



PRINTEMPS - ÉTÉ 2023

DOSSIER

de Presse



17 juin au 27 août

Saison touristique estivale avec l'ouverture de l'ensemble des activités, commerces, hébergeurs et équipements de la destination !

Dès le 2 mai

Ouverture du domaine d'altitude aux skieurs et aux snowboarders pros.

Les 2 Alpes est la **destination** de vacances **fraîcheur** en été & le **camp de base** du ski pro, du VTT, des randos, du cyclo, du trail et autres activités de montagne.

ÉDITO

Les 2 Alpes est une destination de vacances Iséroise phare en été depuis les années 70. Déjà, à l'époque, l'appel des sommets et la quête de la fraîcheur résonnaient dans la tête des vacanciers et des sportifs. La saison d'été représente 22% de l'activité globale. La station Les 2 Alpes n'a cessé d'évoluer ces dernières années pour devenir une destination de vacances fraîcheur et branchée en été et un camp de base du ski pro, du VTT, des randos, du cyclo, du trail et d'autres loisirs de montagne.

La destination s'adapte également pour proposer aux professionnels du ski et de snowboard un site exceptionnel pour leurs entraînements estivaux, ainsi, le domaine d'altitude sera accessible aux pros du 2 mai au 30 juin.

Ce sont près de 70 000 vacanciers qui viennent faire l'expérience 2 Alpes en été (250 à 280 000 en hiver). De mai à mi-juillet, le profil des clients est plutôt pro et sportif. De mi-juillet à fin août, les familles viennent profiter des loisirs variés et multiples et des nombreuses randonnées au porte du Parc National des Écrins et dans le massif de l'Oisans.

Faire le choix des vacances à la montagne, aux 2 Alpes, c'est découvrir une nature qui s'étire entre le blanc des hauts sommets à 3600 mètres et le vert des pâturages à 1650 mètres, être loin des baignades de foule, respirer à plein poumon, chercher la fraîcheur, partager de nouvelles expériences, bouger, s'amuser, se relaxer, s'émerveiller, vivre des week-ends événements sportifs et/ou culturels (Mountain

of Hell, Vintage Motor Show, Fête des Foins, Défi de la Muzelle...), activer ses papilles dans l'un des 80 restaurants (dont 1 étoilé et 4 maîtres restaurateurs), apprécier la vie locale et conviviale... Les bienfaits de la montagne en été ne sont plus à prouver, ils ne demandent qu'à être vécus !

DATES CLÉS DU DOMAINE SKIABLE

23 avril 2023

Fin de la saison d'hiver 2022/2023 (fermeture des remontées mécaniques).

2 mai au 30 juin 2023

Ouverture du domaine d'altitude aux professionnels du ski, clubs, moniteurs de ski et athlètes, via la télécabine du Jandri Express.

DATES CLÉS DE LA DESTINATION

La destination des 2 Alpes est **ouverte toute l'année.**

Le lancement de l'été est officiel le samedi **17 juin jusqu'au dimanche 27 août** / ouverture de toutes les activités, des commerces et des hébergeurs.

Des **week-ends Opening les 3/4 juin et 10/11 juin** : accès aux piétons et vététistes.

Toutes les informations : www.les2alpes.com



LES CHIFFRES SUR LES 2 ALPES EN ÉTÉ



3 600m

Le + grand glacier skiable d'Europe

Chaque été, les pros du ski et du snowboard s'entraînent entre 3600m et 3200m. Jusqu'à 100 couloirs d'entraînement et 3 champions au m² !



22%

Poids de la saison estivale



31 808

Lits touristiques

37.5% de lits pros, 11.5% de PAP, 42% non commercialisés et 9% fermés.



25 000

Vététistes



30 000

Skieurs et snowboardeurs

90% de pros



50 000

Piétons



458 200

Nuitées (+3,4% vs 2022)

Hiver + été = 2 105 900 nuitées – soit 250 à 280 000 visiteurs en hiver et près de 70 000 en été.



40

Activités et loisirs



4

Labels

Famille plus / Qualité Tourisme / Label 2 Alpes / Les 2 Alpes s'engage

Top 10 des nationalités EN VACANCES D'ÉTÉ



14%

d'étrangers

86% de français



1

FRANCE



2

ITALIE

Les italiens sont les plus fidèles en été



3

BELGIQUE



4

GRANDE BRETAGNE

Plus nombreux en 2022, ils sont passés devant les espagnols



5

PAYS-BAS



6 ET 7

ESPAGNE ET CANADA



8

ALLEMAGNE



9 ET 10

SUISSE ET USA



**LES 2 ALPES
VIDÉO ÉTÉ 2023**

CLIQUEZ-ICI



CHAPITRE 1

AUX 2 ALPES, ON VIENT CHERCHER LA FRAÎCHEUR !

Qui dit montagne en été dit fraîcheur recherchée et bien appréciée ! Que ce soit au-delà de 3000m, dans les rivières, les lacs, les cascades, à la station (1650m) ou dans les airs, il fait bon vivre, en été, sur les sommets des 2 Alpes.

À l'assaut du domaine d'altitude pour une dose de fraîcheur

► **Rejoindre le domaine d'altitude est facile.** En 30 minutes, la télécabine du Jandri Express est le transport qui permet aux skieurs et snowboarders pros mais aussi aux piétons de rejoindre l'altitude de 3200m. Les piétons peuvent

ensuite rejoindre la zone de 3400m grâce au funiculaire. Les 2 Alpes propose un **Voyage immersif sur les sommets**, les pieds dans la neige à 3 400m et une vue époustouflante à 360°, du Nord au Sud, entre le Mont Blanc et le Mont Ventoux, d'Ouest en Est, du Massif Central à l'Italie, en passant par le Parc National des Écrins, les Aiguilles d'Arves, les Grandes Rousses, Belledonne, Chartreuse, le Vercors, Mont-Aiguille... Des montagnes majestueuses qui procurent des émotions aussi pures que la scène qui se déroule sous nos yeux.

► Arrêt obligatoire au **Belvédère des Écrins** : Un « pas dans le vide » à 3400m d'altitude, accessible aux skieurs comme aux piétons. Il offre une vue panoramique face au Parc National des Écrins. Ensuite, il faut faire un petit tour dans la nouvelle grotte de glace à 3400m. Une matinée à la fraîche, pleine de découvertes, de beautés naturelles et d'émotions.





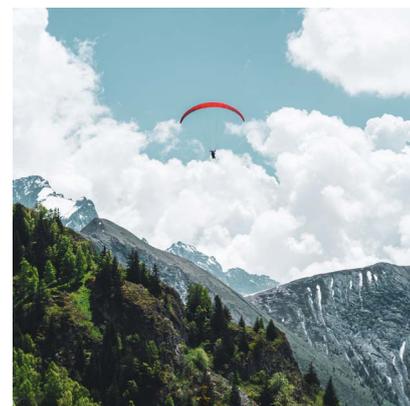
► Côté des sommets en été, c'est avoir la chance de vivre l'expérience de l'alpinisme. Pas montagnard pour un sou mais l'envie de vivre une expérience à part entière, la **randonnée glaciaire** est belle et bien une rando abordable et originale !



On randonne sur le domaine d'altitude à plus de 3000m encadré par un guide de haute montagne. Du premier pas avec crampons au deuxième avec piolets, un bol d'air assuré loin de tout, une vue incroyable, un instant privilégié, un partage mémorable, une aventure hors du commun, magique



et accessible car même les enfants à partir de 10 ans peuvent le faire !



► Dans les airs, on prend l'air et on lâche prise avec **un vol en parapente**, une parenthèse à plus de 3000m pour se vider la tête, admirer la faune et la flore depuis les airs, écouter le silence, se ressourcer, apprécier de nouvelles sensations... 10 à 30 minutes de pur bonheur en vol biplace ! 3 écoles de parapente 2 Alpes Parapente, Air Ailes Parapente et Air 2 Alpes avec pour certains une expérience de plus de 30 ans !



*Se rafraîchir
au gré des lacs,
cascades
et rivières
de montagne*



► Sur terre mais aussi dans l'eau, la montagne est fraîchement revigorante ! Descendre au village de **Venosc** (en télécabine/5 min ou à pied/50min) et rejoindre les spots d'eaux vives pour une descente en **rafting** à 4, 6 ou 8... Ça rafraîchit ! L'activité se pratique dans les eaux glaciaires bleues turquoise et tumultueuses du Vénéon au pied des 2 Alpes et du Parc National des Écrins. Ou encore, faire de **l'hydrospeed** pour glisser sur l'eau, muni d'une luge aquatique, de palmes et d'une combinaison intégrale, du **tubing** pour s'éclater sur d'énormes bouées qui jouent avec les vagues, du **Hot Dog**, pour pagayer sur des petits canoës dans les remous mais aussi du **Canoë** pour prendre le temps le long des rives bucoliques.

► Rejoindre **la Cabane au Bord du Lac**, un lieu à part entière sur les bords du lac du Chambon (il a vu le jour en 1935 après la construction du barrage, engloutissant les anciens villages du Chambon, du Dauphin et du Parizet), un

écran de couleurs accessible en voiture. Un décor et une ambiance où composer sa journée avec une baignade rafraîchissante, un long tour en paddle, pédalo ou canoé



sur un lac turquoise et un déjeuner coloré et parfumé sous les tonnelles de la Cabane au Bord du Lac.



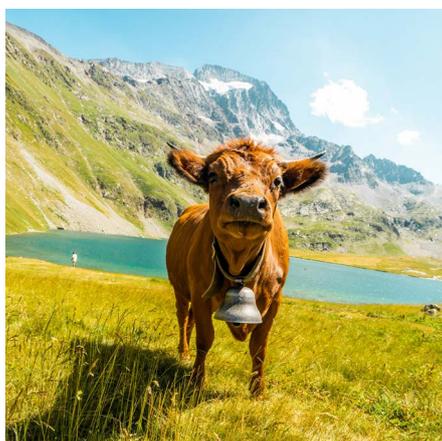
► La quête de fraîcheur conduit également vers des lacs dont le **lac de la Buissonnière**, situé à l'entrée du plateau des 2 Alpes. On bronze sur la plage aménagée, on joue avec la cascade improvisée, on se baigne, on joue (espace pétanque, jeux d'enfants et même un **ventrigrisse** : toboggan atterrissant dans

l'eau), on bouquine, on se détend, on pique-nique et on peut même se restaurer et boire un verre dans un petit café aménagé. Mais aussi, le **Lac du Lauvitel** que l'on rejoint



depuis le village de la Danchère, entre 1 et 2h de marche selon le niveau. C'est une perle dans le massif des Écrins où une réserve intégrale fût créée en 1995. C'est un lieu protégé qu'il faut respecter !

Le **Lac de la Muzelle**, au pied du glacier de la Muzelle (3 à 4 heures de marche) est un site classé, dans un cirque minéral et une merveille de plus dans le massif des Écrins.



► A proximité des 2 Alpes, on peut se diriger vers la **cascade de la Muzelle** : on emprunte

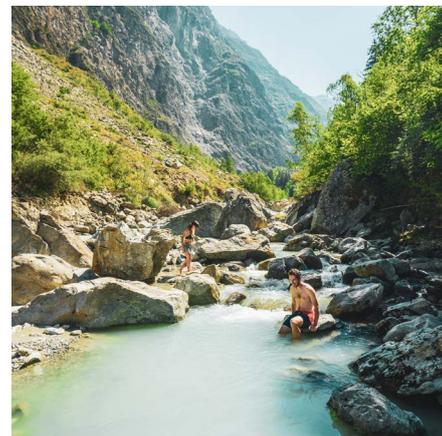


l'ascenseur valléen de Venosc depuis Les 2 Alpes (5 min) pour rejoindre le village de Venosc. 30 minutes de balade (1.3km) le long du Vénéon, sous les arbres et on arrive au pied de la cascade.



La cascade de Lanchâtra vaut également le détour. À proximité de la rivière du Vénéon, elle est bien connue des habitués du rafting. Elle en impose par sa puissance et sa face vertigineuse. Elle se trouve dans un magnifique écrin de verdure, de sable et de fraîcheur, entre les villages de Venosc et de Saint-Christophe-en-Oisans.

La cascade de Cuculet à proximité du village de Mont de Lans offre des eaux qui proviennent des neiges du secteur de la Fée. Ce petit coin



de fraîcheur est accessible par Les 2 Alpes depuis le lac de la Buissonnière ou le village de Mont de Lans (télésiège gratuit depuis Les 2 Alpes), ensuite il faut remonter la cascade depuis le village de Cuculet. C'est l'assurance d'être au frais au cours de cette petite rando dans la forêt.



► Sans oublier les **piscines** dont celle des 2 Alpes avec sa plage aménagée de sable fin ou celle située au village de Venosc avec son tout nouveau toboggan aquatique.



CHAPITRE 2

LES 2 ALPES, UN CAMP DE BASE TRAIL, RANDOS, VTT, CYCLO, SKI PRO ET UNE MONTAGNE D'ACTIVITÉS

Véritable camp de base randos, VTT, cyclo, trail et ski professionnel, la destination des 2 Alpes est un grand terrain de jeu pour tous (duos, amis, quincados et tribus). Pas moins de 40 activités pour les amateurs de sensations (pas que extrêmes), découverte, nouvelles expériences, nature, sommets... S'amuser, partager et profiter des vacances en montagne, c'est adopter l'esprit 2 Alpes : « être sérieux sans se prendre au sérieux » et profiter à 100% ou se laisser aller.



Le trail pour aller plus haut, plus loin et se dépasser au détour des montagnes et de ses décors

Les vacanciers vont adorer partir à l'assaut des sentiers de trail tracés par l'association "Les 2 Alpes" Trail. Quoi de mieux que de trotter sur les sentiers de montagne pour côtoyer les sommets et s'enivrer des paysages et des reliefs incroyables. Pour les novices, le trail peut se pratiquer en proximité des 2 Alpes en direction du secteur de la Molière (en forêt) ou sur le secteur de Vallée Blanche (boucles vertes et bleues de 3 à 10km). L'association Les 2 Alpes trail propose d'ailleurs, une fois par semaine, la boucle des Sagnes, une escapade de 5km accessible, encadrée par des passionnés et pas avares de conseils.

Pour les amateurs, les kilomètres verticaux aux 2 Alpes sont aussi nombreux que les lacets sur une route ! Depuis Les 2 Alpes, les parcours se dessinent à l'infini. Les balcons de Venosc offrent 11km de course sur un parcours vert. Le parcours

bleu de Pied-Moutet propose 20km et la Brèche du Grand creux fait 30km. Avant de partir à l'aventure, il y a une piste d'entraînement sur 700m de dénivelé positif entre le village de Venosc et Les 2 Alpes (2.4km). Comme en ski, on choisit d'apprendre, de s'engager, de progresser et de battre ses propres performances ! Les familles peuvent jouer la proximité sur le secteur du Diable. Au départ des Banchets, 2 boucles vertes et bleues sont accessibles et offrent une vue exceptionnelle sur la station, le site de parapente et la vallée du Vénéon avec ses eaux turquoise. La bande de copains experte ou le duo souhaitant partager et se challenger pourront s'inscrire au Défi de la Muzelle du 31 juillet au 4 août. Au choix 2 épreuves de 50 (3300m d+) et 100km (6900m d+) sur 4 étapes avec un départ et une arrivée aux 2 Alpes.



Petits conseils de Ciara Argentier, locale passionnée par la montagne et Les 2 Alpes :

« Si vous ne savez pas par où commencer, il y a des chemins balisés pour tous les niveaux. Mon parcours préféré ? Monter au Fioc par Vallée Blanche, car les vues

sont à couper le souffle, de la plaine du Bourg d'Oisans en contrebas à la majestueuse Muzelle qui nous surplombe. Mais attention à regarder un peu devant soi, pour éviter de trébucher sur une marmotte ou sur une bouse de vache ! Pour mes sorties longues, le Parc National des Écrins ou le Plateau d'Emparis sont mes petits coups de cœur. Je pourrais y gambader pendant des heures, à contempler les massifs, les plaines et les ruisseaux. Que ce soit seul avec ses pensées, ou accompagné d'amis ou d'autres passionnés, le trail représente avant tout le plaisir de se sentir libre, vivant, humble et connecté à la montagne qui nous entoure. »

Nouveau

Dès cet été 2023, Les 2 Alpes accueille son nouvel ambassadeur TRAIL : Mathieu Blanchard. Athlète professionnel de la Team Salomon, dans le top 3 des meilleurs traileurs mondiaux, Mathieu Blanchard entend poursuivre sa participation à différentes compétitions telles que l'UTMB (sur la 2^{ème} marche du podium en 2022), Western States, Diagonale des fous, Hardrock... Mais aussi réaliser des expéditions en milieux extrêmes et enfin, participer à la 2^{ème} édition du Défi de la Muzelle depuis Les 2 Alpes du 31 juillet au 4 août.



CHAPITRE 2

La rando en montagne, petite ou grande est source de bienfaits et d'émerveillement



Un séjour en altitude dope notre organisme en produisant plus de globules rouges pour compenser le manque d'oxygène.

On revient de vacances à la montagne avec un corps plus fort. D'ailleurs, les sportifs l'ont compris et n'hésitent pas à prendre de l'altitude ! Respirer un air pur, loin de la pollution et renouer avec la nature, rien de tel pour appliquer la doctrine d'Erasme : « Un esprit sain dans un corps sain ». Les 2 Alpes est le point de départ d'un nombre incroyable de randonnées : alpages des 2 Alpes, vallée du Vénéon, vallée de la Bérarde, vallée de la Romanche, col du Ferrand...



D'est en ouest, Les 2 Alpes s'ouvre sur une quantité de vallons et sommets de haute et moyenne montagne aux portes du Parc National des Écrins. Plus de 200 kilomètres de sentiers, des cascades, des lacs et des points de vue d'anthologie ! Et pour découvrir les superbes coins pour randonner, rien de mieux que d'être accompagné par le bureau des guides.



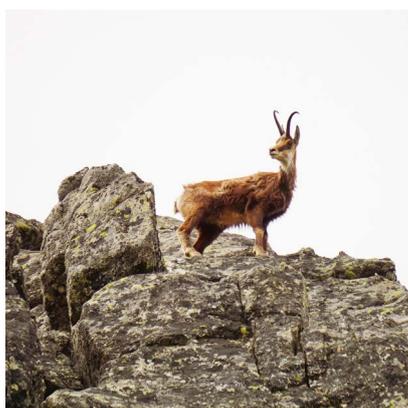
Maxime Pichoud, accompagnateur moyenne montagne :

« J'ai à cœur de partager les moments de bonheur qui sont tous les jours à saisir sur les chemins de randonnée. Pour m'expliquer, j'aime bien citer « Siddhartha » qui aurait dit qu'il n'y a pas de chemin qui mène au bonheur, que le bonheur c'est le chemin... Pour ma part, j'ai toujours aimé cheminer dans les montagnes et les vallées autour des 2 Alpes, tant pour les paysages uniques que pour les histoires parfois incroyables que nos ancêtres y ont vécu. »



La famille embarque toute sa tribu sur **la Balade des Explorateurs**. Lors de cette balade, elle découvre la station et son environnement avec des questions réponses sur la flore et la faune de montagne. La famille peut aussi se tourner vers **la balade botanique** et gourmande, une petite randonnée,

proposée par le bureau des accompagnateurs et guides des 2 Alpes, à la découverte des plantes de montagne comestibles ou aux vertus médicinales (gentiane jaune, ortie, plantin, polypodes, noix de terre, cumin sauvage, millepertuis, berces, cerfeuils musqués, oxalides petite oseille...). Pour être encore plus proche de la nature, il y a la **balade observation des chamois** qui permet d'observer de très près la fameuse gazelle des montagnes et la **Balade des Ardoisiers**, située au village de Venosc, propose tout un pan de l'histoire de la station et de ses villages. Venosc est un village qui a vécu très longtemps des mines d'ardoises jusqu'en 1972. Petite anecdote, certains toits du château de Versailles en sont équipés.



Les randonnées depuis la station des 2 Alpes permettent d'explorer des sentiers et des paysages incroyables entre la vallée du Vénéon au sud et la vallée Romanche au nord. Côté Vénéon, entre Venosc, Saint-Christophe-en-Oisans et la Bérarde, on retrouve : **Alpe du Pin, La Lavey, Le Châtelleret,**

Le Soreiller, le Carrelet, La Mariande...

Les randos sont, plus ou moins techniques, se font à la journée ou plus (version bivouac et refuge) avec le réconfort d'une nature superbe et envoi-rante et de l'accueil chaleureux des gardien(nes) des refuges du même nom.



Côté Romanche, les randonnées (**refuge des Clots, Fontaine Pétrifiante, plateau d'Emparis, lacs Noirs et lacs Lérié, Besse en Oisans, Clavans, lac des Quirlies...**) sont toutes aussi nombreuses depuis la vallée du Ferrand au-dessus du lac du Chambon avec des vues sur la Sure, la Grande Sure, le Roche Mantel, le grand pic de la Meije, le domaine d'altitude des 2 Alpes ou encore le Râteau.

Toutes ces randonnées se retrouvent sur le parcours du GR54 soit le tour des Écrins.



Nouveau

2 sentiers nouveaux en proximité des 2 Alpes accessibles via les Télémix® du Diable et de Vallée Blanche : le sentier des Balcons du Vénéon et le sentier de Vallée Blanche. Ces circuits sont très accessibles et offrent des points de vue superbes sur l'Oisans, ses rivières, ses villages et ses sommets verdoyants et blancs.



CHAPITRE 2

Découvrir les espaces de montagne à VTT ou sur un vélo électrique, activités phares des 2 Alpes



Les vacanciers disposent d'un vaste territoire à découvrir à VTT ou sur un vélo électrique aux 2 Alpes et au-delà de la station.

Le **VTT** est l'activité STAR des 2 Alpes depuis la fin des années 90. Ils sont 17% à venir taquiner les 105km de pistes de descente. Le terrain de jeu est aménagé, par 8 bike patrols ou patrouilleurs (entretien et sécurité du 2 Alpes bike park – près de 6000 heures de travail) entre le secteur du Diable et Venosc..

Le VTT s'apparente à la pratique du ski alpin car les clients empruntent les remontées mécaniques et descendent les pistes selon leur niveau (verte, bleue, rouge, noire) et leurs envies (descente, enduro, cross-country, freestyle, freeride ...). Accompagnés ou pas d'un moniteur diplômé d'État (Gravity Bike, Bike Infinity, UCPA...), les vacanciers, pourront descendre la piste mythique de Venosc (rouge), les variantes de toutes les couleurs du Diable ou le tracé de la folle compétition de descente VTT : Mountain of Hell. Les novices pourront de leur côté avec leur moniteur apprivoiser leur monture sur des pistes de maniabilité (Easy Park au centre station et Vallée Blanche), avant d'aborder

les pistes vertes du secteur Vallée Blanche (des dénivelés abordables entre 2100m et 1600m) et progressivement enchaîner des tracés bleus ou des pistes plus expertes.



Laurent Ficheur, responsable de l'école **Gravity Bike.**

« Je ne peux pas me lasser de ces virages relevés et de ces enchaînements de sauts et pourtant j'y suis tous les jours ! C'est juste grisant ! Les petits plus de la station qui viennent upgrader ces journées de roulage d'anthologie sont une météo très ensoleillée, voire sèche (2 à 3 journées d'annulation par été pour Gravity Bike depuis 20 ans) et la troisième mi-temps, la station offre pléthore d'endroits festifs et vivants le long de sa "main street" où l'on se pose volontiers pour partager passions, expériences, aventures et exploits, souvent avec du bon son et une grosse culture apéro ! »,

La tribu pourra mettre entre les mains des moniteurs de VTT, ses petits champions, avides de sensations et pressés de suivre les traces des grands et des champions tels qu'Adrien Loron et Isabeau Courdurier (ambassadeurs VTT des 2 Alpes).

Dès l'âge de 6 ans, les enfants peuvent apprendre le VTT de descente et passer leur "biker", l'équivalent des étoiles en ski. L'apprentissage débute dans l'espace Easy Park, modernisé pour l'été 2023 (minis rampes, modules, pumptrack...) du bas des pistes où les enfants apprennent à gérer leur VTT et leur conduite, ensuite ils peuvent passer sur les tracés verts du secteur Vallée Blanche.

Et, pour ceux et celles qui souhaitent expérimenter la montée à VTT avant la descente, il y a le **VTT à assistance électrique**. Aux 2 Alpes et dans ses environs, il se pratique sur des espaces dédiés : secteur de Vallée Blanche, et le secteur de Venosc /le long du Vénéon. Le VTTAE c'est enchaîner des dénivelés sans s'en rendre compte mais aussi l'occasion de découvrir la montagne autrement, sa nature, ses panoramas et pas besoin d'être un grand sportif.

Les écoles Chez Bob et Trail Hunter MTB proposent également des sorties en nocturne.

Nouveau

La mythique piste rouge de Venosc, la plus fréquentée en haute saison estivale aura une concurrente dès avril 2023 avec une nouvelle piste de VTT, la BLACK GARDEN. C'est un tracé noir élite dédié aux experts, qui rejoint également le village de Venosc. Cette piste a été entièrement réalisée à la main par les équipes du Bike Park et des pilotes de renom tels qu'Adrien Loron et Camille Servant. Ce 2ème itinéraire rejoignant le village de Venosc fait 1.8km pour un D-500m.





CHAPITRE 2

Les 2 Alpes est l'un des camp de base du cyclo en Oisans



Les sorties en cyclo, à **2 ou en bande d'amis**, sont extraordinaires et empruntent les montées et cols mythiques du Tour de France (1998 et 2002 aux 2 Alpes) avec des routes vertigineuses à flanc de falaise et des superbes paysages de montagne. Des cols du Galibier à la Croix de Fer en passant par l'Alpe d'Huez, le Lautaret, Ornon, Glandon ou montée des 2 Alpes et, surtout, la possibilité de faire le retour par la télécabine de Venosc quand les jambes sont lourdes.



Laurent et Lucas Sabot, les responsables de l'association Les 2 Alpes trail et sportifs dans l'âme ont un coup de cœur pour la montée de la Bérarde. « Il n'y a pas plus beau parcours en montagne avec ses variations de paysages et de pentes, au pied des sommets enneigés, le long du Vénéon et de ses cascades... Un régal ! ».

Les tribus peuvent suivre les voies vertes ou pistes cyclables accessibles de la plaine de l'Oisans comme celle qui longe la rivière du Vénéon avec une descente et une remontée à la station des 2 Alpes par la télécabine de Venosc.



Chaque été, dans le cadre de Oisans Cols Séries, un col ou une route est fermé pour se faire plaisir en cyclo. Le mardi 25 juillet, entre 8h45 et 11h, les cyclistes pourront réaliser l'ascension des virages des 2 Alpes sans le moindre pot d'échappement ! La route menant aux 2 Alpes depuis le barrage du Chambon sera interdite à tout véhicule moteur. Le parcours est gratuit et ouvert à tous !



CHAPITRE 2

*Les 2 Alpes,
camp de base
des pros du ski
et du
snowboard*



Le domaine d'altitude est le lieu incontournable pour ceux et celles qui sont en quête de fraîcheur mais c'est aussi l'occasion de croiser les professionnels du ski et du snowboard et notamment l'équipe de France de Ski Cross et de Snowboard Cross qui s'entraîne sur un CROSS PARK reconstruit et remodelé à chaque saison.

Depuis les années 70, Les 2 Alpes est terre de professionnels ski et snowboard et elle met tout en œuvre pour que les athlètes et grands sportifs puissent s'entraîner dans les meilleures conditions. Les Mondiaux du snowboard et du ski sont à l'origine de cet esprit et compétence en la matière. Le snowpark des 2 Alpes, l'un des tout premier à s'être développé en France en 1993, est aujourd'hui une référence française et Européenne. Les techniciens des pistes et les architectes de la neige s'activent et créent des espaces appropriés à leur entraînement mais

aussi pour accueillir des compétitions internationales telles que des Coupes du Monde de Ski Cross et de Snowboard Cross. En décembre 2022, la station lançait les Coupes du Monde avec la 1^{ère} Coupe du Monde de Snowboard Cross. Les 2 Alpes a de nouveau candidaté auprès de la FIS pour une Coupe du Monde de Snowboard Cross (30 nov. au 2 déc.).



Le Cross Park des 2 Alpes est aujourd'hui un site officiel homologué FIS. À partir du 8 avril, il sera recréé pour accueillir, en entraînement, tous les champions et championnes de la discipline (dont les locaux : Léa Casta et Aïdan Chollet) élus Rookies de l'année 2023 par la FIS)..



CHAPITRE 2

Partager, s'amuser et enchaîner les activités et les loisirs



La station des 2 Alpes est un plateau de 2km qui s'étale du nord au sud. Il suffit de déambuler sur le bas des pistes pour plonger dans l'univers des loisirs de montagne. **C'est le spot idéal des familles !**

Ça démarre avec du **karting** d'été, un **mini-golf**, deux **pistes de luge** (la rapide : lièvre et la tranquille : tortue), des **trampolines**, des terrains de **tennis**, un **skatepark** (enterré et en dur, conçu comme un slopestyle avec rampes, rails et un bowl, accessible, au centre station et convoité par de nombreuses générations et champions), le **pumptrack** à vélo, trottinette ou skateboard, les **bouées luges** (seul ou à 2, « Event2fly » propose de s'élancer sur une bouée luge depuis une rampe de lancement et d'atterrir sur un immense airbag (10x15m)), les **piscines**, le **tir à l'arc**, les **jeux gonflables**, les **élastiques-trampo**... Un espace de jeu varié et ludique pour s'amuser et partager tous ensemble !



Envie d'**aventure en famille**, direction la **Via Ferrata des Lutins**, accompagné d'un professionnel du bureau des guides des 2 Alpes. Elle se situe sur le secteur des

Perrons (depuis Les 2 Alpes et au-dessus du village de Venosc). C'est un parcours ludique à explorer en famille mais encadré qui allie la randonnée et l'escalade sur un itinéraire sécurisé par un câble et des échelons (200m de dénivelé).



Le **tribu** peut également faire la découverte de l'**activité cani-rando**. C'est une randonnée pédestre atypique où l'on est relié à un chien nordique, permettant de faire plus de distances et de moins ressentir la fatigue... Idéal pour les enfants ! Le cani-rando est la version été des balades en chiens de traîneau. Un bonheur partagé en famille et la rencontre avec des chiens de race nordique.



Depuis quelques années, les vacanciers peuvent partager des **séances de cinéma en plein air**. Les séances sont gratuites et se déroulent au

bord du lac de la Buissonnière des 2 Alpes, à partir de 21H, chaque samedi (en fonction de la météo). Chacun apporte ses couvertures et/ou assises et gourmandises, s'installe face à l'écran géant en plein air, au bord de l'eau et profite d'une séance gratuite de cinéma !

Le summum pour les enfants :

les Fun Stages. Ils proposent des activités sportives et culturelles pour les enfants de 4 à 16 ans. Chaque journée est une découverte, un moment de partage et le moyen de se faire de nouveaux amis. On est dehors, on glisse, on grimpe, on saute, on nage, on découvre, on s'éclate, on se défie...



La recette du bonheur des mêmes aux 2 Alpes ! Les activités sont : vtt de descente, trampoline, hockey, hydrospeed, canyoning, tennis, rafting, escalade, via ferrata, randos, beach volley, roller, sortie petit trappeur, paddle, cani-rando... Et, les formules FUN STAGES sont proposées à la carte, à la journée ou à la semaine.



Les vacanciers peuvent également s'adonner au golf

des 2 Alpes qui est un véritable links à la montagne soit un parcours naturel, un alpage transformé en golf (9 trous) très technique. Il propose également 20 postes de practice. Il compte une centaine de licenciés et s'ouvre à un public de plus en plus large en proposant durant tout l'été des stages d'initiation et de perfectionnement. La détente, on oublie tout, une pratique technique mais agréable, une balade en montagne et des vues époustouflantes sur la montagne de la Muzelle et le pic de Venosc accompagnent les joueurs !



Nouveautés

Plusieurs activités viennent compléter l'offre actuelle des 2 Alpes : une aire de streetworkout (modules alliant la gymnastique, la musculation et le parkour/mouvement et vitesse du déplacement), un city stade (terrain multisports), nouveaux terrains de pétanque et de padel.





CHAPITRE 3

L'AGENDA RYTHME CHAQUE WEEK-END DE L'ÉTÉ

*Agenda sous réserve de modifications et annulations



9 JUIN

Journée spéciale de ramassage des déchets dans la montagne

21 JUIN

Go Skateboarding Day

3^{ÈME} ÉDITION

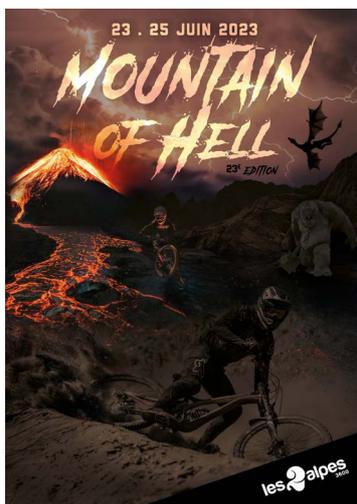
Le 21 juin est la journée internationale du skateboard. L'association de skateboard des 2 Alpes organise un grand défilé : « Tous en skate ! ».

23 AU 25 JUIN

Mountain Of Hell

23^{ÈME} ÉDITION

En 2023, ce sera la 23^e édition de la mythique course de descente de VTT enduro marathon / Un départ dans la neige / Plus de 2000 mètres de dénivelé / Le premier arrivé(e) en bas / Une course de dingue, un défi personnel, un week-end entre potes mais surtout un rendez-vous qui n'est pas réservé qu'aux pros ! Le samedi 24 juin aura lieu la 2^e édition de la Mountain of Hell Kids qui permet aux enfants de 9 à 14 ans de suivre les traces de leurs parents et de leurs pro-riders préférés.



1^{ER} ET 2 JUILLET

King Of The Plaza

5^{ÈME} ÉDITION

Un week-end de compétitions de skateboard, organisé par DSK (Deux Alpes Skate Crew) avec 3 950€ de prize money !

6 JUILLET

Fête de Venosc et marché des artisans

Les arts de la rue animent le village authentique de Venosc.

14 JUILLET

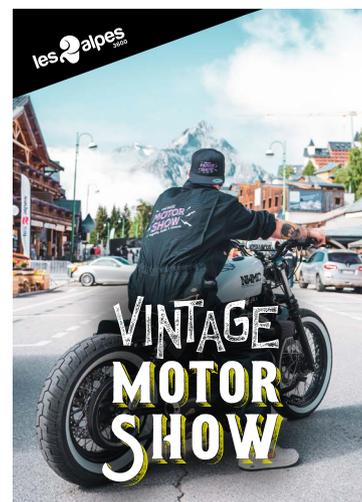
Fête Nationale Française

14 AU 15 JUILLET

Vintage Motor Show

7^{ÈME} ÉDITION

Les organisateurs : "Les aigles de la route" rassemblent 200 voitures et 100 motos « vintage » le temps d'un week-end !



25 JUILLET

Oisans Col Series

Chaque mardi, l'organisation Oisans Cols Séries privatise un col ou une route pour l'ensemble des cyclistes. Le mardi 25 juillet, entre 8h45 et 11h, les cyclistes pourront réaliser l'ascension des virages des 2 Alpes sans le moindre pot d'échappement ! La route menant aux 2 Alpes depuis le barrage du Chambon sera interdite à tout véhicule moteur. Le parcours est gratuit et ouvert à tous !

5 ET 6 AOÛT

La Fête des Foins

30^{ÈME} ÉDITION

La fête des foins est un week-end traditionnel aux couleurs d'antan. Les vacanciers pourront profiter d'une messe en plein air, d'un défilé en costumes d'époque, d'un apéritif champêtre, de démonstrations de coupe du foin, de groupes folkloriques, d'une brocante, d'un vide-grenier, de vente de produits régionaux et d'un concours de chevaux Mérens.

15 AOÛT

Fête Patronale de Mont de Lans

Fête patronale avec concert, messe et procession, vide grenier, animations, soirée dansante et feux d'artifice.

31 JUILLET AU 4 AOÛT

Le Défi de la Muzelle

2^{ÈME} ÉDITION

Une 2^{ème} édition pour un défi de taille pour les traileurs : le Défi de la Muzelle. C'est une course en 4 étapes au départ des 2 Alpes et 2 épreuves de 50km (3300m d+) et 100km (6900m d+). Durant ces épreuves, de courts segments seront intégrés pour aller gagner le classement du meilleur grimpeur, meilleur descendeur et meilleur sprinteur.

12 AU 18 AOÛT

Mucho Bueno Festival

7^{ÈME} ÉDITION

Mucho Bueno Festival fait se rencontrer les passionnés de danse du 12 au 18 août ! Cours de danse (salsa fusion, afro new style, kizomba, dance hall, afro house, gwoka...), soirées endiablées, compétitions de danse avec quelques-uns des meilleurs danseurs et professeurs venant des quatre coins du monde.

17 AOÛT

Journée des Arts forains de Venosc

Une plongée dans le monde des années 1900 : animations de rue, spectacles, ateliers, manège à pédale, crieurs...

24 AOÛT

Déambulations de Venosc

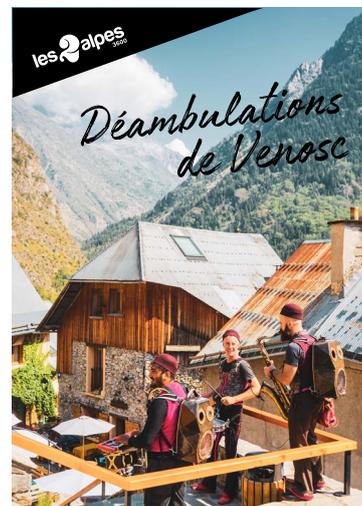
On se balade toute la journée sur un sentier familial entre forêt et hameaux du village de Venosc, et, on profite d'animations tout au long du parcours : manège à pédales, atelier de tampons pour les enfants, musique, jeux et fanfare pour toute la famille !



14 AOÛT

Randonnée dînatoire

Événement convivial créé par des locaux pour récolter des fonds pour 2 associations : "Il y a ton sourire" et "Andréa on est là". L'idée est d'enchaîner une belle rando sur les alpages en proximité des 2 Alpes tout en dégustant des produits locaux. On partage tous ensemble et pour des bonnes causes !





CHAPITRE 4

ADRESSES ET LIEUX DE VIE COUPS DE CŒUR

Pour les gourmets et gourmands

► **Le P'tit Polyte** (Chalet Mounier), est l'étoilé **le plus haut perché de l'Isère** orchestré par le chef Tanguy Rattier et sa brigade.



► **Le Yonder Café** est l'adresse **healthy**, dont le menu concocté par Arthur, s'inspire de ses expériences aux 4 coins du monde.

► **Les 2 Saisons** et **Les Mauvais Garçons** conviennent aux spécialistes de la viande.

► **Le Cours de la Vie au village de Venosc**, entre les mains de Mathilde et Stéphan, propose une cuisine raffinée, locale et authentique.



► **Le Grain de Sel** propose une cuisine à la française avec ses plats mijotés au gré des produits locaux et du moment. Il a même revisité le cordon-bleu pour l'émission France 3 Météo à la Carte !

► **Le Raisin d'Ours** est l'ancre du burger fumé avec un pain brioché maison et une viande hachée préparée au couteau et à la minute.

► **Douces Gourmandises également au village de Venosc** est tenu par Bruno, meilleur ouvrier de France. Dans les assiettes place aux produits locaux de qualité, servis sur une terrasse ouverte sur la vallée du Vénéon et l'Aiguille de Venosc.

► **Le Bistrot des Lutins** (créée en 1959), l'adresse des locaux pour son ambiance et ses plats de qualité cuisinés par Louison, est aussi la bonne adresse des glaces maison et de sa célèbre pâte à tartiner : le Loutella !

Où boire un verre

► **Chez Nous 2** est l'adresse de chez nous tous tenue par 2 sœurs, Ophélie et Sophie, dont la bonne humeur et la générosité se retrouvent dans les tapas et les planches de produits locaux et du Sud-Ouest (leurs origines) ainsi que les cocktails maison.

► **Motown Café** est le bar très sympa pour siroter des cocktails avec des tapas maison (gratuit) au son de la musique « MOTOWN » (label américain), une musique soul mâtinée de pop.



► **Le Saloon**, est un bar (et restaurant) unique en son genre... Il est le seul à proposer une scène ouverte pour les musiciens !

► **L'Épicerie des Alpes** est une épicerie fine où déguster des vins de qualité avec des planchas « produits du terroir », confortablement assis autour de tonneaux de vin.



► **The Smithy's Tavern** est un immense chalet abritant un restaurant et un bar où se côtoient des clients du monde entier mais surtout des anglais. Il est le lieu « So British ! » sympa où pratiquer la langue de Shakespeare, découvrir des bières artisanales et déguster leur fameux "Genepi fusion" fait maison !

► Avec ou sans alcool, les cocktails du **Chamois Lodge** sont renversants et excellents (alchimie, découvertes, innovants, mélanges atypiques / liqueurs locales mélangées aux fruits / légumes et herbes du jardin).



New

► **Ginette** est la nouvelle adresse tendance des 2 Alpes, totalement différenciante des autres lieux 2 Alpes. Une déco soignée, stylée, fleurie et une ambiance feutrée, cosy, chaleureuse accompagne les cocktails détonants concoctés avec passion par Jimmy, le nouvel hôte de ce lounge « so Frenchie-British » !



Autres adresses

► **SPA Côte Brune...** Reine ou roi de Saba, l'exotisme et les bienfaits d'un spa sont au rendez-vous !



► **Le Vieux Chalet** ou la **Fromagerie des Alpes** proposent des produits locaux : fromages, saucissons, crozets, confitures de myrtille, miel...

► Authenticité, artisanat et belles rencontres, direction les **villages de Venosc et de Mont de Lans**, accessibles à pied, en télécabine ou télésiège.

► Lieu de vie et lieu d'histoire, le **Café-Musée Chasal Lento** (accès en télésiège depuis Les 2 Alpes) est une belle escapade « immersion » dans le passé de nos villages de montagne (romains, colporteurs, barrage du Chambon, histoire des 2 Alpes) mais aussi un bistrot d'antan où les clients partagent avec les locaux des moments privilégiés et anecdotes de comptoir !

► Dénicher la perle, la pépite ou le trésor dans la boutique de bijoux de Carole : **Casadambre**.

► Être inspiré, se plonger dans la déco, redessiner son intérieur, s'offrir des petits plaisirs, c'est chez **Art et Montagne, Arlot** et **Balalaïka** !



► **Les boutiques des 2 Alpes** sont branchées et variées, des panoplies sportives (DC Shoes, Billabong, Volcom, Dode Sport) au prêt à porter féminin et masculin (Schuss Sport, Noël Sport, Jacques Sports) ... Le lèche vitrine est des plus intéressants. Tout récent, une jeune fleuriste, Lyna, vient de s'installer pour le plus grand bonheur des locaux, propriétaires et vacanciers : **Au Jardin de Lyna**. 18 ans sans fleuriste ! Le plaisir des sens est retrouvé et sans pareil !



CHAPITRE 4

MADE IN LES 2 ALPES



► **Les Petits Caprices d'Emilie**
Paris, l'ancienne cheffe pâtissière du Chalet Mounier (étoilé au Guide Michelin) a repris l'emblématique chocolaterie/pâtisserie Le Chat Gourmand. Elle compose avec les classiques (tarte de l'Oisans, le gâteau 3 chocolats, les Lauzes...) qui ont fait la renommée du lieu et joue de ses talents de créatrice inventive pour apporter ses propres gourmandises et folies. La gourmandise est un art qu'elle partage !



► Le restaurant Yonder café réalise **le seul café «made in» Les 2 Alpes torréfié** à 1 650m d'altitude, en grain ou moulu, du Guatemala à l'Éthiopie en passant par l'Indonésie et le Pérou. Arthur, le chef des lieux, embellit nos journées avec un bon café maison !

► La boutique **Génépi des Sommets** est l'antre des secrets de fabrication de la liqueur de génépi, une recette transmise de génération en génération. Le nectar est réalisé sur place selon une méthode traditionnelle. Cyril Jouvin et Sylvain Péguy proposent chaque jour aux clients, l'histoire de cette plante, de fabriquer l'élixir, la mise en bouteille et de goûter le produit finalisé. Une histoire enrichissante et gustative !

► La bière est une boisson très populaire et dont le succès pousse

certain à concocter leur propre création. Ugo Mounier, responsable du restaurant d'altitude Le Diable au Cœur, concocte sa propre recette de bière, la **bière des Glaciers**. Chaque année, il crée une nouvelle recette.



► Vous aimez les artistes, voici 2 personnalités incontournables : quand on rêve d'une casquette bien à soi et qui n'existe nulle part ailleurs, NEVER WITHOUT MY CAP (**NWMC**), dirigé par **Florian MARTIN**, dit Flo est l'artisan capiste qui la confectionne sur place ! Ou encore admirer les coups de pinceaux de l'artiste-peintre locale : **Sophie Dode**.

► **Robert MENSAH dit Bobby est sculpteur sur bois à Venosc** depuis 20 ans. De l'objet utilitaire aux pièces uniques, ses créations de style contemporain ont des influences à la fois européennes et africaines. Il privilégie les essences de bois dur et local pour leur teinte et leur grain. Il expose en Europe et ses clients viennent même de l'autre côté de la planète comme l'Australie ou la Nouvelle-Zélande.

► **Trattoria Pasta Mia** est le restaurant/épicerie italien où se régaler d'un large choix de pâtes fraîches préparées sous les yeux des gourmets et élaborées selon des recettes italiennes.



CHAPITRE 5

LES BONS PLANS ET TARIFS 2023

L'été, c'est l'avantage de trouver un large choix d'hébergements à des prix imbattables, 2 fois moins cher que pendant les vacances de février ! Le prix moyen semaine est à partir de 80€ par pers. en appart. type 4 en été, comparativement à l'hiver où le prix moyen (base appart. 4pers.) est de 100€/150€ par pers. hors vacances scolaires et 200€/250€ par pers. en vacances scolaires.

Toutes les infos BONS PLANS auprès de 2 ALPES RESERVATION : reservation@les2alpes.com et sur www.les2alpes.com

UN SÉJOUR AU GRAND AIR

La formule au grand air comprend un appart. 4 pers. pour une semaine, des randonnées aux portes du Parc National des Écrins, l'accès à toutes les remontées mécaniques (dont les villages de Mont de Lans et de Venosc), le belvédère des Écrins, la grotte de glace à partir de **135€/pers.**

BON PLAN VTT ALPIN

Un séjour hébergement + forfaits de VTT (6 jrs) à partir de **195€/pers.** en appartement ou en hôtel + petit déjeuner à partir de **415€/pers.**

ÉVÉNEMENT MOUNTAIN OF HELL DU 23 AU 25 JUIN

Entre **120€** (licencié) et **150€** (non licencié) par pers. / 2 nuits en appartement 4 personnes + inscription Mountain of Hell.

BON PLAN COURTS SÉJOURS

Formule 1 NUIT hôtel à partir de **80€** (2 personnes en B&B) / Appart. 2 personnes pour 2 nuits à partir de **100€** / Appart. 4 personnes pour 2 nuits à partir de **150€**.

Toutes les infos TARIFS sur www.les2alpes.com ou www.skipass-2alpes.com

LES TARIFS VTT

La formule VTT permet l'accès au bike park et à l'ensemble des remontées mécaniques en tant que piéton.
WEEK-END 3, 4, 10 et 11 juin = **23€**
VTT 4 heures = **23€** Adulte / 17,50€ Enfants (5-12) et seniors (65-71)
1 jour = **29.50€** Adulte / Enfants (5-12) et seniors (65-71) 1 jour = **23€**
6 jours = **116€** Adulte / Enfants (5-12) et seniors (65-71) 6 jours = **92€**
SAISON = **295€** Adulte / Enfants (5-12) et seniors (65-71) = **230€**

Nouveau saison passion

Les 2 Alpes, Alpe d' Huez et La Grave = 305€ Adulte / Enfants (5-12) et seniors (65-71) = 260€.

LES TARIFS PIÉTON

Tarifs du 2 mai au 16 juin 2023

- Journée du lundi au vendredi = **15€**
- Week-ends 3, 4, 10 et 11 juin = **23€**

Tarifs du 17 juin au 27 août

- Télésiège Mont de Lans = gratuit
- Télécabine Venosc = **3.30€** le passage et **6.50€**, l'aller-retour
- Accès à 3400m = **29.50€** Adulte / **23€** Enfants (5-12) et seniors (65-71)
- Grotte de glace = **6€** Adulte / **5€** Enfants (5-12) et seniors (65-71)
- Piéton 6 jours = **56.50€** Adulte / **46€** Enfants (5-12) et seniors (65-71)
- Luge d'été = **5€** le passage, **40€** les 10 passages et **70€** les 20 passages

Nouveau découverte famille à la journée

88€ et **66€** en formule Famille solo.



Contact

SERVICE PRESSE

Office de Tourisme Les 2 Alpes

Hélène HOSPITAL

Tél : +33 (0)4 76 79 54 45

Mobile : +33 (0)6 75 20 92 05

helena.hospital@les2alpes.com

ESPACE PRESSE

SUR LE SITE www.les2alpes.com (dossiers de presse, communiqués de presse)
FACEBOOK Hélène Presse Deux Alpes
TWITTER @Helena_Hospital
PHOTOS Contactez notre photographe : ©Les 2 Alpes_Pyrène Duffau
Besoin d'images ou d'ours, contactez-nous ou consultez notre chaîne YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCgCGap8Zgt2cet7IIEIbPsA>
VIDÉOS Notre vidéaste : ©Les 2 Alpes_Alexandre Gallego

OFFICE DE TOURISME LES 2 ALPES

Tél : +33 (0)4 76 79 22 00 - www.les2alpes.com - info@les2alpes.com

Réseaux sociaux @2ALPES/ HASHTAG privilégié : #les2alpes #Homeofride

Venir aux 2 alpes

PAR AVION

GRENOBLE ALPES ISÈRE (1h30)

LYON SAINT EXUPÉRY (2h)

GENÈVE AÉROPORT (2h30)

PAR TRAIN

Arrivée en gare de Grenoble (1h15 en voiture ou taxi et 1h45 en bus)

PAR BUS

DEPUIS L'AÉROPORT DE LYON

Navettes FLEXIBUS ou BLABLACAR (1h) puis CARS REGION (anciennement Transisère) ou TRANSALTITUDE (1h45) entre Grenoble et la station. À partir de 35€ l'aller.

DEPUIS GRENOBLE GARE

Navettes CARS REGION (anciennement Transisère) et TRANSALTITUDE (1h45). À partir de 19.20€ l'aller simple.

