les Palpes

PRACTICAL GUIDE

GUIDE Pratique





SOMMAIRE

CHIFFRES CLES STATION / THE RESORT IN FIGURES	4
INFOS PRATIQUES / INFORMATION	6
NUMEROS UTILES / USEFUL NUMBERS	8
TEMPS FORTS DE L'HIVER / OUR WINTER HIGHLIGHTS	11
LES ENFANTS / CHILDREN	14
COMMERCES PARTENAIRES / OUR PARTNER SHOPS	18
DOMAINE SKIABLE / SKI AREA	22
TARIFS SKIPASS / SKIPASS RATES	26
ECOLES DE SKI / SKI SCHOOLS	29
MONITEURS DE SKI INDÉPENDANTS INDEPENDENT SKI INSTRUCTORS	32
MAGASINS DE SPORTS / SPORTS SHOP	34
LES ACTIVITÉS / ACTIVITIES	38
MONT DE LANS VILLAGE / MONT DE LANS VILLAGE	52
VENOSC VILLAGE / VENOSC VILLAGE	54
BARS / GOING OUT	58
TRANSPORTS / TRANSPORTS	60

OUVERTURE OFFICIELLE DU DOMAINE SKIABLE DU 3 DÉCEMBRE 2022 AU 30 AVRIL 2023*

OFFICIAL DOMAIN OPENING DATES FROM 3RD DECEMBER TO 30TH APRIL 2023*

*Dates sous réserve de changements *Subject to change



Commerce partenaire de la station.
Resort partner













BIENVENUE AUX 2 ALPES

WELCOME TO LES 2 ALPES!

200 km de pistes

Un domaine skiable entre 3 600 et 1 300 m d'altitude

200 kilometres of ski runs. A ski area set between altitude of 3,600 metres and 1,300 metres

2 km de long

d'avenue principale

A 2-kilometre-long main avenue

700 logements

commercialisés dont 450 labellisés par 2 Alpes Réservation

700 apartments marketed by 2 Alpes Reservation 450 certified

Activités

Des activités pour tous

Activities for all

commerces 200 shops

restaurants 70 restaurants

> 25 bars 25 bars

3 discothèques 3 night clubs

Informations PRATIQUES

INFORMATION

OFFICE DE TOURISME

TOURIST OFFICE

3 points d'informations où nos hôtes et hôtesses multilingues vous renseigneront sur tout ce dont vous avez besoin pendant votre séjour : activités, animations, informations, météo, ouvertures de pistes...

3 information points where our multilingual reception team will give you all the information you need during your stay: activities, entertainment, information, weather forecast, ski run openings...

OFFICE DE TOURISME

Place des 2 Alpes
Tél.: +33 (0)4 76 79 22 00
Ouvert toute l'année. En saison
ouvert tous les jours de 8h30
à 18h30, 19h le samedi. En
intersaison de 9h à 12h30 et
de 14h à 17h30, fermé les
week-ends et jours fériés.

Open all year round. Open daily during the season from 8.30am to 6.30pm, 7pm on Saturdays. Open from 9am to 12.30 and from 2pm to 5.30pm out of season, closed at weekends and on public holidays.

POINT INFO DE MONT DE LANS

Entrée de station

Ouvert en saison, le samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30, le dimanche et lundi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

During the season, on Saturday from 9am to 12.30 and from 2pm to 5.30pm, on Saturday and Monday from 9am to 12.30 and from 2pm to 5.30pm, from Tuesday to Friday from 9am to 12.30 and from 2pm to 5pm.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VENOSC

Venosc Village

Ouvert en saison tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Tél. +33 (0)4 76 80 06 82

Open daily during the season from 9am to 12.30pm and from 2pm to 5.30pm.

RESTEZ CONNECTÉ



Rdv à l'Office de Tourisme centre station ainsi qu'à Venosc Village.

QN4

FREE WI-FI

Visit the Tourist Office, resort centre, and Venosc Village..



Pocket Wifi

Restez connecté pendant vos vacances aux 2 Alpes en louant votre pocket wifi. Uniquement sur réservation à la semaine sur www.reservation.les2alpes.com

QN4

POCKET WI-FI

Stay connected during your holiday in Les 2 Alpes by hiring a pocket Wi-Fi device. Booking on line, for one week on www.reservation.les2alpes.com.



Appli Mobile Les 2 Alpes

Téléchargez gratuitement l'application mobile sur IOS et Androïd et retrouvez toutes les infos en direct : webcams, ouverture des pistes, agenda...

LES 2 ALPES MOBILE APP
Download the mobile app free of
charge on IOS and Android and get all
the info you need direct to your phone:
webcams, ski run opening hours,
events calendar...

Numéros

USEFUL NUMBERS

Numéros d'urgences	EMERGENCY NUMBERS	
GENDARMERIE	17	
POMPIERS	18 ou 112	
SAMU	15	
SECOURS DES PISTES	+33 (0)4 76 79 75 02	
POLICE MUNICIPALE	+33 (0)6 88 05 50 50	

Docteurs

DOCTORS

DOCTEUR BERNARD

Tél. +33 (0)4 76 79 20 03 centreclinique2A@orange.fr **Q** M5

MAISON DE SANTÉ

Tél. +33 (0)9 52 54 94 11 Tél. +33 (0)4 13 33 30 12 medecins@msp2alpes.com OH4 < ♥ 9

Infos Routes

ROAD INFORMATION

WWW.ITINISÈRE.FR

Infirmiers

NURSES



MARIE CHARLON FLORIAN PELLET

Tél. +33 (0)6 84 13 98 60 marie.charlon@yahoo.fr Q H-14



CÉLINE GUEVARA CHRISTELLE COLOMBEL

Tél. +33 (0)6 79 87 74 99 guevara.celine38@gmail.com **QH4**

Kinés - Ostéos



EMMANUEL TERRAS

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39 emmanuel.terras@hotmail.fr

Objets Trouvés

LOST PROPERTY

POLICE MUNICIPALE LES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30 pm@mairie2alpes.fr

QK4



CASH DISPENSER

Retrouvez les distributeurs sur le plan station.

See all cash dispensers on the resort



INDOOR CAR PARK

Tél. +33 (0)4 76 79 26 11 accueil@mairie2alpes.fr www.mairie2alpes.fr

Pas de réservation possible No booking facility

QS6



INFOS

FLASHEZ

pour obtenir toutes les infos pour votre séjour



DONNEZ-NOUS VOTRE AVIS!

MOBILE APP **TÉLÉCHARGEZ**

L'APPLICATION @2ALPES



MOBILE TO HAVE ALL THE INFORMATION AT ANY TIME!



MÉTÉO **WEBCAMS & ÉTAT DES ROUTES**



WEATHER, WEBCAMS & TRAFIC ROAD

PROGRAMME **DES ANIMATIONS**



EVENTS & ANIMATIONS

GUIDE DE L'ÉCO-RIDER



ECO-RIDER

LISTE DES **ACTIVITÉS**



ACTIVITIES

PLAN **DES PISTES**



SKI MAP

NAVETTES GRATUITES



FREE SHUTTLES

Nos Temps forts DE L'HIVER*

OUR WINTER HIGHLIGHTS*



30 NOVEMBRE AU 3 DÉCEMBRE 2022 Les meilleurs snowboardeurs

FIS SNOWBOARD **CROSS WORLD CUP**

mondiaux s'affrontent sur le crosspark des 2 Alpes à 3 400 m d'altitude!

FIS SNOWBOARD CROSS WORLD CUP - 30th November to 3rd December 2022 The best snowboarders in the world compete on the 2 Alpes Crosspark at an altitude of 3.400 mt!

*Programme sous réserve de modifications.

*Program subject to change



RISE FESTIVAL 10 AU 17 DÉCEMBRE 2022

Festival anglais de musique électro.

RISE FESTIVAL 10th to 17th December 2022 English festival of Electro Music

LES LUMIERES DE LA MUZELLE 20 ET 21 JANVIER 2023

Un course incontournable de trail blanc (ex Night Snow Trail) organisée par l'association Les 2 Alpes Trail. Le coucher de soleil, les lumières de la ville, le défilé des frontales, la course dans la neige : une expérience trail à ne pas manquer!

LES LUMIERES DE LA MUZELLE – 20th and 21st January 2023
An unmissable white trail race (ex Night Snow Trail). organised by the Les 2 Alpes Trail association. The sunset, the lights of the city, the parade of headlamps, the race in the snow: a trail experience not to be missed!

FRANCE BLEU LIVE FESTIVAL 18 AU 20 AVRIL 2023

Un festival de musique 100% français. 3 soirées, 3 concerts avec des artistes de la scène française.

France BLEU LIVE FESTIVAL
18th to 20th April 2023
A 100% French music festival.
3 evenings, 3 concerts with artists
from the French scene.



Tous les mardis des vacances de Noël et d'hiver. Spectacles féériques, déambulations magiques sur l'Avenue de la Muzelle.

MAGIC AVENUE – Every Tuesday during Christmas and winter French holidays. Entertainment, magical show and parad on Muzelle road.

Les ENFANTS



LES STRUCTURES D'ACCUEIL

CHILDCARE FACILITIES





MULTI-ACCUEIL LE BONHOMME DE NEIGE 21 rue des Sagnes • M4

Crèche



6 MOIS À 2 ANS Tél.: +33 (0)4 76 79 02 62 creche@mairie2alpes.fr 9 M4

Accueil des enfants de 6 mois à 2 ans, tous les jours en saison de 8h30 à 17h30. 2 ½ journées d'adaptation demandées. Une prise de contact par mail ou par téléphone est souhaitée avant votre séjour. Réservation vivement conseillée. Carnet de santé et vaccinations obligatoires selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 50 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 6 months and 2 years, daily from 8.30am to 5.30pm in season. 2 introductory ½ days required. Contact by mail or by phone before your stay. Booking required. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Day rate: 50€ (includes lunch)

Garderie

2 À 5 ANS

Tél.: +33 (0)4 76 79 06 77 garderie@mairie2alpes.fr

Accueil des enfants de 2 à 5 ans, tous les jours en saison de 8h30 à 17h30. Au minimum ½ journée d'adaptation demandée.
Une prise de contact par mail ou par téléphone est souhaitée avant votre séjour. Réservation vivement conseillée. Carnet de santé et vaccinations demandés selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 50 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 2 and 5 years, daily from 8.30am to 5.30 pm during the season. At least one introductory ½ day required. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Contact by mail or by phone before your stay. Booking required.

Day rate: 50€ (includes lunch)

Accueil de Loisirs



5 À 14 ANS Tél.: +33 (0)4 76 79 85 40 alsh@mairie2alpes.fr Q J4

Accueil des enfants de 5 à 14 ans. Ouvert tous les jours de 8h30 à 17h30, pendant les vacances scolaires, les mercredis et week-ends. Chaque semaine, luge, igloo, concours de bonhomme de neige, activités manuelles, sorties culturelles, patinoire, jeux de société, peinture, cuisine, piscine. Tarif journée : 34 € (avec le repas)





16



ESPACES LUGE

2 zones de luge réservées aux enfants. Accès libre et gratuit.Pistes sécurisées mais non surveillées. Sous réserve des conditions d'enneigement.

2 toboggan area just for children. Open access and free of charge. Safe but unsupervised runs. Subject to snow cover conditions.



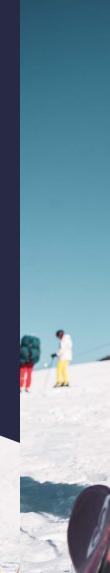


CHRISTINE BOULINGUEZ

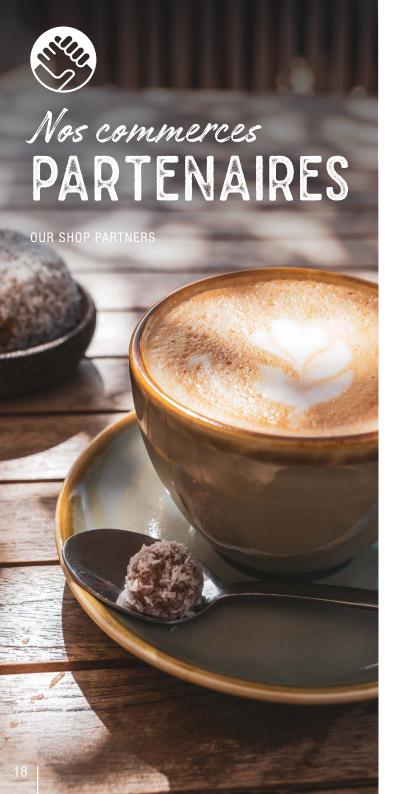
Tél. +33 (0)6 71 53 60 48 christine.boulinguez@orange.fr

Auxiliaire de puériculture, accueil personnalisé à votre domicile. Activités intérieures et extérieures, jeux d'éveil selon l'âge de vos enfants. A partir de 12€ de l'heure.

Qualified children's activity leader, will come to you to look after your children. Indoor and outdoor activities. From 12€/hour.







TRANSACTION IMMOBILIÈRE

REAL ESTATE



ACCUEIL SERVICES PLUS

Tél. +33 (0)4 76 11 06 27 asp2alpes@gmail.com www.accueilservicesplus.fr ♥ 06



AGENCE DEUX ALPES IMMO

Tél. +33 (0)4 76 11 12 89 accueil@2alpes-immo.com www.2alpes-immo.com ♥ N5



AGENCE DU GLACIER 3600

Tél. +33 (0)7 81 26 83 72 contact@agenceduglacier3600.com www.agenceduglacier3600.com



AGENCE IMMOBILIER DES ALPES

Tél. +33 (0)4 76 80 31 47 immobilierdesalpes@orange.fr www.immobilier-des-alpes.com ♥ \$6



AGENCE LA MUZELLE

Tél. +33 (0)4 76 80 62 53 agencelamuzelle@gmail.com www.agencelamuzelle.fr • K4



MY SWEET HOME

Venosc Village Tél. +33 (0)6 61 92 29 84 isabelle@my-sweethome.fr www.my-sweethome.fr



GROCERIES



U EXPRESS

Tél. +33 (0)4 76 79 58 63 arnaud.desquaires@systeme-u.fr www.courseu.com/f-uexpresslesdeuxalpes-informations

Q L5

AMEUBLEMENT DÉCORATION, CADEAUX

FURNISHINGS DECOR AND GIFTS



ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83 arlots@aol.com www.extra.fr **Q14-5**

ARTISTE PEINTRE ARTIST PAINTER



SOPHIE DODE ARTISTE

Tél. +33 (0)6 11 39 80 38 extraitdenature@yahoo.fr Page facebook Sophie Dode

BRODEUR

EMBROIDERER



NWMC

Tél. +33 (0)6 03 89 10 89 nwmc.l2a@gmail.com www.nwmc.fr ♀ L5

COIFFEURS

HAIRDRESSERS



L'ATELIER

Tél. +33 (0)4 76 79 69 02 e.trouilloux@gmail.com • P6



LE SALON DE SÉVERINE & BARBER SHOP

Tél. +33 (0)4 76 79 25 63 severine.degas@hotmail.fr
● 14

CONCIERGERIE

CONCIERGE



AWS

Tél. +33 (0)6 22 38 13 17 sas.aws@orange.fr **♥ \$6**

FROMAGERIE

CHEESE SHO



LA FROMAGERIE

Épicerie Fine
Tél. +33 (0)4 76 79 82 78
lafromageriedesalpes@yahoo.fr
www.fromagerie-2alpes.com
• N5



LE VIEUX CHALET

Tél. +33 (0)4 76 79 02 56 chezsebetmymy@yahoo.com www.le-vieux-chalet-l2a.fr

Q 06

PÂTISSERIE – CHOCOLATERIE

PASTRIES - CHOCOLATE



LES PETITS CAPRICES D'ÉMILIE PARIS

Tél. +33 (0)4 76 79 27 25 contact@emilie-paris.fr **♀ 06**

QUINCAILLERIE ET MAGASIN DE SERVICES

HARDWARE SHOP AND REPAIR SHOPS



ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83 arlots@aol.com www.extra.fr ♀ 14-5

PHOTO ET VIDÉO



LE CHALET DES PHOTOGRAPHES

Tél. +33 (0)4 76 11 30 41 chaletphotographe@gmail.com

◆ M5



PHOTOGRAPHE & ATELIER GALERIE PHOTOS – STEFANI DEBOUT

Tél. +33 (0)6 99 36 26 37 atelier-graphique@wanadoo.fr www.atelier-graphique-2alpes.com ♥ \$7



VALÉRIE SAUVAGE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05 imagesauvage@hotmail.com www.imagesauvage.com



PRODUITS RÉGIONAUX

REGIONAL PRODUCE



LE GÉNÉPI DES SOMMETS

Tél. +33 (0)4 76 80 98 49 genepi.des.sommets@gmail.com www.genepi-des-sommets.com • 06

ARTISANS

ARTISANS



2 ALPES HABITAT ARTISAN

Rénovation générale Tél. +33 (0)7 67 36 78 52 2alpeshabitat@gmail.com www.2alpeshabitat.fr • H2



ARLOT

Rénovation générale Tél. +33 (0)4 76 79 21 83 arlots@aol.com www.extra.fr **Q14-5**



D'ANTONA CARRELAGE

Carrelage

Tél. +33 (0)4 76 99 94 16 carrelage.dantona@wanadoo.fr ♥ CD3-4



ÉLÉCTRICITÉ TROUILLOUX

trouilloux.electricite@wanadoo.fr

Electricité Tél. +33 (0)6 08 01 88 85

♀06

(%) L'HABITAT DE MONTAGNE

Diagnostic immobiler
Tél. +33 (0)7 61 73 95 38
oisansdiag@gmail.com
www.habitatdemontagne.fr
• FG3



Domaine SKIABLE

SKI AREA





2300 MÈTRES DE DÉNIVELÉ NÉGATIF ENTRE 3 600 ET 1 300 M D'ALTITUDE

2,300 metres of vertical drop between 3,600 and 1.300 metres



2 ALPES FREESTYLE LAND

1 espace freestyle à 2 600 m d'altitude

2 Alpes Freestyle Land: 1 freestyle zone at 2 600 metres



40 REMONTÉES MÉCANIQUES

Δη ski lifts



95 PISTES

12 noires, 20 rouges, 49 bleues, 14 vertes

95 ski runs: 12 black, 20 red, 49 blue 14 green



200 KM DE PISTES POUR TOUS LES NIVEAUX

200 kilometres of ski runs for all levels



70 % DES PISTES AU-DESSUS DE 2 000 M D'ALTITUDE

70% of slopes above 2.000 m altitude



800 HECTARES D'ESPACE FREERIDE

800 hectares of freeride area



RETOUR STATION SKIS AUX PIEDS

Ski all the way back to the resort

NOUVEAUTÉ HIVER 2022 - 2023

- Télémix du Diable
- Télémix de Vallée Blanche
- Tapis des Bosquets
- NEW THIS WINTER
- Diable telemix
- /allée Blanche telemix
- es Bosquets magic carpet

ZONES LUDIQUES

- ► Testez votre habilité sur les sauts et virages du Border Cross de la Toura.
- ► Slalom parallèle / vidéo zone à 2 600 m d'altitude sur le secteur de la Toura.

FUN ZONES

Test your ability to negotiate jumps and turns on the boarder cross at the Toura. Get photos and footage of your exploits and make sure you share it! Parallel slalom / video zone at 2,600 metres on La Toura sector

PREMIÈRES TRACES

► Au petit matin, avant l'ouverture des pistes, découvrez le métier de pisteur. Etre muni de son skipass — Niveau 3ème étoile.

Tarif: 19 €.

Durée 2h avec petit déjeuner inclus. Infos et réservations aux points de vente du domaine skiable et sur www.skipass-2alpes.com.

FIRST TRACKS SKIING

Discover the job of a ski patroller at dawn, before the ski runs open. Participants must already have a skipass – 3" star level required. Rate: 19€. Duration 2 hours, breakfast included. Info and booking at ski area points of sale and www.skipass-2alpes.com.

DVA PARK

▶ Apprenez les bons réflexes à adopter avec votre DVA, en vous entrainant à la recherche de victimes d'avalanche. Accès libre, à l'arrivée du télésiège de Bellecombes.

Learn the correct usage of a AVD avalanche beacon and train in how to find avalanche victims. Open access, at the top of the Bellecombes chairlift.



ZONES DÉBUTANTS

- ▶ 3 zones balisées et sécurisées pour faire ses premiers virages :
- Tapis des Crêtes
- Tapis des Vikings (accès gratuit)
- Tapis des Bosquets (accès gratuit)

BEGINNER'S ZONE

3 marked and secured areas to make your first turns:

The Crêtes magic carpet
Vikings magic ramet free access)

DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE DAMEUR

➤ Vivez l'aventure d'une sortie en dameuse lors de l'entretien des pistes du domaine en compagnie des dameurs.

Tarif (pour 2 pers.): 38€.

Sortie de 30 min. 2 personnes par dameuse. Nombre de places limité. Infos et réservation dans nos points de vente station.

*activité soumise aux conditions sanitaires

DISCOVER THE GROOMER'S JOB

experience the adventure of a ride in a force of the lopes in the company of the groomers. Rate for People: 38€. 30 minutes outing. 2 people per groomer. Limited number of places. Information and booking at our sales points. Activity subject to anitary conditions

24 | 25

Tarifs SKIPASS

HIVER 2022-2023 SKI PASS PRICES



6 points de ventes sur la station pour acheter, retirer ou recharger vos forfaits : caisse centrale, Diable, Village, Mont de Lans, Petite Aiguille, Venosc Village. Info et réservations aussi sur www.skipass-2alpes.com

6 points of sale in the resort to buy, collect or recharge your passes: Central caisse, Diable, Village, Mont de Lans, Petite Aiguille, Venosc Village. Information and reservations also on: www.skipass-2alpes.com

Tarifs avant saison du 3 au 16 décembre 2022 et de fin de saison du 15 au 30 avril 2023

Pre-season rates from $3^{\rm cl}$ to $16^{\rm th}$ December and end-season from $15^{\rm th}$ to $30^{\rm th}$ April 2023

DURÉE DURATION	ADULTE 19 à 64 ans ADULT 19 to 64 years	ENFANT 5 à 12 ans CHILD 5 to 12 years	SENIOR 65 à 71 ans SENIOR CITIZENS 65 to 71 years	JUNIOR 13 à 18 ans ÉTUDIANT 18 à 25 ans Junior 13 to 18 years & student 18 to 25 years
1/2 journée matin (jusqu'à 12h30) 1/2 day morning until 12:30)	37,50 €	34,00 €	37,50 €	37,50 €
½ journée après-midi (à partir de 12h) ½ day afternoon (from 12 noon)	38,50 €	35,00 €	38,50 €	38,50 €
1 jour 1 day	45,00 €	41,00 €	45,00 €	45,00 €
6 jours 6 days	250,50 €	222,00 €	250,50 €	250,50 €

*Tarifs hors assurance et hors coût du support « ski-carte » (+2 € par forfait). Support obligatoire pour toutes les durées, rechargeable et non remboursable.

GRATUIT pour les moins de 4 ans et les plus de 72 ans.

*Prices do not include insurance or the cost of the "Ski-card" (+2€ per skipass)
Ski-cards are rechargeable, non-refundable and required for all skipass durations
Free for 0-4 and + 72 years old.

Saison du 17 décembre 2022 au 14 avril 2023

Season from 17th December 2022 to 14th April 2023

DURÉE DURATION	ADULTE 19 à 64 ans ADULT 19 to 64 years	ENFANT 5 à 12 ans CHILD 5 to 12 years	SENIOR 65 à 71 ans SENIOR CITIZENS 65 to 71 years	JUNIOR 13 à 18 ans ÉTUDIANT 18 à 25 ans Junior 13 to 18 years & student 18 to 25 years
½ journée matin (jusqu'à 12h30) ½ day morning until 12:30)	47,00 €	37,50 €	44,00 €	47,00 €
½ journée après-midi (à partir de 12h) ½ day afternoon (from 12 noon)	48,00 €	40,50 €	44,50 €	48,00 €
1 jour 1 day	56,00 €	45.00 €	52.50 €	52.00 €
6 jours 6 days	279,00 €	223,00 €	261,00 €	279,00 €

26 | 27

BONS PLANS SKIPASS

Pack Famille

▶ Profitez d'une remise de 15€ à 20€ par personne sur vos skipass 6 ou 7 jours pour toute la famille! Parents, grands-parents, enfants, petits-enfants, découvrez vite nos offres.

FAMILY PACK

Enjoy a discount of 15€ to 20€ per person on your 6 or 7 day skipass for the whole family! Parents, grandparents, children, arandchildren. discover our offers.

Pack Tribu

Envie de skier entre amis à prix réduit ? Profitez d'une remise de 15€ par personne sur vos skipass 6 ou 7 jours. Valable de 3 à 6 adultes/juniors.

GROUP PACKAGES

Ski with your friends at a reduced rate! Take advantage of a €15 rebate per person on your 6 or 7 days ski passes. From 3 to 6 adults/juniors.

AVANTAGES SKIPASS 6 JOURS ET +

► Pour tous skipass de 6 jours et +, accédez aux domaines de la Grande Galaxie : 2 journées de ski offertes à l'Alpe d'Huez (sauf pendant Tomorrowland) et 1 journée de ski offerte dans les stations de Serre Chevalier, Puy-Saint-Vincent, Montgenèvre et Sestrières.

*Accès soumis aux conditions définies par nos partenaires

Pour plus d'infos sur les tarifs ou pour acheter vos forfaits en ligne, rendez-vous sur: www.skipass-2alpes.com

Gain access to the Grande Galaxie resorts for any ski pass of 6 days or more. 2 free days of skiing in Alpe d'Huez (except during Tomorrowland) and 1 free day of skiing in Serre Chevalier, Puy-Saint-Vincent, Montgenèvre and Sestrières. Access subject to the conditions defined by our partners. For more information on prices or to buy your packages online, go to: www.skipass-2alpes.com



Ecoles DE SKI

SKI SCHOOLS





ECOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes - ESF Tél. +33 (0) 04 76 79 21 21 contact@esf2alpes.com www.esf2alpes.com **QN4**

L'Ecole du Ski Français des 2 Alpes vous propose :

- Cours collectifs de ski ou de snowboard
- Club Piou-Piou ou Jardin d'enfants. proposé aux enfants à partir de 3 ans
- Leçons particulières de ski, snowboard, télémark, ski/snowboard de randonnée, handiski, yooner.
- Stages compétition, freestyle, hors-piste.
- Stade de slalom
- 2 Alpes ESF business, structure évènementielle proposant l'organisation de challenges sportifs ou d'évènements ski sur la station des 2 Alpes.
- Kid's Park : Espace d'initiation snowboard et freestyle débutant.

Des formules «skiplus» ou «snowplus» vous sont proposées permettant d'avoir une carte de cours qui comprend les lecons ainsi que le skipass, pour 6 jours, à un tarif préférentiel.

Tarifs:

Cours collectifs enfants de 6 à 12 ans à partir de 196 €. Lecons particulières à partir de 55 €. Plus de tarifs sur www.esf2alpes.com

Les 2 Alpes French Ski School offers:

- Group skiing and snowboarding lessons
- Club Piou-Piou or snow kindergarten. for children over the age of 3 years
- Individual skiing, snowboarding, Telemark, skiing lessons, ski touring, handiski. vooner.
- Skiina lessons.
- Competition, freestyle and off-piste courses.
- Slalom stadium
- 2 Alpes French Ski School business an events company organising sports challenges and skiing events in Les 2 Alpes.
- Kids' Park: Introduction to snowboarding and beginners' freestyle area. "Skiplus" or "Snowplus" packages are available, providing a menu of lessons including instruction, as well as a 6-day skipass at a preferential rate.

Rates:

Children's group lessons for 6 to 12 year olds from 196€ Individual lessons from 55€ See more rate options at www.esf2alpes.com



ECOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle Tél. +33 (0)4 76 79 08 78 info@esi2alpes.com www.esi2alpes.com QN5

Du jardin d'enfants aux cours adultes, du cours collectif aux cours privés, de nombreuses disciplines vous sont enseignées dans un cadre rassurant et ludique pour le plaisir de tous! Stage Blue Rider team, découvrez une pratique différente du ski. Initiation au freeride, freestyle, snowpark et back country.

Initiation DVA pelle sonde, airbag, cession nocturne sur mini park privé, vidéo-photo...

From the ski kindergarten to adult lessons, group lessons to private instruction, multiple disciplines are taught in a reassuring, fun setting that everybody will love! Blue Rider Team Course; initiation to freeride, freestyle, snowpark and back country. Introduction to using an avalanche beacon, shovel and probe, airbag session, private night-time session on the mini park, video-photo session...





ECOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle Tél. +33 (0)4 76 79 74 55 info@infoesi.com www.europeanskischool.eu • P6

Nous formons une équipe soudée, passionnée et multilingue à votre service et assurons un contrôle constant de la qualité de nos cours. Tout est mis en œuvre afin de rendre votre semaine de ski la plus belle possible grâce à de petits groupes et l'assurance d'un apprentissage ludique en toute sécurité. Cours collectifs, particuliers, journée hors-piste...



We are a united, dedicated and multilingual team at your service, whose lessons are subject to continual quality checks. We do everything we can to make your ski week the best it can possibly be, with small group sizes and instruction that's guaranteed to be fun as well as totally safe. Group and individual lessons, as well as full day off-piste outings...

ÉCOLE DE SKI ET
DE SNOWBOARD FIRSTRAX
Tél. +33 (0)6 19 84 16 60

© 15



Grace à nos différentes spécialisations nous pouvons vous accompagner dès vos premiers virages jusqu'au hors-piste et au snowpark.

- Cours collectifs (max 4 pars.)
 en ski et snowboard
- Leçons particulières adaptées à vos besoins en ski et snowboard
- Journée Hors-Piste à la Grave
- Stage freestyle en ski ou snowboard

Thanks to our different specialities, we can be by your side from the very first curve you carve, all the way to your off-piste and snowpark adventures.

- Group skiing and snowboarding lessons (max 4 people)
- Individual lessons adapted to your skiing and snowboarding needs
- Whole day of off-piste skiing in La Grave
- Freestyle skiing and snowboarding courses

UCPA ECOLE DE SKI Tél. +33 (0)4 76 80 52 83 O T6

Moniteurs de ski INDÉPENDANTS

INDEPENDANT SKI INSTRUCTORS



CHRISTOPHE SKI & SNOWBOARD

Tél. +33 (0)6 72 06 98 22 christopheskisnowboard@gmail.com www.christopheskisnowboard.com

Moniteur de ski et snowboard. Cours particuliers et stages freeride, engagement journée, possibilité de cours collectifs.

Ski and snowboard instructor. Ski and snowboard instructor, private lessons and free ride courses, day commitment, possibility of group lessons.

EASISKI

Tél. +33 (0)6 82 79 57 34



ENZO OCCELLI Tél. +33 (0)6 31 66 90 15 enzo13gr@orange.fr

De l'initiation à la compétition, Enzo vous propose d'évoluer en toute confiance sur le domaine des 2 Alpes, en partageant sa bonne humeur et sa passion. Cours particuliers de ski (1 à 6 pers.), enfants et adultes, tous niveaux. Engagement journée, priorité aux remontées mécaniques.

From initiation to competition, Enzo offers you to evolue with confidence on Les 2 Alpes ski area, sharing his good mood and his passion. Private ski lessons (1 to 6 people), children and adults, all levels. One day engagement, priority to the ski lifts

SKI MOUNTAIN Tél. +33 (0)4 76 79 52 38



Q \$6

SKI PRIVILÈGE SOS MONITEURS

8 rue des Vikings Tél. +33 (0)6 09 69 87 78 anne2alpes@gmail.com ♥ P-Q6

Anne Millet ex-membre des Équipes de France, skieuse professionnelle aux États-Unis, monitrice diplômée d'état. Entrainement compétition, entrainement personnalisé. Parcours de Géant, Slalom, Parallèle. Piste privée. Spécial enfants : mini cours collectifs avec priorités aux remontées mécaniques. Diplômes et médailles offerts en fin de séjour. Possibilité de récupérer vos enfants sur votre lieu de résidence ou de convenir du lieu de rendez-vous à votre convenance.

Anne Millet ex-member of the French Teams, professional skier in the United States, state-qualified instructor.
Competition training, personalized training. Giant, Salom, Parallel and private courses. Children's special: Mini group lessons with priority access to the ski lifts. Diplomas and medals offered at the end of the course. Possibility of collecting your children from your place of residence or agreeing on a meeting point at your convenience.





SNOWBOARDING PRO

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78 luciezabranska1@gmail.com https://snowboardingpro.my.cam/

Lucie vous propose un enseignement du snowboard convivial et sécuritaire grâce à ses expériences acquises pendant ses voyages autour du monde, ainsi que des cours de yoga. Cours de snowboard, freestyle et freeride. Cours individuels et collectifs (4 personnes max).

Lucie offers you a friendly and safe snowboard teaching thanks to her experiences acquired during her travels around the world and yoga classes. Detailed description. Snowboard lessons, freestyle and freeride lessons. Individual and group lessons for a maximum of 4 people.

STAGES SKI COMPÉTITION PIERRE ALAIN CARREL Tél. +33 (0)4 76 80 51 99 9 06



TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05 info@tiptopskicoaching.com www.tiptopskicoaching.com

Alex Armand, monitrice de ski Britannique, vous propose des leçons particulières, formations et examens de Monitor, BASI, sorties hors-pistes, journée à La Grave, cours collectifs, guide et monitrice pour le Ski Club de Grande-Bretagne. Cours en anglais ou en français.

Tip top coaching is managed by British ski instructor, Alex Armand. Instructor training and exams, off-piste sessions, day sessions in La Grave, private lessons, lessons are carried out in English or French, our aim is for you to improve your skiing in a friendly atmosphere whilst having fun.



VAL2GOFUN

37 avenue de la Muzelle Tél. +33 (0)6 82 49 95 05 val2gofun@gmail.com www.val2gofun.com Q J5

Leçons particulières seul, en famille, avec vos amis. L'apprentissage n'a pas de limites, progrès réussi, sourire garanti! Moniteur national ski alpin/ snowboard en France (BEES -Brevet d'État d'Éducateur Sportif).

Private lessons alone, with family, with your friends. Learning has no limits, progress made, smile guaranteed!
National alpine/snowboard ski instructor in France (BEES - State Sport Educator Certificate).



Magasins de SPORTS

SPORTS SHOPS



Tél. +33 (0)4 76 79 20 93 2alpessportemotion@gmail.com www.2alpes-sportemotion.com ♀15

AALBORG SPORTS

Tél. +33 (0)9 66 13 70 88 aaldode@aalborg-sports.info www.aalborg-sports.com ♀ Q 4-5

BRUN SPORTS SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08 info@brunsports.com www.brunsports.com ♀ N4

CAMP D'BASE

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29 campdbase@orange.fr www.location-skis-les2alpes.com

CARREL SPORTS
SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 11 38 46 carrelsports.2alpes@gmail.com www.sportemotion.fr ♀ PQ6

DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73 dode.sports@orange.fr www.dodesports.com

S FL SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 11 01 02 flsport2alpes@orange.fr www.flsport.sport2000.fr MIBERNATUS (S)

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89 hibernatus@orange.fr **♀ 0R6**

M HORS LIMITE

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76 horslimites.2alpes@gmail.com www.horslimites-2alpes.com ♥ 06

🦄 intersport

Tél. +33 (0)4 76 79 22 14 verdure-patrick@orange.fr www.intersport-2alpes.com ♥ H4

JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56 jacques.sports@wanadoo.fr www.jacques-sports.com ♥ R5

M SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 11 01 02 info@jm-sports.com www.jm-sports.com

◆ FG2

MILOU SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 42 milousports@orange.fr www.location-ski-deux-alpes.com **Q RS-6**

NOËL SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 84 noelsport.pentecote@orange.fr www.noelsports-les2alpes.com GO SPORT MONTAGNE

Tél. +33 (0)4 76 80 50 98 contact@schuss-sport.com www.twinner-2alpes-venosc.fr ♀ \$6

SKI EXTRÊME

Tél. +33 (0)4 76 79 09 48 skiextreme2alpes@gmail.com www.location-ski-les2alpes.fr • P6

SKISET VALLÉE BLANCHE

Tél. +33 (0)4 76 79 20 93 contact@sportemotion.fr

SPORT 2000 - SUPERDRY LES 2 SKIS

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62 les2skis@gmail.com http://les2skis.sport2000.fr ♀ J4

SPORT EMOTION CENTRE SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24 sportemotioncentre@gmail.com www.sportemotion.fr ♀ N5

SPORT EMOTION VENOSC SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 52 40 sportemotionvenosc@gmail.com www.sportemotion.fr ♀ 06

TRAIL HUNTER MTB

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47 resa@aventure-electrobike.com www.aventure-electrobike.com Magasin spécialisé VTT ♥ 06 Garde de ski

CÔTE BRUNE

7 Tél. +33 (0)4 76 80 54 89 contact@hotel-cotebrune.fr www.hotel-cotebrune.fr • P4

DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73 dode.sports@orange.fr www.dodesports.com ♥ N5



Découverte du GLACIER

DISCOVER THE GLACIER



A 3 400 m d'altitude, découvrez la mythique passerelle du Belvédère des Écrins et profitez d'un panorama unique sur les Alpes. Installée au sommet du téléski du Soreiller, elle vous offrira une vue à couper le souffle sur le massif des Écrins. Accès possible pour les skieurs et piétons. Table d'orientation et grotte de glace à 3 400 m. Restaurant d'altitude à 3 200 m.

At an altitude of 3,400 metres, enjoy unique panoramic views over the Alps from the skywalk viewing point installed at the top of Le Soreiller ski lift, offering breath-taking views over the Ecrins mountain range. Accessible to skiers and pedestrians. Orientation tables and ice grotto at 3,400 metres. Restaurant at 3,200 metres.

Tarifs Forfaits Piétons

ACCÈS GLACIER

Adulte : 28 €

-12 ans ou + 65 ans : 22 €

PASS PIÉTON 6 JOURS

Passage illimité sur toutes les remontées mécaniques accessibles aux piétons. Adulte : 53.50 €.

-12 ans ou + 65 ans : 43.50 €

PEDESTRIAN LIFT PASS RATES

Access to the Glacier: 6-day pedestrian lift pass. Unlimited access to all lifts accessible to pedestrians. Adults: 53.50€ - under 12s or over 65s: 43.50€



LES ACTIVITÉS

ACTIVITIES

Baby Snow





ECOLE DU SKI FRANÇAIS Tél. +33 (0)4 76 79 21 21 O N4

Un engin de glisse de 1 à 4 ans. Piloté par les parents, il permet aux enfants de vivre, en douceur, leurs premières sensations de glisse.

Bien être

WELL-BEING

2 ALPES MASSAGE Tél.: +33 (0)6 01 41 36 78



BIEN ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE

Place de Venosc Tél. +33 (0)6 74 90 99 23 Bmarie13@orange.fr

https://ausal on demass a gever on ique les 2 alpes. fr

Q S6

Véronique vous propose différents massages au choix : dos, cervicales, pieds et mains, massage Californien, Suédois, Balinais, évasion, énergisant, sportif jambes, réflexologie plantaire, future maman, enfant, massage à la carte au choix, massage en duo minimum 1 heure par personne, sur réservation 1 jour avant. RDV au salon de massage Véronique. Ouvert 7 jours sur 7 de 8h à 20h sur réservation.

Tarif à partir de 40 €

Véronique offers clients a choice of different massages: back, neck and shoulder, Californian, Swedish, Balinese, 'get away from it all', energising, deep tissue sports massage for legs, reflexology, expectant mother, child, à la carte massage of your choice, duo massages. Minimum 1 hour per person, must be booked at least one day in advance. Meet at Véronique's massage room, at the La Brunerie hotel, or at Hotel Atmosphère. Open 7 days a week from 8am to 8pm, booking required. Rate from 40€

JULIE HAUTBOIS BIO ÉNERGÉTICIENNE +33 (0)7 66 42 22 40



MASSAGES THAÏ SPORTIFS ET DE CONFORT

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39 emmanuel.terras@hotmail.fr

Techniques d'acupressions et de stretching avec pressions palmaires, pouce, coude, avantbras, genoux et pieds. Technique globale pour calmer les tensions des pieds à la tête. Pressions sur zones musculaires, harmonisation des vertèbres, étirements spécifiques.

Acupressure and stretching techniques with palm pressure, thumb, elbow, forearm, knee and foot. Global technique to calm tensions from head to toe. Pressures on muscular zones, harmonization of the vertebrae, specific stretching.





NATUROPATHE SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles Tél. +33 (0)6 73 71 93 47 sylvie.bezy6@orange.fr Q V7

Sur rendez-vous. Consultation naturopathique pour optimiser votre santé et vos règles d'hygiène de vie uniquement par des moyens naturels. 1ère consultation 70 € / consultations suivantes 60 €. Consultation bilan alimentaire 50 €. Séance bars access consciousness pour relâcher progressivement les mémoires et conditionnements conscients et inconscients qui vous encombrent et vous mettent des barrières.

Tarif : 50€. Massages bienêtre : californien et sensitif. Tarif : à partir de 30 €.

Must be booked in advance.

Naturopathy session to improve your health and your natural hygiene, the natural way. 1st session 70 € / follow-up sessions 60 €.

Dietary assessment 50 €. Access consciousness bars session to gradually release conscious and subconscious memories and past conditioning that limit and bother you.

Price: 50€ . Well-being massages: Californian and sensory. Price: from 30 €



PHYSIOSKI, MASSAGES D'EXCEPTION

Tél. +33 (0)6 98 63 62 37 thibaut@physioski.com www.physioski.com

Massages et ostéopathie surmesure et réalisés par des experts, masseurs-kinésithérapeutes et ostéopathes. Vivez la meilleure expérience possible, dans un univers de bien-être. Nous vous accueillons dans les spas de nos hôtels partenaires.

Tailor-made massages and osteopathy performed by experts, masseur-physiotherapists and osteopaths. Get the best experience possible in a world of well-being. We welcome you in the spas of our partner hotels.

Cascade de glace ICE WATERFALL



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes Tél. +33 (0)4 76 11 36 29 bdg2alpes@gmail.com www.guides2alpes.com Q N4

Matériel fourni. Initiation ou expert, découvrez les plus belles voies de l'Oisans. A partir de 100 € /pers et 360 € l'engagement journée pour un groupe.

Equipment provided. From beginner sessions, suitable for anybody who's physically fit, to the Oisans massif's most beautiful routes. From 100€ per person and 360€ for a full day group booking.

Chiens de traineau

DOG-SI FDDING



KUMA & CO

La Molière – Virage n°1 Tél. +33 (0)7 85 01 22 23

www.les2alpes-chienstraineaux.com

Baptêmes et initiation à la conduite d'attelage tous les jours sur réservation. Balade en chiens de traineaux : $70 \in$ / adulte et $40 \in$ / enfant (-10 ans). Cani raquette, 2h. Tarif : $40 \in$ / adulte. Zoothèrapie, thérapie par la médiation animale.

Beginner dog-sledding sessions every day, booking required. Dog-sledding excursions: 70€ / adults and 40€ / children (-10 years). Dog-snowshoeing, 2 hours. Rate: 40€ / adults. Zootherapy, animal-assisted therapy.

Big Air Bag

BIG AIR BAG



AIRBAG PARK
Event2Fly - Bas des pistes
Tél. +33 (0)6 19 56 34 01
event2fly@gmail.com
www.event2fly.com
Q N4

Seul ou en duo, affrontez notre tremplin sans crier! Le principe est simple: envoyez-vous en l'air en luge, plaisir garanti pour tous.
A partir de 7 ans. Prix: à partir de 3 €. Offre de groupe sur demande.

Individually or in a pair, see if you can leap off our springboard without yelling! It's a simple idea: shoot off into the air in a toboggan, guaranteed enjoyment for everybody. For the over 7s. Price: from 3€. Group offers available on request.





Hors-piste

OFF-PISTE

800 hectares de domaine horspiste : Chalance, la Fée, les Vallons de la selle... Sorties encadrées proposées par le Bureau des Guides des 2 Alpes, ainsi que les écoles de ski. Plus d'infos en p.29

800 hectares of off-piste skiing: Chalance, la Fée, les Vallons de la Selle... Supervised sessions run by Les 2 Alpes Mountain Guides Office and ski schools. More info P.29 Tous les jours, des randonnées de tous niveaux sont organisées pour découvrir l'Oisans de ses cimes à ses vallées les plus sauvages, itinéraires hors station. 30 ∈ la ½ journée, 55 ∈ la journée, 60 ∈ la nocturne, stage 5 × ½ journées 140∈. Matériel et transport fournis

Snowshoeing hikes for all abilities are organised daily so you can discover the Oisans massif from its peaks to its wildest valleys, out-of-resort itineraries. 30ϵ for a ½ day, 55ϵ for full days, 60ϵ per night, course of $5 \times 1/2$ days 140ϵ . Equipment and transport provided

Ruisseling

Randonnée avec cordes et crampons où l'on remonte des rivières gelées.

Hiking up frozen rivers using rones and crampons



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes Tél. +33 (0)4 76 11 36 29 +33 (0)6 82 84 85 97 bdg2alpes@gmail.com www.guides2alpes.com Q N4

Ski de randonnée

SKI TOURIN

3 parcours dédiés à la pratique du ski de randonnée, sur le secteur du Diable et le secteur de Vallée Blanche. Sorties encadrées proposées par le bureau des guides.

3 dedicated ski touring routes on Le Diable sector and the Vallée Blanche sector. Supervised excursions run by the Mountain Guides Office.

Randonnée



LA BALADE DES EXPLORATEURS

Une balade de 1,8 km sur le front de neige, sur le thème des animaux de montagne. Procurez-vous le carnet de voyage à l'Office de Tourisme. A partager en famille dès 4 ans.

Explorers hike. A 1.8 kilometre mountain wildlife-themed hike. Collect your travel booklet from the Tourist Office. To share in family, from 4 years old.



2 ALPES MOTONEIGE

Tél. +33 (0)6 08 63 07 40 • MN4

Promenades en raquette

SNOWSHOEING HIKES





BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes Tél. +33 (0)4 76 11 36 29 +33 (0)6 56 85 15 26 bdg2alpes@gmail.com www.guides2alpes.com Q N4

42 | 43

Snowscoot

SNOWSCOOT

Un engin de glisse équipé d'un guidon. Vous pourrez emprunter la piste bleue Jandri de 3 200 m à la station. Sorties encadrées proposées par l'école de Ski Internationale St Christophe.

A snowsports device with handlebars. Try it on the Jandri blue run at 3,200 metres, all the way down to the resort. Supervised excursions run by the St Christophe International Ski School.

Traineau à cheval

HORSE-DRAWN CARRIAGE RIDE



PROMENADE EN TRAINEAU À CHEVAL

Tél. +33 (0)6 85 25 88 90 alex.oriol283@gmail.com www.ecurieblacfarm.com Q C6

Envie d'une expérience insolite!
Dans un cadre naturel sur des chemins escarpés au rythme des sabots. Venez découvrir le plaisir du traineau à cheval avec une promenade d'une heure environ avec sa petite pause café, chocolat chaud... Nous vous proposons 3 départs: 10h, 14h, 15h30 sur réservation (tous les jours sauf le samedi).

Looking for an unusual experience? In a natural setting on steep paths to the rhythm of hooves. Come and discover the pleasure of horse-drawn sleighing with a ride of about an hour with a short coffee or hot chocolate break... We offer you 3 departures: 10am, 2pm, 3.30pm on reservation (every day except Saturday).



ASHTANGA YOGA Tél. +33 (0)6 75 51 03 21

PH4

ORIGINEL YOGA Tél. +33 (0)6 35 43 39 72 ♥ G4



SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05 souffledesagesse@hotmail.com http://souffledesagesse.com

Des cours en douceur d'Hatha Yoga, de Kundalini Yoga suivis de méditation ou récitation de mantras, ou encore de Yin Yoga. Séances d'1h15 plus ou moins fluides, rapides, lentes, relaxantes ou intenses. Séances spéciales parents/enfants. Cours collectifs proposés en matinée ou soirée aux 2 Alpes ou Mont de Lans, cours privés sur RDV. Nouveau cours de Shakti danse yoga. Tarifs : Adhérents, diverses formules - Non-adhérents : 15 €. Cours particuliers : 45 €.

Gentle Hatha, Kundalini Yoga lessons followed by meditation or mantra recitation or Yin Yoga. 1 hour 15 minute sessions that vary between slow, fast, relaxing and intense. Special parent/child sessions. Group lessons run in the morning or evening in Les 2 Alpes or Mont de Lans, private lessons by appointment. Nex Shakti dance yoga. Rates: Members, various formula – Nonmembers: 15€. Individual lessons: 45€.

YOGALTITUDE

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78 yogaltitude2alpes@gmail.com https://fb.me/e/1PSXdZIYR Q H4 cours de yoga collectifs ou privés : Hatha yoga, Ashtanga vinyasa, Yoga thérapeutique, Acro yoga, Yoga pour les enfants, Yoga prénatal et yoga postnatal. A partir de 20 € la séance

Yogaltitude offers group or private yoga classes: Hatha yoga, Ashtanga vinyasa, therapeutic yoga, Acro yoga, yoga for children, prenatal yoga and postnatal yoga. From 20



TRAIL HUNTER MTB

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47 resa@aventure-electrobike.com www.aventure-electrobike.com 9 06

VTT Givré! Vivez l'expérience de rouler sur neige. Sorties en journée ou en nocturne avec restaurant à la clé. Au auidon de votre VTT électrique chaussé de pneus cloutés, testez une nouvelle glisse. Parfaitement adapté pour la neige, faites vous plaisir dans une randonnée unique autour de la station. Nous évoluons pour une session de 1h30 à 2 h au milieu de paysages envoûtants. Cette sortie originale mais néanmoins sportive réclame tout de même d'être à l'aise sur un VTT. Fun, dérapages contrôlés, glisse et maniabilité sont au programme.

Crazy mountain biking! Find out what it's like to ride on snow. Full day or night-time excursions, including a meal in a restaurant. Try out a new snowsport at the handlebars of your electrically assisted mountain bike, fitted with studded tyres and perfectly adapted to the snow. Have a great time on a unique ride around the resort. Ride hrough an enchanting landscape over the course of a 90 minute to 120 minute session. This original, but also physically demanding activity requires participants to be comfortable on mountain bikes. Fun, controlled skids, snowsports and manoeuvrability are all on the programme



CHEZ BOB

Tél. +33 (0)6 79 26 52 97 laurent2alpes@hotmail.fr https://chezbobbnb.com

Moniteur VTT diplômé d'état, le

spécialiste DH (descente), pilotage du débutant au confirmé. Rando VTT descendante sur neige, d'une durée de 2 heures avec remontée en mini bus. En famille ou entre amis (à partir de 7 ans), max 6 personnes. Niveau requis, être un minimum sportif, être à l'aise sur un vélo et de bonne humeur. Sorties de nuit. Partenariat location VTT avec Jacques Sports et La Skirie.

Qualified mountain bike instructor.
The specialist DH (descent), driver of the beginner confirmed. MTB downhill on snow, 2 hours duration, with shuttle bus. From 7 years old, max 6 people.
Night sessions. MTB rental partnership with Jacques Sports and La Skirie.



RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 67 27 54 10 hello@ridecamps.eu www.ridecamps.eu

Que vous soyez complètement débutant en VTT, que vous cherchiez à apprendre ou à affiner vos compétences, je vous aiderai à tirer le meilleur parti de votre niveau. Je peux répondre à tous les âges et à tous les niveaux de compétence.

Whether you are a complete beginner to mountain biking or looking to improve your skills, I will help you to make the most of your riding. I can cater for all ages and all ability levels. I can offer individual coaching/guiding or you can create your own private group.



ACTIVITÉS DANS LES AIRS

ACTIVITIES IN THE AIR

Deltaplane



2 ALPES DELTA Tél. +33 (0)6 14 17 33 06 alex.buatois@hotmail.fr

Laissez vous tenter et surpassez vous, vivez un instant magique! Encadré par un pilote breveté, 2 Alpes Delta c'est 10 ans d'expérience et de passion pour le vol en aile delta! Décollage à 2100m d'altitude, atterrissage sur la zone du Diable, à la station (1600m) proche du télésiège du Diable. Sensations Garanties. Durée de vol d'environ 8 à 15 minutes selon les conditions. Décollage à ski ou snowboard.

Let yourself be tempted and surpass yourself, live a magical moment! You will be supervised by a licensed pilot, 2AlpesDelta is 10 years of experience and passion for hang gliding! Takeoff at 2100m altitude, landing on the Devil's area, at the station (1600m) near the Devil's seat. Sensations Guaranteed. Flight time of about 8 to 15 minutes depending on conditions. Take off on skis or snowboard



Parapente

PARAGI IDING

2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49 xavdauboin@gmail.com www.les2alpes-parapente.blogspot.com

L'hiver est une saison idéale pour découvrir le biplace, les conditions aérologiques sont douces. Venez découvrir les pentes des 2 Alpes et les cimes enneigées de l'Oisans. Le décollage à skis est encore plus facile qu'en été. Tarifs : 80€

Winter is the ideal season to discover paragliding accompanied by an instructor, aerological conditions are calm. Come and explore Les 2 Alpes' slopes and the Oisans' snow-capped peaks. Taking off on skis in winter is much easier than taking off on foot in summer. Rates: 80€.



AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31 info@air2alpes.com www.air2alpes.com

Ecole de parapente agréée Fédération Française de Vol libre, Jeunesse et Sports. Baptêmes de l'air à partir de 80 €. Vol découverte accompagné d'un moniteur en biplace, stages de perfectionnement.

Paragliding School approved by the French Youth and Sports Hang-gliding Federation. Taster flights from 80 €. First paragliding flights accompanied by an instructor, as well as advanced courses.





AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes Tél. +33 (0)6 07 72 26 60 parapente.2alpes@free.fr www.parapente-2alpes.com Q N4

Vol découverte en parapente biplace

avec un moniteur diplômé d'état. Accessible à tous (skieurs et piétons). Accès à l'aire de décollage par le télésiège du Diable. Atterrissage à la station. Dénivelé 800 M. Contact toute l'année. Tarif : 85 €. Tarif enfant moins de 13 ans : 80€

Discovery flight in a two-person paraglider with a state-qualified instructor. Accessible to all (skiers and pedestrians). Access the launch site via Le Diable chair lift. Landing site in the resort. 800-metre vertical drop. Contact all year round. Rate: 85€. Children under the age of 13: 80€.

Speedriding



AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31 j.bat.berlioux@wanadoo.fr www.air2alpes.com

Journée découverte, stages à la semaine et perfectionnement tous niveaux. Mélange étonnant de ski ou snowboard et de parapente.

Discovery days, week-long courses and improver courses for all abilities. An amazing mixture of skiing, snowboarding and paragliding.



AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes Tél. +33 (0)6 07 72 26 60 parapente.2alpes@free.fr www.parapente-2alpes.com Q N4

Découverte et apprentissage du speed riding : glisse avec la voile, petit vol, et vol. Séances d'initiations et mini-stages en leçons particulières. Tarif à partir de 130 € la séance de 2h30.

Discover and learn speed riding: slide over the snow with a sail - short and longer flights. Introductory sessions and minicourses as private lessons. Rate from 130€ per 2hr 30mins session.



SPA

SPA



ACOUA CENTER 2 A

94 avenue de la Muzelle Galerie Lou Véno Tél. +33 (0)6 84 14 00 12 bouhum@yahoo.fr ♥ 05-6

Acqua Center 2 A est ouvert tous les jours de 14h15 à 20h, 7 jours/7. Acqua spa: Jaccuzi + Hammam + Sauna + espace forme (salle de sport) sans limite de temps : 23€ et 20€ avec le ski pass 6 jours. Acqua Institut: massages 30mn, 1h, skieur, bougie, Orient Acqua santé : Ostéopathie : 60€. Pour tout massage acheté dans l'Acqua institut, le pass Acqua forme sera OFFERT! Ski - détente* ! Jaccuzi + hammam + sauna + espace forme GRATUITS pour l'achat de 1 semaine de cours collectif à l'ESF.

*offre soumise à conditions. Selon les contraintes sanitaires, les prestations et les tarifs du centre pourront être modifiés.

Acqua Center 2 A is open daily from 2.15pm to 8pm, 7 days a week. Acqua spa: Jacuzzi + Steam room + Sauna + fitness area (sports hall) unlimited access: 23€ or 20€ with a 6-day skipass. Acqua Institut: 30 minute or 1hr massage, skiers massage, candle wax massage, Eastern... Acqua health: Osteopathy. 60€. An Acqua Fitness pass comes FREE when you buy any massage

in the Acqua institut! Ski - relaxation*! Jacuzzi + steam room + sauna + FREE fitness area access when you buy 1 week of group lessons at the French Ski School.

*offer subject to conditions. Depending on health constraints, the services and rates of the centre may be modified.



CHAMOI'SPA

Hôtel Chamois Lodge Tél. +33 (0)4 76 80 51 31 chamoislodge@gmail.com www.chamoislodge.fr Q 0.6

Au Chamois Lodge, profitez d'un spa, zen et reposant. À votre disposition, un espace tisanerie, un jacuzzi intérieur, un jacuzzi extérieur, un bain de récupération à l'eau froide, ainsi qu'un hammam, un sauna, une douche sensorielle et 3 salles de massage.

At the Chamois Lodge, enjoy a spa, zen and relaxing. At your disposal, a herbal tea room, two whirlpools, three massage rooms, as well as a hammam, a sauna and a sensory shower. It is also a cold bath ideal for recovering after a day of skiing or mountain biking. All that's left to do is relax...





SPA LA SULTANE DE SABA COTE BRUNE

6 rue Côte Brune
Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa
♥ P4

Voyagez au-delà de vos sens au SPA COTE BRUNE, agrée «la Sultane de Saba». Entrez dans un univers de douceur au cœur de la station. Découvrez au pied des pistes un espace unique dédié au bien-être. Nous disposons d'un véritable hammam, avec salle tiède et salle chaude, un jacuzzi, un sauna, une tisanerie et un espace détente. Ouvert tous les jours de 15h à 20h. Sur RDV uniquement.

Take your senses on a journey at Sultane de Saba-certified SPA COTE BRUNE. Discover our treatments in the ambiance of the East: relaxing massages, sports massages, body treatments and facials, hair-removal. We boast an authentic steam room, with a warm and a hot room, a Jacuzzi, sauna, tea lounge and rest area. Open daily from 3pm to 8pm. Booking required.



PANORAMA SPA Tél. +33 (0)4 76 79 24 00 O 14



SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle Tél. +33 (0)4 76 80 56 90 doc@chalet-mounier.com www.chalet-mounier.com © ST6

Au cœur de l'hôtel Chalet Mounier ****, découvrez en exclusivité la gamme des soins visages et corps du Spa Chalet Mounier, agréé «Cinq Mondes». En solo ou en duo, profitez des modelages: Oriental traditionnel relaxant, ayurvédique Indien tonifiant, Balinais décontractant, Sublime de Polynésie délassant, récupération sportive, femme enceinte, modelage découverte enfant... Accès libre avant et/ou après les soins : piscine chauffée (intérieure et extérieure), hammam, sauna, jacuzzi et salle de fitness. Ouvert à tous de 10h à 20h sur rendez-vous.

At the heart of the 4-star Chalet Mounier hotel, discover the exclusive range of Cinq Mondes-certified facials and body treatments at Spa Chalet Mounier. Solo or in duo, enjoy the modeling: relaxing traditional Oriental, toning Indian Ayurvedic, Balinese relaxing, relaxing Polynesian Sublime, sport recovery, pregnant woman, child discovery modeling...Pre and post-treatment open access to: heated swimming pool (indoor and outdoor), steam room, sauna, Jacuzzi and fitness suite. Open to all from 10am to 8pm, booking required.



ACTIVITÉS INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES

Bowling BOWLING





BOWLING LE STRIKE

12 place de Venosc Tél. +33 (0)4 76 79 28 34 strike2alpes@gmail.com **QS6**

Ouvert tous les jours de 17h à 1h du matin. 15h en cas de fermeture des remontées mécaniques. 6 pistes de bowling (équipées pour les enfants) de 8 joueurs maxi par piste. Vous trouverez également des jeux d'arcades, billard, baby-foot, bar. Tarif: 6 € par personne et par partie avant 20h et 8 € après 20h, chaussures comprises.

Open every day from 5pm to 1 am, from 3pm if the ski lift close early. 6 bowlings lanes (child-friendly). 8 players max per lane. You'll also find arcade games, billiards, table football and a bar, 6€ per person and per game before 8pm and 8€ after 8pm, including shoe rental.



Cinéma





3 rue de la Glisse Tél. +33 (0)4 76 80 19 44 Q Q 5

Ouvert en saison

Open during the season



Médiathèque salle d'exposition

MEDIA LIBRARY EXHIBITION SPACE





MAISON DE LA MONTAGNE **ESPACE EXPOSITIONS** ET MÉDIATHÈOUE

30 avenue de la Muzelle Tél. +33 (0)4 76 79 07 64 musees@mairie2alpes.fr www.mairie2alpes.fr

Q J4

L'espace d'exposition vous propose des expositions sur des thèmes variés, tels que le patrimoine naturel avec sa faune et sa flore, ses trésors culturels ou encore artistiques de notre pays de montagne. Espace Médiathèque, grand choix de livres. Ouvert le lundi de 14h à 18h30, mardi, mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 18h30, vendredi et samedi de 10h à 12h.

The exhibition space houses exhibitions on a variety of themes, such as the natural landscape's wildlife and plant life, and the mountain region's cultural and artistic treasures. Media Library, wide choice of books. Open on Monday from 2pm to 6.30pm, on Tuesday, Wednesday and Thursday from 10am to noon and from 2pm to 6.30pm, on Friday and Saturday from 10am to noon.



PALAIS DES SPORTS

https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes **OK4**

Un espace de rencontres et d'événements :

- Pour vos manifestations sportives
- Un espace spectacle
- Un espace de séminaire et de congrés
- Une salle polyvalente et sportive
- Possibilité de louer l'ensemble de ces espaces
- Spectacles, programme sur www.les2alpes.com

A meeting place and events venue:

- For sporting events
- A performance area
- A business seminar and convention area
- A multi-purpose and sports hall
- Possible rental
- Spectacle, program on www.les2alpes.com

Laser Game

LASER GAME



LASER GAME WARRIOR'S 3600 / RODÉO MÉCANIQUE

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48 **Q F2**



MONT DE LANS

LES VILLAGES

TOWN



Discover the local heritage and calm, peaceful life of a mountain village. Walk on the "Chemin des Serts" and climb up to gaze over the whole valley from the Haute Romanche. From the orientation table, you'll look out over the monumental Pic de la Meije (3,982 metres), and look down on Lake Chambon. Visit the church, wash houses and snow-covered streets. Stop near the war memorial and discover the



Accès

Par le télésiège de Mont de Lans à côté du Lac de la Buissonnière - Gratuit pour les piétons. Une navette gratuite est également à votre disposition tous les mercredis matins.

ACCESS

Via the Mont de Lans chairlift next to La Buissonnière Lake – Free for walkers. A free shuttlebus is available every Wednesday morning.

Marché

Tous les mercredis matin rendezvous sur la place de la mairie. Fruits, légumes, produits de la montagne et petit artisanat raviront vos palais et votre panier de souvenirs.

MARKET

Every Wednesday morning on the Place de la Mairie. Fruit, vegetables, mountain produce and crafts — a delight for the tastebuds and the perfect gift.

PARTEZ EN RANDONNÉE DECOUVERTE ET PATRIMOINE

Tous les lundis, partez en randonnée découverte & patrimoine, accompagné d'un guide accompagnateur, à la découverte du versant de Mont de Lans. Informations et inscriptions obligatoires au Bureau des Guides des 2 Alpes : Tél. +33 (0)4 76 11 36 29 Limité à 15 personnes, à partir de 8 ans, gratuit.

Every Monday, set off on a discovery and heritage hike, in the company of a guide, to explore the Mont de Lans mountainside. Information and booking (required) at Les 2 Alpes Mountain Guides Office: Tel. +33 (0)4 76 11 36 29 Limited to 15 people, from age 8, free of charge.



CAFÉ MUSÉE CHASAL LENTO Tél. +33 (0) 04 76 80 23 97 musees@mairie2alpes.fr www.mairie2alpes.fr

Tout l'hiver, l'espace musée (gratuit), au cœur du village, vous présente la vie des gens du pays au fil du temps. Entrez dans leur intimité, survolez le territoire de Mont de Lans et découvrez l'histoire de la station des 2 Alpes. De sa terrasse au point de vue unique. le café-musée vous offre la possibilité de déguster également des boissons et même quelques douceurs dans une véritable ambiance de histrot d'antan. De partager un moment convivial autour du piano, de lire un bon livre ou de faire une partie de cartes entre amis dans une atmosphère chaleureuse. Tous les mercredis matin (de 10h à 12h) découvrez les savoir-faire d'autrefois avec une démonstration de filage et le cardage de la laine animée par Françoise et partagez les souvenirs des anciens. Ouvert de décembre à février tous les jours de 14h à 17h, le mercredi de 10h à 17h. Fermé le samedi. De mars à avril tous les jours de 14h à 18h, mercredi de 10h à 18h. Fermé le samedi.

All winter, the free museum at the heart of the village showcases the life of the locals through history. Step inside their lives, fly over Mont de Lans' geography and discover the history of the resort of Les 2 Alpes. With a terrace boasting a unique viewing point, the café-museum offers the chance to savour a drink and even a few sweet treats in the authentic atmosphere of a bistro from vestervear. Share a sociable time around the piano, read a good book or play a game of cards with friends, all in a warm. welcoming atmosphere. Every Wednesday morning (from 10am to 12noon) discover the expertise of the past with a demonstration of wool carding and spinning by Françoise and share memories of our ancestors. Open from December to February daily from 2pm to 5pm, on Wednesday from 10am to 5pm. Closed on Saturday. From March to April daily from 2pm to 6pm, on Wednesday from 10am to 6pm. Closed on Saturday.



VENOSC

LES VILLAGES



A cheval entre la station des 2 Alpes et le Parc National des Ecrins, Venosc est un authentique village de montagne, fait de ruelles pavées et d'artisans, camp de base de nombreuses sorties en ski de randonnée vers les plus beaux sommets du massif.

Set between the resort of Les 2 Alpes and the Ecrins National Park, Venosc is an authentic mountain village. With its cobbled streets and artisans, it is the perfect basecamp for ski touring.

Comment se rendre à Venosc?

ACCESS

Depuis les 2 Alpes, en 8 minutes par la télécabine de Venosc (arrêt navette n°10).

Tarif: inclus dans les forfaits ski et piétons ou 6,50€ par personne pour un aller-retour; Depuis Bourg d'Oisans, en 10 minutes par la route.

Just 8 minutes from the resort of Les 2 Alpes via the Venosc gondola lift (shuttlebus stop n°10). Price: included in the ski and walker's passes or 6.50€ per person for a return journey. 10 minutes by car from Bourg d'Oisans.



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Ouvert en saison tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. Tél. : +33 (0)4 76 80 06 82

Open daily during the season from 9am to 12.30pm and from 2pm to 5.30pm.

Route des Savoir Faire

Artistes, artisans, agriculteurs, producteurs locaux et sites culturels vous accueillent dans leur atelier, ferme ou musée, pour une découverte privilégiée. Retrouvez toutes les informations concernant la Route des Savoir Faire de l'Oisans au Bureau d'Information Touristique de Venosc ou à l'Office de Tourisme et Points Informations des 2 Alpes.

Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes.

Marché de Venosc

Produits locaux, fromages et saucissons au pied de la télécabine de Venosc. Les mardis après-midi de 14h30-18h30.

On Tuesday, from 2.30pm to 6.30pm Venosc market, local produce, cheese and saucisson at the foot of Venosc gondola lift.

Activité intérieure

BIBLIOTHÈQUE DE VENOSC Tél. +33 (0)4 76 80 56 65

bibliothe que.lardo isiere @mairie 2 alpes. fr

Ouvert lundi et mardi de 14h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, vendredi de 14h à 17h.

Open on Monday from 2pm to 6pm, on Wednesday from 10am to noon and from 2pm to 5 pm, on Friday from 2pm to 5pm.

Nos commerces partenaires

OUR SHOPS PARTNERS

ATELIER BOIS ET SENS

72 rue de la Montagne – le Courtil Tél. +33 (0)6 82 42 93 51 elisabeth@bois-et-sens.com https://bois-et-sens.com

ATELIER CA TOURNE

Le courtil Tél. +33 (0)6 70 39 57 93 ya.dlajoie@hotmail.com

CHAT-MARRÉ

37 rue de la Montagne - Le Courtil Tél. +33 (0)6 73 56 19 72 claire.letoublon@hotmail.fr lechatmarre.com

ECO BE GLASS

Rue de la Montagne - le Courtil Tél. +33 (0)7 67 42 38 94 info@ecobeglass.com http://ecobeglass.com/

LA FORGE DU VENEON

Chemin du Meunier - le Ballatin Tél. +33 (0)6 84 27 35 72

GRIFF DU CHAT-MAN

37 rue de la Montagne Tél. +33 (0)6 73 56 19 72 +33 (0)6 10 54 82 33 nicolas.ponton@orange.fr www.lagriffduchatman.com

SOPHIE MARTIN-HAUTINGUIRAUT ATELIER D'ARTISTE LA GRANGE DU VÉNÉON

110 chemin de l'Alpe La Ville

Tél. +33 (0)6 42 70 24 14 cierevesetchansons@gmail.com http://www.revesetchansons.com/

Balades et randonnées

En plein hiver, Venosc vous invite à vous balader les pieds dans la neige, pour découvrir la vallée du Vénéon recouverte de blanc. Dès que la neige fond, vous pouvez partir pour des randonnées pour toute la famille et pour tous les niveaux. Sur notre site ou à l'office de tourisme, vous pourrez découvrir tous les parcours, et connaitre les mieux adaptés à l'enneigement et la météo du moment. Lorsque l'enneigement le permet, une piste de ski de fond (skating) de 7km en aller retour le long du Vénéon est également damée.

WALKS AND HIKES

At the heart of winter, Venosc invites you to take a walk through the snow to discover the Vénéon valley bedecked in white. As soon as the snow melts, you can head off on a family hike suitable for all levels. You'll find all of the routes on our website, or at the Tourist Office, as well as those that are most suitable according to the snow cover and weather conditions.

RANDONNÉE VISITE GUIDÉE DE VENOSC

Durée 2h à 2h30.

Tous les mardis à 10h.

Guided tour of Venosc: 2 – 2 ½hrs.

Every Tuesday at 10am.

PLUS LOIN DANS LA VALLÉE DU VÉNÉON...

Saint Christophe en Oisans

Un concentré d'histoire de la vallée et du Parc National des Ecrins.

Dans le centre du village, des petits hôtel-restaurant-cafés mythiques, un musée de l'histoire de l'alpinisme, et un cimetière où reposent les pionniers qui ont escaladé les premiers les sommets des Ecrins, vous plongeront dans les mythes de la haute montagne.

FURTHER INTO THE VENEON VALLEY: SAINT CHRISTOPHE EN OISANS

An abundance of history relating to the valley and the Ecrins National Park awaits you here. In the village centre you'll find famous hotel-restaurant-cafés, a history and mountaineering museum, as well as a cemetery which is the resting place of climbing pioneers who conquered the Ecrins summits, immersing you into the high mountain myths and legends. When the snow conditions are good, a 7km cross-country (skating) ski trail is also groomed along the Vénéon river.







BASE CAMP LODGE

Tél. +33 (0)4 76 11 32 87 info@hotel-basecamplodge.com https://hotel-basecamplodge-les2alpes.com/fr/ **Q** R6

GROTTE DU YÉTI

Tél. +33 (0)6 16 93 50 87 lesdeuxalpes@lagrotteduyeti.com www.lagrotteduyeti.com **QS6**

CASA NOSTRA

Tél. +33 (0)4 76 79 29 10 casanostradeuxalpes@gmail.com **Q** Q6

SHERPA

Tél. +33 (0)4 76 80 52 88 info@le-sherpa.com www.le-sherpa.com **Q** M5

CHALET MOUNIER

Tél. +33 (0)4 76 80 56 90 doc@chalet-mounier.com www.chalet-mounier.com **QST6**

SMITHY'S TAVERN

Tél. +33 (0)4 76 11 36 79 bookings@smithystavern.com www.smithystavern.com **Q** R6

CHAMOIS LODGE

Tél. +33 (0)4 76 80 51 31 chamoislodge@gmail.com www.chamoislodge.fr **Q** 06

UMBRELLA

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89 contact@hotel-cotebrune.fr www.hotel-cotebrune.fr **OP4**

CHEZ NOUS 2

Tél. +33 (0)4 76 79 07 34 commecheznous2@gmail.com **QS6**

WINE NOT

Tél. +33 (0)6 40 87 90 99 winenot.victoire@gmail.com **Q** 06

MOTOWN CAFÉ

Tél. +33 (0)4 76 80 55 47 motowncafe2alpes@gmail.com

Q15

N'hésitez pas à demander le Guide des Restaurants, disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme et dans les Points Informations.

Don't hesitate to ask for our Restaurant Guide, available from the Tourist Office reception and from Information Points.

Les TRANSPORTS

TRANSPORT

Héroports

Grenoble Isère à 120 km Lyon St Exupéry à 160 km Genève à 220 km

AIRPORTS

120 kilometres from Grenoble Isère 160 kilometres from Lyon St Exupéry 220 kilometres from Geneva

Gare

Grenoble à 70 km

TRAIN STATION

70 kilometres from Grenoble

Taxi

2 ALPES TAXIS

Tél. +33 (0)6 09 44 44 44 2alpestaxis@orange.fr

TAXI TRANS'OISANS

Tél.: +33 (0)6 14 43 43 43 transoisans@orange.fr www.taxistransoisans.com **Q S-T4-5**

Bus Les 2 Alpes Grenoble

Tél. +33 (0)4 26 16 38 38

Liaisons régulières entre Les 2 Alpes et la gare routière de Grenoble avec les bus Transaltitude. Réservation obligatoire: www.transaltitude.fr

Au départ de la gare routière de Grenoble, des bus rejoignent les différents aéroports.

BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Regular transfers between Les 2 Alpes and Grenoble bus station using Transaltitude buses. Booking required - www.transaltitude.fr Buses to various airports depart from the Grenoble bus station.

Navette station

Navettes gratuites qui desservent l'ensemble de la station de 7h45 à 21h*. Aux différents arrêts, flashez le code sur votre smartphone, visualisez la position de la navette et le temps d'attente.

* horaires sous réserve

RESORT SHUTTLEBUSES

de changements

Free shuttlebuses running all over the resort from 7.45am to 9pm*. At various stops, scan the code on your smartphone and see where the shuttlebus is and what time it is due to arrive.

* timetables subject to change

Infos routes

www.itinisere.fr

ROAD INFORMATION www.itinisere.fr





Tout commence avec une page blanche.



Le Parc, National DES ECRINS



RÈGLES À RESPECTER

dans le Parc National des Ecrins



Chiens interdits



Cueillette interdite (sauf pour les petits fruits, limitée à 1kg par pers.)



Circulation motorisée interdite



VTT interdit



Survol motorisé interdit (drones, hélicoptères, sauf dérogations)



TOMORROW IS YOURS
* DEMAIN VOUS APPARTIENT

OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes Tél.: +33 (0)4 76 79 22 00 info@les2alpes.com www.les2alpes.com



Application @2alpes

















