

ENVIE DE FRAICHEUR ET D'ACTIVITÉS DE MONTAGNE, DIRECTION LES 2 ALPES !

Toutes les informations : www.les2alpes.com



©Les 2 Alpes_Pyrène Duffau

La station des 2 Alpes a d'ores et déjà rouvert son domaine skiable. Depuis le 2 mai, les athlètes et les équipes professionnelles du ski et du snowboard ont repris le chemin des entraînements. La station a pris la décision d'ouvrir précocement afin de proposer un terrain d'entraînement d'exception suite aux conditions de neige excellentes de cette fin de saison d'hiver 2023. La nouveauté est bel et bien de proposer un ski de printemps plutôt qu'un ski d'été qui ne ferait pas des heureux. S'adapter, offrir de la qualité et de la sécurité est la priorité du groupe Sata, responsable du domaine skiable des 2 Alpes. Les pistes de ski ont rouvert le 2 mai dernier et fermeront le 30 juin (selon les conditions d'enneigement).

Autres dates officielles :

La destination des 2 Alpes est ouverte toute l'année.

Le lancement de l'été est officiel du samedi **17 juin au dimanche 27 août** / ouverture de toutes les activités, des commerces et des hébergeurs.

Des week-ends « Opening » les **3/4 juin et 10/11 juin** : accès aux piétons et vététistes.

La montagne en période estivale, c'est avant tout venir chercher un peu de fraîcheur :

- Une montée à 3400m pour respirer à pleins poumons et vivre **un voyage immersif**, les pieds dans la neige, l'air vivifiant et une vue à 360° à couper le souffle ! Les paysages s'étendent du nord au sud entre le Mont Blanc et le Mont Ventoux, d'Ouest en Est, du Massif Central à l'Italie, en passant par le Parc National des Écrins, les Aiguilles d'Arves, les Grandes Rousses, Belledonne, Chartreuse, le Vercors, Mont-Aiguille... Des montagnes majestueuses qui procurent des émotions aussi pures que la scène qui se déroule sous nos yeux.
Arrêt obligatoire au **belvédère des Écrins** : Un « pas dans le vide » à 3400m d'altitude, accessible aux skieurs comme aux piétons. Il offre une vue panoramique face au Parc National des Écrins. Ensuite, il faut faire un petit tour dans la nouvelle **grotte de glace** à 3400m. Côté sommets en été, c'est avoir la chance de vivre l'expérience de l'alpinisme. Pas montagnard pour un sou mais l'envie de vivre une expérience à part entière, la **randonnée glacière** est belle et bien une rando abordable et originale ! On randonne sur le domaine d'altitude à plus de 3000m encadré par un guide de haute montagne. Du premier pas avec crampons au deuxième avec piolets, un bol d'air assuré loin de tout, une vue incroyable, un instant privilégié, un partage mémorable, une aventure hors du commun, magique et accessible car même les enfants à partir de 10 ans peuvent le faire !
- En dessous de 3000 mètres, on appréciera également la fraîcheur au gré **des rivières, des lacs, des cascades, des piscines, d'une descente en eaux vives sur les eaux turquoise du Vénéon, d'un vol en parapente, d'une randonnée aux portes du Parc National des Écrins...** Ou d'une simple promenade sur le plateau des 2 Alpes à 1600m !

NOUVEAU : Découverte des métiers de la montagne (une dameuse sera exposée à la sortie du Funiculaire à 3400m / Un professionnel dameur présentera sa machine et son métier d'architecte de la neige mais aussi la préservation de la neige). Un espace de luge sécurisé est mis en place également à 3400m (des luges seront mises à disposition sur place).

La montagne en période estivale, c'est faire l'expérience de nouvelles activités :

- Le **VTT alpin**, c'est pratiquer le vélo comme le ski alpin sur des pistes de couleur selon son niveau, être accompagné d'un moniteur d'État qui vous apprend comme le moniteur de ski la maniabilité et la technique du VTT de descente, embarquer sur des remontées mécaniques nouvelle génération et pour les plus jeunes passer leur biker et non leur étoile ! Et, pour ceux et celles qui souhaitent expérimenter la montée à VTT avant la descente, il y a le **VTT à assistance électrique**. Aux 2 Alpes et dans ses environs, il se pratique sur des espaces dédiés : secteur de Vallée Blanche et le secteur de Venosc /le long du Vénéon. Le VTTAE c'est enchaîner des dénivelés sans s'en rendre compte mais aussi l'occasion de découvrir la montagne autrement, sa nature, ses panoramas et pas besoin d'être un grand sportif.

NOUVEAU : La mythique piste rouge de Venosc, la plus fréquentée en haute saison estivale aura une concurrente dès avril 2023 avec une nouvelle piste de VTT, la BLACK GARDEN. C'est un tracé noir élite dédié aux experts, qui rejoint également le village de Venosc. Cette piste a été entièrement réalisée à la main par les équipes du Bike Park et des pilotes de renom tels qu'Adrien Loron et Camille Servant. Ce 2^{ème} itinéraire rejoignant le village de Venosc fait 1.8km pour un D-500m. Mais aussi une nouvelle piste bleue sur le secteur de Vallée Blanche (piste Pied-Moutet), une piste bleue technique sur le secteur du Diable (piste Styx) et une nouvelle zone d'initiation Easy Park au centre station.

- Faire une balade et non une grande randonnée, c'est embarquer toute la TRIBU vers des chemins de découverte. La **balade botanique et gourmande** transporte chacun à la découverte des plantes de montagne comestibles ou aux vertus médicinales (gentiane jaune, ortie, plantin, polypodes, noix de terre, cumin sauvage, millepertuis, berces, cerfeuil musqués, oxalides petite oseille...). La **balade observation des chamois** permet d'observer de très près la fameuse gazelle des montagnes et la **Balade des Ardoisiers**, située au village de Venosc, propose tout un pan de l'histoire de la station et de ses villages. Venosc est un village qui a vécu très longtemps des mines d'ardoises jusqu'en 1972. Petite anecdote, certains toits du château de Versailles en sont équipés.

NOUVEAU : 2 sentiers nouveaux en proximité des 2 Alpes accessibles via les Télémix® du Diable et de Vallée Blanche : le sentier des Balcons du Vénéon (facile) et le sentier de Vallée Blanche (très facile). Ces circuits sont très accessibles et offrent des points de vue superbes sur l'Oisans, ses rivières, ses villages et ses sommets verdoyants et blancs.

- **Le trail** s'est énormément développé, hiver comme été et par-delà tous les sommets ! Aux 2 Alpes, ils sont tracés, entretenus, améliorés par l'association Les 2 Alpes Trail. Quoi de mieux que de trotter sur les sentiers de montagne pour côtoyer les sommets et s'enivrer des paysages et des reliefs incroyables. Pour les novices, le trail peut se pratiquer en proximité des 2 Alpes en direction du secteur de la Molière (en forêt) ou sur le secteur de Vallée Blanche (boucles vertes et bleues de 3 à 10km). L'association Les 2 Alpes trail propose d'ailleurs, une fois par semaine, la boucle des Sagnes, une escapade de 5km accessible, encadrée par des passionnés et pas avares de conseils. Pour les amateurs, les kilomètres verticaux aux 2 Alpes sont aussi nombreux que les lacets sur une route ! Depuis Les 2 Alpes, les parcours se dessinent à l'infini. Les balcons de Venosc offrent 11km de course sur un parcours vert. Le parcours bleu de Pied-Moutet propose 20km et la Brèche du Grand creux fait 30km. Avant de partir à l'aventure, il y a une piste d'entraînement sur 700m de dénivelé positif entre le village de Venosc et Les 2 Alpes (2.4km). Comme en ski, on choisit d'apprendre, de s'engager, de progresser et de battre ses propres performances ! Les familles peuvent jouer la proximité sur le secteur du Diable. Au départ des Banchets, 2 boucles vertes et bleues sont accessibles et offrent une vue exceptionnelle sur la station, le site de parapente et la vallée du Vénéon avec ses eaux turquoise. La bande de copains experte ou le duo souhaitant partager et se challenger pourront s'inscrire au Défi de la Muzelle du 31 juillet au 4 août. Au choix 2 épreuves de 50 (3300m d+) et 100km (6900m d+) sur 4 étapes avec un départ et une arrivée aux 2 Alpes.

NOUVEAU : Dès cet été 2023, Les 2 Alpes accueille son nouvel ambassadeur TRAIL : Mathieu Blanchard. Athlète professionnel de la Team Salomon, dans le top 3 des meilleurs traileurs mondiaux, Mathieu Blanchard entend poursuivre sa participation à différentes compétitions telles que l'UTMB (sur la 2^{ème} marche du podium en 2022), Western States, Diagonale des fous, Hardrock... Mais aussi réaliser des expéditions en milieux extrêmes et enfin, participer à la 2^{ème} édition du Défi de la Muzelle depuis Les 2 Alpes du 31 juillet au 4 août.

Les animations se développent et se peaufinent cet été aux 2 Alpes

Elles sont diverses et variées et on ne sera pas par laquelle commencer... En tous les cas, il y en a pour tous !

Elles sont sportives, traditionnelles, naturelles, conviviales et ludiques. Les vacances d'été sont belles et bien rythmées par ces nouvelles animations et surtout, elles sont gratuites pour la plupart.

Lundis : Balade d'orientation en famille, course d'orientation, tournoi de badminton et des pots d'accueil en mode petit-déjeuner qui vont permettre également présenter les travaux en cours au niveau des remontées mécaniques et du domaine skiable.

Mardis : Balade gourmande et des soirées étoilées (les astres n'auront plus de secret pour tous et quelle beauté !).

Mercredis : Réveil musculaire 2.0 (un réveil type yoga actif), tournoi de Bubble Foot sur le city stade de Mont de Lans et des spectacles au Palais des sports des 2 Alpes.

Jeudis : Des raids familles ou olympiades version 2 Alpes et des Balades contées nocturne entre Les 2 Alpes et Mont de Lans.

Vendredis : Réveil musculaire 2.0 (un réveil type yoga actif), tournoi de ping pong et concert pique-nique en plein air au milieu de la montagne.

Samedis : Cinéma en plein air au bord du lac de la Buissonnière.