

les **2** alpes
3600

GUIDA *Turistica*



INVERNO
2022-2023



SOMMARIO

CIFRE CHIAVE DELLA STAZIONE SCIISTICA	4
INFO UTILI	6
NUMERI UTILI	8
MOMENTI CLOU DELL'INVERNO	11
BAMBINI	14
NEGOZI PARTNER	18
COMPRESORIO SCIISTICO	22
TARIFE SKIPASS	26
SCUOLE SCI	29
MAESTRI DI SCI LIBERI PROFESSIONISTI	32
NEGOZI DI ARTICOLI SPORTIVI	34
LE ATTIVITÀ	38
VILLAGGIO DI MONT DE LANS	52
VILLAGGIO DI VENOSC	54
BAR	58
TRASPORTI	60

**APERTURA UFFICIALE DEL COMPRESORIO DAL
3 DICEMBRE 2022 AL 23 APRILE 2023***

**Date soggette a possibili cambiamenti*



Negozio partner della stazione



Cifre chiave della Stazione SCIISTICA



PLUS



Una stazione certificata
con marchio
'Famille Plus'

BENVENUTO ALLE 2 ALPES

200 km di piste

Un comprensorio sciistico compreso
tra quota 3600 m e 1300 m

Lungo 2 km

Un corso principale

700 alloggi

commercializzati tra cui 450 certificati
dall'Ufficio prenotazioni
2 Alpes Réservation

Attività

Delle attività per tutti

200
negozi

70
ristoranti

25
bar

3
discoteche

Informazioni UTILI

UFFICIO DI INFORMAZIONE TURISTICA

3 punti informativi turistici in cui il nostro personale multilingue addetto all'accoglienza ti informerà su tutto quello di cui hai bisogno durante la tua vacanza: attività, programma animazione, informazioni, meteo, aperture delle piste...

UFFICIO DI INFORMAZIONE TURISTICA

Place des 2 Alpes
Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00
Aperto tutto l'anno. Durante la stagione: aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 18.30, fino alle 19.00 il sabato. Durante la stagione intermedia: aperto dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30, chiuso i week-end e festivi.
📍 N4

PUNTO INFORMATIVO TURISTICO DI MONT DE LANS

Durante la stagione
aperto il sabato dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.30, la domenica e il lunedì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30, dal martedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00.
📍 H4

PUNTO INFORMATIVO TURISTICO DI VENOSC

Villaggio di Venosc
Durante la stagione: aperto tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14 alle 17.30.
Tél. +33 (0)4 76 80 06 82

RESTA CONNESSO



Wi-Fi gratis

Appuntamento presso l'Ufficio di Informazione Turistica del centro stazione nonché presso quello di Venosc Village.
📍 N4



Pocket Wi-Fi

Resta connesso durante la tua vacanza alle 2 Alpes noleggiando il tuo pocket Wi-Fi. Esclusivamente su prenotazione settimanale su www.reservation.les2alpes.com
📍 N4



App per smartphone Les 2 Alpes

Scarica gratuitamente l'app da IOS e Android e trova tutte le info in tempo reale: webcam, apertura delle piste, agenda...

Numeri UTILI

Numeri di emergenza

GENDARMERIE	17
POMPIERS	18 OU 112
SAMU	15
SECOURS DES PISTES	+33 (0)4 76 79 75 02
POLICE MUNICIPALE	+33 (0)6 88 05 50 50

Medici

MAISON DE SANTÉ

Tél. +33 (0)9 52 54 94 11

Tél. +33 (0)4 13 33 30 12

medecins@msp2alpes.com

◊ H4



Info Viabilità

WWW.ITINISÈRE.FR

Infermieri



MARIE CHARLON FLORIAN PELLET

Tél. +33 (0)6 84 13 98 60

marie.charlon@yahoo.fr

◊ H-14



CÉLINE GUEVARA CHRISTELLE COLOMBEL

Tél. +33 (0)6 79 87 74 99

guevara.celine38@gmail.com

◊ H4

Chiropratici Osteopati



EMMANUEL TERRAS

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39

emmanuel.terras@hotmail.fr

Oggetti Smarriti

POLICE MUNICIPALE LES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30

pm@mairie2alpes.fr

◊ K4

Bancomat

Trova i bancomat sulla mapa
della stazione.

PARCHEGGIO COPERTO

Tél. +33 (0)4 76 79 26 11
accueil@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr

Non è possibile prenotare.

◊ S6

INFOS *Live*

FLASH

per avere tutte le
informazioni per
il tuo soggiorno



**DONNEZ-NOUS
VOTRE AVIS !**

CUSTOMER REVIEWS



MÉTÉO WEBCAMS & ÉTAT DES ROUTES



WEATHER, WEBCAMS
& TRAFIC ROAD

PROGRAMME DES ANIMATIONS



EVENTS & ANIMATIONS

GUIDE DE L'ÉCO-RIDER



ECO-RIDER

Liste des activités



ACTIVITIES

Plan des pistes



SKI MAP

Navettes gratuites



FREE SHUTTLES

Momenti clou DELL'INVERNO



**FIS SNOWBOARD
CROSS WORLD CUP
DAL 30 NOVEMBRE
AL 3 DICEMBRE
2022**

Si affrontano i migliori
snowboarder al mondo nel
crosspark delle 2 Alpes a
quota 3400!

*Programma soggetto a modifiche.



RISE FESTIVAL DAL 10 AL 17 DICEMBRE 2022

Festival inglese di
musica elettronica.



LES LUMIERES DE LA MUZELLE (LUCI DELLA MUZELLE) 20 E 21 GENNAIO 2023

Un'imperdibile gara di
trail sulla neve (ex Night
Snow Trail) organizzata
dall'associazione Les 2
Alpes Trail. Il tramonto, le
luci della città, il corteo delle
lampade frontali, la corsa
sulla neve: un'esperienza
trail da non perdere!



FRANCE BLEU LIVE FESTIVAL DAL 18 AL 20 APRILE 2023

Un festival di musica
100% francese. 3 serate,
3 concerti con artisti della
scena musicale francese.



MAGIC AVENUE

Ogni martedì durante le
vacanze di Natale e quelle
d'inverno. Spettacoli
fiabeschi, passeggiate
magiche su Corso della
Muzelle.

BAMBINI



STRUTTURE RICETTIVE



MULTI-ACCUEIL LE BONHOMME DE NEIGE

21 rue des Sagnes
📍 M4

Nido d'infanzia



**PER BAMBINI DAI
6 MESI AI 2 ANNI**
Tél. : +33 (0)4 76 79 02 62
creche@mairie2alpes.fr
📍 M4

Accoglienza dei bimbi dai 6 mesi ai 2 anni tutti i giorni durante la stagione dalle 8.30 alle 17.30. 2 mezza giornate di ambientamento richieste. Si prega di contattare la struttura via mail o telefonicamente prima della vostra vacanza. Prenotazione fortemente consigliata. Libretto sanitario e libretto di vaccinazione aggiornato obbligatori secondo il calendario vaccinale vigente in Francia. Tariffa giornaliera: 50€ (pasto incluso).

Doposcuola

PER BAMBINI DAI 2 AI 5 ANNI
Tél. : +33 (0)4 76 79 06 77
garderie@mairie2alpes.fr

Accoglienza dei bambini dai 2 ai 5 anni tutti i giorni durante la stagione dalle 8.30 alle 17.30. Minimo mezza giornata di ambientamento richiesta. Si prega di contattare la struttura via mail o telefonicamente prima della vostra vacanza. Prenotazione fortemente consigliata. Libretto sanitario e libretto di vaccinazione richiesti secondo il calendario vaccinale vigente in Francia. Tariffa giornaliera: 50€ (pasto incluso).

Centro ricreativo sportivo



**PER BAMBINI E ADOLESCENTI
DAI 5 AI 14 ANNI**
Tél. : +33 (0)4 76 79 85 40
alsh@mairie2alpes.fr
📍 J4

Accoglienza dei bambini e degli adolescenti dai 5 ai 14 anni. Aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 17.30 durante le vacanze scolastiche, i mercoledì e i week-end. Ogni settimana: slittino, igloo, concorso di pupazzi di neve, attività manuali, gite culturali, pista di pattinaggio, giochi di società, pittura, cucina, piscina. Tariffa giornaliera: 34€ (pasto incluso).



PISTE DA SLITTINO

2 aree riservate ai bambini per praticare lo slittino.

Accesso libero e gratis. Piste attrezzate ma non custodite.

Apertura variabile in base alle condizioni neve.

Baby-Sitting

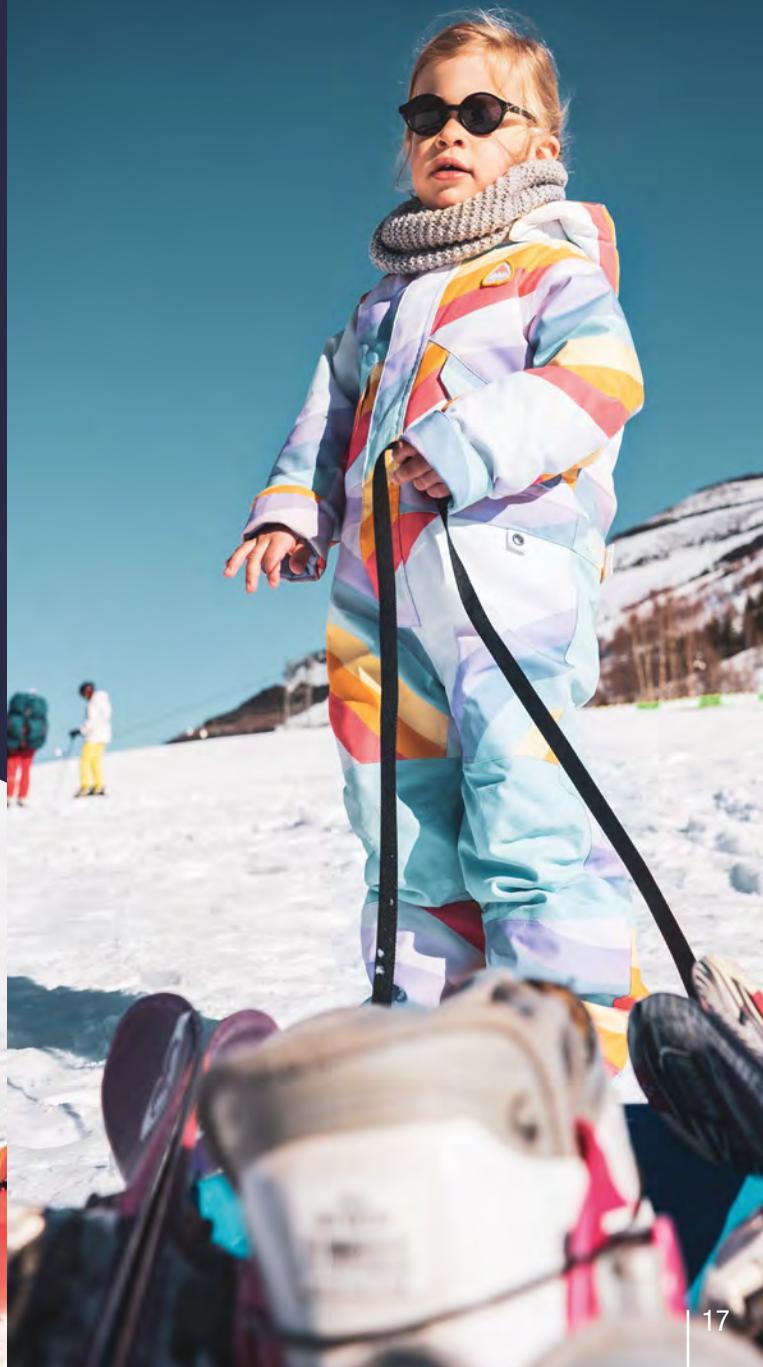


CHRISTINE BOULINGUEZ

Tél. +33 (0)6 71 53 60 48
christine.boulinguez@orange.fr

Assistente all'infanzia, accoglienza personalizzata presso il tuo domicilio. Attività indoor e outdoor, giochi educativi in base all'età dei tuoi bambini.

A partire da 12€ l'ora.



Comprensorio SCIISTICO



**2 300 M DI
DISLIVELLO
NEGATIVO TRA
QUOTA 3 600 E
QUOTA 1300**



**200 KM
DI PISTE PER
TUTTI I LIVELLI**



**2 ALPES
FREESTYLE LAND**

11 area freestyle a
quota 2600



**70%
DI PISTE SOPRA
QUOTA 2000**



**40 IMPIANTI
DI RISALITA**



**800
ETTARI DI
AREA FREERIDE**



95 PISTE

12 nere, 20 rosse,
49 blu, 14 verdi



**RITORNO
STAZIONE CON
GLI SCI AI PIEDI**

NOVITÀ INVERNO 2022 - 2023

- Telemix del Diable
(la impianto ibrido che combina cabinovia e seggiovia)
- Telemix di Vallée Blanche
- Nastro trasportatore 'des Bosquets'

AREE LUDICO- RICREATIVE

- Metti alla prova le tue abilità tecniche sui salti e sulle curve del Border Cross della Toura.
- Slalom parallelo / zona di ripresa video a quota 2600 nel settore della Toura.

APERTURA PISTE

- All'alba, prima dell'apertura delle piste, scopri il mestiere di soccorritore addetto alla manutenzione delle piste. Si prega di venire muniti del proprio skipass – Livello 3 stelle. Tariffa: 19€.
- Durata: 2 ore colazione compresa.
- Info e prenotazioni presso le biglietterie del comprensorio sciistico e su www.skipass-2alpes.com

DVA PARK

- Impara ad adottare i gesti giusti con il tuo DVA (apparecchio di ricerca vittime in valanga), esercitandoti nella ricerca di vittime da valanghe. Ingresso libero situato alla stazione di arrivo della seggiovia di Bellecombes.



AREE PRINCIPIANTI

3 aree segnalate e attrezzate per fare le tue prime curve:

- Nastro trasportatore 'des Crêtes'
- Nastro trasportatore 'des Vikings' (accesso gratis)
- Nastro trasportatore 'des Bosquets' (accesso gratis)

ALLA SCOPERTA DEL MESTIERE DI GATTISTA

- Vivi l'esperienza di un tour insieme ai gattisti a bordo di un gatto delle nevi durante gli interventi di manutenzione delle piste del comprensorio sciistico. Tariffa (per due persone): 38€. Tour di 30 min. 2 persone a gatto. Numero limitato di posti. Info e prenotazioni presso le biglietterie della stazione.

*Attività soggetta al rispetto delle norme igienico-sanitarie

Tariffe SKIPASS



6 biglietterie dislocate nella stazione per acquistare, ritirare o ricaricare il tuo pass: cassa centrale, zona Diable, Villaggio, Mont de Lans, Petite Aiguille, Villaggio di Venosc.
Info e prenotazioni anche su www.skipass-2alpes.com

*Tariffe assicurazioni e costo del supporto "tessera skipass" esclusi (+ 2€ a pass).
Supporto obbligatorio qualunque sia la durata, ricaricabile e non rimborsabile.
Accesso GRATIS per i bambini sotto i 4 anni e gli over 72.

Tariffe promozionali dal 3 al 16 dicembre 2022
e di fine stagione dal 15 al 30 aprile 2023

DURATA	ADULTI dai 19 ai 64 anni	BAMBINI dai 19 ai 64 anni	SENIORES dai 65 ai 71 anni	JUNIORES dai 13 ai 18 anni STUDENTI dai 18 ai 25 anni
Mezza giornata mattino (fino alle 12.30)	37,50 €	34,00 €	37,50 €	37,50 €
Mezza giornata pomeriggio (a partire dalle 12.00)	38,50 €	35,00 €	38,50 €	38,50 €
1 giorno	45,00 €	41,00 €	45,00 €	45,00 €
6 giorni	250,50 €	222,00 €	250,50 €	250,50 €

Alta stagione dal 17 dicembre 2022 al 14 aprile 2023

DURATA	ADULTI dai 19 ai 64 anni	BAMBINI dai 5 ai 12 anni	SENIORES dai 65 ai 71 anni	JUNIORES dai 13 ai 18 anni STUDENTI dai 18 ai 25 anni
Mezza giornata mattino (fino alle 12.30)	47,00 €	37,50 €	44,00 €	47,00 €
Mezza giornata pomeriggio (a partire dalle 12.00)	48,00 €	40,50 €	44,50 €	48,00 €
1 giorno	56,00 €	45,00 €	52,50 €	52,00 €
6 giorni	279,00 €	223,00 €	261,00 €	279,00 €

PROMOZIONI SKIPASS

Pacchetto Famiglia

► Approfittate di uno sconto da 15 a 20€ a persona sugli skipass 6 o 7 giorni per tutta la famiglia! Genitori, nonni, figli, nipoti, scoprite ora le nostre offerte.

Pacchetto Tribù

► Voglia di sciare con gli amici a prezzo ridotto? Approfitta di uno sconto di 15€ a persona sugli skipass 6 o 7 giorni. Valido per una comitiva da 3 a 6 adulti / juniores.

VANTAGGI SKIPASS 6 GIORNI E +

► Per ogni skipass 6 giorni e +, accedi ai comprensori della Grande Galaxie: 2 giornate di sci offerte all'Alpe d'Huez (eccetto durante l'evento Tomorrowland) e 1 giornata di sci offerta nelle stazioni di Serre Chevalier, Puy-Saint-Vincent, Montgenèvre e Sestriere.

Per maggiori info sull
tariffe o per acquistare i pass
online, vai su
www.skipass-2alpes.com

*Accesso soggetto a condizioni stabilite dai nostri partner.



Scuole SCI



ECOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes – ESF

Tél. +33 (0) 04 76 79 21 21

contact@esf2alpes.com

www.esf2alpes.com

◆ N4

L'Ecole du Ski Français delle 2 Alpes ti propone:

- Corsi collettivi di sci o snowboard
- Club Piou-Piou o Giardino per bambini proposti ai bambini a partire dai 3 anni
- Lezioni private di sci, snowboard, telemark, sci / snowboard escursionismo, sci per disabili, yooner.
- Stage agonistici, freestyle, fuoripista.
- Stadio da slalom
- 2 Alpes ESF business: struttura organizzativa di eventi che propone gare o eventi legati allo sci nella stazione delle 2 Alpes.
- Kid's Park: Area dedicata all'avviamento allo snowboard e al freestyle livello principiante. Vengono proposte delle formule "skiplus" o "snowplus" che ti consentono di ottenere una tessera comprendente le lezioni nonché lo skipass per 6 giorni ad una tariffa agevolata.



ECOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 08 78

info@esi2alpes.com

www.esi2alpes.com

◆ N5

Dal giardino per bambini ai corsi per adulti, dal corso collettivo alle lezioni private, tante sono le discipline insegnate in un ambiente rassicurante e ludico per la gioia di tutti! Stage Blue Rider team: scopri una pratica diversa dello sci. Avviamento al freeride, freestyle, snowpark e back country. Avviamento all'uso del DVA (apparecchio di ricerca vittime in valanga) pala sonda, airbag, sessione notturna su minipark riservato, video-foto...



ECOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 74 55

info@infoesi.com

www.europeanskischool.eu

◆ P6

Formiamo un team coeso, appassionato e multilingue al tuo servizio e garantiamo un controllo continuo della qualità dei nostri corsi. Tutto viene organizzato allo scopo di rendere la tua settimana bianca quanto più bella possibile grazie alla formazione di piccoli gruppi e alla garanzia di un apprendimento ludico in totale sicurezza. Corsi collettivi, privati, giornata fuoripista...

ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD FIRSTRAX

Tél. +33 (0)6 19 84 16 60

◆ I5



PRO SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Hôtel Atmosphère

76 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 33 31 85 27

info@proski2alpes.com

www.proski2alpes.com

◆ M4

Grazie alle diverse specializzazioni del nostro team, possiamo accompagnarti già dalle tue prime curve fino alla pratica del fuoripista e nello snowpark.

- Corsi collettivi (massimo 4 persone) di sci e snowboard
- Lezioni private di sci e snowboard adatte ai tuoi bisogni
- Giornata fuoripista a La Grave
- Stage freestyle di sci o snowboard

UCPA ECOLE DE SKI

Tél. +33 (0)4 76 80 52 83

◆ T6

Maestri di sci liberi

PROFESSIONISTI



CHRISTOPHE SKI & SNOWBOARD

Tél. +33 (0)6 72 06 98 22
christopheskisnowboard@gmail.com
www.christopheskisnowboard.com

Maestro di sci e snowboard.
Lezioni private e stage freeride
(richiesta iscrizione giornaliera),
possibilità di corsi collettivi.

EASISKI

Tél. +33 (0)6 82 79 57 34



ENZO OCCELLI

Tél. +33 (0)6 31 66 90 15
enzo13gr@orange.fr

Dai corsi di avviamento al livello
agonistico, Enzo ti propone di
praticare in piena serenità nel
comprendorio delle 2 Alpes,
condividendo il suo buonumore e
la sua passione. Lezioni private di
sci (da 1 a 6 persone) per bambini
e adulti per tutti i livelli. Iscrizione
giornaliera richiesta, diritto di
precedenza sugli impianti di risalita.

SKI MOUNTAIN

Tél. +33 (0)4 76 79 52 38
◇ S6



SKI PRIVILÈGE SOS MONITEURS

8 rue des Vikings
Tél. +33 (0)6 09 69 87 78
anne2alpes@gmail.com
◇ P-Q6

Anne Millet, ex membro delle
squadre nazionali, sciatrice
professionista negli Stati Uniti,
maestra diplomata abilitata dallo
Stato. Allenamento sci agonistico,
allenamento personalizzato. Percorsi
Slalom Gigante, Slalom, Slalom
Parallelo. Pista privata. Speciale
bambini: mini corsi collettivi con
diritto di precedenza sugli impianti
di risalita. Diplomi e medaglie offerti
alla fine della vostra vacanza.
Possibilità di venire a prendere i
bambini presso il vostro luogo di
residenza o di concordare insieme un
luogo di ritrovo di vostro gradimento.



SKI SYSTEM

Tél. +33 (0)6 07 82 97 56
◇ T5



SNOWBOARDING PRO

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78
luciezabraska1@gmail.com
https://snowboardingpro.my.cam/

Lucie ti propone corsi di snowboard
in un'atmosfera amichevole
e rassicurante grazie alle sue
esperienze maturate durante i suoi
viaggi intorno al mondo, nonché
corsi di yoga. Corsi di snowboard,
freestyle e freeride. Corsi individuali
e collettivi (massimo 4 persone).

STAGES SKI COMPÉTITION PIERRE ALAIN CARREL

Tél. +33 (0)4 76 80 51 99
◇ Q6



TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05
info@tiptopskicoaching.com
www.tiptopskicoaching.com

Alex Armand, maestra di sci
britannica, ti propone lezioni
private, formazioni e di
sostenere esami per diventare
Maestro riconosciuto dalla BASI
(associazione britannica maestri di
sci), ma anche escursioni fuoripista,
giornate nel comprensorio di La
Grave, corsi collettivi. Ricopre il
ruolo di guida e maestra per lo Ski
Club di Gran Bretagna. Corsi in
inglese o in francese.



VAL2GOFUN

37 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 82 49 95 05
val2gofun@gmail.com
www.val2gofun.com
◇ J5

Lezioni private da soli, in famiglia,
con gli amici. Imparare senza limiti
con la certezza di migliorare e
sorridere! Maestro di sci alpino /
snowboard abilitato e riconosciuto
dallo Stato francese (titolare del
diploma BEES - Brevet d'État
d'Éducateur Sportif).



Negozi di articoli SPORTIVI



2 ALPES SPORT EMOTION SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 79 20 93
2alpessportemotion@gmail.com
www.2alpes-sportemotion.com
◊ I5



AALBORG SPORTS

Tél. +33 (0)9 66 13 70 88
aaldode@aalborg-sports.info
www.aalborg-sports.com
◊ Q4-5



BRUN SPORTS SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com
◊ N4



CAMP D'BASE

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29
campdbase@orange.fr
www.location-skis-les2alpes.com
◊ R5



CARREL SPORTS SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 11 38 46
carrelsports.2alpes@gmail.com
www.sportemotion.fr
◊ PQ6



DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
◊ N5



FL SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 11 01 02
flsport2alpes@orange.fr
www.flsport.sport2000.fr
◊ H2



HIBERNATUS

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89
hibernatus@orange.fr
◊ QR6



HORS LIMITE

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76
horslimites.2alpes@gmail.com
www.horslimites-2alpes.com
◊ Q6



INTERSPORT

Tél. +33 (0)4 76 79 22 14
verdure-patrick@orange.fr
www.intersport-2alpes.com
◊ H4



JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56
jacques.sports@wanadoo.fr
www.jacques-sports.com
◊ R5



JM SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 11 01 02
info@jm-sports.com
www.jm-sports.com
◊ FG2



MILOU SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 42
milousports@orange.fr
www.location-ski-deux-alpes.com
◊ RS-6



NOËL SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 84
noelsport.pentecote@orange.fr
www.noelsports-les2alpes.com



GO SPORT MONTAGNE

Tél. +33 (0)4 76 80 50 98
contact@schuss-sport.com
www.twinner-2alpes-venosc.fr
◊ S6



SKI EXTRÊME

Tél. +33 (0)4 76 79 09 48
skiextreme2alpes@gmail.com
www.location-ski-les2alpes.fr
◊ P6



SKISET VALLÉE BLANCHE

Tél. +33 (0)4 76 79 20 93
contact@sportemotion.fr
◊ I5



SPORT 2000 - SUPERDRY LES 2 SKIS

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62
les2skis@gmail.com
http://les2skis.sport2000.fr
◊ J4



SPORT EMOTION CENTRE SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24
sportemotioncentre@gmail.com
www.sportemotion.fr
◊ N5



SPORT EMOTION VENOSC SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 52 40
sportemotionvenosc@gmail.com
www.sportemotion.fr
◊ O6



TRAIL HUNTER MTB

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47
resa@aventure-electrobike.com
www.aventure-electrobike.com
Magasin spécialisé VTT
◊ Q6

Deposito Sci



CÔTE BRUNE

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr
◊ P4



DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
◊ N5

Scoperta del GHIACCIAIO



GROTTA DI GHIACCIO

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

Tuffati nel cuore del ghiacciaio
a quota 3400! Tariffa adulti: 6€



A 3400 m di altitudine, scopri la mitica passerella del Belvedere des Ecrins e goditi un panorama inconfondibile sulle Alpi. Collocata alla stazione di arrivo della seggiovia del Soreiller, ti regalerà una vista mozzafiato sul massiccio degli Ecrins. Accessibile agli sciatori e ai pedoni. Tabella illustrativa e grotta di ghiaccio a quota 3400 m. Ristorante di alta quota a 3200 m.

Tariffe Pass Pedoni

ACCESSO AL GHIACCIAIO

Adulti: 28€

Bambini sotto i 12 anni o over 65: 22€

PASS PEDONI 6 GIORNI

Uso illimitato su tutti gli impianti di risalita accessibili ai pedoni.

Adulti: 53.50€

Bambini sotto i 12 anni o over 65: 43.50€



LE ATTIVITÀ

Baby Snow



ECOLE DU SKI FRANÇAIS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 21

◆ N4

Un mezzo per scivolare sulla neve adatto ai bambini di età compresa tra 1 e 4 anni. Pilotato dai genitori, permette ai bambini di sperimentare con dolcezza le loro prime sensazioni sulla neve.

Benessere

2 ALPES MASSAGE

Tél. : +33 (0)6 01 41 36 78



BIEN ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE

Place de Venosc

Tél. +33 (0)6 74 90 99 23

Bmarie13@orange.fr

Tecniche di agopressione e stretching con pressioni palmari, con l'ausilio del pollice, gomito, dell'avambraccio, delle ginocchia e dei piedi. Tecnica globale per alleviare le tensioni dai piedi alla testa. Pressioni su aree muscolari, armonizzazione vertebrale, esercizi di stretching specifici.

JULIE HAUTOIS
BIO ÉNERGÉTICIENNE
+33 (0)7 66 42 22 40



MASSAGES THAÏ SPORTIFS ET DE CONFORT

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39
emmanuel.terras@hotmail.fr

Tecniche di agopressione e stretching con pressioni palmari, con l'ausilio del pollice, gomito, dell'avambraccio, delle ginocchia e dei piedi. Tecnica globale per alleviare le tensioni dai piedi alla testa. Pressioni su aree muscolari, armonizzazione vertebrale, esercizi di stretching specifici.



NATUROPATHE SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles
Tél. +33 (0)6 73 71 93 47
sylvie.bezy6@orange.fr
◆ V7

Su appuntamento. Consulenza naturopatica per ottimizzare la tua salute e le tue regole di igiene personale esclusivamente con metodi naturali. Prima consulenza: 70€ / Consulenze successive: 60€. Consulenza energetica: 50€. Seduta di access bars per liberarsi progressivamente della memoria e dai condizionamenti consci e inconsci vincolanti e limitanti. Tariffa: 50€. Massaggi benessere: californiano e sensitivo. Tariffa: a partire da 30€.



PHYSIOSKI, MASSAGES D'EXCEPTION

Tél. +33 (0)6 98 63 62 37
thibaut@physioski.com
www.physioski.com

Massaggi e sedute osteopatiche su misura ed effettuati da esperti, chiropratici e osteopati. Vivi la migliore esperienza possibile in un mondo di benessere. Ti accogliamo nelle spa dei nostri hotel partner.

Cascata di ghiaccio



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com
N4

Materiale fornito. Che tu sia principiante o esperto, vieni a scoprire le vie più belle del massiccio dell'Oisans. A partire da 100€ a persona e 360€ l'iscrizione giornaliera per gruppi.

Cani da slitta



KUMA & CO

La Molière – Virage n°1
Tél. +33 (0)7 85 01 22 23
www.les2alpes-chienstraineaux.com

Battesimi e avviamento alla guida di slitta tutti i giorni su prenotazione.

Escursione con cani da slitta:
70€ ad adulto e 40€ a bambino (sotto i 10 anni). Ciaspolata con i cani di due ore.

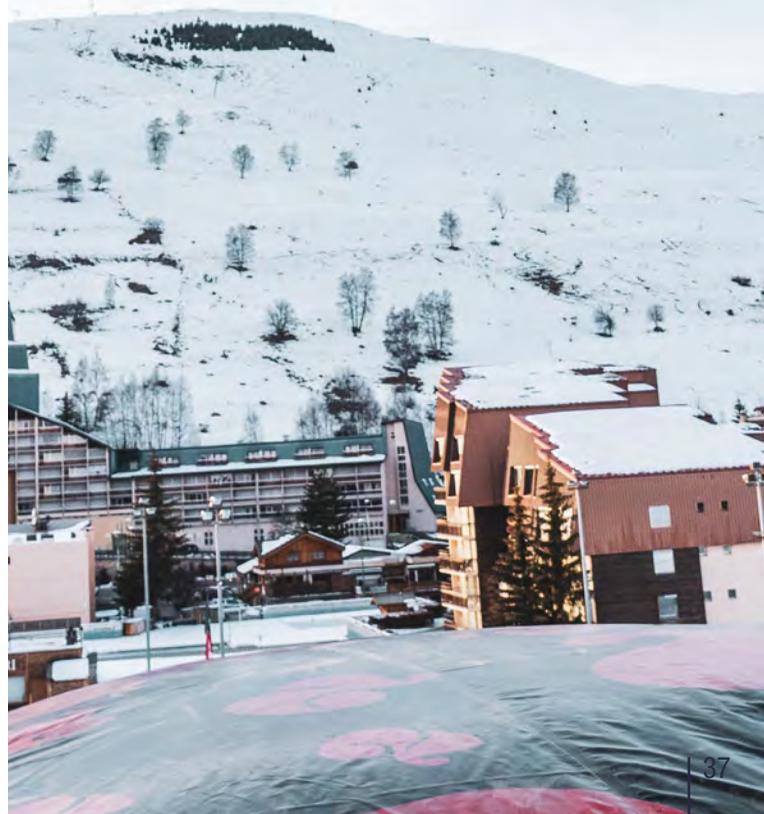
Tariffa: 40€ ad adulto. Zooterapia: terapia basata sull'interazione uomo-animale.

Big Air Bag



AIRBAG PARK
Event2Fly - Bas des pistes
Tél. +33 (0)6 19 56 34 01
event2fly@gmail.com
www.event2fly.com
N4

Da solo o in due, affronta il nostro trampolino senza gridare! Il principio è semplice: lanciati in aria in bob. Divertimento garantito per tutti. A partire dai 7 anni. Prezzo: a partire da 3€. Offerta gruppi su richiesta.



Fuoripista

800 ettari del comprensorio dedicati al fuoripista: Chalance, a Fée, i Valloni della selle...

Gite accompagnate proposte dal Bureau des Guides des 2 Alpes (Ufficio Guide Alpine), nonché dalle scuole sci. Maggiori info a pagina 29.

Mini motoslitta

2 ALPES MOTONEIGE

Tél. +33 (0)6 08 63 07 40

◆ MN4

Ciaspolate



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

+33 (0)6 56 85 15 26

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com

◆ N4

Ogni giorno vengono organizzate delle escursioni per tutti i livelli per scoprire il massiccio dell'Oisans dalle cime alle valli più selvagge lungo itinerari fuori della stazione sciistica. 30€ mezza giornata, 55€ giornata intera, 60€ notturna, 140€ stage 5 mezza giornate. Materiale e trasporto inclusi.



Passeggiata



LA PASSEGGIATA DEGLI ESPLORATORI

Una passeggiata lunga 1,8 km lungo il punto partenza delle piste sul tema degli animali di montagna. Procurati il "diario di viaggio" presso l'Ufficio di Informazione Turistica. Da condividere in famiglia con bimbi già dai 4 anni.

Ruisseling

Escursione con corde e ramponi in cui si risalgono fiumi gelati.



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

+33 (0)6 82 84 85 97

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com

◆ N4

Sci escursionismo

3 percorsi dedicati alla pratica dello sci escursionismo nel settore del Diable e in quello di Vallée Blanche. Gite accompagnate proposte dall'Ufficio Guide.



Snowscot

Un mezzo per scivolare dotato di manubrio. Potrai imboccare la pista blu Jandri da quota 3200 fino alla stazione. Gite accompagnate proposte dalla Scuola Internazionale di Sci St Christophe.

Slitta coi cavalli



GITA IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI

Tél. +33 (0)6 85 25 88 90
alex.oriol283@gmail.com
www.ecurieblacfarm.com
📍 C6

Voglia di un'esperienza insolita! In un ambiente naturale su sentieri sconosciuti al ritmo degli zoccoli. Vieni a scoprire il piacere di fare una gita in slitta coi cavalli di circa un'ora con una piccola pausa caffè, cioccolata calda... Ti proponiamo 3 orari di partenza: ore 10.00, 14.00, 15.30 su prenotazione (tutti i giorni eccetto il sabato).

Yoga

ASHTANGA YOGA

Tél. +33 (0)6 75 51 03 21
📍 H4

ORIGINEL YOGA

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72
📍 G4



SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05
souffledesagesse@hotmail.com
<http://souffledesagesse.com>

Dei corsi rilassanti di Hatha Yoga, Kundalini Yoga seguiti da meditazione o recitazione di mantra, o ancora corsi di Yin Yoga. Sedute di 1 ora e 15 più o meno fluide, dinamiche, lente, rilassanti o intense. Sedute specifiche genitori / bambini. Corsi collettivi mattutini o serali alle 2 Alpes o Mont de Lans, lezioni private su appuntamento. Nuovo corso di Shakti Dance (yoga della danza). Tariffe: diverse formule per i soci - Non soci: 15€. Lezioni private: 45€.

YOGALITUDE

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78
yogalitude2alpes@gmail.com
<https://fb.me/e/1PSXdZIYR>
📍 H4

Corsi collettivi o lezioni private di yoga: Hatha yoga, Ashtanga vinyasa, Yoga terapeutico, Acro yoga (yoga acrobatico), Yoga per i bambini, Yoga prenatale e postnatale. Seduta a partire da 20€.

MTB su neve

TRAIL HUNTER MTB

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47
resa@aventure-electrobike.com
www.aventure-electrobike.com
📍 Q6

Per una pratica spericolata della MTB! Vivi l'esperienza di guida sulla neve. Gite in giornata o notturne con ristorante a fine giornata. Prova un nuovo modo di scivolare alla guida della tua MTB elettrica dotata di gomme chiodate. Perfettamente adatta alla guida su neve, goditela facendo un'escursione unica intorno alla stazione. Procediamo lungo un percorso di durata compresa tra 1 ora e 30 e 2 ore in mezzo a paesaggi ammalianti. Questa gita originale ma tuttavia sportiva richiede comunque di sentirsi a proprio agio in sella a una MTB. In programma: divertimento, sbandate controllate, scivolata e destrezza.



CHEZ BOB

Tél. +33 (0)6 79 26 52 97
laurent2alpes@hotmail.fr
<https://chezbobbnb.com>

Istruttore MTB diplomato abilitato dallo Stato, lo specialista DH (discesa) propone corsi di guida dal livello principiante a esperto. Escursione in MTB da discesa su neve di 2 ore con risalita in pulmino. In famiglia o con gli amici (a partire dai 7 anni), massimo 6 persone. Requisiti: essere minimamente sportivi, sentirsi a proprio agio in sella a una bici ed essere di buon umore. Gite notturne. Partnership noleggio MTB con Jacques Sports e La Skirie.



RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 67 27 54 10
hello@ridecamps.eu
www.ridecamps.eu

Che tu sia completamente principiante sulla MTB, che cerchi di imparare o perfezionare le tue competenze, ti aiuterò a ottenere il meglio da te. Sono in grado di rispondere alle aspettative di corsisti di qualsiasi età e livello di pratica.





ATTIVITÀ D'ARIA

Deltaplano



2 ALPES DELTA

Tél. +33 (0)6 14 17 33 06
alex.buatois@hotmail.fr

Lasciati tentare e supera i tuoi limiti, vivi un momento magico! Accompagnato da un pilota abilitato, 2 Alpes Delta significa 10 anni di esperienza e passione per il volo in deltaplano. Decollo a quota 2100, atterraggio sull'area del Diable vicino alla seggiovia omonima a quota 1600. Non mancheranno di certo forti emozioni. Durata di volo compresa tra circa 8 e 15 minuti in base alle condizioni meteo. Decollo con gli sci o lo snowboard.

Parapendio

2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49
xavdauboin@gmail.com
www.les2alpes-parapente.blogspot.com

L'inverno è una stagione ideale per scoprire il volo biposto dato che le condizioni aerologiche sono calme. Vieni a scoprire i pendii delle 2 Alpes e le cime innevate del massiccio dell'Oisans. Il decollo con gli sci ai piedi è ancora più facile che in estate. Tariffe: 80€



AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31
info@air2alpes.com
www.air2alpes.com

Scuola di parapendio riconosciuta dalla Fédération Française de Vol libre, Jeunesse et Sports (Federazione Francese Volo libero, Gioventù e Sport). Battesimi del volo a partire da 80€. Volo scoperta biposto in compagnia di un istruttore, stage di perfezionamento.



AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)6 07 72 26 60
parapente.2alpes@free.fr
www.parapente-2alpes.com
◊ N4

Volo scoperta biposto in parapendio in compagnia di un istruttore diplomato abilitato dallo Stato. Accessibile a tutti (sciatori e pedoni). Accesso all'area di decollo con la seggiovia del Diable. Atterraggio presso la stazione sciistica. Dislivello 800 m. Siamo raggiungibili tutto l'anno. Tariffa: 85€. Bambini e adolescenti (sotto i 13 anni): 80€.

Speedriding



AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31
j.bat.berlioux@wanadoo.fr
www.air2alpes.com

Giornata di avvicinamento alla pratica, stage settimanali e corsi di perfezionamento adatti a tutti i livelli. Un mix sorprendente che unisce la pratica dello sci o snowboard a quella del parapendio.



AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)6 07 72 26 60
parapente.2alpes@free.fr
www.parapente-2alpes.com
◊ N4

Scoperta e apprendimento dello speed riding: scivolata con l'ala, piccolo volo, poi volo libero. Sedute introduttive e mini stage con lezioni private. Tariffe a partire da 130€ per seduta di 2 ore e 30.



SPA



ACQUA CENTER 2 A

94 avenue de la Muzelle
Galerie Lou Véno
Tél. +33 (0)6 84 14 00 12
bouhum@yahoo.fr
Q 05-6

Acqua Center 2 A è aperto tutti i giorni dalle 14.15 alle 20.00, 7/7 giorni. Acqua spa: accesso illimitato a vasca idromassaggio + Bagno turco + Sauna + spazio fitness (palestra): 23€ e 20€ con skipass 6 giorni. Acqua Institut: massaggi 30 mn, 1 ora, 'sciatore', 'candela', 'Oriente Acqua salute'. Osteopatia: 60€. Per ogni massaggio acquistato presso il centro Acqua Institut, riceverai in OMAGGIO il pass Acqua! Sci - relax*! Vasca idromassaggio + bagno turco + sauna + spazio fitness GRATIS con l'acquisto di 1 settimana di corso collettivo all'ESF (Scuola Francese Sci).

**Offerta soggetta a condizioni. I servizi offerti e le tariffe potranno variare a seconda delle misure restrittive anti covid.*



CHAMOIS' SPA

Hôtel Chamois Lodge
Tél. +33 (0)4 76 80 51 31
chamoislodge@gmail.com
www.chamoislodge.fr
Q 06

Goditi una spa, zen e rilassante presso il Chamois Lodge. A tua disposizione ci sono uno spazio tisaneria, una vasca idromassaggio all'interno e una all'esterno, un frigidarium nonché un bagno turco, una sauna, una doccia emozionale e tre sale massaggi.



SPA LA SULTANE DE SABA COTE BRUNE

6 rue Côte Brune
Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa
Q P4

Viaggia al di là dei tuoi sensi nella SPA CÔTE BRUNE inserita nella rete "la Sultane de Saba". Entra in un mondo di dolcezza nel cuore della stazione. Scopri uno spazio unico dedicato al benessere situato ai piedi delle piste. Disponiamo di un bagno turco tradizionale con sala tiepida e sala calda, di una vasca idromassaggio, di una sauna, di uno spazio tisaneria e di una zona relax. Aperto tutti i giorni dalle 15.00 alle 20.00. Esclusivamente su appuntamento.



PANORAMA SPA

Tél. +33 (0)4 76 79 24 00
Q 14



SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle
Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
doc@chalet-mounier.com
www.chalet-mounier.com
Q ST6

Situata all'interno dell'hotel Chalet Mounier ****, scopri in anteprima la gamma di trattamenti viso e corpo della Spa Chalet Mounier, inserita nella rete "Cinq Mondes". Da soli o in due, godete dei trattamenti modellanti: orientale tradizionale rilassante, indiano ayurvedico tonificante, balinese distensivo, Sublime de Polynésie rilassante, sportivo, in gravidanza, per bambini... Ingresso libero prima e/o dopo le cure: piscina riscaldata (interna ed esterna), bagno turco, sauna, vasca idromassaggio e sala fitness. Aperto a tutti dalle 10.00 alle 20.00 su appuntamento.



ATTIVITÀ INDOOR

Bowling

BOWLING



BOWLING LE STRIKE

12 place de Venosc

Tél. +33 (0)4 76 79 28 34

strike2alpes@gmail.com

Q S6

Aperto tutti i giorni dalle 17.00 all'una del mattino e dalle 15.00 in caso di chiusura degli impianti di risalita. 6 piste da bowling (attrezzate per i bambini) di massimo 8 giocatori per ogni pista. Troverai anche dei videogiochi arcade, biliardo, calcio balilla e bar.

Tariffe: 6€ a persona e a partita prima delle 20.00 e 8€ dopo, scarpe incluse.



Cinéma



CINÉMA DES 2 ALPES

3 rue de la Glisse

Tél. +33 (0)4 76 80 19 44

Q Q5

Aperto durante la stagione.



PALAIS DES SPORTS

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes>

Q K4

Uno spazio dedicato agli incontri ed eventi:

- Per le vostre manifestazioni sportive
- Una sala spettacoli
- Una sala seminari e congressi
- Una sala-palestra polifunzionale
- Possibilità di affittare l'intero complesso.
- Spettacoli, programma su www.les2alpes.com

Laser Game



LASER GAME WARRIOR'S 3600 / RODÉO MÉCANIQUE

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48

Q F2

Mediateca sala espositiva



MAISON DE LA MONTAGNE ESPACE EXPOSITIONS ET MÉDIATHÈQUE

30 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 07 64

musees@mairie2alpes.fr

www.mairie2alpes.fr

Q J4

Lo spazio espositivo ti propone delle mostre su temi vari come il patrimonio naturalistico, i tesori culturali, artistici del nostro territorio montano. Lo Spazio Mediateca offre una vasta scelta di libri. Aperto il lunedì dalle 14.00 alle 18.30, il martedì, mercoledì e giovedì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.30, il venerdì e sabato dalle 10.00 alle 12.00.



MONT DE LANS I BORGHI



Scopri il patrimonio locale, la vita tranquilla e pacifica di un borgo montano. Va' a spasso sul "sentiero des Serts" e sali di quota per contemplare tutta la valle dell'alta Romanche. Dalla tabella illustrativa, potrai contemplare il grande Pic de la Meije (3982 m) e dominerai il lago del Chambon. Visita la chiesa, i lavatoi e i vicoli innevati. Fermati vicino al Monumento ai Caduti e scopri la mostra "Memoires de guerres" (Memorie di guerra).

Accesso

Tramite la seggiovia di Mont de Lans situata vicino al Lago della Buissonnière - Gratis per i pedoni. Una navetta gratuita è anche a tua disposizione ogni mercoledì mattina.

Mercatino

Appuntamento ogni mercoledì mattina sulla piazza del Municipio. Frutta, verdura, prodotti di montagna e piccoli oggetti di artigianato delizieranno il tuo palato e riempiranno di souvenir il tuo cestino.

PARTECIPA A UN'ESCURSIONE ALLA SCOPERTA DEL PATRIMONIO NATURALE E CULTURALE

Ogni lunedì, va' in escursione alla scoperta del patrimonio del versante di Mont de Lans in compagnia di una

guida. Info e iscrizione obbligatoria presso l'Ufficio Guide delle 2 Alpes: Tel: +33 (0)4 76 11 36 29 Limitato a 15 persone. Gratis per bambini di età pari o inferiore a 8 anni.



CAFFÈ MUSEO CHASAL LENTO

**Tél. +33 (0) 04 76 80 23 97
musees@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr**

Durante tutta la stagione invernale, lo spazio museale (ingresso libero) situato nel cuore del borgo ti racconta la vita della gente locale nel corso del tempo.

Entra nella loro intimità, esplora il territorio di Mont de Lans e scopri la storia della stazione sciistica delle 2 Alpes. Dalla terrazza che regala un panorama inconfondibile, il caffè-museo ti offre la possibilità di assaporare anche bevande e perfino alcune leccornie in un'atmosfera vera e propria da bistrot di altri tempi. Di condividere un momento conviviale attorno al pianoforte, di leggere un buon libro o di giocare a carte con gli amici in un'atmosfera calorosa.

Vieni a scoprire ogni mercoledì mattina (dalle 10.00 alle 12.00) i saper fare di una volta con una dimostrazione di filatura e cardatura della lana a cura di Françoise e condividi i ricordi degli anziani. Aperto da dicembre a febbraio tutti i giorni dalle 14.00 alle 17.00, il mercoledì dalle 10.00 alle 17.00. Chiuso il sabato. Da marzo ad aprile tutti i giorni dalle 14.00 alle 18.00, il mercoledì dalle 10.00 alle 18.00. Chiuso il sabato.



VENOSC I BORGHI



Situato a cavallo tra la stazione sciistica delle 2 Alpes e il Parco Nazionale degli Ecrins, Venosc è un tipico borgo montano fatto di vicoli pavimentati e ricco di artigianato, punto di partenza di numerose gite sci escursionistiche verso le vette più suggestive del massiccio.

Come arrivare a Venosc?

Dalle 2 Alpes, in 8 minuti tramite la telecabina di Venosc (fermata navetta n°10).

Tariffa

incluso nello skipass e pass pedoni oppure 6,50€ a persona andata-ritorno; Da Bourg d'Oisans, in 10 minuti in macchina.



PUNTO INFORMATIVO TURISTICO

Durante la stagione: aperto tutti i giorni
dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30.
Tel: +33 (0)4 76 80 06 82

Via dei Saper Fare

Artisti, artigiani, agricoltori, produttori locali e luoghi di interesse culturale ti accolgono nei loro studi, laboratori, fattorie o musei per scoprire il loro saper fare in modo esclusivo. Trova tutte le info riguardanti la Via dei Saper Fare dell'Oisans presso il Punto Informativo Turistico di Venosc o presso l'Ufficio di Informazione Turistica e i Punti Informativi Turistici delle 2 Alpes.

Mercatino di Venosc

Prodotti locali, formaggi e salami ai piedi della telecabina di Venosc. I martedì pomeriggio dalle 14.30 alle 18.30.

Attività indoor

BIBLIOTECA DI VENOSC

Tél. +33 (0)4 76 80 56 65

bibliotheque.lardoisiere@mairie2alpes.fr

Aperto il lunedì e martedì dalle 14.00 alle 18.00, il mercoledì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 17.00, il venerdì dalle 14.00 alle 17.00.

I nostri negozi partner

ATELIER BOIS ET SENS

72 rue de la Montagne - Le Courtil
Tél. +33 (0)6 82 42 93 51
elisabeth@bois-et-sens.com
<https://bois-et-sens.com>

ATELIER CA TOURNE

Le courtil
Tél. +33 (0)6 70 39 57 93
ya.dlajoie@hotmail.com

CHAT-MARRÉ

37 rue de la Montagne - Le Courtil
Tél. +33 (0)6 73 56 19 72
claire.letoublon@hotmail.fr
lechatmarre.com

ECO BE GLASS

Rue de la Montagne - le Courtil
Tél. +33 (0)7 67 42 38 94
info@ecobeglass.com
<http://ecobeglass.com/>

LA FORGE DU VENEON

Chemin du Meunier - le Ballatin
Tél. +33 (0)6 84 27 35 72

GRIFF DU CHAT-MAN

37 rue de la Montagne
Tél. +33 (0)6 73 56 19 72
+33 (0)6 10 54 82 33
nicolas.ponton@orange.fr
www.lagriffduchatman.com

SOPHIE MARTIN-HAUTINGUIRAUT ATELIER D'ARTISTE LA GRANGE DU VÉNÉON

110 chemin de l'Alpe
La Ville
Tél. +33 (0)6 42 70 24 14
cieresetchansons@gmail.com
<http://www.revesetchansons.com/>

Passeggiate ed escursioni

Nel cuore dell'inverno, Venosc ti dà l'opportunità di andare a spasso nella neve per scoprire la valle del Vénéon ricoperta da un manto nevoso. Appena la neve si scioglie, puoi andare a fare escursioni adatte a tutta la famiglia e a tutti i livelli. Potrai scoprire tutti i percorsi sul nostro sito o presso l'Ufficio di Informazione Turistica e conoscere meglio quelli più adatti alla pratica sulla neve e al meteo in tempo reale. Condizioni di innevamento permettendo, una pista da sci di fondo (skating) lunga 7 km andata-ritorno lungo il fiume Veneon è anche battuta.

ESCURSIONE E VISITA GUIDATA DI VENOSC

Durata compresa tra 2 ore e 2 ore e 30. Ogni martedì alle 10.00.

PIÙ IN LÀ NELLA
VALLE DEL VENEON...

Saint Christophe en Oisans

Un concentrato di storia della valle e del Parco Nazionale degli Ecrins. Nel centro del borgo, alcuni piccoli alberghi ristoranti ricchi di storia, un museo della storia dell'alpinismo e un cimitero dove riposano i pionieri che hanno scalato per primi le vette degli Ecrins ti permetteranno di esplorare i miti dell'alta montagna.



TRASPORTI

Aeroporti

Grenoble Isère à 120 km
Lyon St Exupéry à 160 km
Genève à 220 km

Stazione

Grenoble à 70 km

Taxi

2 ALPES TAXIS

Tél. +33 (0)6 09 44 44 44
2alpestaxis@orange.fr

TAXI TRANS'OISANS

Tél. : +33 (0)6 14 43 43 43
transoisans@orange.fr
www.taxistransoisans.com
◆ S-T4-5

Pullman Les 2 Alpes Grenoble

Tél. +33 (0)4 26 16 38 38

Collegamenti regolari tra Le 2 Alpes e l'autostazione di Grenoble con i pullman Transaltitude. Prenotazione obbligatoria su www.transaltitude.fr
Alcuni bus con partenza dall'autostazione di Grenoble raggiungono i vari aeroporti.

Navetta stazione

Navette gratuite che servono le fermate dell'intera stazione sciistica dalle 7.45 alle 21.00*. Alle varie fermate, scansiona il QR Code sul tuo smartphone, visualizza la posizione della navetta e il tempo di attesa.
**orari soggetti a possibili cambiamenti*

Info Viabilità

www.itinisere.fr





AU COEUR D'UN PARC D'EXCEPTION

Le Parc National DES ÉCRINS



RÈGLES À RESPECTER

dans le Parc National des Ecrins



Chiens interdits



VTT interdit



Cueillette interdite
*(sauf pour les petits fruits,
limitée à 1kg par pers.)*

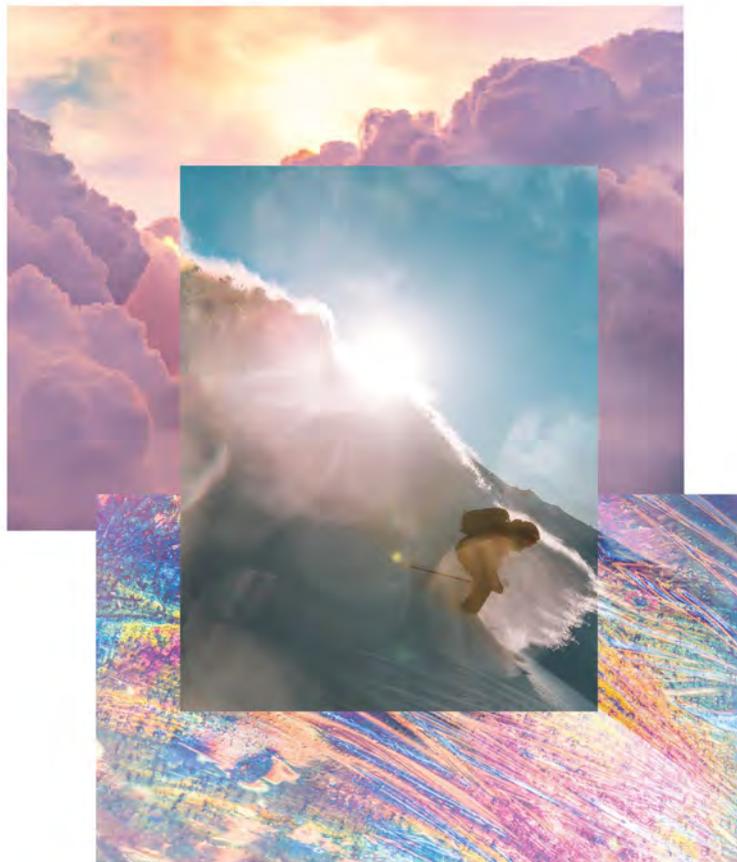


Survol motorisé
interdit
*(drones, hélicoptères,
sauf dérogations)*



Circulation
motorisée interdite

**Tout commence avec
une page blanche.**



SALOMON

TOMORROW IS YOURS

* DEMAIN VOUS APPARTIENT

Crédits photos : OT Les 2 Alpes / Luka Leroy / Pyrène Duffau

OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com



Application @2alpes



les 2 alpes
3600