



PRINTEMPS - ÉTÉ 2025

DOSSIER de Presse

Nouvelle saison

Du 5 mai au 6 juillet, nouvelle offre de ski d'altitude !
Plus de pause aux 2 Alpes !

Nouveau téléphérique Jandri

Le Jandri fonctionne NON-STOP du 30 novembre 2024 au
31 août 2025 !

Saison printemps - été

Ski, VTT, rando, lacs, parapente, golf, trail et plus encore
jusqu'au 31 août 2025.





EDITO

Les 2 Alpes : une destination montagne toute saison dont une version mai-juin, dynamique et diversifiée.

FINI
les intersaisons !

Une toute nouvelle période du 5 mai au 6 juillet apporte aux vacanciers une offre complète pour découvrir la montagne d'altitude. Aux 2 Alpes, la montagne se vit sans pause et l'appel des sommets résonne toute l'année. Quand la saison de ski hivernale s'achève en mai, place à la période printemps-été, avec un territoire infini pour skieurs, vététistes, traileurs, randonneurs et familles. Aux 2 Alpes, chacun trouve son bonheur selon la saison, l'altitude, son niveau et ses envies.

La station séduit immédiatement, quel que soit le moment de l'année ! Avec 70 000 visiteurs en été (280 000 en hiver), elle attire aussi bien les pros (athlètes, skieurs, vététistes) que les familles.

Les sportifs profitent d'un véritable terrain d'entraînement tandis que les familles ont la possibilité d'explorer une multitude d'activités : balades, villages authentiques (Venosc, Mont de Lans), lacs, VTT, randonnées, trampoline, luge d'été, via ferrata, mini-golf, tir à l'arc, raids en famille, balades gourmandes, soirées étoilées et plus encore.

Les 2 Alpes, c'est une destination qui bouge tout l'été avec des événements comme le Red Bull X-Alps, la Mountain of Hell, l'Urban DH, le Défi de la Muzelle ou les Championnats de France de DHI. C'est aussi un lieu de rencontres et de partage : apéros en terrasse, festivals en plein air et échanges avec des voyageurs du monde entier créent une atmosphère unique. Les athlètes de haut niveau, comme les traileurs Mathieu Blanchard et Yannick Noël ou les vététistes Adrien Loron et Isabeau Courdurier, y sont installés, attirés par la qualité de vie et le dynamisme sportif.

Les montagnes sont leur quotidien et un terrain de jeu exceptionnel.

Urban DH
Exploration
Aventure Isabeau
Courdurier
Mountain of hell
Écrins
3600m
Défi de la Muzelle
Soleil
Jandri
Altitude
Red bull X-Alps
Ski
Fraicheur
Inter-saison
Mathieu blanchard

SOMMAIRE

04

La fin de l'intersaison !

Les ouvertures ski, piéton et VTT
dès le 5 mai.



06

Une terre d'aventures pour les vacances d'été

L'aventure entre exploration et activités
L'aventure à la carte : balades ou randonnées ?

10

Une terre d'excellence sportive

Camp pour des skieurs et des snowboarders pros
Terre de VTT
Terre de TRAIL



18

Une terre d'accueil entre convivialité et rencontre

Une gastronomie plurielle
Des bars branchés
Autres bienfaits de la montagne
Coups de cœur « Made in Les 2 Alpes »

22

L'agenda de mai à août 2025

25

Les infos pratiques

Localisation Les 2 Alpes
Les chiffres clés de printemps - été
Tarifs printemps -été 2025
Un territoire d'altitude, avec des prix tout doux



01. *La Nouveauté* LA FIN DE L'INTERSAISON !

Pas de pause aux 2 Alpes, on profite des montagnes en toute saison. Dès le 5 mai, place à une nouvelle période, une nouvelle offre et une montagne de découvertes.



Depuis deux années déjà, Les 2 Alpes ne connaît pas de pause en mai et en juin, et poursuit son ouverture sur le domaine d'altitude. L'offre de ces deux dernières années était plus orientée sur les professionnels afin de proposer aux équipes nationales et internationales, skis clubs et écoles de ski, un véritable camp d'entraînement en cette période cruciale où peu de stations de ski sont ouvertes dans le monde. Cette année, la destination va plus loin et propose une véritable offre pour le grand public souhaitant profiter du grand air et des activités de montagne sur les ponts qu'offre le mois de mai. Une véritable destination pour se déconnecter sur un week-end de 4 jours !

Au programme, Les 2 Alpes met les bouchées doubles, avec un domaine skiable allant de 3600m à 2600m, de quoi satisfaire les férus de skis et un snowpark de qualité pour les freestylers. Les piétons ne seront pas en reste, entre prendre de la hauteur sur les sommets, admirer les points de vue, notamment depuis la passerelle du Belvédère des Écrins à 3400 m, s'octroyer une petite descente en luge comme en hiver, se balader au village de Venosc et sur les bords du Vénéon, chiller en terrasse au soleil en altitude ou sur la station, et pourquoi pas, tester une petite descente en VTT alpin ou encore profiter d'un vol biplace en parapente ! Une période de déconnexion hors du temps pour se retrouver et se faire du bien !

LES SOMMETS
désormais accessibles
TOUTE L'ANNÉE !

Également, grâce au nouveau téléphérique Jandri, véritable innovation pour la destination des 2 Alpes, les sommets sont désormais accessibles toute l'année (en moins de 20 minutes). Récemment inauguré, ce projet, le plus important des dix dernières années dans les Alpes françaises, permet aux 2 Alpes de s'adapter aux conditions climatiques, aux saisons et aux attentes de ses visiteurs, garantissant ainsi une ouverture prolongée de fin novembre à fin août.

Les 2 Alpes ne se contente plus d'être une simple station de ski mais une destination de montagne idéale pour varier les plaisirs, que ce soit pour des vacances ou des escapades le temps d'un week-end.

Conçu pour être accessible à tous (skieurs, piétons, vététistes, traileurs, PMR), le nouveau Jandri offre des cabines équipées de larges portes et d'espaces adaptés aux fauteuils roulants, garantissant ainsi une expérience inclusive pour tous les visiteurs.

Mai-Juin : [Découvrez votre séjour aux 2 Alpes au printemps](#)

Multi-saison : [Les 2 Alpes, une destination 4 saisons](#)



LES OUVERTURES SKI, PIÉTONS ET VTT DÈS LE 5 MAI 2025

Ski



Jusqu'au 4 mai : Fin du ski hivernal.

5 au 28 mai : Domaine ouvert de 3400 m à 2600 m.

29 mai au 6 juillet : Domaine ouvert de 3600 m à 3200 m + secteur Signal (2800 m).

5 mai au 6 juillet : Snowpark ouvert à 3400 m.

Piétons



Week-ends : Accès à 3400 m (8-11, 17-18, 24-25 mai, 29 mai-1er juin, 7-9 juin).

En semaine : Accès à 3200 m.

Remontées ouvertes :

- Télécabine de Venosc : Week-ends.
- Télémixte du Diable : Week-ends du 29 mai-1er juin, 7-9 juin.
- Toutes les remontées piétons ouvertes du 14 juin au 31 août.

Bike Park



Week-ends de mai (8-11, 17-18, 24-25) : Accès 3200 m - 900 m via Jandri & Venosc.

- Pistes : Highway to Heaven (neige), Bike Patroller (bleue), Venosc (rouge), Black Garden (élite).

Week-ends de juin (29 mai-1er juin, 7-9 juin) : Ajout du télémixte du Diable.

- Pistes supplémentaires : Diable, 666, L'Ange, Lilith, Styx, Les 2 Shralpes.

14 juin - 31 août : Toutes les remontées et pistes VTT ouvertes.

02. Une terre d'aventures POUR LES VACANCES D'ÉTÉ

1. L'AVENTURE ENTRE EXPLORATION ET ACTIVITÉS

Les 2 Alpes se transforme en été en une destination idéale pour les amoureux de la nature et de l'aventure. La destination offre une multitude de découvertes, d'animations et d'activités de plein air. Avec des panoramas époustouflants, des lacs alpins et un air pur, l'aventure est accessible à tous, petits et grands. À 3400 m d'altitude, des vues à couper le souffle sur les sommets sont à explorer et accessibles rapidement grâce aux remontées mécaniques ultra modernes telles que le téléphérique du Jandri. À seulement quelques heures des grandes villes, Les 2 Alpes se présente comme le choix parfait pour des vacances actives et dépayssantes au-delà de l'hiver !



Un espace de jeu à ciel ouvert

Les 2 Alpes, bien plus qu'une simple station de ski, se transforme en un vaste terrain de jeux pendant l'été. Les possibilités d'activités et d'animations y sont innombrables. L'aventure débute avec les incontournables de la montagne : randonnées, balades, lacs de montagne, VTT, escalade, via ferrata, parapente ou rafting. Elle se prolonge avec des activités pour tous les âges : luge d'été, mini-golf, trampoline, tennis, skatepark, pumptrack, bouée-luge, tir à l'arc, jeux gonflables et piscine. Des city-stades et un terrain de padel sont également accessibles gratuitement. L'Office de Tourisme propose aussi de nombreuses animations, souvent gratuites et encadrées : yoga en plein air, tournois sportifs, concerts pique-nique, balades gourmandes, soirées étoilées ou cinéma en plein air. Labellisée Famille Plus, la station accueille les enfants de 6 mois à 15 ans avec des structures adaptées. Les "Funs Stages", encadrés par des professionnels, proposent des activités sportives et culturelles comme le VTT, trampoline, rafting, escalade ou canyoning, à la journée ou à la semaine.

Des sommets accessibles facilement

L'aventure aux 2 Alpes peut conduire à prendre de la hauteur et partir explorer les sommets. C'est fantastique et très facile à réaliser. Il suffit d'emprunter le nouveau téléphérique du Jandri qui en moins de 20 minutes va permettre d'atteindre l'altitude de 3200 m. On peut même pousser un petit peu plus haut et se rendre à 3400 m via le funiculaire. Là-haut, des panoramas à 360° dévoilent des vues époustouflantes sur les massifs environnants sans oublier le Belvédère des Écrins et la table d'orientation.

Le nouveau téléphérique Jandri, véritable prouesse technologique, rend ces paysages grandioses accessibles à tous, garantissant une expérience inoubliable, que l'on soit amateur de haute montagne ou simple visiteur en quête de dépaysement. Les 2 Alpes regorge de points de vue à découvrir, avec un défi : atteindre le top 12 des plus beaux panoramas.

Détails complets [ici](#)



Montagne et fraîcheur : l'aventure idéale

L'été, la montagne devient un véritable havre de fraîcheur aux 2 Alpes et ses environs. À Venosc, accessible en télécabine, les eaux vives du Vénéon offrent des activités telles que rafting, hydrospeed et canoë pour des sensations fortes garanties. Le lac du Chambon, dans la vallée de la Romanche, invite à la baignade, au paddle et à la détente avec un déjeuner bucolique à la Cabane au Bord du Lac, sous les tonnelles.

Les randonneurs peuvent découvrir les lacs d'altitude comme le Lauvitel ou la Muzelle, tandis que le lac de la Buissonnière, à l'entrée des 2 Alpes, est parfait pour une baignade paisible. Cachées dans la nature, les cascades sont aussi des lieux de fraîcheur incontournables.

En savoir plus [ici](#)



Mes toutes premières aventures en montagne !

Aux 2 Alpes, on vit sa **première expérience d'alpiniste** avec une randonnée glaciaire accessible dès 10 ans, à 3600 m, sur le domaine d'altitude des 2 Alpes, accompagné par un guide de montagne. Une aventure inoubliable au cœur de panoramas grandioses !



à refaire !

A deux pas des 2 Alpes, sur l'un de ses sommets, on peut passer une **nuit en bivouac** à 2100 m, accessible en quelques minutes, à pied, à VTT ou en remontée mécanique. Feu de camp, dîner montagnard, contes et brunch au sommet garantissent une expérience inoubliable. L'établissement La Troïka organise une fois par semaine cette nuit sous tente (matériel fourni).



Mon **tout premier sommet**, atteindre 3400 m, c'est possible, c'est accessible et c'est beau ! Grâce au nouveau téléphérique JANDRI, on peut atteindre des altitudes au-delà de 3000 m en moins de 30 minutes. L'accessibilité permet d'observer des panoramas spectaculaires. À partir de 3400 m, la vue panoramique à 360° sur les montagnes est magnifique, complétée par une grotte de glace et une passerelle suspendue offrant une vue sur les Écrins.



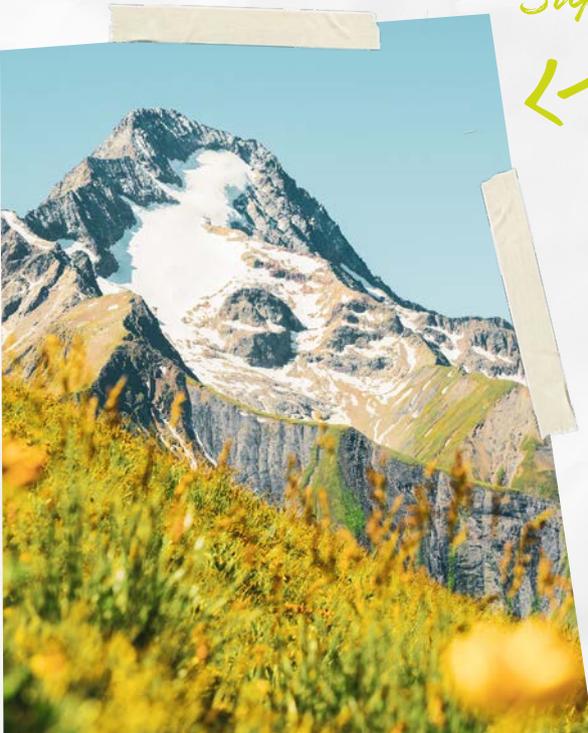
Super beau !



Mes **premiers pas en escalade** avec la via ferrata des Lutins ! Accessible dès 8 ans, ce parcours entre randonnée et escalade, encadré par un guide, plonge chacun dans un décor à couper le souffle. Parfait pour les familles, il offre des sensations fortes en toute sécurité et transforme petits et grands en véritables aventuriers des cimes.

Une expérience inoubliable à ne pas manquer !

Le « **Raid des familles** » aux 2 Alpes ! 7 km de défis ludiques en pleine nature avec course d'orientation, quiz sur la montagne et un escape game. Rires et complicité garantis à chaque étape, avec des souvenirs gravés à vie ! En prime, des médailles récompensent les petits et les grands aventuriers. À ne pas manquer pour une journée intense de fun et de partage !



2. L'AVENTURE À LA CARTE : BALADES OU RANDONNÉES ?

Le vaste réseau de sentiers offre des parcours pour tous, des balades faciles aux randonnées plus exigeantes, avec ou sans les remontées mécaniques. Grâce aux remontées ouvertes en toute saison, accéder aux sommets est plus simple et confortable, notamment avec le nouveau téléphérique du Jandri, le funiculaire rénové et les télémixtes de Vallée Blanche et du Diable.

La station est un point de départ idéal pour explorer les alpages, les vallées du Vénéon, de la Romanche ou encore le col du Ferrand, avec plus de 200 km de sentiers, cascades, lacs et panoramas spectaculaires aux portes du Parc National des Écrins. Pour une découverte en toute sérénité, les randonneurs peuvent se

faire accompagner par le bureau des accompagnateurs et guides de montagne.

En plus de ressourcer l'esprit, la montagne renforce le corps en stimulant la production de globules rouges. C'est un des secrets des sportifs qui viennent ici pour améliorer leurs performances.

RESPIRER
un air pur !

Renouer avec la nature, c'est l'essence même d'un esprit sain dans un corps sain !



Balades accessibles et contemplatives

Destination 3400

La balade d'altitude commence au pied du nouveau Jandri et 30 minutes plus tard, on se retrouve les pieds dans la neige à 3400 m, plongé dans un univers montagne majestueux. La balade prend 2 à 3 heures mais seulement 30 minutes de marche entre la sortie du funiculaire à 3400 m et la passerelle dans le vide : le Belvédère des Écrins.

Balade panoramique

De niveau facile avec une boucle de 3 km, on y accède par le télémixte du Diable. Arrivé à 2400 m, il y a plusieurs options possibles. Une petite boucle de 40 minutes accessible à toute la famille permet d'accéder à une première table d'orientation avec toujours en vue la station. La 2ème boucle permet d'aller un peu plus loin avec l'expérience aérienne et contemplative face à l'aiguille de Venosc, la Muzelle et le Parc National des Écrins. Cette dernière peut prendre 1h30 à 2h30 selon les pauses photos, goûters et contemplation.

Balade familiale

Il y a un secteur qui se prête à toutes les découvertes et tellement facile depuis la station (1h30 selon les pauses). La tribu empreinte le télémixte de Vallée Blanche pour arriver à 2100 m et profite d'une petite balade de 2 km sur le plat du sommet. La vue est panoramique avec d'un côté le domaine des 2 Alpes et la station en contrebas, de l'autre, la vallée de la Romanche avec le lac du Chambon, Auris en Oisans et le col de Sarenne.



Randonnées à thème

Les randonnées peuvent être ludiques et fourmillent de découvertes. **La Balade des Explorateurs**, conçue pour les familles permet de découvrir la station et son environnement au gré d'un jeu questions-réponses sur la flore et la faune de montagne. Randonner, c'est aussi être au plus près de la nature et la goûter. Les accompagnateurs de montagne proposent la **balade botanique et gourmande**, une découverte grandeur nature des plantes de montagne comestibles ou aux vertus médicinales (gentiane jaune, ortie, plantin, polypodes, noix de terre, cumin sauvage, millepertuis, berces, cerfeuils musqués, oxalides petite oseille...). Pour être encore plus proche de la nature, la **balade observation des chamois** permet d'observer de très près la fameuse gazelle des montagnes et la **balade des Ardoisiers**, située au village de Venosc, propose tout un pan de l'histoire de la station et de ses villages. Venosc est un village qui a vécu très longtemps des mines d'ardoises jusqu'en 1972. Petite anecdote, certains toits du château de Versailles en sont équipés.

Grandes randonnées

Les grandes randonnées depuis Les 2 Alpes permettent d'explorer des sentiers et des paysages incroyables entre la vallée du Vénéon au sud et la vallée Romanche au nord. Côté Vénéon, par-delà Venosc et Saint Christophe en Oisans, on retrouve : **Alpe du Pin, La Lavey, Le Châtelleret, Le Soreiller, le Carrelet, La Mariande...** Elles sont plus ou moins techniques, se font à la journée ou plus (version bivouac et refuge) avec le réconfort d'une nature superbe et enivrante et de l'accueil chaleureux des gardien(nes) des refuges du même nom. Côté Romanche, les randonnées (**refuge des Clots, Fontaine Pétrifiante, Plateau d'Emparis, Lacs Noir et Lérié, lac des Quirlies...**) sont toutes aussi nombreuses depuis la vallée du Ferrand au-dessus du lac du Chambon avec des vues sur la Sure, la Grande Sure, le Roche Mantel, le grand pic de la Meije, le domaine d'altitude des 2 Alpes ou encore le Râteau.

Toutes ces randonnées se retrouvent sur le parcours du GR54 soit le tour des Écrins.

Deux randos événements « engagées »

Vendredi 6 juin : Journée ramassage des déchets

Chaque année, la station se mobilise pour un grand nettoyage des montagnes, dans le cadre de l'opération Montagne zéro déchet et du label Flocon Vert, en partenariat avec Mountain Riders. Organisée par la commune des 2 Alpes, la société SATA 2 Alpes et l'Office de Tourisme, cette journée vise à préserver la propreté des lieux (collecte, tri et traitement des déchets) et à sensibiliser le public. Locaux, vacanciers et propriétaires sont invités à participer à cette randonnée éco-responsable.

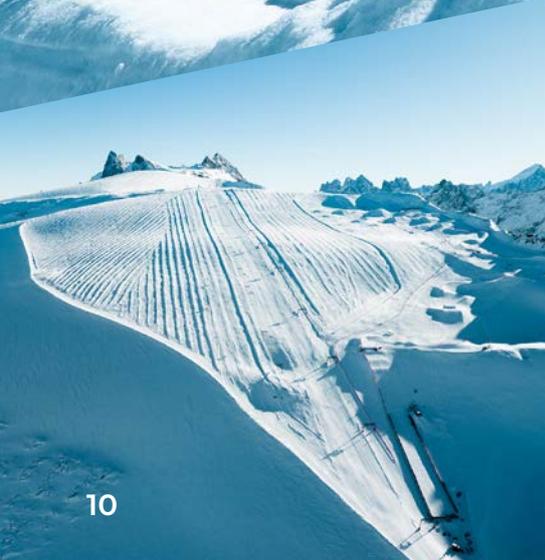
Lundi 11 août : Randonnée dînatoire... « en rando, garde le sourire »

Depuis six ans, l'association «Garde le sourire, on est là !» soutient les enfants malades et leurs familles. Elle a créé un événement afin de récolter des fonds : la randonnée dînatoire. Le parcours fait 11 km, accessible à tous, part du Chalet Mounier et traverse des paysages magnifiques (Diable, lac de la Buissonnière, Vallée Blanche) pour finir rue des Vikings. L'occasion de découvrir Les 2 Alpes en dégustant des produits locaux tout en soutenant des familles et la recherche.



03. Une terre d'excellence

SPORTIVE



1. UN CAMP D'ENTRAÎNEMENT POUR LES PROS DU SKI & DU SNOWBOARD

Les 2 Alpes offre une expérience de ski inédite après l'hiver, grâce à l'un des plus grands domaines d'altitude skiable d'Europe, accessible jusqu'à début juillet. Culminant à 3600 m, le domaine skiable ouvre du 5 mai au 6 juillet, selon les conditions de neige. Depuis les années 70, la station perpétue la tradition du ski de printemps/été, accueillant des athlètes ski et snowboard du monde entier qui ont besoin de sites d'entraînement en vue des futures compétitions. La station choisit de maintenir ouvert le haut du domaine skiable après la saison d'hiver, car elle est capable d'offrir un terrain d'entraînement de qualité. La véritable nouveauté réside dans l'offre de ski de printemps, plutôt que de ski d'été.

UN TERRAIN d'entraînement DE QUALITÉ !

En ajustant ses saisons, Les 2 Alpes relève les défis climatiques tout en garantissant des conditions de ski optimales entre mai et début juillet. Ensuite, le domaine d'altitude se repose et continue d'être entretenu jusqu'à l'hiver suivant !

Ainsi, dès le 5 mai, les athlètes, les ski-clubs et les équipes professionnelles du ski et du snowboard se retrouvent aux 2 Alpes. Tous les champions de ski et de snowboard se sont entraînés, au moins une fois dans leur carrière, sur le glacier des 2 Alpes...

Ce sont trois champions au m², jusqu'à 100 stades de slalom et un snowpark de renommée internationale. Les derniers champions venus aux 2 Alpes : Alexis Pinturault, Adrien Théaux, Tessa Worley, Taina Barioz, Nastasia Noens... Ainsi que des athlètes italiens, espagnols, tchèques, polonais, canadiens, chinois, coréens... Les freestylers ont leur espace dédié (depuis 1993) : le snowpark.

Il est « The place to be » pour les amateurs et les professionnels de la planète entière dont les locaux : Léa Casta, Aïdan Chollet et Maja-Li Iafrate Danielsson, athlètes de Coupe du Monde de Snowboard Cross.

2. UNE TERRE DE VTT

Pionnière du VTT & un bike park de référence internationale

Les 2 Alpes est devenu un haut lieu du VTT grâce aux Choucas Bikers, pionniers du club fondé en 1998. Ils ont créé la première école de VTT et l'emblématique course Mountain of Hell, dont la 25ème édition se tiendra en 2025. Ils ont naturellement contribué à la diversification de l'offre montagne. Depuis, l'ensemble des entités 2 Alpes : remontées mécaniques, Office de Tourisme, écoles de VTT et clubs travaillent ensemble au développement de l'activité et de sa communauté.

De grandes marques rejoignent la destination : Commencal, Bluegrass et Hutchinson. La destination s'entoure de pros devenus ambassadeurs VTT 2 Alpes : Adrien Loron, Isabeau Courdurier et récemment Hugo Frixalton (rider team Commencal). Aujourd'hui, le Bike Park des 2 Alpes ne cesse de monter en gamme. Il est devenu un camp de base du VTT pour toute une communauté française et par-delà les frontières.

Le Bike Park des 2 Alpes, réputé pour son profil vertical, propose un terrain de jeu de près de 100 km de pistes. Il attire les amateurs de descente (DH) en été, à l'image des skieurs en hiver. Grâce aux remontées mécaniques, les vététistes accèdent à des pistes adaptées à leur niveau : verte, bleue, rouge, noire et selon leur pratique : descente, enduro, cross-country, freestyle ou freeride.

En 2025, les riders vont pouvoir retrouver les hauts sommets, reprendre de l'altitude, enchaîner des dénivelés et rouler à nouveau sur la neige à 3200 m. Les experts peuvent explorer librement le Bike Park, dévalant des pistes comme la mythique piste de Venosc (rouge), la nouvelle piste élite Black Garden ou les tracés de la compétition emblématique Mountain of Hell. Les débutants, quant à eux, sont encadrés par des moniteurs diplômés (Gravity Bike, MCF Bike Infinity, Chez Bob, etc.) pour apprendre les bases du VTT, anticiper les chutes et se faire plaisir. Comme en ski, il est important d'apprendre le VTT avec un moniteur. Ces derniers commencent sur les zones de maniabilité de l'Easy Park et dans l'atelier débutants de Vallée Blanche, avant de progresser sur des pistes vertes, puis sur des pistes plus techniques.

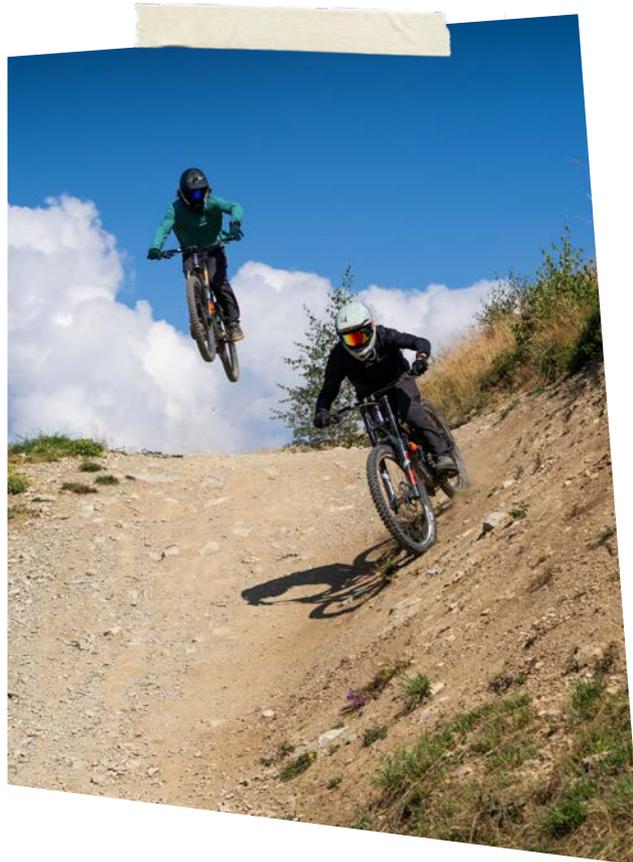


Dates clés du VTT

12 avril - 4 mai : Début de la saison VTT

Week-ends de mai et juin : 8-11, 17-18, 24-25 mai / 31 mai-1er juin, 7-8 juin.

14 juin - 31 août : Ouverture continue du Bike Park.





Données chiffrées

Bas des pistes : premiers tours de roues sur l'Easy Park des Vikings.

Secteur **Vallée Blanche** (2100 m-1600 m) : le VTT pour tous.

Secteur **Diable** (2400 m-1600 m) : cœur du BIKE PARK.

Secteur **Venosc** (1600 m-900 m) : rendez-vous des experts sur la piste légendaire rouge de Venosc et la piste élite : Black Garden.

Secteur **d'altitude** (3200 m-900m) : 1 seule remontée mécanique, 1 seule descente et 2300 m de dénivelé.

138 km de pistes VTT & 29 pistes :

- 6 remontées mécaniques.
- 20 pistes de descentes : 3 vertes / 6 bleues / 8 rouges / 3 noires (dont 2 élites)
- 3 itinéraires Enduro : 1 rouge / 2 noirs
- 6 itinéraires VTTAE : 1 vert / 3 bleus / 1 rouge / 1 noir
- 2 zones spécifiques : atelier débutant doublé sur Vallée Blanche et 1 zone d'initiation gratuite : « Easy Park » sur la station.
- 1 piste de VTT sur neige : « Highway to Heaven » entre 3200 m et 2600 m.
- 4 stations de lavage : Jandri, Diable, Vallée Blanche et Venosc.

Qui œuvrent sur le Bike Park ?

Les architectes des pistes sont 8 bike patrols et 6 shapers. Les shapers aménagent et construisent les modules, tandis que les bike patrols patrouillent pour garantir la sécurité et la qualité des parcours. Depuis 2023, l'équipe s'est renforcée avec des professionnels du milieu : Adrien Loron, Isabeau Courdurier et Hugo Frixtalon, pour améliorer la technicité et l'évolution du site. Stéphane Charrel, responsable du Bike Park, souligne l'importance de cette expertise : « *Professionaliser l'équipe permet de monter en gamme et d'enrichir l'expérience des riders. Nous travaillons en continu sur les pistes pour proposer un Bike Park de référence internationale.* »

Les ambassadeurs VTT 2 Alpes ont choisi leur camp de base !

Adrien LORON est un pro-rider VTT connu de la planète entière. Fort de son expertise de pilote pro, de son expérience des Bike Parks à l'échelle mondiale, de sa sensibilité envers les riders de tous niveaux, il est devenu naturellement ambassadeur VTT officiel des 2 Alpes en 2022. Installé tout l'été aux 2 Alpes, il travaille aux côtés des bike-patrols pour développer et améliorer le Bike Park des 2 Alpes. Cet été, les 26 et 27 juillet, il rassemblera, sur Les 2 Alpes, une trentaine de pros du monde entier sur un événement fort : URBAN DH Les 2 Alpes 1800 District. Le VTT, version « urbain » est la discipline grimpanche du VTT qui, sans nul doute fera le show. Les spectateurs auront la chance de voir les plus grandes pointures du VTT urbain.





Isabeau COURDURIER est une grande Championne du Monde d'enduro (2019, 2022, 2023 et 2024). Son palmarès est à la hauteur de sa gentillesse. Habitée des compétitions sur Les 2 Alpes telles que la légendaire Mountain of Hell, elle s'est rapprochée tout naturellement de la station. « J'ai découvert une ambiance et un esprit que je n'ai jamais retrouvé ailleurs. » Isabeau se retrouve dans les valeurs véhiculées par la station, si bien qu'en 2022, elle devient la nouvelle ambassadrice VTT des 2 Alpes au côté d'Adrien Loron. Tout comme Adrien Loron, elle propose un événement coordonné avec la station : Girls Shredding Days, les 12 et 13 juillet. Avec cet événement dédié aux filles, elle a à cœur de partager sa passion.

Nouveautés VTT

- Le **VTT sur neige** : on retrouve la piste emblématique « Highway to Heaven » entre 3200 m et 2600 m. Si les conditions le permettent, elle pourrait être ouverte jusqu'au week-end de la Mountain of Hell (20-22 juin).
- La piste bleue « Jandri » est renommée « **La 3200** ». Les riders vont pouvoir retrouver les hauts sommets ! En 2025, on reprend de l'altitude pour enchaîner des dénivelés depuis 3200 m. La piste a été complètement retravaillée l'automne passé en y apportant plus de ludique et de facilité pour la rendre plus accessible. Elle est constituée de nouveaux modules tels que des tables, des virages relevés et des rollers (succession de grosses bosses comme des whoops en ski).
- L'**atelier débutant** du secteur Vallée Blanche a été agrandi. Les écoles de VTT auront plus d'espace pour travailler pédagogie et technique de pilotage.
- Les **systèmes de nettoyage des VTT** cotravaillés avec la société Zellteck performant chaque année pour réduire considérablement la consommation d'eau. C'est un concept de nettoyage des VTT (eau ou air pulsé) plus respectueux du matériel et de l'environnement. Il y a 4 points de lavage aux 2 Alpes dont 2 avec ce système, le seul en France pour un Bike Park. Il y a un nouveau point de lavage avec ce système au pied du nouveau Jandri.
- **Hugo FRIXTALON**, alias Frix fait partie des pilotes de la team Commencal, partenaire des 2 Alpes. Il rejoint les ambassadeurs VTT 2 Alpes et il fera également partie des experts du Bike Park des 2 Alpes.
- **Porte vélo sécurisé** à 3200 m pour aller profiter des points de vue ou du restaurant Le 3200.





VTT électrique aux 2 Alpes ?

Aux 2 Alpes et dans ses environs, il se pratique sur des espaces dédiés : secteur de Vallée Blanche et le secteur de Venosc (le long du Vénéon). Le VTTAE permet d'enchaîner des dénivelés sans s'en rendre compte. On découvre la montagne autrement, sa nature, ses panoramas et, surtout, on n'a pas besoin d'être un grand sportif.

VTT électrique en itinérance : imaginez un séjour de 3, 4 jours avec un départ et retour aux 2 Alpes depuis le domaine d'altitude de celui-ci, redescendant sur la Vallée de la Romanche puis du Ferrand en passant par le plateau d'Emparis qui fait face aux hauts sommets des 2 Alpes à 3600 m et à la mythique Meije, des sommets enneigés naturellement et majestueux, et, surtout en passant et en séjournant dans les 3 grandes destinations de l'Oisans : Alpe d'Huez, La Grave et Les 2 Alpes.

Ça commence très jeune et on les appelle des micro riders !

Les parents peuvent compter sur les écoles de VTT des 2 Alpes pour encadrer leurs petites têtes blondes. Ils peuvent sans hésiter mettre, entre les mains des moniteurs de VTT, ces petits champions avides de sensations et pressés de suivre les traces des grands et des athlètes de haut niveau tels qu'Adrien Loron et Isabeau Courdurier (ambassadeurs VTT des 2 Alpes). Dès l'âge de 6 ans, les enfants peuvent apprendre le VTT de descente et passer leur « biker », l'équivalent des étoiles en ski. L'apprentissage débute dans l'espace Easy Park du bas des

pistes où les enfants apprennent à gérer leur VTT et leur conduite. Ensuite, ils peuvent rouler sur les tracés verts du secteur de Vallée Blanche.

Les jeunes générations locales sont coachées aux 2 Alpes. Deux clubs de VTT à l'échelle locale se chargent des futur(es) champions et championnes :

- **Club VTT des 2 Alpes** : affilié à la FFC, il propose d'entraîner les plus jeunes, à partir de 5 ans aux différentes disciplines du VTT : enduro, DH, Freeride, Crosscountry... La team est composée de 18 jeunes qui performant chaque été.

- **Club des Mini Choucas** (- et + de 6 ans) proposé par l'école de VTT Chez Bob : cours de VTT pour les enfants qui vivent dans la région et pour améliorer leurs compétences en travaillant sur des exercices d'équilibre et de coordination.



Ma première compétition de VTT



MOUNTAIN OF HELL KIDS

3ème ÉDITION le 21 juin

Dans le cadre de la mythique compétition de VTT de descente Mountain of Hell (MOH), l'organisation a mis en place une version pour les enfants. En 2022, l'organisation avait lancé la 1ère édition pour les enfants. Fort de son succès, la MOH KIDS revient en 2025. Comme les grands, les enfants de 9 à 14 ans, ont soif de défis et d'adrénaline, ils n'hésitent pas à suivre les traces de leurs parents et de leurs pro riders préférés.

DH KIDS CUP

23 au 24 août

120 participants âgés de 7 à 16 ans s'élancent comme les grands sur une compétition de descente (DH). Du spectacle, une ambiance électrisante et surtout des grands champions et championnes en devenir !!!

Inoubliable!

Les évènements VTT 2 Alpes

20 au 22 juin : MOUNTAIN OF HELL

La légendaire course de VTT Mountain of Hell plus communément appelée MOH entamera sa 25ème édition du vendredi 20 juin au dimanche 22 juin 2025. C'est une compétition de VTT enduro dont le départ se fait en mass start à 3200 m. Les pilotes enchainent jusqu'à 2300 m de dénivelé. Avec près de 1000 participants chaque été et son ambiance endiablée, elle continue de remporter un grand succès ! Champions ou pas, ils et elles, sont nombreux à se challenger et à en être. L'évènement MOH est devenu le St Graal dans le milieu ! En 2023, Kilian Bron prenait sa revanche en remportant l'édition pour la 4ème fois, en moins de 23 minutes !

Dans le même week-end, l'organisation MOH propose une version E-bike de la compétition du 19 au 21 juin et une version pour les kids de 9 à 14 ans : Mountain of Hell kids le 21 juin. **Découvrez-en plus [ici](#)**

12 au 13 juillet : GIRLS SHREDDING DAYS

Girls Shredding Days est un événement de VTT rien que pour les filles. Il est coorganisé par Les 2 Alpes et son ambassadrice VTT et quadruple championne du monde : Isabeau Courdurier. « Ce projet me tient à cœur depuis très longtemps. J'avais vraiment envie de valoriser la femme dans un milieu extrêmement masculin et, c'est aussi une occasion de partager en réel avec ma communauté ! », dixit Isabeau. L'expérience Girls Shredding Days, c'est une occasion unique de rouler, partager, se perfectionner et prendre mille et un conseils auprès d'une Championne du Monde de VTT Enduro. **Tous les détails [ici](#)**

16 au 19 juillet : CHAMPIONNATS DE FRANCE DHI

Les Championnats de France DHI sont un événement sportif spectaculaire rassemblant les meilleurs pilotes français de VTT de descente (DH).

Plus d'infos [là](#)

26 au 27 juillet : URBAN DH 1800 DISTRICT

Adrien Loron, ambassadeur VTT des 2 Alpes, coorganise avec la station un événement mettant à l'honneur le VTT Urbain. Ce sera la 2ème édition sur Les 2 Alpes avec le TOP 30 des riders mondiaux. L'évènement « URBAN DH », réservé aux pros, est une course individuelle de VTT contre la montre sur un parcours technique, truffé d'obstacles, en zone urbaine. À coup sûr un super show ! Le public pourra voir l'évènement en direct LIVE et découvrir de nombreuses animations sur la place du village 1800 des 2 Alpes.

Infos supplémentaires [là](#)



3. UNE TERRE DE TRAIL

La discipline trail se pratique toute l'année aux 2 Alpes, en proximité ou dans ses environs au cœur de l'Oisans. Les remontées mécaniques qui pour certaines sont ouvertes quasiment à l'année comme le nouveau JANDRI, le télémixte du Diable ou celui de Vallée Blanche facilitent l'ascension ou la redescente des traileurs après les montées.

La station des 2 Alpes offre un terrain de jeu exceptionnel pour les amateurs de trail, avec des reliefs variés, des points de vue à couper le souffle, des lacs de montagne et des cascades. Que l'on soit débutant ou confirmé, chacun peut progresser tout en profitant des magnifiques paysages,

notamment ceux du Parc National des Écrins. Les possibilités de parcours depuis Les 2 Alpes sont presque illimitées : sections rocheuses, forêts, prairies, chemins de terre ou passages techniques.



Le trail a pris racine aux 2 Alpes en 1999 avec le Maratour des Glaciers. Depuis, d'autres événements emblématiques ont suivi, comme le Raid Light Trail, le Défi Vertical et le Défi de l'Oisans. La discipline a rapidement gagné en popularité, poussant la station à structurer ses parcours selon un système de couleurs (vert, bleu, rouge, noir) similaire à celui du ski. L'association «Les 2 Alpes Trail», fondée en 2021 par Lucas et Laurent Sabot, passionnés de trail, a joué un rôle clé dans l'évolution de la discipline aux 2 Alpes. L'association s'engage à dynamiser la pratique en balisant les parcours, en organisant des événements et en fédérant une communauté de plus de 200 adhérents.

Parcours pour tous, à l'infini, entre 30 min et 4h30, entre 2km et 25km avec départ et retour 2 Alpes :

5 parcours très faciles

- Diable Vert (3,8 km)
- Molière (5,3 km)
- Balcons de Pied-Moutet (3,2 km)
- Petite Aiguille (6,5 km)
- Cascade de la Muzelle (2,4 km)

5 parcours de difficulté moyenne

- Kilomètre Vertical Venosc (KV - 3,2 km)
- Kilomètre Vertical Pied-Moutet (KV - 3,2 km)
- Le Lauvitel (12,8 km)
- Pied-Moutet Les Crêtes (7,8 km)
- Diable Bleu (7,8 km)

4 parcours difficiles

- Les Travers (18,5 km)
- Diable Rouge (19,2 km)
- Tour de Pied-Moutet (14,4 km)
- KV Super Venosc (5,8 km)

3 parcours très difficiles

- Diable Noir (25,4 km)
- Lac de la Muzelle (19,3 km)
- KV Glacier (17,4 km)





2 Ambassadeurs trail officiels

Mathieu Blanchard est un athlète professionnel de la Team Salomon. Il est dans le top 3 des meilleurs traileurs mondiaux. Il commence la course à pied très tardivement à l'âge de 26 ans alors qu'il décide de reprendre sa vie en main. 3 ans après, lors d'une rencontre avec la marque Salomon, il découvre le trail et lâche tout, sa vie professionnelle, pour se consacrer au trail. « Le trail n'est pas simplement mon gagne-pain, c'est ma raison de vivre. Chaque jour est une aventure, chaque sentier est un nouveau chapitre à écrire. Les notions de jours ou de week-ends ont perdu leur importance, car chaque moment est une occasion de vivre ma passion. La plénitude que je ressens en courant à travers les montagnes et les forêts est indescriptible. Le trail m'a permis de transformer ma vie en une aventure continue, où je trouve la liberté, la joie et la sérénité que je n'avais jamais ressenties auparavant. ». Il a fait de la destination Les 2 Alpes son nouveau camp de base.

Les évènements trail 2 Alpes

LE DÉFI DE LA MUZELLE, du 21 au 25 juillet 2025

4ème édition d'un événement de trail élitiste, dans un décor de rêve (l'Oisans et le Parc National des Écrins) et une ambiance unique. Le défi propose une épreuve de 50 km ou de 100 km. Ce sont 4 étapes sur chacune des épreuves et un nouveau secteur à explorer chaque jour. Un jour de repos est prévu le mercredi. **Plus d'infos [ici](#)**

LE TOUR DES 6 VALLÉES DE L'OISANS ou 6VO, du 17 au 23 août

Tout NOUVEAU sur l'été 2025, la 6VO est une nouvelle course de trail en 7 jours, 6 étapes, 170km et 10 000 m de dénivelé positive. Le concept permet de s'engager sur l'intégralité des 7 jours ou de choisir une ou plusieurs étapes selon ses envies et son niveau. **À découvrir [ici](#)**

Chaque semaine, des sorties Trail sont organisées par l'Association Les 2 Alpes Trail. La boucle proposée fait 5 km, idéale pour débuter. Et, c'est sans compter les bons conseils partagés par l'association !

Yannick Noël est originaire de La Réunion. Il a trouvé aux 2 Alpes le cadre idéal pour sa passion du trail. Arrivé en 2019, il s'est rapidement intégré à la station, attiré par son dynamisme et son environnement. Ambitieux, il vise à se classer parmi les meilleurs mondiaux en Ultra Trail tout en faisant la promotion de ce sport encore émergent. Parmi ses parcours favoris aux 2 Alpes : le Tour de Pied Moutet, la montée de Venosc et le Lac du Lauvitel dans le Parc National des Écrins.



04. Une terre d'accueil CONVIVIALITÉ & RENCONTRE

1. UNE GASTRONOMIE PLURIELLE !

Les 2 Alpes compte 50 restaurants (70 en hiver). Il y a une diversité culinaire où chaque établissement reflète le caractère et l'authenticité du territoire. Loin des standards liés au fromage, c'est avant tout une cuisine « à la française » et qui vient du cœur. Les chefs ont un savoir-faire et subliment le bon, le fait maison et les produits locaux au centre de l'assiette. Quelques perles des 2 Alpes : Bruno Chaperon, maître ouvrier de France, officie à « Douces Gourmandises », Kirian Poulmarc'h chez « Casa Nostra », Fabien Poirot dans l'ancre du « Chamois Lodge », Mathilde aux fourneaux du « Cours de la vie » ou encore Guillaume Barengo & Vincent Colin pour l'établissement « Le Chalet Mounier », l'étoilé des 2 Alpes.



L'un des fleurons de la destination

L'un des fleurons de la destination est **Le P'tit Polyte**, le restaurant étoilé le plus haut perché de l'Isère. Orchestré par le talentueux chef Guillaume Barengo, cet établissement situé au cœur de l'hôtel Chalet Mounier offre une cuisine raffinée récompensée d'une étoile Michelin depuis 1999. Un lieu où l'excellence côtoie une ambiance chaleureuse, symbole du savoir-faire alpin.

L'innovation à l'honneur

Les 2 Alpes est aussi un terrain d'innovation, avec des restaurants comme **Monsieur K**, une nouvelle adresse audacieuse qui allie gastronomie et ambiance festive. Né de l'amitié de passionnés locaux, ce lieu hybride bouleverse les codes avec une cuisine raffinée dans une atmosphère chic et rock'n'roll.

Des adresses conviviales et variées

Mais la gastronomie des 2 Alpes ne s'arrête pas là. Des adresses conviviales comme **The Spot** séduisent avec des plats réconfortants, des burgers généreux que l'on compose soi-même ou des flammekueches, parfaits pour partager un moment autour d'un braséro ou en suivant un match de foot. Pour ceux en quête de légèreté et d'exotisme, **Yonder Café** propose une carte «healthy» inspirée des voyages aux quatre coins du monde, tandis que **Le Grain de Sel** revisite les classiques français dont le célèbre cordon-bleu. L'excellent restaurant **Casa Nostra**, entre les mains du chef breton Kirian Poulmarc'h, propose une cuisine gourmande et 100% faite maison.

Le Raisin d'Ours est l'ancre du burger fumé au bois de cerisier, avec un pain brioché maison et une viande hachée préparée au couteau et à la minute.

La Pizzeria, dirigée par Francesco, Lionel et Mika, apporte une touche d'Italie authentique grâce aux ingrédients frais importés d'Italie et une carte variée à prix abordables. **Le Bistrot des Lutins** (créé en 1959), dont le maître des lieux est Louison (Loulou), est l'adresse suprême des locaux pour sa convivialité et sa cuisine de qualité. C'est aussi la bonne adresse « home made » des glaces maison et de la pâte à tartiner : le Loutella !

Les incontournables de Venosc

Sans oublier deux belles adresses incontournables au village de Venosc (5 minutes en télécabine) :

Le Cours de la Vie, entre les mains de Mathilde et Stéphan, propose une cuisine raffinée, locale et authentique.

Douces Gourmandises, tenu par Bruno, Meilleur Ouvrier de France (MOF), propose une cuisine travaillée avec des produits locaux et frais, servis sur une terrasse ouverte sur la vallée du Vénéon et l'Aiguille de Venosc.

 4 restaurants 2 Alpes labélisés « Maîtres Restaurateurs » : Chalet Mounier, Crêpes à gogo, Diable au Cœur et Douces Gourmandises (village de Venosc)

Nouveauté purement locale et durable : HEAT Delivery

Cet hiver, HEAT Delivery a créé la révolution gourmande sur les pistes : livrer à ski des déjeuners sur les pistes ! Un concept zéro déchet et 100% éco-responsable avec des contenants isothermes réutilisables, une vaisselle durable, des consignes stratégiquement placées pour récupérer les emballages. Une façon d'éviter également les déchets sur les pistes ! HEAT Delivery a décidé de poursuivre l'aventure avec un service traiteur à l'année et cet été, le concept sera de proposer d'organiser les soirées de tous avec des plateaux apéro mais aussi de livrer des kits BBQ prêts à cuisiner (nombreux espaces BBQ gratuits installés sur le plateau des 2 Alpes). La livraison se fera cette fois-ci à vélo ! L'ensemble des préparations est concocté par un chef qui a à cœur de cuisiner les produits frais, locaux et de saison, issus de circuits courts.

2. LES BARS BRANCHÉS !

Aux 2 Alpes, en toute saison, les lieux pour se détendre en journée ou en soirée ne manquent pas. Il y a une trentaine d'adresses uniques pour boire un verre. Que l'on soit en quête de musique, d'ambiance feutrée, de bons vins, d'un cocktail détonnant ou de soirées festives, Les 2 Alpes a de quoi satisfaire tous les goûts. Les vacanciers peuvent vraiment tisser des liens, partager des moments uniques et goûter à l'authenticité montagnarde, même en été.

Des ambiances musicales et festives

Le Motown Café est l'endroit idéal pour les amateurs de musique rétro et de cocktails raffinés. Entre tapas maison (offerts) et ambiance soul, pop et Motown, il offre une expérience conviviale sur fond du célèbre label américain.

Le Saloon, unique en son genre, allie bar, restaurant et scène ouverte pour musiciens, offrant ainsi un cadre idéal pour découvrir des talents locaux ou profiter de son ambiance festive.

Boris Bistro, véritable temple des années 80, invite locaux et vacanciers à danser sur les tubes de l'époque dans une atmosphère chaleureuse, créant des soirées inoubliables.



Des lieux conviviaux et authentiques

À l'**Épicerie des Alpes**, les passionnés de vin peuvent déguster des crus d'exception, accompagnés de planches de produits du terroir, dans une atmosphère à la fois branchée et authentique.

Chez Nous 2, C'est chez Ophélie et Sophie où l'accueil est chaleureux et l'hospitalité du Sud-Ouest au rendez-vous, avec des tapas maison, des planches de produits locaux et des cocktails élaborés.

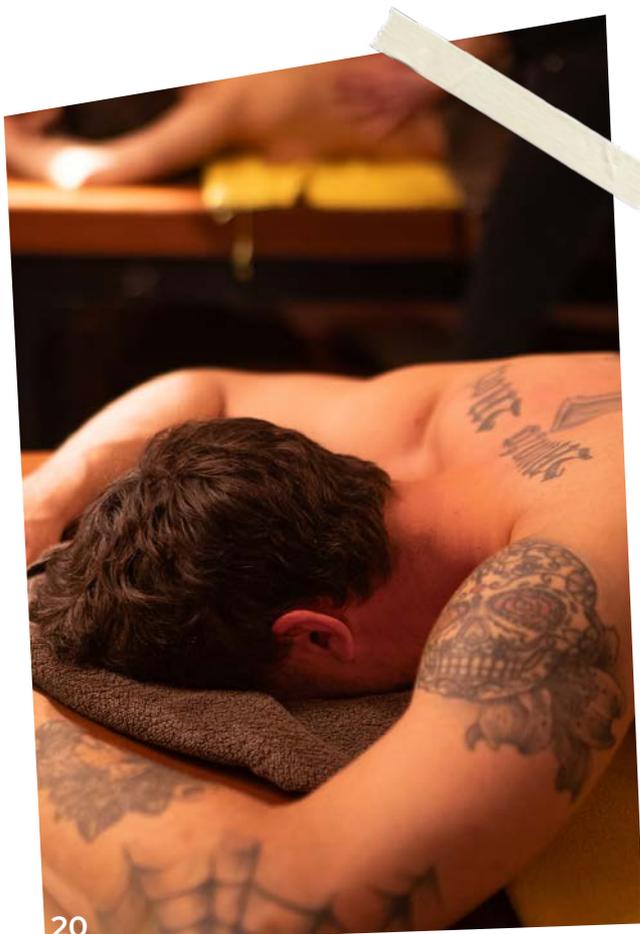
Au Chamois Lodge, l'expérience bistronomique raffinée se mêle à la convivialité, que ce soit autour d'un cocktail près d'un braséro ou d'un dîner gourmand.

Des ambiances internationales et cosy

The Smithy's Tavern, pour un voyage sans quitter la station, direction The Smithy's Tavern, un chalet à l'anglaise où bières artisanales et « Genepi fusion » maison se partagent dans une ambiance typiquement britannique, fréquentée par un public international.

BC7, séduit par son ambiance cosy et tendance, idéale pour combiner cocktails savoureux et cuisine de qualité dans un cadre particulièrement « instagrammable ».

Enfin, **Ginette** avec son décor soigné et son ambiance feutrée, propose des cocktails créatifs dans un cadre chic et cosy, parfait pour une soirée élégante et détendue.



3. AUTRES BIENFAITS DE LA MONTAGNE !

Bien-être et relaxation

Pour un moment de relaxation, Les 2 Alpes offre plusieurs spas de qualité : le SPA Cinq Mondes du **Chalet Mounier**, le SPA Reine de Saba de **Côte Brune** et le SPA Physioski du **Chamois Lodge**, alliant soins de bien-être et professionnalisme avec des kinés et ostéopathes. L'hiver dernier, Julie Chalvin, psychothérapeute et spécialiste en libération émotionnelle, a créé **Terres Almā**, un sanctuaire du bien-être inspiré par ses voyages initiatiques en Mongolie, Népal, Mexique et Amazonie. Ce lieu unique propose quatre espaces dédiés à la santé physique, psychique et émotionnelle, alliant thérapies alternatives et ateliers spécialisés. Terres Almā est un havre de paix où l'on peut se ressourcer et se reconnecter à soi-même, une belle rencontre dans un lieu empli de bonnes ondes.

Activités en harmonie avec la montagne

Si vous souhaitez commencer votre journée en harmonie avec la montagne, la matinée «yoga & breakfast» au **Chalet Mounier** est un must. Chaque dimanche de 9h30 à 12h, pratiquez le yoga en plein air face aux majestueuses montagnes de la Muzelle et de l'Aiguille de Venosc, puis savourez un brunch délicieux en récompense.

Produits locaux et délices gourmands

Les produits locaux sont également à l'honneur dans plusieurs adresses des 2 Alpes : **Le Vieux Chalet**, **La Fromagerie**, **La Crèmerie des Alpes**, **Le Montagnard Gourmand** et **Les Posettes à Venosc**, où fromages, saucissons, crozets, miel et autres délices raviront vos papilles.

Décoration et éco-responsabilité

Pour les amoureux de la décoration, la boutique **Le Petit Cosy**, dirigée par Amandine, propose des produits éco-responsables, principalement issus de petites productions françaises, ainsi que des vêtements pour bébés, ajoutant une touche unique et chaleureuse à votre intérieur.



4. COUPS DE CŒUR « MADE IN LES 2 ALPES »

Les 2 Alpes n'est pas seulement une destination pour les amateurs de glisse et de sports de montagne, c'est aussi un véritable vivier de créativité où l'art et l'artisanat local se conjuguent au quotidien.

Gourmandises et saveurs locales

Émilie Paris, avec sa pâtisserie **Les Petits Caprices**, se distingue par son univers gourmand et créatif où la gourmandise devient un art à partager. À quelques mètres de là, Arthur du **Yonder Café** fait vibrer les amateurs de café avec son breuvage unique torréfié à 1 650 m d'altitude, où les arômes du Guatemala, d'Éthiopie et d'Indonésie se rencontrent. Non loin, **Génépi des Sommets** perpétue une tradition ancestrale : la fabrication de la célèbre liqueur de Génépi. Chaque bouteille renferme des secrets transmis de génération en génération, et les visiteurs sont invités à découvrir et déguster ce nectar de montagne. Côté boissons, Ugo Mounier, responsable du restaurant d'altitude **Le Diable au Cœur**, se démarque avec sa Bière des Glaciers, une création brassicole unique renouvelée chaque année.

La Maison K, traiteur et épicerie fine, séduit avec ses plats faits maison et une offre riche et variée qui satisfait aussi bien les vacanciers que les fins gourmets, tout en luttant contre le gaspillage via l'application Too Good To Go.



Art et artisanat d'exception

Florian Martin, maître brodeur, façonne des casquettes personnalisées chez **NWMC**, tandis que Sophie Dode, artiste peintre, capture la majesté des montagnes sur ses toiles lumineuses et contrastées.

Laëtitia Ayra, alias **Laët**, travaille uniquement le bois, qu'il soit neuf ou ancien, et redonne vie à cette matière noble avec une technique incroyable pour créer de véritables œuvres d'art.

Robert Mensah, sculpteur à Venosc, fusionne styles européen et africain dans ses créations contemporaines en bois dur.

Enfin, Simon Lavaud, coutelier à **La Forge du Vénéon**, fait revivre la forge ancestrale avec ses couteaux faits main, perpétuant ainsi un savoir-faire unique dans la vallée.

Chaque artisan raconte une histoire, celle de la passion, du savoir-faire et de la tradition qui font vibrer l'âme des 2 Alpes.

05. L'agenda de MAY À AOÛT 2025

(Agenda sous réserve de modifications ou d'annulations)

Tous les détails [ici](#)

MAI

10 au 18 mai

WORLD ROOKIE TOUR - SPRING ROOKIE CAMP

Camp de snowboard proposé aux riders internationaux juniors et - de 17ans, suivi d'un contest de Slopestyle, les 17 et 18 mai, sur le snowpark des 2 Alpes à 3400 m. L'événement World Rookie Tour aux 2 Alpes marque la 1ère étape du tour pour la saison 2025/2026.

JUIN

6 juin

JOURNÉE DE RAMASSAGE DES DÉCHETS

La commune, le domaine skiable SATA 2 Alpes, le village 1800, l'Office de Tourisme et l'association « Mountain Riders » co organisent une journée de ramassage des déchets le vendredi 6 juin. Il s'agit, ensemble, de récupérer les déchets de l'hiver, les trier, les traiter et de sensibiliser la population.

20 au 22 juin ^{nouveau}

RED BULL X-ALPS

RED BULL X-ALPS est l'une des courses la plus intense et technique au monde ! 35 athlètes de 17 nationalités différentes traversent les Alpes exclusivement à pied ou en parapente. C'est l'épreuve suprême de résistance physique et mentale, destinée aux meilleurs athlètes qui, pendant 12 jours doivent effectuer 1283 km, à travers 5 pays (Autriche, Allemagne, Suisse, Italie et France) dont une étape aux 2 Alpes, la 10ème sur 16.

21 juin

SKATEBOARDING DAY – 4ème édition

L'association de skateboard des 2 Alpes organise un contest spécial à l'occasion de la journée internationale de skateboard.

20 au 22 juin

MOUNTAIN OF HELL– 24ème édition

Compétition légendaire de VTT de descente enduro avec un départ en Mass Start à 3200 m. 2300 m de dénivelé et 1400 passionnés au départ !

19 au 21 juin

MOUNTAIN OF HELL E-BIKE – 1ère édition

Les E-bikers ont leur propre course sur la Mountain of Hell.

21 au 22 juin

MOUNTAIN OF HELL KIDS – 3ème édition

L'événement de VTT Mountain of Hell se décline pour les enfants de 9 à 14 ans.

JUILLET

12 au 13 juillet

GIRLS SHREDDING DAYS - 3ème édition

Isabeau Courdurier, ambassadrice VTT 2 Alpes, rassemble les filles autour de sa discipline. L'idée est de rouler entre nanas au côté d'une pro !

12 au 13 juillet

VINTAGE MOTOR SHOW

Festivités autour de voitures de collection.

14 juillet

FÊTE NATIONALE FRANÇAISE

16 au 19 juillet

CHAMPIONNATS DE FRANCE VTT DHI

Événement sportif spectaculaire rassemblant les meilleurs pilotes français de VTT descente (DH).

21 au 25 juillet

LE DÉFI DE LA MUZELLE – 4ème édition

L'association Les 2 Alpes trail propose une course de trail par étapes sur 4 jours avec, au choix, un 50 km ou un 100 km.

26 au 27 juillet

URBAN DH LES 2 ALPES 1800 DISTRICT – 2ème édition

Adrien Loron et Les 2 Alpes invitent le TOP 30 des riders mondiaux à participer à l'URBAN DH, un parcours technique en zone urbaine. Du beau monde attendu pour une discipline grimpeuse : le VTT urbain ! Un show impressionnant à ne pas manquer !

26 au 27 juillet

KING OF PLAZA – 6ème édition

Un week-end de compétitions de skateboard organisé par l'association Deux Alpes Skate Krew (DSK).

29 juillet

OISANS COL SERIES

Le mardi 29 juillet, entre 8h45 et 11h, les cyclistes pourront faire l'ascension des virages des 2 Alpes sans le moindre pot d'échappement !

AOÛT

2 au 8 août

MOVES ON THE TOP- 2ème édition

Festival de danse pour tous : cours, shows avec quelques-uns des meilleurs danseurs et professeurs venant des quatre coins du monde.

2 et 3 août

LA FÊTE DES FOINS – 32ème édition

Une journée traditionnelle aux couleurs d'antan : traite des chèvres et petit déjeuner à Venosc + aux 2 Alpes : messe en plein air, défilé en costumes d'époque, apéritif champêtre, démonstrations de coupe du foin, groupes folkloriques, videgreniers et vente de produits régionaux.

3 au 8 août

LES PARCOURS DE LA MUZELLE – 2ème édition

Un concept unique : réaliser 1 maximum de parcours en 1 temps imparti de 130H.

9 août

DUAL SLALOM BY BACK IN BIKE

11 août

EN RANDO, GARDE LE SOURIRE

Événement rando et convivialité créé par des locaux pour aider 2 associations d'enfants malades : « Il y a ton sourire » et « Andréa on est là ».

12 août

FÊTE DU LAC DU PLAN

14 au 17 août

TROPHÉE DES 2 ALPES

4 jours de compétition de golf organisés par le club de golf des 2 Alpes.

17 au 23 août ^{nouveau}

LE TOUR DES 6 VALLÉES DE L'OISANS

Le Tour des 6 vallées de l'Oisans, communément appelé 6VO est une nouvelle course de trail de 7 jours, 6 étapes, 170 km et 10 000 m de dénivelé positif. Le concept permet de s'engager sur l'intégralité des 7 jours ou de choisir une ou plusieurs étapes selon ses envies et son niveau.

23 au 24 août

DH KIDS CUP - 2ème édition

Le Club Les 2 Alpes VTT Riders organise une compétition de VTT de descente pour les jeunes de 7 à 16 ans.

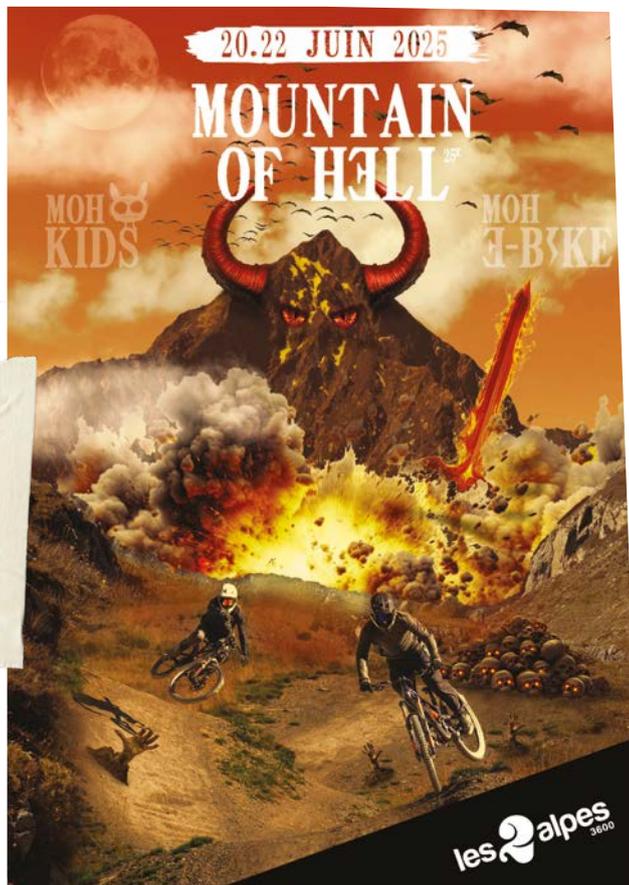
25 août – COURSE DE GARÇONS DE CAFÉ CONVIVIAL

Une journée de rigolade avec des équipes déguisées qui enchainent des obstacles plateau en main !

25 août

COURSE DE GARÇONS DE CAFÉ CONVIVIAL

Une journée de rigolade avec des équipes déguisées qui enchainent des obstacles plateau en main !



ÉVÉNEMENTS DANS LES VILLAGES

VILLAGE DE VENOSC

- 17 juillet – FÊTE DES CRISTALLIERS ET DES ARDOISIERS
- 24 juillet – FÊTE DES CRÉATEURS ET DES ARTISANS D'ARTS
- 31 juillet – FÊTE DES COLPORTEURS
- 7 août – FÊTE DU MIEL
- 14 août – FÊTE DU BOIS
- 21 août – FÊTE DE VENOSC

VILLAGE DE MONT DE LANS

- 15 août – FÊTE PATRONALE DE MONT DE LANS

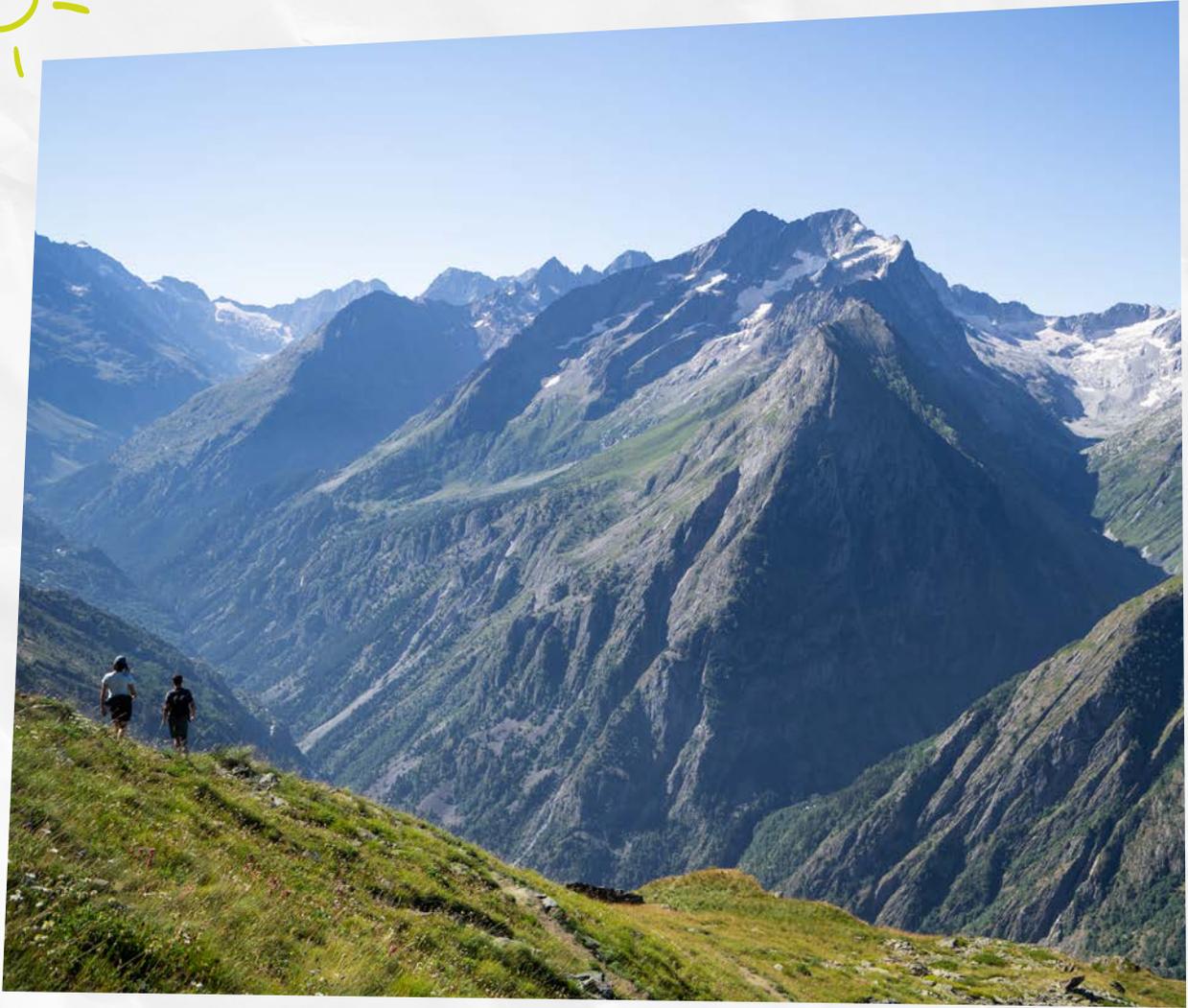
UN GRAIN DE FOLIE DANS LES ÉVÉNEMENTS

Crazy Race

Chaque vendredi à 19h, du 6 juillet au 29 août, se déroule une course de mini-vélos déjantée et rigolote : Crazy Race. De 7 à 77 ans, fille ou garçon, novice ou pro, tous se défient sur un parcours de vélo chaotique. Chaque vendredi, l'événement se déroule dans différents établissements partenaires de la station ! La grande finale des Crazy Race a lieu le 29 août. Inscription de 5€.



Mon aventure aux 2 Alpes !

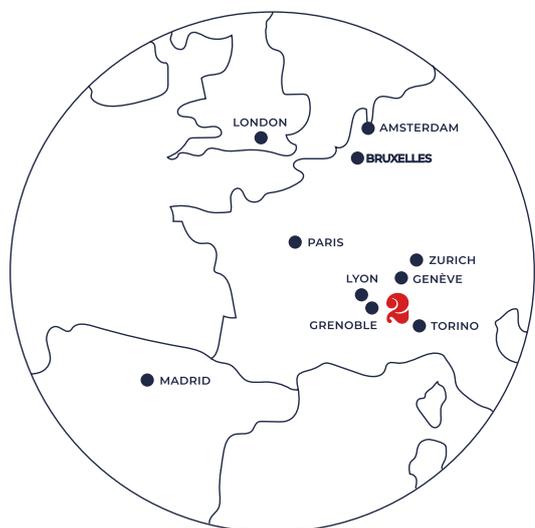


ma 1^{ère}
marmotte !



06. Les infos PRATIQUES

1. LOCALISATION LES 2 ALPES



Par avion

- Grenoble Alpes Isère : à 1h30.
- Lyon Saint-Exupéry : à 2h.
- Genève Aéroport : à 2h30.

Par train

- Arrivée à la gare de Grenoble, puis :
- 1h15 en voiture ou taxi.
- 1h45 en bus.

Par bus

- Depuis l'aéroport de Lyon : navettes FLIXBUS ou BLABLACAR BUS (1h) à partir de 15,99 € l'aller.
- Puis, entre Grenoble et Les 2 Alpes : CARS REGION ou TRANSALTITUDE (1h45) à partir de 13,50 €.

Détails complets [ici](#)

2. LES CHIFFRES CLÉS DE PRINTEMPS-ÉTÉ



3600 M

Le + grand domaine
d'altitude skiable d'Europe.



100

couloirs d'entraînement
et 3 champions au m² !



24 %

Poids de la saison estivale



30 000

Skieurs et snowboardeurs
(90% de pros)



4

Labels

Famille Plus, Label 2 Alpes,
Qualité Tourisme,
Les 2 Alpes s'engage



32 643

Lits touristiques

35.9% de lits pros, 12% de PAP,
42.7% non commercialisés et
9.4% fermés



579 700

Nuitées

Hausse de 6.6%
p/r à (N-1)



40

Activités et loisirs



25 000

Vététistes



50 000

Piétons

NATIONALITÉS PRÉSENTES

89,5 %
FRANCE

10,5 %
ÉTRANGERS

TOP 5 DES NATIONALITÉS



FR BEL ITA



ES GB

3. TARIFS PRINTEMPS-ÉTÉ 2025

Activité	Période	Adultes	Enfant
Piétons (accès à 3400m)	5 mai - 13 juin	26€	19€
	14 juin - 31 août	32€	25€
VTT (3200m à 900m)	Week-ends de mai et juin	26€	19€
	4H (14 juin - 31 août)	25€	19€
	1 jour (14 juin - 31 août)	32€	25€
	6 jours (14 juin - 31 août)	126€	100€
Ski (Domaine d'altitude)	5 mai - 6 juillet	49,50€	43€

En savoir plus ici

*Il existe d'autres tarifs : plusieurs jours, famille et selon l'altitude ou la remontée mécanique empruntée.

4. UN TERRITOIRE D'ALTITUDE, AVEC DES PRIX TOUT DOUX !

En période printanière et estivale, Les 2 Alpes se distingue par des tarifs particulièrement attractifs, offrant de l'évasion à des prix abordables. La station, connue pour son cadre paisible et ses paysages à couper le souffle, séduit les familles, les groupes d'amis et les couples en quête d'aventures et de nouvelles expériences avec un rapport qualité-prix imbattable. Les hébergements sont jusqu'à deux fois moins chers que pendant les vacances d'hiver à la neige ou les séjours au bord de la mer.

DES HÉBERGEMENTS
deux fois moins chers
QU'EN HIVER !

En été, le prix moyen pour une semaine est d'environ 100 € par personne pour un appartement de 4 personnes, contre 150 € en hiver hors vacances scolaires et 200 à 250 € durant les périodes scolaires. En plus de tarifs attractifs, la destination bénéficie d'une accessibilité facilitée, avec un trafic moins dense et des infrastructures de transport aussi performantes qu'en hiver. Un choix malin pour profiter de la montagne sans se ruiner.



BONS PLANS POUR CET ÉTÉ 2025

UN SÉJOUR AU GRAND AIR

Formule au grand air comprenant un appart. 4 pers. pour une semaine, des randonnées aux portes du Parc National des Écrins, l'accès à toutes les remontées mécaniques pour prendre de la hauteur et une dose de fraîcheur à partir de 135€/pers.

UN SÉJOUR EN RÉSIDENCE

Séjour d'une semaine en famille de 4 personnes en résidence de tourisme « standing » + services tels que clubs enfants à partir de 500€.

UN SÉJOUR POUR DÉCOUVRIR LA DESTINATION & LE VTT ALPIN

Séjour hébergement + 2 jours de pass VTT + 6 jours de pass oxygène (accès à toutes les remontées mécaniques et toutes les altitudes) à partir de 200€/pers. en appartement (4 personnes) ou en hôtel + petit déjeuner à partir de 465€/pers.

WEEK-END MOUNTAIN OF HELL (événement VTT du 20 au 22 juin)

À partir de 145€ (licencié) et 165€ (non licencié) par pers./2 nuits en appartement 4 pers. + inscription Mountain of Hell

BON PLAN COURTS SÉJOURS

Une nuit d'hôtel pour 2 pers. en B&B à partir de 100€/Appart. 2 pers. pour 2 nuits à partir de 100€ / Appart. 4 pers. pour 2 nuits à partir de 150€.

Toutes les infos auprès de 2 ALPES RESERVATION : reservation@les2alpes.com

CONTACTS

SERVICE PRESSE

Hélène HOSPITAL

Tél : +33 (0)4 76 79 54 45

Mobile : +33 (0)6 75 20 92 05

helena.hospital@les2alpes.com

Photographe officiel : ©Les 2 Alpes_Pyrène Duffau

Vidéaste officiel : ©Les 2 Alpes_David Quinveros

OFFICE DE TOURISME LES 2 ALPES

Tél : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com

2 ALPES RÉSERVATION

reservation.les2alpes.com/ete

