

les 2 alpes
3600

PRACTICAL GUIDE

GUIDE *Pratique*



HIVER 23-24 - WINTER

Summary

SOMMAIRE

CHIFFRES CLÉS STATION / THE RESORT IN FIGURES	4
INFOS PRATIQUES / INFORMATION	6
NUMEROS UTILES / USEFUL NUMBERS	8
TEMPS FORTS DE L'HIVER / OUR WINTER HIGHLIGHTS	11
LES ENFANTS / CHILDREN	14
COMMERCES PARTENAIRES / OUR PARTNER SHOPS	18
DOMAINE SKIABLE / SKI AREA	22
TARIFS SKIPASS / SKI PASS RATES	26
ECOLES DE SKI / SKI SCHOOLS	29
MONITEURS DE SKI INDÉPENDANTS <i>INDEPENDENT SKI INSTRUCTORS</i>	32
MAGASINS DE SPORTS / SPORTS SHOPS	34
LES ACTIVITÉS / ACTIVITIES	38
MONT DE LANS VILLAGE / MONT DE LANS VILLAGE	52
VENOSC VILLAGE / VENOSC VILLAGE	54
BARS / GOING OUT	58
TRANSPORTS / TRANSPORTATION	60

**OUVERTURE OFFICIELLE
DU DOMAINE SKIABLE
DU 2 DÉCEMBRE 2023
AU 28 AVRIL 2024***

*OFFICIAL DOMAIN OPENING
DATES FROM 2ND DECEMBER
2023 TO 28TH APRIL 2024**

**Dates sous réserve de changements
Subject to change



Commerce partenaire de la station.
Resort partner



Chiffres clés STATION

THE RESORT IN FIGURES



INFOS PLUS

MORE INFORMATION

Une station labellisée Famille Plus

A Family Plus-labelled resort

BIENVENUE AUX 2 ALPES

WELCOME TO LES 2 ALPES!

220 KM DE PISTES

**Un domaine skiable entre
3 600 et 1 300 m d'altitude**

*220 kilometres of ski runs. A ski area
set between altitude of 3,600 metres
and 1,300 metres*

2 KM DE LONG

d'avenue principale

A 2-kilometre-long main avenue

430 APPARTEMENTS

**labellisés et commercialisés
par Les 2 Alpes Réservation**

*430 apartments certified and marketed
by Les 2 Alpes Reservation*

ACTIVITÉS

Des activités pour tous

Activities for all

200

commerces

200 shops

70

restaurants

70 restaurants

25

bars

25 bars

3

discothèques

3 night clubs

Informations PRATIQUES

INFORMATION

OFFICE DE TOURISME

TOURIST OFFICE

3 points d'informations où nos conseillers en séjour sont là pour vous accueillir et vous renseigner pendant votre séjour : activités, animations, informations, météo, ouvertures de pistes...

3 information points where our multilingual reception team will give you all the information you need during your stay: activities, entertainment, information, weather forecast, ski run openings...

OFFICE DE TOURISME

Place des 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

Ouvert toute l'année. En saison ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30, 19h le samedi. En intersaison de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30, fermé les week-ends et jours fériés.

📍 N4

Open all year round. Open daily during the season from 8.30am to 6.30pm, 7pm on Saturdays. Open from 9am to 12.30 and from 2pm to 5.30pm out of season, closed at weekends and on public holidays.

POINT INFO DE MONT DE LANS

Entrée de station

Ouvert en saison du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h. Le dimanche de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

📍 H4

During the season, from Monday to Saturday from 9am to 12.30 and from 2pm to 6pm. On Sunday from 9am to noon and from 2pm to 5.30pm.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VENOSC

Venosc Village

Ouvert en saison tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Tél. +33 (0)4 76 80 06 82

Open daily during the season from 9am to 12.30pm and from 2pm to 5.30pm.

RESTEZ CONNECTÉ

STAY CONNECTED



WIFI GRATUIT

Rdv à l'Office de Tourisme centre station ainsi qu'à Venosc Village.

📍 N4

FREE WI-FI

Visit the Tourist Office, resort centre, and Venosc Village..



POCKET WIFI

Restez connecté pendant vos vacances aux 2 Alpes en louant votre pocket wifi. Uniquement sur réservation à la semaine sur www.reservation.les2alpes.com

📍 N4

POCKET WI-FI

Stay connected during your holiday in Les 2 Alpes by hiring a pocket Wi-Fi device. Booking on line, for one week on www.reservation.les2alpes.com.



APPLI MOBILE LES 2 ALPES

Téléchargez gratuitement l'application mobile sur iOS et Android et retrouvez toutes les infos en direct : webcams, ouverture des pistes, agenda...

LES 2 ALPES MOBILE APP

Download the mobile app free of charge on iOS and Android and get all the info you need direct to your phone: webcams, ski run opening hours, events calendar...

Numéros UTILES

USEFUL NUMBERS

Numéros d'urgences

EMERGENCY NUMBERS

GENDARMERIE	17
POMPIERS	18 ou 112
SAMU	15
SECOURS DES PISTES	+33 (0)4 76 79 75 02
POLICE MUNICIPALE	+33 (0)6 88 05 50 50

Docteurs

DOCTORS

MAISON DE SANTÉ

Tél. +33 (0)9 52 54 94 11

Tél. +33 (0)4 13 33 30 12

medecins@msp2alpes.com

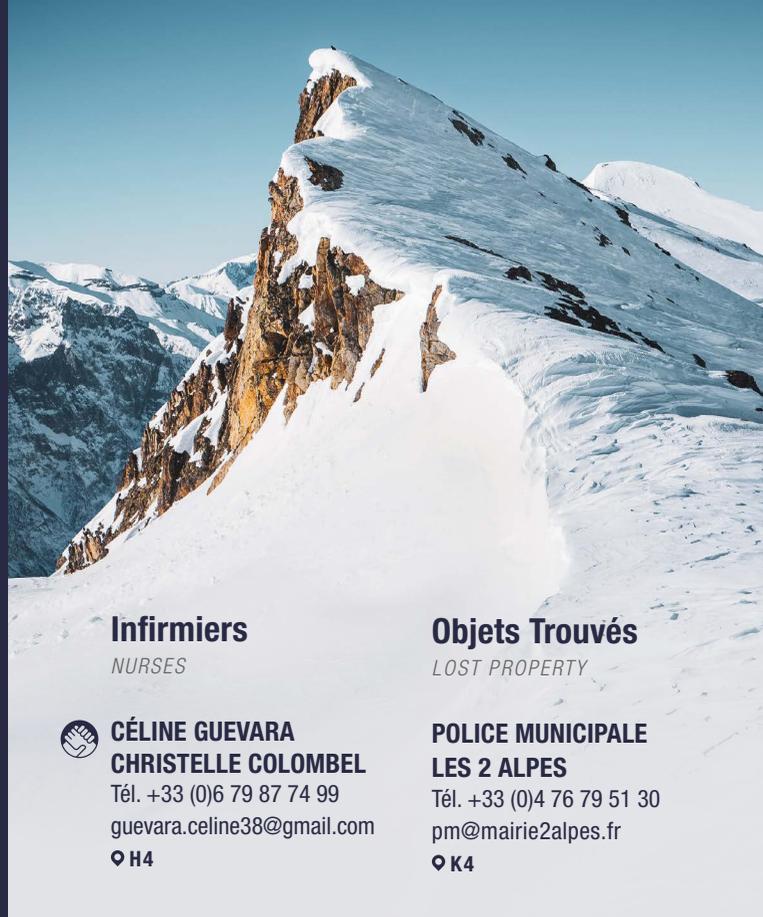
Rendez-vous sur **Doctolib.fr**



Infos Routes

ROAD INFORMATION

WWW.ITINISÈRE.FR



Infirmiers

NURSES



CÉLINE GUEVARA
CHRISTELLE COLOMBEL

Tél. +33 (0)6 79 87 74 99

guevara.celine38@gmail.com

📍 H4

Objets Trouvés

LOST PROPERTY

POLICE MUNICIPALE
LES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30

pm@mairie2alpes.fr

📍 K4

Kinés - Ostéos

PHYSIOS



EMMANUEL TERRAS

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39

emmanuel.terras@hotmail.fr

📍 M4

Distributeurs de Billets

CASH DISPENSER

**Retrouvez les distributeurs
sur le plan station.**

*See all cash dispensers on the
resort map.*

Parking couvert

INDOOR CAR PARK

Tél. +33 (0)4 76 79 26 11

accueil@mairie2alpes.fr

www.mairie2alpes.fr

Pas de réservation possible

No booking facility

📍 S6

INFOS *Live*

FLASHEZ
pour obtenir
toutes les infos
pour votre séjour



DONNEZ-NOUS
VOTRE AVIS !

CUSTOMER REVIEWS



MÉTÉO
WEBCAMS &
ÉTAT DES ROUTES



WEATHER, WEBCAMS
& TRAFIC ROAD

PROGRAMME
DES ANIMATIONS



EVENTS & ANIMATIONS

GUIDE DE
L'ÉCO-RIDER



ECO-RIDER

Liste des
activités



ACTIVITIES

Plan
des pistes



SKI MAP

Navettes
gratuites



FREE SHUTTLES

Nos Temps forts DE L'HIVER*

OUR WINTER HIGHLIGHTS*



**FIS SNOWBOARD
CROSS WORLD CUP
1^{ER} ET 2
DÉCEMBRE 2023**

Les meilleurs snowboarders
mondiaux s'affrontent sur
le crosspark des 2 Alpes à
3 400 m d'altitude !

*FIS SNOWBOARD CROSS
WORLD CUP – 1st and 2nd
December 2023.
The best snowboarders in the
world compete on the 2 Alpes
Crosspark at an altitude of
3.400 mt!*

*Programme sous réserve de modifications.

*Program subject to change



RISE FESTIVAL 9 AU 16 DÉCEMBRE 2023

Festival anglais de musique
électro.

*RISE FESTIVAL
9th to 16th December 2023.
English festival of Electro Music.*



LES LUMIERES DE LA MUZELLE 20 JANVIER 2024

Un course incontournable
de trail blanc (ex Night
Snow Trail) organisée par
l'association Les 2 Alpes
Trail. Le coucher de soleil,
les lumières de la ville,
le défilé des frontales, la
course dans la neige : une
expérience trail à ne pas
manquer ! 3 distances :
10km - 21km - 42km

*LES LUMIERES DE LA MUZELLE –
20th January 2024. An unmissable
white trail race (ex Night Snow Trail),
organised by the Les 2 Alpes Trail
association. The sunset, the lights of
the city, the parade of headlamps, the
race in the snow: a trail experience
not to be missed! 3 route options:
10km - 21km - 42km*



SKI SHOW 24 ET 31 DÉCEMBRE 2023 15, 22, 29 FÉVRIER ET 7 MARS 2024

Démonstration des disciplines
de glisse des moniteurs ESF,
passage des dameuses,
descente aux flambeaux des
moniteurs, feu d'artifice et
vin/chocolat chaud.

*SKI SHOW
24th & 31st December 2023
15th, 22nd, 29th February
and 7th March 2024
Ski instructors demonstration, snow
groomer demonstration, torchlight
descent, fireworks and hot wine/
chocolate.*



MAGIC AVENUE

Tous les mardis des
vacances de Noël et
d'hiver. Spectacles
féériques et magiques sur
l'Avenue de la Muzelle.

*MAGIC AVENUE – Every Tuesday
during Christmas and winter French
holidays. Entertainment, magical
show on Muzelle road.*

Les ENFANTS

CHILDREN



LES STRUCTURES D'ACCUEIL

CHILDCARE FACILITIES



MULTI-ACCUEIL LE BONHOMME DE NEIGE

21 rue des Sagnes

◊ M4

Crèche



6 MOIS À 2 ANS

Tél. : +33 (0)4 76 79 02 62

creche@mairie2alpes.fr

◊ M4

Accueil des enfants de 6 mois à 2 ans, tous les jours en saison de 8h30 à 17h30. 2 ½ journées d'adaptation demandées. Une prise de contact par mail ou par téléphone est souhaitée avant votre séjour. Réservation vivement conseillée. Carnet de santé et vaccinations obligatoires selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 50 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 6 months and 2 years, daily from 8.30am to 5.30pm in season. 2 introductory ½ days required. Contact by mail or by phone before your stay. Booking required. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Day rate: 50€ (includes lunch)

Garderie

2 À 5 ANS

Tél. : +33 (0)4 76 79 06 77

multiaccueil@mairie2alpes.fr

Accueil des enfants de 2 à 5 ans, tous les jours en saison de 8h30 à 17h30. Au minimum ½ journée d'adaptation demandée. Une prise de contact par mail ou par téléphone est souhaitée avant votre séjour. Réservation vivement conseillée. Carnet de santé et vaccinations demandés selon le calendrier vaccinal obligatoire en France. Tarif journée : 50 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 2 and 5 years, daily from 8.30am to 5.30 pm during the season. At least one introductory ½ day required. Medical and vaccinations record required showing evidence of up-to-date compulsory vaccinations in France. Contact by mail or by phone before your stay. Booking required. Day rate: 50€ (includes lunch)

Accueil de Loisirs



5 À 14 ANS

Tél. : +33 (0)4 76 79 85 40

alsh@mairie2alpes.fr

◊ J4

Accueil des enfants de 5 à 14 ans. Ouvert tous les jours de 8h30 à 17h30, pendant les vacances scolaires, les mercredis et week-ends. Chaque semaine, luge, igloo, concours de bonhomme de neige, activités manuelles, sorties culturelles, patinoire, jeux de société, peinture, cuisine, piscine. Tarif journée : 34 € (avec le repas)

Looks after children between the ages of 5 and 14 years. Open daily from 8.30am to 5.30pm during school holidays, in term time, on Wednesdays and weekends. Every week, tobogganing, igloo-building, snowman-building contests, craft activities, cultural visits, ice-skating, board games, painting, cookery, swimming. Day rate: 34€ (with lunch)



ESPACES LUGE

2 zones de luge réservées aux enfants. Accès libre et gratuit. Pistes sécurisées mais non surveillées. Sous réserve des conditions d'enneigement.

2 toboggan areas just for children. Open access and free of charge. Safe but unsupervised runs. Subject to snow cover conditions.



Garde d'Enfants

CHILDCARE



ANN' SITTER

Tél. +33 (0)6 47 71 67 66
annsitter38@yahoo.fr

Ann' Sitter, animatrice diplômée, vous propose de se déplacer chez vous pour garder et occuper vos enfants ! Grâce à des activités intérieures et extérieures, nous profiterons des plaisirs de la montagne. Selon l'âge de vos enfants et la saison, un large choix d'animations s'offre à vous et surtout à eux !

Ann'Sitter, a qualified childminder, can come to your home to look after your children! With indoor and outdoor activities, we'll enjoy the pleasures of the mountains. Depending on the age of your children and the season, there's a wide choice of activities for you and, above all, for them!



CHRISTINE BOULINGUEZ

Tél. +33 (0)6 71 53 60 48
christine.boulinguez@orange.fr

Auxiliaire de puériculture, accueil personnalisé à votre domicile. Activités intérieures et extérieures, jeux d'éveil selon l'âge de vos enfants. A partir de 12€ de l'heure.

Qualified children's activity leader, will come to you to look after your children. Indoor and outdoor activities. From 12€/hour.





Nos commerces PARTENAIRES

OUR SHOP PARTNERS



TRANSACTION
IMMOBILIÈRE
REAL ESTATE

ACCUEIL SERVICE PLUS GESTION

Tél. +33 (0)4 76 11 06 27
asp2alpes@gmail.com
www.accueilservicesplus.fr
📍 Q6

AGENCE ALPISSIMMO

Tél. +33 (0)4 76 79 02 38
sia@alpissimmo.fr
www.alpissimmo.fr
📍 O6

AGENCE DEUX ALPES IMMO

Tél. +33 (0)4 76 11 12 89
accueil@2alpes-immo.com
www.2alpes-immo.com
📍 N5

AGENCE DU GLACIER 3600

Tél. +33 (0)7 81 26 83 72
contact@agenceduglacier3600.com
www.agenceduglacier3600.com

AGENCE IMMOBILIER DES ALPES

Tél. +33 (0)4 76 80 31 47
location@immobilier-des-alpes.com
www.immobilier-des-alpes.com
📍 S6

BOOST YOUR IMMO

Tél. +33 (0)4 83 73 96 76
vacances@boostyourimmo.com
www.boostyourimmo.com/fr/
conciergerie.htm
📍 L5

CORTINA IMMOBILIER

Tél. +33 (0)6 83 89 26 86
cortina.immobilier@gmail.com
📍 RS6

AGENCE LA MUZELLE

Tél. +33 (0)4 76 80 62 53
agencelamuzelle@gmail.com
www.agencelamuzelle.fr
📍 K4

MY SWEET HOME

Venosc Village
Tél. +33 (0)6 61 92 29 84
isabelle@my-sweethome.fr
www.my-sweethome.fr

ALIMENTATION
GÉNÉRALE

GROCERIES

U EXPRESS

Tél. +33 (0)4 76 79 58 63
arnaud.desquaires@systeme-u.fr
www.couseu.com/f-uexpress-
lesdeuxalpes-informations
📍 L5

AMEUBLEMENT
DÉCORATION, CADEAUX

FURNISHINGS DECOR AND GIFTS

1618 BOUTIQUE

Venosc village
Tél. +33 (0)6 12 38 55 66
louise.texier@gmail.com
www.le1618.com

ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
www.extra.fr
📍 I4-5

SPIRIT OF LES 2 ALPES

datonic@orange.fr
📍 O5

BRODEUR
EMBROIDERER

NWMC

Tél. +33 (0)6 03 89 10 89
nwmc.l2a@gmail.com
www.nwmc.fr
📍 L5

COIFFEURS
HAIRDRESSERS



L'ATELIER

Tél. +33 (0)4 76 79 69 02
e.trouilloux@gmail.com
📍 P6

CONCIERGERIE
CONCIERGE



**ACCUEIL SERVICE PLUS
CONCIERGERIE**

Tél. +33 (0)6 34 29 05 52
aspconciergerie@gmail.com
www.aspconciergerie.com
📍 Q6



**CONCIERGERIE
N'ATTENDONS PAS**

Tél. +33 (0)6 38 97 47 27
conciergerie-nattendonspas@hotmail.com



AWS

Tél. +33 (0)6 22 38 13 17
sas.aws@orange.fr
📍 S6

FROMAGERIE
CHEESE SHOP



LA FROMAGERIE

Épicerie Fine
Tél. +33 (0)4 76 79 82 78
lafromageriedesalpes@yahoo.fr
www.fromagerie-2alpes.com
📍 N5



LE VIEUX CHALET

Tél. +33 (0)4 76 79 02 56
chezsebetmym@yahoo.com
www.le-vieux-chalet-l2a.fr
📍 O6

INSTITUT DE BEAUTÉ
BEAUTY INSTITUTE



DOUCEUR DES CIMES

Tél. +33 (0)6 63 43 74 05
estellebarrier38@gmail.com
📍 K4

**PÂTISSERIE –
CHOCOLATERIE**

PASTRIES - CHOCOLATE



**LES PETITS CAPRICES
D'ÉMILIE PARIS**

Tél. +33 (0)4 76 79 27 25
lespetitscaprices38@gmail.com
📍 Q6

**QUINCAILLERIE ET
MAGASIN DE SERVICES**

HARDWARE SHOP AND REPAIR
SHOPS



ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
www.extra.fr
📍 I4-5

PHOTO ET VIDÉO
PHOTOGRAPHY, VIDEO



**PHOTOGRAPHE & ATELIER
GALERIE PHOTOS – STEFANI
GEBOUT**

Tél. +33 (0)6 99 36 26 37
atelier-graphique@wanadoo.fr
www.atelier-graphique-2alpes.com
📍 S7



VALÉRIE SAUVAGE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05
imagesauvage@hotmail.com
www.imagesauvage.com



PRODUITS RÉGIONAUX
REGIONAL PRODUCE



LE GÉNÉPI DES SOMMETS

Tél. +33 (0)4 76 80 98 49
genepi.des.sommets@gmail.com
www.genepi-des-sommets.com
📍 O6



D'ANTONA CARRELAGE

Carrelage
Tél. +33 (0)4 76 99 94 16
carrelage.dantona@wanadoo.fr
📍 CD3-4

ARTISANS
ARTISANS



**2 ALPES HABITAT
ARTISAN**

Rénovation générale
Tél. +33 (0)7 67 36 78 52
2alpeshabitat@gmail.com
📍 H2



ÉLECTRICITÉ TROUILLOUX

Electricité
Tél. +33 (0)6 08 01 88 85
trouilloux.electricite@wanadoo.fr
📍 O6



L'HABITAT DE MONTAGNE

Diagnostic immobilier
Tél. +33 (0)7 61 73 95 38
oisansdiag@gmail.com
www.habitatdemontagne.fr
📍 FG3



ARLOT

Rénovation générale
Tél. +33 (0)4 76 79 21 83
arlots@aol.com
www.extra.fr
📍 I4-5



**MAISON DURAND
TRAVAUX PUBLICS**

clement.durand@maison-durand.org

Domaine SKIABLE

SKI AREA



**2300 MÈTRES DE
DÉNIVELÉ NÉGATIF
ENTRE 3 600 ET 1
300 M D'ALTITUDE**

*2,300 metres of vertical drop
between 3,600 and 1,300
metres*



**220 KM DE PISTES
POUR TOUS
LES NIVEAUX**

*220 kilometres of ski runs
for all levels*



**2 ALPES
SNOWPARK**

**4 espaces dédiés
à tous les niveaux**

*2 Alpes snowpark
4 dedicated zones accessible
to all levels*



**70 % DES PISTES
AU-DESSUS
DE 2 000 M
D'ALTITUDE**

*70% of slopes above
2,000 m altitude*



**42 REMONTÉES
MÉCANIQUES**

42 ski lifts



**800 HECTARES
D'ESPACE
FREERIDE**

*800 hectares
of freeride area*



**85 PISTES
(soit 385,7 hectares)
15 vertes, 45 bleues
15 rouges, 10 noires**

*85 ski runs (385.7 hectares):
15 green, 45 blue,
15 red, 10 black*



**RETOUR STATION
SKIS AUX PIEDS**

*Ski all the way
back to the resort*

NOUVEAUTÉS HIVER 2023 - 2024

- Télémixte Belle Étoile
- Télési Orée des Pistes
- Tapis Coolidge

NEW THIS WINTER
- Belle Etoile hybrid lift
- Orée des Pistes lift
- Coolidge magic carpet

ZONES LUDIQUES

- ▶ Testez votre habileté sur les sauts et virages du Bordercross de la Toura.
- ▶ Slalom parallèle / vidéo zone à 2 600 m d'altitude sur le secteur de la Toura.
- ▶ Zone radar entre 3200 et 2600.

FUN ZONES

Test your ability to negotiate jumps and turns on the boarder cross at the Toura. Get photos and footage of your exploits and make sure you share it! Parallel slalom / video zone at 2,600 metres on La Toura sector. Radar zone, test your speed on the Glacier 1 slope.



PREMIÈRES TRACES

Au petit matin, avant l'ouverture des pistes, découvrez le métier de pisteur. Etre muni de son skipass – Niveau 3^{ème} étoile. Tarif : 19 €. Tous les mardis du 22 décembre au 24 avril, les mardis et jeudis pendant les vacances scolaires françaises. Durée 2h avec petit déjeuner inclus. Infos et réservations aux points de vente du domaine skiable et sur www.skipass-2alpes.com.

FIRST TRACKS SKIING

Discover the job of a ski patroller at dawn, before the ski runs open. Participants must already have a skipass – 3rd star level required. Rate: 19€. Every Tuesday from 22nd December to 24th April, every Tuesday and Thursday during French school holidays. Duration 2 hours, breakfast included. Info and booking at ski area points of sale and www.skipass-2alpes.com.

DVA PARK

▶ Apprenez les bons réflexes à adopter avec votre DVA, en vous entraînant à la recherche de victimes d'avalanche. Accès libre, à l'arrivée du télésiège de Bellecombes.

Learn the correct usage of a AVD avalanche beacon and train in how to find avalanche victims. Open access, at the top of the Bellecombes chairlift.

ZONES DÉBUTANTS

- ▶ 4 zones balisées et sécurisées pour faire ses premiers virages :
 - Tapis des Crêtes 2100m
 - Tapis des Vikings 1600m (accès gratuit)
 - Tapis des Bosquets 1600m (accès gratuit)

- Tapis Coolidge 1600m (accès gratuit)

BEGINNER'S ZONE

4 marked and secured areas to make your first turns:

- The Crêtes magic carpet 2100m
- Vikings magic carpet 1600m (free access)
- Les Bosquets magic carpet 1600m (free access)
- Coolidge magic carpet 1600m (free access)

DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE DAMEUR

▶ Vivez l'aventure d'une sortie en dameuse lors de l'entretien des pistes du domaine en compagnie des dameurs. Tous les mercredis à partir du 20 décembre 2023. Tarif (pour 2 pers.) : 38€. Sortie de 30 min. 2 personnes par dameuse. Nombre de places limité. Infos et réservations aux points de vente du domaine skiable et sur www.skipass-2alpes.com.

*activité soumise aux conditions sanitaires

DISCOVER THE GROOMER'S JOB

Experience the adventure of a ride in a grooming machine during the maintenance of the slopes in the company of the groomers. Every Wednesday starting 20th December. Rate for 2 people: 38€. 30 minutes outing. 2 people per groomers. Limited number of places. Info and booking at ski area points of sale and www.skipass-2alpes.com. *Activity subject to sanitary conditions.

SKI DE NUIT

▶ Ski de nuit les mardis et jeudis de 17h30 à 20h pendant les vacances scolaires de Noël et février : tapis des Vikings et tapis des Bosquets. Gratuit

NIGHT SKIING

Night Skiing on Tuesdays and Thursdays from 5:30pm to 8pm during the Christmas and February school holidays : Viking magic carpet and Bosquets magic carpet. Free

Tarifs SKIPASS

HIVER 2023-2024 SKI PASS PRICES



6 points de ventes sur la station pour acheter, retirer ou recharger vos forfaits : caisse centrale, Diable, Les 2 Alpes 1800, Point Info Mont de Lans, Petite Aiguille, Venosc Village. Info et réservations aussi sur www.skipass-2alpes.com

*6 points of sale in the resort to buy, collect or recharge your passes:
Central caisse, Diable, Les 2 Alpes 1800, Pl Mont de Lans, Petite Aiguille, Venosc Village.
Information and reservations also on: www.skipass-2alpes.com*

Tarifs avant saison du 2 au 22 décembre 2023 et de fin de saison du 13 au 28 avril 2024

*Pre-season rates from 2nd to 22nd December 2023
and end-season from 13th to 28th April 2024*

DURÉE <i>DURATION</i>	ADULTE 19 à 64 ans <i>ADULT 19 to 64 years</i>	ENFANT 5 à 12 ans <i>CHILD 5 to 12 years</i>	SENIOR 65 à 71 ans <i>SENIOR CITIZENS 65 to 71 years</i>	JUNIOR 13 à 18 ans ÉTUDIANT 19 à 25 ans <i>JUNIOR 13 to 18 years & student 19 to 25 years</i>
½ journée matin (jusqu'à 13h) <i>½ day morning until 1pm</i>	43,00 €	34,00 €	40,00 €	43,00 €
½ journée après-midi (à partir de 12h) <i>½ day afternoon (from 12 noon)</i>	44,00 €	37,00 €	40,50 €	44,00 €
1 jour <i>1 day</i>	51,00 €	41,00 €	47,50 €	47,00 €
6 jours <i>6 days</i>	252,00 €	201,50 €	235,50 €	252,00 €



*Tarifs hors assurance et hors coût du support « ski-carte » (+2 € par forfait).
Support obligatoire pour toutes les durées, rechargeable et non remboursable.

GRATUIT pour les moins de 5 ans et les plus de 72 ans.

**Prices do not include insurance or the cost of the "Ski-card" (+2€ per skipass)
Ski-cards are rechargeable, non-refundable and required for all skipass durations.
Free for 0-5 and + 72 years old.*

Saison du 23 décembre 2023 au 12 avril 2024

Season from 23rd December 2023 to 12th April 2024

DURÉE <i>DURATION</i>	ADULTE 19 à 64 ans <i>ADULT 19 to 64 years</i>	ENFANT 5 à 12 ans <i>CHILD 5 to 12 years</i>	SENIOR 65 à 71 ans <i>SENIOR CITIZENS 65 to 71 years</i>	JUNIOR 13 à 18 ans ÉTUDIANT 19 à 25 ans <i>JUNIOR 13 to 18 years & student 19 to 25 years</i>
½ journée matin (jusqu'à 13h) <i>½ day morning until 1pm</i>	50,50 €	40,00 €	47,00 €	50,50 €
½ journée après-midi (à partir de 12h) <i>½ day afternoon (from 12 noon)</i>	51,50 €	43,50 €	47,50 €	51,50 €
1 jour <i>1 day</i>	60,00 €	48,00 €	56,00 €	55,50 €
6 jours <i>6 days</i>	296,00 €	237,00 €	277,00 €	296,00 €



BONS PLANS SKIPASS

Pack Famille



► Profitez d'une remise de 20€ par personne sur vos skipass 6 ou 7 jours pour toute la famille ! Parents, grands-parents, enfants, petits-enfants, découvrez vite nos offres.

FAMILY PACK

Enjoy a discount of 20€ per person on your 6 or 7 day skipass for the whole family! Parents, grandparents, children, grandchildren, discover our offers.

Pack Tribu

Envie de skier entre amis à prix réduit ? Profitez d'une remise de 15€ par personne sur vos skipass 6 ou 7 jours. Valable de 3 à 6 adultes/juniors. Exclu web avec achat max J-3 avant le premier jour de ski.

CREW PACKS

Ski with your friends at a reduced rate! Take advantage of a €15 rebate per person on your 6 or 7 days ski passes. From 3 to 6 adults/juniors. Online offer only, purchases must be made a maximum 3 days before the 1st day of skiing.

AVANTAGES SKIPASS 6 JOURS ET +

► Pour tous skipass de 6 jours et +, accédez aux domaines de la Grande Galaxie : 2 journées de ski offertes à l'Alpe d'Huez (sauf pendant Tomorrowland du 16 au 23 mars 2024) et 1 journée de ski offerte dans les stations de Serre Chevalier, Puy-Saint-Vincent, Montgenèvre et Sestrières.

**Accès soumis aux conditions d'ouverture*

Pour plus d'infos sur les tarifs en ligne, rendez-vous sur : www.skipass-2alpes.com

With a 6-day or more ski pass, explore the Grande Galaxie resorts. 2 free days of skiing in Alpe d'Huez (except during Tomorrowland from 16th to 23rd March) and 1 free day of skiing in Serre Chevalier, Puy-Saint-Vincent, Montgenèvre and Sestrières. Access subject to the conditions defined by our partners. For more information on prices or to buy your packages online, go to: www.skipass-2alpes.com

Écoles DE SKI

SKI SCHOOLS



ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes – ESF

Tél. +33 (0) 04 76 79 21 21

contact@esf2alpes.com

www.esf2alpes.com

◆ N4

L'École du Ski Français des 2 Alpes vous propose :

- Cours collectifs de ski ou de snowboard
- Club Piou-Piou ou Jardin d'enfants, proposé aux enfants à partir de 3 ans
- Leçons particulières de ski, snowboard, télémarch, ski/snowboard de randonnée, handiski, yooner.
- Stages compétition, freestyle, hors-piste.
- Stade de slalom
- 2 Alpes ESF business, structure événementielle proposant l'organisation de challenges sportifs ou d'événements ski sur la station des 2 Alpes.
- Kid's Park : Espace d'initiation snowboard et freestyle débutant.

Des formules «skiplus» ou «snowplus» vous sont proposées permettant d'avoir une carte de cours qui comprend les leçons ainsi que le skipass, pour 6 jours, à un tarif préférentiel.

Tarifs :

Cours collectifs enfants de 6 à 12 ans à partir de 208 €. Leçons particulières à partir de 58 €. Plus de tarifs sur www.esf2alpes.com

Les 2 Alpes French Ski School offers:

- Group skiing and snowboarding lessons
- Club Piou-Piou or snow kindergarten, for children over the age of 3 years
- Individual skiing, snowboarding, Telemark, skiing lessons, ski touring, handiski, yooner.
- Skiing lessons.
- Competition, freestyle and off-piste courses.
- Slalom stadium
- 2 Alpes French Ski School business - an events company organising sports challenges and skiing events in Les 2 Alpes.
- Kids' Park: Introduction to snowboarding and beginners' freestyle area. "Skiplus" or "Snowplus" packages are available, providing a menu of lessons including instruction, as well as a 6-day skipass at a preferential rate.

Rates:

*Children's group lessons for 6 to 12 year olds from 208€
Individual lessons from 58€
See more rate options at www.esf2alpes.com*



ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 08 78

info@esi2alpes.com

www.esi2alpes.com

◆ N5

Du jardin d'enfants aux cours adultes, du cours collectif aux cours privés, de nombreuses disciplines vous sont enseignées dans un cadre rassurant et ludique pour le plaisir de tous ! Stage Blue Rider team, découvrez une pratique différente du ski. Initiation au freeride, freestyle, snowpark et back country.

Initiation DVA pelle sonde, hors-piste, correction individuelle, s'adaptant au niveau personnel...

From the ski kindergarten to adult lessons, group lessons to private instruction, multiple disciplines are taught in a reassuring, fun setting that everybody will love! Blue Rider Team Course; initiation to freeride, freestyle, snowpark and back country. Introduction to using an avalanche beacon, shovel and probe, off-piste initiation, individual correction according to personal level...



ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 74 55

info@infoesi.com

www.europeanskischool.eu

☎ P6

Nous formons une équipe soudée, passionnée et multilingue à votre service et assurons un contrôle constant de la qualité de nos cours. Tout est mis en œuvre afin de rendre votre semaine de ski la plus belle possible grâce à de petits groupes et l'assurance d'un apprentissage ludique en toute sécurité. Cours collectifs, particuliers, journée hors-piste...

We are a united, dedicated and multilingual team at your service, whose lessons are subject to continual quality checks. We do everything we can to make your ski week the best it can possibly be, with small group sizes and instruction that's guaranteed to be fun as well as totally safe. Group and individual lessons, as well as full day off-piste outings...

ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD FIRSTRAX

Tél. +33 (0)6 19 84 16 60

☎ I5



PRO SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Hôtel Atmosphère

76 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 33 31 85 27

info@proski2alpes.com

www.proski2alpes.com

☎ M4

Grace à nos différentes spécialisations nous pouvons vous

accompagner dès vos premiers virages jusqu'au hors-piste et au snowpark.

- Cours collectifs (max 4 pers.) en ski et snowboard
- Leçons particulières adaptées à vos besoins en ski et snowboard
- Journée Hors-Piste à la Grave
- Stage freestyle en ski ou snowboard

Thanks to our different specialities, we can be by your side from the very first curve you carve, all the way to your off-piste and snowpark adventures.

- Group skiing and snowboarding lessons (max 4 people)
- Individual lessons adapted to your skiing and snowboarding needs
- Whole day of off-piste skiing in La Grave
- Freestyle skiing and snowboarding courses

UCPA ÉCOLE DE SKI

Tél. +33 (0)4 76 80 52 83

☎ T6



Moniteurs de ski INDÉPENDANTS

INDEPENDANT SKI INSTRUCTORS



CHRISTOPHE SKI & SNOWBOARD

Tél. +33 (0)6 72 06 98 22
christopheskisnowboard@gmail.com
www.christopheskisnowboard.com

Moniteur de ski et snowboard.
Cours particuliers et stages freeride,
engagement journée, possibilité de
cours collectifs.

*Ski and snowboard instructor. Ski and
snowboard instructor, private lessons
and free ride courses, day commitment,
possibility of group lessons.*



EASISKI

Tél. +33 (0)6 82 79 57 34
easiskilda@gmail.com

Easiski vous propose un « coaching »
intensif en ski, uniquement en leçons
particulières (4 pers. max).
Priorité aux remontées mécaniques.

*Easiski offers you intensive «ski
coaching». Private lessons only
(max 4 people). Ski lift priority access.*



ENZO OCCELLI

Tél. +33 (0)6 31 66 90 15
enzo13gr@orange.fr

De l'initiation à la compétition,
Enzo vous propose d'évoluer en
toute confiance sur le domaine
des 2 Alpes, en partageant sa
bonne humeur et sa passion. Cours
particuliers de ski (1 à 6 pers.),

enfants et adultes, tous niveaux.
Engagement journée, priorité aux
remontées mécaniques.

*From initiation to competition, Enzo offers
you to evolve with confidence on Les 2
Alpes ski area, sharing his good mood
and his passion. Private ski lessons (1 to
6 people), children and adults, all levels.
One day engagement, priority to the ski
lifts.*

SKI MOUNTAIN

Tél. +33 (0)4 76 79 52 38
S6



SKI PRIVILÈGE SOS MONITEURS

Tél. +33 (0)6 09 69 87 78
anne2alpes@gmail.com
P-06

Anne Millet ex-membre des Équipes
de France, skieuse professionnelle
aux États-Unis, monitrice diplômée
d'état. Entraînement compétition,
entraînement personnalisé. Parcours
de Géant, Slalom, Parallèle. Piste
privée. Spécial enfants : mini
cours collectifs avec priorités aux
remontées mécaniques. Diplômes
et médailles offerts en fin de séjour.
Possibilité de récupérer vos enfants
sur votre lieu de résidence ou de
convenir du lieu de rendez-vous à
votre convenance.

*Anne Millet ex-member of the French
Teams, professional skier in the United
States, state-qualified instructor.
Competition training, personalized training.
Giant, Slalom, Parallel and private courses.
Children's special. Mini group lessons with*

*priority access to the ski lifts. Diplomas
and medals offered at the end of the
course. Possibility of collecting your
children from your place of residence
or agreeing on a meeting point at your
convenience.*



SKI SYSTEM

Tél. +33 (0)6 07 82 97 56
T5



SNOWBOARDING PRO

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78
luciezabraska1@gmail.com
<https://snowboardingpro.my.com/>

Lucie vous propose un
enseignement du snowboard
convivial et sécuritaire grâce à ses
expériences acquises pendant ses
voyages autour du monde, ainsi
que des cours de yoga. Cours de
snowboard, freestyle et freeride.
Cours individuels et collectifs
(4 personnes max). Location
de splitboard et randonnées
accompagnées.

*Lucie offers you a friendly and safe
snowboard teaching thanks to her
experiences acquired during her travels
around the world and yoga classes.
Detailed description. Snowboard lessons,
freestyle and freeride lessons. Individual
and group lessons for a maximum of
4 people. Splitboard rental and guided
tours.*



TIPTOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05
info@tiptopskicoaching.com
www.tiptopskicoaching.com

Alex Armand, monitrice de ski
Britannique, vous propose des
leçons particulières, formations et
examens de Monitor, BASI, sorties
hors-pistes, journée à La Grave,
cours collectifs, guide et monitrice
pour le Ski Club de Grande-
Bretagne. Cours en anglais ou en
français.

*Tip top coaching is managed by British
ski instructor, Alex Armand. Instructor
training and exams, off-piste sessions,
day sessions in La Grave, private
lessons, lessons are carried out in
English or French, our aim is for you
to improve your skiing in a friendly
atmosphere whilst having fun.*



VAL2GOFUN

37 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 82 49 95 05
val2gofun@gmail.com
www.val2gofun.com
J5

Leçons particulières seul,
en famille, avec vos amis.
L'apprentissage n'a pas de limites,
progrès réussi, sourire garanti !
Moniteur national ski alpin/
snowboard en France (BEES -
Brevet d'État d'Éducateur Sportif).

*Private lessons alone, with family, with
your friends. Learning has no limits,
progress made, smile guaranteed!
National alpine/snowboard ski instructor
in France (BEES - State Sport Educator
Certificate).*



Magasins de SPORTS

SPORTS SHOPS



2 ALPES SPORT EMOTION SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 58 00 83 50
2alpessportemotion@gmail.com
www.2alpes-sportemotion.com
◆ N5



AALBORG SPORTS

Tél. +33 (0)9 66 13 70 88
aaldode@aalborg-sports.info
www.aalborg-sports.com
◆ Q4-5



BRUN SPORTS SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com
◆ N4



CAMP D'BASE

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29
jacques.sports@wanadoo.fr
www.location-skis-les2alpes.com
◆ R5



CARREL SPORTS SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 11 38 46
carrelsports.2alpes@gmail.com
www.sportemotion.fr
◆ PQ6



DECATHLON MOUNTAIN

Tél. +33 (0)4 76 80 50 84
alpski@wanadoo.fr
www.skimium.fr
◆ Q6



DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
◆ N5



FL SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 11 01 02
flsport2alpes@orange.fr
www.flsport.sport2000.fr
◆ H2



GRAVIER SPORTS – SPORT 2000

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31
contact@graviersports.com
www.graviersports.com
◆ F5



GRAVIER SPORTS – EKOSPORT RENT

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31
contact@graviersports.com
www.graviersports.com
◆ F5



HORS LIMITE

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76
horslimites.2alpes@gmail.com
www.horslimites-2alpes.com
◆ Q6



INTERSPORT STELL'ALPES

Tél. +33 (0)6 87 10 27 50
y.boutin@reseau-intersport.fr
direction4447@reseau-intersport.fr
◆ L5



JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56
jacques.sports@wanadoo.fr
www.jacques-sports.com
◆ R5



JM SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 11 01 02
info@jm-sports.com
www.jm-sports.com
◆ FG2



MILOU SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 42
milousports@orange.fr
www.location-ski-deux-alpes.com
◆ RS-6



NOËL SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 84
noelsport.pentecote@orange.fr
www.noelsports-les2alpes.com



SCHUSS SPORT 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 80 50 98
contact@schuss-sport.com www.
twinner-2alpes-venosc.fr
◆ S6



SKI EXTRÊME

Tél. +33 (0)4 76 79 09 48
skixtreme2alpes@gmail.com
www.location-ski-les2alpes.fr
◆ P6



LA SKIRIE 1

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25
jacques.sports@wanadoo.fr
◆ L4



LA SKIRIE 2

Tél. +33 (0)4 76 80 24 01
jacques.sports@wanadoo.fr
◆ L4



SKISET VALLÉE BLANCHE

Tél. +33 (0)4 76 79 20 93
contact@sportemotion.fr
◆ I5



SPORT 2000 – SUPERDRY LES 2 SKIS

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62
les2skis@gmail.com
http://les2skis.sport2000.fr
◆ J4



SPORT EMOTION CENTRE SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24
sportemotioncentre@gmail.com
www.sportemotion.fr
◆ N5



SPORT EMOTION DIABLE

Tél. +33 (0)4 58 00 32 80
sportemotiondiable@gmail.com
◆ Q6



SPORT EMOTION VENOSC SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 52 40
sportemotionvenosc@gmail.com
www.sportemotion.fr
◆ O6

Garde de ski

SKI STORAGE



CÔTE BRUNE

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr
◆ P4

Découverte du GLACIER

DISCOVER THE GLACIER



GROTTE DE GLACE

ICE CAVE

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

Plongez au coeur du glacier

à 3 400 m ! Tarif adulte : 6€

-13 ans ou + 65 ans : 5 €

Dive into the heart of the
glacier at 3400!

Adult rate: 6€ Under 13s

or over 65s: 5€

BELVÈDÈRE DES ÉCRINS ET TABLE D'ORIENTATION

ÉCRINS SKYWALK AND
ORIENTATION TABLE

A 3 400 m d'altitude,
découvrez la mythique
passerelle du Belvédère
des Écrins et profitez d'un
panorama unique sur les
Alpes, une vue à couper le
souffle sur le massif des
Écrins. Accès possible pour
les skieurs et piétons. Table
d'orientation et grotte de
glace à 3 400 m. Restaurant
d'altitude à 3 200 m.

*At an altitude of 3,400 metres, enjoy
unique panoramic views over the
Alps from the skywalk viewing point.
Accessible to skiers and pedestrians.
Orientation tables and ice grotto at
3,400 metres. Restaurant at 3,200
metres.*

TARIFS FORFAIT PIÉTONS

ACCÈS GLACIER

Adulte : 29,50 €

-13 ans ou + 65 ans : 23 €

PASS PIÉTON 6 JOURS

Passage illimité sur toutes
les remontées mécaniques
accessibles aux piétons.

Adulte : 56.50 €.

-13 ans ou + 65 ans : 46.00 €

PEDESTRIAN LIFT PASS RATES

*Access to the Glacier: 6-day
pedestrian lift pass. Unlimited
access to all lifts accessible to
pedestrians. Adults: 56.50€ -
under 13s or over 65s: 46€*

*Durant la période de validité du pass
*During the pass validity period



LES ACTIVITÉS

ACTIVITIES

Baby Snow



Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

◆ N4

Un engin de glisse de 1 à 4 ans. Piloté par les parents, il permet aux enfants de vivre, en douceur, leurs premières sensations de glisse.

Biathlon

BIATHLON



MOUNTAIN ACTIVITIES

Tél. : +33 (0)7 69 15 41 45

contact@mountain-activities-2alpes.com

<https://mountain-activities-2alpes.com>

Vous serez plongé dans l'ambiance « compétition » avec un défi par équipe, sur un parcours ludique au cœur des 2 Alpes, avec ses fameux tours de pénalité...

- Initiation, format biathlon ou tir libre pour petits et grands.

- Conseils personnalisés, séance encadrée par un moniteur.

Des formules adaptées selon vos envies, entre amis, en famille ou en groupe... A partir de 7 ans.

Discover this activity that combines self-control with a sporting challenge! After an introduction to the laser rifle, to assimilate the shooting positions (prone / standing shooting).

- Initiation, biathlon format or free shooting for young and old.

- Personalized advice, session supervised by an instructor. Formulas adapted to your desires, with friends, family or in group...

From 7 years old.

Bien-être

WELL-BEING

2 ALPES MASSAGE

Tél. : +33 (0)6 01 41 36 78

2 ALPES SPORT

Tél. +33 (0)6 29 26 43 31



BIEN-ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE

Place de Venosc

Tél. +33 (0)6 74 90 99 23

Bmarie13@orange.fr

<https://ausalondemassageveroniqueles2alpes.fr>

◆ S6

Véronique vous propose différents massages au choix : dos, cervicales, pieds et mains, massage Californien, Suédois, Balinais, évansion, énergisant, sportif jambes, réflexologie plantaire, future maman, enfant, massage à la carte au choix, massage en duo minimum 1 heure par personne, sur réservation 1 jour avant. Soin visage. RDV au salon de massage Véronique. Ouvert 7 jours sur 7 de 9h à 20h sur réservation. Tarif à partir de 40 €

Véronique offers clients a choice of different massages: back, neck and shoulder, Californian, Swedish, Balinese, 'get away from it all', energising, deep tissue sports massage for legs, reflexology, expectant mother, child, à la carte massage of your choice, duo massages. Minimum 1 hour per person, must be booked at least one day in advance. Massage treatment. Meet at Véronique's massage room. Open 7 days a week from 9am to 8pm, booking required. Rate from 40€



BIEN-ÊTRE PHYSIOTERRA THÉRAPIE MANUELLE ORTHOPÉDIQUE

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39

emmanuel.terras@hotmail.fr

◆ M4

Massages Thaï, Sportifs et de Confort. Thérapie manuelle orthopédique. Le massage Thaï comporte des techniques d'acupressions et de stretching avec pressions palmaires, pouce, coude, avant-bras, genoux et pieds. Sans huile. Technique globale pour calmer les tensions des pieds à la tête. Pressions sur zones musculaires, harmonisation des vertèbres, étirements spécifiques.

Thai, Sports and Comfort Massages. Orthopaedic manual therapy. Treatments at home or at the practice with my own comfort table or Thai massage futon. Thai massage includes acupressure and stretching techniques with palm pressure, thumb, elbow, forearm, knee and foot. Without oil, this is a global technique to calm tensions from the feet to the head. Pressures on muscular zones, harmonization of the vertebrae, specific stretching.



ÉTIOPATHE LAËTICIA BARBIER

Pôle Santé - 23 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 82 37 51 00

laeticia barbier.etiopatthe@gmail.com

<https://laeticia barbier.com/>

◆ H4

L'étiopathie est une méthode de thérapie manuelle douce qui s'adresse à tous : nourrisson, personne âgée, femme enceinte, sportif de haut niveau. Elle vise à traiter la cause de vos symptômes (migraines, sciatique, lumbago, troubles digestifs...).

Etiopathy is a soft method of manual therapy that is suitable for everyone: infants, the elderly, pregnant women, high-level athletes. It aims to treat the cause of your symptoms (migraines, sciatica, lumbago, digestive or gynecological problems...).



JULIE CHALVIN THÉRAPEUTE

Pôle Santé Les Marmottes

23 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 63 34 27 37

juliechalvin38@yahoo.fr

www.juliechalvin-therapeute.com

◆ H4

Massage Chi Nei Tsang, Réflexologie & Drainage. La libération du corps source d'éveil de l'esprit. Thérapeute diplômée et certifiée en techniques de libérations émotionnelles par l'approche psychocorporelle et spécialisée en mémoires du corps, Julie vous accueille aux 2 Alpes, pour des soins et massages rééquilibrant et harmonisant le corps et l'esprit. Partagez un chaleureux moment de sororité lors des Cercles de Femmes, retraites et de stages. Réflexologie podo-fascias, massage universel, drainage lymphatique, massage Chi Nei Tsang, activ' cell, EFT...

Chi Nei Tsang Massage, Reflexology & Drainage. The liberation of the body as a source of awakening of the spirit. Julie is a qualified and certified therapist in emotional freedom techniques through the body-psycho approach and specialises in body memories. She welcomes you to Les 2 Alpes for treatments that rebalance and harmonise the body and mind. Share warm moment of sound during the Women's, retreats and workshops. Reflexology podo-fascias, universal massage, lymphatic drainage, Chi Nei Tsang massage, activ'cell, EFT...

JULIE HAUTOIS BIO ÉNERGÉTIENNE

Tél. +33 (0)7 66 42 22 40



MASSAGES ET SOINS ÉNERGÉTIQUES NICOLAS PONTON

Tél. +33 (0)6 10 54 82 33

contact@nicolas-ponton.com

www.nicolas-ponton.com

Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise depuis 2005. Utilisation

des outils comme l'acupuncture, le massage Tuina (massage traditionnel chinois), le toucher thérapeutique (magnétisme) ainsi que les conseils en diététique et harmonie de vie.

Practitioner in Traditional Chinese Medicine since 2005. Acupuncture, Tuina massage (traditional Chinese massage), therapeutic touch (magnetism) and dietary and lifestyle advice.



NATUROPATHE SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles
Tél. +33 (0)6 73 71 93 47
sylvie.bezy6@orange.fr
◇ V7

Sur rendez-vous. Consultation naturopathique pour optimiser votre santé et vos règles d'hygiène de vie uniquement par des moyens naturels. 1^{ère} consultation 70 € / consultations suivantes 60 €. Consultation bilan alimentaire 50 €. Séance bars access consciousness pour relâcher progressivement les mémoires et conditionnements conscients et inconscients qui vous encomrent et vous mettent des barrières. Tarif : 50€. Massages bien-être : californien et sensitif. Tarif : à partir de 30 €.

Must be booked in advance. Naturopathy session to improve your health and your natural hygiene, the natural way. 1st session 70 € / follow-up sessions 60 €. Dietary assessment 50 €. Access consciousness bars session to gradually release conscious and subconscious memories and past conditioning that limit and bother you. Price: 50€. Well-being massages: Californian and sensory. Price: from 30 €



PHYSIOSKI, MESSAGES D'EXCEPTION

Tél. +33 (0)6 98 63 62 37
thibaut@physioski.com
www.physioski.com

Massages et ostéopathie sur-mesure et réalisés par des experts, masseurs-kinésithérapeutes et ostéopathes.

Vivez la meilleure expérience possible, dans un univers de bien-être. Nous vous accueillons dans les spas de nos hôtels partenaires.

Tailor-made massages and osteopathy performed by experts, masseur-physiotherapists and osteopaths. Get the best experience possible in a world of well-being. We welcome you in the spas of our partner hotels.

SOPHRONIE – SOPHROLOGUE

Tél. + 33 (0)6 13 91 50 45

VALÉRIE MASSAGE BIEN-ÊTRE

Tél. +33 (0)6 52 49 35 11

◇ H4

Cascade de glace

ICE WATERFALL



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
contact@guides2alpes.com
www.guides2alpes.com
◇ N4

Matériel fourni. Initiation ou expert, découvrez les plus belles voies de l'Oisans. A partir de 130 €/pers et 450 € l'engagement journée pour un groupe.

Equipment provided. From beginner sessions, suitable for anybody who's physically fit, to the Oisans massif's most beautiful routes. From 130€ per person and 450€ for a full day group booking.

Chiens de traineau

DOG-SLEDDING



KUMA & CO

La Molière – Virage n°1
Tél. +33 (0)7 85 01 22 23
www.les2alpes-chienstraineaux.com

Baptêmes et initiation à la conduite d'attelage tous les jours sur réservation. Balade en chiens de traineaux : 60 € / adulte et 40 € / enfant (-10 ans). Cani raquette, 2h. Tarif : 40€ / adulte. Zoothérapie, thérapie par la médiation animale.

Beginner dog-sledding sessions every day, booking required. Dog-sledding excursions: 60€ / adults and 40€ / children (-10 years). Dog-snowshoeing, 2 hours. Rate: 40€ / adults. Zootherapy, animal-assisted therapy.



Big Air Bag

BIG AIR BAG



AIRBAG PARK

Event2Fly - Bas des pistes
Tél. +33 (0)6 19 56 34 01
event2fly@gmail.com
www.event2fly.com

◇ N4

Seul ou en duo, affrontez notre tremplin sans crier ! Le principe est simple : envoyez-vous en l'air en luge, plaisir garanti pour tous. A partir de 7 ans. Prix : à partir de 3,50 €. Offre de groupe sur demande.

Individually or in a pair, see if you can leap off our springboard without yelling! It's a simple idea: shoot off into the air in a toboggan, guaranteed enjoyment for everybody. For the over 7s. Price: from 3,50€. Group offers available on request.

Hors-piste

OFF-PISTE

800 hectares de domaine hors-piste : Chalance, la Fée, les Vallons de la selle... Sorties encadrées proposées par le Bureau des Guides des 2 Alpes, ainsi que les écoles de ski. Plus d'infos en p.29

800 hectares of off-piste skiing: Chalance, la Fée, les Vallons de la Selle... Supervised sessions run by Les 2 Alpes Mountain Guides Office and ski schools. More info P.29

Mini Motoneige

MINI SNOWMOBILING

2 ALPES MOTONEIGE

+33 (0)6 37 23 73 03

◆ MN4

Randonnée

HIKING



LA BALADE DES EXPLORATEURS

Une balade de 1,8 km sur le front de neige, sur le thème des animaux de montagne. Procurez-vous le carnet de voyage à l'Office de Tourisme. A partager en famille dès 4 ans.

Explorers hike. A 1.8 kilometre mountain wildlife-themed hike. Collect your travel booklet from the Tourist Office. To share in family, from 4 years old.

Randonnée glacière & Alpinisme

GLACIER TREKKING & ALPINISM

Venez vous initier ou vous aguerrir à la pratique de la randonnée glacière et de l'alpinisme avec un guide de haute montagne. Randonnée glacière, alpinisme des courses adaptées à votre niveau pour découvrir les sommets des Ecrins.

Glacier trekking, alpinism courses adapted to your level to discover the summits of the Ecrins Park.

BUREAU DES GUIDES & DES ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
contact@guides2alpes.com
www.guides2alpes.com

Promenades en raquette

SNOWSHOEING HIKES



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
+33 (0)6 56 85 15 26
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com
◆ N4

Tous les jours, des randonnées de tous niveaux sont organisées pour découvrir l'Oisans de ses cimes à ses vallées les plus sauvages, itinéraires hors station. 30 € la

1/2 journée, 55 € la journée, 60 € la nocturne, stage 5 x 1/2 journées 140€.
Matériel et transport fournis

Snowshoeing hikes for all abilities are organised daily so you can discover the Oisans massif from its peaks to its wildest valleys, out-of-resort itineraries. 30€ for a 1/2 day, 55€ for full days, 60€ per night, course of 5 x 1/2 days 140€. Equipment and transport provided

Ruisseling

RUISSILING

Randonnée avec cordes et crampons où l'on remonte des rivières gelées.

Hiking up frozen rivers using ropes and crampons.



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
+33 (0)6 82 84 85 97
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com
◆ N4

Ski de randonnée

SKI TOURING

5 parcours dédiés à la pratique du ski de randonnée, sur les secteurs de Vallée Blanche et la Toura. Sorties encadrées proposées par le bureau des guides.

5 dedicated ski touring routes on Vallée Blanche et le Diable sectors. Supervised excursions run by the Mountain Guides Office.



Snowscoot

SNOWSCOOT

Un engin de glisse équipé d'un guidon. Vous pourrez emprunter la piste bleue Jandri de 3 200 m à la station. Sorties encadrées proposées par l'école de Ski Internationale St Christophe.

A snowsports device with handlebars. Try it on the Jandri blue run at 3,200 metres, all the way down to the resort. Supervised excursions run by the St Christophe International Ski School.

Traineau à cheval

HORSE-DRAWN CARRIAGE RIDE



PROMENADE EN TRAINEAU À CHEVAL

Parking de la Passerelle
Arrêt Navette n°26
Tél. +33 (0)6 85 25 88 90
alex.oriol283@gmail.com
www.ecurieblacfarm.com
◉ C6

Envie d'une expérience insolite dans un cadre naturel sur des chemins escarpés au rythme des sabots ? Venez découvrir le plaisir du traineau à cheval avec une promenade d'une heure environ avec sa petite pause-café, chocolat chaud... Nous vous proposons 3 départs : 10h, 14h, 15h30 sur réservation (tous les jours sauf le samedi). Adulte : 35 €. Enfant 2 à 10 ans : 25 € - Gratuit pour les moins de 2 ans

Looking for an unusual experience in a natural setting on steep paths to the rhythm of hooves? Come and discover the pleasure of horse-drawn sleighing with a ride of about an hour with a short

coffee or hot chocolate break... We offer you 3 departures: 10am, 2pm, 3.30pm on reservation (every day except on Saturday). Adult 35€. Children 2 to 10 years old 25€ - Under 2 years old free

Yoga

YOGA

ASHTANGA YOGA

Tél. +33 (0)6 75 51 03 21

◉ H4

BIEN-ÊTRE SOUFFLE ET YOGA

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72

◉ G4



SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05

souffledesagesse@hotmail.com

http://souffledesagesse.com

Des cours en douceur d'Hatha Yoga, de Kundalini Yoga suivis de méditation ou récitation de mantras, ou encore de Yin Yoga. Séances d'1h15 plus ou moins fluides, rapides, lentes, relaxantes ou intenses. Séances spéciales parents/enfants. Cours collectifs proposés en matinée ou soirée aux 2 Alpes ou Mont de Lans, cours privés sur RDV. Nouveau cours de Shakti danse yoga. Tarifs : Adhérents, diverses formules - Non-adhérents : 15 €. Cours particuliers : 45 €.

Gentle Hatha, Kundalini Yoga lessons followed by meditation or mantra recitation or Yin Yoga. 1 hour 15 minute sessions that vary between slow, fast, relaxing and intense. Special parent/child sessions. Group lessons run in the morning or evening in Les 2 Alpes or Mont de Lans, private lessons by appointment. Nex Shakti dance yoga. Rates: Members, various formula - Non-members: 15€. Individual lessons: 45€.



YOGALTIITUDE

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78

yogaltitude2alpes@gmail.com

www.yogaltitude2a.com

◉ H4

Yogaltitude vous propose des cours de yoga collectifs ou privés : Hatha yoga, Ashtanga vinyasa, Yoga thérapeutique, Acro yoga, Yoga pour les enfants, Yoga prénatal et yoga postnatal. A partir de 20 € la séance

Yogaltitude offers group or private yoga classes: Hatha yoga, Ashtanga vinyasa, therapeutic yoga, Acro yoga, yoga for children, prenatal yoga and postnatal yoga. From 20€ the session.



VTT sur neige

MOUNTAIN BIKE ON SNOW



CHEZ BOB

Tél. +33 (0)6 79 26 52 97

laurent2alpes@hotmail.fr

https://chezbobbnb.com

Moniteur VTT diplômé d'état, le spécialiste DH (descente), pilotage du débutant au confirmé. Rando VTT descendante sur neige, d'une durée de 2 heures avec remontée en mini bus. En famille ou entre amis (à partir de 7 ans), max 6 personnes. Niveau requis, être un minimum sportif, être à l'aise sur un vélo et de bonne humeur. Sorties de nuit. Partenariat location VTT avec Jacques Sports et La Skirie.

Qualified mountain bike instructor. The specialist DH (descent), driver of the beginner confirmed. MTB downhill on snow, 2 hours duration, with shuttle bus. From 7 years old, max 6 people. Night sessions. MTB rental partnership with Jacques Sports and La Skirie.



RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 67 27 54 10

hello@ridecamps.eu

www.ridecamps.eu

Que vous soyez complètement débutant en VTT, que vous cherchiez à apprendre ou à affiner vos compétences, je vous aiderai à tirer le meilleur parti de votre niveau. Je peux répondre à tous les âges et à tous les niveaux de compétence.

Whether you are a complete beginner to mountain biking or looking to improve your skills, I will help you to make the most of your riding. I can cater for all ages and all ability levels. I can offer individual coaching/guiding or you can create your own private group.



TRAIL HUNTER MTB

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47

contact@trailhuntermtb.com

www.trailhuntermtb.com

VTT givré ! Vivez l'expérience de rouler sur neige, une folle aventure ! Au guidon de votre VTT électrique chaussé de pneu cloutés, testez une nouvelle glisse. Parfaitement adapté pour la neige, faites-vous plaisir dans une randonnée unique autour de la station. Session de 1h30 à 2 h au milieu de paysages envoûtants, en fin de journée à 17h30, après votre journée de ski. Cette sortie originale mais néanmoins sportive réclame tout de même d'être à l'aise sur un VTT. Fun, dérapages contrôlés, glisse et maniabilité sont au programme. Tous les mercredis, sorties nocturne avec dîner au restaurant d'altitude la Troïka.

«Frozen» mountain biking! Experience the thrill of riding on snow! On your electric mountain bike with studded tyres, try out a new way of riding. Perfectly adapted to the snow, enjoy a unique ride around the resort. Session of 1h30 to 2 hrs in the middle of enchanting landscapes, daily at 5.30pm. This original but nevertheless sporty outing requires you to be comfortable on a mountain bike. Fun, controlled skids, gliding and handling are on the agenda. Every Wednesday, night session with diner at Troïka's restaurant.



ACTIVITÉS DANS LES AIRS

ACTIVITIES IN THE AIR

Deltaplane

2 ALPES DELTA

Tél. +33 (0)6 14 17 33 06

Parapente

PARAGLIDING



2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49

xavdauboin@gmail.com

www.les2alpes-parapente.blogspot.com

L'hiver est une saison idéale pour découvrir le biplace, les conditions aérologiques sont douces. Venez découvrir les pentes des 2 Alpes et les cimes enneigées de l'Oisans. Le décollage à skis est encore plus facile qu'en été. Vol découverte et prestige à partir de 85 €.

Winter is the ideal season to discover paragliding accompanied by an instructor, aerological conditions are calm. Come and explore Les 2 Alpes' slopes and the Oisans' snow-capped peaks. Taking off on skis in winter is much easier than taking off on foot in summer. Discovery and prestige flight from 85€.



AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31

j.bat.berlioux@wanadoo.fr

www.air2alpes.com

Nous vous proposons plusieurs formules de baptêmes de l'air à pratiquer seul ou en famille avec des moniteurs passionnés !

We offer you a range of first flights, either on your own or with your family, with passionate instructors!



AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

parapente.2alpes@free.fr

www.parapente-2alpes.com

◆ N4

Vol découverte en parapente biplace avec un moniteur diplômé d'état. Accessible à tous (skieurs et piétons). Accès à l'aire de décollage par le télésiège du Diable. Atterrissage à la station. Dénivelé 800 M. Contact toute l'année. Tarif : 85 €. Tarif enfant moins de 13 ans : 80€.

Discovery flight in a two-person paraglider with a state-qualified instructor. Accessible to all (skiers and pedestrians). Access the launch site via Le Diable chair lift. Landing site in the resort. 800-metre vertical drop. Contact all year round. Rate: 85€. Children under the age of 13: 80€.

Speedriding

SPEEDRIDING



AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31

j.bat.berlioux@wanadoo.fr

www.air2alpes.com

Journée découverte, stages à la semaine et perfectionnement tous niveaux. Mélange étonnant de ski ou snowboard et de parapente.

Discovery days, week-long courses and improver courses for all abilities. An amazing mixture of skiing, snowboarding and paragliding.



AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

parapente.2alpes@free.fr

www.parapente-2alpes.com

◆ N4

Découverte et apprentissage du speed riding : glisse avec la voile, petit vol, et vol. Séances d'initiations et mini-stages en leçons particulières.

Discover and learn speed riding: slide over the snow with a sail - short and longer flights. Introductory sessions and mini-courses as private lessons.

Hélicoptère

HELICOPTER

Vol en hélicoptère

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

client2alpes@sataski.com

www.skipass-2alpes.com



SPA

SPA



ACQUA CENTER 2 A

94 avenue de la Muzelle
Galerie Lou Véno
Tél. +33 (0)6 84 14 00 12
bouhum@yahoo.fr
📍 05-6

Acqua Center 2 A est ouvert tous les jours de 14h15 à 20h, 7 jours/7. Acqua spa : Jacuzzi + Hammam + Sauna + espace forme (salle de sport) sans limite de temps : 23€ et 20€ avec le ski pass 6 jours. Acqua Institut : massages 30mn, 1h, skieur, bougie, Orient Acqua santé : Ostéopathie : 60€. Pour tout massage acheté dans l'Acqua institut, le pass Acqua forme sera OFFERT !

Ski - détente* ! Jacuzzi + hammam + sauna + espace forme GRATUITS pour l'achat de 1 semaine de cours collectif à l'ESF.

**offre soumise à conditions. Selon les contraintes sanitaires, les prestations et les tarifs du centre pourront être modifiés.*

Acqua Center 2 A is open daily from 2.15pm to 8pm, 7 days a week. Acqua spa: Jacuzzi + Steam room + Sauna + fitness area (sports hall) unlimited access: 23€ or 20€ with a 6-day skipass. Acqua Institut: 30 minute or 1hr massage, skiers massage, candle wax massage, Eastern... Acqua health: Osteopathy: 60€. An Acqua Fitness pass comes



FREE when you buy any massage in the Acqua institut! Ski - relaxation! Jacuzzi + steam room + sauna + FREE fitness area access when you buy 1 week of group lessons at the French Ski School. *offer subject to conditions. Depending on health constraints, the services and rates of the centre may be modified.*



CHAMOIS SPA

Hôtel Chamois Lodge
Tél. +33 (0)4 76 80 51 31
chamoislodge@gmail.com
www.chamoislodge.fr
📍 Q6

Au Chamois Lodge, profitez d'un spa, zen et reposant. À votre disposition, un espace tisanderie, un jacuzzi intérieur, un jacuzzi extérieur, un bain de récupération à l'eau froide, ainsi qu'un hammam, un sauna, une douche sensorielle et 3 salles de massage.

At the Chamois Lodge, enjoy a spa, zen and relaxing. At your disposal, a herbal tea room, two whirlpools, three massage rooms, as well as a hammam, a sauna and a sensory shower. It is also a cold bath ideal for recovering after a day of skiing or mountain biking. All that's left to do is relax...



SPA LA SULTANE DE SABA COTE BRUNE

6 rue Côte Brune
Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa
📍 P4

Voyagez au-delà de vos sens au SPA COTE BRUNE, agréée «la Sultane de Saba». Entrez dans un univers de douceur au cœur de la station. Découvrez au pied des pistes un espace unique dédié au bien-être. Nous disposons d'un véritable hammam, avec salle tiède et salle chaude, un jacuzzi, un sauna, une tisanderie et un espace détente. Ouvert tous les jours de 15h à 20h. Sur RDV uniquement.

Take your senses on a journey at Sultane de Saba-certified SPA COTE BRUNE. Discover our treatments in the ambiance of the East: relaxing massages, sports massages, body treatments and facials, hair-removal. We boast an authentic steam room, with a warm and a hot room, a Jacuzzi, sauna, tea lounge and rest area. Open daily from 3pm to 8pm. Booking required.



PANORAMA SPA

spa.panorama@mmv.fr
www.mmv.fr/hotel-club-ski-les-2-alpes-le-panorama

Espaces Aquarelaxant, des gammes de soins spécifiques, soins beauté et massages relaxants.

Aquarelaxant Spaces, specific ranges of treatments, beauty treatments and relaxing massages.



SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle
Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
doc@chalet-mounier.com
www.chalet-mounier.com
📍 ST6

Au cœur de l'hôtel Chalet Mounier ****, découvrez en exclusivité la gamme des soins visages et corps du Spa Chalet Mounier, agréé «Cinq Mondes». En solo ou en duo, profitez des modelages : Oriental traditionnel relaxant, ayurvédique Indien tonifiant, Balinais décontractant, Sublime de Polynésie délassant, récupération sportive, femme enceinte, modelage découverte enfant... Accès libre avant et/ou après les soins : piscine chauffée (intérieure et extérieure), hammam, sauna, jacuzzi et salle de fitness. Ouvert à tous de 10h à 20h sur rendez-vous.

At the heart of the 4-star Chalet Mounier hotel, discover the exclusive range of Cinq Mondes-certified facials and body treatments at Spa Chalet Mounier. Solo or in duo, enjoy the modeling: relaxing traditional Oriental, toning Indian Ayurvedic, Balinese relaxing, relaxing Polynesian Sublime, sport recovery, pregnant woman, child discovery modeling... Pre and post-treatment open access to: heated swimming pool (indoor and outdoor), steam room, sauna, Jacuzzi and fitness suite. Open to all from 10am to 8pm, booking required.



ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES

Bowling

BOWLING



BOWLING LE STRIKE

12 place de Venosc
Tél. +33 (0)4 76 79 28 34
strike2alpes@gmail.com
Q S6

Ouvert tous les jours de 17h à 1h du matin, 15h en cas de fermeture des remontées mécaniques. 6 pistes de bowling (équipées pour les enfants) de 8 joueurs maxi par piste. Vous trouverez également des jeux d'arcades, billard, baby-foot, bar. Tarif : 6 € par personne et par partie avant 20h et 8 € après 20h, chaussures comprises.

Open every day from 5pm to 1 am, from 3pm if the ski lift close early. 6 bowlings lanes (child-friendly). 8 players max per lane. You'll also find arcade games, billiards, table football and a bar. 6€ per person and per game before 8pm and 8€ after 8pm, including shoe rental.

Cinéma

CINEMA



CINÉMA DES 2 ALPES

3 rue de la Glisse
Tél. +33 (0)4 76 80 19 44
Q 05

Ouvert en saison. Programme et informations, flashez le QR code.

Program and information, flash the QR code.
Open during the season



Laser Game

LASER GAME



LASER GAME WARRIOR'S 3600 / RODÉO MÉCANIQUE

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48
Q F2

Médiathèque salle d'exposition

MEDIA LIBRARY EXHIBITION SPACE



MAISON DE LA MONTAGNE ESPACE EXPOSITIONS ET MÉDIATHÈQUE

30 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 07 64
mediatheque@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr
Q J4

La médiathèque vous propose un grand choix de livres, dvd, bandes dessinées, jeux de société... et des expositions et rencontres culturelles sur des thèmes variés tout au long de l'année.

Horaires d'ouverture :

Lundi : 14h à 18h30
Mardi, mercredi, jeudi :
10h à 12h et 15h à 18h30
Vendredi, samedi : 10h à 12h

The media library offers a wide range of books, DVDs, comic books, board games, etc., as well as exhibitions and cultural events on a variety of themes throughout the year. Open on Monday from 2pm to 6.30pm, on Tuesday, Wednesday and Thursday from 10am to noon and from 3pm to 6.30pm, on Friday and Saturday from 10am to noon.



PALAIS DES SPORTS

Rue du Grand Plan
Tél. +33 (0)6 37 15 13 17

En plein cœur de la station, le Palais des Sports offre aux 2 Alpes un espace de rencontres et d'accueil pour des événements sportifs, culturels ou autres. Le complexe dispose d'une salle polyvalente, sportive et équipée, d'un amphithéâtre, d'un espace détente et d'une salle de réunion. Tous ces équipements sont modulables en fonction de vos besoins et disponibles à la location.

* Retrouvez le programme des événements sur : les2alpes.com et mairie2alpes.fr

* Accédez au site de réservation des salles en flashant le QR Code ci-dessous.

Right in the heart of the resort, the Palais des Sports offers Les 2 Alpes a meeting and reception area for sporting, cultural and other events. The complex features a fully-equipped multi-purpose sports hall, an amphitheater, a relaxation area and a meeting room. All these facilities can be adapted to your needs and are available for hire.

* Find the program of events on: les2alpes.com and mairie2alpes.fr

* Flash the QR Code below to access the room reservation site.





LES VILLAGES

THE VILLAGES

MONT DE LANS

Découvrez le patrimoine local et la vie d'un village de montagne. Promenez-vous sur le «chemin des Serts» et prenez de la hauteur pour admirer toute la vallée de la haute Romanche. De la table d'orientation, vous contemplerez le grand Pic de la Meije (3982m), et surplomberez le lac du Chambon. Visitez son église, ses lavoirs et ses ruelles enneigées. Arrêtez-vous près du monument aux morts pour découvrir l'exposition à ciel ouvert « Mémoires de guerres ».

Discover the local heritage and calm, life of a mountain village. Walk on the "Chemin des Serts" and climb up to gaze over the whole valley from the Haute Romanche. From the orientation table, you'll look out over the monumental Pic de la Meije (3,982 metres), and look down on Lake Chambon. Visit the church, wash houses and snow-covered streets. Stop near the war memorial and discover the "Memories of War" open air exhibition.

Accès

Par le télésiège de Mont de Lans à côté du Lac de la Buissonnière - Gratuit pour les piétons. Une navette gratuite est également à votre disposition tous les mercredis matins.

ACCESS

Via the Mont de Lans chairlift next to La Buissonnière Lake - Free for walkers. A free shuttlebus is available every Wednesday morning.

Petit Marché

Tous les mercredis matin rendez-vous sur la place de la mairie. Fruits, légumes, produits de la montagne et petit artisanat raviront vos palais et votre panier de souvenirs.

SMALL MARKET

Every Wednesday morning on the Place de la Mairie. Fruit, vegetables, mountain produce and crafts - a delight for the taste buds and the perfect gift.

PARTEZ EN RANDONNÉE DÉCOUVERTE ET PATRIMOINE

Tous les lundis, partez en randonnée découverte & patrimoine, accompagné d'un guide accompagnateur, à la découverte du versant de Mont de Lans. Informations et inscriptions obligatoires au Bureau des Guides des 2 Alpes : Tél. +33 (0)4 76 11 36 29 Limité à 15 personnes, à partir de 8 ans, gratuit.

Every Monday, set off on a discovery and heritage hike, in the company of a guide, to explore the Mont de Lans mountainside. Information and booking (required) at Les 2 Alpes Mountain Guides Office: Tél. +33 (0)4 76 11 36 29 Limited to 15 people, from age 8, free of charge.



CAFÉ MUSÉE CHASAL LENTO

Tél. +33 (0) 04 76 80 23 97
100 montée du Duc
Mont de Lans Village
musees@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr

Le Café-musée Chasal Lento, surplombant le village de Mont de Lans, est un lieu singulier avec un espace café dans l'esprit des bistrotiers d'antan ainsi qu'un espace muséal qui retrace la vie et l'histoire des habitants et du territoire. De sa terrasse, vous serez entouré(e) d'un magnifique panorama de montagne. À l'intérieur comme à l'extérieur, vous pourrez apprécier la carte des boissons et des douceurs salées / sucrées ou bien tout simplement savourer un moment de détente (lecture, jeux de société...). Au fil de l'hiver, des rendez-vous musicaux (concerts de musiques actuelles) vous seront proposés un soir par mois. Suivez le programme sur le facebook Commune Les Deux Alpes. Ouvert de décembre à février tous les jours de 14h à 17h, le mercredi de 10h à 17h. Fermé le samedi. De mars à avril tous les jours de 14h à 18h, mercredi de 10h à 18h. Fermé le samedi.

The Café-museum Chasal Lento, overlooking the village of Mont de Lans, is a very special place, with a coffee space in the spirit of the bistros of yesteryear, as well as a museum space that retraces the life and history of the local people and the area. From its terrace, you'll be surrounded by a magnificent mountain panorama. Both indoors and out, you can enjoy a wide range of drinks and sweet and savoury treats, or simply take time out to relax (reading, board games, etc.). Throughout the winter, musical events (concerts of contemporary music) will be offered one evening a month. Follow the programme on Facebook Commune Les Deux Alpes. Open from December to February every day from 2pm to 5pm, Wednesdays from 10am to 5pm. Closed on Saturdays. March to April daily from 2pm to 6pm, Wednesdays from 10am to 6pm. Closed on Saturdays.





LES VILLAGES

THE VILLAGES

VENOSC



À cheval entre la station des 2 Alpes et le Parc National des Écrins, Venosc est un authentique village de montagne, fait de ruelles pavées et d'artisans, camp de base de nombreuses sorties en ski de randonnée vers les plus beaux sommets du massif.

Set between the resort of Les 2 Alpes and the Ecrins National Park, Venosc is an authentic mountain village. With its cobbled streets and artisans, it is the perfect basecamp for ski touring.

Comment se rendre à Venosc ?

ACCESS

Depuis les 2 Alpes, en 8 minutes par la télécabine de Venosc (arrêt navette n°10).

Tarif : inclus dans les forfaits ski et piétons ou 6,50€ par personne pour un aller-retour; Depuis Bourg d'Oisans, en 10 minutes par la route, ou en navette gratuite (navette Oisans).

Just 8 minutes from the resort of Les 2 Alpes via the Venosc gondola lift (shuttlebus stop n°10). Price: included in the ski and walker's passes or 6.50€ per person for a return journey. 10 minutes by car from Bourg d'Oisans, or with free shuttle (Oisans shuttle).



BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Ouvert en saison tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Tél. : +33 (0)4 76 80 06 82

Open daily during the season from 9am to 12.30pm and from 2pm to 5.30pm.

Route des Savoir Faire

Artistes, artisans, agriculteurs, producteurs locaux et sites culturels vous accueillent dans leur atelier, ferme ou musée, pour une découverte privilégiée. Retrouvez toutes les informations concernant la Route des Savoir Faire de l'Oisans au Bureau d'Information Touristique de Venosc ou à l'Office de Tourisme et Points Informations des 2 Alpes.

Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes.

Marché de Venosc

Produits locaux, fromages et saucissons au pied de la télécabine de Venosc. Les mardis après-midi de 14h30 à 18h30.

On Tuesday, from 2.30pm to 6.30pm Venosc market, local produce, cheese and saucisson at the foot of Venosc gondola lift.

Activité intérieure

INDOOR ACTIVITY



BIBLIOTHÈQUE DE VENOSC

Tél. +33 (0)4 76 80 56 65

bibliotheque.lardoisiere@mairie2alpes.fr

Ouvert lundi et mardi de 14h à 18h, mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h, vendredi de 14h à 17h.

Open on Monday from 2pm to 6pm, on Wednesday from 10am to noon and from 2pm to 5 pm, on Friday from 2pm to 5pm.

Nos commerces partenaires

OUR SHOPS PARTNERS

LE 1618 BOUTIQUE

Venosc village
Tél. +33 (0)6 12 38 55 66
louise.texier@gmail.com
www.le1618.com

ATELIER BOIS ET SENS

72 rue de la Montagne – le Courtil
Tél. +33 (0)6 82 42 93 51
elisabeth@bois-et-sens.com
https://bois-et-sens.com

ATELIER CA TOURNE

Le courtil
Tél. +33 (0)6 70 39 57 93
ya.dlajoie@hotmail.com

CHAT-MARRÉ

37 rue de la Montagne - Le Courtil
Tél. +33 (0)6 73 56 19 72
claire.letoublon@hotmail.fr
lechatmarre.com

ECO BE GLASS

Rue de la Montagne - le Courtil
Tél. +33 (0)7 67 42 38 94
info@ecobeglass.com
http://ecobeglass.com/

LA FORGE DU VENEON

Chemin du Meunier - le Ballatin
Tél. +33 (0)6 84 27 35 72
simlagrave@gmail.com

GRIFF DU CHAT-MAN

37 rue de la Montagne
Tél. +33 (0)6 73 56 19 72
+33 (0)6 10 54 82 33
nicolas.ponton@orange.fr
www.lagriffduchatman.com

SOPHIE MARTIN-HAUTINGUIRAUT ATELIER D'ARTISTE LA GRANGE DU VÉNÉON

110 chemin de l'Alpe La Ville
Tél. +33 (0)6 42 70 24 14
cierevesetchansons@gmail.com
http://www.revesetchansons.com/

Balades et randonnées

En plein hiver, Venosc vous invite à vous balader les pieds dans la neige, pour découvrir la vallée du Vénéon recouverte de blanc. Dès que la neige fond, vous pouvez partir pour des randonnées pour toute la famille et pour tous les niveaux. Sur notre site ou à l'office de tourisme, vous pourrez découvrir tous les parcours, et connaître les mieux adaptés à l'enneigement et la météo du moment. Lorsque l'enneigement le permet, une piste de ski de fond (skating) de 7km en aller-retour le long du Vénéon est également damée.

WALKS AND HIKES

At the heart of winter, Venosc invites you to take a walk through the snow to discover the Vénéon valley bedecked in white. As soon as the snow melts, you can head off on a family hike suitable for all levels. You'll find all of the routes on our website, or at the Tourist Office, as well as those that are most suitable according to the snow cover and weather conditions.

RANDONNÉE VISITE GUIDÉE DE VENOSC

Durée 2h à 2h30.

Tous les mardis à 10h.

*Guided tour of Venosc: 2 – 2 ½hrs.
Every Tuesday at 10am.*

PLUS LOIN DANS LA VALLÉE DU VÉNÉON...

Saint Christophe en Oisans

Un concentré d'histoire de la vallée et du Parc National des Ecrins. Dans le centre du village, des petits hôtel-restaurant-café mythiques, un musée de l'histoire de l'alpinisme, et un cimetière où reposent les pionniers qui ont escaladé les premiers les sommets des Ecrins, vous plongeront dans les mythes de la haute montagne.

FURTHER INTO THE VENEON VALLEY: SAINT CHRISTOPHE EN OISANS

An abundance of history relating to the valley and the Ecrins National Park awaits you here. In the village centre you'll find famous hotel-restaurant-café, a history and mountaineering museum, as well as a cemetery which is the resting place of climbing pioneers who conquered the Ecrins summits, immersing you into the high mountain myths and legends. When the snow conditions are good, a 7km cross-country (skating) ski trail is also groomed along the Vénéon river.



Où SORTIR

GOING OUT



Bars

PUBS



L'ATMOSPHERE

Tél. +33 (0)4 76 79 21 12
info@atmosphere-hotel.com
📍 M5



BASE CAMP LODGE

Tél. +33 (0)4 76 11 32 87
info@hotel-basecamlodge.com
<https://hotel-basecamlodge-les2alpes.com/fr/>
📍 R6



CASA NOSTRA

Tél. +33 (0)4 76 79 29 10
casanostradeuxalpes@gmail.com
📍 Q6



CHALET MOUNIER LE TOLKIEN

Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
doc@chalet-mounier.com
www.chalet-mounier.com
📍 ST6



CHAMOIS LODGE

Tél. +33 (0)4 76 80 51 31
chamoislodge@gmail.com
www.chamoislodge.fr
📍 Q6



GINETTE

Tél. +33 (0)6 02 67 95 27
Ginette2alpes@gmail.com
📍 P6



MOTOWN CAFÉ

Tél. +33 (0)4 76 80 55 47
motowncafe2alpes@gmail.com
📍 L5



REFUGE DES GLACIERS

3200 m d'altitude
Tél. +33 (0)6 77 78 90 01
clement.cqld@gmail.com
www.2alpesdecouverte.fr



SALOON

Tél. +33 (0)4 76 79 28 97
le.saloon2a@gmail.com
📍 N5



SHERPA

Tél. +33 (0)4 76 80 52 88
info@le-sherpa.com
www.le-sherpa.com
📍 M5



SMITHY'S TAVERN

Tél. +33 (0)4 76 11 36 79
bookings@smithystavern.com
www.smithystavern.com
📍 R6



THE SPOT

Tél. +33 (0)4 57 30 03 94
thespotl2a@gmail.com
📍 Q6



UMBRELLA

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr
📍 P4

N'hésitez pas à demander le Guide des Restaurants, disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme et dans les Points Informations.

Don't hesitate to ask for our Restaurant Guide, available from the Tourist Office reception and from Information Points.

Les TRANSPORTS

TRANSPORTATION

Aéroports

AIRPORTS

Grenoble Isère à 120 km
Lyon St Exupéry à 160 km
Genève à 220 km

*120 kilometres from Grenoble Isère
160 kilometres from Lyon St Exupéry
220 kilometres from Geneva*

Taxi

TAXI

2 ALPES TAXIS

Tél. : +33 (0)6 09 44 44 44
2alpestaxis@orange.fr

TAXI TRANS'OISANS

Tél. : +33 (0)6 09 38 38 38
transoisans@orange.fr
www.taxistransoisans.com

Gare

Grenoble à 70 km

TRAIN STATION

70 kilometres from Grenoble

Bus Les 2 Alpes Grenoble

BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Tél. +33 (0)4 26 16 38 38

Liaisons régulières entre Les 2 Alpes et la gare routière de Grenoble avec les bus Transaltitude. Réservation obligatoire : www.transaltitude.fr
Au départ de la gare routière de Grenoble, des bus rejoignent les différents aéroports.

Regular transfers between Les 2 Alpes and Grenoble bus station using Transaltitude buses. Booking required : www.transaltitude.fr. Buses to various airports depart from the Grenoble bus station.

Navette station

RESORT SHUTTLEBUSES

Navettes gratuites qui desservent l'ensemble de la station de 7h45 à 21h*. Aux différents arrêts, flashez le code sur votre smartphone, visualisez la position de la navette et le temps d'attente.

** horaires sous réserve de changements*

Free shuttlebuses running all over the resort from 7.45am to 9pm. At various stops, scan the code on your smartphone and see where the shuttlebus is and what time it is due to arrive.*

** timetables subject to change*

Infos routes

ROAD INFORMATION

www.itinistere.fr

www.itinistere.fr

GO - 2 ALPES

Créez votre trajet combiné (avion, train, bus, taxi...) le plus responsable, en intégralité et en un seul clic ! À vous de choisir votre itinéraire le plus respectueux de l'environnement, le plus rapide ou encore le moins cher... Une expérience unique et sur mesure ! Réservez sur Go2alpes.com

Create your most responsible combined journey (plane, train, bus, taxi...), in full and in just one click! It's up to you to choose your most environmentally-friendly route, the fastest or the cheapest... A unique, tailor-made experience! Book on Go2alpes.com



AU CŒUR D'UN PARC D'EXCEPTION

Le Parc National DES ÉCRINS



RÈGLES À RESPECTER

dans le Parc National des Ecrins



Chiens interdits



Cueillette interdite
*(sauf pour les petits fruits,
limitée à 1kg par pers.)*



Circulation
motorisée interdite



VTT interdit



Survol motorisé
interdit
*(drones, hélicoptères,
sauf dérogations)*

S/PRO SUPRA BOA
Entrez dans la nouvelle ère du Fit.



La construction **EXOWRAP®** associée au système de fit BOA®.



Un enveloppement
du pied plus
précis.



Plus de points
de contact pour
un meilleur fit.



Un contrôle
parfait
des skis.

L'écosystème **EXOWRAP®** est issu de l'expertise Salomon, il combine une coque optimisée et un chausson en mousse de latex, avec le système de fit BOA®, pour envelopper vos pieds avec précision et vous offrir un maximum de maintien et de performance.

SALOMON

Crédits photos : OT Les 2 Alpes / Luka Leroy / Pyrène Duffau

OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com



Application @2alpes



les 2 alpes
3600