

les  alpes  
3600

PRACTICAL GUIDE

**GUIDE**

*Pratique*



SUMMER  
ÉTÉ 2024



# SOMMAIRE

|  |           |
|--|-----------|
| <b>CHIFFRES CLÉS STATION / THE RESORT IN FIGURES</b> ..... | <b>4</b>  |
| <b>INFOS PRATIQUES / INFORMATION</b> .....                 | <b>6</b>  |
| <b>NUMEROS UTILES / USEFUL NUMBERS</b> .....               | <b>8</b>  |
| <b>TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ / OUR SUMMER HIGHLIGHTS</b> .....  | <b>11</b> |
| <b>LES ENFANTS / CHILDREN</b> .....                        | <b>14</b> |
| <b>COMMERCES PARTENAIRES / OUR PARTNER SHOPS</b> .....     | <b>18</b> |
| <b>DOMAINE SKIABLE / SKI AREA</b> .....                    | <b>22</b> |
| <b>TARIFS SKIPASS / SKI PASS RATES</b> .....               | <b>24</b> |
| <b>VTT / MTB</b> .....                                     | <b>34</b> |
| <b>LES ACTIVITÉS / ACTIVITIES</b> .....                    | <b>42</b> |
| <b>MONT DE LANS VILLAGE / MONT DE LANS VILLAGE</b> .....   | <b>66</b> |
| <b>VENOSC VILLAGE / VENOSC VILLAGE</b> .....               | <b>70</b> |
| <b>SORTIES / GOING OUT</b> .....                           | <b>84</b> |
| <b>TRANSPORTS / TRANSPORT</b> .....                        | <b>86</b> |

## OUVERTURE OFFICIELLE ÉTÉ 2024\*

**1<sup>er</sup> et 2 juin :**  
Ouverture piétons et VTT

**8 et 9 juin :**  
Ouverture piétons et VTT

**15 juin au 1<sup>er</sup> septembre :**  
Lancement de la saison  
touristique avec l'ouverture  
de l'ensemble des activités  
de la station !

\*Sous réserve de changements

## OFFICIAL OPENING SUMMER 2024\*

**June 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> :**  
pedestrians and MTB

**June 8<sup>th</sup> and 9<sup>th</sup> :**  
pedestrians and MTB

**June 15<sup>th</sup> to September 1<sup>st</sup> :**  
Summer season with  
all the activities of the resort !

\*Subject to change



**Commerce partenaire de la station.**  
Resort partner

# Chiffres clés STATION

THE RESORT IN FIGURES



VIVRE ENSEMBLE  
DE BELLES EXPERIENCES

## INFOS PLUS

Une station labellisée  
Famille Plus

MORE INFORMATION  
A Family Plus-labelled resort

*Bienvenue  
aux 2 Alpes*

WELCOME TO LES 2 ALPES!

**2400 - 900 M**

**Un bike Park entre  
2 400 et 900 m d'altitude**

*Bike Park from an altitude of  
2,400 metres to 900 metres.*

**2 KM**

**Une avenue principale de 2 km de long**

*A 2 kilometre long main avenue*

**50**

**Activités**

*50 activities*

**200**

**Commerces**

*200 shops*

**70**

**Restaurants**

*70 restaurants*

**25**

**Bars**

*25 bars*

**3**

**Discothèques**

*3 night clubs*

**430**

**Appartements labélisés  
et commercialisés par  
Les 2 Alpes Reservation**

*430 apartments certified and marketed  
by Les 2 Alpes Reservation*

# Informations PRATIQUES

INFORMATION

## OFFICE DE TOURISME

TOURIST OFFICE

2 points d'information où nos conseillers en séjour sont là pour vous accueillir et vous renseigner pendant votre séjour : activités, animations, informations, météo, ouvertures des pistes...

*2 information points where our multilingual reception team will give you all the information you need during your stay: activities, entertainment, information, weather forecast.*

### Office de Tourisme Place des 2 Alpes

Ouvert toute l'année.

En été ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30, 19h le samedi.

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

N4

*Open all year round. Open daily during the summer season from 8.30am to 6.30pm, to 7pm on Saturday.*

## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VENOSC

VENOSC TOURIST OFFICE

### Venosc Village

Ouvert en saison tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Tél. +33 (0)4 76 80 06 82

*Open daily during the season from 9am to 12.30pm and from 2pm to 6:00pm.*

## REJOIGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

SOCIAL MEDIAS

Partagez votre expérience 2 Alpes en postant tous vos coups de cœur avec le tag @2alpes.

**FOLLOW US ON SOCIAL NETWORKS**

*Share your Les 2 Alpes experience and post all your highlights with @2alpes.*



STAY CONNECTED

RESTEZ CONNECTÉ



## WIFI GRATUIT

RDV à l'Office de Tourisme centre station, ainsi qu'à Venosc Village.

N4

FREE WI-FI

*Visit the Tourist Office, resort centre, and Venosc Village (N4).*



## POCKET WIFI

Restez connecté pendant vos vacances aux 2 Alpes en louant votre pocket wifi. Uniquement sur réservation à la semaine sur [www.reservation.les2alpes.com](http://www.reservation.les2alpes.com)

N4

POCKET WI-FI

*Stay connected during your holiday in Les 2 Alpes by hiring a pocket Wi-Fi device. Booking on line, for one week on [www.reservation.les2alpes.com](http://www.reservation.les2alpes.com).*



## APPLI MOBILE LES 2 ALPES

Téléchargez gratuitement l'application mobile sur IOS et Android et retrouvez toutes les infos en direct : webcams, ouverture des pistes, agenda...

LES 2 ALPES MOBILE APP

*Download the mobile app free of charge on IOS and Android and get all the info you need direct to your phone: webcams, ski run opening hours, events calendar...*

# Numéros UTILES

USEFUL NUMBERS

## Numéros d'urgence

EMERGENCY NUMBERS

|                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| GENDARMERIE .....        | 17                   |
| POMPIERS .....           | 18 ou 112            |
| SAMU .....               | 15                   |
| SECOURS DES PISTES ..... | +33 (0)4 76 79 75 02 |
| POLICE MUNICIPALE .....  | +33 (0)6 88 05 50 50 |

## Docteurs

DOCTORS



### MAISON DE SANTÉ

Tél. +33 (0)9 52 54 94 11

+33 (0)4 13 33 30 12

medecins@msp2alpes.com

◆ H4

Rendez-vous sur [Doctolib.fr](http://Doctolib.fr)

### INFIRMIERS

NURSE



#### CÉLINE GUEVARA ET CHRISTELLE COLOMBEL

Tél. +33 (0)6 79 87 74 99

guevara.celine38@gmail.com

◆ H4

### KINÉS - OSTÉOS

PHYSIOS



#### EMMANUEL TERRAS

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39

emmanuel.terras@hotmail.fr

◆ M4

### OBJETS TROUVÉS

LOST PROPERTY

#### POLICE MUNICIPALE

#### LES 2 ALPES

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30

pm@mairie2alpes.fr

◆ K4

### DISTRIBUTEURS

### DE BILLETS

CASH DISPENSER

Retrouvez les distributeurs  
sur le plan station.

See all cash dispensers on the  
resort map.

### PARKING COUVERT

INDOOR CAR PARK

Ouvert gratuitement.

Free access.

◆ S6



# INFOS *Live*

FLASHEZ LES  
QR CODES

pour obtenir  
toutes les infos  
directement sur  
votre téléphone  
pour votre séjour !



**DONNEZ-NOUS  
VOTRE AVIS !**

CUSTOMER REVIEWS



**MÉTÉO,  
WEBCAMS &  
TRAFIC ROUTES**



WEATHER, WEBCAMS  
& TRAFIC ROAD

**PROGRAMME  
ANIMATIONS**



EVENTS & ANIMATIONS

**CINÉMA**



CINEMA

**PLAN  
BIKE PARK**



MTB MAP

**PLAN  
STATION**



RESORT MAP

**Liste des  
ACTIVITÉS**



ACTIVITIES

# Nos Temps forts DE L'ÉTÉ\*

OUR SUMMER HIGHLIGHTS\*



## MOUNTAIN OF HELL

**21 AU 23 JUN 2024**

Descente de VTT enduro  
marathon avec un départ  
en mass start, sur neige.

*21<sup>st</sup> - 23<sup>rd</sup> June 2024*

*MTB enduro event with a mass  
start in the snow.*

*Programme sous réserve de modifications.  
Program subject to change*



## URBAN DH LES 2 ALPES 1800 DISTRICT

**13 & 14 JUILLET 2024**

Une descente urbaine en VTT ! Un spectacle unique dans les escaliers des 2 Alpes 1800 avec les meilleurs pilotes de la discipline ! De nombreuses animations pour petits et grands. Rendez-vous Place 1800 !

*13<sup>th</sup> & 14<sup>th</sup> JULY 2024*

*MTB Urban Downhill!*

*Urban downhill mountain biking! A unique spectacle in the stairs of Les 2 Alpes 1800 with the best riders in the discipline! Plenty of entertainment for both kids and adults. Meet at Place 1800!*



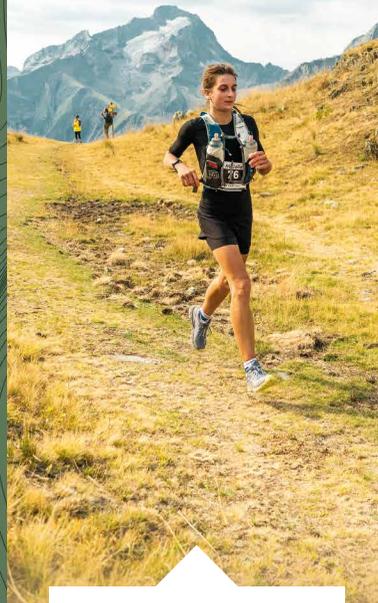
## iXS EUROPEAN DH CUP

**27 & 28 JUILLET 2024**

Coupe d'Europe  
de VTT de descente.

*27<sup>th</sup> & 28<sup>th</sup> JULY 2024*

*European downhill MTB cup.*



## LE DÉFI DE LA MUZELLE

**22 AU 26 JUILLET 2024**

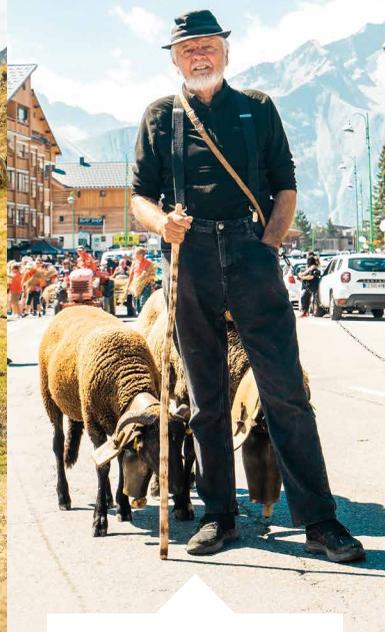
Un trail en 4 étapes  
avec départ et arrivée  
aux 2 Alpes.

2 distances au choix :

- 100 km et 7500 m de D+
- 51 km et 3600 m de D+

*22<sup>nd</sup> to 26<sup>th</sup> July 2024*

*Trail with 4 stages, departure and arrival Les 2 Alpes. 2 courses:  
- 100km and 7500 m of vertical drop  
- 51km and 3600m of vertical drop*



## FÊTE DES FOINS

**3 & 4 AOÛT 2024**

Fête aux couleurs d'antan : défilé en costume d'époque, animations traditionnelles, diverses démonstrations, jeux en bois, groupes folkloriques, brocante, vide greniers et vente de produits régionaux.

*3<sup>rd</sup> & 4<sup>th</sup> August 2024*

*A festival themed around yesteryear: parade in period costume, traditional entertainment, demonstrations, wooden games, folk groups, bric-a-brac, car boot sale and regional produce.*

# Les ENFANTS

CHILDREN



## LES STRUCTURES D'ACCUEIL

CHILDCARE FACILITIES



### MULTI-ACCUEIL LE BONHOMME DE NEIGE

6 MOIS À 5 ANS

21 rue des Sagnes

Tél. +33 (0)4 76 79 02 62

+33 (0)4 76 79 06 77

multiaccueil@mairie2alpes.fr

Vos enfants de 6 mois à 5 ans sont accueillis par des professionnel(les) de la Petite Enfance, dans un établissement situé au bas des pistes en cœur de station. Pour le bien être de votre enfant, 1 à 2 demi-journée(s) d'adaptation est demandée, afin d'envisager la poursuite de son accueil. Pré-réservation conseillée avant votre séjour afin de prendre contact avec la structure qui vous donnera toutes les informations pratiques (carnet de santé et attestation de responsabilité civile et accident corporel obligatoires). L'enfant doit être à jour de ses vaccinations obligatoires selon le calendrier vaccinal en vigueur en France. Une confirmation 10 j avant votre arrivée est nécessaire. Des activités variées et adaptées à l'âge de vos enfants leurs sont proposées. Tarif journée : 50 € (avec le repas)

*Your children aged 6 months to 5 years are cared for by early childhood professionals, in a facility located at the base of the slopes in the heart of the resort. For the well-being of your child, 1 to 2 half-day(s) of adaptation is required to consider the continuation of their care. Pre-booking is recommended before your stay to get in touch with the facility, which will provide you with all the practical information (mandatory health record and civil liability and personal accident insurance certificate).*

*personal accident insurance certificate). The child must be up to date with their mandatory vaccinations according to the vaccination schedule in force in France. A confirmation 10 days before your arrival is necessary. Various activities adapted to your children's age are offered to them. Daily rate: €50 (including meal)*

### Accueil de Loisirs

5 À 14 ANS

Maison de la Montagne

Tél. : +33 (0)4 76 79 85 40

alsh@mairie2alpes.fr



Accueil des enfants de 5 à 14 ans. Ouvert tous les jours de 8h30 à 17h30. Chaque semaine : multisports, piscine, escalade, randonnées, cabanes, sorties journée (musées, fermes...) ainsi que des activités intérieures : activités manuelles, artistiques, ateliers de cuisine, musique, spectacle. Pré-réservation conseillée avant votre séjour afin de prendre contact avec la structure qui vous donnera toutes les informations pratiques (carnet de santé et attestation de responsabilité civile et accident corporel obligatoires). Tarif journée : 34 € (avec le repas).

*Looks after children between the ages of 5 and 14 years. Open daily from 8am to 5.30pm. Every week multisports, swimming pool, climbing, hiking, huts, day trips (museums, farms, etc.) as well as indoor activities: manual, artistic activities, cooking workshops, music, shows. Pre-booking is recommended before your stay to get in touch with the facility, which will provide you with all the practical information (mandatory health record and civil liability and personal accident insurance certificate). Day rate: 34€ (with lunch)*

# Garde d'Enfants

CHILDCARE



## ANN'SITTER

Tél. +33 (0)6 47 71 67 66  
annsitter38@yahoo.fr

Ann' Sitter, animatrice diplômée, vous propose de se déplacer chez vous pour garder et occuper vos enfants ! Grâce à des activités intérieures et extérieures, nous profiterons des plaisirs de la montagne. Selon l'âge de vos enfants et la saison, un large choix d'animations s'offre à vous et surtout à eux !

*Ann'Sitter, a qualified childminder, can come to your home to look after your children! With indoor and outdoor activities, we'll enjoy the pleasures of the mountains. Depending on the age of your children and the season, there's a wide choice of activities for you and, above all, for them!*



## CHRISTINE BOULINGUEZ

Tél. +33 (0)6 71 53 60 48  
christine.boulinguez@orange.fr

Titulaire du Diplôme d'Etat d'auxiliaire de puériculture, plus de 10 ans d'expérience dans les crèches, les clubs enfants. Activités intérieures et extérieures pour profiter des plaisirs de la montagne, adaptées à l'âge de vos enfants. Accueil personnalisé à votre domicile. Disponible en journée, demi-journée, soirée et week-end. Tarif : partir de 12€/H; CESU souhaité pour les enfants de moins de 3 ans.



State qualified childcare assistant with more than 10 years' experience in day nurseries and kids clubs. Indoor and outdoor age appropriate fun mountain activities. Personalised childcare in your place of residence. Available for a whole day, half day, evening or weekend. Price: from 12€/hr. CESU employment cheques preferred for the under 3s.

# Stages sportifs

SPORTS COURSES

## STAGE MULTI-ACTIVITÉS SPORTIVES FUN STAGES POUR LES 3-17 ANS

ESF - Maison des 2 Alpes  
Tél. +33 (0)6 73 65 25 10  
funstagesles2alpes@gmail.com  
www.funstages.com



Stages sportifs pour les enfants et les ados de 3 à 17 ans. Rafting, hot-dog, canyoning, escalade, Via-ferrata... Activités encadrées par des professionnels brevetés d'état. Les inscriptions peuvent se faire à la journée ou à la semaine. Inscriptions et réservations par mail, téléphone, ou à l'ESF tous les samedis et dimanches à partir de 16h ou pendant la semaine après les activités.

*Sports courses for children and teenagers from 3 to 17 years old. Rafting, hot dog, canyoning, climbing and Via-ferrata... All these activities are supervised by state licensed professionals. Registration can be done during the day or week. Registration and reservations by mail, phone or at the ESF every Saturday and Sunday from 4 pm or during the week after the activities.*

# Nos commerces PARTENAIRES

OUR SHOP PARTNERS



## LES 2 ALPES

Les 2 Alpes offrent une avenue de 2 kilomètres avec magasins, bars, restaurants, saveurs, déco, épicerie fines, chocolatier...  
On déambule à pied, en vélo, en navette...

*Les 2 Alpes boasts a 2 kilometre avenue with shops, bars, restaurants, delicacies, decorative objects, delicatessens, chocolateries... Get around on foot, by bike, by shuttlebus...*

## TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES

REAL ESTATE

### ACCUEIL SERVICE PLUS (GESTION)

Tél. +33 (0)4 76 11 06 27  
asp2alpes@gmail.com  
www.accueilservicesplus.fr  
📍 06

### AGENCE ALPISSIMMO

Tél. +33 (0)4 76 79 02 38  
sia@alpissimmo.fr  
www.alpissimmo.fr  
📍 06

### AGENCE DEUX ALPES IMMO

Tél. +33 (0)4 76 11 12 89  
accueil@2alpes-immo.com  
www.2alpes-immo.com  
📍 N5

### AGENCE DU GLACIER 3600

Tél. +33 (0)7 81 26 83 72  
contact@agenceduglacier3600.com  
www.agenceduglacier3600.com

### AGENCE IMMOBILIER DES ALPES

Tél. +33 (0)4 76 80 31 47  
location@immobilier-des-alpes.com  
www.immobilier-des-alpes.com  
📍 S6

### AGENCE LA MUZELLE

Tél. +33 (0)4 76 80 62 53  
agencelamuzelle@gmail.com  
www.agencelamuzelle.fr  
📍 K4

### BOOST YOUR IMMO

Tél. +33 (0)4 83 73 96 76  
vacances@boostyourimmo.com  
www.boostyourimmo.com/fr/conciergerie.htm  
📍 L5

## ALIMENTATION GÉNÉRALE

GROCERIES

### U EXPRESS

Tél. +33 (0)4 76 79 58 63  
arnaud.desquaires@systeme-u.fr  
www.coursesu.com/f-uexpress-  
lesdeuxalpes-informations  
📍 L5

## AMEUBLEMENT DÉCORATION

FURNISHINGS DECOR AND GIFTS

### 1618 BOUTIQUE

Venosc Village  
Tél. +33 (0)6 12 38 55 66  
louise.texier@gmail.com  
www.le1618.com

### ARLLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83  
arllots@aol.com  
https://les-deux-alpes.extra.fr  
📍 I4-5

### SPIRIT OF LES 2 ALPES

datonic@orange.fr  
📍 O5

## ARTISTE PEINTRE

ARTIST PAINTER

### SOPHIE DODE ARTISTE

Tél. +33 (0)6 11 39 80 38  
extraitdenature@yahoo.fr  
Page facebook Sophie Dode

## BRODEUR

EMBROIDERER

### NWMC

Tél. +33 (0)6 03 89 10 89  
nwmc.l2a@gmail.com  
www.nwmc.fr  
📍 L5

## CONCIERGERIE

CONCIERGE



### ACCUEIL SERVICE PLUS CONCIERGERIE

Tél. +33 (0)6 34 29 05 52  
aspconciergerie@gmail.com  
www.accueilservicesplus.fr  
📍 Q6



### CONCIERGERIE N'ATTENDONS PAS !

Tél. +33 (0)6 38 97 47 27  
conciergerie-nattendonspas@hotmail.com

## FROMAGERIE

CHEESE SHOP



### LA FROMAGERIE

Épicerie Fine  
Tél. +33 (0)4 76 79 82 78  
lafromageriedesalpes@yahoo.fr  
www.fromagerie-2alpes.com  
📍 N5



### LE VIEUX CHALET

Tél. +33 (0)4 76 79 02 56  
chezsebetmymy@yahoo.com  
www.le-vieux-chalet-l2a.fr  
📍 O6

## INSTITUT DE BEAUTÉ

BEAUTY INSTITUTE



**DOUCEUR DES CIMES** Tél.  
+33 (0)6 63 43 74 05  
estellebarrier38@gmail.com  
www.douceur-des-cimes.com  
📍 K4

## PÂTISSERIE -

## CHOCOLATERIE

PASTRIES - CHOCOLATE



### LES PETITS CAPRICES D'EMILIE PARIS

Tél. +33 (0)4 76 79 27 25  
lespetitscaprices38@gmail.com  
📍 Q6

## QUINCAILLERIE ET MAGASIN DE SERVICES

HARDWARE SHOP  
AND REPAIR SHOPS



### ARLOT

Tél. +33 (0)4 76 79 21 83  
arlots@aol.com  
https://les-deux-alpes.extra.fr  
📍 I4-5

## PHOTO ET VIDÉO

PHOTOGRAPHY, VIDEO



### PHOTOGRAPHE & ATELIER GALERIE PHOTOS STEFANI DEBOUT

Tél. +33 (0)6 99 36 26 37  
atelier-graphique@wanadoo.fr  
www.atelier-graphique-2alpes.com  
📍 S7



### VALÉRIE SAUVAGE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05  
imagesauvage@hotmail.com  
www.imagesauvage.com

## PRODUITS

## RÉGIONAUX

REGIONAL PRODUCE



### LE COIN DES SAVEURS

Tél. +33 (0)6 25 10 10 68  
sebastien.carnino@orange.fr  
📍 R6



### LE GÉNEPI DES SOMMETS

Tél. +33 (0)4 76 80 98 49  
genepi.des.sommets@gmail.com  
www.genepi-des-sommets.com  
📍 O6

## ARTISANS

ARTISANS



### 2 ALPES HABITAT ARTISAN

Rénovation générale  
Tél. +33 (0)7 67 36 78 52  
2alpeshabitat@gmail.com  
📍 H2



### ARLOT

Rénovation générale  
Tél. +33 (0)4 76 79 21 83  
arlots@aol.com  
https://les-deux-alpes.extra.fr  
📍 I4-5



### D'ANTONA CARRELAGE

Carrelage  
Tél. +33 (0)4 76 99 94 16  
carrelage.dantona@wanadoo.fr  
📍 CD3-4



### ÉLECTRICITÉ TROUILLOUX

Electricité  
Tél. +33 (0)6 08 01 88 85  
trouilloux.electricite@wanadoo.fr  
📍 O6



### L'HABITAT DE MONTAGNE

Diagnostic immobilier  
Tél. +33 (0)7 61 73 95 38  
habitatdemontagne@gmail.com  
www.habitatdemontagne.fr  
📍 FG3





# Un été extraordinaire pour construire L'AVENIR !

AN AMAZING SUMMER TO BUILD THE FUTURE!

## Remplacement du Jandri Express

Après 40 ans de bons et loyaux services, la télécabine du Jandri Express cèdera bientôt sa place à un nouveau téléphérique « 3S » : Plus rapide avec un accès à 3200 m en 17 minutes. Un maximum de confort avec des places assises. Moins d'attente avec un débit augmenté. Une vue panoramique pour découvrir la montagne autrement.

Un fonctionnement 4 saisons pour les skieurs, piétons et VTT !

### RENDEZ-VOUS EN DÉCEMBRE 2024 POUR DÉCOUVRIR CETTE NOUVELLE INSTALLATION !

#### REPLACEMENT JANDRI EXPRESS

*After almost 40 years of loyal service, the Jandri Express gondola is making way for a new "3S" cable car:*

*Faster transport time: 17 minutes to reach 3200 m. More comfortable with its spacious seats. Less wait times thanks to an increased speed. A panoramic view to discover the mountain from another angle.*

**SAVE THE DATE! JOIN US  
DECEMBER 2024 TO DISCOVER  
THE NEW LIFT!**

### Conseils et indications

Des zones délimitées pour la circulation des engins de chantier sont en place pendant toute la durée des travaux. Pour votre sécurité et celle

des travailleurs, restez sur les sentiers balisés.

#### Piéton

Du 15 juin au 7 juillet, le Jandri Express tournera pour acheminer les piétons à 3200m. Ensuite, le 8 juillet, le câble sera coupé, lançant le compte à rebours de l'ouverture du nouveau Jandri pour la saison d'hiver 2024/2025. Par conséquence, le domaine d'altitude en remontée mécanique au-delà de 2400m ne sera plus accessible aux piétons à partir de cette date.

#### VTT

Pour des raisons de sécurité, l'accès au Jandri Express est interdit aux VTT durant l'été 2024.

#### TIPS AND HINTS

*Certain zones will be closed for the duration of the construction period in order to allow construction vehicles to circulate. For your safety and that of the workers, please stay on the marked trails.*

#### Pedestrians:

*From June 15<sup>th</sup> to July 7<sup>th</sup>, the Jandri Express will operate to take pedestrians up to 3200m. Then, on July 8th, the cable will be cut, launching the countdown to the opening of the new Jandri for the winter 2024/2025 season. This means that, this summer, the mountain area above 2400m will not be accessible to pedestrians after this date.*

#### MTB:

*For security reasons, access to the Jandri Express is prohibited to MTBs during this summer*

# Les 2 Alpes EN BALADE

LES 2 ALPES ON FOOT



**7 balades** recommandées

*7 recommended walks*



**3 secteurs** à découvrir

*3 sectors to discover*



**5 remontées** mécaniques

*5 lifts*



**Des itinéraires** de 900 à 2400m d'altitude

*Itineraries from altitude 900m to 2400m*



**Des sentiers** adaptés à tous les niveaux

*Trails adapted for all levels*

*Week-end opening*

1-2 & 8-9 juin 2024

Accès jusqu'à 3400m d'altitude.

Tarif unique 1 jour : 25,00 €

**PRE-SEASON WEEK-END**

June 1-2 & 8-9 2024

Access to 3,400m of altitude

1-day set price: 25,00€

*Saison d'été*

Du 15 juin au 1<sup>er</sup> septembre 2024.

A partir du 8 juillet, accès jusqu'à 2400m.

**SUMMER SEASON**

From 15<sup>th</sup> June to 1<sup>st</sup> September 2024.

2024.

After July 8<sup>th</sup>, access up to 2400m.

## TARIFS FORFAIT PIÉTON ÉTÉ 2024

PEDESTRIAN PASS RATES

Du lundi 08 juillet au dimanche 1<sup>er</sup> septembre 2024 inclus

*From Monday 8<sup>th</sup> July to Sunday 1<sup>st</sup> September 2024 included*

| DURÉE<br><i>Duration</i>                     | ADULTE<br>13 à 64 ans<br><i>Adult 13 to 64 years</i> | ENFANT<br>5 à 12 ans<br><i>Child 5 to 12 years</i> | SÉNIOR<br>65 à 71 ans<br><i>Senior 65 to 71 years</i> |
|--|--|--|---|
| Accès 2100m                                  | 9,50€  | 8,50€  | 8,50€   |
| Accès 2400m                                  | 9,50€  | 8,50€  | 8,50€   |
| Journée*                                     | 15,00€   | 12,50€   | 12,50€  |
| Pass Oxygen<br>3 jours liberté <sup>*1</sup> | 23,00€   | 17,50€   | 17,50€  |
| Pass Oxygen<br>6 jours <sup>*2</sup>         | 40,50€   | 32,00€   | 32,00€  |
| Saison piétons *                             | 295,00€  | 230,00€  | 230,00€   |

\* Accès en illimité à l'ensemble des remontées mécaniques desservant les parcours piétons durant la durée de la validité du titre.

<sup>1</sup> Titre 3 jours non consécutifs valable sur une durée de 7 jours à compter de la date du 1<sup>er</sup> jour de validité.

<sup>2</sup> Titre 6 jours consécutifs valable sur une durée de 6 jours à compter de la date de 1<sup>er</sup> jour de validité.

## OFFRE DECOUVERTE JOURNEE

Du lundi 08 juillet au dimanche 1<sup>er</sup> septembre inclus

| Durée   | Adulte<br>(19-64 ans) | Junior<br>(13-18 ans) | Enfant<br>(5-12 ans) | Senior<br>(65-71 ans) |
|---|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| Famille Journée<br>Découverte **<br><small>Base achat 2 adultes / seniors max + 2 enfants / juniors</small>   |                       |                       | 40,00 €              |                       |
| Famille solo Journée<br>Découverte **<br><small>Base achat 1 adulte / senior max + 2 enfants / juniors ou 2 adultes / seniors max + 1 enfant / junior</small> |                       |                       | 30,00€               |                       |
| ** Enfant supplémentaire  | - €                   | - €                   | 10,00 €              | - €                   |

## Des idées de balade

HIKING IDEAS

### LE FIOC

Balade de moyenne montagne

**Niveau :** facile

**Accès :** Télémixte de

Vallée Blanche

**Temps de sortie :** 2 h 45

**Descente :** 5 km

Arpentez la crête du Fioc et son

panorama sur la vallée de la

Romanche et la station des 2 Alpes.

### LE FIOC

*Mid-mountain walk – easy level –*

*Access: Vallée Blanche hybrid lift*

*Approx Time: 2.45 hours – 5 km*

*descent Walk along the Fioc ridge*

*and take in the panoramic view of*

*the Romanche Valley and the 2 Alpes*

*resort.*

### LA MOLIÈRE

Randonnée forestière

**Niveau :** moyen

**Accès :** Télémixte de

Vallée Blanche

**Temps :** 3h à 3h30

**Descente :** 8,5 km

Une version allongée de la balade du

Fioc pour une descente ombragée à

traverser la forêt de la Molière.

### LA MOLIÈRE

*Forest hike – Intermediate level –*

*Access: Vallée Blanche hybrid lift*

*Approx Time: 3 to 3.5 hours – 8.5*

*km descent An extended version*

*of the Fioc walk that takes you*

*downhill through the shade of the*

*Molière forest.*

### LE SAPPEY

Randonnée à la journée

**Niveau :** difficile

**Accès :** Télémixte de

Vallée Blanche

**Temps de sortie :** 4 h

**Descente :** 10,5 km

Randonnée à la journée à travers

alpages, forêts et points de vues

uniques sur les vallées et sommets

environnants.

### LE SAPPEY

*Day hike – Advanced level – Access:*

*Vallée Blanche hybrid lift Approx*

*Time: 4 hours – 10.5 km descent*

*A day hike through the mountain*

*pastures and forest with spectacular*

*viewpoints and views on the valleys*

*and surrounding summits.*

### DESCENTE DES PERRONS

Randonnée panoramique

**Niveau :** difficile

**Accès :** Télémixte du Diable

**Temps de sortie :** 2 h 30

**Descente :** 5,5 km

Une randonnée aérienne qui

surplombe la vallée du Vénéon et les

mythiques sommets des Écrins.

### DESCENTE DES PERRONS

*Panoramic hike – Advanced level*

*– Access: Diable hybrid lift Approx*

*Time: 2.5 hours – 5.5 km descent*

*An aerial hike that overlooks the*

*Vénéon valley and the mythical*

*summits of Les Écrins.*

### 3 ITINÉRAIRES SECONDAIRES

- Diable <-> Lac de la

Buissonnière : Niveau très facile,

itinéraire de 3 km /45 min\*

- Montée / descente de Mont-de-

Lans : Niveau difficile / itinéraire de

1,5 km / 1 h\*

- Montée / descente de Venosc :

Niveau difficile, itinéraire de 3 km

/ 2 h\*

\* Itinéraire calculé pour un aller

simple.

### 3 SECONDARY ITINERARIES

+ - Diable <-> Buissonnière Lake

Very easy level – 3 km itinerary – 45

min\* / Mont-de-Lans climb / descent

Advanced level – 1.5 km itinerary

– 1 h\* / Venosc climb / descent

Advanced level – 3 km itinerary

– 2 h\*

\* Itinerary calculation based on a

one-way trip.

### Sentier des Chamois

Choisissez votre parcours :

la boucle « Apprenti Cabri »,

niveau bleu pour toute la famille

jusqu'à une table d'orientation avec

vue sur la station.

Ou optez pour « Maître Chamois »,

difficile, niveau rouge, offrant une

expérience aérienne face à l'Aiguille

de Venosc, la Muzelle et le Parc

National des Écrins. Pré-requis : ne

pas être sujet aux vertiges.

### SENTIER DES CHAMOIS

*Choose your route: the blue-level*

*«Apprenti Cabri» loop, takes you to*

*an orientation table with a view of the*

*resort. You can also opt for the more*

*difficult, red-level «Maître Chamois»*

*loop that offers an aerial experience*

*with a view of the Aiguille de Venosc,*

*La Muzelle and the Ecrins National*

*Park. Pre-requisite: not for those*

*afraid of heights.*

### Vallée Blanche

Empruntez le Télémixte de Vallée

Blanche pour profiter d'une balade

sur le plat au sommet à 2100m

d'altitude. A destination des familles,

la balade offre également des

panoramas sur l'étendue du domaine

des 2 Alpes, la station, la Vallée de la

Romanche, le lac du Chambon, Auris

en Oisans et le Col de Sarenne. Le

maître mot : profiter de la vue 360°

et de la table d'orientation sur le  
parcours pour reconnaître tous les  
sommets environnants !

*Take the Vallée Blanche hybrid lift to*  
*enjoy a leisurely stroll at the summit*  
*at 2100 meters above sea level.*

*Designed for families, this walk also*

*offers panoramic views of the entire*

*2 Alpes area, the resort, the*

*Romanche Valley, Lake Chambon,*

*Auris en Oisans, and the Col de*

*Sarenne. The key is to savour the*

*360° view and use the orientation*

*table along the way to identify all the*

*surrounding peaks!*

### Le Prince des Écrins

Une balade d'initiation à la marche

accessible à tous et à moins de

2000m d'altitude sur les Balcons

de Vallée Blanche offrant une vue

imprenable sur la station, le domaine

d'été et les sommets environnants.

Une fois arrivés au restaurant

d'altitude Kanata, c'est l'heure de

la pause fraîcheur ! Pour le retour,

continuez sur le sentier n°604

jusqu'à la station.

*This hike below 2000 metres, on the*  
*balconies of Vallée Blanche, offers a*  
*panoramic view of the resort and the*  
*surrounding peaks. Enjoy a refreshing*  
*break at the Kanata restaurant to*  
*cool off. Return to the resort via trail*  
*number 604.*

### Plan piéton

Retrouvez l'ensemble

des balades.

### PEDESTRIAN TRAIL MAP

Find all the walking trails.



# Écoles de ski MAIS PAS QUE...

SKI SCHOOLS, BUT NOT ONLY...



## ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes – ESF  
Tél. +33 (0)4 76 79 21 21  
contact@esf2alpes.com  
www.esf2alpes.com



Le ski de printemps/été avec l'ESF, ce sont 25 moniteurs de ski et de snowboard qui vous proposent différents types de cours pour les enfants (à partir de 6 ans), les ados et les adultes :  
Cours privés ski ou snowboard.

Stages compétition ski.  
Stages freestyle ski ou snowboard.  
Plus d'infos et réservations  
sur [www.esf2alpes.com](http://www.esf2alpes.com).

*Spring/Summer skiing with ESF :  
25 ski and snowboard instructors offer  
different types of classes for kids  
(from 6 years old), teenagers and adults:  
Private ski or snowboard lessons  
Ski competition courses.  
Freestyle ski or snowboard courses.*

*More information and bookings on  
[www.esf2alpes.com](http://www.esf2alpes.com)*

## ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)4 76 79 08 78  
info@esi2alpes.com  
www.esi2alpes.com



L'école de ski, l'été, propose  
plusieurs activités :

- Leçons particulières, ski / snowboard / technique / freestyle, en mai et juin
- VTT
- Parapente : vol découverte et stage.
- Rafting, hot dog, hydro speed.
- Massage, bien-être, soins, jacuzzi.
- Via ferrata.
- Canyoning.
- Onewheel.
- Initiation au biathlon.
- Snake Gliss.
- Laser game.
- Paintball.

*The summer ski school offers numerous activities: Private lessons, ski / snowboard / technique / freestyle, in May and June. Mountain biking. Paragliding: discovery flight and multiple session options. Rafting, hot dogs, hydro-speed. Massage, jacuzzi. Via ferrata. Canyoning. Onewheel. Initiation to biathlon. Snake Gliss. Laser game. Paintball.*

## ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)4 76 79 74 55  
info@infoesi.com  
www.europeanskischool.eu



Nous formons une équipe soudée, passionnée et multilingue à votre service et assurons un contrôle constant de la qualité de nos cours. Tout est mis en œuvre afin de rendre votre semaine de ski la plus belle possible grâce à de petits groupes et l'assurance d'un apprentissage

ludique en toute sécurité. Leçons particulières de ski et de snowboard en mai et juin.

*We are a united, dedicated and multilingual team at your service, whose lessons are subject to continual quality checks. We do everything we can to make your ski week the best it can possibly be, with small group sizes and instruction that's guaranteed to be fun as well as totally safe. Skiing and snowboarding private lessons in May and June.*

## FIRSTRAX

Tél. +33 (0)6 19 84 16 60



## PRO SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Hôtel Atmosphère  
76 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)6 33 31 85 27  
info@proski2alpes.com  
www.proski2alpes.com



Grace à nos différentes spécialisations nous pouvons vous accompagner du débutant à l'expert.  
- Cours collectifs (max 4 pers.) en ski et snowboard  
- Leçons particulières adaptées à vos besoins en ski et snowboard  
- Stage freestyle en ski ou snowboard

*Thanks to our different specialities, we can be by your side from the very first curve you carve, all the way to your off-piste and snowpark adventures.  
- Group skiing and snowboarding lessons (max 4 people)  
- Individual lessons adapted to your skiing and snowboarding needs  
- Freestyle skiing and snowboarding courses*

## UCPA ÉCOLE DE SKI

Tél. +33 (0)4 76 80 52 83



# Moniteurs de ski INDÉPENDANTS

## INDEPENDANT SKI INSTRUCTORS



### EASISKI

Tél. +33 (0)6 82 79 57 34  
easiskilda@gmail.com

Cours de ski en mai et juin.  
*Ski lessons in May and June.*



### ENZO OCCELLI

Tél. +33 (0)6 31 66 90 15  
enzo13gr@orange.fr

Cours de ski en mai et juin.  
*Ski lessons in May and June.*



### RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 67 27 54 10  
hello@ridecamps.eu  
www.ridecamps.eu

En mai et juin, cours de snowboard,  
camps freestyle pour tous les âges.  
Cours particuliers, demi-journées  
le matin.

*In May and June, snowboard lessons,  
freestyle camps for all ages.  
Private lessons, half days in the morning.*



### STAGES MILLET - STAGES SKI COMPÉTITION

Tél. +33 (0)6 09 69 87 78  
+33 (0)6 19 86 87 29  
anne2alpes@gmail.com  
jmilletgouchoe@gmail.com

Combiné stages compétition de ski  
et multi-activités.

Au programme :

- Le matin : entraînement en  
slalom/géant/parallèle et éducatifs  
- L'après-midi : préparation  
physique adaptée au ski (gainage,  
renforcement musculaire, vitesse,  
slackline, appuis, roller, sports  
collectifs), trampoline, rafting,  
randonnée, ventriglisse retour vidéo  
personnalisé, entretien matériel...  
En cas de conditions ne permettant  
pas l'ouverture du glacier, d'autres  
activités se substitueront au ski  
(paddle, escalade, via-ferrata, ski  
nautique, tir à l'arc, bowling, laser  
game...). Possibilité de logements.

*Combination of ski competition courses  
and multi-activities.*

Program:

-Morning: training in slalom/geant/parallel  
and educational  
-In the afternoon: physical preparation  
adapted to skiing (girdling, muscular  
reinforcement, speed, slackline, support,  
rollerblading, team sports), trampoline,  
rafting, hiking, windsurfing, personalized  
video feedback, equipment maintenance...  
In the event that conditions do not allow  
the opening of the glacier, other activities  
will be substituted for skiing (paddle,  
climbing, via-ferrata, water skiing, archery,  
bowling, laser game...)  
Accommodation solution.

### SKI SYSTEM

Tél. +33 (0)4 76 80 50 93  
+33 (0)6 07 82 97 56



### SNOWBOARDING PRO

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78  
luciezabraska1@gmail.com  
<https://snowboardingpro.my.cam>

En mai et juin, cours de snowboard  
sur le glacier.

*In May and June, snowboarding lessons  
on the glacier.*



### TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05  
info@tipstokicoaching.com  
www.tipstokicoaching.com

Alexandra Armand, monitrice de ski  
et de vélo diplômée, offre des cours  
privés tout l'été. Mai et juin pour  
le ski et juillet et août pour le vélo.  
Instructrice pour le système de ski  
britannique.

*Alexandra Armand, fully qualified Ski and  
Bike instructor, offering private lessons  
throughout the summer. May and June for  
skiing and July and August for Biking.  
Instructor training for the British ski  
system.*



### VAL2GOFUN

Tél. +33 (0)6 82 49 95 05  
val2gofun@gmail.com  
www.val2gofun.com

Cours de ski et de snowboard en  
mai et juin. L'apprentissage n'a pas  
de limites. Progrès réussi, sourire  
garanti ! En leçons particulières seul,  
en famille, avec vos amis.

*Skiing and snowboarding lessons in  
May and June. Learning has no limits.  
Successful progress, guaranteed to put  
a smile on your face! In private lessons  
alone, with your family, with your friends.*

# Matos de sport

# FRINGUES

SPORT EQUIPMENT, CLOTHES...



## CAMP D'BASE - EKOSPORT

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29  
jacques.sports@wanadoo.fr  
www.location-skis-les2alpes.com

◆ R5



## DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73  
dode.sports@orange.fr  
www.dodesports.com

◆ N5



## GRAVIER SPORTS SPORT 2000

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31  
+33 (0)9 55 35 46 61  
contact@graviersports.com  
www.graviersports.com

◆ F5



## GRAVIER SPORTS EKOSPORT RENT

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31  
+33 (0)9 55 35 46 61  
contact@graviersports.com  
www.graviersports.com

◆ F5



## HORS LIMITES

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76  
horslimites.2alpes@gmail.com  
www.horslimites-2alpes.com

◆ Q6



## INTERSPORT LE STELLALPES

Tél. +33 (0)6 87 10 27 50  
y.boutin@reseau-intersport.fr

◆ L4



## JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56  
jacques.sports@wanadoo.fr  
www.jacques-sports.com

◆ R5



## MILOU SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 42  
milousports@orange.fr  
www.location-ski-deux-alpes.com

◆ RS6



## NOËL SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 84  
noelsport.pentecote@orange.fr  
www.noelsports-les2alpes.com

◆ O5



## SCHUSS SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 98  
contact@schuss-sport.com  
www.schuss-sport.com

◆ S6



## SKI EXTRÊME

Tél. +33 (0)4 76 79 09 48  
skiextreme2alpes@gmail.com  
www.location-ski-les2alpes.fr

◆ P6



## LA SKIRIE SURF SHOP SPORT 2000 (L4)

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25  
jacques.sports@wanadoo.fr



## LA SKIRIE II – EKOSPORT

Tél. +33 (0)4 76 80 24 01  
jacques.sports@wanadoo.fr

◆ L4



## SPORT 2000 – SUPERDRY

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62  
les2skis@gmail.com  
https://les2skis.sport2000.fr

◆ J4



## Garde de matos

EQUIPMENT GUARDING



## CÔTE BRUNE

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89  
contact@hotel-cotebrune.fr  
www.hotel-cotebrune.fr

◆ P4

# Bike PARK

BIKE PARK



## NOUVEAUTÉS

- ▶ Easy park à 100m du Télémixte du Diable - accès gratuit
- ▶ Piste verte les 2 Schralpes
- ▶ Photo Jump au sommet de Vallée Blanche

### WHAT'S NEW

- ▶ Easy Park near the Diable lift - Free access
- ▶ Les 2 Schralpes green trail
- ▶ Photo Jump at the summit of Vallée Blanche



**+ DE 96 KM  
DE PARCOURS**

*+96km of trails*



**1 500 M DE  
DÉNIVELÉ NÉGATIF  
entre 2 400 m et  
900 m d'altitude**

*1,500 metres of vertical drop  
between altitudes of 2,400  
metres and 900 metres*



**3 SECTEURS**

**Vallée Blanche, Diable,  
Venosc**

*3 sectors: Vallée Blanche,  
Diable and Venosc*



**15 PISTES  
DE DESCENTE  
dont 2 élites**

*15 downhill slopes, 2 elites*



**4 ITINÉRAIRES  
CROSS-COUNTRY  
ET VTTAE**

*4 cross-country and  
e-bike itineraries*



**2 ITINÉRAIRES  
ENDURO**

*2 enduro itineraries*



**2 PARCS DE  
MANIABILITÉ**

**1 pump track,  
1 zone d'initiation  
Easy Park**

*2 manoeuvrability parks  
1 pump track, 1 easy park,  
initiation area*

# Tarifs VTT PASS

SUMMER MTB 2024 PRICES

## ÉTÉ 2024

Infos et achats aux points  
de vente des remontées  
mécaniques et sur  
[www.skipass-2alpes.com](http://www.skipass-2alpes.com)

Info and booking at lift ticket  
desks sale and at  
[www.skipass-2alpes.com](http://www.skipass-2alpes.com)

Les week-ends 1/2 & 8/9  
juin. Tarif journée opening aux  
remontées mécaniques du Diable  
et Venosc : 25 €\*  
*June 1&2 and 8&9. Access on Diable  
chairlift and Venosc lift Opening day  
rate: 25€\**

*June 1&2 and 8&9. Access on Diable  
chairlift and Venosc lift Opening day  
rate: 25€\**

### SAISON : À partir du 15 juin

| DURÉE<br><i>DURATION</i>          | ADULTE<br>13 à 64 ans<br><i>ADULT<br/>13 to 64 years</i> | ENFANT<br>5 à 12 ans<br><i>CHILD<br/>5 to 12 years</i> | SÉNIOR<br>65 à 71 ans<br><i>SENIOR CITIZENS<br/>65 to 71 years</i> |
|-----------------------------------|--|--|--|
| <b>4 heures</b><br><i>4 hours</i> | 23,00 €  | 17,50 €  | 17,50 €  |
| <b>1 jour</b><br><i>1 day</i>     | 29,50 €  | 23,00 €  | 23,00 €  |
| <b>6 jours</b><br><i>6 days</i>   | 116,00 €   | 92,00 €  | 92,00 €  |

\*\*Tarifs hors assurance.  
\*Support «ski carte» à 2 €. Support  
obligatoire pour toutes les durées,  
rechargeable et non remboursable.

*\*\*Prices do not include insurance.  
\*\*Prices do not include the cost of the «ski  
card» (+2€), ski cards are rechargeable, non  
refundable and required for all skipass durations.*



**Accès GRATUIT pour les  
moins de 5 ans et les plus  
de 72 ans.**

*Info and booking lift ticket  
offices and at  
[www.skipass-2alpes.com](http://www.skipass-2alpes.com)*

**Pour les forfaits de 6 jours  
et + consécutifs vous  
bénéficiez de :**

*FREE for the under 5s and  
the over 72s. The 6-day+  
consecutive pass includes:  
- 1 journée de VTT\* dans  
chacune des 3 autres stations  
Grande Galaxie (Alpe d'Huez /  
Montgenèvre / Puy St-Vincent)*

*\*Accès soumis aux conditions  
définies par nos partenaires*

*\*Access subject to conditions  
set out by our partners*

# Ecole de VTT

MTB SCHOOLS



## BIKE INFINITY ÉCOLE DE VTT

Tél. +33 (0)6 24 62 52 15

S6

## BIKE IN MUZELLE

Tél. +33 (0)6 71 46 51 56



M4



## CHEZ BOB

Tél. +33 (0)6 79 26 52 97

laurent2alpes@hotmail.fr

<https://chezbobbnb.com/>

Moniteur VTT diplômé d'état.

Balade Fat Bike électrique. Le

spécialiste DH (descente).

Rando VTT descente freeride pour

débutants ou confirmés. Toutes

saisons et tous types de surface.

Sorties de nuit. Du sur mesure...

Renseignez-vous. Tout pour rider en

sécurité et avec un max de plaisir.

*Qualified mountain bike instructor. Electric fat bike. The specialist DH (descent), driver of the beginner confirmed, all seasons and all types of ground. Night exits. Tailor-made... find out. Everything to ride safely and with a lot of fun all year round.*



## RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 67 27 54 10

[hello@ridecamps.eu](mailto:hello@ridecamps.eu)

[www.ridecamps.eu](http://www.ridecamps.eu)

Cours de VTT tous niveaux. Que vous soyez débutant ou que vous cherchiez à apprendre ou à affiner vos compétences, je vous aiderai à tirer le meilleur parti de votre niveau ici aux 2 Alpes. Pour tous les âges et tous les niveaux. Camps VTT sur une semaine.

*MTB lessons for everyone. Whether you are a complete beginner to mountain biking or*

*looking to improve your skills, I will help you to make the most of your riding here in Les 2 Alpes. I can cater for all ages and all ability levels. I can offer individual coaching/ guiding or you can create your own private group. Weeklong mountain bike camps.*



Q6

## TRAIL HUNTER MTB

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47

[contact@trailhuntermtb.com](mailto:contact@trailhuntermtb.com)

<http://trailhuntermtb.com>

Passionnés de VTT, nous vous proposons toutes disciplines autour du VTT : de la descente en bike park, de l'enduro en shuttle, du VTT électrique en mode rando ou enduro. L'équipe de Trail Hunter MTB saura vous dénicher des tracés et itinéraires d'exception. Adaptabilité des parcours au niveau technique des clients : de l'initiation au raid de plusieurs jours.

*Passionate about mountain biking, we offer all disciplines around the mountain bike: downhill in Bike Park, enduro in Shuttle, ebike in rando or enduro mode. The Trail Hunter MTB team will be able to find you exceptional trails and itineraries. Routes can be adapted to suit the technical level of our customers: from beginners to multi-day raids.*



## VTT & CYCLO TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05

[info@tiptopskicoaching.com](mailto:info@tiptopskicoaching.com)

Sorties à la journée, demi-journée à vélo. Balades avec toute la famille Cours enfants. Sorties vélo électrique. Profitez de nos paysages incroyables et de nos montagnes à vélo avec un guide sympathique, compétent et amusant.

*Full day or half day bike rides.; Rides for all the family. Kids classes. Ebike rides. Enjoy our unbelievable views and our mountains by bike with a friendly, qualified and funny guide.*

# Magasins de VTT

MTB SHOPS



## CAMP D'BASE - EKOSPORT

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29  
jacques.sports@wanadoo.fr  
www.location-skis-les2alpes.com  
📍 R5



## GRAVIER SPORTS SPORT 2000

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31  
+33 (0)9 55 35 46 61  
contact@gravier-sports.com  
www.gravier-sports.com  
📍 F5



## INTERSPORT LE STELLALPES

Tél. +33 (0)6 87 10 27 50  
y.boutin@reseau-intersport.fr  
📍 L4



## JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56  
jacques.sports@wanadoo.fr  
www.jacques-sports.com  
📍 R5



## LA SKIRIE SURF SHOP SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25  
jacques.sports@wanadoo.fr  
📍 L4



## LA SKIRIE II - EKOSPORT

Tél. +33 (0)4 76 80 24 01  
jacques.sports@wanadoo.fr  
📍 L4



## SPORT 2000 - SUPERDRY

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62  
les2skis@gmail.com  
https://les2skis.sport2000.fr  
📍 J4

# Les ACTIVITÉS

ACTIVITIES

## ACTIVITÉS SUR TERRE

ACTIVITIES ON LAND

*Bien être*

WELL-BEING

### 2 ALPES MASSAGE

Tél. +33 (0)6 01 41 36 78



S6

### BIEN ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE

Place de Venosc

Tél. +33 (0)6 74 90 99 23

Bmarie13@orange.fr

<https://ausalondemassageveroniqueles2alpes.fr>

Implantée aux 2 Alpes depuis plus de 25 ans, Véronique offre à sa clientèle différents massages au choix : dos, cervicales, massage Californien, Suédois, Balinais, évocation, énergisant, sportif jambes, réflexologie plantaire, future maman, enfant, massage à la carte au choix, massage en duo minimum 1 heure par personne, sur réservation 1 jour avant. RDV au salon de massage Véronique. Ouvert 7 jours sur 7 sur réservation. Tarif à partir de 40 €

*Providing massage therapy in Les 2 Alpes from 25 years, Véronique offers*

*clients a choice of different massages: back, neck and shoulder, Californian, Swedish, Balinese, 'get away from it all', energising, deep tissue sports massage for legs, reflexology, expectant mother, child, à la carte massage of your choice, duo massages. Minimum 1 hour per person, must be booked at least one day in advance. Meet at Véronique's massage room. Open 7 days a week from 8am to 9pm, booking required. Rate from 40€*



M4

### BIEN-ÊTRE PHYSIOTERRA THÉRAPIE MANUELLE ORTHOPÉDIQUE

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39

emmanuel.terras@hotmail.fr

Massages Thaï, sportifs et de confort.

Thérapie manuelle orthopédique.

Le massage Thaï comporte des techniques d'acupressions et de stretching avec pressions palmaires, pouce, coude, avant-bras, genoux et pieds. Sans huile. Technique globale pour calmer les tensions des pieds à la tête. Pressions sur zones musculaires, harmonisation des vertèbres, étirements spécifiques.

*These are acupressure and stretching techniques with palm pressure, thumb, elbow, forearm, knee and foot. Without oil. Thai massage includes acupressure and stretching techniques with palm pressure, thumb, elbow, forearm, knee and foot. Without oil, this is a global technique to calm tensions from the feet to the head. Pressures on muscular zones, harmonization of the vertebrae, specific stretching. Back, belly and side positions then sitting.*



### BIEN-ÊTRE REIKI

Lauvitel Lodge - La Danchère

Venosc Village

Tél. +33 (0)4 76 80 06 77

info@lelauvitel.com

www.lelauvitel.com

Art traditionnel Japonais qui apporte la détente et le lâcher prise, le ressourcement et la vitalité, l'équilibre ou l'alignement du corps, du cœur et de l'esprit.

*Japanese traditional art that promotes relaxation and letting go of negative energies, healing and vitality, balance and body alignment, heart and mind.*



H4

### ÉTIOPATHE LAËTICIA BARBIER

Pôle Santé les Marmottes

23 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 82 37 51 00

contact@laeticiabarbier.com

L'étiopathie est une méthode de thérapie manuelle douce qui s'adresse à tous : nourrisson, personne âgée, femme enceinte, sportif de haut niveau. Elle vise à traiter la cause de vos symptômes (migraines, sciatica, lumbago, troubles digestifs...).

*Etiopathy is a soft method of manual therapy that is suitable for everyone: infants, the elderly, pregnant women, high-level athletes. It aims to treat the cause of your symptoms (migraines, sciatica, lumbago, digestive or gynecological problems...).*



### MASSAGES ET SOINS ÉNERGÉTIQUES NICOLAS PONTON

Le Courtil - Venosc Village

Tél. +33 (0)6 10 54 82 33

contact@nicolas-ponton.com

www.nicolas-ponton.com

Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise depuis 2005, je propose des Soins Énergétiques. Utilisation des outils comme l'acupuncture, le massage Tuina (massage traditionnel chinois), le toucher thérapeutique (magnétisme) ainsi que les conseils en diététique et harmonie de vie.

*Practitioner in Traditional Chinese Medicine since 2005, I offer Energy Care. Acupuncture, Tuina massage (traditional Chinese massage), therapeutic touch (magnetism) and dietary and lifestyle advice.*



P6

### NATURAKRYS

87 avenue de la Muzelle

Terres Alma

Tél. +33 (0)6 78 84 36 39

naturakrys@gmail.com

La naturopathie est une approche de santé holistique qui vise à promouvoir le bien être, en se concentrant sur l'équilibre du corps, de l'esprit et de l'âme. Je vous proposerai également quelques techniques d'optimisation de votre santé : réflexologie plantaire, ventouses thérapeutique, madérothérapie, soins énergétiques...

*Naturopathy is a holistic approach to health that aims to promote well-being, focusing on the balance of body, mind and soul. I'll be offering you some techniques for optimising your health: foot reflexology, therapeutic cupping, maderotherapy, energy treatments...*



V7

### NATUROPATHE SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles

Tél. +33 (0)6 73 71 93 47

sylvie.bezy6@orange.fr

Sur rendez-vous. Consultation naturopathique pour optimiser votre santé et vos règles d'hygiène de vie uniquement par des moyens naturels. 1<sup>ère</sup> consultation 70 € /

consultations suivantes 60 €. Consultation bilan alimentaire 50 €. Séance bars access consciousness pour relâcher progressivement les mémoires et conditionnements conscients et inconscients qui vous encombrant et vous mettent des barrières. Tarif : 50€. Massages bien-être : californien et sensitif. Tarif : à partir de 30 €.

*Must be booked in advance. Naturopathy session to improve your health and your natural hygiene, the natural way. 1st session 70 € / follow-up sessions 60€. Dietary assessment 50 €. Access consciousness bars session to gradually release conscious and subconscious memories and past conditioning that limit and bother you. Price: 50€. Well-being massages: Californian and sensory. Price: from 30 €*



P6

## TERRES ALMA

87 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)6 63 34 27 37  
juliechalvin38@yahoo.fr  
www.juliechalvin-therapeute.com

Massage énergétique, Réflexologie & Drainage. La libération du corps source d'éveil de l'esprit. Thérapeute Diplômée et Certifiée en Techniques de Libérations Émotionnelles par l'approche Psycho-Corporelle et spécialisée en Mémoires du Corps, Julie vous accueille aux 2 Alpes, pour des soins rééquilibrants et harmonisants le corps et l'esprit. Partagez des moments chaleureux lors des Cercles de Femmes, retraites et stages. Réflexologie podo-fascias, massage universel, drainage lymphatique, massage Chi Nei Tsang, activ' cell, EFT...

*Massages & energy treatments, Reflexology & Drainage. The liberation of the body as a source of awakening of the spirit. Julie is a Certified Therapist in Emotional Liberation Techniques through the Body-Psychology approach and specializes in Body Memories. She welcomes you to Les 2 Alpes for rebalancing and harmonizing treatments for body and mind. Share warm moments during Women's Circles, retreats and workshops. Reflexology podo-fascias, universal massage, lymphatic drainage, Chi Nei Tsang massage, activ' cell, EFT...*

H5

## VALÉRIE MASSAGE BIEN-ÊTRE

Tél. +33 (0)6 52 49 35 11

## Big Air Bag

BIG AIR BAG



N4

## AIRBAG PARK

Event2Fly - Bas des pistes  
Tél. +33 (0)6 19 56 34 01  
event2fly@gmail.com  
www.event2fly.com

Seul ou en duo, affrontez notre tremplin sans crier ! Le principe est simple : envoyez-vous en l'air en luge, plaisir garanti pour tous. Installé dans un donuts, sautez depuis notre tremplin géant et atterrissez dans notre Airbag.

*Alone or in duo, take on our springboard without shouting! The principle is simple: send yourself up in the air on a sledge, fun guaranteed for all. Sit back in a donut, jump off our giant springboard and land in our Airbag.*

## Canis-Rando

DOG-HIKING

## KUMA & CO

La Molière  
Tél. +33 (0)7 85 01 22 23  
www.les2alpes-chienstraineaux.com

Aidé par la puissance de trait de l'animal, vous pourrez ainsi profiter des plaisirs de la nature et du rapport affectif qui naît entre le chien et l'homme. L'activité idéale pour donner le goût de la randonnée aux enfants, dès 6 ans. Tarifs 35€. Zoothérapie : thérapie par la médiation animale.

*Canis-hiking, aided by the animal's draught power the animal, you will be able to enjoy the pleasures of nature and the emotional relationship that develops between dog and man. The ideal activity to give children a taste for hiking children, from 6 years old. Price: 35 €. Zoothérapie: animal assisted therapy.*

## Deval Kart

DEVALKART

## DÉVALKART

Tél. +33 (0)4 76 80 58 03  
+33 (0)6 62 15 05

J3

## Escalade

CLIMBING

## BUREAU DES GUIDES DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes  
Place des 2 Alpes  
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29  
contact@guides2alpes.com  
www.guides2alpes.com



N4

L'escalade, sport complet, reste un jeu avec le rocher, site naturel ou mur artificiel, de nombreuses possibilités. Matériel fourni. Site naturel : individuel : à partir de 50€ la ½ journée. Groupe 180 € la demi-journée / 320 € la journée.

## MUR DES 2 ALPES

Le mur d'escalade des Aiguilles de Champamé est composé de 3 faces : une face est réservée au Bureau des Guides (la face sud), les 2 autres faces sont en libre accès aux personnes ayant leur matériel et les connaissances pour pratiquer en autonomie.

## LEÇON PARTICULIÈRE

55€ l'heure, 3 à 4 personnes.  
Ecole surveillée : Adulte : 12 € /  
Enfant : 10 €

*Climbing is an all-round sporting activity, a rock based game offering a variety of possibilities on both natural and artificial sites. Equipment provided. Natural site: Individual price: from 50€ for a ½ day. Group price (10 people max): 180 € for a ½ day, 320€ for a full day. 3 faces are exploitable, one is reserved to the guide office (southern face). The others 2 are for experimented climbers who have their own equipment and skills. Private lesson: hour, 3 to 4 people, 55€. 1 hr supervised session: 12€ adult, 10€ child.*

# Luge d'été

SUMMER TOBOGGAN



M3

## LUGE D'ÉTÉ

Télesiège de l'Alpette  
Tél. +33 (0)4 76 79 75 01  
client2alpes@sataski.com

2 pistes, une rapide, une lente.  
Rendez-vous au télesiège  
de l'Alpette.  
Du 15 juin au 12 juillet  
de 13h30 à 19h30.  
Du 13 juillet au 1<sup>er</sup> septembre  
de 11h00 à 19h30.

*2 toboggan runs, one fast and one slow  
run. Meeting at the Alpette chairlift.  
From June 15th to July 12th from  
1.30pm to 7.30pm. From June 13th to  
September 1st from 11am to 7.30pm*



## Golf

GOLF



S4

## GOLF

Bas des Pistes  
Tél. +(0)6 87 21 58 30  
golf2alpes@gmail.com  
www.golfclub-2alpes.fr

Dans un cadre exceptionnel, venez découvrir un parcours de Golf de 9 trous, 2200 m par 64, et ses 40 postes de practice. Ce n'est pas un grand golf par la longueur du parcours, mais il est très technique du fait de la nature du relief, des accidents naturels et artificiels du terrain.

*In an exceptional setting, come and discover a 9-hole golf course, 2200 m by 64, and its 40 driving ranges. This is not a big golf course, in terms of distance covered, but it is very technical due to the nature of the terrain, with natural and artificial irregularities.*

## Escape Game

ESCAPE GAME



N5

## ESCAPE GAME OUTDOOR OU APÉRO

Mountain Activities 2 Alpes  
84 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)7 69 15 41 45  
contact@mountain-activities-2alpes.com  
<https://mountain-activities-2alpes.com/>

Vous êtes plutôt la team outdoor, vivez l'expérience d'un jeu d'évasion en extérieur en réalité augmentée aux 2 Alpes. Rejoignez votre famille ou vos amis pour résoudre des énigmes, sauver la station et vivre une aventure inoubliable. Parfait pour les amateurs d'activités de plein air. Vous êtes plutôt la team apéro, profitez d'un moment convivial rythmé par de nombreuses énigmes à résoudre tout en dégustant un apéro de qualité !

*You're more of the outdoor team, live the experience an outdoor escape game in augmented reality at Les 2 Alpes. Join your family or friends to solve puzzles, save the resort and enjoy an unforgettable adventure. Perfect for lovers of outdoor activities. You're more of the pre-dinner drinks team, enjoy a fun-filled time with lots of puzzles to solve while enjoying a quality aperitif!*

## Jeux gonflables

INFLATABLE GAMES



O4

## LUDO PARC

Tél. +33 (0)6 33 60 21 80

## Mini-Golf

MINI-GOLF

J3

## MINI-GOLF

Tél. +33 (0)4 76 80 58 03  
+33 (0)6 62 15 05 80

## Onewheel

ONEWHEEL



P4

## ONEWHEEL

Face à l'Umbrella bar  
Tél. +33 (0)7 69 15 41 45  
contact@mountain-activities-2alpes.com  
<https://mountain-activities-2alpes.com/>

Inspiré du skate et du snowboard, cette nouvelle activité est un skate électrique à une roue, adapté pour tous les types de terrains. Le Onewheel procure une nouvelle sensation de glisse où l'on profite de la nature. Initiation, perfectionnement ou balades pour petits et grands. Des formules adaptées selon votre niveau et vos envies, entre amis, en famille ou en groupe... 8 personnes maximum, conseils personnalisés, séance encadrée par un moniteur.

*Inspired by surfing and snowboarding, this new activity is a one-wheel electric skateboard, suitable for all types of terrain. The Onewheel provides a new sensation of gliding where you can enjoy the nature. Initiation, improvement or rides for young and old. Formulas adapted to your level and your desires, with friends, family or in group... Please bring flat shoes or trainers. 8 people maximum, personalized advice, session supervised by an instructor.*

# Paintball

PAINT BALL

F1

## PAINT BALL CLUB COMMANDO

Les 2 Alpes 1800

Tél. +39 33 35 35 19 08

# Randonnée

HIKES

Aux portes du Parc National des Ecrins, Les 2 Alpes est le point de départ de nombreuses randonnées. Vous trouverez à l'Office de Tourisme des cartes et topos adaptés à votre niveau. N'hésitez pas à rendre visite à nos hôtesses qui seront ravies de vous conseiller.

*Set at the gateway to the Ecrins National Park, Les 2 Alpes is the departure point for many hikes. You'll find various maps to suit your level at the Tourist Office. Our information team are on hand to help and advise.*



## LA BALADE DES EXPLORATEURS

Une balade de 1,8 km sur le front de neige, sur le thème des animaux de montagne. Procurez-vous le carnet de voyage à l'Office de Tourisme.

### EXPLORERS HIKE

*A 1.8km mountain wildlife themed hike on the lower slopes. Collect your travel booklet from the Tourist Office.*



## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Place des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

[contact@guides2alpes.com](mailto:contact@guides2alpes.com)

[www.guides2alpes.com](http://www.guides2alpes.com)

Tous les jours une ou plusieurs randonnées proposées. Faune, flore, découvertes (plantes comestibles, observation chamois, marmottes et rapaces) ou géologie, des faciles au plus sportives, des conviviales aux plus techniques, venez parcourir nos montagnes, nous vous ferons découvrir leurs secrets. Adulte : de 27 à 45 €.

*Various hikes are available daily. Fauna, flora, discoveries or geology; from leisurely strolls to sporting challenges, from easy going to more technically demanding hikes. Come and enjoy our mountains and we'll help you discover their finest secrets. Individual price: Adult from 27 to 45€.*

## WHITE MARMOTTE

Accompagnateur  
en montagne

# Skatepark

SKATEPARK



Q4

## LES 2 ALPES SKATEPARK

[dsk.2alpesskatekrew@outlook.fr](mailto:dsk.2alpesskatekrew@outlook.fr)

### LES DIFFÉRENTS MODULES

- Sur la plateforme du haut un petit quartier d'élan pour arriver sur une table à Wheeling avec un curb,
- Une barre de FLAT section carrée,
- Un curb à droite et en face pour accéder au deuxième niveau un petit plan incliné
- Un curb arrondi genre slappy depuis un petit plan incliné
- Un plan incliné to plan incline avec un rail section ronde monte descente
- Un plan incliné avec un curb au dessus,
- Des curbs en descente,
- Un handrail plat descente,
- Un step up (euro gap), et enfin un bowl de 1m60 avec une extension à 2m10. Accès gratuit sous votre propre responsabilité. Pour les mineurs sous la responsabilité des parents. Casques et protections obligatoires. Possibilité de cours collectifs et individuels avec Deux Alpes Skate School.

### THE DIFFERENT OPTIONS

- on the upper platform, a small quarter that leads to a curved manual pad
- a square flat bar,
- a curve on the right and straight ahead with a little inclined plane take you to the second level
- a rounded slappy curve from an inclined plane
- an inclined plane with a round rail, to go up and down
- a curved inclined plane,
- downward curves,
- a flat downward handrail,
- a step up (euro gap), and a 1.6 metre

long bowl with an extension up to 2.10 metres. Free entry. You are responsible for your own safety. Minors must be accompanied by a parent. Helmets and protective gear must be worn. Group and private lessons available with Deux Alpes Skate School: +33 (0)6 77 10 78 44.

## Tennis

TENNIS



### CLUB HOUSE DU TENNIS CLUB

Tél. +33 (0)6 41 02 84 10

[tennis2alpes@gmail.com](mailto:tennis2alpes@gmail.com)

[www.tennisclub2alpes.com](http://www.tennisclub2alpes.com)

Ouvert à tous, petits et grands, tous niveaux. Leçons individuelles, collectives, stages. Tous les mardis de 14h à 17h, tournoi simple du TC2A (Tennis Club des 2 Alpes). Prêt de matériel possible.

*Open to all, young and old, all levels. Individual lessons and group courses. Every Tuesday from 2pm to 5pm, TC2A single tournament (Tennis Club des 2 Alpes). Loan of equipment possible.*

Retrouvez les informations sur le terrain de tennis de Venosc village p75.

*See the informations of Venosc tennis court p75.*

## Terrains de Sport

SPORTS COURTS



### BEACH VOLLEY

2 terrains de beach volley et 1 terrain de volley ball, derrière

la Maison de la Montagne.

Accès gratuit, sur réservation.

Réservations en ligne sur :

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>

*2 beach volleyball courts and 1 volleyball court, behind the Maison de la Montagne. Free entry, booking on line on : <https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>*



### PADEL

<https://ballejaune.com/club/reservationpadel2alpes>

Terrain de Padel. Gratuit en libre accès sur réservation, limité à 2h maximum. Matériel (raquettes et balles) disponibles en location directement chez nos enseignants partenaires qui sont à ce jour "Brun sports", "Intersport Stellalpes" et « Jacques Sport ».

*Free access by reservation, limited to a maximum of 2 hours. Equipment (rackets and balls) available for hire directly from our partner brands, which are currently "Brun sports", "Intersport Stellalpes" and "Jacques Sport".*



### TERRAIN MULTISPORTS

Terrain multisports accessible librement, sans réservation.

Le City stade est un terrain multisports sur lequel pratiquer du football, du basket, de l'athlétisme ou de la pétanque.

*Multi-sports ground freely accessible, without reservation.*

*The stadium is a multi-sports ground where you can practice football, basketball, athletics or pétanque.*

# Tir à l'arc

ARCHERY



## TIR À L'ARC

RDV entre le golf et le Jandri Express Bas des pistes  
Tél. +33 (0)6 07 96 48 78  
contact@arcsetfleches.com  
www.arcsetfleches.com

A partir de 3 ans, ouvert tous les jours à partir du 2 juillet, de 10h à 19h.

### Tarifs

- Baby Arc Pokemon, pour les 3 à 7 ans avec arcs souples et flèches sécurisées :
- 1/2h : 6 € / 6 séances 30 €
- Tir à l'Arc à partir de 8 ans, 30 minutes : 11 € - 1 heure : 16 €
- Cours particuliers, 1 à 5 pers., de 10h à 11h, 1h : 30 €/pers.

**Lancer de Haches, 20 mn :**  
10 €/pers.

**Lancer de Shurikens :**  
(étoiles ninja). A partir de 10 ans.

**Battle Archery :**  
Le jeu de combat d'archers (jeu proche du Paint Ball). Uniquement pour groupes sur réservation.  
Maximum 15 personnes, 1h30 : 30 €/pers. Groupes et clubs, nous contacter.

*From 3 years old, open daily from the 2nd of July, from 10am to 7pm. Rates: 3 to 7 years old: 30 minutes: 6€ - 6 session pass: 30€. Children over the age of 8 and adults: 30mn: 11€ - 1 hour: 16€. Individual lessons, from 1 to 5 people, mornings from 10am to 11am, 1hr: 30€ per person. Axe Throwing 20mn: 10€/pers. Shurikens throwing (Ninja star), over the age of 10. Battle Archery, 60mn: 30€ per person 90mn (max 15 people).*



# Trampoline

TRAMPOLINE



## 2 ALPES TRAMPOLINE

Tél. +33 (0)6 66 25 02 33



## LES TRAMPOLINES BI-ALPINS

Bas des pistes entre Pumptrack et Airbag Park  
Tél. +33 (0)6 12 90 25 80  
morasfred@gmail.com

Profitez des 5 trampolines dans la bonne humeur et la convivialité !  
Accueil de groupe possible sur demande. Horaires d'ouverture adaptables. Chaises longues et parasols à la disposition de la clientèle. Convient aux petits comme aux plus grands !

*Enjoy the 5 trampolines in a friendly atmosphere! Groups welcome on request. Flexible opening times. The trampolines are located between the pump track and the airbag park. Sun loungers and parasols are available to guests. Suitable for young and old!*

# Ventrigrisse

WATER SLIDE



## VENTRIGRISSE

Lac de la Buissonnière  
maxbrion@live.fr

# Via Ferrata

VIA FERRATA



N4

## BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes  
Place des 2 Alpes  
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29  
contact@guides2alpes.com  
www.guides2alpes.com

Via Ferrata de Venosc et de St-Christophe : entre randonnée et escalade, elle permet la découverte de lieux insolites. Echelles et câbles vous permettront d'évoluer facilement dans le milieu vertical, plaisir d'une promenade surprenante. Saint Christophe : 65€. Venosc : 75€. Pour les enfants, Balade des Lutins, parcours ludique (2h30 à 3h) alliant randonnée et escalade sur un itinéraire sécurisé par un câble et des échelons. De 8 à 12 ans.  
Tarif : 40 € / pers. Matériel inclus. Plus d'infos p.72.

*Venosc and St. Christophe Via Ferrata: a combination of walking and climbing, this is a great way to discover some unusual places. Ladders and cables allow you to tackle vertical heights, making for a more challenging escapade. Venosc 75 €. St. Christophe 65 € For children: the Balade des Lutins fun route (2 ½ to 3 hrs) combines hiking and climbing on a safe itinerary with ladders and cables. From age 8 to 12 years. Price: 40€ / person. Equipment included. More informations p.72.*

# Yoga

YOGA

## ASHTANGA YOGA

Tél. +33 (0)6 75 51 03 21

H4

## BIEN-ÊTRE SOUFFLE ET YOGA

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72



## SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05  
souffledesagesse@hotmail.com  
<http://souffledesagesse.com>

Des cours en douceur d'Hatha Yoga, de Kundalini Yoga suivis de méditation ou récitation de mantras, ou encore de Yin Yoga. Séances d'1h15 plus ou moins fluides, rapides, lentes, relaxantes ou intenses. Séances spéciales parents/enfants. Cours collectifs proposés en matinée ou soirée aux 2 Alpes ou Mont de Lans, cours privés sur RDV. Nouveau cours de Shakti danse yoga. Séance à partir de 18€. Cours particuliers : 45 €.

*Gentle Hatha, Kundalini Yoga lessons followed by meditation or mantra recitation or Yin Yoga. 1 hour 15 minute sessions that vary between slow, fast, relaxing and intense. Special parent/child sessions. Group lessons run in the morning or evening in Les 2 Alpes or Mont de Lans, private lessons by appointment. Nex Shakti dance yoga. Session from 18€. Individual lessons: 45€.*

## YOGALTITUDE

Hôtel la Brunerie  
59 avenue de la Muzelle  
yogaltitude2alpes@gmail.com  
Tél. +33 (0)7 69 15 40 78



H4

Yogaltitude vous propose des cours de yoga : Hatha (yoga traditionnel), Ashtanga vinyasa (yoga dynamique), Yoga thérapeutique (yoga doux, pour le dos, la nuque, les épaules, les genoux, stress-SMET method), Acro yoga (acrobatique, amusant, yoga à deux), Yoga pour les enfants, Yoga prénatal et yoga postnatal.

Yogaltitude propose des cours collectifs, privés ou en groupe, mais aussi lors d'événements. De 15 à 22 € la séance.

*Yogaltitude provides yoga lessons: Hatha (traditional yoga), Ashtanga vinyasa (dynamic yoga), therapeutic yoga (gentle yoga for the back, neck, shoulders, knees, stress-SMET method), Aerial yoga (acrobatic, fun, yoga for two), yoga for children, prenatal yoga and postnatal yoga. Yogaltitude offers group and private lessons, as well as events. From 15 to 22€ the session.*



# ACTIVITÉS DANS LES AIRS

ACTIVITIES IN THE AIR



## Parapente

PARAGLIDING



### 2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49

xavdauboin@gmail.com

www.les2alpes-parapente.blogspot.com

Baptême de l'air en parapente sur différents décollages des 2 Alpes. Découvrez le parapente en compagnie d'un moniteur diplômé d'état une sensation et un paysage que vous ne pourrez oublier. 30 années d'expérience et de passion pour vous faire découvrir le parapente.

Tarif : A partir de 90 €.

*First flight in paragliding in different places in Les 2 Alpes. Come to discover, with qualified teachers, sensation and scenery whom you won't forget...  
Price: from 90 €.*



### AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31

j.bat.berlioux@wanadoo.fr

www.air2alpes.com

Air 2 Alpes l'école de parapente des 2 Alpes vous propose de nombreuses formules de baptêmes de l'air, des stages d'apprentissage parapente tous niveaux et à pratiquer seul ou en famille avec des moniteurs passionnés !

*Air 2 Alpes, the paragliding school in Les 2 Alpes, offers you a wide range of first flights, paragliding training courses for all levels, to be enjoyed alone or with your family with passionate instructors!*



### AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

parapente.2alpes@free.fr

www.parapente-2alpes.com

Tous les jours de 9h à 18h.  
Baptême de l'air : pour enfants et adultes. C'est un vol accompagné d'un moniteur qui vous fera découvrir les plaisirs du vol libre (dénivelé de 700m à 1500m selon le vol).  
Tarifs : à partir de 90 €.

*In summer open every day from 9am to 6pm. First flight: for children and adults. A tandem flight with an instructor to discover the pleasure of free-flight (from 700m to 1500m, depending on the flight).  
Prices: from 90 €*

## Vol en hélicoptère

HELICOPTER FLIGHT

### VOL EN HÉLICOPTÈRE

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

# ACTIVITÉS DANS L'EAU

ACTIVITIES IN WATER

## Base Nautique

NAUTICAL BASE

### LA CABANE AU BORD DU LAC

Lac du Chambon  
Tél. +33 (0)4 76 80 63 48

## Eaux Vives

WHITE WATER ACTIVITIES

Retrouvez les prestataires p.75

See all the providers p.75.

## Lac

LAKE

B4

### LAC DE LA BUISSONNIÈRE

Situé à l'entrée de la station. Plan d'eau de loisirs, jeux d'enfants, pétanque. Le plan d'eau est accessible au public du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre. La baignade est surveillée du 6 juillet au 1<sup>er</sup> septembre de 12h30 à 18h45. Aire de pique-nique.

*Leisure lake located at the entrance to the resort, with children's play area and boules. Open to the public from 1st June to 30th September. Supervised bathing from 8st July to 27th August. Picnic area.*

## Piscines

SWIMMING POOLS

### PISCINE EXTÉRIEURE

Tél. +33 (0)7 63 73 59 95  
c.mascot@mairie2alpes.fr

Vers le télésiège de l'Alpette. Piscine éphémère et chauffée, tous les jours de 10h à 19h. Vente de snacking, maillots de bain et accessoires aquatiques. Accessible aux personnes à mobilité réduite, plage de sable.

*Temporary, heated swimming-pool, open daily from 10am to 7pm. Sale of snacks, swimsuits, and accessories. Accessible for people with reduced mobility (PMR), sandy beach.*

Retrouvez les informations sur la piscine de Venosc village p.76.

See the informations of Venosc swimming pool p.76

# Spa

SPA



06

## AACQUA CENTER

Galerie Lou Véno  
94 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)6 84 14 00 12  
bouhum@yahoo.fr

Acqua Center 2 A est ouvert tous les jours de 15h à 20h, 7 jours/7. Acqua spa : Jacuzzi + Hammam + Sauna + espace forme (salle de sport) sans limite de temps : 23€ et 20€ avec le ski pass 6 jours. Acqua Institut : massages 30mn, 1h, skieur, bougie, Orient... Acqua santé : Ostéopathie : 60€. Pour tout massage acheté dans l'Acqua institut, le pass Acqua forme sera OFFERT !

*Acqua Center 2 A is open daily from 2.15pm to 8pm, 7 days a week. Acqua spa: Jacuzzi + Steam room + Sauna + fitness area (sports hall) unlimited access: 23€ or 20€ with a 6-day skipass. Acqua Institut: 30 minute or 1hr massage, skiers massage, candle wax massage, Eastern... Acqua health: Osteopathy: 60€. An Acqua Fitness pass comes FREE when you buy any massage in the Acqua institut!*



T6

## CHAMOIS'SPA

Hôtel Le Chamois Lodge  
110 av. de la Muzelle  
Tél. +33 (0)4 76 80 51 31  
chamoislodge@gmail.com  
www.chamoislodge.fr

Profitez d'un spa, zen et reposant. À votre disposition, un espace tisanderie, un jacuzzi intérieur, et un extérieur, trois salles de massage, ainsi qu'un hammam, un sauna et une douche sensorielle. C'est aussi un bain froid idéal pour la récupération après une journée de skis ou de VTT.

*Enjoy a spa, zen and relaxing.*

*At your disposal, a herbal tea room, one whirlpool outside and one inside, three massage rooms, as well as a hammam, a sauna and a sensory shower. It is also a cold bath ideal for recovering after a day of skiing or mountain biking.*



T6

## SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle  
Tél. +33 (0)4 76 80 56 90  
doc@chalet-mounier.com  
www.chalet-mounier.com

Au cœur de l'hôtel Chalet Mounier \*\*\*\*, découvrez en exclusivité la gamme des soins visages et corps du Spa Chalet Mounier, agréé «Cinq Mondes». En solo ou en duo, profitez des modelages : oriental traditionnel relaxant, ayurvédique Indien tonifiant, Balinais décontractant, Sublime de Polynésie délassant, récupération sportive, femme enceinte, modelage découverte enfant... Accès libre à l'espace bien-être, uniquement avec un soin d'au minimum 1h avant ou après les soins : Piscine chauffée intérieure, hammam, sauna, salle de fitness. Ouvert à tous de 10h à 20h sur rendez-vous.

*At the heart of the 4-star Chalet Mounier hotel, discover the exclusive range of Cinq Mondes-certified facials and body treatments at Spa Chalet Mounier. Solo or in duo, enjoy the modeling: relaxing traditional Oriental, toning Indian Ayurvedic, Balinese relaxing, relaxing Polynesian Sublime, sport recovery, pregnant woman, child discovery modeling ... Free access before and/or after the treatments: Heated swimming pool (indoor and outdoor), hammam, sauna, jacuzzi and fitness room. Open to all from 10am to 8pm, booking required.*



P4

## SPA LA SULTANE DE SABA CÔTE BRUNE

6 rue Côte Brune  
Tél. +33 (0)4 76 80 54 89  
contact@hotel-cotebrune.fr  
www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa

Voyagez au-delà de vos sens au SPA COTE BRUNE, agréée «la Sultane de Saba». Dans une ambiance orientale, découvrez nos soins : massages relaxants, sportifs, soins du corps et du visage, épilation. Nous disposons d'un véritable hammam, avec salle tiède et salle chaude, un jacuzzi, un sauna, une tisanderie et un espace repos. Ouvert tous les jours de 15h à 20h. Sur RDV uniquement.

*Take your senses on a journey at Sultane de Saba-certified SPA COTE BRUNE. Discover our treatments in the ambiance of the East: relaxing massages, sports massages, body treatments and facials, hair-removal. We boast an authentic steam room, with a warm and a hot room, a Jacuzzi, sauna, tea lounge and rest area. Open daily from 3pm to 8pm. Booking required.*



# ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES

## Bowling

BOWLING



### BOWLING LE STRIKE

12 place de Venosc

Tél. +33 (0)4 76 79 28 34

strike2alpes@gmail.com

Ouvert tous les jours de 17h à 1h du matin, ouverture anticipée à 15h en cas de fermeture des remontées mécaniques. Pas de réservation possible. 6 pistes de bowling (équipées pour les

enfants) de 8 joueurs maxi par piste. Le Strike propose outre l'activité bowling : jeux d'arcades, billard, baby-foot et son bar. Tarif 7€ par personne et par partie avant 20h et 9€ après 20h, chaussures comprises.

*Open from 3pm if the ski lifts close early. Reservations are not possible. 6 bowling lanes (child-friendly). 8 players max per lane. At Le Strike you'll also find arcade games, billiards, table football and a bar. 7€ per person and per game before 8pm and 9€ after 8pm, including shoe rental.*

## Lasergame

LASER GAME



### LASER GAME WARRIORS 3600

Village 1800

Hameau de La Meije

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48

warriors3600@orange.fr

Le Warrior's vous offre l'opportunité de s'amuser en famille ou entre amis le temps d'une partie de laser game, mini bowling et de pleins d'autres d'activités ! A partir de 2 ans mini mur d'escalade, château gonflable et d'autres jeux. Pour les tout petits : peashooter, escargot à bascule et toboggan avec petite voiture. Nous pouvons organiser les anniversaires. Salle de jeux : billard, baby foot, basket, flipper, Sega rallye, air hockey, boxer.... Un bar et une terrasse sont à votre disposition.

*The Warriors' Game offers you the opportunity to have fun with family and friends during a laser game, mini bowling and many other activities! From 3 years old mini climbing wall, bouncing castle and other games. For the little ones: peashooter, rocking snail and slide with*

*small car. We can organize birthdays. Games room: billiards, table football, basketball, pinball, Sega rally, air hockey, boxer... A bar and a terrace are at your disposal*

## Cinéma

CINEMA



### CINÉMA DES 2 ALPES

3 rue de la Glisse

Tél. +33 (0)4 76 80 19 44

cinema@les2alpes.com

À partir de la semaine du 12 juin ouverture vendredi, samedi, dimanche.

Ouverture pour le Printemps du cinéma du 30 juin au 2 juillet.

Du 10 juillet au 30 août :

2 séances par jour.

Fermeture hebdomadaire le samedi.

#### Tarifs :

Adulte : 8 €.

Enfants, moins de 14 ans, demandeurs d'emploi

et retraités : 5€

Tarif CE : 7€

Tarif centre de loisirs : 4,50€

#### Cinéma en plein air !

Chaque samedi au lac de la Buissonnière du 8 juillet au 19 août.

*Starting from the week of June 12<sup>th</sup>, we will be open on Fridays, Saturdays, and Sundays. We will also be open for the Spring Cinema event from June 30<sup>th</sup> to July 2<sup>nd</sup>. From July 10<sup>th</sup> to August 30<sup>th</sup>, we will have two screenings per day. Closed on Saturday.*

#### Rate:

*Adults: €8. Children under 14, job seekers, and retirees: €5. Company (CE) rate: €7. Leisure center rate: €4.50*

#### Open-air cinema!

*Every Saturday, at the Lac de la Buissonnière, from 8<sup>th</sup> July to 19<sup>th</sup> August.*



# Médiathèque

MEDIA LIBRARY



## MAISON DE LA MONTAGNE ET MÉDIATHÈQUE

30 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)4 76 79 07 64  
mediatheque@mairie2alpes.fr

L'espace d'exposition vous propose des expositions sur des thèmes variés. Tout au long de l'été, des randonnées et des conférences géologiques gratuites vous sont proposées pour comprendre l'Oisans et ses montagnes. Espace Médiathèque, grand choix de livres. Ouvert le lundi de 14h à 18h30. Mardi, mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 15h à 18h30, vendredi de 10h à 12h et fermé le samedi.

*The exhibition space houses exhibitions on a variety of themes. Cultural and artistic treasures. Free geological hiking and conferences take place throughout the winter to help you understand the Oisans massif and its mountain region. Media Library, wide choice of books. Open on Monday from 2pm to 6.30pm, Tuesday, Wednesday and Thursday from 10am to noon and from 3pm to 6.30pm, Friday from 10am to noon and closed on Saturday.*



# Palais des Sports

SPORTS ARENA

## PALAIS DES SPORTS

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>



### Un espace de rencontre et d'événements :

- Pour vos manifestations sportives
  - Un espace spectacle
  - Un espace de séminaire et de congrès
  - Une salle polyvalente et sportive
  - Possibilité de louer l'ensemble de ces espaces.
  - Spectacles, programme sur [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)
- Fermé le dimanche.

*A meeting place and events venue:*

- For sporting events
  - A performance area
  - A business seminar and convention area
  - A multi-purpose and sports hall
  - Possible rental
  - Spectacle, program on [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)
- Closed on Sunday.

# Salle de Jeux

GAMES ROOM

## SEGA CENTER LE PALACE

Tél. +33 (0)9 86 72 53 53



Les villages

# MONT DE LANS

THE VILLAGES



**Découvrez le patrimoine local, la vie calme et paisible d'un village de montagne. Promenez-vous sur le «chemin des Serts» et prenez de la hauteur pour admirer toute la vallée de la haute Romanche.**

De la table d'orientation, vous contemplez le grand Pic de la Meije (3982m), et surplomberez le lac du Chambon. Visitez son église, ses lavoirs. Arrêtez-vous près du monument aux morts et découvrez l'exposition «Mémoires de guerres». Comment les habitants de Mont de Lans ont-ils vécu la Première et la Seconde guerre mondiale ? A l'arrière comme au front, revivez ces douloureuses périodes de l'Histoire à travers des témoignages et des documents d'archives uniques.

*Discover the local heritage and calm, peaceful life of a mountain village. Walk along the "Chemin des Serts" and climb up to gaze over the whole Haute Romanche valley. From the orientation table, you'll look out over the monumental Pic de la Meije (3,982 metres) and look down on Lake Chambon. Visit the church, wash houses. Stop near the war memorial and discover the "Memories of War" exhibition. What was it like for the inhabitants of Mont de Lans during the First and Second World Wars? Whether behind the lines or in battle, find out more about these difficult moments of history through witness statements and exclusive archive documents.*

## Accès

- 1 - Par le télésiège de Mont de Lans à côté du Lac de la Buissonnière de 9h30 à 18h. Gratuit uniquement pour les piétons.
- 2 - Une navette gratuite est à votre disposition tous les jours.
- 3 - En voiture 5km, 8mn.

### ACCESS

*Via the Mont de Lans chairlift next to La Buissonnière Lake from 9.30am to 6pm – Free only for walkers. A free shuttlebus is available every day. By car, 5km, 8 mn*

## Marché

MARKET

Tous les mercredis matin rendez-vous dans la rue principale. Fruits, légumes, produits de la montagne et petit artisanat raviront vos palais et votre panier de souvenirs.

### MARKET

*Every Wednesday morning on the main street. Fruit, vegetables, mountain produce and crafts – a delight for the a delight for your plates and your memories.*

## Fête

FESTIVITY

### 15 août

Fête Patronale de Mont de Lans

### August 15<sup>th</sup>

Patronal Feast of Mont de Lans

## Randonnées

HIKING

De nombreuses randonnées au départ de Mont de Lans. + d'infos sur [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)

### Hiking

*Many hikes starting from Mont de Lans More info at [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)*

# Café Musée Chasal Lento

Tél. +33 (0)4 76 80 23 97  
musees@mairie2alpes.fr  
www.mairie2alpes.fr



Au cœur du village, le musée vous présente la vie des gens du pays au fil du temps. Entrez dans leur intimité, survolez le territoire de Mont de Lans et découvrez l'histoire de la station des 2 Alpes. Ouvert le dimanche, lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h à 19h, le mercredi de 9h à 19h, fermé le samedi.

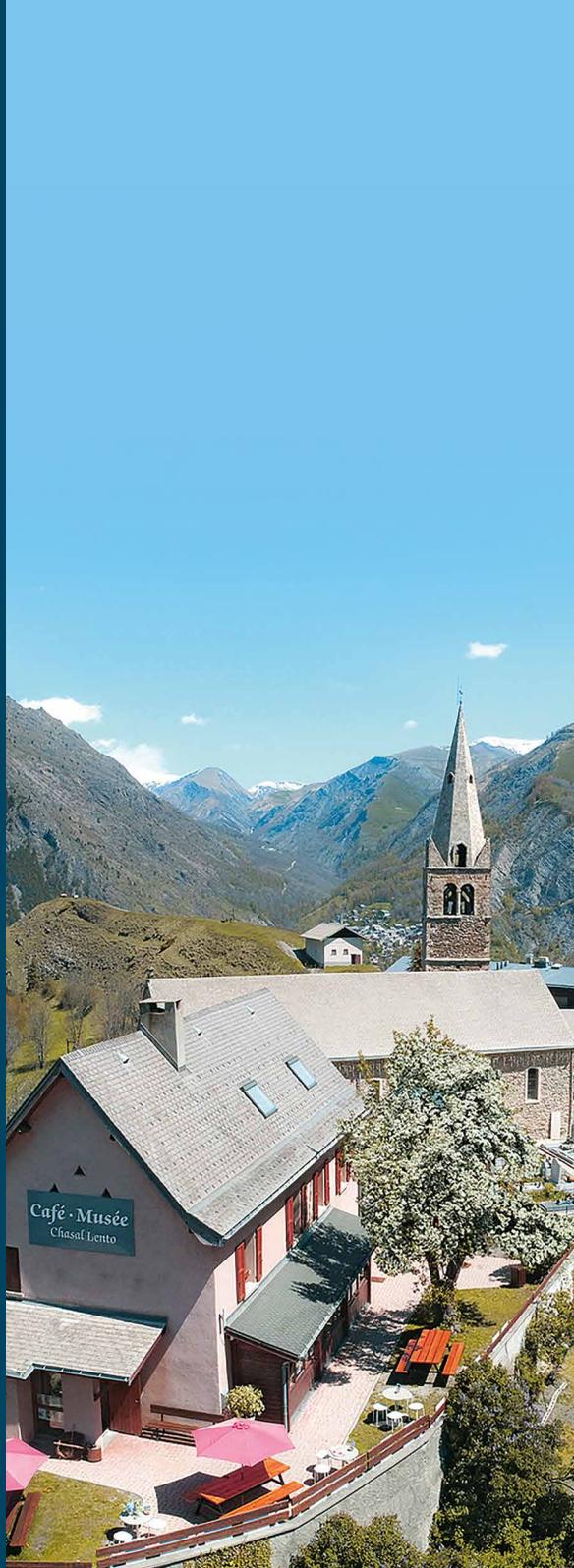
## PROFITEZ-EN POUR FAIRE UNE HALTE AU CAFÉ DU CHASAL LENTO

Le café-musée vous offre la possibilité de déguster quelques douceurs dans une véritable ambiance de bistrot d'antan. De sa terrasse au point de vue unique, le Café-Musée du Chasal Lento propose également de partager un moment convivial lors de soirées concert en plein air, de lire un bon livre ou de faire une partie de cartes entre amis dans une atmosphère chaleureuse. Prenez le temps et venez passer un agréable moment au café-musée, vous y serez les bienvenus.

*At the heart of the village, discover the life of the locals over the years. Find out more about their private lives, look at the land and discover the history of the resort of Les 2 Alpes.*

### ENJOY A WELL-EARNED BREAK AT THE CHASAL LENTO CAFE

*The café-museum offers you the chance to indulge or even a sweet treat in the authentic atmosphere of a bistro from yesteryear. With its terrace boasting a unique viewing point, the Chasal Lento Café-Museum invites you to enjoy a sociable time during outdoor concert evenings, read a good book or play a game of cards with friends, all in a warm*



*welcoming atmosphere. Take a moment to stop in at the café-museum, you are very welcome! Every day except on Saturday from 11am to 7pm, on Wednesday from 9am to 7pm.*

## PARTEZ EN RANDONNÉE DÉCOUVERTE & PATRIMOINE

Tous les mardis après-midi partez avec un guide accompagnateur du bureau des guides des 2 Alpes, à la découverte du versant de Mont de Lans. De ses alpages à son village, en passant par sa forêt, ses terrasses et ses hameaux, partez à la rencontre de la nature et du patrimoine Oisans. Informations et inscriptions obligatoires

### BUREAU DES GUIDES

Place des 2 Alpes  
Tél. : +33 (0)4 76 11 36 29.  
Places limitées à 15 personnes.  
A partir de 8 ans. GRATUIT.

#### SET OFF ON A DISCOVERY & HERITAGE HIKE

*Every Tuesday afternoon, set off on a discovery and heritage hike with one of Les 2 Alpes' mountain guides, to explore the Mont de Lans mountainside. Set off to discover the nature and heritage of the Uissans locals. From the alpine pastures to the village, walk through the forest, before taking in its terraces and hamlets. For information and to book (compulsory)*

#### MOUNTAIN GUIDES OFFICE

Place des 2 Alpes  
Tel. +33 (0)4 76 11 36 29.  
Limited to 15 people, from 8 years of age.  
FREE OF CHARGE.

## RANDONNÉE GÉOLOGIQUE

Tous les mercredis, partez en randonnée avec un géologue du Centre de Géologie de l'Oisans. Prenez le temps d'observer et de comprendre les paysages de l'Oisans. Inscription obligatoire.

#### GEOLOGICAL HIKING

*Every Wednesday, join a hike with a geologist from the Oisans Geology Center. Take the time to observe and understand the landscapes of Oisans. Registration required.*

## CAFÉ-MUSÉE CHASAL LENTO

Mont de Lans village  
Tél. +33 (0)4 76 80 23 97

# Les villages VENOSC

THE VILLAGES



**A cheval entre la station des 2 Alpes et le Parc National des Ecrins, Venosc est un authentique village de montagne, fait de ruelles pavées et d'artisans, camp de base de randonnées mythiques et de sports outdoor pour tous les goûts et tous les niveaux.**

*Set between the resort of Les 2 Alpes and the Ecrins National Park, Venosc is an authentic mountain village. With its cobbled streets and artisans, it is the perfect basecamp for legendary hikes and outdoor sports to suit all tastes and all levels.*

## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Ouvert en saison tous les jours de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

*Open daily during the season from 9am to 12.30pm and from 2pm to 6pm.*



## Comment se rendre à Venosc ?

### ACCESS

Depuis les 2 Alpes, en 8 minutes par la télécabine de Venosc (arrêt navette n°10).  
Tarif : inclus dans les forfaits

VTT et piétons Ou 6.50€ par personne pour un aller-retour. Depuis Bourg d'Oisans, en 10 minutes par la route. Navette gratuite Allemont / Bourg d'Oisans, Venosc tous les jours du 25 juin au 28 août, plusieurs fois par jour.

### PASS VÉNÉON

En juillet-août, un aller-retour en télécabine + un aller-retour en bus pour Saint Christophe en Oisans / La Bérarde.

Tarif : 5.80 €

En vente à l'Office de Tourisme des 2 Alpes et à l'Office de Tourisme de St Christophe / la Bérarde.

*Just 8 minutes from the resort of Les 2 Alpes via the Venosc gondola lift (shuttlebus stop n°10). Price: included in the MTB and walker's passes. Or 6.50€ per person for a return journey. 10 minutes by car from Bourg d'Oisans. Free shuttles Allemont / Bourg d'Oisans / Venosc, daily from 25th June to 28th August, several times a day.*

### VÉNÉON PASS

*in July-August, return gondola lift ticket + a return bus ticket to Saint Christophe en Oisans / La Bérarde.*

*Price : 5.80 €; On sale at the Mont de Lans Tourist Information. Point or at St Christophe / La Bérarde Tourist Office.*

# Nos commerces

OUR SHOPS

## ROUTE DES SAVOIR FAIRE

Artistes, artisans, agriculteurs, producteurs locaux et sites culturels vous accueillent dans leur atelier, ferme ou musée, pour une découverte privilégiée. Retrouvez toutes les informations concernant la Route des Savoir Faire de l'Oisans au Bureau d'Information Touristique de Venosc ou à l'Office de Tourisme et Points Informations des 2 Alpes.

*Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes.*



## MARCHÉ

Marché à Venosc village tous les mardis de juillet et août de 8h à 13h.

### THE OISANS SAVOIR FAIRE ROUTE

*Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes. Market every Tuesday in July and August from 8am to 1pm.*



# Nos commerces partenaires

OUR SHOPS PARTNERS

## 1618 BOUTIQUE

Rue de la Montagne - Le Courtil  
Tél. +33 (0)6 12 38 55 66  
louise.texier@gmail.com  
www.le1618.com

## ATELIER BOIS ET SENS

72 rue de la Montagne  
Le Courtil  
Tél. +33 (0)6 82 42 93 51  
elisabeth@bois-et-sens.com  
https://bois-et-sens.com

## ATELIER CA TOURNE

Le Courtil  
Tél. +33 (0)6 70 39 57 93  
Ya.dlajoie@hotmail.com

## CHAT-MARRÉ

37 rue de la montagne  
Le Courtil  
Tél. +33 (0)6 73 56 19 72  
claire.letoublon@hotmail.fr  
lechatmarre.com

## ECO BE GLASS

Rue de la Montagne - Le Courtil  
Tél. +33(0)7 67 42 38 94  
info@ecobeglass.com

## LA FORGE DU VÉNÉON

Chemin du Meunier - Le Ballatin  
Tél +33(0)6 84 27 35 72  
simlagrave@gmail.com

## GRIFF DU CHAT-MAN

37 Rue de la Montagne  
Tél +33 (0)6 73 56 19 72  
+33 (0)6 10 54 82 33  
nicolas.ponton@orange.fr  
www.lagriffduchatman.com

## SOPHIE MARTIN- HAUTINGUIRAUT ATELIER D'ARTISTE LA GRANGE DU VÉNÉON

110 chemin de l'Alpe - La Ville  
Tél. +33 (0)6 42 70 24 14  
smh.venosc@gmail.com  
www.revesetchansons.com

# ACTIVITÉS CULTURELLES

CUTURAL ACTIVITIES

## BIBLIOTHÈQUE DE VENOSC

Tél. +33 (0)4 76 80 56 65  
bibliotheque.lardoisiere@mairie2alpes.fr  
www.mairie2alpes.fr

Ouverture le lundi et mardi  
de 14h à 18h.

Le mercredi de 10h à 12h  
et de 14h à 17h.

Le vendredi de 14 à 17h.  
Fermé les jours fériés.

*Monday and Tuesday from 2pm to 6pm.  
On Wednesday from 10am to 12pm and  
from 2pm to 5 pm. On Friday from 2pm  
to 5pm.*

# ACTIVITÉS SUR TERRE

ACTIVITIES ON LAND

## Escalade & Via Ferrata

CLIMBING & VIA FERRATA

Via Ferrata de Venosc et de St-Christophe : entre randonnée et escalade, elle permet la découverte de lieux insolites. Echelles et câbles vous permettront d'évoluer facilement dans le milieu vertical, plaisir d'une promenade surprenante. Retrouvez toutes les informations en p.54. Site d'escalade des Etroits. Site d'escalade à deux pas de la route.

*Venosc and St. Christophe Via Ferrata: a combination of walking and climbing, this is a great way to discover some unusual places. Ladders and cables allow you to tackle vertical heights, making for a more challenging escapade. More info p.54. Climbing area close to the road.*



## BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes  
Place des 2 Alpes  
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29  
contact@guides2alpes.com  
www.guides2alpes.com



## City Stade

Terrain multisports  
Multi-sport stadium

## Tennis

TENNIS

Terrain de tennis en gazon synthétique, à côté de la piscine de Venosc. Accès libre et gratuit tous les jours à partir du 1<sup>er</sup> juin.

*Synthetic tennis court, next to Venosc swimming pool. Free access, daily from 1<sup>st</sup> June.*

## INFOS ET RÉSERVATIONS

Informations and booking  
Tél. : +33 (0)6 88 93 55 19

## VTT

MTB

Le bike park des 2 Alpes accessible en télécabine ainsi que par la piste mythique de DH de Venosc. Plus d'infos p.34

*You can get to Les 2 Alpes bike park via the gondola lift and the legendary Venosc downhill trail. More information p.34*



# ACTIVITÉS DANS L'EAU

ACTIVITIES IN WATER

## Eaux vives



## INTÉGRAL RAFTING

Base de loisirs  
Tél. +33 (0)7 89 46 42 66  
integralrafting@gmail.com  
<http://integralrafting.wixsite.com/integral-rafting>

Rafting (le plus long parcours d'initiation du Vénéon), hydrospeed, hot dog, air boat, canyoning et via ferrata, aux tarifs les plus attractifs. Organisation de prestations sur mesure : activités de groupes, séminaires, enterrement de vie de garçon, jeune fille...

*Rafting (the longest initiation circuit of the Vénéon), hydrospeed, hot dog, air boat, canyoning and via ferrata, all at attractive prices. Bespoke events can also be organised: group activities, seminars.*

## VÉNÉON EAUX-VIVES



### LE PLAN DU LAC

Camping Les Fetoules  
Tél. +33 (0)4 76 80 23 99  
rafting.veneon@wanadoo.fr  
www.rafting-veneon.com

Rafting, descente du Vénéon pour tous, avec baignade à la cascade de Lanchatra au milieu du parcours. Hydrospeed, sensations de glisse intense, pour surfer dans les eaux vives en bodyboard ! Cano Raft ou hot dog. Journée eaux vives, 2 activités au choix pendant toute une journée. Navette gratuite, rendez-vous en bas de la télécabine de Venosc.

*Rafting, Vénéon's descent for everybody. Hydrospeed, high sensations and surf on the living water in bodyboard! Cano raft or Hot Dog. Living waters day, 2 activities for all day. Free shuttle, meeting at the bottom of the Venosc ski lift.*

## Piscine

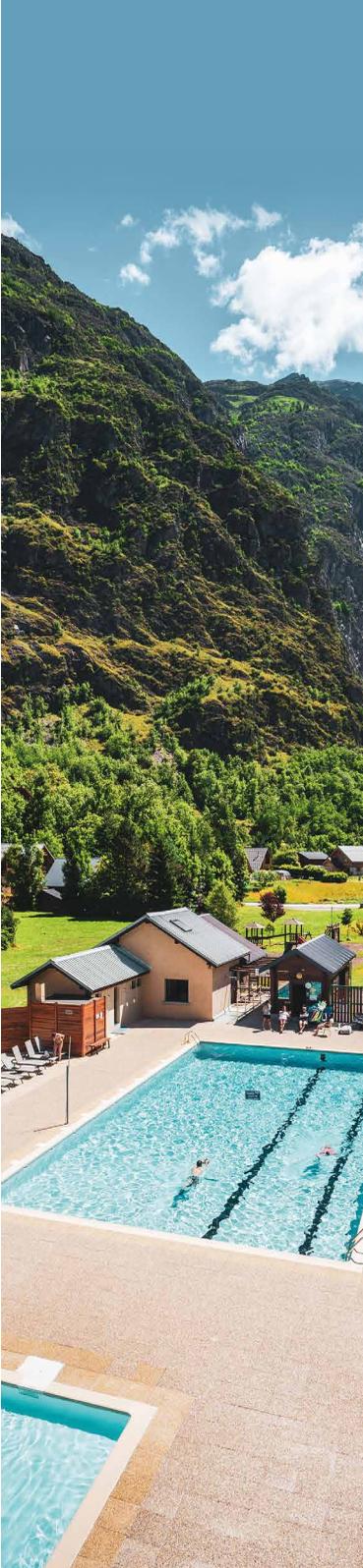
SWIMMING-POOL



### PISCINE DE VENOSC

La Condamine  
Tél. +33 (0)6 88 93 55 19  
venosc@mairie2alpes.fr

Ouverture tous les jours, à partir du 1<sup>er</sup> juin, de 10h à 19h. Piscine et pataugeoire, espace solarium, vente de snacking, maillots de bain et accessoires aquatiques.



*Open daily, from 1st June, from 10am to 7pm. Swimming pool and paddling pool, sunbathing area, sale of snacks, swimsuits, and aquatic accessories*

## Les randonnées

### HIKING

**Porte d'entrée du Parc National des Ecrins, le village de Venosc et la vallée du Vénéon sont le point de départ de très nombreuses randonnées.**

*The gateway to the Ecrins National Park, Venosc village and the Vénéon valley are the departure point for many different hikes.*

### VISITE GUIDÉE DE VENOSC

2h à 2h30. Tous les lundis à 10h.  
Gratuit et sur réservation

*Guided tour of Venosc: 2 – 2 ½hrs. Every Monday at 10am. Free and with reservation.*

### BALADE LE LONG DU VÉNÉON

2h aller-retour. Une balade très facile, le long de la rivière, jusqu'au Hameau des Ougiers. Aller et retour par le même chemin.

*A walk alongside the Vénéon river: 2hrs return walk. A very easy walk, alongside the river as far as Les Ougiers hamlet. Same path there and back*

### LA CASCADE DE LA MUZELLE

1h aller/retour. Dénivelé 120m. Une courte balade vers la

cascade que l'on aperçoit depuis le village et la télécabine, et dont l'eau descend directement en torrent depuis le glacier de la Muzelle.

### LA MUZELLE WATERFALL

*1hr return walk. 120 metre vertical climb. A short walk takes you to the waterfall that you can see from the village and the gondola lift. The water comes straight from the Muzelle glacier. Heritage discovery paths: two 90-minute loops around the village to discover Venosc's historical and natural heritage. Walks for the whole family*



## LES SENTIERS DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

2 boucles d'1h30 autour du village vous permettent de découvrir le patrimoine bâti et naturel du village de Venosc en profitant d'une promenade accessible à toute la famille. Un troisième sentier vous permet d'accéder au site de l'Ardoisière sur les hauteurs du village : une exposition « à ciel ouvert » et des vestiges de cette ancienne carrière d'ardoise vous feront découvrir son histoire.

### THE HERITAGE DISCOVERY TRAILS

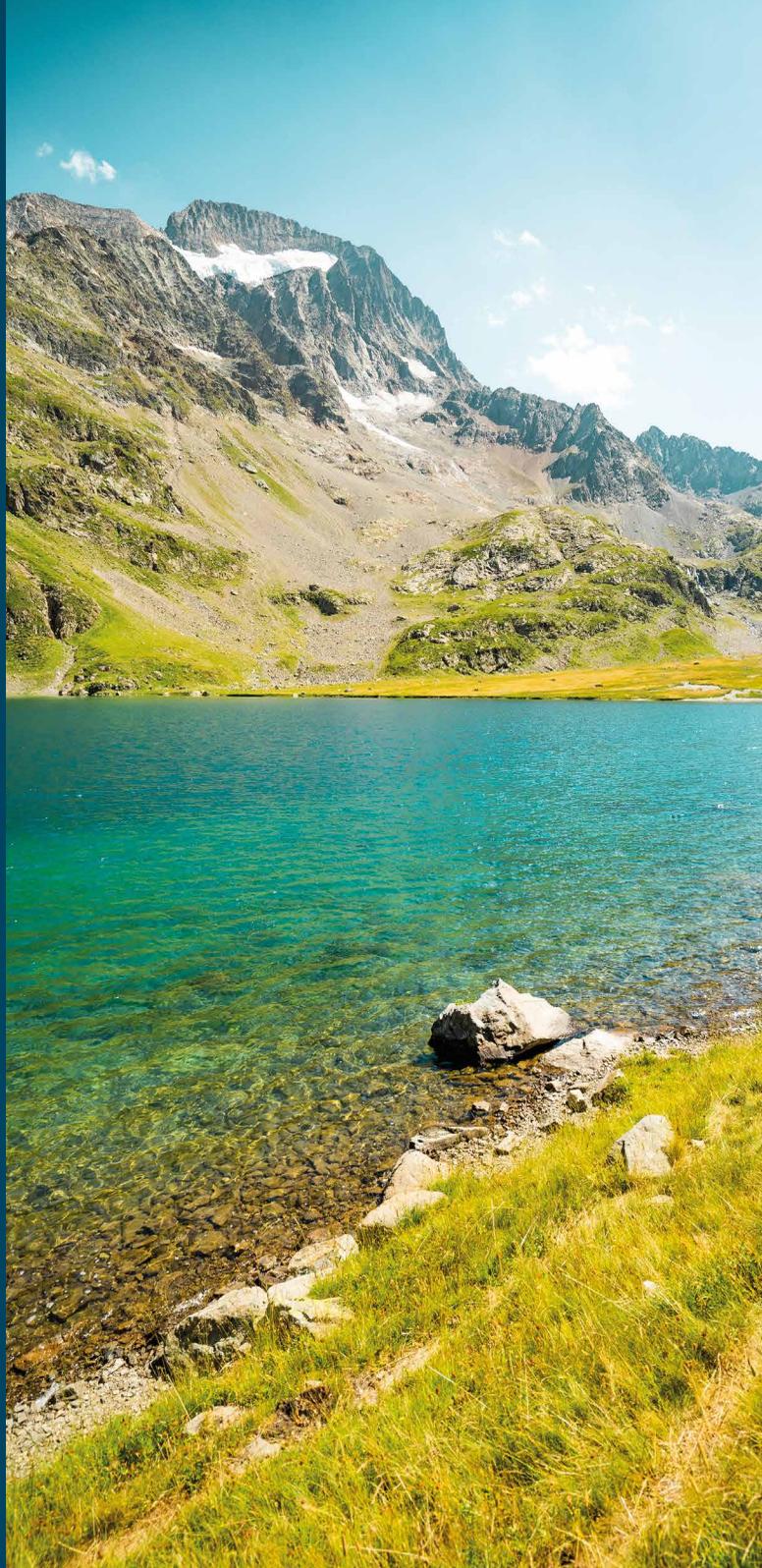
*Two 1.5-hour loops around the village allow you to discover the built and natural heritage of the village of Venosc while enjoying a walk suitable for the whole family. A third trail takes you to the site of the Slate Quarry on the heights of the village: an "open-air" exhibition and remnants of this former slate quarry will reveal its history to you.*

## LE LAC LAUVITEL

6h aller-retour depuis Venosc, 3h depuis le parking de La Danchère. Dénivelé 500m  
Depuis Venosc suivre la balade le long du Vénéon jusqu'aux Ougiers, puis attaquer la montée en direction du hameau de la Danchère et du Lac.

### Depuis La Danchère

1h30 de montée soutenue mais régulière, avec pour vous récompenser les eaux du plus grand lac du Parc des Ecrins (et l'un des plus beaux !)



### LE LAUVITEL LAKE

*6hr return walk from Venosc, 3hrs from La Danchère car park. 500 metre vertical climb. From Venosc: walk along the banks of the Vénéon River until you get to Ougiers, then start walking uphill towards La Danchère hamlet and the Lake.*

### From La Danchère

*90 minute uphill walk at a regular pace, where the stunning waters of the largest (and one of the most beautiful) lakes in the Ecrins National Park await you.*

## LE LAC DE LA MUZELLE

7h30 aller-retour. Dénivelé 1200m. Une randonnée pour les plus sportifs, avec 4h de montée soutenue, pour accéder à ce lac sauvage à 2100m d'altitude, entouré par les glaciers.

### LA MUZELLE LAKE

*7.5 hrs return walk. 1,200 metre vertical climb. A challenging hike, with 4 hours of constant uphill walking to get to this wild lake at an altitude of 2,100 metres, surrounded by glaciers.*

**La Vallée du Vénéon abrite de nombreuses autres randonnées :** découvrez-les dans les cartes de randonnée en vente dans les Offices de Tourisme !

*The Vénéon Valley is home to many other hikes: you'll find them all in the hiking maps on sale in the Tourist Offices!*

AU CŒUR D'UN PARC D'EXCEPTION

# Le Parc National DES ÉCRINS

Entre les Alpes du Nord et du Sud, le Parc des Ecrins est l'un des 10 parcs nationaux français, situé dans l'un des massifs les plus élevés de France, avec plus de 150 sommets à plus de 3000m d'altitude.

Les animaux de montagne y sont protégés : chamois, bouquetins, loups, aigles royaux, gypaètes, vautours fauves, chouettes, lagopèdes alpins, hermines, lièvres variables, lézard ocellé, renards, écureuils, marmottes, et bien d'autres. On trouve également plus de 2500 espèces végétales, dont 40 espèces rares ou menacées.

Venosc est une porte d'entrée vers ce territoire extraordinaire, qui compte plus de 740 km de sentiers de randonnées allant de courtes balades familiales à des traversées de plusieurs semaines. Des rencontres avec les gardes du Parc National vous permettent de découvrir ses richesses.

## MAISON DU PARC DES ÉCRINS

Le Bourg d'Oisans

Du 01/07 au 31/08 tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h.

Tél. +33 (0)4 76 80 00 51

*Bourg d'Oisans: From 01/07 to 31/08, every day from 10am to 12noon and from 3pm to 6pm. Tel. +33 (0)4 76 80 00 51*

## RÈGLES À RESPECTER DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS

RULES TO RESPECT IN THE ECRINS NATIONAL PARK



### Chiens interdits

No dogs



### Circulation motorisée interdite

No vehicles allowed



### Cueillette interdite

(sauf pour les petits fruits, imitée à 1kg par pers.)

No picking or foraging (except small fruits, up to 1kg per person)



### VTT interdit

No MTB



### Survol motorisé interdit

No motorised vehicles allowed verhead (drones, helicopters... etc except with prior permission)

(drones, hélicoptères, sauf dérogations)

## THE ECRINS NATIONAL PARK

Set between the Northern and Southern Alps, the Ecrins Park is one of 10 French national parks located in one of France's highest mountain ranges, with more than 150 summits above altitudes of more than 3,000 metres. The mountain animals, such as chamois, ibex, wolves, royal eagles, bearded vultures, bald vultures, owls, ptarmigans, stoats, mountain hare, eyespotted lizard, foxes, squirrels, marmots and many others are protected. There are also more than 2,500 species of plant, 40 of which are rare or in danger of extinction. Venosc is at the gateway to this extraordinary land, which is home to more than 740 km of hiking paths ranging from short family walks to hikes that can last several weeks. Our National Park rangers are only too happy to share the park's natural and historical riches with you. *Maison du Parc des Ecrins.*

## Plus loin dans la vallée du Vénéon Saint-Christophe en Oisans et la Bérarde

Une fois à Venosc, vous pourrez vous rendre encore plus loin dans la vallée sauvage du Vénéon, et découvrir deux petits villages de haute montagne, hauts-lieux de l'alpinisme : Saint Christophe en Oisans et La Bérarde.

## SAINT CHRISTOPHE EN OISANS

Un concentré d'histoire de la vallée et du Parc National des Ecrins. Dans le centre du village, des petits hôtel-restaurant-cafés mythiques, un musée de l'histoire de l'alpinisme, et un cimetière où reposent les pionniers qui ont escaladé les premiers les sommets des Ecrins, vous plongerez dans les mythes de la haute montagne. Tout

autour, d'innombrables sentiers de randonnée, pour tous les niveaux, vous permettront de découvrir ces magnifiques paysages. Office de Tourisme de St-Christophe  
Tél. : +33 (0)4 76 80 50 01

## LA BÉRARDE

Ce petit hameau perché à 1 700 m d'altitude et inhabité en hiver, devient l'été l'un des hauts lieux de la randonnée, de l'escalade et de l'alpinisme. Tout autour du village, des dizaines de glaciers vous obligeront à lever les yeux, et vous inviteront à aller explorer ce terrain de jeu préservé au cœur du Parc National des Ecrins.

## FURTHER INTO THE VENEON VALLEY: SAINT CHRISTOPHE EN OISANS AND LA BERARDE

When you get to Venosc, if you head even further into the wild Vénéon Valley you'll discover two little high mountain villages - the famous mountaineering hotspots of Saint Christophe en Oisans and La Bérarde. Saint Christophe en Oisans. An abundance of history relating to the valley and the Ecrins National Park awaits you here. In the village centre you'll find famous hotel-restaurant-cafés, a history and mountaineering museum, as well as a cemetery which is the resting place of climbing pioneers who conquered the Ecrins summits, immersing you into the high mountain myths and legends. Choose from the countless hiking paths for all levels to discover stunning landscapes.

**La Bérarde** : Perched at an altitude of 1,700 metres and uninhabited during winter, this hamlet is a hiking, climbing and mountaineering hotspot in summer. Tens of breath-taking glaciers invite you to explore this protected mountain playground at the heart of the Ecrins National Park.

## MONT DE LANS



## VENOSC



# Où SORTIR

GOING OUT

## BARS

PUBS



### ATMOSPHÈRE

Tél. +33 (0)4 76 79 21 12  
info@atmosphere-hotel.com

📍 M5



### BASE CAMP LODGE

Tél. +3 (0)4 76 11 32 87  
info@hotel-basecamlodge.com  
https://hotel-basecamlodge-les2alpes.com

📍 R6



### CHALET MOUNIER - TOLKIEN

Tél. +33 (0)4 76 80 56 90  
doc@chalet-mounier.com  
www.chalet-mounier.com

📍 ST6



### CHAMOIS LODGE

Tél. +33 (0)4 76 80 51 31  
chamoislodge@gmail.com  
www.chamoislodge.fr

📍 Q6



### MOTOWN CAFÉ

Tél. +33 (0)4 76 80 55 47  
mowntowncafe2alpes@gmail.com

📍 M4



### LA PERLE

Tél. +33 (0)6 59 29 62 87  
laperle.manager@gmail.com

📍 S6



### REFUGE DES GLACIERS – 3200 M

Tél. +33 (0)6 77 78 90 01  
clement.cqld@gmail.com  
www.2alpesdecouverte.fr



### LE SALOON

Tél. +33 (0)4 76 79 28 97  
le.saloon2a@gmail.com

📍 N5



### SHERPA

Tél. +33 (0)4 76 80 52 88  
info@le-sherpa.com  
www.le-sherpa.com

📍 M5



### SMITHY'S TAVERN

Tél. +33 (0)4 76 11 36 79  
bookings@smithystavern.com  
www.smithystavern.com

📍 R6



### THE SPOT

Tél. +33 (0)4 57 30 03 94  
thespot12a@gmail.com

📍 Q6



### UMBRELLA

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89  
contact@hotel-cotebrune.fr  
www.hotel-cotebrune.fr

📍 P4

**N'hésitez pas à demander le Guide des Restaurants, disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme et dans les Points Informations.**

*Don't hesitate to ask for our Restaurant Guide, available from the Tourist Office reception and from Information Points.*

# Les TRANSPORTS

## TRANSPORT

### AÉROPORTS

Grenoble Isère à 120 km  
Lyon St Exupéry à 160 km  
Genève à 220 km.

#### AIRPORTS

120 kilometres from Grenoble Isère  
160 kilometres from Lyon St Exupéry  
220 kilometres from Geneva

### BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Tél. +33 (0)4 26 16 38 38

Liaisons régulières entre Les 2 Alpes  
et la gare routière de Grenoble avec  
Cars Isère Auvergne Rhône Alpes :  
[www.carsisere.auvergne.rhonealpes.fr](http://www.carsisere.auvergne.rhonealpes.fr)  
Au départ de la gare routière de  
Grenoble, des bus rejoignent les  
différents aéroports. Réservations  
sur [www.bus-et-clic.com](http://www.bus-et-clic.com)

#### BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Regular transfers between Les 2 Alpes  
and Grenoble bus station with Cars Isère  
Auvergne Rhône Alpes :  
[www.carsisere.auvergne.rhonealpes.fr](http://www.carsisere.auvergne.rhonealpes.fr)  
Buses to various airports depart from the  
Grenoble bus station. Booking on  
[www.bus-et-clic.com](http://www.bus-et-clic.com)

### GARE

Grenoble à 70 km.

#### TRAIN STATION

70 kilometres from Grenoble

### TAXI

#### 2 ALPES TAXIS

Tél. +33 (0)6 09 44 44 44  
2alpestaxis@orange.fr



### INFOS ROUTES

[www.itinistere.fr](http://www.itinistere.fr)

#### ROAD INFORMATION

[www.itinistere.fr](http://www.itinistere.fr)

### NAVETTE STATION

Navettes gratuites qui desservent  
l'ensemble de la station.  
Aux différents arrêts, flashez le code  
sur votre smart-phone, visualisez  
la position de la navette et le temps  
d'attente. Toutes les infos sur  
[www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)

#### RESORT SHUTTLEBUSES

Free shuttlebuses running all over the  
resort. At various stops, scan the code  
on your smartphone and see where the  
shuttlebus is and what time it is due to  
arrive. More info on [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)

GENESIS

# TAILLÉE POUR L'AVENTURE

Repoussez vos limites, recherchez  
l'adrénaline et l'euphorie grâce à  
l'agilité, au maintien et à l'adhérence  
de la Genesis.



# SALOMON

# HOME OF *Ride*

## OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com



Application @2alpes



les 2alpes  
3600