

PRACTICAL GUIDE

GUIDE

Pratique

SUMMER
ÉTÉ 2023





SUMMARY

SOMMAIRE

CHIFFRES CLÉS STATION / THE RESORT IN FIGURES	4
INFOS PRATIQUES / INFORMATION	6
NUMEROS UTILES / USEFUL NUMBERS	8
TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ / OUR SUMMER HIGHLIGHTS	11
LES ENFANTS / CHILDREN	14
COMMERCES PARTENAIRES / OUR PARTNER SHOPS	18
DOMAINE SKIABLE / SKI AREA	22
TARIFS SKIPASS / SKI PASS RATES	24
VTT / MTB	34
LES ACTIVITÉS / ACTIVITIES	42
MONT DE LANS VILLAGE / MONT DE LANS VILLAGE	66
VENOSC VILLAGE / VENOSC VILLAGE	70
SORTIES / GOING OUT	84
TRANSPORTS / TRANSPORT	86

OUVERTURE OFFICIELLE ÉTÉ 2023*

3 et 4 juin :

Ouverture piétons et VTT

10 et 11 juin :

Ouverture piétons et VTT

17 juin au 27 août :

Lancement de la saison
touristique avec l'ouverture
de l'ensemble des activités
de la station !

*Sous réserve de changements

OFFICIAL OPENING SUMMER 2023*

June 3rd and 4th :

pedestrians and MTB

June 10th and 11th :

pedestrians and MTB

June 17th to August 27th :

Summer season with
all the activities of the resort !

*Subject to change



Commerce partenaire de la station.
Resort partner



Chiffres clés STATION

THE RESORT IN FIGURES



INFOS PLUS

Une station labellisée
Famille Plus

MORE INFORMATION
A Family Plus-labelled resort

*Bienvenue
aux 2 Alpes*
WELCOME TO LES 2 ALPES!

2400 - 900 M

Un bike Park entre
2 400 et 900 m d'altitude
*Bike Park from an altitude of
2,400 metres to 900 metres.*

2 KM

Une avenue principale de 2 km de long
A 2 kilometre long main avenue

50

Activités
50 activities

200

Commerces
200 shops

70

Restaurants
70 restaurants

25

Bars
25 bars

3

Discothèques
3 night clubs

430

Appartements labélisés et commercialisés
par Les 2 Alpes Reservation
*430 apartments certified and marketed by
Les 2 Alpes Reservation*

Informations PRATIQUES

INFORMATION

OFFICE DE TOURISME

TOURIST OFFICE

2 points d'information où nos hôtes et hôtesses multilingues vous renseigneront sur tout ce dont vous avez besoin pendant votre séjour : activités, animations, informations, météo, ouvertures de pistes...

2 information points where our multilingual reception team will give you all the information you need during your stay: activities, entertainment, information, weather forecast.

N4 Office de Tourisme
Place des 2 Alpes

Ouvert toute l'année.

En été ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30, 19h le samedi.

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

Open all year round. Open daily during the summer season from 8.30am to 6.30pm, to 7pm on Saturday.

KIOSQUE MOBILE

Retrouvez nos conseillères en séjour dans la station. Au départ des animations, sur l'avenue principale ou sur le chemin du bas des pistes et n'hésitez pas à prendre conseil auprès d'elles pour une rando, pour connaître les animations ou tout simplement pour vous orienter sur la station.

MOBILE BOOTH

Meet our holiday advisors in the resort. At the start of the animations, on the main avenue or on the lower slopes; don't hesitate to ask their advice for a hike, to find out about the events or simply to find your way around the resort.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VENOSC

VENOSC TOURIST OFFICE

Venosc Village

Ouvert en saison tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Tél. +33 (0)4 76 80 06 82

Open daily during the season from 9am to 12.30pm and from 2pm to 6:00pm.



REJOIGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

SOCIAL MEDIAS

Partagez votre expérience 2 Alpes en postant tous vos coups de cœur.

FOLLOW US ON SOCIAL NETWORKS

Share your Les 2 Alpes experience and post all your highlights.

STAY CONNECTED

RESTEZ CONNECTÉ



WIFI GRATUIT

RDV à l'Office de Tourisme centre station, ainsi qu'à Venosc Village.

N4

FREE WI-FI

Visit the Tourist Office, resort centre, and Venosc Village (N4).



POCKET WIFI

Restez connecté pendant vos vacances aux 2 Alpes en louant votre pocket wifi. Uniquement sur réservation à la semaine sur www.reservation.les2alpes.com

N4

POCKET WI-FI

Stay connected during your holiday in Les 2 Alpes by hiring a pocket Wi-Fi device. Booking on line, for one week on www.reservation.les2alpes.com.



APPLI MOBILE LES 2 ALPES

Téléchargez gratuitement l'application mobile sur iOS et Android et retrouvez toutes les infos en direct : webcams, ouverture des pistes, agenda...

LES 2 ALPES MOBILE APP

Download the mobile app free of charge on iOS and Android and get all the info you need direct to your phone: webcams, ski run opening hours, events calendar...

Numéros UTILES

USEFUL NUMBERS

Numéros d'urgence

EMERGENCY NUMBERS

GENDARMERIE	17
POMPIERS	18 ou 112
SAMU	15
SECOURS DES PISTES	+33 (0)4 76 79 75 02
POLICE MUNICIPALE	+33 (0)6 88 05 50 50

Docteurs

DOCTORS



MAISON DE SANTÉ

Tél. +33 (0)9 52 54 94 11
+33 (0)4 13 33 30 12
medecins@msp2alpes.com

◆ H4

Rendez-vous sur Doctolib.fr

INFIRMIERS

NURSE



MARIE CHARLON FLORIAN PELLET

Tél. +33 (0)6 84 13 98 60
marie.charlon@yahoo.fr

◆ H-14



CÉLINE GUEVARA ET CHRISTELLE COLOMBEL

Tél. +33 (0)6 79 87 74 99
guevara.celine38@gmail.com

◆ H4

KINÉS - OSTÉOS

PHYSIOS



EMMANUEL TERRAS

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39
emmanuel.terras@hotmail.fr

◆ M4

OBJETS TROUVÉS

LOST PROPERTY

POLICE MUNICIPALE LES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30
pm@mairie2alpes.fr

◆ K4

DISTRIBUTEURS DE BILLETS

CASH DISPENSER

Retrouvez les distributeurs
sur le plan station.

See all cash dispensers on the
resort map.

PARKING COUVERT

INDOOR CAR PARK

Ouvert gratuitement.

Free access.

◆ S6



INFOS *Live*

FLASHEZ LES
QR CODES

pour obtenir
toutes les infos
directement sur
votre téléphone
pour votre séjour !



**DONNEZ-NOUS
VOTRE AVIS !**

CUSTOMER REVIEWS



**MÉTÉO,
WEBCAMS &
TRAFIC ROUTES**



WEATHER, WEBCAMS
& TRAFIC ROAD

**PROGRAMME
ANIMATIONS**



EVENTS & ANIMATIONS

CINÉMA



CINEMA

**PLAN
BIKE PARK**



MTB MAP

**PLAN
STATION**



RESORT MAP

**LISTE DES
ACTIVITÉS**



ACTIVITIES

Nos Temps forts DE L'ÉTÉ*

OUR SUMMER HIGHLIGHTS*



MOUNTAIN OF HELL

23 AU 25 JUIN 2023

Descente de VTT enduro
marathon avec un départ
en mass start, sur neige.

23^d - 25th June 2023

*MTB enduro event with a mass
start in the snow.*

**Programme sous réserve de modifications.*

**Program subject to change*



KING OF THE PLAZA

1^{ER} AU 2^{JUILLET} 2023

Compétition de skateboard organisée sur le skatepark des 2 Alpes.

1st - 2nd July 2023

Skateboarding competition, organized on Les 2 Alpes skatepark.



VINTAGE MOTOR SHOW

14 AU 16 JUILLET 2023

Rassemblement de voitures et motos anciennes et rares.

14th - 16th July 2023

Exceptional day dedicated to old and rare cars and motorcycles.



LE DÉFI DE LA MUZELLE

31 JUIL. AU 4 AOÛT 2023

Un trail en 4 étapes avec départ et arrivé aux 2 Alpes.

2 distances au choix :

- 100 km et 7500 m de D+
- 51 km et 3600 m de D+

31th July- 6th August 2023

Trail with 4 stages, departure and arrival Les 2 Alpes. 2 courses: - 100km and 7500 m of vertical drop - 51km and 3600m of vertical drop



FÊTE DES FOINS

5 ET 6 AOÛT 2023

Fête aux couleurs d'antan : défilé en costume d'époque, animations traditionnelles, démonstrations coupe du foin, jeux en bois, groupes folkloriques, brocante, vide greniers et vente de produits régionaux.

5th - 6th August 2023

A festival themed around yesteryear: parade in period costume, traditional entertainment, hay-gathering demonstrations, wooden games, folk groups, bric-a-brac, car boot sale and regional produce.

Les ENFANTS

CHILDREN



LES STRUCTURES D'ACCUEIL

CHILDCARE FACILITIES



CRÈCHE, Garderie, LE BONHOMME DE NEIGE

21 rue des Sagnes

Crèche

6 MOIS À 2 ANS

Tél. : +33 (0)4 76 79 02 62

creche@mairie2alpes.fr



Accueil des enfants de 6 mois à 2 ans, tous les jours en saison de 8h30 à 17h30. 2 ½ journées d'adaptation demandées. Réservation la veille pour le lendemain. Carnet de santé et vaccinations obligatoires selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 50 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 6 months and 2 years, daily from 8.30am to 5.30pm in season. 2 introductory ½ days required. Book one day in advance. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Day rate: 50€ (includes lunch)

Garderie

2 À 5 ANS

Tél. : +33 (0)4 76 79 06 77

garderie@mairie2alpes.fr



Accueil des enfants de 2 à 6 ans, tous les jours en saison de

8h30 à 17h30. Au minimum ½ journée d'adaptation demandée. Réservation obligatoire pour les vacances scolaires. Carnet de santé et vaccinations obligatoires selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 50 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 2 and 5 years, daily from 8.30am to 5.30pm during the season. At least one introductory ½ day required. Booking required for school holidays. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Day rate: 50€ (includes lunch)

Accueil de Loisirs

5 À 14 ANS

Maison de la Montagne

Tél. : +33 (0)4 76 79 85 40

alsh@mairie2alpes.fr



Accueil des enfants de 5 à 14 ans. Ouvert tous les jours de 8h30 à 17h30. Chaque semaine : multisports, piscine, escalade, randonnées, cabanes, sorties journée (musées, fermes...) ainsi que des activités intérieures : activités manuelles, artistiques, ateliers de cuisine, musique, spectacle.

Tarif journée : 34 € (avec le repas).

Looks after children between the ages of 5 and 14 years. Open daily from 8am to 5.30pm. Every week multisports, swimming pool, climbing, hiking, huts, day trips (museums, farms, etc.) as well as indoor activities: manual, artistic activities, cooking workshops, music, shows,... Day rate: 34€ (with lunch)

Garde d'Enfants

CHILDCARE



CHRISTINE BOULINGUEZ

Tél. +33 (0)6 71 53 60 48
christine.boulinguez@orange.fr

Titulaire du Diplôme d'Etat d'auxiliaire de puériculture, plus de 10 ans d'expérience dans les crèches, les clubs enfants. Activités intérieures et extérieures pour profiter des plaisirs de la montagne, adaptées à l'âge de vos enfants. Accueil personnalisé à votre domicile. Disponible en journée, demi-journée, soirée et week-end. Tarif : partir de 12€/H; CESU souhaité pour les enfants de moins de 3 ans.

State qualified childcare assistant with more than 10 years' experience in day nurseries and kids clubs. Indoor and outdoor age appropriate fun mountain activities. Personalised childcare in your place of residence. Available for a whole day, half day, evening or weekend. Price: from 12€/hr. CESU employment cheques preferred for the under 3s.



Stages Sportifs

SPORTS COURSES

STAGE MULTI-ACTIVITÉS FUN STAGE POUR LES 3-17 ANS

ESF - Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)6 73 65 25 10
funstagesles2alpes@gmail.com
www.funstages.com



Stages sportifs pour les enfants et les ados de 3 à 17 ans. Rafting, hot-dog, canyoning, escalade, Via-ferrata... Activités encadrées par des professionnels brevetés d'état. Les inscriptions peuvent se faire à la journée ou à la semaine. Inscriptions et réservations par mail, téléphone, ou à l'ESF tous les samedis et dimanches à partir de 16h ou pendant la semaine après les activités.

Sports courses for children and teenagers from 3 to 17 years old. Rafting, hot dog, canyoning, climbing and Via-ferrata... All these activities are supervised by state licensed professionals. Registration can be done during the day or week. Registration and reservations by mail, phone or at the ESF every Saturday and Sunday from 4 pm or during the week after the activities.

Nos commerces PARTENAIRES

OUR SHOP PARTNERS



LES 2 ALPES

Les 2 Alpes offrent une avenue de 2 kilomètres avec magasins, bars, restaurants, saveurs, déco, épicerie fines, chocolatier... On déambule à pied, en vélo, en navette...

Les 2 Alpes boasts a 2 kilometre avenue with shops, bars, restaurants, delicacies, decorative objects, delicatessens, chocolateries... Get around on foot, by bike, by shuttlebus...



TRANSACTION IMMOBILIÈRES

REAL ESTATE



ACCUEIL SERVICES PLUS

Tél. +33 (0)4 76 11 06 27
asp2alpes@gmail.com
www.accueilservicesplus.fr
📍 Q6



AGENCE DEUX ALPES IMMO

Tél. +33 (0)4 76 11 12 89
accueil@2alpes-immo.com
www.2alpes-immo.com
📍 N5



AGENCE DU GLACIER 3600

Tél. +33 (0)7 81 26 83 72
contact@agenceduglacier3600.com
www.agenceduglacier3600.com



AGENCE IMMOBILIER DES ALPES

Tél. +33 (0)4 76 80 31 47
immobilierdesalpes@orange.fr
www.immobilier-des-alpes.com
📍 S6



AGENCE LA MUZELLE

Tél. +33 (0)4 76 80 62 53
agencelamuzelle@gmail.com
www.agencelamuzelle.fr
📍 K4



BOOST YOUR IMMO

Tél. +33 (0)4 83 73 96 76
vacances@boostyourimmo.com
www.boostyourimmo.com/fr/conciergerie.htm
📍 L5



MY SWEET HOME

Tél. +33 (0)6 61 92 29 84
isabelle@my-sweethome.fr
www.my-sweethome.fr

ALIMENTATION GÉNÉRALE

GROCERIES



U EXPRESS

Tél. +33 (0)4 76 79 58 63
www.coursesu.com/f-uexpress-
lesdeuxalpes-informations
📍 L5

AMEUBLEMENT DÉCORATION

FURNISHINGS DECOR AND GIFTS



ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
https://les-deux-alpes.extra.fr
📍 I4-5

ARTISTE PEINTRE

ARTIST PAINTER



SOPHIE DODE ARTISTE

Tél. +33 (0)6 11 39 80 38
extraitdenature@yahoo.fr
Page facebook Sophie Dode

BRODEUR

EMBROIDERER



NWMC

Tél. +33 (0)6 03 89 10 89
nwmc.l2a@gmail.com
www.nwmc.fr
📍 L5

COIFFEURS

HAIRDRESSERS



L'ATELIER

Tél. +33 (0)4 76 79 69 02
e.trouilloux@gmail.com

◆ P6



LE SALON DE SÉVERINE

Tél. +33 (0)4 76 79 25 63
severine.degas@hotmail.fr

◆ I4

CONCIERGERIE

CONCIERGE



AWS

Tél. +33 (0)6 22 38 13 17
sas.aws@orange.fr

◆ IS6

FROMAGERIE

CHEESE SHOP



LA FROMAGERIE

Épicerie Fine
Tél. +33 (0)4 76 79 82 78
lafromageriedesalpes@yahoo.fr
www.fromagerie-2alpes.com

◆ N5



LE VIEUX CHALET

Tél. +33 (0)4 76 79 02 56
chezsebetmymy@yahoo.com
www.le-vieux-chalet-l2a.fr

◆ O6

PÂTISSERIE - CHOCOLATERIE

PASTRIES – CHOCOLATE



LES PETITS CAPRICES D'EMILIE PARIS

Tél. +33 (0)4 76 79 27 25
contact@emilie-paris.fr

◆ O6

QUINCAILLERIE ET MAGASIN DE SERVICES

HARDWARE SHOP
AND REPAIR SHOPS



ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
https://les-deux-alpes.extra.fr

◆ I4-5

PHOTO ET VIDÉO

PHOTOGRAPHY, VIDEO



LE CHALET DES PHOTOGRAPHES

Tél. +33 (0)4 76 11 30 41
chaletphotographe@gmail.com

◆ M5



IMAGE SAUVAGE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05
imagesauvage@hotmail.com
www.imagesauvage.com



PHOTOGRAPHE & ATELIER GALERIE PHOTOS STEFANI DEBOUT

Tél. +33 (0)6 99 36 26 37
atelier-graphique@wanadoo.fr
www.atelier-graphique-2alpes.com

◆ S7

PRODUITS RÉGIONAUX

REGIONAL PRODUCE



LE GÉNÉPI DES SOMMETS

Tél. +33 (0)4 76 80 98 49
genepi.des.sommets@gmail.com
www.genepi-des-sommets.com

◆ O6

ARTISANS

ARTISANS



2 ALPES HABITAT ARTISAN

Rénovation générale
Tél. +33 (0)7 67 36 78 52
2alpeshabitat@gmail.com
www.2alpeshabitat.fr

◆ H2



ARLOT

Rénovation générale
Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
https://les-deux-alpes.extra.fr

◆ I4-5



D'ANTONA CARRELAGE

Carrelage
Tél. +33 (0)4 76 99 94 16
carrelage.dantona@wanadoo.fr

◆ CD3-4



ÉLECTRICITÉ TROUILLOUX

Electricité
Tél. +33 (0)6 08 01 88 85
trouilloux.electricite@wanadoo.fr

◆ O6



L'HABITAT DE MONTAGNE

Diagnostic immobilier
Tél. +33 (0)7 61 73 95 38
habitatdemontagne@gmail.com
www.habitatdemontagne.fr

◆ FG3



Un été extraordinaire pour construire L'AVENIR !

AN AMAZING SUMMER TO BUILD THE FUTURE!



2 nouveaux télémixtes

avec un accès facilité et sécurisé en cabine pour les piétons et plus de sièges pour les VTTistes :

- Le Diable
- Vallée Blanche

2 new hybrid lifts providing easy and safe access for pedestrians and more lift seats for mountain bike riders:

- Le Diable
- Vallée Blanche



Remplacement du Jandri Express

Après 40 ans de bons et loyaux services, la télécabine du Jandri Express cèdera bientôt sa place à un nouveau téléphérique « 3S » :

- + rapide avec un accès à 3200 m en 17 minutes.
- + confort avec des cabines spacieuses et des places assises.
- d'attente avec un débit augmenté.

Un fonctionnement toute l'année pour les skieurs, piétons et VTT !

RENDEZ-VOUS EN DÉCEMBRE 2024 POUR DÉCOUVRIR CETTE NOUVELLE INSTALLATION !

REPLACEMENT JANDRI EXPRESS

After almost 40 years of loyal service, the Jandri Express gondola is making way for a new "3S" cable car:

Faster, with a transport time of 17 minutes to take you from 1650 m to 3 200 m.

More comfortable with its spacious seats.

Less wait times thank to an increased speed.

Operating throughout the 4 seasons for skiers, pedestrians and mountain bike riders

**SAVE THE DATE! JOIN US
DECEMBER 2024 TO DISCOVER
THE NEW LIFT!**



Conseils et indications

Des zones délimitées pour la circulation des engins de chantier sont en place pendant toute la durée des travaux. Pour votre sécurité et celle des travailleurs, restez sur les sentiers balisés.

Piéton

L'actuelle télécabine du Jandri Express reste en fonctionnement pour vous acheminer à 3200 m. Pour des raisons de sécurité, l'arrêt intermédiaire à 2600 m est interdit aux piétons.

VTT

Pour des raisons de sécurité, l'accès au Jandri Express est interdit aux VTT durant l'été 2023.

TIPS AND HINTS

Certain zones will be closed for the duration of the construction period in order to allow construction vehicles to circulate. For your safety and that of the workers, please stay on the marked trails.

Pedestrians:

The current Jandri Express will continue to operate to take you to 3 200 m. For security reasons, the intermediate terminal at 2 600 m is prohibited to pedestrians.

MTB:

For security reasons, access to the Jandri Express is prohibited to MTBs during the summer

Les 2 Alpes EN BALADE

WALKING IN LES 2 ALPES



7 balades recommandées

7 recommended walks



3 secteurs à découvrir

3 sectors to discover



7 remontées mécaniques

7 lifts



Des itinéraires de 900 à 3400m d'altitude

Itineraries from altitude 900m to 3400m



Des sentiers adaptés à tous les niveaux

Trails adapted for all levels

Week-end opening

3-4 & 10-11 juin 2023.

Accès jusqu'à 3400m d'altitude.

Tarif unique 1 jour : 23,00 €

Saison d'été

Du 17 juin au 27 août 2023.

SUMMER SEASON

From 17th June to 27th August

PRE-SEASON WEEK-END

3-4 & 10-11 June 2023

Access to 3,400m of altitude

1-day set price: 23,00€

TARIFS FORFAIT PIÉTON ÉTÉ 2023

PEDESTRIAN PASS RATES

Du samedi 17 juin au dimanche 27 août 2023 inclus

From 17th June to 27th August 2023 inclusive

DURÉE Duration	ADULTE 13 à 64 ans Adult 13 to 64 years	ENFANT 5 à 12 ans Child 5 to 12 years	SÉNIOR 65 à 71 ans Senior 65 to 71 years
Accès 2100m	9,50€	8,50€	8,50€
Accès 2400m	9,50€	8,50€	8,50€
Journée glacier*	29,50€	23,00€	23,00€
Pass Oxygen 3 jours liberté **	39,50€	32,00€	32,00€
Pass Oxygen 6 jours **	56,50€	46,00€	46,00€
Saison piétons *	295,00€	230,00€	230,00€

* Accès en illimité à l'ensemble des remontées mécaniques desservant les parcours piétons durant la durée de la validité du titre.

** Titre 3 jours non consécutifs valable sur une durée de 7 jours à compter de la date du 1^{er} jour de validité.

** Titre 6 jours consécutifs valable sur une durée de 6 jours à compter de la date du 1^{er} jour de validité.

PASS EXALT

3 jours / 3 sommets.

Partez à la découverte des sommets mythiques de l'Oisans :

3 jours d'accès aux glaciers des 2 Alpes (3 400 m), de l'Alpe d'Huez (3 330 m) et de La Grave (3 200 m). Forfait valable sur toute la durée de l'été.

Tarif unique : 63,00 €

Famille* : 186,00 €

*2 adultes/seniors exactement +

2 à 6 enfants/junior. + 46,50 € par enfants supplémentaires

EXALT PASS

3 days / 3 summits.

Discover the legendary summits of Oisans: 3 days of access to the glaciers of Les 2 Alpes (3,400m), Alpe d'Huez (3,330m) and La Grave (3,200m). The pass offer is valid throughout the summer. Individual rate: 63.00€. Family rate*: 186.00€

*2 adults/seniors exactly + 2 to 6 children/juniors. Extra child: 46.50€

Destination 3400

DESTINATION 3400

Vivez une expérience d'altitude unique.

À 3 400 m d'altitude profitez d'un panorama unique sur les Alpes, d'activités ludiques pour une balade de 30min accessible dès 4 ans.

DESTINATION 3400

Live a unique experience! At 3400m of altitude, enjoy a unique panorama of the Alps and playful activities for a 30-minute walk, accessible to children from 4 years old.



Belvédère des Écrins

A 10min à pied depuis l'arrivée du funiculaire, osez le pas dans le vide sur le Belvédère des Écrins. Un panorama à couper le souffle sur le Parc National des Écrins.

t

LES ECRINS BELVEDERE

10 minutes walking from the funicular arrival, dare to step into the sky on the Belvedere des Ecrins. A breathtaking panorama on the Ecrins National Park.



Grotte de Glace

Plongez au cœur du glacier à la découverte de sculptures éphémères. Adulte : 6,00 € -13 ans & + 65 ans : 5,00€

ICE CAVE

Dive into the heart of the glacier, to discover temporary sculptures. Adults : €6 Under 13 and over 65 : €5



Les Balcons du Vénéon

Une balade à 2600 m d'altitude pour admirer la Vallée du Vénéon ! Choisissez votre parcours : une petite boucle accessible à toute la famille qui vous mène jusqu'à une première table d'orientation en gardant la station à portée de vue. Une deuxième boucle pour aller plus loin dans l'expérience aérienne et contemplative. Vous vous retrouverez alors dans une nature sauvage face à l'Aiguille de Venosc, la Muzelle et le Parc National des Écrins.

THE BALCONIES OF THE VÉNEON

A walk at altitude 2600m with stunning views of the Vénéon valley! Choose your trail: an easy loop for all the family which takes you to a first orientation table with the resort within sight. A second loop that takes you a bit further in an aerial and contemplative experience. Then you will be in a wild environment facing the Aiguille de Venosc, la Muzelle and the Ecrins National Park.

Vallée Blanche

Une balade à 2100 m d'altitude sur les hauteurs de la station facile d'accès pour toute la tribu. Profitez d'une vue 360° avec d'un côté le domaine des 2 Alpes et la station, de l'autre côté la Vallée de la Romanche et en toile de fond une vue dégagée sur Auris en Oisans et le col de Sarenne.

VALLÉE BLANCHE

A walk at altitude 2100m on the heights of the resort, easily accessible for the whole family. Enjoy a 360° view with the resort and town of Les 2 Alpes on one side, and the Romanche valley on the other, while keeping an eye on Auris en Oisans and the Sarenne pass.

Plan piéton

Retrouvez l'ensemble des balades.

PEDESTRIAN TRAILS MAP

Find all the walks of the resort



Écoles de ski MAIS PAS QUE...

SKI SCHOOLS, BUT NOT ONLY...

ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes – ESF
Tél. +33 (0)4 76 79 21 21
contact@esf2alpes.com
www.esf2alpes.com



Le ski de printemps/été avec l'ESF, ce sont 25 moniteurs de ski et de snowboard qui vous proposent différents types de cours pour les enfants (à partir de 6 ans), les ados et les adultes :

Cours privés ski ou snowboard.
Stages compétition ski proposés les semaines du 18 et du 25 juin.

Stages freestyle ski ou snowboard proposés les semaines du 18 et 25 juin.
Plus d'infos et réservations sur www.esf2alpes.com.

Spring/Summer skiing with ESF : 25 ski and snowboard instructors offer different types of classes for kids (from 6 years old), teenagers and adults: Private ski or snowboard lessons. Ski competition courses the weeks of June 18th and 25th. Freestyle ski or snowboard courses the weeks of June 18th and 25th.

More information and bookings on www.esf2alpes.com

ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 08 78
info@esi2alpes.com
www.esi2alpes.com



L'école de ski, l'été, propose plusieurs activités :

- Leçons particulières, ski / snowboard / technique / freestyle, à partir de 55€, en mai et juin
- VTT
- Parapente : vol découverte et stage.
- Rafting, hot dog, hydro speed.
- Massage, bien-être, soins, jacuzzi.
- Via ferrata.
- Canyoning.
- Onewheel.
- Initiation au biathlon.
- Snake Gliss.
- Laser game.
- Paintball.

The summer ski school offers numerous activities: Private lessons, ski / snowboard / technique / freestyle, starting from 55€ in May and June. Mountain biking. Paragliding: discovery flight and multiple session options. Rafting, hot dogs, hydro-speed. Massage, jacuzzi. Via ferrata. Canyoning. Onewheel. Initiation to biathlon. Snake Gliss. Laser game. Paintball.

ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 74 55
info@infoesi.com
www.europeanskischool.eu



Nous formons une équipe soudée, passionnée et multilingue à votre service et assurons un contrôle constant de la qualité de nos cours. Tout est mis en œuvre afin de rendre votre semaine de ski la plus belle possible grâce à de petits groupes

et l'assurance d'un apprentissage ludique en toute sécurité. Leçons particulières de ski et de snowboard du 2 au 30 juin inclus.

We are a united, dedicated and multilingual team at your service, whose lessons are subject to continual quality checks. We do everything we can to make your ski week the best it can possibly be, with small group sizes and instruction that's guaranteed to be fun as well as totally safe. Skiing and snowboarding private lessons from 2nd to 30th June.

FIRSTRAX

Tél. +33 (0)6 19 84 16 60



PRO SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Hôtel Atmosphère
76 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 33 31 85 27
info@proski2alpes.com
www.proski2alpes.com



Grâce à nos différentes spécialisations nous pouvons vous accompagner du débutant à l'expert.

- Cours collectifs (max 4 pers.) en ski et snowboard
- Leçons particulières adaptées à vos besoins en ski et snowboard
- Stage freestyle en ski ou snowboard

Thanks to our different specialities, we can be by your side from the very first curve you carve, all the way to your off-piste and snowpark adventures.

- Group skiing and snowboarding lessons (max 4 people)
- Individual lessons adapted to your skiing and snowboarding needs
- Freestyle skiing and snowboarding courses

UCPA ÉCOLE DE SKI

Tél. +33 (0)4 76 80 52 83



Moniteurs de ski INDÉPENDANTS

INDEPENDANT SKI INSTRUCTORS



EASISKI

Tél. +33 (0)6 82 79 57 34
easiskilda@gmail.com

Cours de ski en mai et juin.
Ski lessons in May and June.



ENZO OCCELLI

Tél. +33 (0)6 31 66 90 15
enzo13gr@orange.fr

Cours de ski en mai et juin.
Ski lessons in May and June.



RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 67 27 54 10
hello@ridecamps.eu
www.ridecamps.eu

Du 2 mai au 30 juin, cours de snowboard, camps freestyle pour tous les âges. Cours particuliers, demi-journées le matin.

From 2nd May to 30th June, snowboard lessons, freestyle camps for all ages. Private lessons, half days in the morning.



STAGE COMPÉTITION TEAM MILLET

Tél. +33 (0)6 09 69 87 78
+33 (0)6 19 86 87 29
anne2alpes@gmail.com
jmilletgouchoe@gmail.com

Combiné stages compétition de ski et multi-activités.

Au programme :

- Le matin : entraînement en slalom/géant/parallèle et éducatifs
- L'après-midi : préparation physique adaptée au ski (gainage, renforcement musculaire, vitesse, slackline, appuis, roller, sports collectifs), trampoline, rafting, randonnée, ventriglisse retour vidéo personnalisé, entretien matériel...
En cas de conditions ne permettant pas l'ouverture du glacier, d'autres activités se substitueront au ski (paddle, escalade, via-ferrata, ski nautique, tir à l'arc, bowling, laser game...). Possibilité de logements.

Combination of ski competition courses and multi-activities.

Program:

-Morning: training in slalom/geant/parallel and educational

-In the afternoon: physical preparation adapted to skiing (girdling, muscular reinforcement, speed, slackline, support, rollerblading, team sports), trampoline, rafting, hiking, windsurfing, personalized video feedback, equipment maintenance...
In the event that conditions do not allow the opening of the glacier, other activities will be substituted for skiing (paddle, climbing, via-ferrata, water skiing, archery, bowling, laser game...)
Accommodation solution.

SKI SYSTEM

Tél. +33 (0)4 76 80 50 93
+33 (0)6 07 82 97 56

T5



SNOWBOARDING PRO

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78
luciezabranska1@gmail.com
https://snowboardingpro.my.cam

Du 2 mai au 30 juin, cours de snowboard sur le glacier.

From the 2nd May to 30th June, snowboarding lessons on the glacier.

STAGES SKI COMPÉTITION PIERRE ALAIN CARREL

Tél. +33 (0)4 76 80 51 99



TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05
info@tiptopskicoaching.com
www.tiptopskicoaching.com

Alexandra Armand, monitrice de ski et de vélo diplômée, offre des cours privés tout l'été. Mai et juin pour le ski et juillet et août pour le vélo. Instructrice pour le système de ski britannique.

Alexandra Armand, fully qualified Ski and Bike instructor, offering private lessons throughout the summer. May and June for skiing and July and August for Biking. Instructor training for the British ski system.



VAL2GOFUN

Tél. +33 (0)6 82 49 95 05
val2gofun@gmail.com
www.val2gofun.com

Cours de ski et de snowboard en mai et juin. L'apprentissage n'a pas de limites. Progrès réussi, sourire garanti ! En leçons particulières seul, en famille, avec vos amis.

Skiing and snowboarding lessons in May and June. Learning has no limits. Successful progress, guaranteed to put a smile on your face! In private lessons alone, with your family, with your friends.

Matos de sport FRINGUES

SPORT EQUIPMENT, CLOTHES...



2 ALPES SPORT EMOTION SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 58 00 83 50
2alpessportemotion@gmail.com
www.2alpes-sportemotion.com
◆ I5



AALBORG SPORTS

Tél. +33 (0)9 66 13 70 88
aalcode@aalborg-sports.info
www.aalborg-sports.com
◆ Q4-5



BRUN SPORTS SKI SET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com
◆ N4



CAMP D'BASE

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29
sport2000.campdbase@gmail.com
www.location-skis-les2alpes.com
◆ R5



CARREL SPORTS SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 11 38 46
carrelsports.2alpes@gmail.com
www.sportemotion.fr
www.vtt-2alpes.com
◆ PQ6



DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
◆ N5



HIBERNATUS

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89
hibernatus@orange.fr
◆ QR6



HORS LIMITES

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76
horslimites.2alpes@gmail.com
www.horslimites-2alpes.com
◆ Q6



INTERSPORT LE STELLALPES

Tél. +33 (0)6 87 10 27 50
y.boutin@reseau-interport.fr
www.ch-interport.fr
◆ L4



INTERSPORT VAL D'OISANS

Tél. +33 (0)4 76 79 22 14
patrickc.verdure@gmail.com
www.intersport-2alpes.com
◆ H4



JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56
jacques.sports@wanadoo.fr
www.jacques-sports.com
◆ R5



MILOU SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 42
milousports@orange.fr
www.location-ski-deux-alpes.com
◆ RS6



NOËL SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 84
noelsport.pentecote@orange.fr
www.noelsports-les2alpes.com
◆ O5



SCHUSS SPORTS GO SPORT MONTAGNE

Tél. +33 (0)4 76 80 50 98
contact@schuss-sport.com
www.twinner-2alpes-venosc.fr
◆ S6



SKI EXTRÊME

Tél. +33 (0)4 76 79 09 48
skiextreme2alpes@gmail.com
www.location-ski-les2alpes.fr
◆ P6



SPORT 2000 – SUPERDRY

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62
les2skis@gmail.com
https://les2skis.sport2000.fr
◆ J4



SPORT EMOTION CENTRE SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24
sportemotioncentre@gmail.com
www.sportemotion.fr
www.vtt-2alpes.com
◆ N5



SPORT EMOTION VENOSC SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 52 40
sportemotionvenosc@gmail.com
www.sportemotion.fr
www.vtt-2alpes.com
◆ O6



VOLCOM

+33 (0)4 76 11 32 45
les2alpesstore@volcomeurope.com
www.superwhitestore.com
◆ O5



*Garde
de matos*

EQUIPMENT GUARDING



CÔTE BRUNE

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr
◆ P4



DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
◆ N5

Bike PARK

BIKE PARK

NOUVEAUTÉS

- Easy Park en centre station - accès gratuit
- Piste élite Black Garden
- Piste bleue de Pied Moutet

WHAT'S NEW

- Easy Park in the resort centre – free access
- Elite trail « Black Garden »
- Blue trail « Pied Moutet »



**103 KM
DE PARCOURS**

103km of trails



**1 500 M DE
DÉNIVELÉ NÉGATIF
entre 2 400 m et
900 m d'altitude**

*1,500 metres of vertical drop
between altitudes of 2,400
metres and 900 metres*



3 SECTEURS

**Vallée Blanche, Diable,
Venosc**

*4 sectors: Vallée Blanche,
Diable and Venosc*



**13 PISTES
DE DESCENTE
dont 2 élités**

13 downhill slopes, 2 elites



**4 ITINÉRAIRES
CROSS-COUNTRY
ET VTAE**

*4 cross-country and
e-bike itineraries*



**4 ITINÉRAIRES
ENDURO**

4 enduro itineraries



**2 PARCS DE
MANIABILITÉ**

**1 pump track,
1 zone d'initiation
Easy Park**

*2 manoeuvrability parks
1 pump track, 1 easy park,
initiation area*

Tarifs VTT PASS

SUMMER MTB 2023 PRICES

ÉTÉ 2023

**Infos et achats aux points
de vente des remontées
mécaniques et sur
www.skipass-2alpes.com**

*Info and booking at lift ticket
desks sale and at
www.skipass-2alpes.com*

Les week-ends 3/4 et 10/11
juin. Tarif journée opening aux
remontées mécaniques de Vallée
Blanche et Venosc : 23 €*

*The weekends of June 3 & 4 and
10 & 11. Access on Vallée Blanche
chairlift and Venosc cable car.
Opening day rate: 23€**

SAISON : À partir du 17 juin

DURÉE <i>DURATION</i>	ADULTE 13 à 64 ans <i>ADULT 13 to 64 years</i>	ENFANT 5 à 12 ans <i>CHILD 5 to 12 years</i>	SÉNIOR 65 à 71 ans <i>SENIOR CITIZENS 65 to 71 years</i>
4 heures <i>4 hours</i>	23,00 €	17,50 €	17,50 €
1 jour <i>1 day</i>	29,50 €	23,00 €	23,00 €
6 jours <i>6 days</i>	116,00 €	92,00 €	92,00 €

****Tarifs hors assurance.**

***Support «ski carte» à 2 €. Support
obligatoire pour toutes les durées,
rechargeable et non remboursable.**

****Prices do not include insurance.***

*****Prices do not include the cost of the «ski
card» (+2€), ski cards are rechargeable, non
refundable and required for all skipass durations.***



**Accès GRATUIT pour les
moins de 5 ans et les plus
de 72 ans.**

*Info and booking lift ticket
offices and at
www.skipass-2alpes.com*

**Pour les forfaits de 6 jours
et + consécutifs vous
bénéficiez de :**

- 1 journée de VTT* dans
chacune des 3 autres stations
Grande Galaxie (Alpe d'Huez /
Montgenèvre / Puy St-Vincent)

**Accès soumis aux conditions
définies par nos partenaires*

*FREE for the under 5s and
the over 72s. The 6-day+
consecutive pass includes:
- 1 day MTB* in each of the
3 other Grand Galaxie resorts
(Alpe d'Huez / Montgenèvre /
Puy St Vincent)*

**Access subject to conditions
set out by our partners*

Ecole de VTT

MTB SCHOOLS



BIKE INFINITY ÉCOLE DE VTT

Intersport Le Stellalpes
72 av. de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 24 62 52 15
contact@bikeinfinity.fr
www.bikeinfinity.fr

Bike Infinity a pour seul objectif de vous faire découvrir le plaisir du pilotage VTT en montagne. Les valeurs de notre école de VTT sont : professionnalisme, pédagogie, plaisir et adaptation. Cours particulier, cours collectif, cours biker (dès 6 ans), stages à la semaine : Pur DH, Endur'O 2Alpes... Stages enfants Biker pour les 6-9 ans, stages enfants Gachette pour les 10-14 ans.

Bike Infinity's sole objective is to make you discover the pleasure of mountain bike riding in the mountains. Private lessons, group lessons, biker course (from 6 years old), weekly courses: Pur DH, Endur'O 2Alpes... Biker courses for

children from 6 to 9 years old, Gachette courses for children from 10 to 14 years old.



CHEZ BOB

Tél. +33 (0)6 79 26 52 97
laurent2alpes@hotmail.fr
https://chezbobbnb.com/

Moniteur VTT diplômé d'état. Le spécialiste DH (descente). Rando VTT descente freeride pour débutants ou confirmés. Toutes saisons et tous types de surface. Sorties de nuit. Du sur mesure... Renseignez-vous. Tout pour rider en sécurité et avec un max de plaisir.

Qualified mountain bike instructor. The specialist DH (descent), driver of the beginner confirmed, all seasons and all types of ground. Night exits. Tailor-made...

find out. Everything to ride safely and with a lot of fun all year round.



GRAVITY BIKE ECOLE VTT BUREAU DES GUIDES

Sport Emotion – Skimium
33 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 56 85 15 26
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com

VTT descente, 3 niveaux proposés avec encadrement, forfait et matériel compris (VTT et protections) : découverte, évolution, perfectionnement, stages... Enduro / Freeride hors station, en Oisans, dépose en minibus sur les points hauts. VTT à assistance électrique. Groupes, séminaires et colonies, nous contacter.

DOWNHILL: 3 levels available including supervision, lift passes and equipment (Mountain Bike and protective gear): discovery, evolution, perfection, courses... Out-of-resort Enduro-freeride, come and join a group to leave your tracks on Oisans' single trails. Includes vehicle transfers and bike trailer. EBike. Groups, business seminars and summer camps: our supervisors, expertise and logistics are entirely at your service for organising your stay. Contact us for a personalised quote !



RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 67 27 54 10
hello@ridecamps.eu
www.ridecamps.eu

Cours de VTT tous niveaux. Que vous soyez débutant ou que vous cherchiez à apprendre ou à affiner vos compétences, je vous aiderai à tirer le meilleur parti de votre niveau ici aux 2 Alpes. Pour tous les âges et tous les niveaux. Camps VTT sur une semaine.

MTB lessons for everyone. Whether you are a complete beginner to mountain biking or looking to improve your skills, I will help you to make the most of your riding here in Les 2 Alpes. I can cater for all ages

and all ability levels. I can offer individual coaching/guiding or you can create your own private group. Weeklong mountain bike camps.



TRAIL HUNTER MTB

114 bis avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 62 38 86 47
resa@aventure-electrobike.com
http://trailhuntermtb.com

Passionnés de VTT, nous vous proposons toutes disciplines autour du VTT : de la descente en bike park, de l'enduro en shuttle, du VTT électrique en mode rando ou enduro et un magasin de vente et location de matériel. Initiation VTT électrique, E-enduro, traversée du Plateau d'Emparis, Cochonduro, 3 jours de shuttle enduro, cours de DH, location de DH et enduro...

Passionate about mountain biking, we offer all disciplines around the mountain bike: downhill in Bike Park, enduro in Shuttle, ebike in rando or enduro mode and a shop selling and renting equipment. Electric mountain bike initiation, E-enduro, crossing the Emparis Plateau, Conchonduro, 3 days of shuttle enduro, DH lessons in the bike park, DH or enduro rental...



VTT & CYCLO TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05
info@tiptopskicoaching.com

Sorties à la journée, demi-journée à vélo. Balades avec toute la famille Cours enfants. Sorties vélo électrique. Profitez de nos paysages incroyables et de nos montagnes à vélo avec un guide sympathique, compétent et amusant.

Full day or half day bike rides.; Rides for all the family. Kids classes. Ebike rides. Enjoy our unbelievable views and our mountains by bike with a friendly, qualified and funny guide.

Magasins de VTT

MTB SHOPS



2 ALPES SPORT EMOTION SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 58 00 83 50
2alpessportemotion@gmail.com
www.2alpes-sportemotion.com
📍 05



BRUN SPORTS SKI SET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com
📍 N4



CAMP D'BASE

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29
sport2000.campdbase@gmail.com
www.location-skis-les2alpes.com
📍 R5



CARREL SPORTS SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 11 38 46
carrelsports.2alpes@gmail.com
www.sportemotion.fr
www.vtt-2alpes.com
📍 PQ6



INTERSPORT LE STELLALPES

Tél. +33 (0)6 87 10 27 50
y.boutin@reseau-intersport.fr
www.ch-intersport.fr
📍 L4



JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56
jacques.sports@wanadoo.fr
www.jacques-sports.com
📍 R5



SPORT EMOTION CENTRE – SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24
sportemotioncentre@gmail.com
www.sportemotion.fr
www.vtt-2alpes.com
📍 N5



TRAIL HUNTER MTB

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47
resa@aventure-electrobike.com
http://trailhuntermtb.com
📍 Q6

Les ACTIVITÉS

ACTIVITIES

ACTIVITÉS SUR TERRE

ACTIVITIES ON LAND

Bien être

WELL-BEING

2 ALPES MASSAGE

Tél. +33 (0)6 01 41 36 78

2 ALPES SPORT

Tél. +33 (0)6 29 26 43 31



S6

BIEN ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE

Place de Venosc

Tél. +33 (0)6 74 90 99 23

Bmarie13@orange.fr

<https://ausalondemassageveroniqueles2alpes.fr/>

Implantée aux 2 Alpes depuis plus de 25 ans, Véronique offre à sa clientèle différents massages au choix : dos, cervicales, massage

Californien, Suédois, Balinais, évansion, énergisant, sportif jambes, réflexologie plantaire, future maman, enfant, massage à la carte au choix, massage en duo minimum 1 heure par personne, sur réservation 1 jour avant. RDV au salon de massage Véronique. Ouvert 7 jours sur 7 sur réservation. Tarif à partir de 40 €

Providing massage therapy in Les 2 Alpes from 25 years, Véronique offers clients a choice of different massages: back, neck and shoulder, Californian, Swedish, Balinese, 'get away from it all', energising, deep tissue sports massage for legs, reflexology, expectant mother, child, à la carte massage of your choice, duo massages. Minimum 1 hour per person, must be booked at least one day in advance. Meet at Véronique's massage room. Open 7 days a week from 8am to 9pm, booking required. Rate from 40€



M4

BIEN-ÊTRE PHYSIOTERRA THÉRAPIE MANUELLE ORTHOPÉDIQUE

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39

emmanuel.terras@hotmail.fr

Massages Thaï, sportifs et de confort. Thérapie manuelle orthopédique. Le massage

Thaï comporte des techniques d'acupressions et de stretching avec pressions palmaires, pouce, coude, avant-bras, genoux et pieds. Sans huile. Technique globale pour calmer les tensions des pieds à la tête. Pressions sur zones musculaires, harmonisation des vertèbres, étirements spécifiques.

These are acupressure and stretching techniques with palm pressure, thumb, elbow, forearm, knee and foot. Without oil. Thai massage includes acupressure and stretching techniques with palm pressure, thumb, elbow, forearm, knee and foot. Without oil, this is a global technique to calm tensions from the feet to the head. Pressures on muscular zones, harmonization of the vertebrae, specific stretching. Back, belly and side positions then sitting.



H4

JULIE CHALVIN THÉRAPEUTE

Pôle Santé les Marmottes

23 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 63 34 27 37

juliechalvin38@yahoo.fr

www.juliechalvin-therapeute.com

Massage Chi Nei Tsang, Réflexologie & Drainage. La libération du corps source d'éveil de l'esprit. Thérapeute Diplômée et Certifiée en Techniques de Libérations Émotionnelles par l'approche Psycho-Corporelle et spécialisée en Mémoires du Corps, Julie vous accueille aux 2 Alpes, pour des soins rééquilibrants et harmonisants le corps et l'esprit. Partagez des moments chaleureux lors des Cercles de Femmes, retraites et stages. Réflexologie podo-fascias, massage universel, drainage lymphatique, massage Chi Nei Tsang, activ' cell, EFT...

Chi Nei Tsang Massage, Reflexology & Drainage. The liberation of the body as a

source of awakening of the spirit. Julie is a Certified Therapist in Emotional Liberation Techniques through the Body-Psychology approach and specializes in Body Memories. She welcomes you to Les 2 Alpes for rebalancing and harmonizing treatments for body and mind. Share warm moments during Women's Circles, retreats and workshops. Reflexology podo-fascias, universal massage, lymphatic drainage, Chi Nei Tsang massage, activ' cell, EFT...

JULIE HAUTOBOISBIO ÉNERGÉTICIENNE

Tél. +33 (0)7 66 42 22 40



V7

NATUROPATHE SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles

Tél. +33 (0)6 73 71 93 47

sylvie.bezy6@orange.fr

Sur rendez-vous. Consultation naturopathique pour optimiser votre santé et vos règles d'hygiène de vie uniquement par des moyens naturels. 1^{ère} consultation 70 € / consultations suivantes 60 €. Consultation bilan alimentaire 50 €. Séance bars access consciousness pour relâcher progressivement les mémoires et conditionnements conscients et inconscients qui vous encomrent et vous mettent des barrières. Tarif : 50€. Massages bien-être : californien et sensitif. Tarif : à partir de 30 €.

Must be booked in advance. Naturopathy session to improve your health and your natural hygiene, the natural way. 1st session 70 € / follow-up sessions 60€. Dietary assessment 50 €. Access consciousness bars session to gradually release conscious and subconscious memories and past conditioning that limit and bother you. Price: 50€. Well-being massages: Californian and sensory. Price: from 30 €



PHYSIOSKI

Tél. +33 (0)6 98 63 62 37

thibaut@physioski.com

<https://physioski.com/fr/page/47-les-2-alpes>

Massages bien-être & Ostéopathie, réalisés par des masseurs-kinésithérapeutes et ostéopathes.

Well-being massages, sports massages and therapeutic treatments carried out by physiotherapist-masseurs and osteopaths.

H5

VALÉRIE MASSAGE

BIEN-ÊTRE

Tél. +33 (0)6 52 49 35 11

Big Air Bag

BIG AIR BAG



N4

AIRBAG PARK

Event2Fly - Bas des pistes

Tél. +33 (0)6 19 56 34 01

event2fly@gmail.com

www.event2fly.com

AIRBAG PARK

Seul ou en duo, affrontez notre tremplin sans crier ! Le principe est simple : envoyez-vous en l'air en luge, plaisir garanti pour tous. A partir de 7 ans.

CHUTE LIBRE SUR AIRBAG

Faites le plein d'adrénaline, à partir d'une nacelle, sautez dans le vide et réceptionnez-vous dans un matelas géant (Bigairbag). A partir de 5 ans.

Prix : à partir de 3€. Offre de groupe sur demande. Ouvert tous les jours à partir de 14h30.

Individually or in a pair, see if you can leap off our springboard without yelling! It's a simple idea: shoot off into the air in a toboggan, guaranteed enjoyment for everybody. For the over 7s. Free fall onto a Big Airbag. Get your adrenaline fix as you jump from a raised platform into the air, before landing on a giant inflatable mattress (Bigairbag). From age of 5 or over. Price: from 3 €.

Canis-Rando

DOG-HIKING

KUMA & CO

La Molière

Tél. +33 (0)7 85 01 22 23

www.les2alpes-chienstraineaux.com



Aidé par la puissance de trait de l'animal, vous pourrez ainsi profiter des plaisirs de la nature et du rapport affectif qui naît entre le chien et l'homme. L'activité idéale pour donner le goût de la randonnée aux enfants, dès 6 ans. Tarifs 30€; Cani-rando sur 2 jours avec nuit en bivouac ou en refuge. Zoothérapie : thérapie par la médiation animale.

Canis-hiking, aided by the animal's draught power the animal, you will be able to enjoy the pleasures of nature and the emotional relationship that develops between dog and man. The ideal activity to give children a taste for hiking children, from 6 years old. Price: 30 €. 2 days dog hike with an overnight stay in a tent or mountain hut also available. Zoothérapie: animal assisted therapy.

Centre équestre

HORSE-RIDING CENTRE

CENTRE ÉQUESTRE PREJ'ALPES

Tél. +33 (0)7 82 50 65 22

Deval Kart

DEVALKART

DÉVALKART

Tél. +33 (0)4 76 80 58 03

+33 (0)6 62 15 05 80

J3

Escalade

CLIMBING

BUREAU DES GUIDES DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Place des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com



L'escalade, sport complet, reste un jeu avec le rocher, site naturel ou mur artificiel, de nombreuses possibilités. Matériel fourni. Site naturel : individuel : à partir de 50€ la ½ journée. Groupe 180 € la demi-journée / 320 € la journée.

MUR DES 2 ALPES

Le mur d'escalade des Aiguilles de Champamé est composé de 3 faces : une face est réservée au Bureau des Guides (la face sud), les 2 autres faces sont en libre accès aux personnes ayant leur matériel et les connaissances pour pratiquer en autonomie.

LEÇON PARTICULIÈRE

60€ l'heure, 1 à 4 personnes.

Ecole surveillée : Adulte : 15 € /

Enfant : 12 €

Climbing is an all-round sporting activity, a rock based game offering a variety of possibilities on both natural and artificial sites. Equipment provided. Natural site: Individual price: from 50€ for a ½ day. Group price (10 people max): 180 € for a ½ day, 320€ for a full day. 3 faces are exploitable, one is reserved to the guide office (southern face). The others 2 are for experimented climbers who have their own equipment and skills. Private lesson: hour, 1 to 4 people, 60€. 1 hr supervised session: 15€ adult, 12€ child.



Luge d'été

SUMMER TOBOGGAN



M3

LUGE D'ÉTÉ

Télesiège de l'Alpette

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

client2alpes@sataski.com

A partir du 17 juin, ouvert tous les jours de 13h30 à 20h avec 2 pistes, une rapide, une lente. Rendez-vous au télésiège de l'Alpette.

From 17th June, open daily from 1.30pm to 8pm, 2 toboggan runs, one fast and one slow run. Meeting at the Alpette chairlift.

Golf

GOLF

S4

GOLF DES 2 ALPES

Club House

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89

Jeux Gonflables

INFLATABLE GAMES



04

LUDO PARC

Tél. +33 (0)6 33 60 21 80



Moto trial électrique

ELECTRIC TRIAL MOTORBIKE

P4

MOTO TRIAL ÉLECTRIQUE

Tél. +33 (0)6 85 60 23 16

Mini-Golf

MINI-GOLF

J3

MINI-GOLF

Tél. +33 (0)4 76 80 58 03

+33 (0)6 62 15 05 80

Paintball

PAINT BALL

F1

PAINT BALL CLUB COMMANDO

Les 2 Alpes 1800

Tél. +39 33 35 35 19 08

Randonnée

HIKES

Aux portes du Parc National des Ecrins, Les 2 Alpes est le point de départ de nombreuses randonnées. Vous trouverez à l'Office de Tourisme des cartes et topos adaptés à votre niveau. N'hésitez pas à rendre visite à nos hôtesses qui seront ravis de vous conseiller.

Set at the gateway to the Ecrins National Park, Les 2 Alpes is the departure point for many hikes. You'll find various maps to suit your level at the Tourist Office. Our information team are on hand to help and advise.

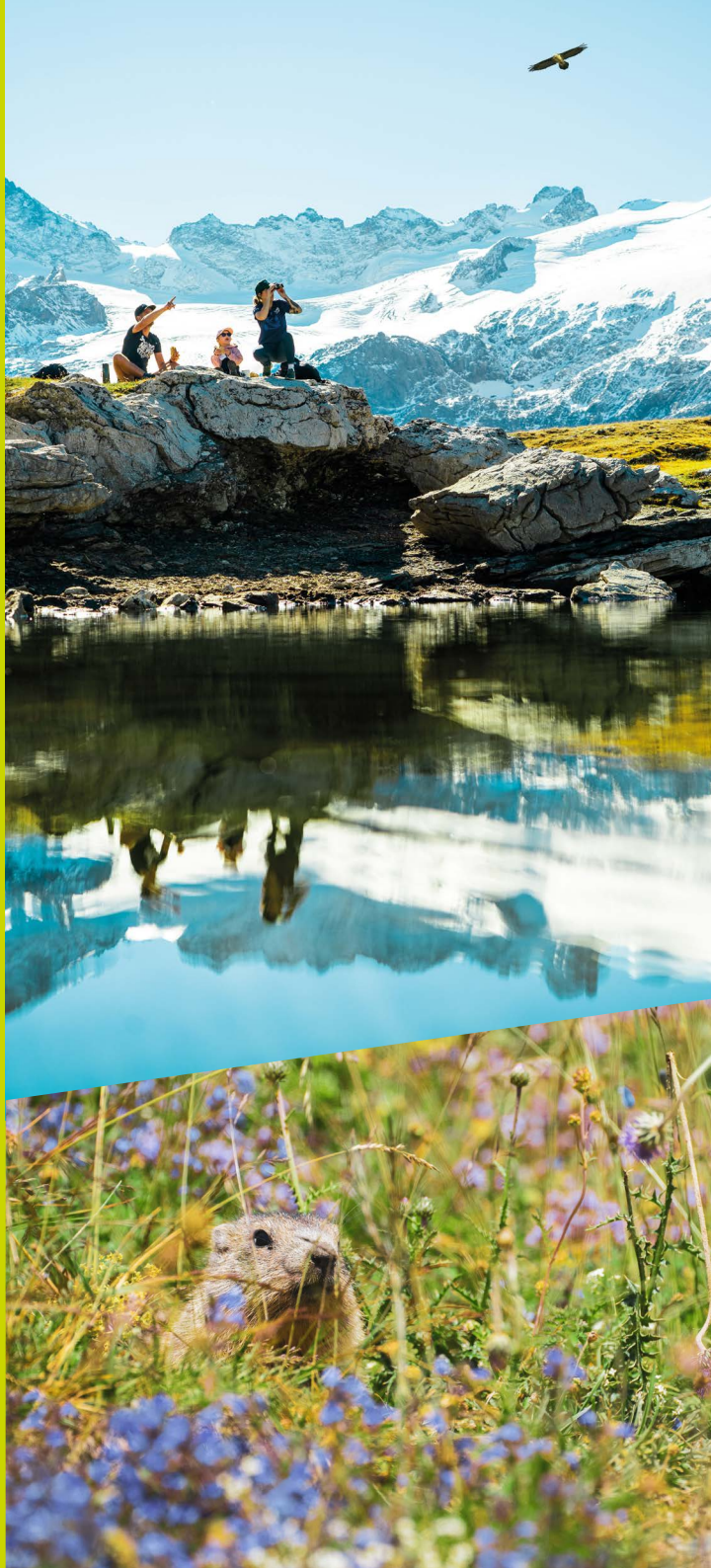


LA BALADE DES EXPLORATEURS

Une balade de 1,8 km sur le front de neige, sur le thème des animaux de montagne. Procurez-vous le carnet de voyage à l'Office de Tourisme.

EXPLORERS HIKE

A 1.8km mountain wildlife themed hike on the lower slopes. Collect your travel booklet from the Tourist Office.



BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Place des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com

Tous les jours une ou plusieurs randonnées proposées. Faune, flore, découvertes (plantes comestibles, observation chamois, marmottes et rapaces) ou géologie, des faciles au plus sportives, des conviviales aux plus techniques, venez parcourir nos montagnes, nous vous ferons découvrir leurs secrets.
Adulte : 23 € la ½ journée, 39 € la journée. Enfant (moins de 18 ans) : 19 € la ½ journée, 35 € la journée Prix groupe (12 pers. maxi) : 135 € la ½ journée, 250 € la journée.

Various hikes are available daily. Fauna, flora, discoveries or geology; from leisurely strolls to sporting challenges, from easy going to more technically demanding hikes. Come and enjoy our mountains and we'll help you discover their finest secrets. Individual price: Adult 23 € for a ½ day, 39 € for a full day. Children under 18YO 19 € for a ½ day, 35 € for a full day. Group price: 135 € for a ½ day, 250 € for a full day (12 people. max).

WHITE MARMOTTE

Accompagnateur
en montagne
Tél. +33 (0)6 69 64 85 29

Skatepark

SKATEPARK



LES 2 ALPES SKATEPARK

dsk.2alpesskatekrew@outlook.fr

LES DIFFÉRENTS MODULES

- Sur la plateforme du haut un petit quarter d'élan pour arriver sur une table à Wheeling avec un curb,
- Une barre de FLAT section carrée,
- Un curb à droite et en face pour accéder au deuxième niveau un petit plan incliné
- Un curb arrondi genre slappy depuis un petit plan incliné
- Un plan incliné to plan incline avec un rail section ronde monte descente
- Un plan incliné avec un curb au dessus,
- Des curbs en descente,
- Un handrail plat descente,
- Un step up (euro gap), et enfin un bowl de 1m60 avec une extension à 2m10. Accès gratuit sous votre propre responsabilité. Pour les mineurs sous la responsabilité des parents. Casques et protections obligatoires. Possibilité de cours collectifs et individuels avec Deux Alpes Skate School.

THE DIFFERENT OPTIONS

- on the upper platform, a small quarter that leads to a curved manual pad
- a square flat bar,
- a curve on the right and straight ahead with a little inclined plane take you to the second level
- a rounded slappy curve from an inclined plane
- an inclined plane with a round rail, to go up and down
- a curved inclined plane,
- downward curves,
- a flat downward handrail,
- a step up (euro gap), and a 1.6 metre



long bowl with an extension up to 2.10 metres. Free entry. You are responsible for your own safety. Minors must be accompanied by a parent. Helmets and protective gear must be worn. Group and private lessons available with Deux Alpes Skate School: +33 (0)6 77 10 78 44.

Tennis

TENNIS



CLUB HOUSE DU TENNIS CLUB

Tél. +33 (0)6 41 02 84 10
tennis2alpes@gmail.com
www.tennisclub2alpes.com

Ouvert à tous, petits et grands, tous niveaux. Leçons individuelles, collectives, stages. Tous les mardis de 14h à 17h, tournoi simple du TC2A (Tennis Club des 2 Alpes). Prêt de matériel possible. Pot d'accueil, tous les dimanches à partir de 19h, un essai gratuit avec les moniteurs.

Open to all, young and old, all levels. Individual lessons and group courses. Every Tuesday from 2pm to 5pm, TC2A single tournament (Tennis Club des 2 Alpes). Loan of equipment possible. Welcome drink, every Sunday from 7pm, a free trial with the monitors.

Terrains de Sport

SPORTS COURTS



BEACH VOLLEY

2 terrains de beach volley et 1 terrain de volley ball, derrière la Maison de la Montagne. Accès gratuit, sur réservation. Réservations en ligne sur :

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>

2 beach volleyball courts and 1 volleyball court, behind the Maison de la Montagne. Free entry, booking on line on : <https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>



PADEL

Terrain de padel.

Terrain de padel



TERRAIN MULTISPORTS

Terrain multi-activités avec modules d'entraînement.

6 buts, 2 panneaux de basket, 1 piste d'athlétisme, 1 espace workout. Accès libre

Multi-activity pitch with training modules. 6 goals, 2 basketball boards, 1 athletics track, 1 workout area. Free access

Tir à l'arc

ARCHERY



TIR À L'ARC

RDV entre le golf et le Jandri
Express Bas des pistes
Tél. +33 (0)6 07 96 48 78
contact@arcsetfleches.com
www.arcsetfleches.com

A partir de 3 ans, ouvert tous les
jours à partir du 1er juillet,
de 10h à 19h.

Tarifs

- Baby Arc Pokemon, pour les 3 à 7 ans avec arcs souples et flèches sécurisées :
- 1/2h : 6 € / 6 séances 30 €
- Tir à l'Arc à partir de 8 ans, 30 minutes : 10 € - 1 heure : 15 €
- Cours particuliers, 1 à 5 pers., de 10h à 11h, 1h : 30 €/pers.

Lancer de Haches, 20 mn :
10 €/pers.

Lancer de Shurikens :
(étoiles ninja). A partir de 10 ans.

Battle Archery :
Le jeu de combat d'archers (jeu proche du Paint Ball). Uniquement pour groupes sur réservation.
Maximum 15 personnes, 1h30 : 30 €/pers. Groupes et clubs, nous contacter.

From 3 years old, open daily from the 1st of July, from 10am to 7pm. Rates: 3 to 7 years old: 30 minutes: 6€ - 6 session pass: 30€. Children over the age of 8 and adults: 30mn: 10€ - 1 hour: 15€. Individual lessons, from 1 to 5 people, mornings from 10am to 11am, 1hr: 30€ per person. Axe Throwing 20mn: 10€/pers. Shurikens throwing (Ninja star), over the age of 10. Battle Archery, 60mn: 30€ per person 90mn (max 15 people).



Trampoline

TRAMPOLINE



2 ALPES TRAMPOLINE

Tél. +33 (0)6 66 25 02 33



LES TRAMPOS BI-ALPINS

Tél. +33 (0)6 12 90 25 80

Ventriglisse

WATER SLIDE



VENTRIGLISSE

Lac de la Buissonnière
maxbrion@live.fr

Ferrata

VIA FERRATA



N4

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Place des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

bdg2alpes@gmail.com

Via Ferrata de Venosc et de St-Christophe : entre randonnée et escalade, elle permet la découverte de lieux insolites. Echelles et câbles vous permettront d'évoluer facilement dans le milieu vertical, plaisir d'une promenade surprenante. Saint Christophe : 65€. Venosc : 75€. Pour les enfants, Balade des Lutins, parcours ludique (2h30 à 3h) alliant randonnée et escalade sur un itinéraire sécurisé par un câble et des échelons. De 8 à 12 ans.

Tarif : 40 € / pers. Matériel inclus. Plus d'infos p.72.

Venosc and St. Christophe Via Ferrata: a combination of walking and climbing, this is a great way to discover some unusual places. Ladders and cables allow you to tackle vertical heights, making for a more challenging escapade. Venosc 75 €, St. Christophe 65 € For children: the Balade des Lutins fun route (2 ½ to 3 hrs) combines hiking and climbing on a safe itinerary with ladders and cables. From age 8 to 12 years. Price: 40€ / person. Equipment included. More informations p72.

Yoga

YOGA

ASHTANGA YOGA

Tél. +33 (0)6 75 51 03 21

H4

ORIGINEL YOGA

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72



SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05

souffledesagesse@hotmail.com

<http://souffledesagesse.com>

Des cours en douceur d'Hatha Yoga, de Kundalini Yoga suivis de méditation ou récitation de mantras, ou encore de Yin Yoga. Séances d'1h15 plus ou moins fluides, rapides, lentes, relaxantes ou intenses. Séances spéciales parents/enfants. Cours collectifs proposés en matinée ou soirée aux 2 Alpes ou Mont de Lans, cours privés sur RDV. Nouveau cours de Shakti danse yoga. Tarifs : Adhérents, diverses formules. Non-adhérents : 15 €. Cours particuliers : 45 €.

Gentle Hatha, Kundalini Yoga lessons followed by meditation or mantra recitation or Yin Yoga. 1 hour 15 minute sessions that vary between slow, fast, relaxing and intense. Special parent/child sessions. Group lessons run in the morning or evening in Les 2 Alpes or Mont de Lans, private lessons by appointment. Nex Shakti dance yoga. Rates: Members, various formula – Non-members: 15€. Individual lessons: 45€.

YOGA ET RESPIRATION CONSCIENTE

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72

YOGALTITUDE

Hôtel la Brunerie

59 avenue de la Muzelle

yogaltitude2alpes@gmail.com

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78



H4

Yogaltitude vous propose des cours de yoga : Hatha (yoga traditionnel), Ashtanga vinyasa (yoga dynamique), Yoga thérapeutique (yoga doux,

pour le dos, la nuque, les épaules, les genoux, stress-Smet method), Acro yoga (acrobatique, amusant, yoga à deux), Yoga pour les enfants, Yoga prénatal et yoga postnatal. Yogaltitude propose des cours collectifs, privés ou en groupe, mais aussi lors d'événements. A partir de 20 € la séance.

Yogaltitude provides yoga lessons: Hatha (traditional yoga), Ashtanga vinyasa (dynamic yoga), therapeutic yoga (gentle yoga for the back, neck, shoulders, knees, stress-SMET method), Aerial yoga (acrobatic, fun, yoga for two), yoga for children, prenatal yoga and postnatal yoga. Yogaltitude offers group and private lessons, as well as events. From 20€



ACTIVITÉS DANS LES AIRS

ACTIVITIES IN THE AIR

Deltaplane

HANG GLIDING

2 ALPES DELTA

Tél. +33 (0)6 14 17 33 06
alex.buatois@hotmail.fr

Laissez-vous tenter et surpassez-vous, vivez un instant magique ! Volez comme un oiseau au-dessus des 2 Alpes !

Tarif

Adulte 70 €. Enfant (- 14 ans) 60 €.

*Let yourself be tempted and surpass yourself, live a magical moment!
Fly like a bird over the 2 Alpes! Rate
Adult 70€ - Children (under 14) 60€.*

Parapente

PARAGLIDING



2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49

xavdauboin@gmail.com
www.les2alpes-parapente.blogspot.com

Baptême de l'air en parapente sur différents décollages des 2 Alpes. Découvrez le parapente en compagnie d'un moniteur diplômé d'état une sensation et un paysage que vous ne pourrez oublier. 30 années d'expérience et de passion pour vous faire découvrir le parapente. Tarif : A partir de 70 €.

*First flight in paragliding in different places in Les 2 Alpes. Come to discover, with qualified teachers, sensation and scenery whom you won't forget...
Price: from 70 €.*



AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31
manon2888@hotmail.fr
www.air2alpes.com

Air 2 Alpes l'école de parapente des 2 Alpes vous propose de nombreuses formules de baptêmes de l'air, des stages d'apprentissage parapente tous niveaux et à pratiquer seul ou en famille avec des moniteurs passionnés !

Air 2 Alpes, the paragliding school in Les 2 Alpes, offers you a wide range of first flights, paragliding training courses for all levels, to be enjoyed alone or with your family with passionate instructors!



AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

parapente.2alpes@free.fr

www.parapente-2alpes.com

Tous les jours de 9h à 19h.

Baptême de l'air : pour enfants et adultes. C'est un vol accompagné d'un moniteur qui vous fera découvrir les plaisirs du vol libre (dénivelé de 700m à 1500m selon le vol). Tarifs : à partir de 80 €.

*In summer open every day from 9am to 9pm. First flight: for children and adults. A tandem flight with an instructor to discover the pleasure of free-flight (from 700m to 1500m, depending on the flight).
Prices: from 80 €*

Vol en hélicoptère

HELICOPTER FLIGHT

VOL EN HÉLICOPTÈRE

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01



ACTIVITÉS DANS L'EAU

ACTIVITIES IN WATER

Base Nautique

NAUTICAL BASE

LA CABANE AU BORD DU LAC

Lac du Chambon

Tél. +33 (0)6 79 86 01 26

Eaux Vives

WHITE WATER ACTIVITIES

Retrouvez les prestataires

See all the providers p.75.

Lac

LAKE

B4

LAC DE LA BUISSONNIÈRE

Situé à l'entrée de la station. Plan d'eau de loisirs, jeux d'enfants, pétanque. Le plan d'eau est accessible au public du 1^{er} juin au 30 septembre. La baignade est surveillée du 8 juillet au 27 août. Aire de pique-nique.

Leisure lake located at the entrance to the resort, with children's play area and boules. Open to the public from 1st June to 30th September. Supervised bathing from 8th July to 27th August. Picnic area.

Piscines

SWIMMING POOLS

PISCINE EXTÉRIEURE

Tél. +33 (0)6 62 72 58 83

Bas des pistes.

Vers le télésiège de l'Alpette. Piscine éphémère et chauffée, tous les jours de 10h à 19h.

Temporary, heated swimming-pool, open daily from 10am to 7pm.

Retrouvez les informations sur la piscine de Venosc village p.76.

See the informations of Venosc swimming pool p.76



Spa

SPA



06

AACQUA CENTER

Galerie Lou Véro
94 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 84 14 00 12
bouhum@yahoo.fr

Acqua Center 2 A est ouvert tous les jours de 14h15 à 20h, 7 jours/7. Acqua spa : Jaccuzi + Hammam + Sauna + espace forme (salle de sport) sans limite de temps : 23€ et 20€ avec le ski pass 6 jours. Acqua Institut : massages 30mn, 1h, skieur, bougie, Orient... Acqua santé : Ostéopathie : 60€. Pour tout massage acheté dans l'Acqua institut, le pass Acqua forme sera OFFERT !

Acqua Center 2 A is open daily from 2.15pm to 8pm, 7 days a week. Acqua spa: Jacuzzi + Steam room + Sauna + fitness area (sports hall) unlimited access: 23€ or 20€ with a 6-day skipass. Acqua Institut: 30 minute or 1hr massage, skiers massage, candle wax massage, Eastern... Acqua health: Osteopathy: 60€. An Acqua Fitness pass comes FREE when you buy any massage in the Acqua institut!



T6

CHAMOIS SPA

Hôtel Le Chamois Lodge
110 av. de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 80 51 31
chamoislodge@gmail.com
www.chamoislodge.fr

Profitez d'un spa, zen et reposant. À votre disposition, un espace tisanderie, un jacuzzi intérieur, et un extérieur, trois salles de massage, ainsi qu'un hammam, un sauna et une douche sensorielle. C'est aussi un bain froid idéal pour la récupération après une journée de skis ou de VTT.

Enjoy a spa, zen and relaxing.

At your disposal, a herbal tea room, one whirlpool outside and one inside, three massage rooms, as well as a hammam, a sauna and a sensory shower. It is also a cold bath ideal for recovering after a day of skiing or mountain biking.



T6

SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle
Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
doc@chalet-mounier.com
www.chalet-mounier.com

Au cœur de l'hôtel Chalet Mounier ****, découvrez en exclusivité la gamme des soins visages et corps du Spa Chalet Mounier, agréé «Cinq Mondes». En solo ou en duo, profitez des modelages : oriental traditionnel relaxant, ayurvédique Indien tonifiant, Balinais décontractant, Sublime de Polynésie délassant, récupération sportive, femme enceinte, modelage découverte enfant... Accès libre à l'espace bien-être, uniquement avec un soin d'au minimum 1h avant ou après les soins : Piscine chauffée intérieure, hammam, sauna, salle de fitness. Ouvert à tous de 10h à 20h sur rendez-vous.

At the heart of the 4-star Chalet Mounier hotel, discover the exclusive range of Cinq Mondes-certified facials and body treatments at Spa Chalet Mounier. Solo or in duo, enjoy the modeling: relaxing traditional Oriental, toning Indian Ayurvedic, Balinese relaxing, relaxing Polynesian Sublime, sport recovery, pregnant woman, child discovery modeling ... Free access before and/or after the treatments: Heated swimming pool (indoor and outdoor), hammam, sauna, jacuzzi and fitness room. Open to all from 10am to 8pm, booking required.



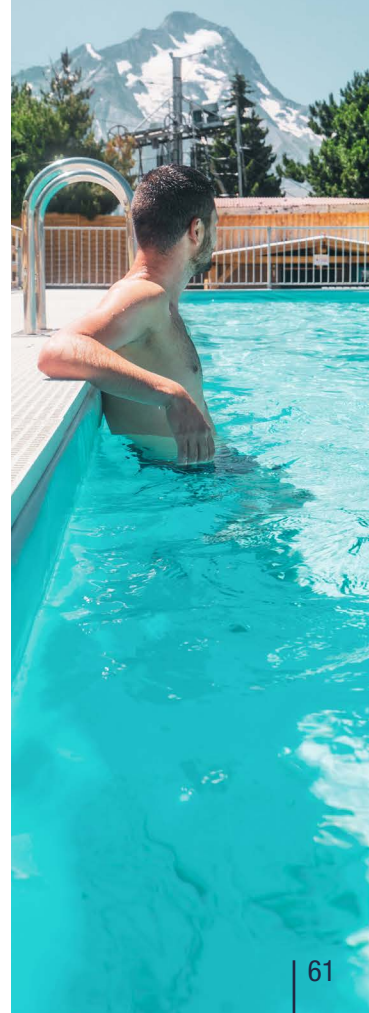
P4

SPA LA SULTANE DE SABA CÔTE BRUNE

6 rue Côte Brune
Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa

Voyagez au-delà de vos sens au SPA COTE BRUNE, agréée «la Sultane de Saba». Dans une ambiance orientale, découvrez nos soins : massages relaxants, sportifs, soins du corps et du visage, épilation. Nous disposons d'un véritable hammam, avec salle tiède et salle chaude, un jacuzzi, un sauna, une tisanderie et un espace repos. Ouvert tous les jours de 15h à 20h. Sur RDV uniquement.

Take your senses on a journey at Sultane de Saba-certified SPA COTE BRUNE. Discover our treatments in the ambiance of the East: relaxing massages, sports massages, body treatments and facials, hair-removal. We boast an authentic steam room, with a warm and a hot room, a Jacuzzi, sauna, tea lounge and rest area. Open daily from 3pm to 8pm. Booking required.



ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES



Bowling

BOWLING



BOWLING LE STRIKE

12 place de Venosc

Tél. +33 (0)4 76 79 28 34

strike2alpes@gmail.com

Ouvert tous les jours de 17h à 1h du matin, ouverture anticipée à 15h en cas de fermeture des remontées mécaniques. Pas de réservation possible. 6 pistes de bowling (équipées pour les enfants) de 8 joueurs maxi par piste. Le Strike propose outre l'activité bowling : jeux d'arcades, billard, baby-foot et son bar. Tarif 6€ par personne et par partie avant 20h et 8€ après 20h, chaussures comprises.

Open every day from 5pm to 1am. Open from 3pm if the ski lifts close early. Reservations are not possible. 6 bowling lanes (child-friendly). 8 players max per lane. At Le Strike you'll also find arcade games, billiards, table football and a bar. 6€ per person and per game before 8pm and 8€ after 8pm, including shoe rental.

Lasergame

LASER GAME



LASER GAME WARRIOR'S 3600 / RODÉO MÉCANIQUE

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48

Cinéma

CINEMA



CINÉMA DES 2 ALPES

3 rue de la Glisse

Tél. +33 (0)4 76 80 19 44

cinema@les2alpes.com

1 séance à 20h30 du 19 juin au 7 juillet et du 21 au 25 août (2 films). 2 séances à 18h et à 20h30 du 10 juillet au 18 août (4 films). 1 séance en VO chaque mercredi à 20h30. Fermé tous les samedis et dimanches.

Tarifs :

Adulte : 8 €

Enfants moins de 13 ans et adulte plus de 65 ans : 7 €. Tarif famille.

Cinéma en plein air !

Chaque samedi au lac de la Buissonnière du 8 juillet au 19 août.

1 screening at 8.30pm from 19th June to 7th July and from 21st to 25th August (2 films). 2 screenings at 6pm and at 8.30pm from 10th July to 18th August (4 films). Screening in original version, every Wednesday at 8.30pm. Closed on Saturday and Sunday.

Rate:

Adult: 8€ - Children under the age of 13 and adults over the age of 65: 7€.

Family rate.

Open-air cinema!

Every Saturday, at the Lac de la Buissonnière, from 8th July to 19th August.

Médiathèque salle d'exposition

MEDIA LIBRARY EXHIBITION SPACE



MAISON DE LA MONTAGNE ESPACE EXPOSITIONS ET MÉDIATHÈQUE

30 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 07 64
mediatheque@mairie2alpes.fr

L'espace d'exposition vous propose des expositions sur des thèmes variés, tels que le patrimoine naturel avec sa faune et sa flore, ses trésors culturels ou encore artistiques de notre pays de montagne. Tout au long de l'été, des randonnées et des conférences géologiques gratuites vous sont proposées pour comprendre l'Oisans et ses montagnes. Espace Médiathèque, grand choix de livres. Ouvert le lundi de 14h à 18h30. Mardi, mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 15h à 18h30, vendredi de 10h à 12h.

The exhibition space houses exhibitions on a variety of themes, such as the natural landscape's wildlife and plant life, and the mountain region's cultural and artistic treasures. Free geological hiking and conferences take place throughout the winter to help you understand the Oisans massif and its mountain region. Media Library, wide choice of books. Open on Monday from 2pm to 6.30pm, Tuesday, Wednesday and Thursday from 10am to noon and from 3pm to 6.30pm, Friday from 10am to noon.



Palais des Sports

SPORTS ARENA

PALAIS DES SPORTS

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>



Un espace de rencontre et d'événements :

- Pour vos manifestations sportives
- Un espace spectacle
- Un espace de séminaire et de congrès
- Une salle polyvalente et sportive
- Possibilité de louer l'ensemble de ces espaces.
- Spectacles, programme sur www.les2alpes.com

A meeting place and events venue:

- For sporting events
- A performance area
- A business seminar and convention area
- A multi-purpose and sports hall
- Possible rental
- Spectacle, program on www.les2alpes.com

Salle de Jeux

GAMES ROOM

SEGA CENTER LE PALACE

Tél. +33 (0)9 86 72 53 53



Les villages MONT DE LANS

THE VILLAGES



Découvrez le patrimoine local, la vie calme et paisible d'un village de montagne. Promenez-vous sur le «chemin des Serts» et prenez de la hauteur pour admirer toute la vallée de la haute Romanche.

De la table d'orientation, vous contemplerez le grand Pic de la Meije (3982m), et surplombez le lac du Chambon. Visitez son église, ses lavoirs. Arrêtez-vous près du monument aux morts et découvrez l'exposition «Mémoires de guerres». Comment les habitants de Mont de Lans ont-ils vécu la Première et la Seconde guerre mondiale ? A l'arrière comme au front, revivez ces douloureuses périodes de l'Histoire à travers des témoignages et des documents d'archives uniques.

Discover the local heritage and calm, peaceful life of a mountain village. Walk along the "Chemin des Serts" and climb up to gaze over the whole Haute Romanche valley. From the orientation table, you'll look out over the monumental Pic de la Meije (3,982 metres) and look down on Lake Chambon. Visit the church, wash houses. Stop near the war memorial and discover the "Memories of War" exhibition. What was it like for the inhabitants of Mont de Lans during the First and Second World Wars? Whether behind the lines or in battle, find out more about these difficult moments of history through witness statements and exclusive archive documents.

Accès

- 1 - Par le télésiège de Mont de Lans à côté du Lac de la Buissonnière de 9h30 à 18h. Gratuit uniquement pour les piétons.
- 2 - Une navette gratuite est à votre disposition tous les mercredis matins.
- 3 - En voiture 5km, 8mn.

ACCESS

Via the Mont de Lans chairlift next to La Buissonnière Lake from 9.30am to 6pm – Free only for walkers. A free shuttlebus is available every Wednesday morning. By car, 5km, 8 mn

Marché

MARKET

Tous les mercredis matin rendez-vous sur la place de la mairie. Fruits, légumes, produits de la montagne et petit artisanat raviront vos palais et votre panier de souvenirs.

MARKET

Every Wednesday morning on the Place de la Mairie. Fruit, vegetables, mountain produce and crafts – a delight for the a delight for your plates and your memories.

Maison des Arts et des Traditions Chasal Lento

Tél. +33 (0)4 76 80 23 97
musees@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr



Au cœur du village, le musée vous présente la vie des gens du pays au fil du temps. Entrez dans leur intimité, survolez le territoire de Mont de Lans et découvrez l'histoire de la station des 2 Alpes. Ouvert le dimanche, lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h à 19h, le mercredi de 9h à 19h, fermé le samedi.

PROFITEZ-EN POUR FAIRE UNE HALTE AU CAFÉ DU CHASAL LENTO

Le café-musée vous offre la possibilité de déguster quelques douceurs dans une véritable ambiance de bistrot d'antan. De sa terrasse au point de vue unique, le Café-Musée du Chasal Lento propose également de partager un moment convivial autour du piano, de lire un bon livre ou de faire une partie de cartes entre amis dans une atmosphère chaleureuse. Prenez le temps et venez passer un agréable moment au café-musée, vous y serez les bienvenus. Tous les jours sauf le samedi de 11h à 19h, le mercredi de 9h à 19h.

At the heart of the village, discover the life of the locals over the years. Find out more about their private lives, look at the land and discover the history of the resort of Les 2 Alpes. Open on Sundays, Mondays, Tuesdays, Thursdays and Friday from 11am to 7pm, on Wednesdays from 9am to 7pm, closed on Saturday.



ENJOY A WELL-EARNED BREAK AT THE CHASAL LENTO CAFE

The café-museum offers you the chance to indulge or even a sweet treat in the authentic atmosphere of a bistrot from yesteryear. With its terrace boasting a unique viewing point, the Chasal Lento Café-Museum invites you to enjoy a sociable time around the piano, read a good book or play a game of cards with friends, all in a warm welcoming atmosphere. Take a moment to stop in at the café-museum, you are very welcome! Every day except on Saturday from 11am to 7pm, on Wednesday from 9am to 7pm.

PARTEZ EN RANDONNÉE DÉCOUVERTE & PATRIMOINE

Tous les mardis après-midi partez avec un guide accompagnateur du bureau des guides des 2 Alpes, à la découverte du versant de Mont de Lans. De ses alpages à son village, en passant par sa forêt, ses terrasses et ses hameaux, partez à la rencontre de la nature et du patrimoine Oisans. Informations et inscriptions obligatoires

BUREAU DES GUIDES

Place des 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 11 36 29.

Places limitées à 15 personnes.

A partir de 8 ans. GRATUIT.

SET OFF ON A DISCOVERY & HERITAGE HIKE

Every Tuesday afternoon, set off on a discovery and heritage hike with one of Les 2 Alpes' mountain guides, to explore the Mont de Lans mountainside. Set off to discover the nature and heritage of the Uissans locals. From the alpine pastures to the village, walk through the forest, before taking in its terraces and hamlets. For information and to book (compulsory)

MOUNTAIN GUIDES OFFICE

Place des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29.

Limited to 15 people, from 8 years of age.
FREE OF CHARGE.

Les villages VENOSC

THE VILLAGES



A cheval entre la station des 2 Alpes et le Parc National des Ecrins, Venosc est un authentique village de montagne, fait de ruelles pavées et d'artisans, camp de base de randonnées mythiques et de sports outdoor pour tous les goûts et tous les niveaux.

Set between the resort of Les 2 Alpes and the Ecrins National Park, Venosc is an authentic mountain village. With its cobbled streets and artisans, it is the perfect basecamp for legendary hikes and outdoor sports to suit all tastes and all levels.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Ouvert en saison tous les jours
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Open daily during the season from 9am to 12.30pm and from 2pm to 6pm.



*Comment se
rendre à Venosc ?*

ACCESS

Depuis les 2 Alpes, en 8 minutes
par la télécabine de Venosc
(arrêt navette n°10) Tarif : inclus
dans les forfaits VTT et piétons

Ou 6.50€ par personne pour
un aller-retour. Depuis Bourg
d'Oisans, en 10 minutes par la
route. Navette gratuite Allemont /
Bourg d'Oisans, Venosc tous
les jours du 25 juin au 28 août,
plusieurs fois par jour.

PASS VÉNÉON

En juillet-août, un aller-retour
en télécabine + un aller-retour
en bus pour Saint Christophe en
Oisans / La Bérarde.

TARIF

5.80 €

En vente à l'Office de Tourisme
des 2 Alpes et à l'Office de
Tourisme de St Christophe /
la Bérarde.

Just 8 minutes from the resort of Les 2 Alpes via the Venosc gondola lift (shuttlebus stop n°10). Price: included in the MTB and walker's passes. Or 8.80€ per person for a return journey. 10 minutes by car from Bourg d'Oisans. Free shuttles Allemont / Bourg d'Oisans / Venosc, daily from 25th June to 28th August, several times a day.

VÉNÉON PASS

in July-August, return gondola lift ticket + a return bus ticket to Saint Christophe en Oisans / La Bérarde.

PRICE

5.80 €; On sale at the Mont de Lans
Tourist Information. Point or at St
Christophe / La Bérarde Tourist Office.

Nos commerces

OUR SHOPS

ROUTE DES SAVOIR FAIRE

Artistes, artisans, agriculteurs, producteurs locaux et sites culturels vous accueillent dans leur atelier, ferme ou musée, pour une découverte privilégiée. Retrouvez toutes les informations concernant la Route des Savoir Faire de l'Oisans au Bureau d'Information Touristique de Venosc ou à l'Office de Tourisme et Points Informations des 2 Alpes.

Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes.

MARCHÉ

Marché à Venosc village tous les mardis de juillet et août de 8h à 13h.

THE OISANS SAVOIR FAIRE ROUTE

Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes. Market every Tuesday in July and August from 8am to 1pm.

Nos commerces partenaires

OUR SHOPS PARTNERS

ATELIER BOIS ET SENS

72 rue de la Montagne
Le Courtil
Tél. +33 (0)6 82 42 93 51
elisabeth@bois-et-sens.com
<https://bois-et-sens.com>

ATELIER CA TOURNE

Le Courtil
Tél. +33 (0)6 70 39 57 93
Ya.dlajoie@hotmail.com

CHAT-MARRÉ

37 rue de la montagne
Le Courtil
Tél. +33 (0)6 73 56 19 72
claire.letoublon@hotmail.fr
lechatmarre.com

ECO BE GLASS

Rue de la Montagne - Le Courtil
Tél. +33(0)7 67 42 38 94
info@ecobeglass.com

LA FORGE DU VÉNÉON

Chemin du Meunier - Le Ballatin
Tél +33(0)6 84 27 35 72
simlagrave@gmail.com

GRIFF DU CHAT-MAN

37 Rue de la Montagne
Tél +33 (0)6 73 56 19 72
+33 (0)6 10 54 82 33
nicolas.ponton@orange.fr
www.lagriffduchatman.com

SOPHIE MARTIN-HAUTINGUIRAUT ATELIER D'ARTISTE LA GRANGE DU VÉNÉON

110 chemin de l'Alpe - La Ville
Tél. +33 (0)6 42 70 24 14
smh.venosc@gmail.com
www.revesetchansons.com

Bar Partenaire

OUR PARTNER BAR

GUINGUETTE

Venosc village
Tél. +33 (0)6 14 22 29 39
doume2alpes@hotmail.fr

ACTIVITÉS CULTURELLES

CUTURAL ACTIVITIES

BIBLIOTHÈQUE DE VENOSC

Tél. +33 (0)4 76 80 56 65
bibliotheque.lardoisiere@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr

Ouverture le lundi et mardi de 14h à 18h. Le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h. Le vendredi de 14h à 17h. Fermé les jours fériés.

*Monday and Tuesday from 2pm to 6pm.
On Wednesday from 10am to 12pm and from 2pm to 5 pm. On Friday from 2pm to 5pm.*



ACTIVITÉS SUR TERRE

ACTIVITIES ON LAND

Escalade & Via Ferrata

CLIMBING & VIA FERRATA

Via Ferrata de Venosc et de St-Christophe : entre randonnée et escalade, elle permet la découverte de lieux insolites. Echelles et câbles vous permettront d'évoluer facilement dans le milieu vertical, plaisir d'une promenade surprenante. Retrouvez toutes les informations en p.54. Site d'escalade des Etroits. Site d'escalade à deux pas de la route.

Venosc and St. Christophe Via Ferrata: a combination of walking and climbing, this is a great way to discover some unusual places. Ladders and cables allow you to tackle vertical heights, making for a more challenging escapade. More info p.54. Climbing area close to the road.

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Place des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com



N4



Tennis

TENNIS

2 terrains de tennis en gazon synthétique, à côté de la piscine de Venosc. Ouverts du 1er juillet au 31 août, de 7h à 21h. Tarifs 6 à 7€ l'heure.

2 synthetic tennis courts, next to Venosc swimming pool. Open from 1st July to 31st August, from 7am to 9pm. Prices from 6 to 7€ per hour.

INFOS ET RÉSERVATIONS

Informations and booking

Tél. : +33 (0)4 76 80 06 75

MTB

MTB

Le bike park des 2 Alpes accessible en télécabine ainsi que par la piste mythique de DH de Venosc. Plus d'infos p.34

You can get to Les 2 Alpes bike park via the gondola lift and the legendary Venosc downhill trail. More information p.34



ACTIVITÉS DANS L'EAU

ACTIVITIES IN WATER

Eaux vives



INTÉGRAL RAFTING

Base de loisirs
Tél. +33 (0)4 76 80 25 05
integralrafting@gmail.com
<http://integralrafting.wixsite.com/integral-rafting>

Rafting (le plus long parcours d'initiation du Vénéon), hydrospeed, hot dog, air boat, canyoning et via ferrata, aux tarifs les plus attractifs. Organisation de prestations sur mesure : activités de groupes, séminaires, enterrement de vie de garçon, jeune fille...

Rafting (the longest initiation circuit of the Vénéon), hydrospeed, hot dog, air boat, canyoning and via ferrata, all at attractive prices. Bespoke events can also be organised: group activities, seminars...

VÉNÉON EAUX-VIVES



LE PLAN DU LAC

Camping Les Fetoules

Tél. +33 (0)4 76 80 23 99

rafting.veneon@wanadoo.fr

www.rafting-veneon.com

Rafting, descente du Vénéon pour tous, avec baignade à la cascade de Lanchatra au milieu du parcours. Hydrospeed, sensations de glisse intense, pour surfer dans les eaux vives en bodyboard ! Cano Raft ou hot dog. Journée eaux vives, 2 activités au choix pendant toute une journée. Navette gratuite, rendez-vous en bas de la télécabine de Venosc.

Rafting, Vénéon's descent for everybody. Hydrospeed, high sensations and surf on the living water in bodyboard! Cano raft or Hot Dog. Linving waters day, 2 activities for all day. Free shuttle, meeting at the bottom of the Venosc ski lift.

Piscine

SWIMMING-POOL



PISCINE DE VENOSC

La Condamine

Tél. +33 (0)6 88 93 55 19

venosc@mairie2alpes.fr

Ouverture de 10h à 19h (sous réserve). Piscine et bassin d'initiation.

Open from 10am to 7pm (subject to change). Swimming pool.



Les randonnées

HIKING

Porte d'entrée du Parc National des Ecrins, le village de Venosc et la vallée du Vénéon sont le point de départ de très nombreuses randonnées.

The gateway to the Ecrins National Park, Venosc village and the Vénéon valley are the departure point for many different hikes.

VISITE GUIDÉE DE VENOSC

2h à 2h30. Tous les lundis à 10h.

Guided tour of Venosc: 2 – 2 ½hrs. Every Monday at 10am.

BALADE LE LONG DU VÉNÉON

2h aller-retour. Une balade très facile, le long de la rivière, jusqu'au Hameau des Ougiers. Aller et retour par le même chemin.

A walk alongside the Vénéon river: 2hrs return walk. A very easy walk, alongside the river as far as Les Ougiers hamlet. Same path there and back

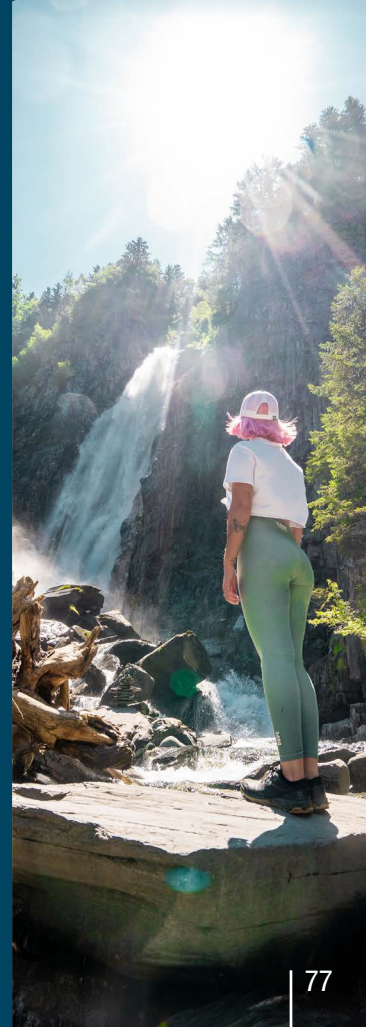
LA CASCADE DE LA MUZELLE

1h aller/retour. Dénivelé 120m.

Une courte balade vers la cascade que l'on aperçoit depuis le village et la télécabine, et dont l'eau descend directement en torrent depuis le glacier de la Muzelle.

LA MUZELLE WATERFALL

1hr return walk. 120 metre vertical climb. A short walk takes you to the waterfall that you can see from the village and the gondola lift. The water comes straight from the Muzelle glacier. Heritage discovery paths: two 90-minute loops around the village 2 paths to discover Venosc's historical and natural heritage. Walks for the whole family



LES SENTIERS DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

2 boucles d'1h30 autour du village. 2 sentiers vous permettent de découvrir le patrimoine historique et naturel du village de Venosc en profitant d'une promenade accessible à toute la famille.

LE LAC LAUVITEL

6h aller-retour depuis Venosc, 3h depuis le parking de La Danchère. Dénivelé 500m
Depuis Venosc suivre la balade le long du Vénéon jusqu'aux Ougiers, puis attaquer la montée en direction du hameau de la Danchère et du Lac.

Depuis La Danchère

1h30 de montée soutenue mais régulière, avec pour vous récompenser les eaux du plus grand lac du Parc des Ecrins (et l'un des plus beaux !)

LE LAUVITEL LAKE

6hr return walk from Venosc, 3hrs from La Danchère car park. 500 metre vertical climb. From Venosc: walk along the banks of the Vénéon River until you get to Ougiers, then start walking uphill towards La Danchère hamlet and the Lake.



From La Danchère

90 minute uphill walk at a regular pace, where the stunning waters of the largest (and one of the most beautiful) lakes in the Ecrins National Park await you.

LE LAC DE LA MUZELLE

7h30 aller-retour. Dénivelé 1200m. Une randonnée pour les plus sportifs, avec 4h de montée soutenue, pour accéder à ce lac sauvage à 2100m d'altitude, entouré par les glaciers.

LA MUZELLE LAKE

7.5 hrs return walk. 1,200 metre vertical climb. A challenging hike, with 4 hours of constant uphill walking to get to this wild lake at an altitude of 2,100 metres, surrounded by glaciers.

La Vallée du Vénéon abrite de nombreuses autres randonnées :

découvrez-les dans les cartes de randonnée en vente dans les Offices de Tourisme !

The Vénéon Valley is home to many other hikes: you'll find them all in the hiking maps on sale in the Tourist Offices!



AU CŒUR D'UN PARC D'EXCEPTION

Le Parc National DES ÉCRINS

Entre les Alpes du Nord et du Sud, le Parc des Ecrins est l'un des 10 parcs nationaux français, situé dans l'un des massifs les plus élevés de France, avec plus de 150 sommets à plus de 3000m d'altitude.

Les animaux de montagne y sont protégés : chamois, bouquetins, loups, aigles royaux, gypaètes, vautours fauves, chouettes, lagopèdes alpins, hermines, lièvres variables, lézard ocellé, renards, écureuils, marmottes, et bien d'autres. On trouve également plus de 2500 espèces végétales, dont 40 espèces rares ou menacées.

Venosc est une porte d'entrée vers ce territoire extraordinaire, qui compte plus de 740 km de sentiers de randonnées allant de courtes balades familiales à des traversées de plusieurs semaines. Des rencontres avec les gardes du Parc National vous permettent de découvrir ses richesses.

MAISON DU PARC DES ÉCRINS

Le Bourg d'Oisans
Du 01/07 au 31/08 tous les jours
de 10h à 12h et de 15h à 18h.
Tél. +33 (0)4 76 80 00 51

Bourg d'Oisans: From 01/07 to 31/08, every day from 10am to 12noon and from 3pm to 6pm. Tél. +33 (0)4 76 80 00 51

RÈGLES À RESPECTER DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS

RULES TO RESPECT IN THE ECRINS NATIONAL PARK



Chiens interdits
No dogs



Circulation motorisée interdite
No vehicles allowed



Cueillette interdite
(sauf pour les petits fruits, imitée à 1kg par pers.)
No picking or foraging
(except small fruits, up to 1kg per person)



VTT interdit
No MTB



Survol motorisé interdit
No motorised vehicles allowed
verhead (drones, helicopters... etc
except with prior permission)
(drones, hélicoptères, sauf dérogations)

THE ECRINS NATIONAL PARK

Set between the Northern and Southern Alps, the Ecrins Park is one of 10 French national parks located in one of France's highest mountain ranges, with more than 150 summits above altitudes of more than 3,000 metres. The mountain animals, such as chamois, ibex, wolves, royal eagles, bearded vultures, bald vultures, owls, ptarmigans, stoats, mountain hare, eyespotted lizard, foxes, squirrels, marmots and many others are protected. There are also more than 2,500 species of plant, 40 of which are rare or in danger of extinction. Venosc is at the gateway to this extraordinary land, which is home to more than 740 km of hiking paths ranging from short family walks to hikes that can last several weeks. Our National Park rangers are only too happy to share the park's natural and historical riches with you. Maison du Parc des Ecrins.

Plus loin dans la vallée du Vénéon Saint-Christophe en Oisans et la Bérarde

Une fois à Venosc, vous pourrez vous rendre encore plus loin dans la vallée sauvage du Vénéon, et découvrir deux petits villages de haute montagne, hauts-lieux de l'alpinisme : Saint Christophe en Oisans et La Bérarde.

SAINT CHRISTOPHE EN OISANS

Un concentré d'histoire de la vallée et du Parc National des Ecrins. Dans le centre du village, des petits hôtel-restaurant-café mythiques, un musée de l'histoire de l'alpinisme, et un cimetière où reposent les pionniers qui ont escaladé les premiers les sommets des Ecrins, vous plongeront dans les mythes de la haute montagne. Tout autour, d'innombrables sentiers de

randonnée, pour tous les niveaux, vous permettront de découvrir ces magnifiques paysages. Office de Tourisme de St-Christophe
Tél. : +33 (0)4 76 80 50 01

LA BÉRARDE

Ce petit hameau perché à 1 700 m d'altitude et inhabité en hiver, devient l'été l'un des hauts lieux de la randonnée, de l'escalade et de l'alpinisme. Tout autour du village, des dizaines de glaciers vous obligeront à lever les yeux, et vous inviteront à aller explorer ce terrain de jeu préservé au cœur du Parc National des Ecrins.

FURTHER INTO THE VENEON VALLEY: SAINT CHRISTOPHE EN OISANS AND LA BERARDE

When you get to Venosc, if you head even further into the wild Vénéon Valley you'll discover two little high mountain villages - the famous mountaineering hotspots of Saint Christophe en Oisans and La Bérarde. Saint Christophe en Oisans. An abundance of history relating to the valley and the Ecrins National Park awaits you here. In the village centre you'll find famous hotel-restaurant-café, a history and mountaineering museum, as well as a cemetery which is the resting place of climbing pioneers who conquered the Ecrins summits, immersing you into the high mountain myths and legends. Choose from the countless hiking paths for all levels to discover stunning landscapes.

La Bérarde : Perched at an altitude of 1,700 metres and uninhabited during winter, this hamlet is a hiking, climbing and mountaineering hotspot in summer. Tens of breath-taking glaciers invite you to explore this protected mountain playground at the heart of the Ecrins National Park.

MONT DE LANS



TÉLÉSIÈGE



VOITURE



VÉLO DE ROUTE



VTT / DH
VTT-AE



À PIED

VENOSC



TÉLÉCABINE



VOITURE



VÉLO DE ROUTE



VTT / DH
VTT-AE



À PIED



Où SORTIR

GOING OUT



BARS

PUBS



BC7

Tél. +33 (0)4 76 11 32 87
info@hotel-basecampdodge.com
https://hotel-basecampdodge-les2alpes.com

◆ R6



CASA NOSTRA

Tél. +33 (0)4 76 79 29 10
casanostradeuxalpes@gmail.com

◆ Q6



CHALET MOUNIER

Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
doc@chalet-mounier.com
www.chalet-mounier.com

◆ ST6



CHAMOIS LODGE

Tél. +33 (0)4 76 80 51 31
chamoislodge@gmail.com
www.chamoislodge.fr

◆ Q6



CHEZ NOUS 2

Tél. +33 (0)4 76 79 07 34
commecheznous2@gmail.com

◆ S6



DOUME'S

Tél. +33 (0)4 76 79 25 76
clement.cqld@gmail.com
www.2alpesdecouverte.fr

◆ S6



GROTTE DU YÉTI

Tél. +33 (0)6 16 93 50 87
lesdeuxalpes@lagrotteduyeti.com
www.lagrotteduyeti.com

◆ S6



MORESTYLE

Tél. +33 (0)4 76 11 01 37
aiguille@sarlsdp.com

◆ E4



MOTOWN CAFÉ

Tél. +33 (0)4 76 80 55 47
motowncafe2alpes@gmail.com

◆ M4



REFUGE DES GLACIERS – 3200 M

Tél. +33 (0)6 77 78 90 01
clement.cqld@gmail.com
www.2alpesdecouverte.fr



SHERPA

Tél. +33 (0)4 76 80 52 88
info@le-sherpa.com
www.le-sherpa.com

◆ M5



SMITHY'S TAVERN

Tél. +33 (0)4 76 11 36 79
bookings@smithystavern.com
www.smithystavern.com

◆ R6



UMBRELLA

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr

◆ P4



WINE NOT

Tél. +33 (0)6 40 87 90 99
+33 (0)4 76 79 69 75
winenot.victoire@gmail.com

◆ P6

N'hésitez pas à demander le Guide des Restaurants, disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme et dans les Points Informations.

Don't hesitate to ask for our Restaurant Guide, available from the Tourist Office reception and from Information Points.

Les TRANSPORTS

TRANSPORT

AÉROPORTS

Grenoble Isère à 120 km
Lyon St Exupéry à 160 km
Genève à 220 km.

AIRPORTS

120 kilometres from Grenoble Isère
160 kilometres from Lyon St Exupéry
220 kilometres from Geneva

BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Tél. +33 (0)4 26 16 38 38

Liaisons régulières entre Les 2 Alpes
et la gare routière de Grenoble avec
Cars Isère Auvergne Rhône Alpes :
www.carsisere.auvergne.rhonealpes.fr
Au départ de la gare routière de
Grenoble, des bus rejoignent les
différents aéroports. Réservations
sur www.bus-et-clic.com

BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Regular transfers between Les 2 Alpes
and Grenoble bus station with Cars Isère
Auvergne Rhône Alpes :
www.carsisere.auvergne.rhonealpes.fr
Buses to various airports depart from the
Grenoble bus station. Booking on
www.bus-et-clic.com

GARE

Grenoble à 70 km.

TRAIN STATION

70 kilometres from Grenoble

TAXI

2 ALPES TAXIS

Tél. +33 (0)6 09 44 44 44
2alpestaxis@orange.fr



TAXI TRANS'OISANS

Tél. : +33 (0)6 09 38 38 38
transoisans@orange.fr
www.taxistransoisans.com



INFOS ROUTES

www.itinisere.fr

ROAD INFORMATION

www.itinisere.fr

NAVETTE STATION

Navettes gratuites qui desservent
l'ensemble de la station.
Aux différents arrêts, flashez le code
sur votre smart-phone, visualisez
la position de la navette et le temps
d'attente. Toutes les infos sur
www.les2alpes.com

RESORT SHUTTLEBUSES

Free shuttlebuses running all over the
resort. At various stops, scan the code
on your smartphone and see where the
shuttlebus is and what time it is due to
arrive. More info on www.les2alpes.com



PULSAR TRAIL

BOOSTEZ
VOTRE
RYTHME

ENERGY BLADE



salomon

HOME OF *Ride*

OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com



Application @2alpes



les **2**alpes
3600