

FAMILLES ET MONTAGNES S'ENTENDENT À MERVEILLE EN ÉTÉ !

La destination montagne Les 2 Alpes est pleine d'expériences et de loisirs, active mais aussi relaxante et surtout on y apprécie la fraîcheur naturelle.

Les familles vont adorer la montagne et les spots 2 Alpes pour sa fraîcheur.



Un montée à 3400m pour respirer à pleins poumons et vivre **un voyage immersif**, les pieds dans la neige, l'air vivifiant et une vue à 360° à couper le souffle ! Les paysages s'étendent du nord au sud entre le Mont Blanc et le Mont Ventoux, d'Ouest en Est, du Massif Central à l'Italie, en passant par le Parc National des Écrins, les Aiguilles d'Arves, les Grandes Rousses, Belledonne, Chartreuse, le Vercors, Mont-Aiguille... Des montagnes majestueuses qui procurent des émotions aussi pures que la scène qui se déroule sous nos yeux. Arrêt obligatoire au **belvédère des Écrins** : Un « pas dans le vide » à 3400m d'altitude, accessible aux skieurs comme aux piétons. Il offre une vue panoramique face au Parc National des Écrins. Ensuite, il faut faire un petit tour dans la **grotte de glace** à 3400m.

Autre façon de côtoyer les sommets pour rechercher la fraîcheur mais aussi vivre une aventure, c'est l'activité randonnée glaciaire proposée par le bureau des guides des 2 Alpes. Nul besoin d'être un pro de l'alpinisme, c'est très accessible. Du premier pas avec crampons au deuxième avec piolets, un bol d'air assuré loin de tout, une vue incroyable, un instant privilégié, un partage mémorable, une aventure hors du commun, magique et accessible car même les enfants à partir de 10 ans peuvent le faire !

En dessous de 3000 mètres, on appréciera également la fraîcheur **des rivières, des lacs, des cascades, des piscines, d'une descente en eaux vives sur les eaux turquoise du Vénéon, d'un vol en parapente, d'une randonnée aux portes du Parc National des Écrins...** Ou d'une simple promenade sur le plateau des 2 Alpes à 1600m !

NEWS : Bivouac en altitude

Toute la famille peut vivre l'aventure du Bivouac en montagne. Le restaurant d'altitude La Troïka propose chaque jeudi l'expérience « BIVOUAK » : une nuit sous tente à 2100 m loin de l'agitation des 2 Alpes et sous les étoiles. On profite d'un dîner aux saveurs locales, d'une soirée autour d'un feu de camp, entre chamallows, contes et anecdotes et au petit matin un excellent brunch montagnard.

Tout le matériel est fourni et installé, il n'y a plus qu'à profiter.

La montée à 2100 m peut se faire à pied depuis la station (400 m de dénivelé – 1H en moyenne), par la remontée mécanique Télémix de Vallée Blanche (5 min), en trail ou à VTT/VTTAE (encadré par des écoles).

Contact : Le Bivouac – 07 64 55 06 66 – Tarif : 80€

Les familles ont le choix des activités & des loisirs

Balades & randonnées

La **famille** embarque toute sa tribu sur la **Balade des Explorateurs**. Lors de cette balade, elle découvre la station et son environnement avec des questions réponses sur la flore et la faune de montagne. La famille peut aussi se tourner vers la **balade botanique et gourmande**, une petite randonnée, proposée par le bureau des accompagnateurs et guides des 2 Alpes, à la découverte des plantes de montagne comestibles ou aux vertus médicinales (gentiane jaune, ortie, plantin, polypodes, noix de terre, cumin sauvage, millepertuis, berces, cerfeuil musqués, oxalides petite oseille...). Pour être encore plus proche de la nature, il y a la **balade observation des chamois** qui permet d'observer de très près la fameuse gazelle des montagnes et la **Balade des Ardoisiers**, située au village de Venosc, propose tout un pan de l'histoire de la station et de ses villages. Venosc est un village qui a vécu très longtemps des mines d'ardoises jusqu'en 1972. Petite anecdote, certains toits du château de Versailles en sont équipés.

NEWS : 2 nouveaux sentiers en proximité des 2 Alpes accessibles via les Télémix® du Diable et de Vallée Blanche : le sentier des Balcons du Vénéon et le sentier de Vallée Blanche. En famille, ces circuits très accessibles partent des 2 Alpes et offrent des points de vue sur la nature époustouflants (sommets enneigés, pics, rivières, lacs, alpages verdoyants, villages...).

VTT

La tribu peut mettre entre les mains des moniteurs de VTT, ses petits champions, avides de sensations et pressés de suivre les traces des grands et des champions tels qu'Adrien Loron et Isabeau Courdurier (ambassadeurs VTT des 2 Alpes). Dès l'âge de 6 ans, les enfants peuvent apprendre le VTT de descente et passer leur « biker », l'équivalent des étoiles en ski. L'apprentissage débute dans l'espace Easy Park du bas des pistes (minis rampes, modules, pumphtrack...), modernisé pour cet été 2023, où les enfants apprennent à gérer leur VTT et leur conduite, ensuite ils peuvent passer sur les nouveaux tracés verts du secteur Vallée Blanche.

MULTIPLES LOISIRS SUR LE BAS DES PISTES

Ça démarre avec **ventrigrisse** (toboggan glissant) sur le lac de la Buissonnière, un **mini-golf**, deux **pistes de luge** (la rapide : lièvre et la tranquille : tortue), des **trampolines**, des terrains de **tennis**, un **skatepark** (enterré et en dur, conçu comme un slopestyle avec rampes, rails et un bowl, accessible, au centre station et convoité par de nombreuses générations et champions), le **pumphtrack** à vélo, trottinette ou skateboard, les **bouées luges** (seul ou à 2, « Event2fly » propose de s'élancer sur une bouée luge depuis une rampe de lancement et d'atterrir sur un immense airbag (10x15m)), les **piscines**, le **tir à l'arc**, les **jeux gonflables**, les **élastiques-trampo**...

Envie d'aventure en famille, direction la Via Ferrata des Lutins, accompagné d'un professionnel du bureau des guides des 2 Alpes. Elle se situe sur le secteur des Perrons (depuis Les 2 Alpes et au-dessus du village de Venosc). C'est un parcours ludique à explorer en famille mais encadré qui allie la randonnée et l'escalade sur un itinéraire sécurisé par un câble et des échelons (200m de dénivelé).

La tribu peut également faire la découverte de **l'activité cani-rando**. C'est une randonnée pédestre atypique où l'on est relié à un chien nordique, permettant de faire plus de distances et de moins ressentir la fatigue... Idéal pour les enfants ! Le cani-rando est la version été des balades en chiens de traîneau. Un bonheur partagé en famille et la rencontre avec des chiens de race nordique.

Le summum pour les enfants : les Fun Stages. Aux 2 Alpes, les « FUN STAGES » proposent des activités sportives et culturelles pour les enfants de 4 à 16 ans. Chaque journée est une découverte, un moment de partage et le moyen de se faire de nouveaux amis. On est dehors, on glisse, on grimpe, on saute, on nage, on découvre, on s'éclate, on se défie... La recette du bonheur des mômes aux 2 Alpes ! Les activités sont à la carte, à la journée, à la semaine... / vtt de descente, trampoline, hockey, hydrospeed, canyoning, tennis, rafting, escalade, via ferrata, randos, beach volley, roller, sortie petit trappeur, paddle, cani-rando...

NEWS : Plusieurs activités viennent compléter l'offre actuelle des 2 Alpes : un terrain multisport ou CITYSTADE (basketball, football, athlétisme...) et un terrain de PADEL. Ces nouveaux équipements sont accessibles gratuitement.

Les animations phares des 2 Alpes font leur grand retour

Elles sont diverses et variées : sportives, traditionnelles, contemplatives, culturelles, intellectuelles et ludiques. Les familles ont l'embarras du choix ! Les vacances d'été sont belles et bien rythmées par ces nouvelles animations et surtout, elles sont gratuites pour la plupart. Chaque semaine est rythmée de la même façon, pas de jaloux d'une semaine à l'autre.

Lundis : Balade d'orientation en famille, course d'orientation et des pots d'accueil en mode petit-déjeuner qui vont permettre également présenter les futurs aménagements des remontées mécaniques et du domaine skiable.

Mardis : Balade gourmande, tournoi de badminton et soirées étoilées (les astres n'auront plus de secret pour tous et quelle beauté !).

Mercredis Des raids familles (un le matin et un l'après-midi) et des spectacles au Palais des sports des 2 Alpes à partir de 18h30.

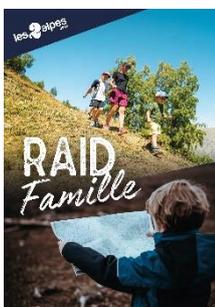
NEWS : La nouvelle animation « Raid famille » fait déjà carton plein !

Avec Raid famille, les familles vont relever des défis ludiques, sportifs et intellectuels sur un parcours descendant de 7km / Départ à 9h (matin) ou 13h30 (après-midi) depuis le Lac de la Buissonnière.

Au programme : course d'orientation, quizz montagnard, tir à la carabine laser, circuit de mini vélo, escape game.

Prévoir : chaussures de sport, boisson, nourriture, les participants seront en autonomie, pour le reste du matériel tout est fourni !

Et surtout, on repart avec des médailles et des récompenses ! Durée du raid des familles : de 3 à 4h / 10€ par adulte, gratuit pour les enfants et comme pour toutes les inscriptions aux animations des 2 Alpes, cela se fait en ligne : <https://www.les2alpes.com/ete/offres/raid-des-familles-les-deux-alpes-fr-ete-4250464/> (QR CODE)



Jeudis : Réveil musculaire 2.0 (un réveil type yoga actif), tournoi de Bubble Foot sur le city stade de Mont de Lans, Balades contées nocturne entre Les 2 Alpes et Mont de Lans et nocturne de Venosc.

Vendredis : Réveil musculaire 2.0 (un réveil type yoga actif), tournoi de ping pong et concert pique-nique en plein air au milieu de la montagne.

Samedis : Cinéma en plein air au bord du lac de la Buissonnière.

Rappel des événements forts à venir :

22 et 23 juillet – GIRLS SHREDDING DAYS **NEW VTT : POUR LES MAMANS ET LES JEUNES FILLES**

Un événement VTT rien que pour les jeunes filles et les femmes. **Les 2 Alpes et leur ambassadrice de renom, Isabeau Courdurier ont décidé de mettre les filles à l'honneur !** Les 22 et 23 juillet sera un week-end où l'on roulera entre filles. 2 jours de ride entre nanas, mamans et filles avec une Championne du Monde : Isabeau Courdurier ! « Ce projet me tient à cœur depuis très longtemps. J'avais vraiment envie de valoriser la femme dans un milieu extrêmement masculin et, c'est aussi une occasion de partager en réel avec sa communauté ! », dixit Isabeau. Rouler, partager, se perfectionner et prendre 1000 et 1 conseils auprès d'une championne, c'est un week-end que les femmes, mamans et jeunes filles ne sont pas près d'oublier.

Le programme :

Samedi 22 juillet :

13h-17h : Ridez avec Isabeau Courdurier sur le bile park (la nouvelle piste de Pied-Moutet)

17h : Rendez-vous sur le pumptrack pour un moment d'échanges (des petits challenges seront organisés pour les enfants)

Dimanche 23 juillet :

13h-17h : Ridez avec Isabeau Courdurier sur le bile park (la piste Lilith)

Tarif spécial aux remontées mécaniques : 20€ au lieu de 29,50€ (uniquement pour les filles !) et des réductions jusqu'à 30% dans les magasins spécialisés VTT partenaires du week-end.



25 juillet – OISANS COL SERIES / **CYCLO**

Chaque mardi, l'organisation Oisans Cols Séries privatise un col ou une route pour l'ensemble des cyclistes. Le mardi 25 juillet, entre 8h45 et 11h, les cyclistes pourront réaliser l'ascension des virages des 2 Alpes sans le moindre pot d'échappement ! La route menant aux 2 Alpes depuis le barrage du Chambon sera interdite à tout véhicule moteur. Le parcours est gratuit et ouvert à tous !

28 au 30 juillet - **BLUEGRASS WEEK-END / VTT**

La marque **Bluegrass**, spécialisée dans les casques, les protections et les gants pour toutes les disciplines de VTT organise avec Les 2 Alpes, un **week-end de rencontres, de tests et de compétition**. Le vendredi 28 juillet, la marque réunit les socio-pros de la station, les écoles de VTT, les riders, les bike patrols... Toute la communauté VTT des 2 Alpes, pour échanger sur la discipline mais aussi, la stratégie VTT sera présentée par la station.

Le samedi 29 juillet, les amateurs comme les pros pourront participer au « Bluegrass Dual Slalom » (sur le secteur Champamé) et, samedi 29 et dimanche 30 juillet, la marque Bluegrass proposera de tester du matériel, au pied du Diable (TMX du Diable).

31 au 4 août – **LE DÉFI DE LA MUZELLE / TRAIL – 2^{ème} édition**

La 2^{ème} édition du Défi de la Muzelle, du lundi 31 juillet au vendredi 4 août, devient une course de trail par étapes sur 4 jours. Il n'y aura plus de course à la journée mais le choix est proposé de participer au petit défi de la Muzelle ou au grand défi de la Muzelle. 50km et 3300m de D+ pour le petit et 100km et 6900m de D+ pour le grand avec chacun un jour de repos le mercredi 2 août. Durant ces épreuves, de courts segments seront intégrés pour aller gagner le classement du meilleur grimpeur, meilleur descendeur et meilleur sprinteur.

6 août – **LA FÊTE DES FOINS / FÊTE TRADITIONNELLE – 30^{ème} édition**

La Fête des Foins est un week-end traditionnel aux couleurs d'antan. Les vacanciers pourront profiter d'une messe en plein air, d'un défilé en costumes d'époque, d'un apéritif champêtre, de démonstrations de coupe du foin, de groupes folkloriques et d'un marché de produits locaux.

12 au 18 août – **MUCHO BUENO FESTIVAL / DANSE – 7^{ème} édition**

Mucho Bueno Festival fait se rencontrer les passionnés de danse du 12 au 18 août ! Cours de danse (salsa fusion, afro new style, kizomba, dance hall, afro house, gwoka...), soirées endiablées, compétitions de danse avec quelques-uns des meilleurs danseurs et professeurs venant des quatre coins du monde.

14 août – **RANDONNÉE DINATOIRE / RANDO POUR UNE BELLE CAUSE**

Événement convivial créé par des locaux pour récolter des fonds pour 2 associations : « Il y a ton sourire » et « Andréa on est là ». L'idée est d'enchaîner une belle rando sur les alpages en proximité des 2 Alpes tout en dégustant des produits locaux. On partage tous ensemble et pour des bonnes causes !

15 août – **FÊTE PATRONALE DE MONT DE LANS/ FÊTE TRADITIONNELLE**

Fête patronale avec concert, messe et procession, vide grenier, animations, soirée dansante et feux d'artifice.

17 août – **JOURNÉE DES ARTS FORAINS DE VENOSC/ FÊTE TRADITIONNELLE**

Une plongée dans le monde des années 1900 : animations de rue, spectacles, ateliers, manège à pédale, crieurs...

24 août – **DÉAMBULATIONS DE VENOSC/ FÊTE TRADITIONNELLE**

On se balade toute la journée sur un sentier familial entre forêt et hameaux du village de Venosc, et, on profite d'animations tout au long du parcours : manège à pédales, atelier de tampons pour les enfants, musique, jeux et fanfare pour toute la famille !

La destination des 2 Alpes a lancé la saison estivale le 2 mai dernier et clôturera le dimanche 27 août. Elle est dotée de 32 hôtels, 70 restaurants, une centaine de magasins et une quarantaine d'activités et de loisirs.

Les 2 Alpes est facilement accessible par le train et les transports publics. Elle est à 70 km de Grenoble et 160 km de Lyon où se trouvent les gares et aéroports les plus proches. Toutes les informations : <https://www.les2alpes.com/ete/>