

les  alpes  
3600

# GUIDA *Turistica*

ESTATE 2024





# SOMMARIO

CIFRE CHIAVE DELLA STAZIONE SCIISTICA .....	4
INFO UTILI .....	6
NUMERI UTILI .....	8
MOMENTI SALIENTI DELL'ESTATE .....	11
BAMBINI .....	14
TARIFFE SKIPASS .....	20
MTB .....	30
LE ATTIVITÀ .....	38
PAESINO DI MONT DE LANS .....	62
PAESINO DI VENOSC .....	66

## APERTURA UFFICIALE ESTATE 2024\*

**1 e 2 giugno :**

Apertura pedoni e MTB

**8 e 9 giugno :**

Apertura pedoni e MTB

**Dal 15 giugno al 1 settembre :**

Apertura di tutte le attività della stazione !

\*Con riserva di modifiche



Negozio partner della stazione

# *Cifre chiave della* **STAZIONE SCIISTICA**



## **ACCOGLIENZA PERSONALIZZATA**

Una stazione certificata con  
marchio Famille Plus



# *Benvenuto alle 2 Alpes*

## **2400 - 900 M**

Un bike park compreso tra quota  
2400m e 900m

## **2 KM**

Un'arteria principale lunga 2 km

## **50**

Attività

## **200**

Negozi

## **70**

Ristoranti

## **25**

Bar

## **3**

Discoteche

## **430**

Appartamenti certificati e  
commercializzati da Les 2 Alpes  
Réservation (Ufficio prenotazioni)

# Informazioni UTILI

## UFFICIO DI INFORMAZIONE TURISTICA

▼  
2 punti informativi turistici in cui il nostro personale multilingue addetto all'accoglienza ti informerà su tutto quello di cui hai bisogno durante la tua vacanza: attività, programma animazione, informazioni, meteo, aperture delle piste...

### Ufficio di Informazione Turistica Place des 2 Alpes

Aperto tutto l'anno. Aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 18.30, e alle 19.00 il sabato durante la stagione.

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

N4

## PUNTO INFORMATIVO TURISTICO DI VENOSC

### Paesino di Venosc

▼  
Aperto tutti i giorni dalle 9 alle 12.30 e dalle 14 alle 18 durante la stagione.

Tél. +33 (0)4 76 80 06 82

## TROVACI SUI SOCIAL

▼  
Condividi la tua esperienza 2 Alpes pubblicando tutti i tuoi preferiti, con il tag @2alpes.



**RESTA CONNESSO**



## **WI-FI GRATIS**

Appuntamento presso l'Ufficio di Informazione Turistica centro stazione, e il villaggio di Venosc.



## **POCKET WIFI**

Resta connesso durante la tua vacanza alle 2 Alpes noleggiando il tuo pocket Wi-Fi. Unicamente su prenotazione settimanale su [www.reservation.les2alpes.com](http://www.reservation.les2alpes.com)



## **APP PER SMARTPHONE LES 2 ALPES**

Scarica gratuitamente l'app mobile da IOS e Android e trova tutte le info in tempo reale: webcam, apertura delle piste, agenda...

# Numeri UTILI

## Numeri di emergenza

<b>GENDARMERIE</b> .....	<b>17</b>
<b>POMPIERS</b> .....	<b>18 ou 112</b>
<b>SAMU</b> .....	<b>15</b>
<b>SECOURS DES PISTES</b> .....	<b>+33 (0)4 76 79 75 02</b>
<b>POLICE MUNICIPALE</b> .....	<b>+33 (0)6 88 05 50 50</b>

## Medici



### **MAISON DE SANTÉ**

Tél. +33 (0)9 52 54 94 11

+33 (0)4 13 33 30 12

[medecins@msp2alpes.com](mailto:medecins@msp2alpes.com)

◆ H4

**Vai su [Doctolib.fr](https://www.doctolib.fr)**

## INFERMIERI



### **CÉLINE GUEVARA ET CHRISTELLE COLOMBEL**

Tél. +33 (0)6 79 87 74 99

guevara.celine38@gmail.com

📍 H4

## BANCOMAT

Trova i Bancomat sulla  
mappa della stazione.

## FISIOTERAPISTI - OSTEOPATI



### **EMMANUEL TERRAS**

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39

emmanuel.terras@hotmail.fr

📍 M4

## PARCHEGGIO COPERTO

Aperto gratuitamente.

📍 S6

## OGGETTI SMARRITI

### **POLICE MUNICIPALE**

### **LES 2 ALPES**

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30

pm@mairie2alpes.fr

📍 K4



# INFOS *Live*

FLASHEZ LES  
QR CODES

pour obtenir  
toutes les infos  
directement sur  
votre téléphone  
pour votre séjour !



**DONNEZ-NOUS  
VOTRE AVIS !**

CUSTOMER REVIEWS



**MÉTÉO,  
WEBCAMS &  
TRAFIC ROUTES**



WEATHER, WEBCAMS  
& TRAFIC ROAD

**PROGRAMME  
ANIMATIONS**



EVENTS & ANIMATIONS

**CINÉMA**



CINEMA

**PLAN  
BIKE PARK**



MTB MAP

**PLAN  
STATION**



RESORT MAP

**LISTE DES  
ACTIVITÉS**



ACTIVITIES

*I nostri momenti salienti*  
**DELL'ESTATE\***

## **MOUNTAIN OF HELL**

**DAL 21 AL 23 GIUGNO 2024**

Discesa di MTB enduro  
marathon con partenza  
'mass start' su neve.

\* Con riserva di modifiche.



## **URBAN DH LES 2 ALPES 1800 DISTRICT**

**13 & 14 LUGLIO 2024**

Una discesa urbana in mountain bike! Uno spettacolo unico nelle scale di Les 2 Alpes 1800 con i migliori piloti della disciplina! Numerose attività per grandi e piccini. Appuntamento in Place 1800!



## **iXS EUROPEAN DH CUP**

**27 e 28 LUGLIO 2024**

Coppa d'Europa di discesa in mountain bike.



## LE DÉFI DE LA MUZELLE

**22 AL 26 LUGLIO 2024**

Un trail in 4 tappe con partenza e arrivo a Les 2 Alpes.

Due distanze tra cui scegliere:

- 100 km e 7500 m di dislivello positivo (D+)
- 51 km e 3600 m di dislivello positivo (D+)



## FÊTE DES FOINS

**3 E 4 AGOSTO 2024**

Festa tradizionale: sfilata in costumi d'epoca, spettacoli tradizionali, dimostrazioni di taglio del fieno, giochi in legno, gruppi folcloristici, mercatino dell'antiquariato, mercatino degli oggetti usati e vendita di prodotti tipici locali.

# BAMBINI



# STRUTTURE RICETTIVE



## MULTI-ACCUEIL LE BONHOMME DE NEIGE

6 MESI AI 5 ANNI

21 rue des Sagnes

Tél. +33 (0)4 76 79 02 62

+33 (0)4 76 79 06 77

multiaccueil@mairie2alpes.fr

I vostri bambini dai 6 mesi ai 5 anni sono accolti da professionisti dell'Infanzia in una struttura situata alla base delle piste, nel cuore della stazione. Per il benessere del vostro bambino, è richiesta 1 o 2 mezze giornate di adattamento per valutare la continuazione della sua accoglienza. È consigliabile prenotare in anticipo prima del vostro soggiorno per contattare la struttura che vi fornirà tutte le informazioni pratiche (cartella clinica e certificato di responsabilità civile e assicurazione contro gli infortuni obbligatori). Il bambino deve essere aggiornato con le vaccinazioni obbligatorie secondo il calendario vaccinale in vigore in Francia. È necessaria una conferma 10 giorni prima del vostro arrivo. Sono disponibili varie attività adatte all'età dei vostri bambini. Tariffa giornaliera: 50 € (con pasto incluso).

## Accueil de Loisirs

5 AI 14 ANNI

Maison de la Montagne

Tél. : +33 (0)4 76 79 85 40

alsh@mairie2alpes.fr



Accoglienza dei bambini e degli adolescenti dai 5 ai 14 anni. Aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 17.30. Ogni settimana: multisport, piscina, arrampicata, escursioni, costruzioni di casette in legno, gite giornaliera (musei, fattorie....) nonché attività indoor: attività manuali, artistiche, laboratori di cucina, musica, spettacoli, feste... È consigliabile prenotare in anticipo prima del vostro soggiorno per contattare la struttura che vi fornirà tutte le informazioni pratiche (cartella clinica e certificato di responsabilità civile e assicurazione contro gli infortuni obbligatori). Tariffa giornaliera: 34 € (pasto incluso).

# Baby-Sitting



## ANN'SITTER

Tél. +33 (0)6 47 71 67 66  
annsitter38@yahoo.fr

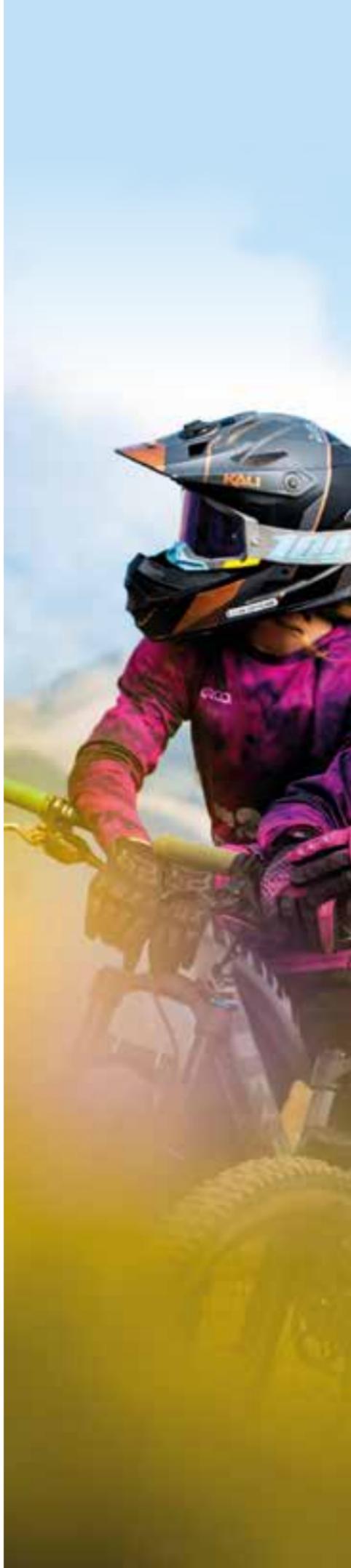
Ann' Sitter, animatrice diplomata, vi propone di spostarsi a casa vostra per prendersi cura e intrattenere i vostri bambini! Grazie a attività sia al chiuso che all'aperto, godremo dei piaceri della montagna. A seconda dell'età dei vostri bambini e della stagione, avrete a disposizione una vasta scelta di attività e soprattutto per loro!



## CHRISTINE BOULINGUEZ

Tél. +33 (0)6 71 53 60 48  
christine.boulinguez@orange.fr

Titolare del Diploma di Stato di assistente all'infanzia, oltre 10 anni di esperienza presso nidi d'infanzia, mini club. Attività indoor e outdoor adatte all'età dei tuoi bambini per godere dei piaceri della montagna. Accoglienza personalizzata presso il tuo domicilio. Disponibile per giornata, mezza giornata, serata e week-end. Tariffa: a partire da 11€ l'ora; pagamento tramite assegno CESU richiesto per bimbi sotto i 3 anni.



# Stage Sportivi

## **STAGE MULTIDISCIPLINARE FUN STAGE PER BAMBINI E ADOLESCENTI DAI 3 AI 17 ANNI**

ESF - Maison des 2 Alpes  
Tél. +33 (0)6 73 65 25 10  
funstagesles2alpes@gmail.com  
www.funstages.com



Stage sportivo-culturali per bambini e adolescenti dai 3 ai 17 anni. Rafting, hot-dog, canyoning, arrampicata, via ferrata... Attività organizzate da professionisti abilitati dallo Stato. Si possono effettuare le iscrizioni a giornata o a settimana. Iscrizioni e prenotazioni tramite email, telefono o presso la scuola di sci ESF ogni sabato e domenica dalle ore 16 o durante la settimana dopo le attività.



*Un'estate  
straordinaria per  
costruire*

**IL FUTURO!**

## Sostituzione del Jandri Express

Dopo 40 anni di onorato servizio, la cabinovia Jandri Express cederà presto il posto a una nuova funivia "3S":

Più veloce con accesso a 3200 m in 17 minuti. Massimo comfort con posti a sedere. Meno attesa con una maggiore capacità di trasporto. Una vista panoramica per scoprire la montagna in modo diverso.

Operatività durante tutte e quattro le stagioni per sciatori, pedoni e mountain bike!

**APPUNTAMENTO A DICEMBRE 2024 PER SCOPRIRE QUESTA NUOVA INSTALLAZIONE!**

## Consigli e indicazioni

Zone delimitate per la circolazione dei mezzi di cantiere sono in vigore durante tutta la durata dei lavori.

Per la vostra sicurezza e quella dei lavoratori, rimanete sui sentieri segnalati.

### **Pedoni**

Dal 15 giugno al 7 luglio, il Jandri Express funzionerà per trasportare i pedoni a 3200 m. Successivamente, l'8 luglio, il cavo sarà tagliato, avviando il conto alla rovescia per l'apertura del nuovo Jandri per la stagione invernale 2024/2025.

Di conseguenza, il comprensorio di alta quota con impianti di risalita oltre i 2400 m non sarà più accessibile ai pedoni a partire da questa data.

### **Mountain Bike**

Per motivi di sicurezza, l'accesso al Jandri Express è vietato alle mountain bike durante l'estate 2024.

# Les 2 Alpes

## A PASSEGGIO



**7 passeggiate** consigliate



**3 settori** da scoprire



**5 impianti** di risalita



**Itinerari** da 900 a 2400 m di altitudine



**Sentieri** adatti a tutti i livelli

## Week-end opening

1-2 e 8-9 giugno 2024  
Accesso fino a 3400 m di  
altitudine.  
Tariffa unica per 1 giorno:  
25,00 €

## Stagione estiva

Dal 15 giugno al 1° settembre  
2024.  
A partire dall'8 luglio, accesso  
fino a 2400 m.

### TARIFFE PER IL PASS PEDONALE ESTATE 2024

Dal lunedì 8 luglio alla domenica 1 settembre 2024 incluso

DURATA	ADULTO 13-64 anni	BAMBINO 5-12 ANNI	ANZIANO 65-71 anni
Accesso 2100m	9,50€	8,50€	8,50€
Accesso 2400m	9,50€	8,50€	8,50€
Giornata*	15,00€	12,50€	12,50€
Pass Oxygen 3 giorni libertà <sup>*1</sup>	23,00€	17,50€	17,50€
Pass Oxygen 6 giorni <sup>**2</sup>	40,50€	32,00€	32,00€
Stagione pedonale*	295,00€	230,00€	230,00€

\* Accesso illimitato a tutte le seggiovie che servono i percorsi pedonali per tutta la durata di validità del titolo.

<sup>1</sup> Titolo di 3 giorni non consecutivi valido per 7 giorni a partire dalla data del primo giorno di validità.

<sup>2</sup> Titolo di 6 giorni consecutivi valido per 6 giorni a partire dalla data del primo giorno di validità.

OFFRE DECOUVERTE JOURNEE				
Du lundi 08 juillet au dimanche 1 <sup>er</sup> septembre inclus				
Durée	Adulte (13-64 ans)	Junior (13-18 ans)	Enfant (5-12 ans)	Senior (65-71 ans)
Famille Journée Découverte ** <small>Base: entrée 2 adultes / seniors max + 2 enfants / juniors</small>		40,00 €		
Famille solo Journée Découverte ** <small>Base: entrée 1 adulte / senior max + 2 enfants / juniors ou 2 adultes / seniors max + 1 enfant / junior</small>		30,00 €		
** Enfant supplémentaire	- €	- €	10,00 €	- €

## Idee per una passeggiata

### LE FIOC

Passeggiata di media montagna

**Livello:** facile

**Accesso:** Télémixte di Vallée Blanche

Tempo di percorrenza: 2 ore e 45 minuti

**Discesa:** 5 km

Camminate lungo la cresta del Fioc e goditi il panorama sulla valle della Romanche e sulla stazione delle 2 Alpi.

### LA MOLIÈRE

Escursione forestale

**Livello:** medio

**Accesso:** Télémixte di Vallée Blanche

**Tempo:** 3 ore a 3 ore e 30 minuti

Discesa: 8,5 km

Una versione più lunga della passeggiata del Fioc per una discesa ombreggiata attraverso la foresta di Molière.

### LE SAPPEY

Escursione di giornata

**Livello:** difficile

**Accesso:** Télémixte di Vallée Blanche

Tempo di percorrenza: 4 ore

**Discesa:** 10,5 km

Escursione di giornata attraverso pascoli, boschi e punti panoramici unici sulle valli e sui picchi circostanti.

### DESCENTE DES PERRONS

Escursione panoramica

**Livello:** difficile

**Accesso:** Télémixte du Diable

Tempo di percorrenza: 2 ore e 30 minuti

**Discesa:** 5,5 km

Un'escursione panoramica che si affaccia sulla valle del Vénéon e sui mitici picchi degli Écrins.

### 3 ITINERARI SECONDARI

- Diable <-> Lac de la Buissonnière: Livello molto facile, percorso di 3 km / 45 minuti\*

- Salita / discesa di Mont-de-Lans : Livello difficile, percorso di 1,5 km / 1 ora\*

- Salita / discesa di Venosc : Livello difficile, percorso di 3 km / 2 ore\*

Percorso calcolato per una sola tratta..

## Sentier des Chamois

Scegli il tuo percorso:

Il giro "Apprenti Cabri", di livello blu adatto a tutta la famiglia, fino a un punto panoramico con vista sulla stazione.

Oppure opta per "Maître Chamois", di difficoltà elevata, livello rosso, che offre un'esperienza panoramica di fronte all'Aiguille de Venosc, alla Muzelle e al Parco Nazionale des Écrins. Requisiti: non soffrire di vertigini.

## Le Prince des Écrins

Una passeggiata introduttiva alla camminata accessibile a tutti, a meno di 2000 metri di altitudine sui Balcons de Vallée Blanche, offrendo una vista mozzafiato sulla stazione, sul comprensorio estivo e sui picchi circostanti. Una volta arrivati al ristorante di montagna Kanata, è tempo di una pausa rinfrescante! Per il ritorno, seguite il sentiero n. 604 fino alla stazione.

## Mappa pedonale

Trova tutte le passeggiate disponibili.



## Vallée Blanche

Prendete il Télémixte di Vallée Blanche per godere di una passeggiata pianeggiante sulla cima a 2100 metri di altitudine. Questo percorso è ideale per le famiglie e offre panorami sulla vastità del comprensorio delle 2 Alpi, sulla stazione, sulla Valle della Romanche, sul lago di Chambon, su Auris en Oisans e sul Col de Sarenne. Il punto focale è godersi la vista a 360° e l'uso della tavola di orientamento lungo il percorso per riconoscere tutte le cime circostanti!

# Scuole di sci MA NON SOLO...



## ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes – ESF

Tél. +33 (0)4 76 79 21 21

[contact@esf2alpes.com](mailto:contact@esf2alpes.com)

[www.esf2alpes.com](http://www.esf2alpes.com)



Lo sci estivo, sono 25 maestri di sci e snowboard che ti propongono svariate attività per adulti o bambini:

- Lezioni private sci o snowboard
- Stage gara
- Stage Freestyle sci o snowboard

Ulteriori informazioni su tariffe disponibili su [www.esf2alpes.com](http://www.esf2alpes.com)

## ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 08 78

[info@esi2alpes.com](mailto:info@esi2alpes.com)

[www.esi2alpes.com](http://www.esi2alpes.com)



La scuola sci propone diverse attività:

- Sci, snowboard, lezioni private in maggio e in giugno
- MTB
- Parapendio: volo scoperta e stage.
- Rafting, hot dog, hydro speed.
- Massaggi, benessere, cure, vasca idromassaggio,
- Via ferrata
- Canyoning
- Onewheel
- Iniziazione al biathlon
- Snake gliss
- Laser game
- Paintball

## ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 76 79 74 55

info@infoesi.com

www.europeanskischool.eu



Formiamo un team coeso, appassionato e multilingue al tuo servizio e garantiamo un controllo continuo della qualità dei nostri corsi. Tutto viene organizzato allo scopo di rendere la tua settimana bianca quanto più bella possibile grazie a piccoli gruppi e alla garanzia di un apprendimento ludico in totale sicurezza. Lezioni private a scelta per tutti i livelli in maggio e in giugno.

## FIRSTRAX

Tél. +33 (0)6 19 84 16 60



## PRO SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Hôtel Atmosphère

76 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 33 31 85 27

info@proski2alpes.com

www.proski2alpes.com



Grazie alle varie specializzazioni dei nostri maestri, possiamo accompagnare i corsisti dal livello principiante al livello esperto.

- Corsi collettivi (massimo 4 persone) di sci e snowboard
- Lezioni private di sci e snowboard adatte ai tuoi bisogni
- Stage freestyle di sci o snowboard

## UCPA ECOLE DE SKI

Tél. +33 (0)4 76 80 52 83



# Maestri di sci

## LIBERI PROFESSIONISTI



### EASISKI

Tél. +33 (0)6 82 79 57 34

easiskilda@gmail.com

Lezioni di sci a maggio e giugno.



### ENZO OCCELLI

Tél. +33 (0)6 31 66 90 15

enzo13gr@orange.fr

Lezioni di sci a maggio e giugno.



### RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 67 27 54 10

hello@ridecamps.eu

www.ridecamps.eu

Corsi di snowboard a maggio e giugno, camp freestyle per tutte le età sul ghiacciaio delle 2 Alpes.



### STAGES MILLET - STAGES SKI COMPÉTITION

Tél. +33 (0)6 09 69 87 78

+33 (0)6 19 86 87 29

anne2alpes@gmail.com

jmilletgouchoe@gmail.com

Combinato stage di competizione di sci e attività multiple.

Programma giornaliero:

- Mattina: allenamento in slalom/gigante/parallelo e esercizi educativi.
- Pomeriggio: preparazione fisica adattata allo sci (core training, potenziamento muscolare, velocità, slackline, equilibrio, roller, sport di squadra), trampolino, rafting, escursioni, scivolata su tappeto, video feedback personalizzato, manutenzione dell'attrezzatura...  
In caso di condizioni non favorevoli per l'apertura del ghiacciaio, altre attività sostituiranno lo sci (sup, arrampicata, ferrata, sci nautico, tiro con l'arco, bowling, laser game...). Possibilità di alloggio disponibile.

## SKI SYSTEM

Tél. +33 (0)4 76 80 50 93  
+33 (0)6 07 82 97 56

T5



## SNOWBOARDING PRO

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78  
luciezabranska1@gmail.com  
<https://snowboardingpro.my.cam>

In maggio e giugno, lezioni di snowboard sul ghiacciaio.



## TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05  
info@tiptopskicoaching.com  
[www.tiptopskicoaching.com](http://www.tiptopskicoaching.com)

Alexandra Armand, istruttrice di sci e ciclismo diplomata, offre lezioni private per tutto l'estate. Maggio e giugno per lo sci e luglio e agosto per il ciclismo. È istruttrice per il sistema di sci britannico.



## VAL2GOFUN

Tél. +33 (0)6 82 49 95 05  
val2gofun@gmail.com  
[www.val2gofun.com](http://www.val2gofun.com)

Lezioni di sci e snowboard in maggio e giugno. L'apprendimento non ha limiti. Progressi garantiti, sorriso assicurato! Lezioni private da soli, in famiglia o con amici.

# Negozi di articoli SPORTIVI



## CAMP D'BASE - EKOSPORT

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29  
jacques.sports@wanadoo.fr  
www.location-skis-les2alpes.com

📍 R5



## JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56  
jacques.sports@wanadoo.fr  
www.jacques-sports.com

📍 R5



## DODE SPORTS NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73  
dode.sports@orange.fr  
www.dodesports.com

📍 N5



## MILOU SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 42  
milousports@orange.fr  
www.location-ski-deux-alpes.com

📍 RS6



## GRAVIER SPORTS SPORT 2000

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31  
+33 (0)9 55 35 46 61  
contact@graviersports.com  
www.graviersports.com

📍 F5



## NOËL SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 84  
noelsport.pentecote@orange.fr  
www.noelsports-les2alpes.com

📍 O5



## GRAVIER SPORTS EKOSPORT RENT

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31  
+33 (0)9 55 35 46 61  
contact@graviersports.com  
www.graviersports.com

📍 F5



## SCHUSS SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 50 98

contact@schuss-sport.com

www.schuss-sport.com

📍 S6



## HORS LIMITES

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76  
horslimites.2alpes@gmail.com  
www.horslimites-2alpes.com

📍 Q6



## SKI EXTRÊME

Tél. +33 (0)4 76 79 09 48

skixtreme2alpes@gmail.com

www.location-ski-les2alpes.fr

📍 P6



## INTERSPORT LE STELLALPES

Tél. +33 (0)6 87 10 27 50  
y.boutin@reseau-intersport.fr

📍 L4



## LA SKIRIE SURF SHOP SPORT 2000 (L4)

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25  
jacques.sports@wanadoo.fr

📍 L4



### **SPORT 2000 – SUPERDRY**

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62

[les2skis@gmail.com](mailto:les2skis@gmail.com)

<https://les2skis.sport2000.fr>

📍 J4

## *Deposito sci*

### **CÔTE BRUNE**

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89

[contact@hotel-cotebrune.fr](mailto:contact@hotel-cotebrune.fr)

[www.hotel-cotebrune.fr](http://www.hotel-cotebrune.fr)

📍 P4



# *Bike* **PARK**





**+ 96 KM DI  
PERCORSI**



**1 500 M DI  
DISLIVELLO  
NEGATIVO**

tra quota 2400 m e  
quota 900 m



**3 SETTORI**

Vallée Blanche, Diable,  
Venosc



**15 PISTE DH**

tra cui 2 di categoria  
elite



**4 ITINERARI CROSS  
COUNTRY E MTB  
A PEDALATA  
ASSISTITA**



**2 ITINERARI ENDURO**



**2 ZONE PER  
ESERCITARE LE  
PROPRIE ABILITÀ**

1 pump track,  
1 zona easy to ride

## **NOVITÀ**

- ▶ Easy park a 100m dal Télémixte du Diable - accesso gratuito
- ▶ Pista verde Les 2 Schralpes
- ▶ Photo Jump sulla cima di Vallée Blanche

# Tariffe

# BIKE PASS

## ESTATE 2024

Info e acquisti presso le  
biglietterie degli impianti di  
risalita e su [www.skipass-2alpes.com](http://www.skipass-2alpes.com)

I weekend del 1/2 & 8/9 giugno  
tariffa giornata di apertura degli  
impianti di risalita di Diable e  
Venosc: 25 €\*

### STAGIONE ESTIVA: A partire dal 15 giugno

DURATA	ADULTO 13-64 anni	BAMBINO 5-12 anni	ANZIANO 65-71 anni
4 ore	23,00 €	17,50 €	17,50 €
1 giorno	29,50 €	23,00 €	23,00 €
6 giorni	116,00 €	92,00 €	92,00 €

\*\*Tariffe escluse assicurazione.

\*Supporto "ski carte" a 2 €. Supporto  
obbligatorio per tutte le durate, ricaricabile  
e non rimborsabile.



**Accesso GRATIS per i bambini sotto i 5 anni e gli over 72.**

**Con i pass di 6 giorni e oltre consecutivi, usufruisci di:**

- 1 giornata di MTB\* in ognuna delle 3 stazioni sciistiche Galaxie (Alpe d'Huez / Montgenèvre / Puy Saint Vincent)

*\* Accesso sottoposto a condizioni definite dai nostri partner*

# Scuola di MTB





## BIKE INFINITY ÉCOLE DE VTT

Tél. +33 (0)6 24 62 52 15



## BIKE IN MUZELLE

Tél. +33 (0)6 71 46 51 56



## CHEZ BOB

Tél. +33 (0)6 79 26 52 97

laurent2alpes@hotmail.fr

<https://chezbobbnb.com/>

Istruttore MTB diplomato abilitato dallo Stato.

Lo specialista DH (discesa).

Escursione in MTB discesa freeride.

Gite notturne. Un'esperienza su misura...

Informati. Tutto per pedalare in sicurezza e con massimo divertimento.



## RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 67 27 54 10

hello@ridecamps.eu

[www.ridecamps.eu](http://www.ridecamps.eu)

Corsi di mountain bike per tutti i livelli. Che tu sia principiante o desideri imparare o perfezionare le tue competenze, ti aiuterò a trarre il massimo dal tuo livello qui alle 2 Alpi. Adatti a tutte le età e tutti i livelli. Campi di mountain bike della durata di una settimana disponibili.



## TRAIL HUNTER MTB

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47

[contact@trailhuntermtb.com](mailto:contact@trailhuntermtb.com)

<http://trailhuntermtb.com>

Appassionati di mountain bike, vi offriamo tutte le discipline legate al VTT: discese nei bike park, enduro con shuttle, mountain bike elettrico in modalità escursione o enduro. Il team di Trail Hunter MTB vi guiderà alla scoperta di percorsi eccezionali e itinerari. I percorsi sono adattabili al livello tecnico dei clienti, dall'iniziazione alle spedizioni di più giorni.



## VTT & CYCLO TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05

[info@tiptopskicoaching.com](mailto:info@tiptopskicoaching.com)

Escursioni giornaliere e mezze giornate in bicicletta. Passeggiate adatte a tutta la famiglia. Corsi per bambini. Uscite in bicicletta elettrica. Approfitta dei nostri paesaggi incredibili e delle nostre montagne in bicicletta con una guida simpatica, competente e divertente.

*Negozi di*

# MTB





### **CAMP D'BASE - EKOSPORT**

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29

[jacques.sports@wanadoo.fr](mailto:jacques.sports@wanadoo.fr)

[www.location-skis-les2alpes.com](http://www.location-skis-les2alpes.com)

📍 R5



### **GRAVIER SPORTS SPORT 2000**

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31

+33 (0)9 55 35 46 61

[contact@graviersports.com](mailto:contact@graviersports.com)

[www.graviersports.com](http://www.graviersports.com)

📍 F5



### **INTERSPORT LE STELLALPES**

Tél. +33 (0)6 87 10 27 50

[y.boutin@reseau-intersport.fr](mailto:y.boutin@reseau-intersport.fr)

📍 L4



### **JACQUES SPORTS**

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56

[jacques.sports@wanadoo.fr](mailto:jacques.sports@wanadoo.fr)

[www.jacques-sports.com](http://www.jacques-sports.com)

📍 R5



### **LA SKIRIE SURF SHOP SPORT 2000**

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25

[jacques.sports@wanadoo.fr](mailto:jacques.sports@wanadoo.fr)

📍 L4



### **LA SKIRIE II – EKOSPORT**

Tél. +33 (0)4 76 80 24 01

[jacques.sports@wanadoo.fr](mailto:jacques.sports@wanadoo.fr)

📍 L4



### **SPORT 2000 – SUPERDRY**

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62

[les2skis@gmail.com](mailto:les2skis@gmail.com)

<https://les2skis.sport2000.fr>

📍 J4

# Le ATTIVITÀ

## ATTIVITÀ DI TERRA

### *Benessere*

#### **2 ALPES MASSAGE**

Tél. +33 (0)6 01 41 36 78



#### **BIEN ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE**

Place de Venosc

Tél. +33 (0)6 74 90 99 23

Bmarie13@orange.fr

<https://ausalondemassageveroniqueles2alpes.fr/>

Presente alle 2 Alpes da oltre 25 anni, Véronique offre alla sua clientela una variegata scelta di massaggi: schiena, cervicale, massaggio californiano, svedese, balinese, evasione, energizzante, massaggio sportivo alle gambe, riflessologia plantare, futura mamma, bambino, massaggio a scelta dall'elenco, massaggio di coppia minimo 1 ora a persona, su prenotazione il giorno prima. Appuntamento presso lo studio massaggi Véronique. Aperto 7/7 gg. Tariffa a partire da 40€.



#### **BIEN-ÊTRE PHYSIOTERRA THÉRAPIE MANUELLE ORTHOPÉDIQUE**

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39

emmanuel.terras@hotmail.fr

Massaggi Thai, sportivi e di comfort. Terapia manuale ortopedica. Il massaggio Thai include tecniche di digitopressione e stretching con pressioni utilizzando palmo delle mani, pollice, gomiti, avambracci, ginocchia e piedi. Senza l'uso di olio. Tecnica completa per alleviare tensioni dal piede alla testa. Pressioni sulle zone muscolari, armonizzazione delle vertebre, stretch specifici.



## BIEN-ÊTRE REIKI

Lauvitel Lodge - La Danchère

Venosc Village

Tél. +33 (0)4 76 80 06 77

info@lelauvitel.com

www.lelauvitel.com

Quest'arte tradizionale giapponese porta relax, lasciar andare, rigenerazione, vitalità, equilibrio e allineamento del corpo, del cuore e dello spirito.



H4

## ÉTIOPATHE LAËTICIA BARBIER

Pôle Santé les Marmottes

23 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)6 82 37 51 00

contact@laeticia barbier.com

L'etiopatia è un metodo di terapia manuale dolce che si rivolge a tutti: neonati, anziani, donne in gravidanza, atleti di alto livello. Il suo obiettivo è trattare la causa dei sintomi (emicranie, sciatica, lombalgia, disturbi digestivi...).



## MASSAGES ET SOINS ÉNERGÉTIQUES NICOLAS PONTON

Le Courtil - Venosc Village

Tél. +33 (0)6 10 54 82 33

contact@nicolas-ponton.com

www.nicolas-ponton.com

Praticante di Medicina Tradizionale  
Cinese dal 2005, offro Cure

Energetiche. Utilizzo strumenti come l'acupuntura, il massaggio Tuina (massaggio tradizionale cinese), il tocco terapeutico (magnetismo) oltre a fornire consigli su dietetica e armonia della vita.



P6

## NATURAKRYS

87 avenue de la Muzelle

Terres Alma

Tél. +33 (0)6 78 84 36 39

naturakrys@gmail.com

La naturopatia è un approccio olistico alla salute che mira a promuovere il benessere concentrandosi sull'equilibrio del corpo, della mente e dell'anima. Offro anche tecniche per ottimizzare la vostra salute: riflessologia plantare, ventose terapeutiche, madroterapia, cure energetiche...



V7

## NATUROPATHE SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles

Tél. +33 (0)6 73 71 93 47

sylvie.bezy6@orange.fr

Su appuntamento.

Consulenza naturopatica per ottimizzare la tua salute e le tue regole di igiene personale esclusivamente con metodi naturali.

Consulenze successive: 60 €.  
Consulenza energetica: 50 €.  
Seduta di access bars per liberarsi progressivamente della memoria e dai condizionamenti consci e inconsci vincolanti e limitanti.  
Tariffa: 50€. Massaggi benessere: californiano e sensitivo. Tariffa: a partire da 30 €.



P6

## TERRES ALMA

87 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)6 63 34 27 37  
juliechalvin38@yahoo.fr  
www.juliechalvin-therapeute.com

Massaggio energetico, riflessologia e drenaggio. La liberazione del corpo è fonte di risveglio dello spirito. Julie, terapeuta diplomata e certificata in tecniche di liberazione emotiva attraverso l'approccio psicocorporeo e specializzata nelle Memorie del Corpo, vi accoglie alle 2 Alpi per trattamenti riequilibranti e armonizzanti del corpo e dello spirito. Condividete momenti caldi durante i cerchi delle donne, ritiri e corsi. Riflessologia podo-fasciale, massaggio universale, drenaggio linfatico, massaggio Chi Nei Tsang, attiv' cell, EFT...

H5

## VALÉRIE MASSAGE BIEN-ÊTRE

Tél. +33 (0)6 52 49 35 11

## *Big Air Bag*



N4

## AIRBAG PARK

Event2Fly - Bas des pistes  
Tél. +33 (0)6 19 56 34 01  
event2fly@gmail.com  
www.event2fly.com

Da solo o in due, affronta il nostro trampolino senza gridare! Il principio è semplice: lanciati in aria in bob. Divertimento garantito per tutti.

## Escursioni con i cani

### KUMA & CO

La Molière

Tél. +33 (0)7 85 01 22 23

[www.les2alpes-chienstraineaux.com](http://www.les2alpes-chienstraineaux.com)

Aiutato dalla forza trainante dell'animale, potrai goderti le gioie del verde e della relazione affettiva che nasce tra il cane e l'uomo.

Un'attività ideale per trasmettere ai bambini, già dai 6 anni, il gusto di camminare. Tariffa: 32€:

Zooterapia: terapia basata sull'interazione uomo-animale.

## Deval Kart

DEVALKART

### DÉVALKART

Tél. +33 (0)4 76 80 58 03

+33 (0)6 62 15 05

J3

## Arrampicata

### BUREAU DES GUIDES DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Place des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

[contact@guides2alpes.com](mailto:contact@guides2alpes.com)

[www.guides2alpes.com](http://www.guides2alpes.com)



L'arrampicata, sport completo, resta un gioco a stretto contatto con la roccia su una palestra naturale o su una parete artificiale e offre tante possibilità. Materiale fornito. Palestra naturale: singoli: mezza giornata a partire da 50 €.

Gruppi: 180 € per mezza giornata / 320 € per giornata intera

### PARETE DELLE 2 ALPES

Il muro di arrampicata delle Aiguilles de Champamé è composto da 3 facciate: una facciata è riservata all'Ufficio Guide (la facciata sud), le altre 2 facciate sono ad accesso libero per le persone che hanno l'attrezzatura e le conoscenze per praticare in autonomia.

### LEZIONI PRIVATE

55 € l'ora da 3 a 4 persone

Scuola sotto la sorveglianza dei maestri: Adulti: 12 € /

Bambini: 10 €

# Bob estivo



M3

## LUGE D'ÉTÉ

Télesiège de l'Alpette

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

client2alpes@sataski.com

2 piste, una veloce, una lenta.

Appuntamento alla seggiovia dell'Alpette.

Dal 15 giugno al 12 luglio

dalle 13:30 alle 19:30.

Dal 13 luglio al 1 settembre

dalle 11:00 alle 19:30.



# Golf



S4

## GOLF

Bas des Pistes

Tél. +(0)6 87 21 58 30

golf2alpes@gmail.com

www.golfclub-2alpes.fr

In un contesto eccezionale, venite a scoprire un percorso di golf a 9 buche, lungo 2200 metri con un par 64 e 40 postazioni di pratica. Non è un campo da golf grande per lunghezza, ma è molto tecnico a causa del rilievo del terreno, degli ostacoli naturali e artificiali presenti.



## Escape Game



N5

### ESCAPE GAME OUTDOOR OU APÉRO

Mountain Activities 2 Alpes  
84 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)7 69 15 41 45  
contact@mountain-activities-2alpes.com  
<https://mountain-activities-2alpes.com/>

Se sei della squadra outdoor, vivi l'esperienza di un gioco di evasione in realtà aumentata alle 2 Alpi.

Unisciti alla tua famiglia o ai tuoi amici per risolvere enigmi, salvare la stazione e vivere un'avventura indimenticabile. Perfetto per gli amanti delle attività all'aperto.

Se sei della squadra aperitivo, goditi un momento conviviale scandito da numerosi enigmi da risolvere mentre gusti un aperitivo di qualità!

## Giochi gonfiabili



04

### LUDO PARC

Tél. +33 (0)6 33 60 21 80

## Mini-Golf

J3

### MINI-GOLF

Tél. +33 (0)4 76 80 58 03  
+33 (0)6 62 15 05 80

## Onewheel



P4

### ONEWHEEL

Face à l'Umbrella bar  
Tél. +33 (0)7 69 15 41 45  
contact@mountain-activities-2alpes.com  
<https://mountain-activities-2alpes.com/>

Inspirata allo skate e allo snowboard, questa nuova attività è uno skate elettrico a una ruota, adatto a tutti i tipi di terreni. Il Onewheel offre una nuova sensazione di scivolata dove si può godere della natura. Sono disponibili iniziazioni, perfezionamenti e passeggiate per piccoli e grandi. Sono disponibili formule adatte al tuo livello e alle tue preferenze, con amici, in famiglia o in gruppo... Massimo 8 persone, consigli personalizzati, sessione guidata da un istruttore.

# Paintball

F1

## **PAINT BALL CLUB COMMANDO**

Les 2 Alpes 1800

Tél. +39 33 35 35 19 08

# Escursionismo

Situata alle porte del Parco Nazionale degli Ecrins, la località Les 2 Alpes è punto di partenza per numerose escursioni.

Presso l'Ufficio di Informazione Turistica, troverai delle mappe e guide topografiche adatte al tuo livello. Non esitare a venire a trovare le nostre addette all'accoglienza che saranno liete di consigliarti.





## LA BALADE DES EXPLORATEURS

Una passeggiata lunga 1,8 km lungo il punto partenza delle piste sul tema degli animali di montagna. Procurati il “diario di viaggio” presso l’Ufficio di Informazione Turistica.



## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Place des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

[contact@guides2alpes.com](mailto:contact@guides2alpes.com)

[www.guides2alpes.com](http://www.guides2alpes.com)

Ogni giorno vengono proposte una o più escursioni. Fauna, flora, scoperte (piante commestibili, osservazione di camosci, marmotte e rapaci) o nozioni di geologia, dai percorsi tranquilli a quelli più impegnativi, dai percorsi gradevoli a quelli più tecnici, vieni a percorrere le nostre montagne. Ti sveleremo i loro segreti.

Adulti: 27 € a 45 €.

## WHITE MARMOTTE

Accompagnateur  
en montagne

Tél. +33 (0)6 69 64 85



# Skatepark



Q4

## LES 2 ALPES SKATEPARK

[dsk.2alpesskatekrew@outlook.fr](mailto:dsk.2alpesskatekrew@outlook.fr)

### I VARI ELEMENTI MODULARI

- Sulla piattaforma alta, un piccolo quarter di partenza per giungere su un fun box con curb,
- Una flat bar a sezione quadrata,
- Un curb a destra e di fronte per accedere al secondo livello tramite una piccola rampa a piano inclinato
- Un curb curvo tipo slappy da una piccola rampa a piano inclinato
- Una rampa a piano inclinato con un rail a sezione circolare salita-discesa
- Una rampa a piano inclinato verso un curb soprastante,
- Alcuni curb in discesa,
- Un handrail piano-discesa,
- Uno step up (euro gap) e infine una bowl profonda 1,60 m con un'estensione a 2,10 m. Ingresso libero sotto la tua propria responsabilità. Sotto la responsabilità dei genitori per i minorenni. È obbligatorio l'uso del casco e delle protezioni. Possibilità di corsi di gruppo ed individuali impartiti da Deux Alpes Skate School

# Tennis



## CLUB HOUSE DU TENNIS CLUB

Tél. +33 (0)6 41 02 84 10  
tennis2alpes@gmail.com  
www.tennisclub2alpes.com

Aperto a tutti, piccoli e grandi, di tutti i livelli. Lezioni individuali, collettive, stage. Tutti i martedì dalle 14:00 alle 17:00, torneo singolo presso il TC2A (Tennis Club delle 2 Alpi). Possibilità di noleggio attrezzatura.

L4

## PADEL

<https://ballejaune.com/club/reservationpadel2alpes>

Campo di Padel. Accesso gratuito su prenotazione, limitato a un massimo di 2 ore. Attrezzatura (racchette e palline) disponibili in affitto presso i nostri partner commerciali attuali: "Brun sports", "Intersport Stellalpes" e "Jacques Sport".

Q4

## CAMPO POLISPORTIVO

Campo polisportivo accessibile liberamente, senza prenotazione. Il City stade è un campo polisportivo dove è possibile praticare calcio, basket, atletica o petanque.

# Impianti sportivi

J4

## BEACH VOLLEY

2 campi da beach volley e 1 campo da pallavolo situati dietro la Maison de la Montagne. Ingresso libero, su prenotazione.

Prenotazioni online su: <https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>

# Tiro con l'arco



## TIRO CON L'ARCO

RDV entre le golf et le Jandri Express Bas des pistes  
Tél. +33 (0)6 07 96 48 78  
contact@arcsetfleches.com  
www.arcsetfleches.com

Appuntamento tra il campo da golf e la cabinovia Jandri Express lungo il punto partenza delle piste  
A partire dai 3 anni, aperto tutti i giorni durante le vacanze estive dalle 10 alle 19.

### Tariffe

- Baby Arc Pokemon, per i bambini dai 3 ai 7 anni con archi maneggevoli e frecce spuntate: 1/2 ora: 6 € / 6 sedute 30 €
- Tiro con l'arco a partire dagli 8 anni, 30 minuti: 11 € - 1 ora: 16 €
- Lezioni private, da 1 a 5 persone, dalle 10 alle 11, 1 ora: 30 € a persona

**Lancio di asce**, 20 mn: 10 € a persona

**Lancio di Shuriken**: (Stelle ninja). A partire dai 10 anni.

**Battle Archery**: Il gioco di combattimento di arcieri (gioco simile al Paint Ball).

Esclusivamente riservato a gruppi su prenotazione. Massimo 15 persone, 1 ora e 30: 30 € a persona  
Gruppi e club: si prega di contattarci.





# Trampolino



## 2 ALPES TRAMPOLINE

Tél. +33 (0)6 66 25 02 33



## LES TRAMOS BI-ALPINS

Bas des pistes entre Pumptrack et  
Airbag Park

Tél. +33 (0)6 12 90 25 80

[morasfred@gmail.com](mailto:morasfred@gmail.com)

Goditi i 5 trampolini in un'atmosfera  
gioiosa e conviviale! Accoglienza di  
gruppi possibile su richiesta. Orari di  
apertura flessibili. Sdraio e ombrelloni  
a disposizione della clientela. Adatto  
sia ai più piccoli che ai più grandi!

# Ventriglisse

WATER SLIDE



## VENTRIGLISSE

Lac de la Buissonnière

[maxbrion@live.fr](mailto:maxbrion@live.fr)

# Via Ferrata



N4

## BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Place des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

[contact@guides2alpes.com](mailto:contact@guides2alpes.com)

[www.guides2alpes.com](http://www.guides2alpes.com)

Vie Ferrate di Venosc e Saint-Christophe: via di mezzo tra escursione e arrampicata, danno l'opportunità di scoprire luoghi insoliti.

Scale e cavi ti permetteranno di procedere facilmente su pareti verticali e di goderti una sorprendente passeggiata.

Saint Christophe: 65€. Venosc: 75€. Per i bambini: la Passeggiata dei Lutins, un percorso divertente (tra 2 ore e 30 e 3 ore) che unisce escursionismo e arrampicata su un itinerario reso sicuro dalla presenza di un cavo e di pioli. Per bambini dagli 8 ai 12 anni.

Tariffa: 40 € a persona. Materiale fornito.

Maggiori informazioni a pagina 72.

# Yoga

## ASHTANGA YOGA

Tél. +33 (0)6 75 51 03 21



## BIEN-ÊTRE SOUFFLE ET YOGA

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72



## SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05

[souffledesagesse@hotmail.com](mailto:souffledesagesse@hotmail.com)

<http://souffledesagesse.com>

Dei corsi rilassanti di Hatha Yoga, di Kundalini Yoga seguiti da meditazione o recitazione di mantra, o ancora corsi di Yin Yoga.

Sedute di 1 ora e 15 più o meno fluide, dinamiche, lente, rilassanti o intense. Sedute specifiche genitori / bambini. Corsi collettivi mattutini o serali alle 2 Alpes o Mont de Lans, lezioni private su appuntamento. Nuovo corso di Shakti Dance (yoga della danza).

Sessioni a partire da 18 €.

Lezione privata: 45 €.

## YOGALTITUDE

Hôtel la Brunerie

59 avenue de la Muzelle

yogaltitude2alpes@gmail.com

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78



H4

collettivi, lezioni private ma anche corsi in occasione di eventi.

Seduta da 15 a 20 €.

Yogaltitude ti propone corsi di yoga: Hatha (yoga tradizionale), Ashtanga vinyasa (yoga dinamico), Yoga terapeutico (yoga dolce per la schiena, il collo, le spalle, le ginocchia, stress-Smet method), Acro yoga (yoga acrobatico, divertente, yoga in due), Yoga per bambini, Yoga prenatale e yoga post natale. Yogaltitude propone corsi



# ATTIVITÀ D'ARIA



# Parapendio



## 2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49

xavdauboin@gmail.com

www.les2alpes-parapente.blogspot.com

Battesimo del volo da diverse aree di decollo delle 2 Alpes. Scopri il parapendio con un istruttore diplomato abilitato dallo Stato: una sensazione e un paesaggio indimenticabili. 30 anni di esperienza e passione per farti scoprire la pratica del volo in parapendio.

Tariffa: a partire da 90 €.



## AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

parapente.2alpes@free.fr

www.parapente-2alpes.com

Tutti i giorni dalle 9.00 alle 18.00.

Battesimo del volo: per bambini e adulti.

Si tratta di un volo in compagnia di un istruttore che ti farà scoprire il piacere del volo libero (dislivello da 700m a 1500m a seconda del volo).

Tariffe: a partire da 90 €.



## AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31

j.bat.berlioux@wanadoo.fr

www.air2alpes.com

Air 2 Alpes, la scuola di parapendio delle 2 Alpes offre numerose opzioni per voli di iniziazione, corsi di apprendimento di parapendio per tutti i livelli, da praticare da soli o in famiglia con istruttori appassionati!

## Volo in elicottero

## VOLO IN ELICOTTERO

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

# ATTIVITÀ D'ACQUA



## Base Nautica

### LA CABANE AU BORD DU LAC

Lac du Chambon

Tél. +33 (0)4 76 80 63 48

## Acque Bianche

Consulta l'elenco dei fornitori di servizi a pagina 75.

## Lago

B4

### LAC DE LA BUISSONNIÈRE

Situato all'ingresso della stazione. Specchio d'acqua per attività sportive e ricreative, giochi per bambini, campo da bocce. Lo specchio d'acqua è aperto al pubblico dal 1° giugno al 30 settembre. L'area di balneazione è sorvegliata dal 6 luglio al 1 settembre dalle 12.30 alle 18.45. Area picnic.

## Piscine

### PISCINA ESTERNA

Tél. +33 (0)7 63 73 59 95

c.mascot@mairie2alpes.fr

Vers la seggiovia dell'Alpette. Piscina temporanea riscaldata, aperta tutti i giorni dalle 10:00 alle 19:00. Vendita di snack, costumi da bagno e accessori acquatici. Accessibile alle persone con mobilità ridotta, con spiaggia di sabbia.



# Spa



## AACQUA CENTER

Galerie Lou Véno  
94 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)6 84 14 00 12  
bouhum@yahoo.fr

Acqua Center 2 A è aperto tutti i giorni dalle 15 alle 20, 7/7 giorni.

Acqua spa: accesso illimitato a vasca idromassaggio + Bagno turco + Sauna + spazio fitness (palestra): 23 € e 20 € con skipass 6 giorni.

Acqua Institut: massaggi 30 mn, 1 ora, 'sciatore', 'candela', 'Oriente'... Acqua salute: Osteopatia: 60€.

Per qualsiasi massaggio acquistato presso il centro Acqua Institut, riceverai in OMAGGIO il pass Acqua!



## CHAMOIS'SPA

Hôtel Le Chamois Lodge  
110 av. de la Muzelle  
Tél. +33 (0)4 76 80 51 31  
chamoislodge@gmail.com  
www.chamoislodge.fr

Goditi una spa zen e rilassante. A tua disposizione, troverai uno spazio tisaneria, due vasche idromassaggio, tre sale massaggi nonché un bagno turco, una sauna e una doccia emozionale. Troverai anche un frigidarium ideale per recuperare le energie dopo una giornata di sci o in MTB.



## SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle  
Tél. +33 (0)4 76 80 56 90  
doc@chalet-mounier.com  
www.chalet-mounier.com

Situato all'interno dell'hotel Chalet Mounier \*\*\*\*, scopri in anteprima la gamma di trattamenti viso e corpo della Spa Chalet Mounier, inserita nella rete "Cinq Mondes". Un know-how e un saper essere al tuo servizio per consigli di bellezza, coaching, energetica cinese, cinesiologia, armonizzazione funzionale, ipnosi e sofrologia... Ingresso libero prima e/o dopo le cure: piscina riscaldata (interna ed esterna), bagno turco, sauna, vasca idromassaggio e sala fitness.

Aperto a tutti dalle 10.00 alle 20.00 su appuntamento.



P4

## **SPA LA SULTANE DE SABA CÔTE BRUNE**

6 rue Côte Brune

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89

[contact@hotel-cotebrune.fr](mailto:contact@hotel-cotebrune.fr)

[www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa](http://www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa)

Viaggia al di là dei tuoi sensi nella SPA CÔTE BRUNE inserita nella rete “la Sultane de Saba”. In un’atmosfera orientale, scopri le nostre cure: massaggi rilassanti, sportivi, trattamenti per il corpo e il viso, depilazione. Disponiamo di un bagno turco tradizionale con sala tiepida e sala calda, di una vasca idromassaggio, di una sauna, di uno spazio tisaneria e di una zona relax. Aperto tutti i giorni dalle 15.00 alle 20.00. Esclusivamente su appuntamento.



# ATTIVITÀ INDOOR

## Bowling

BOWLING



### BOWLING LE STRIKE

12 place de Venosc

Tél. +33 (0)4 76 79 28 34

strike2alpes@gmail.com

Aperto tutti i giorni dalle 17.00  
all'una del mattino, apertura  
anticipata alle 15.00 in caso di  
chiusura degli impianti di risalita.  
Non è possibile prenotare. 6 piste  
da bowling (attrezzate per i



bambini) di massimo 8 giocatori per ogni pista. Oltre all'attività del bowling, Le Strike propone: videogiochi arcade, biliardo, calcio balilla e bar. Tariffe: 7 € a persona e a partita prima delle 20.00 e 9 € dopo, scarpe incluse.

## Lasergame



### LASER GAME WARRIORS 3600

Village 1800

Hameau de La Meije

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48

warriors3600@orange.fr

Il Warrior's ti offre la possibilità di divertirti in famiglia o tra amici durante una partita di Laser Game, un rodeo meccanico e molte altre attività! A partire dai 2 anni, sala boulder, mini percorso Warrior e altri giochi.

Per i piccini: peashooter, chiocciola a dondolo e scivolo con piccola auto. Sala giochi, bar, terrazza.

## Cinéma



### CINÉMA DES 2 ALPES

3 rue de la Glisse

Tél. +33 (0)4 76 80 19 44

cinema@les2alpes.com

A partire dalla settimana del 12 giugno:

Apertura venerdì, sabato, domenica.

Apertura per il Printemps du cinéma dal 30 giugno al 2 luglio.

Dal 10 luglio al 30 agosto:

2 proiezioni al giorno.

Chiusura settimanale il sabato.

#### Tariffe:

Adulti: 8 €.

Bambini sotto i 14 anni, disoccupati e pensionati: 5 €.

Tariffa CE: 7 €.

Tariffa centro ricreativo: 4,50 €.

#### Cinema all'aperto!

Ogni sabato presso il lago de la Buissonnière dal 8 luglio al 19 agosto.

# Mediateca



## MAISON DE LA MONTAGNE ET MÉDIATHÈQUE

30 avenue de la Muzelle  
Tél. +33 (0)4 76 79 07 64  
[mediatheque@mairie2alpes.fr](mailto:mediatheque@mairie2alpes.fr)

Lo spazio espositivo ti propone delle mostre su temi vari. Durante tutta l'estate vengono proposte delle escursioni e conferenze gratuite sulla geologia per capire meglio il massiccio dell'Oisans e le sue montagne. Lo Spazio Mediateca offre una vasta scelta di libri. Aperto il lunedì dalle 14 alle 18.30. Il martedì, mercoledì e giovedì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.30, il venerdì dalle 10.00 alle 12.00, chiuso il sabato.





## *Palazzetto dello Sport*

### **PALAIS DES SPORTS**

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>



#### **Uno spazio dedicato agli incontri ed eventi:**

- Per le tue manifestazioni sportive
  - Una sala spettacoli
  - Una sala seminari e congressi
  - Una sala-palestra polifunzionale
  - Possibilità di affittare l'intero complesso.
  - Spectacoli e programma su [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com).
- Chiuso la domenica.

## *Sala giochi*

### **SEGA CENTER LE PALACE**

Tél. +33 (0)9 86 72 53 53



*I paesi*

# MONT DE LANS



**Scopri il patrimonio locale, la vita tranquilla e pacifica di un paese montano. Va' a spasso sul "sentiero des Serts" e sali di quota per contemplare tutta la valle dell'alta Romanche.**

Dalla tabella illustrativa, potrai contemplare il grande Pic de la Meije (3982 m) e dominerai il lago del Chambon. Visita la chiesa e i lavatoi. Fermati vicino al Monumento ai Caduti e scopri la mostra "Memoires de guerres" (Memorie di guerra). Come gli abitanti di Mont de Lans vissero la Prima e Seconda Guerra mondiale? Nelle retrovie come al fronte, rivivi quei periodi strazianti della Storia attraverso testimonianze e documenti di archivio unici.

## *Accesso*

- 1 - Tramite la seggiovia di Mont de Lans situata vicino al Lago della Buissonnière dalle 9.30 alle 18.00. Gratis solo per i pedoni.
- 2 - Una navetta gratuita è a tua disposizione tutti i giorni.
- 3 - In macchina, 5 km, 8 minuti.

## *Mercatino*

Appuntamento ogni mercoledì mattina nella strada principale. Frutta, verdura, prodotti di montagna e piccoli oggetti di artigianato delizieranno il tuo palato e riempiranno di souvenir il tuo cestino.

## *Festa*

**15 agosto**

Festa Patronale di Mont de Lans

## *Escursioni*

Numerose escursioni che partono da Mont de Lans. Ulteriori informazioni su [www.les2alpes.com](http://www.les2alpes.com)

# Café Musée Chasal Lento

Tél. +33 (0)4 76 80 23 97  
musees@mairie2alpes.fr  
www.mairie2alpes.fr



Maison des Arts et des Traditions (Casa delle Arti e delle Tradizioni) Chasal Lento  
Nel cuore del paese, il museo ti racconta la vita della gente del paese con il passare del tempo. Entra nella loro intimità, esplora il territorio di Mont de Lans e scopri la storia della stazione delle 2 Alpes. Aperto la domenica, il lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 11.00 alle 19.00, il mercoledì dalle 9.00 alle 19.00, chiuso il sabato.

## APPROFITTA PER FARE UNA SOSTA AL CAFFÈ DEL CHASAL LENTO

Il caffè-museo ti offre la possibilità di assaporare alcune leccornie in un'atmosfera vera e propria da bistrot di altri tempi. Dalla terrazza con panorama inconfondibile, il Caffè-museo del Chasal Lento ti invita a condividere un momento conviviale attorno al pianoforte, a leggere un buon libro o a giocare a carte tra amici in un'atmosfera calorosa. Prenditi il tempo e vieni a passare un momento gradevole al Caffè-museo dove sarai il benvenuto.





## **PARTECIPA A UN'ESCURSIONE ALLA SCOPERTA DEL PATRIMONIO NATURALE E CULTURALE**

Tutti i martedì pomeriggio, vai a scoprire il versante di Mont de Lans insieme a una guida accompagnatore dell'ufficio delle guide delle 2 Alpes. Dagli alpeggi al paese passando per il bosco, i terrazzi e le frazioni, vai a scoprire l'ambiente naturale e il patrimonio del massiccio dell'Oisans. Informazioni e iscrizione obbligatorie.

### **BUREAU DES GUIDES**

Place des 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 11 36 29.

Posti limitati a 15 persone.

A partire dagli 8 anni. GRATIS

### **ESCURSIONE GEOLOGICA**

Ogni mercoledì, partecipa a un'escursione con un geologo del Centro di Geologia dell'Oisans. Prenditi il tempo di osservare e comprendere i paesaggi dell'Oisans. Iscrizione obbligatoria.

### **CAFÉ-MUSÉE CHASAL LENTO**

Mont de Lans village

Tél.+33 (0)4 76 80 23 97

*I paesi*

# VENOSC



**Situato a cavallo tra la stazione sciistica delle 2 Alpes e il Parco Nazionale degli Ecrins, Venosc è un tipico paese montano fatto di vicoli pavimentati e ricco di artigianato, punto di partenza di escursioni mitiche e campo base per gli sport outdoor per tutti i gusti e tutti i livelli.**

corsa andata/ritorno.

A 10 minuti di strada da Bourg d'Oisans.

Navetta gratis Allemont / Bourg d'Oisans, Venosc tutti i giorni dal 25 giugno al 28 agosto, più volte al giorno.

## **PASS VÉNÉON**

In luglio e agosto, andata/ ritorno in telecabina + andata/ ritorno in bus per Saint Christophe en Oisans / La Bérarde.

TARIFFA 5.80 €

In vendita presso l'Ufficio di Informazione Turistica delle 2 Alpes e quello di Saint Christophe / La Bérarde.

## **PUNTO INFORMATIVO TURISTICO**

Aperto tutti i giorni dalle 9 alle 12.30 e dalle 14 alle 18 durante la stagione.



*Come arrivare a Venosc?*

A 8 minuti dalle 2 Alpes con la telecabina di Venosc (fermata navetta n°10)

Tariffa: incluso nel costo dei bike pass e biglietti per pedoni o 6.50 € a persona per una

# *I nostri negozi*

## **ROUTE DES SAVOIR FAIRE (VIA DEI SAPERI)**

Artisti, artigiani, agricoltori, produttori locali e luoghi di interesse culturale ti accolgono nei loro studi, laboratori, fattorie o musei per scoprire il loro saper fare in modo esclusivo. Tutte le informazioni sulla Route des Savoir Faire de l'Oisans (Via dei Saperi dell'Oisans) sono disponibili presso il punto informativo turistico di Venosc o presso l'Ufficio di Informazione Turistica e i Punti informativi turistici delle 2 Alpes.



## **MERCATINO**

Mercatino nel paesino di Venosc ogni martedì di luglio e agosto dalle 8.00 alle 13.00.



# *I nostri negozi partner*

## **1618 BOUTIQUE**

Rue de la Montagne - Le Courtil  
Tél. +33 (0)6 12 38 55 66  
louise.texier@gmail.com  
www.le1618.com

## **ATELIER BOIS ET SENS**

72 rue de la Montagne  
Le Courtil  
Tél. +33 (0)6 82 42 93 51  
elisabeth@bois-et-sens.com  
<https://bois-et-sens.com>

## **ATELIER CA TOURNE**

Le Courtil  
Tél. +33 (0)6 70 39 57 93  
Ya.dlajoie@hotmail.com

## **CHAT-MARRÉ**

37 rue de la montagne  
Le Courtil  
Tél. +33 (0)6 73 56 19 72  
claire.letoublon@hotmail.fr  
lechatmarre.com

## **ECO BE GLASS**

Rue de la Montagne - Le Courtil  
Tél. +33(0)7 67 42 38 94  
info@ecobeglass.com

## **LA FORGE DU VÉNÉON**

Chemin du Meunier - Le Ballatin  
Tél +33(0)6 84 27 35 72  
simlagrave@gmail.com

## **GRIFF DU CHAT-MAN**

37 Rue de la Montagne  
Tél +33 (0)6 73 56 19 72  
+33 (0)6 10 54 82 33  
nicolas.ponton@orange.fr  
www.lagriffduchatman.com

## **SOPHIE MARTIN- HAUTINGUIRAUT ATELIER D'ARTISTE LA GRANGE DU VÉNÉON**

110 chemin de l'Alpe - La Ville  
Tél. +33 (0)6 42 70 24 14  
smh.venosc@gmail.com  
www.revesetchansons.com

# **ATTIVITÀ CULTURALI**

## **BIBLIOTHÈQUE DE VENOSC**

Tél. +33 (0)4 76 80 56 65  
bibliotheque.lardoisiere@mairie2alpes.fr  
www.mairie2alpes.fr

Aperto il lunedì e martedì dalle  
14.00 alle 18.00, il mercoledì  
dalle 10.00 alle 12.00, il venerdì  
dalle 14.00 alle 17.00.  
Chiuso nei giorni festivi.

# ATTIVITÀ DI TERRA

## *Arrampicata & Via Ferrata*

Vie Ferrate di Venosc e Saint-Christophe: via di mezzo tra escursione e arrampicata, danno l'opportunità di scoprire luoghi insoliti.

Scale e cavi ti permetteranno di procedere facilmente su pareti verticali e di goderti una sorprendente passeggiata.

Trova tutte le info a pagina 54. Palestra di arrampicata 'des Etroits'. Palestra di arrampicata a due passi dalla strada.



## BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes  
Place des 2 Alpes  
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29  
contact@guides2alpes.com  
www.guides2alpes.com



### *City Stade*

Campo polisportivo

### *Tennis*

1 campo da tennis in erba  
sintetica accanto alla piscina di  
Venosc.

Accesso libero e gratuito tutti i  
giorni a partire dal 1° giugno.

## INFOS ET RÉSERVATIONS

*Informations and booking*

Tél. : +33 (0)6 88 93 55 19

### *MTB*

Il bike park delle 2 Alpes è  
raggiungibile in cabinovia  
nonché dalla pista mitica di  
downhill di Venosc. Maggiori  
informazioni a pagina 34



## ATTIVITÀ D'ACQUA

### *Acque bianche*



### INTÉGRAL RAFTING

Base de loisirs

Tél. +33 (0)7 89 46 42 66

integralrafting@gmail.com

<http://integralrafting.wixsite.com/integral-rafting>

Rafting (il percorso di avvicinamento  
più lungo del fiume Veneon),  
hydrospeed, hot dog, air boat,  
canyoning e via ferrata, con le tariffe  
più competitive.

Organizzazione di servizi su misura:  
attività di gruppo, seminari, addio al  
celibato, al nubilato...

## VÉNÉON EAUX-VIVES



### LE PLAN DU LAC

Camping Les Fetoules

Tél. +33 (0)4 76 80 23 99

rafting.veneon@wanadoo.fr

www.rafting-veneon.com

Rafting, discesa del fiume Veneon per tutti i livelli con bagno alla cascata di Lanchatra a metà percorso. Hydrospeed, sensazioni forti trasmesse dalla discesa, per praticare bodyboarding in acque bianche! Canoa Rafting o hot dog. Giornata acque bianche, 2 attività a scelta durante un'intera giornata. Navetta gratis: appuntamento alla stazione di partenza della telecabina di Venosc.

## *Piscina*



### PISCINE DE VENOSC

La Condamine

Tél. +33 (0)6 88 93 55 19

venosc@mairie2alpes.fr

Apertura tutti i giorni, a partire dal 1° giugno, dalle 10:00 alle 19:00. Piscina e area per bambini, zona solarium, vendita di snack, costumi da bagno e accessori acquatici.



# Escursionismo

**Porte d'ingresso al Parco Nazionale degli Ecrins, il paese di Venosc e la valle del Veneon costituiscono il punto di partenza per numerosissime escursioni.**

**VISITA GUIDATA A VENOSC**  
DI DURATA TRA 2 ORE E 2 ORE E 30. Ogni lunedì alle 10.00.

Gratuito e su prenotazione

**PASSEGGIATA LUNGO IL FIUME VENEON**  
2 ore andata/ritorno. Una passeggiata molto facile lungo il fiume fino alla Frazione Ougiers. Andata/ritorno sulla stessa sterrata.

**LA CASCATA DELLA MUZELLE**  
1 ora andata/ritorno. Dislivello di 120 m.  
Una passeggiata breve verso la cascata che si scorge dal

paese e dalla telecabina le cui acque provengono direttamente dal ghiacciaio della Muzelle formando un torrente.



## SUI SENTIERI ALLA SCOPERTA DEL PATRIMONIO

2 percorsi ad anello di 1 ora e 30 attorno al paese. 2 sentieri ti permettono di scoprire il patrimonio storico e naturale del paese di Venosc godendo di una passeggiata praticabile da tutta la famiglia.

**NOVITÀ ESTATE 2022**

Il Sentiero dell'Ardoisière  
Sopra il paese, scopri il sito dell'antica cava d'ardesia.

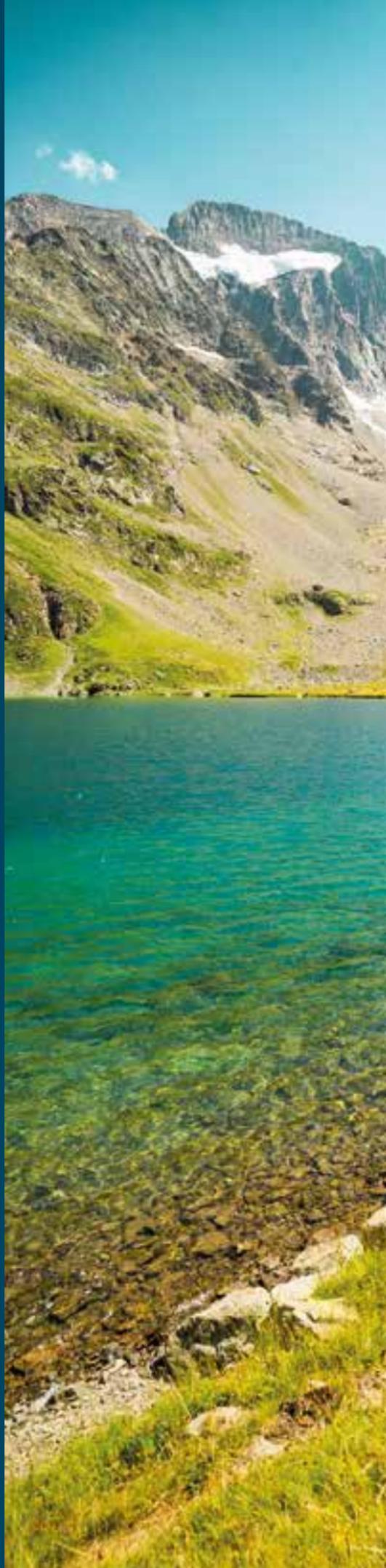
## IL LAGO LAUVITEL

6 ore andata/ritorno da Venosc, 3 ore dal parcheggio di La Danchère. Dislivello di 500m.

Da Venosc, segui la passeggiata lungo il fiume Veneon fino alla frazione Ougiers, poi inizia a salire verso la frazione di La Danchère e verso il lago.

### Da La Danchère

ti aspetta una salita ripida ma regolare di 1 ora e 30 prima di giungere al traguardo e di essere ripagato con le acque del lago più grande del Parco degli Ecrins (e uno dei più suggestivi!)





## **IL LAGO DELLA MUZELLE**

7 ore e 30 andata/ritorno.

Dislivello di 1200m.

Un'escursione per gli sportivi più appassionati con 4 ore di salita ripida per raggiungere questo lago selvaggio a quota 2100 m circondato dai ghiacciai.

La Valle del Veneon ospita una fitta rete di sentieri escursionistici: scopriili nelle carte escursionistiche in vendita presso gli Uffici di Informazione Turistica!

### **La Valle del Vénéon ospita numerose altre escursioni:**

scopritele nelle mappe escursionistiche in vendita presso gli Uffici del Turismo!

NEL CUORE DI UN PARCO ECCEZIONALE

# Le Parc National DES ÉCRINS

Situato tra le Alpi settentrionali e meridionali, il Parco degli Ecrins è uno dei 10 parchi nazionali francesi, collocato in uno dei massicci più alti di Francia con oltre 150 vette sopra i 3000 m.

Gli animali di montagna vivono in ambienti protetti: camosci, stambecchi, lupi, aquile reali, gipeti, grifoni, civette, pernici bianche, ermellini, lepri bianche, lucertole ocellate, volpi, scoiattoli, marmotte e molti altri. Vi si trovano anche oltre 2500 specie vegetali, tra cui 40 specie rare o minacciate. Venosc costituisce una porta

d'ingresso a questo straordinario territorio che vanta oltre 740 km di sentieri escursionistici, dalle brevi passeggiate adatte alle famiglie a traversate che durano più settimane. Degli incontri con le guardie del Parco Nazionale ti danno l'opportunità di scoprire queste ricchezze.

## MAISON DU PARC DES ÉCRINS

Le Bourg d'Oisans

Aperto dal 01/07 al 31/08 tutti i giorni dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00.

Tél. +33 (0)4 76 80 00 51

## REGOLE DA RISPETTARE NEL PARCO NAZIONALE DEGLI ECRINS



**Vietato introdurre cani.**



**Raccolta vietata**  
(tranne per i piccoli frutti,  
limitata a 1 kg a persona)



**Transito vietato ai  
veicoli a motore**



**Accesso vietato alle  
MTB**



**Vietato il sorvolo con  
mezzi motorizzati**  
(droni, elicotteri salvo deroghe)



## **Più in là nella valle del Veneon, Saint-Christophe en Oisans e La Bérarde**

Una volta giunto a Venosc, potrai andare ancora più in là nella selvaggia valle del Veneon e scoprire due piccoli borghi di alta montagna, capitali dell'alpinismo: Saint Christophe en Oisans e La Bérarde.

### **SAINT CHRISTOPHE EN OISANS**

Un concentrato di storia della valle e del Parco Nazionale degli Ecrins. Nel centro del borgo, dei piccoli alberghi ristoranti ricchi di storia, un museo della storia dell'alpinismo e un cimitero dove riposano i pionieri che hanno scalato per primi le vette degli Ecrins ti permetteranno di esplorare i miti dell'alta montagna. Tutto attorno si snodano innumerevoli sentieri escursionistici per tutti i livelli che ti daranno l'opportunità di scoprire questi meravigliosi scenari. Office de Tourisme de St-Christophe  
Tél. : +33 (0)4 76 80 50 01

### **LA BÉRARDE**

Questa piccola frazione arroccata a quota 1700 m e disabitata d'inverno diventa una della capitali dell'escursionismo, dell'arrampicata e dell'alpinismo durante l'estate. Tutto attorno al paese, le decine di ghiacciai ti faranno senz'altro alzare gli occhi e ti inviteranno ad esplorare questa palestra a cielo aperto protetta nel cuore del Parco Nazionale degli Ecrins.

# COMMENT ACCÉDER AUX VILLAGES ?

## MONT DE LANS



TÉLÉSIÈGE



VOITURE



VÉLO  
DE ROUTE



VTT / DH  
VTT-AE



À PIED



## VENOSC



TÉLÉCABINE



VOITURE



VÉLO  
DE ROUTE



VTT / DH  
VTT-AE



À PIED



↖ DIRECTION  
GRENOBLE

DIRECTION >  
LES 2 ALPES

DIRECTION ∨  
VENOSC

En raison de  
travaux le ch  
piéton de Ven  
est fermé jus  
5 juillet 2024.

Due to construc  
work, the pedes  
path in Venosc is  
until July 5<sup>th</sup>, 20

VÉNÉON

PARC NATIONAL  
DES ÉCRINS

# HOW TO ACCESS THE DIFFERENT VILLAGES



GENESIS

# TAILLÉE POUR L'AVENTURE

Repoussez vos limites, recherchez l'adrénaline et l'euphorie grâce à l'agilité, au maintien et à l'adhérence de la Genesis.



**SALOMON**

# HOME OF *Ride*

## OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com



Application @2Alpes



les **2**alpes  
3600