 6500 mètres de dénivelé positif. Les coureurs/traileurs, 250 aujourd'hui, peuvent décider de participer à une, ou plusieurs étapes ou les 4 (135 athlètes sont inscrits pour les 4 jours). Durant ces épreuves de 29/21/21/30 kms, de courts segments sont intégrés pour aller gagner le classement du meilleur grimpeur, meilleur descendeur et meilleur sprinteur. L'événement de trail est unique en son genre car c'est une course par étapes et sur plusieurs jours mais surtout, ce nouveau défi trail **fait partie des cinq courses officialisées et retenues par le Parc National des Écrins**.

### Des paysages de montagne incroyables défilent sur l'ensemble des parcours du Défi de la Muzelle

Le Défi de la Muzelle évolue en grosse partie dans le cercle des 2 Alpes (Tour de Pied-Moutet/30km, du Diable à la Fée/21km, la descente du Glacier/20km) mais aussi sous l'œil de la Muzelle (Les lacs des Écrins/30km), un sommet qui fait face aux 2 Alpes et qui se trouve dans le Parc National des Écrins (Cf. *Montagne enneigée que l'on voit en arrière-plan de l'affiche officielle*). La magie et la splendeur des sommets et des Écrins tout au long du Défi de la Muzelle ! Effectivement, les traileurs auront la chance de découvrir des points de vue grandioses (parfois jusqu'à 360°selon les altitudes), des lacs aux eaux turquoise, une faune et une flore riches et variés, différentes altitudes enivrantes... Des décors hors du commun qui vont accompagner mais surtout porter les traileurs jusqu'au point final du Défi de la Muzelle car il en faudra sous les baskets et dans la tête !

« Un défi de 4 jours avec une découverte des paysages exceptionnels autour des 2 Alpes, dont le Parc National des Écrins. Des parcours validés par Mathieu Blanchard, l'un des meilleurs coureurs mondiaux et les 45 coureurs qui ont participé aux reconnaissances. Des segments de grimpeurs, descendeurs, sprinteurs... comme au Tour de France ! », **explique l'organisateur et responsable de l'association Les 2 Alpes trail, Laurent Sabot.**

Et, **Mathieu Blanchard, sportif de haut niveau ultra trail ajoute** : « Je note l'originalité du Défi de la Muzelle avec un passage en descente à haute altitude à 3200 m et le passage dans le Parc National des Écrins ». « Je suis surpris par la beauté et la variété des parcours... Hors du commun sur certaines étapes ! ».

## **À l'image des 2 Alpes, Le Défi de la Muzelle sera marqué par la convivialité & un esprit durable !**

Comme tous les événements 2 Alpes, **l'accueil réservé aux participants sera bon enfant et festif** avec des animations chaque fin de journée pour parfaire l'expérience 2 Alpes. L'association Les 2 Alpes trail a donc pensé à tout, pour les coureurs et accompagnants (petits et grands). Chaque soir, à 17h30, tous auront rendez-vous avec des animations. Mercredi 17 août, une course pour les enfants sera organisée et récompensée par des petits cadeaux. Jeudi 18 août place à une course contre un radar et le vendredi 19 août une course ludique en chaussures de ski !

**L'esprit durable** est marqué par le choix des athlètes de recevoir soit un t-shirt ou un panier garni de produits locaux. Pas de gaspillage soit de t-shirts relayés au fond des placards après plusieurs courses, un cadeau responsable avant tout !

Les repas, ravitaillements, photos, cadeaux, secours, assistance sont réalisés et proposés par des acteurs locaux.

Et, le balisage des différents parcours est réalisé à partir de piquets en bambou afin d'être réutilisable et conforme aux parcours empruntant les sentiers du Parc National des Ecrins.

Enfin, l'organisation Les 2 Alpes trail **recherche encore quelques volontaires** sur les 4 jours de courses, à des postes faciles de signaleurs.

### **Contact**

*Le Défi de la Muzelle est une création de l'association **Les 2 Alpes Trail**.*

*[Les2alpestrail@gmail.com](mailto:Les2alpestrail@gmail.com)*

*<https://www.ledefidelamuzelle.com/contact>*

*On les retrouve également sur <https://www.strava.com/athletes/89071206> , <https://www.facebook.com/groups/les2alpestrail> et <https://www.instagram.com/les2alpestrail/>*

### **Office de Tourisme Les 2 Alpes**

*04 76 79 22 00 - [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com) - <https://www.les2alpes.com/ete/decouvrir/une-station-qui-bouge/des-temps-forts-tout-lete/>*

**Les inscriptions :** *<https://www.ledefidelamuzelle.com/inscriptions>*

### **Les tarifs**

*Le nombre d'inscrits est limité pour un respect de l'environnement (l'étape 4 passe par le cœur du Parc National des Écrins).*

- *4 jours / 100KM à partir de 130€*
- *Etape 1 / 29KM – Tour de Pied-Moutet à partir de 30€*
- *Etape 2 / 21KM – Du Diable à la Fée à partir de 30€*
- *Etape 3 / 21KM – La descente du Glacier à partir de 35€*
- *Etape 4 / 30KM – Les lacs des Ecrins à partir de 40€*