

## LES 2 ALPES : LE NOUVEAU CAMP DE BASE DES TRAILEURS

Le trail s'impose aux 2 Alpes comme la discipline montante. Toute l'année, hiver comme été, sur l'avenue principale de la Muzelle ou sur les sentiers de montagne en proximité des 2 Alpes, les traileurs sont omniprésents. Les remontées mécaniques, ouvertes du 15 juin au 1er septembre, permettent aux sportifs de partir des sommets ou de rejoindre la station après une longue course.



### À L'ORIGINE DU CAMP DE BASE TRAIL

Depuis 1999, avec la première édition du Maratour des Glaciers, les 2 Alpes ont accueilli divers événements de trail tels que le Raid Light Trail, le Défi de l'Oisans, la Vénocaine et le Défi Vertical. Cependant, la popularité de la discipline a véritablement explosé ces dernières années. La station a structuré ses sentiers de trail en niveaux de difficulté (vert, bleu, rouge et noir), semblables aux pistes de ski. L'association Les 2 Alpes Trail, créée en 2021 par Lucas et Laurent Sabot, joue un rôle crucial dans ce développement. Elle rassemble aujourd'hui plus de 200 membres et organise des événements phares comme Les Lumières de la Muzelle en hiver et le Défi de la Muzelle en été, ainsi que des rendez-vous réguliers pour les locaux et les visiteurs : boucle des Sagnes, les parcours de la Muzelle...

Laurent Sabot, cofondateur de l'association, explique : « *Les 2 Alpes offre un cadre exceptionnel pour le trail, avec des paysages variés et époustouflants comme les cascades, les lacs et les sommets (haute montagne) aux portes du Parc National des Écrins. Ce décor a d'ailleurs motivé deux grands athlètes de trail : Mathieu Blanchard et Yannick Noël, à s'installer aux 2 Alpes ! Notre objectif est de faire des 2 Alpes une destination incontournable pour les traileurs voir l'un des meilleurs spot de trail.* »

### LA FORCE TRAIL DES 2 ALPES RENFORCÉE PAR 2 AMBASSADEURS DE CHOC : MATHIEU BLANCHARD ET YANNICK NOEL

La renommée des 2 Alpes comme camp de base pour les traileurs est renforcée par la présence de Mathieu Blanchard et Yannick Noël, deux athlètes de haut niveau.

Mathieu Blanchard, membre de la Team Salomon et classé parmi les meilleurs traileurs mondiaux, a découvert le trail à 26 ans et s'est rapidement consacré à cette discipline. « *Le trail est ma raison de vivre, chaque jour est une aventure, chaque sentier un nouveau chapitre.* », confie-t-il.

Yannick Noël, qui a commencé le trail à La Réunion, s'est installé aux 2 Alpes en 2019. Un coup de foudre ! « *La station offre un cadre de vie idéal pour le trail et autres sports outdoor et pour ma famille. Nous avons trouvé ici un équilibre parfait* », explique-t-il.

### DES PARCOURS DE TRAIL POUR TOUS

Les 2 Alpes proposent une variété de parcours de trail adaptés à tous les niveaux. Les débutants peuvent s'initier sur les chemins proches de la station, tels que les boucles vertes et bleues de 3 à 10km dans le secteur de Vallée Blanche ou celle au départ des Banchets. Pour les plus expérimentés, les itinéraires comme les Balcons de Venosc (11km), le parcours bleu de Pied-Moutet (20km) et la Brèche du Grand Creux (30km) offrent des défis considérables. Une piste d'entraînement de 700m de dénivelé positif (2.4km) entre le village de Venosc et Les 2 Alpes est également proposé pour affiner progresser ou se surpasser.

### LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS TRAIL

**22 au 26 juillet 2024 – LE DÉFI DE LA MUZELLE / Trail estival – 3<sup>ème</sup> édition**

L'association Les 2 Alpes trail propose une course de trail par étapes sur 4 jours avec, au choix, un 50 km ou un 100 km. (Inscriptions closes)

**18 au 23 août 2024 – LES PARCOURS DE LA MUZELLE – Animation de trail**

Pendant 6 jours, l'association de trail, Les 2 Alpes Trail, propose de réaliser un maximum de parcours aux 2 Alpes. Le concept est original car il va permettre à son rythme de faire le plein de dénivelé, depuis et vers Les 2 Alpes. Une semaine de trail dense ou 130H à courir mais dans un décor varié aux portes du Parc National des Ecrins (haute montagne, lacs, cascades, points de vue, nature...). Un événement sans aucune pression et très convivial !

**Samedi 11 janvier 2025 – LES LUMIERES DE LA MUZELLE / Trail blanc – 12<sup>ème</sup> édition**

Il s'agit d'une course de trail en plein hiver sur les sommets enneigés. Un départ sur les sommets à 2100m, en nocturne, au coucher du soleil, à la frontale et une course au-dessus des lumières des 2 Alpes et des villages de l'Oisans. Plus de 1300 participants en 2024 !

Petite nouveauté pour 2025 : non pas 3 parcours au choix mais 4 avec la proposition d'un 8km. Les participants pourront faire le choix entre un 8km, 10km, 20km et 42km, un maratrail incroyable !