

les 2 alpes
3600

PRACTICAL GUIDE

GUIDE

Pratique

SUMMER
ÉTÉ 2025





SOMMAIRE

CHIFFRES CLÉS STATION / THE RESORT IN FIGURES	4
INFOS PRATIQUES / INFORMATION	6
NUMEROS UTILES / USEFUL NUMBERS	8
TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ / OUR SUMMER HIGHLIGHTS	11
LES ENFANTS / CHILDREN	14
DOMAINE DE MONTAGNE / MOUNTAIN AREA	18
TARIFS FORFAITS / LIFT PASS PRICES	19
VTT / MTB	28
LES ACTIVITÉS / ACTIVITIES	34
MONT DE LANS VILLAGE / MONT DE LANS VILLAGE	60
VENOSC VILLAGE / VENOSC VILLAGE	64
TRANSPORTS / TRANSPORT	78

OUVERTURE OFFICIELLE ÉTÉ 2025*

SKI
5 mai au 6 juillet

PIÉTONS ET VTT
8, 9, 10 & 11 mai
17 & 18 mai
24 & 25 mai
29, 30, 31 mai & 1er juin
7, 8 & 9 juin

**LANCEMENT DE LA
SAISON TOURISTIQUE**
Ouverture de l'ensemble
des activités de la station
14 juin au 31 août

*Sous réserve de changements

OFFICIAL OPENING SUMMER 2025*

SKI
May 5th to July 6th

PEDESTRIANS AND MTB
May 8th, 9th, 10th & 11th
May 17th & 18th
May 24th & 25th
May 29th, 30th, 31st & June 1st
June 7th, 8th & 9th

SUMMER SEASON
With all the activities of the
resort
June 14th to August 31st

*Subject to change



Commerce partenaire de la station.
Resort partner



Chiffres clés STATION

THE RESORT IN FIGURES



INFOS PLUS

Une station labellisée
Famille Plus

MORE INFORMATION
A Family Plus-labelled resort

*Bienvenue
aux 2 Alpes*

WELCOME TO LES 2 ALPES!

3200 - 900 M

**Un bike Park entre
3 200 et 900 m d'altitude**

*Bike Park from an altitude of
3,200 metres to 900 metres.*

2 KM

Une avenue principale de 2 km de long

A 2 kilometre long main avenue

50

Activités

50 activities

200

Commerces

200 shops

70

Restaurants

70 restaurants

25

Bars

25 bars

2

Discothèques

2 night clubs

430

**Appartements labélisés
et commercialisés par
Les 2 Alpes Reservation**

*430 apartments certified and marketed
by Les 2 Alpes Reservation*

Informations PRATIQUES

INFORMATION

OFFICE DE TOURISME

TOURIST OFFICE

2 points d'information où nos conseillers en séjour sont là pour vous accueillir et vous renseigner pendant votre séjour : activités, animations, informations, météo, ouvertures des pistes...

2 information points where our multilingual reception team will give you all the information you need during your stay: activities, entertainment, information, weather forecast.

Office de Tourisme Place des 2 Alpes

Ouvert toute l'année.

En été ouvert tous les jours de 8h30 à 18h30, 19h le samedi.

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00



Open all year round. Open daily during the summer season from 8.30am to 6.30pm, to 7pm on Saturday.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VENOSC

VENOSC TOURIST OFFICE

Venosc Village

Ouvert en saison tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Tél. +33 (0)4 76 80 06 82

Open daily during the season from 9.30am to 12.30pm and from 2pm to 6.00pm.

REJOIGNEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

SOCIAL MEDIAS

Partagez votre expérience 2 Alpes en postant tous vos coups de cœur avec le tag @2alpes.

FOLLOW US ON SOCIAL NETWORKS

Share your Les 2 Alpes experience and post all your highlights with @2alpes.



STAY CONNECTED

RESTEZ CONNECTÉ



WIFI GRATUIT

RDV à l'Office de Tourisme centre station, ainsi qu'à Venosc Village.



FREE WI-FI

Visit the Tourist Office, resort centre, and Venosc Village (N4).



POCKET WIFI

Restez connecté pendant vos vacances aux 2 Alpes en louant votre pocket wifi. Uniquement sur réservation à la semaine sur www.reservation.les2alpes.com



POCKET WI-FI

Stay connected during your holiday in Les 2 Alpes by hiring a pocket Wi-Fi device. Booking on line, for one week on www.reservation.les2alpes.com.



APPLI MOBILE LES 2 ALPES

Téléchargez gratuitement l'application mobile sur iOS et Android et retrouvez toutes les infos en direct : webcams, ouverture des pistes, agenda...

LES 2 ALPES MOBILE APP

Download the mobile app free of charge on iOS and Android and get all the info you need direct to your phone: webcams, ski run opening hours, events calendar...

Numéros UTILES

USEFUL NUMBERS

Numéros d'urgence

EMERGENCY NUMBERS

GENDARMERIE 17

POMPIERS 18 ou 112

SAMU 15

SECOURS DES PISTES +33 (0)4 76 79 75 02

POLICE MUNICIPALE +33 (0)6 88 05 50 50

Docteurs

DOCTORS



MAISON DE SANTÉ

Tél. +33 (0)4 13 33 30 12

medecins@msp2alpes.com

📍 H4

Rendez-vous sur Doctolib.fr

Objets Trouvés

LOST PROPERTY

POLICE MUNICIPALE

Les 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 79 51 30

pm@mairie2alpes.fr

📍 K4



INFOS *Live*

FLASHEZ
pour obtenir
toutes les infos
pour votre séjour



DONNEZ-NOUS
VOTRE AVIS !

CUSTOMER REVIEWS



Vous trouverez à votre disposition à l'accueil de l'Office de Tourisme et dans les différents Points Informations de la station différents guides pour vous accompagner lors de votre séjour :

- Guide des Restaurants
- Guide de la Famille, avec tous nos prestataires labellisés Famille Plus
- Guide de la Vallée du Vénéon
- Programme des animations de la semaine

You will find various guides available at the Tourist Office reception and in the different information points around the resort to assist you during your stay:

- Restaurant Guide
- Family Guide, featuring all our Family Plus certified providers
- Vénéon Valley Guide
- Weekly activity schedule

Nos Temps forts DE L'ÉTÉ*

OUR SUMMER HIGHLIGHTS*



MOUNTAIN OF HELL

19 AU 22 JUIN 2025

Descente de VTT enduro
marathon avec un départ
en mass start, sur neige.

19th to 22nd June 2025

MTB enduro event with a mass
start in the snow. E-bike race.

*Programme sous réserve de modifications.
Program subject to change*



CHAMPIONNATS DE FRANCE DHI

16 AU 19 JUILLET 2025
Championnats de France de
VTT de descente

16th to 19th JULY 2025
French downhill MTB championships



LE DÉFI DE LA MUZELLE

21 AU 25 JUILLET 2025
Un trail en 4 étapes
avec départ et arrivée
aux 2 Alpes.
2 distances au choix :
- 100 km et 7100 m de D+
- 50 km et 3250 m de D+

21st to 25th July 2025
Trail with 4 stages, departure and
arrival Les 2 Alpes. 2 courses:
- 100km and 7100 m of vertical drop
- 50km and 3250m of vertical drop



URBAN DH LES 2 ALPES 1800 DISTRICT

26 & 27 JUILLET 2025

Une descente urbaine
en VTT ! Un spectacle
unique dans les
escaliers des 2 Alpes
1800 avec les meilleurs
pilotes de la discipline !
De nombreuses
animations pour petits
et grands. Rendez-vous
Place 1800 !

26th & 27th JULY 2025
MTB Urban Downhill!
Urban downhill mountain biking!
A unique spectacle in the stairs of
Les 2 Alpes 1800 with the best
riders in the discipline! Plenty of
entertainment for both kids and
adults. Meet at Place 1800!



FÊTE DES FOINS

2 & 3 AOÛT 2025

Fête aux couleurs d'antan :
défilé en costume d'époque,
animations traditionnelles,
diverses démonstrations,
jeux en bois, groupes
folkloriques, brocante, vide
greniers et vente de produits
régionaux.

2nd & 3rd August 2025
A festival themed around yesteryear:
parade in period costume,
traditional entertainment,
demonstrations, wooden games,
folk groups, bric-a-brac, car boot
sale and regional produce.

Les ENFANTS

CHILDREN



LES STRUCTURES D'ACCUEIL

CHILDCARE FACILITIES



MULTI-ACCUEIL LE BONHOMME DE NEIGE

6 MOIS À 5 ANS
21 rue des Sagnes
Tél. +33 (0)4 76 79 02 62
+33 (0)4 76 79 06 77
multiaccueil@mairie2alpes.fr

Crèche et garderie pour les enfants
de 6 mois à 5 ans.

*Nursery and daycare for children aged
from 6 months to 5 years.*

Accueil de Loisirs



BONHOMME DE NEIGE

5 À 14 ANS
Maison de la Montagne
Tél. : +33 (0)4 76 79 85 40
alsh@mairie2alpes.fr

Accueil des enfants de 5 à 14 ans.

*Looks after children between the ages
of 5 and 14 years.*

Garde d'Enfants

CHILDCARE

2ALPES BABY CARE

Tél. +33 (0)6 31 79 36 87
oceane.babycare@yahoo.com
oceanereynaud5.wixsite.
com/2alpes-baby-care



ANN'SITTER

Tél. +33 (0)6 47 71 67 66
annsitter38@yahoo.fr



CHRISTINE BOULINGUEZ

Tél. +33 (0)6 71 53 60 48
christine.boulinguez@orange.fr

Stages sportifs

SPORTS COURSES



STAGE MULTI-ACTIVITÉS SPORTIVES FUN STAGES POUR LES 3-17 ANS

ESF - Maison des 2 Alpes
Tél. +33 (0)6 73 65 25 10
funstagesles2alpes@gmail.com
www.funstages.com

Stages sportifs pour les enfants
et les ados de 3 à 17 ans. Rafting,
hot-dog, canyoning, escalade, Via-
ferrata... Activités encadrées par
des professionnels brevetés d'état.
Les inscriptions peuvent se faire à la
journée ou à la semaine.

*Sports courses for children and
teenagers from 3 to 17 years old.
Rafting, hot dog, canyoning, climbing
and Via-ferrata... All these activities
are supervised by state licensed
professionals.*



Retrouvez tous les prestataires
et commerces labellisés Famille
Plus dans le Guide de la Famille
disponible à l'accueil de l'Office de
Tourisme !

*Find all the service providers and shops
with the Famille Plus label in the Family
Guide, available at the Tourist Office
reception!*



Les 2 Alpes EN BALADE

LES 2 ALPES ON FOOT



8 balades recommandées

8 recommended walks



4 secteurs à découvrir

4 sectors to discover



5 remontées mécaniques

5 lifts



Des itinéraires de 900 à 3400m d'altitude

Itineraries from altitude 900m to 3400m



Des sentiers adaptés à tous les niveaux

Trails adapted for all levels

Du 29 mai au 1er juin, du 7
au 9 juin 2025 accès glacier
jusqu'à 3400m par Jandri puis
funiculaire, télémixte Diable
Tarif adulte 1 jour : 26 €
Tarif enfant / senior 1 jour : 19 €

Saison d'été

Du 14 juin au 31 août 2025.

SUMMER SEASON

From 14th June to 31st August
2025

From May 29th to June 1st, and
from June 7th to 9th, 2025: Glacier
access up to 3,400 m via the Jandri
and then the funicular, Diable
chairlift.

Adult 1-day ticket: €26

Child / Senior 1-day ticket: €19

TARIFS FORFAIT PIÉTON ÉTÉ 2025

PEDESTRIAN PASS RATES

Du samedi 14 juin au dimanche 31 août 2025 inclus

June 14th to August 31st, 2025

DURÉE Duration	ADULTE 13 à 64 ans Adult 13 to 64 years	ENFANT 5 à 12 ans Child 5 to 12 years	SÉNIOR 65 à 71 ans Senior 65 to 71 years
Accès 2100m, 2400m, 2600m	10,00€	8,50€	8,50€
Journée glacier*	32,00€	25,00€	25,00€
Pass Oxygen 3 jours liberté ¹	45,00€	35,00€	35,00€
Pass Oxygen 6 jours ²	62,00€	51,00€	51,00€
Saison piétons*	310,00€	240,00€	240,00€

* Accès en illimité à l'ensemble des remontées mécaniques desservant les parcours piétons durant la durée de la validité du titre.

¹ Titre 3 jours non consécutifs valable sur une durée de 7 jours à compter de la date du 1^{er} jour de validité.

² Titre 6 jours consécutifs valable sur une durée de 6 jours à compter de la date du 1^{er} jour de validité.

OFFRE DÉCOUVERTE JOURNÉE

Du samedi 14 juin au dimanche 31 août 2025 inclus

Saturday, June 14th to Sunday, August 31st, 2025

DURÉE	ADULTE 13 à 64 ans	JUNIOR 13 à 18 ans	ENFANT 5 à 12 ans	SÉNIOR 65 à 71 ans
Famille Journée Découverte Base achat 2 adultes / séniors max + 2 enfant / juniors	96,00€			
** Enfant supplémentaire	-€	-€	24,00€	-€

Des idées de balade

HIKING IDEAS

LE FIOC

VALLÉE BLANCHE

Balade familiale

Niveau : facile

Accès : télémixte de Vallée Blanche

Temps de sortie : 45 min

Distance : 2 km

Balade à 2100 m d'altitude. Profitez d'une vue à 360°. Idéale pour toute la tribu.

VALLÉE BLANCHE

Family Walk - Easy Level Access via Vallée Blanche hybrid lift - Duration: 45 min - 2 km distance walk at altitude 2,100 m. Enjoy a 360° view. Ideal for the whole family.

LA MOLIÈRE

Randonnée forestière

Niveau : intermédiaire

Accès : télémixte de Vallée Blanche

Temps : 3h à 3h30

Distance : 8,5 km

Une version allongée de la balade de Vallée Blanche pour une descente ombragée par la forêt de la Molière.

LA MOLIÈRE

- Forest hike - Intermediate level Access via Vallée Blanche hybrid lift Approx time: 3 to 3.5 hours - 8.5 km distance. An extended version of the Vallée Blanche walk that takes you downhill through the shade of the Molière forest.

LE SAPPEY

Randonnée à la journée

Niveau : difficile

Accès : télémixte de Vallée Blanche

Temps de sortie : 4h

Distance : 10,5 km

Randonnée à la journée entre alpages, forêts et points de vue uniques sur les vallées et sommets environnants.

LE SAPPEY

Day hike - Advanced level Access via Vallée Blanche hybrid lift - Approx time: 4 hours - 10.5 km distance. A day hike through the mountain pastures and forest with spectacular viewpoints and views on the valleys and surrounding summits.

3 ITINÉRAIRES SECONDAIRES :

- Diable > Lac de la Buissonnière :

Niveau très facile - itinéraire de

3 km - 45 min

- Jandri 2600 > Lac du Sautet :

Niveau intermédiaire - itinéraire de

4 km - 3 h

- La Fée 2100 > Mont-de-Lans :

Niveau difficile - Itinéraire de

9 km - 5 h 30

3 SECONDARY ITINERARIES

- Diable > Buissonnière Lake: very easy level - 3 km itinerary - 45 min

- Jandri 2600 > Lac du Sautet:

intermediate level - 4 km itinerary - 3 h

- La Fée 2100 > Mont-de-Lans:

advanced level - 9 km itinerary

- 5 h 30

DESTINATION 3 400

Osez l'aventure ! Débutez votre balade à 3 400 m en explorant la grotte de glace et ses fascinantes sculptures, véritables œuvres d'art éphémères. Continuez jusqu'à la table d'orientation à 360° pour admirer un panorama grandiose. Terminez par la mythique passerelle suspendue du Belvédère des Écrins, une expérience vertigineuse avec une vue imprenable.

DESTINATION 3 400

Embark on an adventure! Begin your journey at 3,400 m by exploring the ice cave and its mesmerising sculptures - fleeting masterpieces of ice. Then, make your way to the 360° orientation table to take in the breathtaking panorama. For a noteworthy end to the experience, head to the legendary suspended footbridge at the Belvédère des Écrins, a thrilling experience with an unforgettable view.

SENTIER DES CHAMOIS

Partez à 2 400 m d'altitude pour admirer la Vallée du Vénéon et observer les chamois !

Deux boucles selon votre niveau :

Apprenti Cabri, 1,5 km, idéale pour une approche familiale et ludique de la montagne.

Maître Chamois, pour les plus sportifs, poursuivez l'aventure sur un sentier plus aérien, sur 1,5 km

Avec un peu de chance, vous croiserez nos équipes les jeudis, du 14 juillet au 22 août, elles seront ravies de vous parler de leur métier.

SENTIER DES CHAMOIS

Travel up to 2,400 m to admire the Vénéon Valley and spot chamois!

Choose from two loops tailored to your level:

Apprenti Cabri, a 1.5 km walk ideal for a family-friendly, fun introduction to the mountains.

Maître Chamois, for the more adventurous, continue on a more aerial path for another 1.5 km.

If you are out on a Thursday from July 14th to August 22nd, you may cross paths with our terrain teams who will be happy to share insights about their work and the surrounding flora and fauna!

BALADE DU CRISTALLIER

Retrouvez-vous en famille pour une balade thématique sur les cristaux de quartz autour du Lac du Plan, niché à 2 300 m d'altitude. Partez à la découverte de cet itinéraire enchanteur et laissez-vous guider par des panneaux pédagogiques, dévoilant les secrets de la faune et de la flore locales, ainsi que les coulisses du domaine skiable. Une expérience ludique et immersive à ne pas manquer ! Admirez des panoramas à couper le souffle et profitez d'un moment de détente en pleine nature, entre exploration fascinante et émerveillement.

BALADE DU CRISTALLIER

Bring the whole family along for a themed walk exploring quartz crystals around the Lac du Plan, nestled at an altitude of 2,300 m. Set off on this enchanting trail dotted with educational panels revealing the secrets of local wildlife and flora, as well as behind-the-scenes insights of the ski area. A fun and immersive experience you won't want to miss! Take in breathtaking panoramas and unwind in the heart of the mountain, where captivating exploration meets pure wonder.

Plan piéton

Retrouvez l'ensemble des balades.

PEDESTRIAN TRAIL MAP

Find all the walking trails.



Écoles de ski MAIS PAS QUE...

SKI SCHOOLS, BUT NOT ONLY...



ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Maison des 2 Alpes – ESF
Tél. +33 (0)4 76 79 21 21
contact@esf2alpes.com
www.esf2alpes.com



Jusqu'au 6 juillet :
Cours privés ski ou snowboard.
Stages compétition ski.
Stages freestyle ski ou snowboard.
Plus d'infos et réservations
sur www.esf2alpes.com.

To 6th July:
Private ski or snowboard lessons
Ski competition courses.
Freestyle ski or snowboard courses.

More information and bookings on
www.esf2alpes.com

ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE ST-CHRISTOPHE

84 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 08 78
direction.esi2alpes@gmail.com
www.esi2alpes.com



L'école de ski, l'été, propose
plusieurs activités :

- Leçons particulières, ski / snowboard / technique / freestyle, jusqu'au 6 juillet.
- VTT
- Parapente : vol découverte et stage.
- Rafting, hot dog, hydro speed.
- Massage, bien-être, soins, jacuzzi.
- Via ferrata.
- Canyoning.
- Onewheel.
- Initiation au biathlon.
- Snake Gliss.
- Laser game.
- Paintball.

The summer ski school offers numerous activities: Private lessons, ski / snowboard / technique / freestyle, to 6th July. Mountain biking. Paragliding: discovery flight and multiple session options. Rafting, hot dogs, hydro-speed. Massage, jacuzzi. Via ferrata. Canyoning. Onewheel. Initiation to biathlon. Snake Gliss. Laser game. Paintball.

ÉCOLE DE SKI ET DE SNOWBOARD EUROPÉENNE

102 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 74 55
info@infoesi.com
www.europeanskischool.eu



Nous formons une équipe soudée, passionnée et multilingue à votre service et assurons un contrôle constant de la qualité de nos cours. Tout est mis en œuvre afin de rendre votre semaine de ski la plus belle possible grâce à de petits groupes et l'assurance d'un apprentissage ludique en toute sécurité. Leçons particulières de ski et de snowboard jusqu'au 6 juillet.

We are a united, dedicated and multilingual team at your service, whose lessons are subject to continual quality checks. We do everything we can to make your ski week the best it can possibly be, with small group sizes and instruction that's guaranteed to be fun as well as totally safe. Ski and snowboarding

private lessons to 6th July.

FIRSTRAX

Tél. +33 (0)6 19 84 16 60
info@firstraxskischool.com
www.firstraxskischool.com



Leçons particulières et cours collectifs (max 4 personnes)

Individual and group lessons (max 4 people).

PRO SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Hôtel Atmosphère
76 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 33 31 85 27
info@proski2alpes.com
www.proski2alpes.com



Grace à nos différentes spécialisations nous pouvons vous accompagner du débutant à l'expert.

- Cours collectifs (max 4 pers.) en ski et snowboard
- Leçons particulières adaptées à vos besoins en ski et snowboard
- Stage freestyle en ski ou snowboard

Thanks to our different specialities, we can be by your side from the very first curve you carve, all the way to your off-piste and snowpark adventures.

- Group skiing and snowboarding lessons (max 4 people)
- Individual lessons adapted to your skiing and snowboarding needs
- Freestyle skiing and snowboarding courses

UCPA (T6)

5 place de Venosc
Tél. +33 (0)4 76 80 52 83
2alpes-venosc.dc@ucpa.asso.fr
www.ucpa.com



Moniteurs de ski INDÉPENDANTS

INDEPENDANT SKI INSTRUCTORS



2 SHRED SNOWBOARD

+33 (0)6 41 29 67 95
2shred2alpes@gmail.com
<https://2-shred.com>

Moniteurs de snowboard indépendants nous vous offrons des cours particuliers et collectifs pour tous les niveaux ainsi que des cours de freestyle et de freeride. 100% snowboard !

Independent snowboard instructors, ready to offer you private and group lessons for all levels as well as freestyle and freeride lessons. 100% snowboard!



ENZO OCCELLI

Tél. +33 (0)6 31 66 90 15
enzo13gr@orange.fr

Cours de ski jusqu'au 6 juillet
Ski lessons to 6th July

RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 67 27 54 10
hello@ridecamps.eu
www.ridecamps.eu

Jusqu'au 6 juillet, cours de snowboard, camps freestyle pour tous les âges. Cours particuliers, demi-journées le matin.

*To 6th July, snowboard lessons, freestyle camps for all ages.
Private lessons, half days in the morning.*

STAGES MILLET - STAGES SKI COMPÉTITION

Tél. +33 (0)6 09 69 87 78
+33 (0)6 19 86 87 29
anne2alpes@gmail.com
jmilletgouchoe@gmail.com

Combiné stages compétition de ski et multi-activités.

Au programme :

- Le matin : entraînement en slalom/géant/parallèle et éducatifs
- L'après-midi : préparation physique adaptée au ski (gainage, renforcement musculaire, vitesse, slackline, appuis, roller, sports collectifs), trampoline, rafting, randonnée, ventriglisse retour vidéo personnalisé, entretien matériel...
En cas de conditions ne permettant pas l'ouverture du glacier, d'autres activités se substitueront au ski (paddle, escalade, via-ferrata, ski nautique, tir à l'arc, bowling, laser game...). Possibilité de logements.

Combination of ski competition courses and multi-activities.

Program:

-Morning: training in slalom/geant/parallel and educational

-In the afternoon: physical preparation adapted to skiing (girdling, muscular reinforcement, speed, slackline, support, rollerblading, team sports), trampoline, rafting, hiking, windsurfing, personalized video feedback, equipment maintenance...
In the event that conditions do not allow the opening of the glacier, other activities will be substituted for skiing (paddle, climbing, via-ferrata, water skiing, archery, bowling, laser game...)
Accommodation solution.

SKI SYSTEM

Tél. +33 (0)6 07 82 97 56
mauro.anghilante@wanadoo.fr
appartement-spa-les2alpes.com/
cours-de-ski-2-alpes/



SNOWBOARDING PRO

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78
luciezabraska1@gmail.com
<https://snowboardingpro.my.cam>

Jusqu'au 6 juillet, cours de snowboard sur le glacier.

To 6th July, snowboarding lessons on the glacier.

TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05
info@tiptopskicoaching.com
www.tiptopskicoaching.com

Alexandra Armand, monitrice de ski et de vélo diplômée, offre des cours privés tout l'été. Jusqu'au 6 juillet pour le ski et juillet et août pour le vélo. Instructrice pour le système de ski britannique.

Alexandra Armand, fully qualified Ski and Bike instructor, offering private lessons throughout the summer. To 6th July for skiing and July and August for Biking. Instructor training for the British ski system.



VAL2GOFUN

Tél. +33 (0)6 82 49 95 05
val2gofun@gmail.com
www.val2gofun.com

Cours de ski et de snowboard jusqu'au 6 juillet. L'apprentissage n'a pas de limites. Progrès réussi, sourire garanti ! En leçons particulières seul, en famille, avec vos amis.

Skiing and snowboarding lessons to 6th July. Learning has no limits. Successful progress, guaranteed to put a smile on your face! In private lessons alone, with your family, with your friends.

Matos de sport et location

SKI ET VTT

SPORT EQUIPMENT, SKI AND MTB SHOPS



2 ALPES SPORT ÉMOTION – SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 58 00 83 50
2alpessportemotion@gmail.com
www.2alpes-sportemotion.com
❖ I5

ATELIER DU SNOWBOARD

Tél. +33 (0)4 76 79 82 89
atelierdusnow@yahoo.fr
www.atelierdusnowboard.com
❖ M4

BILLABONG – SUPERWHITE

Tél. +33 (0)4 76 11 32 45
contact@superwhitestore.com
www.superwhitestore.com
❖ N5



BRUN SPORTS – SKISET

Tél. +33 (0)4 76 79 24 08
info@brunsports.com
www.brunsports.com
❖ N4

CAMP D'BASE – EKOSPORT

Tél. +33 (0)4 76 79 94 29
jacques.sports@wanadoo.fr
www.location-skis-les2alpes.com
❖ R5



CARREL SPORTS – SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 11 38 46
carrelsports.2alpes@gmail.com
www.sportemotion.fr
❖ P-Q6

CHALVIN SPORTS – NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 79 21 56
chalvin.sports@gmail.com
www.netski.com/fr/stations-les-deux-alpes/chalvin-sports
❖ J4



DECATHLON MOUNTAIN PICTO PARTENAIRE

Tél. +33 (0)4 76 80 50 84
alpski@wanadoo.fr
www.skimium.fr
❖ Q6



DODE SPORTS – NETSKI

Tél. +33 (0)4 76 80 54 73
dode.sports@orange.fr
www.dodesports.com
❖ N5



GRAVIER SPORTS – EKOSPORT RENT

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31
+33 (0)9 55 35 46 61
contact@graviersports.com
www.graviersports.com
❖ G5



GRAVIER SPORTS – SPORT 2000

Tél. +33 (0)6 08 06 55 31
+33 (0)9 55 35 46 61
contact@graviersports.com
www.graviersports.com
❖ G5

HIBERNATUS

Tél. +33 (0)4 76 80 52 89
hibernatus@orange.fr
❖ R6



HORS LIMITES

Tél. +33 (0)4 76 80 99 76
horslimites.2alpes@gmail.com
www.horslimites-2alpes.com
❖ Q6

JACQUES SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 80 53 56
jacques.sports@wanadoo.fr
www.jacques-sports.com
❖ R5

INTERSPORT LUTINS

Tél. +33 (0)4 76 79 06 24
intersport2alpes@orange.fr
www.intersport-rent.fr/fr/stations-ski/isere/les-deux-alpes/les-lutins
❖ N5



INTERSPORT LE STELLALPES

Tél. +33 (0)6 87 10 27 50
y.boutin@reseau-intersport.fr
direction4447@reseau-intersport.fr
❖ L5

INTERSPORT VAL D'OISANS

Tél. +33 (0)4 76 79 22 14
patrickc.verdure@gmail.com
www.intersport-2alpes.com
❖ H4



NOËL SPORTS

Tél. +33 (0)4 76 79 21 84
noelsport.pentecote@orange.fr
www.noelsports-les2alpes.com
❖ O5



SCHUSS SPORT

Tél. +33 (0)4 76 80 50 98
contact@schuss-sport.com
www.schuss-sport.com
❖ S6

SKI EXTRÊME

Tél. +33 (0)4 76 79 09 48
skiextreme2alpes@gmail.com
www.location-ski-les2alpes.fr
❖ P6

LA SKIRIE – SURF SHOP – SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 79 22 25
jacques.sports@wanadoo.fr
❖ L4

LA SKIRIE II – EKOSPORT

Tél. +33 (0)4 76 80 24 01
jacques.sports@wanadoo.fr
❖ L4



SLIDE PLANET – SKISET

Tél. +33 (0)6 65 98 69 49
remi.thevenart@groupeaustral.com
https://location-ski-les-2-alpes.notresphere.com/
❖ N5

SUPERDRY LES 2 SKIS – SPORT 2000

Tél. +33 (0)4 76 11 06 62
les2skis@gmail.com
https://les2skis.sport2000.fr
❖ J4



SPORT ÉMOTION CENTRE – SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 76 80 79 24
sportemotioncentre@gmail.com
www.sportemotion.fr
❖ N5



SPORT ÉMOTION DIABLE – SKIMIUM

Tél. +33 (0)4 58 00 32 80
sportemotiondiable@gmail.com
❖ Q6

Garde
de matos

EQUIPMENT GUARDING



CÔTE BRUNE

Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr
❖ P4

Bike PARK

BIKE PARK

NOUVEAUTÉS

► Piste La 3200 : dans un cadre exceptionnel, tracé entièrement repensé et reshapé pour plus de flow et de dénivélé !

► Piste Grand Nord : piste retravaillée entièrement dans sa largeur pour mieux choisir sa ligne !

► Piste sur neige Highway to Heaven : retour de cette piste mythique sur neige de 3200 à 2600m d'altitude. Profitez de la fraîcheur matinale pour des conditions optimales. Ouverture en fonction de l'enneigement jusqu'à la MOH 2025.

► Porte vélo sécurisé à 3200m pour profiter des points de vue ou du restaurant le 3200, et la possibilité de monter en piéton à 3400m via le funiculaire.

WHAT'S NEW

► La 3200 slope: set in an exceptional setting, this trail has been completely redesigned and reshaped for better flow and more elevation drop!

► Grand Nord slope: completely reworked across its entire width to allow for better line choice!

► Highway to Heaven snow slope: the legendary snow-covered trail returns, running from 3,200 m down to 2,600 m altitude. Take advantage of the cool morning air for optimal conditions. Open depending on snow coverage until MOH 2025.

► Secure bike rack at 3,200 m: take in the panoramic views or enjoy a meal at the 3200 restaurant. Pedestrian access to 3,400 m available via the funicular.



**+ DE 138 KM
DE PARCOURS**

+138km of trails



**2 300 M DE
DÉNIVELÉ NÉGATIF
entre 3 200 m et
900 m d'altitude**

*2,300 metres of vertical drop
between altitudes of 3,200
metres and 900 metres*



4 SECTEURS

**Altitude 3200, Le Diable,
Vallée Blanche et Venosc**

*4 sectors: Altitude 3200, Le Diable,
Vallée Blanche and Venosc*



**19 PISTES
DE DESCENTE
dont 2 élites**

19 downhill slopes, 2 elites



**6 ITINÉRAIRES
CROSS-COUNTRY
ET VTTAE**

*6 cross-country and
e-bike itineraries*



**3 ITINÉRAIRES
ENDURO**

3 enduro itineraries



**2 PARCS DE
MANIABILITÉ**

**1 pump track,
1 zone d'initiation
Easy Park**

*2 manoeuvrability parks
1 pump track, 1 easy park,
initiation area*

Tarifs VTT PASS

SUMMER 2025 MTB PRICES

ÉTÉ 2025

Infos et achats aux points
de vente des remontées
mécaniques et sur
www.skipass-2alpes.com

Info and booking at lift ticket desks
and at www.skipass-2alpes.com

29 mai au 1er juin, et 7,8,9 juin :

Tarif adulte 1 jour : 26 €

Tarif enfant/senior 1 jour : 19€

May 29th to June 1st, June 7th, 8th,
9th :

Adult 1-day ticket: €26

Child / Senior 1-day ticket: €19

SAISON ÉTÉ : du 14 juin au 31 août

Summer season: from June 14th to August 31st

DURÉE <i>DURATION</i>	ADULTE 13 à 64 ans <i>ADULT 13 to 64 years</i>	ENFANT 5 à 12 ans <i>CHILD 5 to 12 years</i>	SÉNIOR 65 à 71 ans <i>SENIORS 65 to 71 years</i>
4 heures <i>4 hours</i>	25,00 €	19,00 €	19,00 €
1 jour <i>1 day</i>	32,00 €	25,00 €	25,00 €
6 jours <i>6 days</i>	126,00 €	100,00 €	100,00 €

**Tarifs hors assurance.

*Support «ski carte» à 2 €. Support
obligatoire pour toutes les durées,
rechargeable et non remboursable.

**Prices do not include insurance.

**Prices do not include the cost of the «lift card»
(+2€), cards are rechargeable, non refundable
and required for all lift pass durations.



▼
**Accès GRATUIT pour les
moins de 5 ans et les plus
de 72 ans.**

Info and booking at lift ticket
desks and at
www.skipass-2alpes.com

**Pour les forfaits de 6 jours
et + consécutifs vous
bénéficiez de :**

- 1 journée de VTT* dans
chacune des 3 autres stations
Grande Galaxie (Alpe d'Huez /
Montgenèvre / Puy St-Vincent)

*Accès soumis aux conditions
définies par nos partenaires

FREE for under 5 years old and
over 72 years old. The 6-day+
consecutive pass includes:

- 1 day MTB* in each of the
3 other Grand Galaxie resorts
(Alpe d'Huez / Montgenèvre /
Puy St Vincent)

*Access subject to conditions
set out by our partners

Écoles de VTT

MTB SCHOOLS



M4

BIKE INFINITY

MCF

Tél. +33 (0)6 24 62 52 15
contact@bikeinfinity.fr
www.bikeinfinity.fr

Découvrez le plaisir du pilotage VTT en montagne.

En cours particulier ou en groupe, quel que soit votre niveau, notre équipe de professionnels diplômés d'état, vous accompagnera pour une progression adaptée et individuelle.

Discover the pleasure of mountain bike riding in the mountains. In private lessons or in groups, whatever your level, our team of state-qualified professionals will accompany you for an adapted and individual progression.

S6

BIKE IN MUZELLE

Tél. +33 (0)6 71 46 51 56
bimbike38@gmail.com
https://bim-bike.fr

A partir de 7 ans, partez à la découverte des 2 Alpes en VTT électrique ou en VTT DH. Sorties à la 1/2 journée en DH sur le bike park.

From 7 years old, discover Les 2 Alpes on an electric MTB or DH MTB. Half-day DH mountain bike outings at the bike park

M4



CHEZ BOB

Tél. +33 (0)6 79 26 52 97
laurent2alpes@hotmail.fr
https://chezbobbnb.com

Moniteur VTT diplômé d'état.
Balade Fat Bike électrique. Le spécialiste DH (descente).
Rando VTT descente freeride pour débutants ou confirmés. Toutes saisons et tous types de surface. Sorties de nuit. Du sur mesure...
Renseignez-vous. Tout pour rider en sécurité et avec un max de plaisir.

Qualified mountain bike instructor. Electric fat bike. The specialist DH (descent), driver of the beginner confirmed, all seasons and all types of ground. Night exits. Tailor-made... find out. Everything to ride safely and with a lot of fun all year round.

15

GRAVITY BIKE

Tél. +33 (0)7 65 82 83 54
gravitybike.2alpes@gmail.com
www.gravitybike.fr

Une équipe de moniteurs diplômés d'état vous fera découvrir le Bike Park des 2 Alpes et sera de bons conseils pour vous perfectionner. Pour tout niveau et tout âge.

A team of qualified instructors will guide you through Les 2 Alpes Bikepark and give you all the advice you need to improve your skills. For all levels and ages.

RIDE CAMPS

Tél. +33 (0)7 67 27 54 10
hello@ridecamps.eu
www.ridecamps.eu

Cours de VTT tous niveaux. Que vous soyez débutant ou que vous cherchiez à apprendre ou à affiner vos compétences, je vous aiderai à tirer le meilleur parti de votre niveau ici aux 2 Alpes. Pour tous les âges et tous les niveaux. Camps VTT sur une semaine.

MTB lessons for everyone. Whether you are a complete beginner to mountain biking or looking to improve your skills, I will help you to make the most of your riding here in Les 2 Alpes. I can cater for all ages and all ability levels. I can offer individual coaching/ guiding or you can create your own private group. Weeklong mountain bike camps.

Q6

TRAIL HUNTER MTB

Tél. +33 (0)6 62 38 86 47
contact@trailhuntermtb.com
http://trailhuntermtb.com

Passionnés de VTT, nous vous proposons toutes disciplines autour du VTT : de la descente en bike park, de l'enduro en shuttle, du VTT électrique en mode rando ou enduro. L'équipe de Trail Hunter MTB saura vous dénicher des traces et itinéraires d'exception. Adaptabilité des parcours au niveau technique des clients : de l'initiation au raid de plusieurs jours.

Passionate about mountain biking, we offer all disciplines around the mountain bike: downhill in Bike Park, enduro in Shuttle, ebike in rando or enduro mode. The Trail Hunter MTB team will be able to find you exceptional trails and itineraries. Routes can be adapted to suit the technical level of our customers: from beginners to multi-day raids.

VTT & CYCLO TIP TOP SKI COACHING

Tél. +33 (0)6 78 42 05 05
info@tiptopskicoaching.com
www.tiptopskicoaching.com

Sorties à la journée, demi-journée à vélo. Balades avec toute la famille Cours enfants. Sorties vélo électrique. Profitez de nos paysages incroyables et de nos montagnes à vélo avec un guide sympathique, compétent et amusant.

Full day or half day bike rides.; Rides for all the family. Kids classes. Ebike rides. Enjoy our unbelievable views and our mountains by bike with a friendly, qualified and funny guide.

Les ACTIVITÉS

ACTIVITIES

ACTIVITÉS SUR TERRE

ACTIVITIES ON LAND

Bien être

WELL-BEING

2 ALPES MASSAGE

TÉL. +33 (0)6 01 41 36 78

severine.guilpin.2alpes@gmail.com

www.2alpesmassage.com

Massage bien-être en solo ou en duo,
adapté à votre état.

*Solo or duo well-being massage, adapted
to your condition.*

S6

BIEN ÊTRE MASSAGE VÉRONIQUE

Place de Venosc

Tél. +33 (0)6 74 90 99 23

Bmarie13@orange.fr

<https://ausalondemassageveroniqueles2alpes.fr/>

Massages au choix : dos, cervicales,
massage Californien, Suédois,
Balinais, évation, énergisant, sportif
jambes, réflexologie plantaire, future
maman, enfant, massage à la carte
au choix, massage en duo minimum
1 heure par personne, sur réservation
1 jour avant. RDV au salon de

massage Véronique. Ouvert 7 jours
sur 7 sur réservation. Tarif à partir
de 40 €

*Massages: back, neck and shoulder,
Californian, Swedish, Balinese, 'get away
from it all', energising, deep tissue sports
massage for legs, reflexology, expectant
mother, child, à la carte massage of
your choice, duo massages. Minimum 1
hour per person, must be booked at least
one day in advance. Meet at Véronique's
massage room. Open 7 days a week
from 8am to 9pm, booking required. Rate
from 40€*

M4

BIEN-ÊTRE PHYSIOTERRA THÉRAPIE MANUELLE ORTHOPÉDIQUE

Tél. +33 (0)7 87 38 90 39

emmanuel.terras@hotmail.fr

Massages Thai, sportifs et de confort.
Thérapie manuelle orthopédique.

Technique globale pour calmer
les tensions des pieds à la tête.
Pressions sur zones musculaires,
harmonisation des vertèbres,
étirements spécifiques.

*These are acupressure and stretching
techniques with palm pressure, thumb,
elbow, forearm, knee and foot. Without oil.
Without oil, this is a global technique
to calm tensions from the feet to the
head. Pressures on muscular zones,
harmonization of the vertebrae, specific
stretching. Back, belly and side positions
then sitting.*





BIEN-ÊTRE SOUFFLE ET YOGA

Tél. +33 (0)6 35 43 39 72
contact@sybille.fernandez.com
<https://souffleetyoga.com>

Thérapeute ACS, facilitatrice en respiration consciente, prof de yoga.

ACS therapist, conscious breathing facilitator, yoga teacher



DOUCEUR DES CIMES

Tél. +33 (0)6 63 43 74 05
estellebarrier38@gmail.com
www.douceur-des-cimes.com

Institut de beauté et de massages, soins du visage et du corps sur mesure de la marque Bio Nohem, de la beauté du regard, des épilations, un bar à ongles et des soins pour enfants à partir de 6 ans

Your beauty and massage salon offers made-to-measure face and body treatments by Bio Nohem, eye treatments, waxing, a nail bar and treatments for children aged 6 and over.



ESPRIT BEAUTÉ

Tél. +33 (0)6 49 62 04 50
melodie.haas@outlook.fr

Institut de beauté et de massages. Plongez dans l'univers My Spa, sensoriel et enveloppant. Tous nos soins sont un voyage à travers le monde et ses merveilles olfactives.

Beauty and massage salon. Immerse yourself in the sensory and enveloping world of My Spa. All our treatments are a journey through the world and its olfactory wonders.



ÉTIOPATHE LAËTICIA BARBIER

Terres Alma
87 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 82 37 51 00
contact@laeticia-barrier.com

L'étiopathie est une méthode de thérapie manuelle douce qui s'adresse à tous : nourrisson, personne âgée, femme enceinte, sportif de haut niveau. Elle vise à traiter la cause de vos symptômes (migraines, sciatique, lumbago, troubles digestifs...).

Etiopathy is a soft method of manual therapy that is suitable for everyone: infants, the elderly, pregnant women, high-level athletes. It aims to treat the cause of your symptoms (migraines, sciatica, lumbago, digestive or gynecological problems...).



MASSAGES ET SOINS ÉNERGÉTIQUES JULIE CHALVIN

Terres Alma
87 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 63 34 27 37
juliechalvin38@yahoo.fr
www.juliechalvin-therapeute.com

Massages & soins énergétiques. Julie vous accueille chez TERRES ALMÄ, l'atelier du bien-être et du bien vivre, pour des soins et massages rééquilibrants et harmonisant le corps et l'esprit. Elle accompagne l'être humain dans sa globalité tant sur le plan physique, énergétique, alimentaire, psychologique qu'émotionnel.

Massages & energy treatments. Julie welcomes you to Les Deux Alpes for treatments and massages that rebalance and harmonise body and mind.



NATURAKRYS

87 avenue de la Muzelle
Terres Alma
Tél. +33 (0)6 78 84 36 39
naturakrys@gmail.com
www.naturakrys.com

La naturopathie est une approche de santé holistique qui vise à promouvoir le bien être, en se concentrant sur l'équilibre du corps, de l'esprit et de l'âme. Je vous proposerai également quelques techniques d'optimisation de votre santé : réflexologie plantaire, ventouses thérapeutique, madérotérapie, soins énergétiques...

Naturopathy is a holistic approach to health that aims to promote well-being, focusing on the balance of body, mind and soul. I'll be offering you some techniques for optimising your health: foot reflexology, therapeutic cupping, maderotherapy, energy treatments...



NATUROPATHE SYLVIE BEZY

21 rue des Ecoles
Tél. +33 (0)6 73 71 93 47
sylvie.bezy6@orange.fr

Sur rendez-vous. Consultation naturopathique pour optimiser votre santé et vos règles d'hygiène de vie uniquement par des moyens naturels. 1^{ère} consultation 70 € consultations suivantes 60 €. Consultation bilan alimentaire 50 €. Séance bars access consciousness pour relâcher progressivement les mémoires et conditionnements conscients et inconscients qui vous encomrent et vous mettent des barrières. Tarif : 50€. Massages bien-être : californien et sensitif. Tarif : à partir de 30 €.

Must be booked in advance. Naturopathy session to improve your health and your natural hygiene, the natural way. 1st session 70 € / follow-up sessions 60€. Dietary assessment 50 €. Access consciousness bars session to gradually release conscious and subconscious memories and past conditioning that limit and bother you. Price: 50€. Well-being massages: Californian and sensory. Price: from 30 €



VALÉRIE COACHING MASSAGE & BIEN-ÊTRE

Tél. +33 (0)6 52 49 35 11
valou34110@hotmail.com
www.assocac-massage.fr

Massages bien-être, soins visage, coaching, conseils en beauté et bien-être.

Wellness massages, facial treatments, coaching and beauty and wellness advice.

Big Air Bag

BIG AIR BAG



AIRBAG PARK

Event2Fly - Bas des pistes
Tél. +33 (0)6 19 56 34 01
event2fly@gmail.com
www.event2fly.com

Seul ou en duo, affrontez notre tremplin sans crier ! Le principe est simple : envoyez-vous en l'air en luge, plaisir garanti pour tous. Installé dans un donuts, sautez depuis notre tremplin géant et atterrissez dans notre Airbag.

Alone or in duo, take on our springboard without shouting! The principle is

simple: send yourself up in the air on a sledge, fun guaranteed for all. Sit back in a donut, jump off our giant springboard and land in our Airbag.

Canis-Rando

DOG-HIKING

KUMA & CO

La Mollière

Tél. +33 (0)7 85 01 22 23

scoing@hotmail.com

www.les2alpes-chienstraineaux.com

Aidé par la puissance de trait de l'animal, vous pourrez ainsi profiter des plaisirs de la nature et du rapport affectif qui naît entre le chien et l'homme. L'activité idéale pour donner le goût de la randonnée aux enfants, dès 5 ans. Tarifs 35€. Zoothérapie : thérapie par la médiation animale.

Canis-hiking, aided by the animal's draught power the animal, you will be able to enjoy the pleasures of nature and the emotional relationship that develops between dog and man. The ideal activity to give children a taste for hiking children, from 5 years old. Price: 35 €. Zootherapy: animal assisted therapy.

Escalade

CLIMBING

BUREAU DES GUIDES DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Place des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com



L'escalade, sport complet, reste un jeu avec le rocher, site naturel ou mur artificiel, de nombreuses possibilités. Matériel fourni. Site naturel : individuel : à partir de 70€ la ½ journée. Groupe 280 € la demi-journée / 400 € la journée.

MUR DES 2 ALPES

Le mur d'escalade des Aiguilles de Champamé est composé de 3 faces : une face est réservée au Bureau des Guides (la face sud), les 2 autres faces sont en libre accès aux personnes ayant leur matériel et les connaissances pour pratiquer en autonomie.

LEÇON PARTICULIÈRE

60€ l'heure, 3 à 4 personnes.

Ecole surveillée : Adulte : 15 €

Climbing is an all-round sporting activity, a rock based game offering a variety of possibilities on both natural and artificial sites. Equipment provided. Natural site: Individual price: from 70€ for a ½ day. Group price (10 people max): 280 € for a ½ day, 400€ for a full day. 3 faces are exploitable, one is reserved to the guide office (southern face). The others 2 are for experimented climbers who have their own equipment and skills. Private lesson: hour, 3 to 4 people, 60€. 1 hr supervised session: 15€ adult.

Luge d'été

SUMMER TOBOGGAN



LUGE D'ÉTÉ

Télesiège de l'Alpette

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

client2alpes@sataski.com

2 pistes, une rapide, une lente.

Rendez-vous au télésiège de l'Alpette.

Du 14 juin au 12 juillet de 13h30 à 19h30.

Du 13 juillet au 31 août de 11h00 à 19h30.

2 toboggan runs, one fast and one slow run. Meeting at the Alpette chairlift. From June 14th to July 12th from 1.30pm to 7.30pm. From July 13th to August 31st from 11am to 7.30pm



Golf

GOLF

S4

GOLF

Bas des Pistes

Tél. +33 (0)6 23 87 39 61

golf2alpes@gmail.com

www.golfclub-2alpes.fr

Dans un cadre exceptionnel, venez découvrir un parcours de Golf de 9 trous, 2200 m par 64, et ses 40 postes de practice. Ce n'est pas un grand golf par la longueur du parcours, mais il est très technique du fait de la nature du relief, des accidents naturels et artificiels du terrain.

In an exceptional setting, come and discover a 9-hole golf course, 2200 m by 64, and its 40 driving ranges. This is not a big golf course, in terms of distance covered, but it is very technical due to the nature of the terrain, with natural and artificial irregularities.



Escape Game

ESCAPE GAME

N5

ESCAPE GAME OUTDOOR OU APÉRO

Mountain Activities 2 Alpes

84 avenue de la Muzelle

Tél. +33 (0)4 80 80 94 15

contact@mountain-activities-2alpes.com

<https://mountain-activities-2alpes.com/>

Vous êtes plutôt la team outdoor, vivez l'expérience d'un jeu d'évasion en extérieur en réalité augmentée aux 2 Alpes. Rejoignez votre famille ou vos amis pour résoudre des énigmes, sauver la station et vivre une aventure inoubliable. Vous êtes plutôt la team apéro, profitez d'un moment convivial rythmé par de nombreuses énigmes à résoudre tout en dégustant un apéro de qualité !

You're more of the outdoor team, live the experience an outdoor escape game in augmented reality at Les 2 Alpes. Join your family or friends to solve puzzles, save the resort and enjoy an unforgettable adventure.

You're more of the pre-dinner drinks team, enjoy a fun-filled time with lots of puzzles to solve while enjoying a quality aperitif!

Jeux gonflables

INFLATABLE GAMES



04

LUDO PARC

Tél. +33 (0)6 33 60 21 80

ludovic.pez@hotmail.fr

Parc de jeux gonflables pour enfants de 3 à 12 ans avec espace chill pour les parents et buvette.

Inflatable playground for children aged 3 to 12, with a chill-out area for parents and a refreshment bar.

Mini-Golf

MINI-GOLF

J3

MINI-GOLF

Tél. +33 (0)6 62 15 05 80

jacques.mayet@orange.fr

Défiez vous en famille ou entre amis autour de ce parcours de mini-golf de 18 obstacles !

Challenge your family or friends on this 18-hole mini-golf course!

Onewheel

ONEWHEEL



P4

ONEWHEEL

Face à l'Umbrella bar

Tél. +33 (0)4 80 80 94 15

contact@mountain-activities-2alpes.com

<https://mountain-activities-2alpes.com/>

Inspiré du skate et du snowboard, cette activité est un skate électrique à une roue, adapté pour tous les types de terrains. Le Onewheel procure une nouvelle sensation de glisse où l'on profite de la nature. Initiation, perfectionnement ou balades pour petits et grands. Des formules adaptées selon votre niveau et vos envies, entre amis, en

famille ou en groupe... 8 personnes maximum, conseils personnalisés, séance encadrée par un moniteur.

Inspired by surfing and snowboarding, this activity is a one-wheel electric skateboard, suitable for all types of terrain. The Onewheel provides a new sensation of gliding where you can enjoy the nature. Initiation, improvement or rides for young and old. Formulas adapted to your level and your desires, with friends, family or in group... Please bring flat shoes or trainers. 8 people maximum, personalized advice, session supervised by an instructor.

Paintball

PAINT BALL

F1

PAINT BALL CLUB COMMANDO

Les 2 Alpes 1800

Tél. +39 33 35 35 19 08

+33 (0)6 65 18 78 26

greg.rib82@gmail.com

Cherche la base adverse... élimine ton ennemi... avec la peinture. Prend le drapeau et... cours vers la victoire ! Amusement assuré à tout âge !

Find the enemy base ... eliminate your enemy ... with paint. Take the flag and... race for victory! Fun guaranteed at all ages!





Randonnée

HIKES

Aux portes du Parc National des Ecrins, Les 2 Alpes est le point de départ de nombreuses randonnées. Vous trouverez à l'Office de Tourisme des cartes et topos adaptés à votre niveau. N'hésitez pas à rendre visite à nos hôtesses qui seront ravies de vous conseiller.

Set at the gateway to the Ecrins National Park, Les 2 Alpes is the departure point for many hikes. You'll find various maps to suit your level at the Tourist Office. Our information team are on hand to help and advise.



LA BALADE DES EXPLORATEURS

Une balade de 1,8 km sur le front de neige, sur le thème des animaux de montagne. Procurez-vous le carnet de voyage à l'Office de Tourisme.

EXPLORERS HIKE

A 1.8km mountain wildlife themed hike on the lower slopes. Collect your travel booklet from the Tourist Office.



BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Place des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com

Tous les jours une ou plusieurs randonnées proposées. Faune, flore, découvertes (plantes

comestibles, observation chamois, marmottes et rapaces) ou géologie, des faciles au plus sportives, des conviviales aux plus techniques, venez parcourir nos montagnes, nous vous ferons découvrir leurs secrets. Adulte : de 29 à 45 €.

Various hikes are available daily. Fauna, flora, discoveries or geology; from leisurely strolls to sporting challenges, from easy going to more technically demanding hikes. Come and enjoy our mountains and we'll help you discover their finest secrets. Individual price: Adult from 29 to 45€.

WHITE MARMOTTE

Tél. +33 (0)6 69 64 85 29
ianhuyton76@gmail.com
www.whitemarmotte.com

Balades encadrées, randonnées découvertes ou sur plusieurs jours, stages d'orientation...

Guided walks, discovery hikes or multi-day treks, orienteering courses...



Skatepark

SKATEPARK



LES 2 ALPES SKATEPARK

dsk.2alpesskatecrew@outlook.fr

LES DIFFÉRENTS MODULES

- Sur la plateforme du haut un petit quarter d'élan pour arriver sur une table à Wheeling avec un curb,
- Une barre de FLAT section carrée,
- Un curb à droite et en face pour accéder au deuxième niveau un petit plan incliné
- Un curb arrondi genre slappy depuis un petit plan incliné
- Un plan incliné à plan incline avec un rail section ronde monte descente
- Un plan incliné avec un curb au dessus,
- Des curbs en descente,
- Un handrail plat descente,
- Un step up (euro gap), et enfin un bowl de 1m60 avec une extension à 2m10. Accès gratuit sous votre propre responsabilité. Pour les mineurs sous la responsabilité des parents. Casques et protections obligatoires. Possibilité de cours collectifs et individuels avec Deux Alpes Skate School.

THE DIFFERENT OPTIONS

- on the upper platform, a small quarter that leads to a curved manual pad
- a square flat bar,
- a curve on the right and straight ahead with a little inclined plane take you to the second level
- a rounded slappy curve from an inclined plane
- an inclined plane with a round rail, to go up and down
- a curved inclined plane,
- downward curves,
- a flat downward handrail,
- a step up (euro gap), and a 1.6 metre long bowl with an extension up to 2.10

metres. Free entry. You are responsible for your own safety. Minors must be accompanied by a parent. Helmets and protective gear must be worn. Group and private lessons available with Deux Alpes Skate School: +33 (0)6 77 10 78 44.

Tennis

TENNIS



TENNIS CLUB CLUB HOUSE

Tél. +33 (0)6 41 02 84 10
tennis2alpes@gmail.com
www.tennisclub2alpes.com

Ouvert à tous, petits et grands, tous niveaux. Leçons individuelles, collectives, stages. Tous les mardis de 13h à 18h, tournoi simple du TC2A (Tennis Club des 2 Alpes). Prêt de matériel possible.

Open to all, young and old, all levels. Individual lessons and group courses. Every Tuesday from 2pm to 5pm, TC2A single tournament (Tennis Club des 2 Alpes). Loan of equipment possible.

Terrains de Sport

SPORTS COURTS



BEACH VOLLEY

2 terrains de beach volley et 1 terrain de volley ball, derrière la Maison de la Montagne. Accès gratuit, sur réservation, limité à 1h maximum. Réservations en ligne sur :

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>

2 beach volleyball courts and 1 volleyball court, behind the Maison de la Montagne. Free entry, limited to maximum of 1 hour, booking on line on : <https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>



PADEL

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes/>

Terrain de Padel. Gratuit en libre accès sur réservation, limité à 1h maximum. Matériel (raquettes et balles) disponibles en location directement chez nos enseignes partenaires qui sont à ce jour "Brun sports", "Intersport Stلالpes" et « Jacques Sport ».

Free access by reservation, limited to a maximum of 1 hour. Equipment (rackets and balls) available for hire directly from our partner brands, which are currently "Brun sports", "Intersport Stلالpes" and "Jacques Sport".



TERRAIN MULTISPORTS

Terrain multisports accessible librement, sans réservation. Le City stade est un terrain multisports sur lequel pratiquer du football, du basket, de l'athlétisme ou de la pétanque.

Multi-sports ground freely accessible, without reservation. The stadium is a multi-sports ground where you can practice football, basketball, athletics or pétanque.

Tir à l'arc

ARCHERY



ARC ET FLÈCHES

RDV entre le golf et le Jandri
Express Bas des pistes
Tél. +33 (0)6 07 96 48 78
contact@arcsetfleches.com
www.arcsetfleches.com

A partir de 3 ans, ouvert tous les
jours à partir du 1er juin,
de 10h à 19h.

Tarifs

- Baby Arc Pokemon, pour les 3 à 7 ans avec arcs souples et flèches sécurisées :
- 1/2h : 7 € / 6 séances 35 €
- Tir à l'Arc à partir de 8 ans, 30 minutes : 12 € - 1 heure : 18 €
- Cours particuliers, 1h : 45 €/pers.

Lancer de Haches, 30 mn :

12 €/pers.

Lancer de Shurikens :

(étoiles ninja). A partir de 8 ans.

From 3 years old, open daily from the 1st of June, from 10am to 7pm. Rates: 3 to 7 years old: 30 minutes: 7€ - 6 session pass: 35€. Children over the age of 8 and adults: 30mn: 12€ - 1 hour: 18€. Individual lessons, 1hr: 45€/per person. Axe Throwing 30mn: 12€/pers. Shurikens throwing (Ninja star), over the age of 8.



Trampoline

TRAMPOLINE



2 ALPES TRAMPOLINE

Tél. +33 (0)6 66 25 02 33
nicolas.pentecote68@gmail.com

Le centre acrobatique des 2 Alpes.
Trampolines pour tous les âges et tous les niveaux.
Trampolines freestyle (skis / snowboard / skate), trampo foot, trampo basket.
Espace nature : chaises longues, terrain de pétanque, vente de boissons à emporter.

Trampolines for all ages and all levels. Freestyle trampolines (ski / snowboard / skate), foot trampoline, basket trampoline. Nature area: deckchairs, petanque area, take-away drinks.



LES TRAMPOS BI-ALPINS

Bas des pistes entre Pumtrack et Airbag Park
Tél. +33 (0)6 12 90 25 80
morasfred@gmail.com

Profitez des 5 trampolines dans la bonne humeur et la convivialité !
Accueil de groupe possible sur demande. Horaires d'ouverture adaptables. Chaises longues et parasols à la disposition de la clientèle. Convient aux petits comme aux plus grands !

Enjoy the 5 trampolines in a friendly atmosphere! Groups welcome on request. Flexible opening times. The trampolines are located between the pump track and the airbag park. Sun loungers and parasols are available to guests. Suitable for young and old!

Via Ferrata

VIA FERRATA



N4

BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes

Place des 2 Alpes

Tél. +33 (0)4 76 11 36 29

bdg2alpes@gmail.com

www.guides2alpes.com

Via Ferrata de Venosc et de St-Christophe : entre randonnée et escalade, elle permet la découverte de lieux insolites. Echelles et câbles vous permettront d'évoluer facilement dans le milieu vertical, plaisir d'une promenade surprenante. Venosc : 85€. Pour les enfants, Balade des Lutins, parcours ludique (2h30 à 3h) alliant randonnée et escalade sur un itinéraire sécurisé par un câble et des échelons. De 8 à 12 ans. Groupe uniquement de 1 à 4 pers. : 200 € Matériel inclus. Plus d'infos p.68.

Venosc and St. Christophe Via Ferrata: a combination of walking and climbing, this is a great way to discover some unusual places. Ladders and cables allow you to tackle vertical heights, making for a more challenging escapade. Venosc 85 €. For children: the Balade des Lutins fun route (2 ½ to 3 hrs) combines hiking and climbing on a safe itinerary with ladders and cables. From age 8 to 12 years. Group only from 1 to 4 people: 200€. Equipment included. More informations p68.

Yoga

YOGA

H4

ASHTANGA YOGA

23 avenue de la Muzelle

Immeuble Les Marmottes

Tél. +33 (0)6 75 51 03 21

mjrocuant@yahoo.es

<https://ashtanga-yoga-bien-etre-altitude.jimdosite.com>

Séances de yoga en cours individuels ou collectifs.

Yoga sessions in individual or group classes.



SOUFFLE DE SAGESSE

Tél. +33 (0)6 59 75 19 05

souffledesagesse@hotmail.com

<http://souffledesagesse.com>

Des cours en douceur d'Hatha Yoga, de Kundalini Yoga suivis de méditation ou récitation de mantras, ou encore de Yin Yoga. Séances d'1h15 plus ou moins fluides, rapides, lentes, relaxantes ou intenses. Séances spéciales parents/enfants. Cours collectifs proposés en matinée ou soirée aux 2 Alpes ou Mont de Lans, cours privés sur RDV. Cours de Shakti danse yoga.

Gentle Hatha, Kundalini Yoga lessons followed by meditation or mantra recitation or Yin Yoga. 1 hour 15 minute sessions that vary between slow, fast, relaxing and intense. Special parent/child sessions. Group lessons run in the morning or evening in Les 2 Alpes or Mont de Lans, private lessons by appointment. Shakti dance yoga.

YOGA ET RESPIRATION

YOGALTITUDE

Hôtel la Brunerie

59 avenue de la Muzelle

yogaltitude2alpes@gmail.com

Tél. +33 (0)7 69 15 40 78



H4

Yogaltitude vous propose des cours de yoga : Hatha (yoga traditionnel), Ashtanga vinyasa (yoga dynamique), Yoga thérapeutique (yoga doux, pour le dos, la nuque, les épaules, les genoux, stress-Smet method), Acro yoga (acrobatique, amusant, yoga à deux), Yoga pour les enfants,

Yoga prénatal et yoga postnatal.

Yogaltitude propose des cours collectifs, privés ou en groupe, mais aussi lors d'événements. 25 € la séance

Yogaltitude provides yoga lessons: Hatha (traditional yoga), Ashtanga vinyasa (dynamic yoga), therapeutic yoga (gentle yoga for the back, neck, shoulders, knees, stress-SMET method), Aerial yoga (acrobatic, fun, yoga for two), yoga for children, prenatal yoga and postnatal yoga. Yogaltitude offers group and private lessons, as well as events. 25€ the session



ACTIVITÉS DANS LES AIRS

ACTIVITIES IN THE AIR



Parapente

PARAGLIDING



2 ALPES PARAPENTE

Tél. +33 (0)6 80 55 29 49

xavdauboin@gmail.com

<https://xavdauboin.wixsite.com/2alpesparapente>

Baptême de l'air en parapente sur différents décollages des 2 Alpes. Découvrez le parapente en compagnie d'un moniteur diplômé d'état, une sensation et un paysage que vous ne pourrez oublier. 30 années d'expérience et de passion pour vous faire découvrir le parapente.

Tarif : A partir de 85 €.

*First flight in paragliding in different places in Les 2 Alpes. Come to discover, with qualified teachers, sensation and scenery whom you won't forget...
Price: from 85 €.*



AIR 2 ALPES

Tél. +33 (0)6 81 44 38 31

j.bat.berlioux@wanadoo.fr

www.air2alpes.com

Air 2 Alpes l'école de parapente des 2 Alpes vous propose de nombreuses formules de baptêmes de l'air, des stages d'apprentissage parapente tous niveaux et à pratiquer seul ou en famille avec des moniteurs passionnés !

Air 2 Alpes, the paragliding school in Les 2 Alpes, offers you a wide range of first flights, paragliding training courses for all levels, to be enjoyed alone or with your family with passionate instructors!



AIR AILES PARAPENTE

ESF – Maison des 2 Alpes

Tél. +33 (0)6 07 72 26 60

parapente.2alpes@free.fr

www.parapente-2alpes.com

Tous les jours de 9h à 18h.
Baptême de l'air : pour enfants et adultes. C'est un vol accompagné d'un moniteur qui vous fera découvrir les plaisirs du vol libre (dénivelé de 700m à 1500m selon le vol).
Tarifs : à partir de 90 €.

*In summer open every day from 9am to 6pm. First flight: for children and adults. A tandem flight with an instructor to discover the pleasure of free-flight (from 700m to 1500m, depending on the flight).
Prices: from 90 €*

Vol en hélicoptère

HELICOPTER FLIGHT

VOL EN HÉLICOPTÈRE

Tél. +33 (0)4 76 79 75 01

Bâptêmes de l'air ou liaison avec l'Alpe d'Huez.

First time helicopter flights or flights to Alpe d'Huez.

ACTIVITÉS DANS L'EAU

ACTIVITIES IN WATER

Base Nautique

NAUTICAL BASE

LA CABANE AU BORD DU LAC

Lac du Chambon

Tél. +33 (0)4 76 80 63 48

dode.yannick@gmail.com

Base nautique avec pédalo,
canoë, paddle.

*Nautical base with pedal boat, canoe,
paddle.*

Eaux Vives

WHITE WATER ACTIVITIES

Retrouvez les prestataires p.69

See all the providers p.69

Lac

LAKE

B4

LAC DE LA BUISSONNIÈRE

Situé à l'entrée de la station.

Plan d'eau de loisirs, jeux
d'enfants, pétanque. Le plan
d'eau est accessible au public
du 1^{er} juin au 30 septembre.

La baignade est surveillée du
5 juillet au 31 août de 12h30
à 18h45.

Aire de pique-nique.

*Leisure lake located at the entrance
to the resort, with children's play area
and boules. Open to the public from 1st
June to 30th September. Supervised
bathing from 5th July to 31st August
Picnic area.*

Piscines

SWIMMING POOLS

PISCINE ÉPHÉMÈRE DE LA STATION

Vers le télésiège de l'Alpette

Tél. +33 (0)7 63 73 59 95

c.mascot@mairie2alpes.fr.

Piscine éphémère et chauffée,
ouverte tous les jours du 1^{er} au 15
juin, les lundis, mardis, jeudis et
vendredis de 10h à 19h.

Du 16 au 30 juin, les lundis, mardis,
jeudis et vendredis de 16h30 à 19h.
Les mercredis, vendredis et samedis
de 10h à 19h.

Du 1^{er} juillet au 15 septembre, tous
les jours de 10h à 19h.

Vente de snacking, maillots de
bain et accessoires aquatiques.

Accessible aux personnes à mobilité
réduite, plage de sable.

*Heated pop-up pool, open daily from June
1st to 15th, Mondays, Tuesdays, Thursdays,
and Fridays from 10 am to 7 pm
From June 16th to 30rd, Mondays, Tuesdays,
Thursdays, and Fridays from 4:30 pm to
7 pm*

*Wednesdays, Fridays, and Saturdays from
10 am to 7 pm*

*From July 1st to September 15th, open daily
from 10 am to 7 pm.*

*Snacks, swimsuits, and aquatic accessories
available for purchase.*

*Accessible to people with reduced mobility,
with a sandy beach.*

Retrouvez les informations sur la
piscine de Venosc village p.70

*See the informations of Venosc swimming
pool p.70*

Spa

SPA



06

AACQUA CENTER

Galerie Lou Véro
94 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)6 84 14 00 12
bouhum@yahoo.fr

Acqua Center 2 A est ouvert tous les jours de 15h à 20h, 7 jours/7. Acqua spa : Jacuzzi + Hammam + Sauna + espace forme (salle de sport) sans limite de temps : 23€ et 20€ avec le ski pass 6 jours. Acqua Institut : massages 30mn, 1h, skieur, bougie, Orient... Acqua santé : Ostéopathie : 60€. Pour tout massage acheté dans l'Acqua institut, le pass Acqua forme sera OFFERT !

Acqua Center 2 A is open daily from 2.15pm to 8pm, 7 days a week. Acqua spa: Jacuzzi + Steam room + Sauna + fitness area (sports hall) unlimited access: 23€ or 20€ with a 6-day skipass. Acqua Institut: 30 minute or 1hr massage, skiers massage, candle wax massage, Eastern... Acqua health: Osteopathy: 60€. An Acqua Fitness pass comes FREE when you buy any massage in the Acqua institut!



T6

CHAMOIS'SPA

Hôtel Le Chamois Lodge
110 av. de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 80 51 31
chamoislodge@gmail.com
www.chamoislodge.fr

Profitez d'un spa, zen et reposant. À votre disposition, un espace tisanderie, un jacuzzi intérieur, et un extérieur, trois salles de massage, ainsi qu'un hammam, un sauna et une douche sensorielle. C'est aussi un bain froid idéal pour la récupération après une journée de skis ou de VTT.

Enjoy a spa, zen and relaxing.

At your disposal, a herbal tea room, one whirlpool outside and one inside, three massage rooms, as well as a hammam, a sauna and a sensory shower. It is also a cold bath ideal for recovering after a day of skiing or mountain biking.



T6

SPA CHALET MOUNIER

2 rue de la Chapelle
Tél. +33 (0)4 76 80 56 90
doc@chalet-mounier.com
www.chalet-mounier.com

Au cœur de l'hôtel Chalet Mounier ****, découvrez en exclusivité la gamme des soins visages et corps du Spa Chalet Mounier, agréé «Cinq Mondes». En solo ou en duo, profitez des modelages : oriental traditionnel relaxant, ayurvédique Indien tonifiant, Balinais décontractant, Sublime de Polynésie délassant, récupération sportive, femme enceinte, modelage découverte enfant... Accès libre à l'espace bien-être, uniquement avec un soin d'au minimum 1h avant ou après les soins : piscine chauffée intérieure, hammam, sauna, salle de fitness. Ouvert à tous de 10h à 20h sur rendez-vous.

At the heart of the 4-star Chalet Mounier hotel, discover the exclusive range of Cinq Mondes-certified facials and body treatments at Spa Chalet Mounier. Solo or in duo, enjoy the modeling: relaxing traditional Oriental, toning Indian Ayurvedic, Balinese relaxing, relaxing Polynesian Sublime, sport recovery, pregnant woman, child discovery modeling ... Free access before and/or after the treatments: Heated swimming pool (indoor and outdoor), hammam, sauna, jacuzzi and fitness room. Open to all from 10am to 8pm, booking required.



P4

SPA LA SULTANE DE SABA CÔTE BRUNE

6 rue Côte Brune
Tél. +33 (0)4 76 80 54 89
contact@hotel-cotebrune.fr
www.hotel-cotebrune.fr/index.php/spa

Voyagez au-delà de vos sens au SPA COTE BRUNE, agréée «la Sultane de Saba». Dans une ambiance orientale, découvrez nos soins : massages relaxants, sportifs, soins du corps et du visage, épilation. Nous disposons d'un véritable hammam, avec salle tiède et salle chaude, un jacuzzi, un sauna, une tisanderie et un espace repos. Ouvert tous les jours de 15h à 20h. Sur RDV uniquement.

Take your senses on a journey at Sultane de Saba-certified SPA COTE BRUNE. Discover our treatments in the ambiance of the East: relaxing massages, sports massages, body treatments and facials, hair-removal. We boast an authentic steam room, with a warm and a hot room, a Jacuzzi, sauna, tea lounge and rest area. Open daily from 3pm to 8pm. Booking required.



ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR

INDOOR ACTIVITIES

Bowling

BOWLING



BOWLING LE STRIKE

12 place de Venosc

Tél. +33 (0)4 76 79 28 34

strike2alpes@gmail.com

Ouverture sous réserve, plus d'infos à l'Office de Tourisme. Ouvert tous les jours de 17h à 1h du matin, ouverture anticipée à 15h en cas de fermeture des remontées mécaniques. Pas de réservation possible. 6 pistes de bowling (équipées pour les

enfants) de 8 joueurs maxi par piste. Le Strike propose outre l'activité bowling : jeux d'arcades, billard, baby-foot et son bar. Tarif 7€ par personne et par partie avant 20h et 9€ après 20h, chaussures comprises.

Opening subject to change. For more information, please contact the Tourist Office. Open from 3pm if the ski lifts close early. Reservations are not possible. 6 bowling lanes (child-friendly). 8 players max per lane. At Le Strike you'll also find arcade games, billiards, table football and a bar. 7€ per person and per game before 8pm and 9€ after 8pm, including shoe rental.

Lasergame

LASER GAME



LASER GAME WARRIORS 3600

Village 1800

Hameau de La Meije

Tél. +33 (0)6 80 22 81 48

warriors3600@orange.fr

Le Warrior's vous offre l'opportunité de s'amuser en famille ou entre amis le temps d'une partie de laser game, mini bowling et de pleins d'autres d'activités ! A partir de 2 ans mini mur d'escalade, château gonflable et d'autres jeux. Pour les tout petits : peashooter, escargot à bascule et toboggan avec petite voiture. Nous pouvons organiser les anniversaires. Salle de jeux : billard, baby foot, basket, flipper, Sega rallye, air hockey, boxer.... Un bar et une terrasse sont à votre disposition.

The Warriors' Game offers you the opportunity to have fun with family and friends during a laser game, mini bowling and many other activities! From 3 years old mini climbing wall, bouncing castle and other games. For the little ones: peashooter, rocking snail and slide with

small car. We can organize birthdays. Games room: billiards, table football, basketball, pinball, Sega rally, air hockey, boxer... A bar and a terrace are at your disposal

Cinéma

CINEMA



CINÉMA DES 2 ALPES

3 rue de la Glisse

Tél. +33 (0)4 76 80 19 44

cinema@les2alpes.com

Du 20 juin au 31 août 2025,
2 séances / jour.

Fermeture hebdomadaire le samedi. Ouverture pour la Fête du Cinéma, du 29 juin au 2 juillet inclus, tarif unique 5 €.

Tarifs :

Adulte : 8 €.

Enfants, moins de 14 ans,
demandeurs d'emploi
et retraités : 5€

Tarif CE : 7€

Tarif centre de loisirs : 4,50€

Cinéma en plein air !

Chaque samedi au lac de la
Buissonnière du 5 juillet au 23 août.

*From June 20th to August 31st, 2025,
2 screenings per day.*

Closed every Saturday.

*Open for the Cinema Festival, from June
29th to July 2nd included, single ticket
price: €5.*

Rate:

*Adults: €8. Children under 14, job seekers,
and retirees: €5. Company (CE) rate: €7.
Leisure center rate: €4.50*

Open-air cinema!

*Every Saturday, at the Lac de la
Buissonnière, from from 5th July to 23rd
August*



Médiathèque

MEDIA LIBRARY



MÉDIATHÈQUE

30 avenue de la Muzelle
Tél. +33 (0)4 76 79 07 64
mediatheque@mairie2alpes.fr

La Médiathèque propose un grand choix de livres, DVD, jeux de société.

Entrée libre et consultation sur place pour tous gratuitement.

Enquête inter active « Lux in Ténébris » dès 14 ans.

Ouvert lundi de 14h à 18h30, mardi, mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 15h à 18h30, vendredi de 10h à 12h et fermée le samedi.

The Media Library offers a wide selection of books, DVDs, and board games.

Free entry and on-site consultation available to everyone.

Interactive investigation "Lux in Tenebris", suitable for ages 14 and up.

Open Monday from 2:00 PM to 6:30 PM, Tuesday, Wednesday, and Thursday from 10:00 AM to 12:00 PM and from 3:00 PM to 6:30 PM; Friday from 10:00 AM to 12:00 PM. Closed on Saturday.



Salle de Jeux

GAMES ROOM



SEGA CENTER LE PALACE

Tél. +33 (0)9 86 72 53 53

Palais des Sports

SPORTS ARENA



PALAIS DES SPORTS

<https://reservation-salle.3douest.com/ot2alpes>

En plein cœur de la station, le Palais des Sports offre aux 2 Alpes un espace de rencontres et d'accueil pour des événements sportifs, culturels ou autres. Le complexe dispose d'une salle polyvalente, sportive et équipée, d'un amphithéâtre, d'un espace détente.

Tous ces équipements sont modulables en fonction de vos besoins et disponibles à la location.

Retrouvez le programme des événements sur les2alpes.com et mairie2alpes.fr.

Accédez au site de réservation des salles en flashant le QR Code ci-dessous.

Right in the heart of the resort, the Palais des Sports offers Les 2 Alpes a meeting and reception area for sporting, cultural and other events.

The complex features a fully-equipped multi-purpose sports hall, an amphitheater, a relaxation area.

All these facilities can be adapted to your needs and are available for hire.

Find the program of events on les2alpes.com and mairie2alpes.fr.

Flash the QR code below to access the room reservation site.



Les villages MONT DE LANS

THE VILLAGES



Découvrez le patrimoine local, la vie calme et paisible d'un village de montagne. Promenez-vous sur le «chemin des Serts» et prenez de la hauteur pour admirer toute la vallée de la haute Romanche.

De la table d'orientation, vous contemplerez le grand Pic de la Meije (3982m), et surplomberez le lac du Chambon. Visitez son église, ses lavoirs. Arrêtez-vous près du monument aux morts et découvrez l'exposition «Mémoires de guerres». Comment les habitants de Mont de Lans ont-ils vécu la Première et la Seconde guerre mondiale ? A l'arrière comme au front, revivez ces douloureuses périodes de l'Histoire à travers des témoignages et des documents d'archives uniques.

Discover the local heritage and calm, peaceful life of a mountain village. Walk along the "Chemin des Serts" and climb up to gaze over the whole Haute Romanche valley. From the orientation table, you'll look out over the monumental Pic de la Meije (3,982 metres) and look down on Lake Chambon. Visit the church, wash houses. Stop near the war memorial and discover the "Memories of War" exhibition. What was it like for the inhabitants of Mont de Lans during the First and Second World Wars? Whether behind the lines or in battle, find out more about these difficult moments of history through witness statements and exclusive archive documents.

Accès

- 1 - Par le télésiège de Mont de Lans à côté du Lac de la Buissonnière de 9h30 à 18h. Gratuit uniquement pour les piétons.
- 2 - Une navette gratuite est à votre disposition tous les jours.
- 3 - En voiture 5km, 8mn.

ACCESS

Via the Mont de Lans chairlift next to La Buissonnière Lake from 9.30am to 6pm – Free only for walkers. A free shuttlebus is available every day. By car, 5km, 8 mn

Marché

MARKET

Tous les mercredis matin rendez-vous dans la rue principale. Fruits, légumes, produits de la montagne et petit artisanat raviront vos palais et votre panier de souvenirs.

MARKET

Every Wednesday morning on the main street. Fruit, vegetables, mountain produce and crafts – a delight for the a delight for your plates and your memories.

Fête

FESTIVITY

15 août

Fête Patronale de Mont de Lans

August 15th

Patronal Feast of Mont de Lans

Randonnées

HIKING

De nombreuses randonnées au départ de Mont de Lans.
+ d'infos sur
www.les2alpes.com

Hiking

*Many hikes starting from Mont de Lans
More info at www.les2alpes.com*

Café Musée Chasal Lento

Tél. +33 (0)4 76 80 23 97
musees@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr



Au cœur du village, ce musée offre une plongée dans la vie des habitants d'autrefois. Explorez leur quotidien, découvrez le territoire de Mont de Lans, la construction impressionnante du barrage du Chambon et l'histoire fascinante de la station des 2 Alpes. Ouvert le dimanche, lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h à 18h30, le mercredi ouverture à 10h, fermé le samedi.

PROFITEZ-EN POUR FAIRE UNE HALTE AU CAFÉ DU CHASAL LENTO

Le café-musée vous offre la possibilité de déguster quelques douceurs dans une véritable ambiance de bistrot d'antan. De sa terrasse au point de vue unique, le Café-Musée du Chasal Lento propose également de partager un moment convivial lors de soirées concert en plein air, de lire un bon livre ou de faire une partie de cartes entre amis dans une atmosphère chaleureuse. Prenez le temps et venez passer un agréable moment au café-musée, vous y serez les bienvenus.

In the heart of the village, this museum offers a glimpse into the lives of people from the past. Explore their daily life, discover the Mont de Lans region, the impressive construction of the Chambon dam, and the fascinating history of the Les 2 Alpes resort.

ENJOY A WELL-EARNED BREAK AT THE CHASAL LENTO CAFE

The café-museum offers you the chance to indulge or even a sweet treat in the authentic atmosphere of a bistrot from yesteryear. With its terrace boasting a unique viewing point, the Chasal Lento Café-Museum invites you to

**CAFÉ-MUSÉE
CHASAL LENTO**
Mont de Lans village
Tél.+33 (0)4 76 80 23 97

enjoy a sociable time during outdoor concert evenings, read a good book or play a game of cards with friends, all in a warm welcoming atmosphere. Take a moment to stop in at the café-museum, you are very welcome! Every day except on Saturday from 11am to 6.30pm, on Wednesday from 10am.

PARTEZ EN RANDONNÉE DÉCOUVERTE & PATRIMOINE

Tous les mardis après-midi partez avec un guide accompagnateur du bureau des guides des 2 Alpes, à la découverte du versant de Mont de Lans. De ses alpages à son village, en passant par sa forêt, ses terrasses et ses hameaux, partez à la rencontre de la nature et du patrimoine Oisans. Informations et inscriptions obligatoires

BUREAU DES GUIDES

Place des 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 11 36 29.

Places limitées à 15 personnes.

A partir de 8 ans. GRATUIT.

SET OFF ON A DISCOVERY & HERITAGE HIKE

Every Tuesday afternoon, set off on a discovery and heritage hike with one of Les 2 Alpes' mountain guides, to explore the Mont de Lans mountainside. Set off to discover the nature and heritage of the Uissans locals. From the alpine pastures to the village, walk through the forest, before taking in its terraces and hamlets. For information and to book (compulsory)

MOUNTAIN GUIDES OFFICE

Place des 2 Alpes

Tel. +33 (0)4 76 11 36 29.

Limited to 15 people, from 8 years of age.

FREE OF CHARGE.

RANDONNÉE GÉOLOGIQUE

Tous les mercredis, partez en randonnée avec un géologue du Centre de Géologie de l'Oisans. Prenez le temps d'observer et de comprendre les paysages de l'Oisans. Inscription obligatoire.

GEOLOGICAL HIKING

Every Wednesday, join a hike with a geologist from the Oisans Geology Center. Take the time to observe and understand the landscapes of Oisans. Registration required.



Les villages VENOSC

THE VILLAGES



A cheval entre la station des 2 Alpes et le Parc National des Ecrins, Venosc est un authentique village de montagne, fait de ruelles pavées et d'artisans, camp de base de randonnées mythiques et de sports outdoor pour tous les goûts et tous les niveaux.

Set between the resort of Les 2 Alpes and the Ecrins National Park, Venosc is an authentic mountain village. With its cobbled streets and artisans, it is the perfect basecamp for legendary hikes and outdoor sports to suit all tastes and all levels.

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Ouvert en saison tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Open daily during the season from 9.30am to 12.30pm and from 2pm to 6pm.



Comment se rendre à Venosc ?

ACCESS

Depuis les 2 Alpes, en 8 minutes par la télécabine de

Venosc (arrêt navette n°23).
Tarif : inclus dans les forfaits VTT et piétons Ou 6.50€ par personne pour un aller-retour. Depuis Bourg d'Oisans, en 10 minutes par la route. Navette gratuite Allemont / Bourg d'Oisans, Venosc tous les jours du 25 juin au 28 août, plusieurs fois par jour.

PASS VÉNÉON

En juillet-août, un aller-retour en télécabine + un aller-retour en bus pour Saint Christophe en Oisans / La Bérarde.

Tarif : 5.80 €

En vente à l'Office de Tourisme des 2 Alpes et à l'Office de Tourisme de St Christophe / la Bérarde.

Just 8 minutes from the resort of Les 2 Alpes via the Venosc gondola lift (shuttlebus stop n°10). Price: included in the MTB and walker's passes. Or 6.50€ per person for a return journey. 10 minutes by car from Bourg d'Oisans. Free shuttles Allemont / Bourg d'Oisans / Venosc, daily from 25th June to 28th August, several times a day.

VÉNÉON PASS

in July-August, return gondola lift ticket + a return bus ticket to Saint Christophe en Oisans / La Bérarde.

Price : 5.80 €; On sale at the Mont de Lans Tourist Information. Point or at St Christophe / La Bérarde Tourist Office.

Nos commerces

OUR SHOPS

ROUTE DES SAVOIR FAIRE

Artistes, artisans, agriculteurs, producteurs locaux et sites culturels vous accueillent dans leur atelier, ferme ou musée, pour une découverte privilégiée. Retrouvez toutes les informations concernant la Route des Savoir Faire de l'Oisans au Bureau d'Information Touristique de Venosc ou à l'Office de Tourisme et Points Informations des 2 Alpes.

Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes.



MARCHÉ

Marché à Venosc village tous les mardis de juillet et août de 8h à 13h.

THE OISANS SAVOIR FAIRE ROUTE

Artists, artisans, farmers, local producers and cultural sites welcome you to their workshop, farm, or museum to share their world with you. Find all the information about the Oisans Savoir Faire Route from the Tourist Information Office in Venosc or from the Tourist Office and Information Points in Les 2 Alpes. Market every Tuesday in July and August from 8am to 1pm.



Atelier création musicale Bien-être

WELL-BEING

MUSIC CREATION WORKSHOP



ATELIERS CRÉATION MUSICALE ET POÉTIQUE DE SOPHIE

110 chemin de l'Alpe - La Ville
Tél. +33 (0)6 42 70 24 14
smh.venosc@gmail.com
www.revesetchansons.com

Retrouvez Sophie autour d'ateliers chansons, musique et écriture sur les marchés de Venosc et Mont de Lans avec guitare et chansons ! Pour le plaisir de se rencontrer dans nos petits villages !

Find Sophie around songs, music and writing workshops on the markets of Venosc and Mont de Lans with guitar and songs! For the pleasure of meeting in our small villages!

Activités culturelles

CUTURAL ACTIVITIES

BIBLIOTHÈQUE DE VENOSC

Tél. +33 (0)4 76 80 56 65
bibliotheque.lardoisiere@mairie2alpes.fr
www.mairie2alpes.fr

Ouverture le lundi et mardi de 14h à 18h.

Le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Le vendredi de 14 à 17h.
Fermé les jours fériés.

Monday and Tuesday from 2pm to 6pm. On Wednesday from 10am to 12pm and from 2pm to 5 pm. On Friday from 2pm to 5pm.



MASSAGES ET SOINS ÉNERGÉTIQUES NICOLAS PONTON

Tél. +33 (0)6 10 54 82 33
contact@nicolas-ponton.com
www.nicolas-ponton.com

Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise, utilisation d'outils comme l'acupuncture, le massage Tuina (massage traditionnel chinois), le toucher thérapeutique (magnétisme) ainsi que les conseils en diététique et harmonie de vie.

Practitioner in traditional Chinese Medicine, use of tools such as acupuncture, Tuina massage (traditional Chinese massage), therapeutic touch (magnetism) and dietary and lifestyle advice.



REIKI

Tél. +33 (0)4 76 80 06 77
info@lelauvitel.com
www.lelauvitel.com

Le reiki est un art traditionnel Japonais qui apporte la détente et le lâcher prise, le ressourcement et la vitalité, l'équilibre ou l'alignement du corps, du cœur et de l'esprit.

Reiki is a Japanese traditional art that promotes relaxation and letting go of negative energies, healing and vitality, balance and body alignment, heart and mind.

ACTIVITÉS SUR TERRE

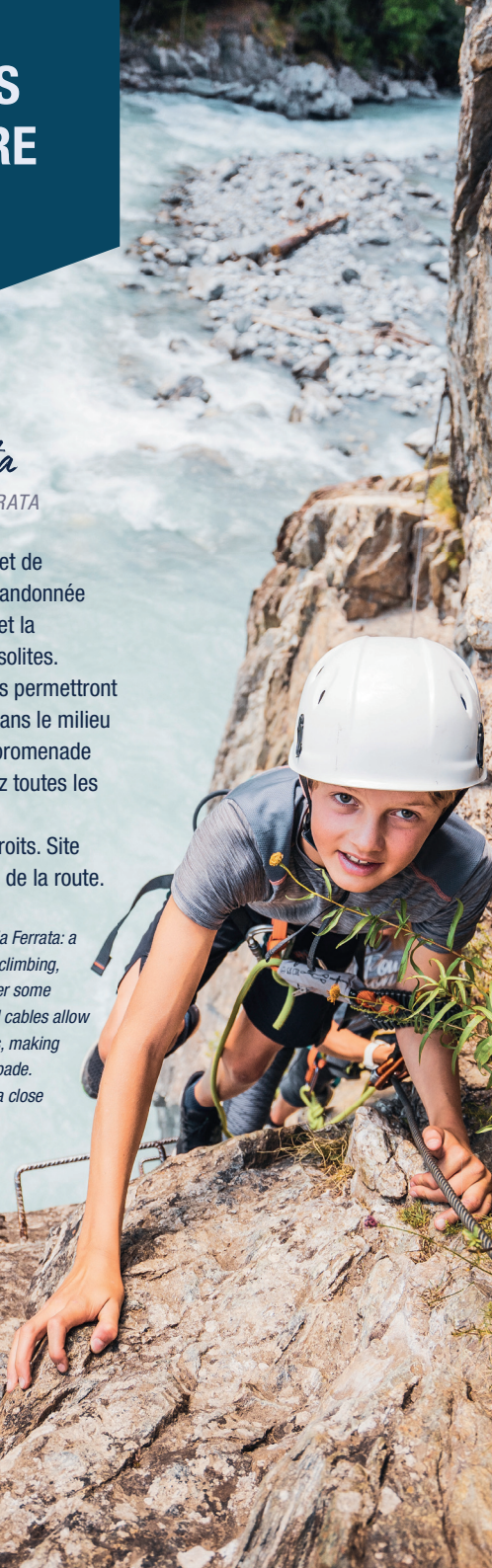
ACTIVITIES ON LAND

Escalade & Via Ferrata

CLIMBING & VIA FERRATA

Via Ferrata de Venosc et de St-Christophe : entre randonnée et escalade, elle permet la découverte de lieux insolites. Echelles et câbles vous permettront d'évoluer facilement dans le milieu vertical, plaisir d'une promenade surprenante. Retrouvez toutes les informations en p.48
Site d'escalade des Etroits. Site d'escalade à deux pas de la route.

Venosc and St. Christophe Via Ferrata: a combination of walking and climbing, this is a great way to discover some unusual places. Ladders and cables allow you to tackle vertical heights, making for a more challenging escapade. More info p.48 Climbing area close to the road.



BUREAU DES GUIDES & ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

Maison des 2 Alpes
Place des 2 Alpes
Tél. +33 (0)4 76 11 36 29
bdg2alpes@gmail.com
www.guides2alpes.com



City Stade

Terrain multisports

Multi-sport stadium

Pump Track

UTT

MTB

Le bike park des 2 Alpes accessible en télécabine ainsi que par la piste mythique de DH de Venosc. Plus d'infos p.28

You can get to Les 2 Alpes bike park via the gondola lift and the legendary Venosc downhill trail. More information p.28



ACTIVITÉS DANS L'EAU

ACTIVITIES IN WATER

Eaux vives



INTÉGRAL RAFTING

Base de loisirs

Tél. +33 (0)7 89 46 42 66
integralrafting@gmail.com

<http://integralrafting.wixsite.com/integral-rafting>

Rafting, hydrospeed, hot dog, air boat, canyoning et via ferrata, aux tarifs les plus attractifs. Organisation de prestations sur mesure : activités de groupes, séminaires, enterrement de vie de garçon, jeune fille...

Rafting, hydrospeed, hot dog, air boat, canyoning and via ferrata, all at attractive prices. Bespoke events can also be organised: group activities, seminars..



LE PLAN DU LAC

Camping Les Fetoules

Tél. +33 (0)4 76 80 23 99

rafting.veneon@wanadoo.fr

www.rafting-veneon.com

Rafting, descente du Vénéon pour tous, avec baignade à la cascade de Lanchatra au milieu du parcours. Hydrospeed, sensations de glisse intense, pour surfer dans les eaux vives en bodyboard ! Cano Raft ou hot dog. Journée eaux vives, 2 activités au choix pendant toute une journée. Navette gratuite, rendez-vous en bas de la télécabine de Vénosc.

Rafting, Vénéon's descent for everybody. Hydrospeed, high sensations and surf on the living water in bodyboard! Cano raft or Hot Dog. Living waters day, 2 activities for all day. Free shuttle, meeting at the bottom of the Venosc ski lift.

Piscine

SWIMMING-POOL



PISCINE ÉPHÉMÈRE DE VENOSC

Parking la Condamine

Tél. +33 (0)6 88 93 55 19 c.mascot@

mairie2alpes.fr.

Piscine éphémère et chauffée, ouverte tous les jours du 1er au 15 juin, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 10h à 19h. Du 16 juin au 1er juillet, les lundis, mardis, jeudis et

vendredis de 11h30 à 19h.

Les mercredis, vendredis et

samedis de 10h à 19h.

Du 2 juillet au 15 septembre, tous les jours de 10h à 19h.

Vente de snacking, maillots de bain et accessoires aquatiques. Accessible aux personnes à mobilité réduite, plage de sable.

Heated pop-up pool, open every day from June 1st to 15th,

Mondays, Tuesdays, Thursdays, and Fridays from 10 am to 7 pm

From June 16th to July 1st, Mondays, Tuesdays, Thursdays, and Fridays from 11:30 am to 7 pm.

Wednesdays, Fridays, and Saturdays from 10 am to 7 pm.

From July 2nd to September 15th, open daily from 10 am to 7 pm.

Snacks, swimsuits, and aquatic accessories available for purchase.

Accessible for people with reduced mobility, with a sandy beach. Open daily, from 1st June, from 10am to 7pm. Swimming pool and paddling pool, sunbathing area, sale



of snacks, swimsuits, and aquatic accessories

Les randonnées

HIKING

Porte d'entrée du Parc National des Ecrins, le village de Venosc et la vallée du Vénéon sont le point de départ de très nombreuses randonnées.

The gateway to the Ecrins National Park, Venosc village and the Vénéon valley are the departure point for many different hikes.

VISITE GUIDÉE DE VENOSC

2h à 2h30. Tous les lundis à 10h.

Gratuit et sur réservation

Guided tour of Venosc: 2 – 2 ½hrs.

Every Monday at 10am. Free and with reservation.

LA CASCADE DE LA MUZELLE

1h aller/retour. Dénivelé 120m.

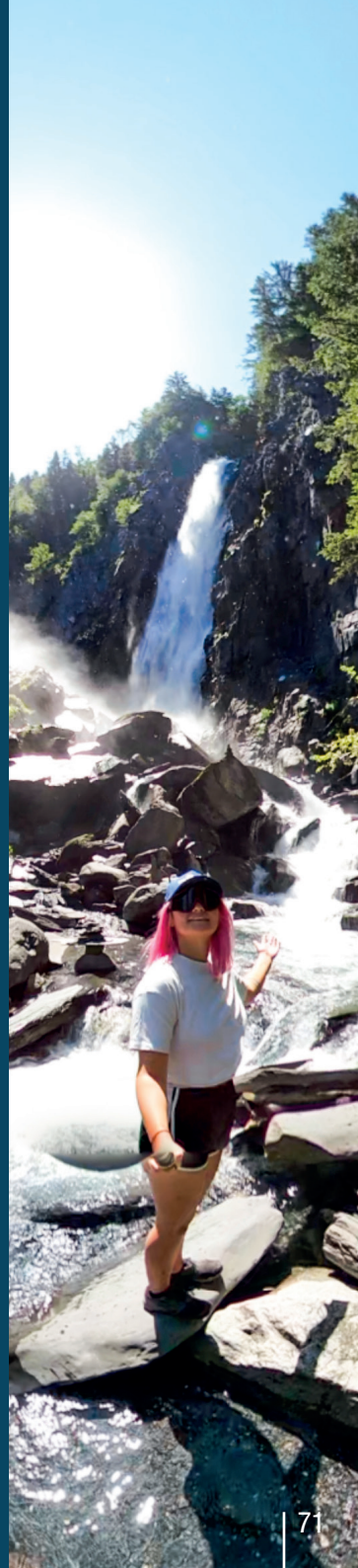
Une courte balade vers la cascade que l'on aperçoit depuis le village et la télécabine, et dont l'eau descend directement en torrent depuis le glacier de la Muzelle.

LA MUZELLE WATERFALL

1hr return walk. 120 metre vertical climb.

A short walk takes you to the waterfall that you can see from the village and the gondola lift. The water comes straight from the Muzelle glacier. Heritage discovery paths: two 90-minute loops around the village 2 paths to discover Venosc's historical and natural heritage.

Walks for the whole family



LES SENTIERS DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

2 boucles d'1h30 autour du village vous permettent de découvrir le patrimoine bâti et naturel du village de Venosc en profitant d'une promenade accessible à toute la famille. Un troisième sentier vous permet d'accéder au site de l'Ardoisière sur les hauteurs du village : une exposition « à ciel ouvert » des vestiges de cette ancienne carrière d'ardoise vous fera découvrir son histoire.

THE HERITAGE DISCOVERY TRAILS

Two 1.5-hour loops around the village allow you to discover the built and natural heritage of the village of Venosc while enjoying a walk suitable for the whole family. A third trail takes you to the site of the Slate Quarry on the heights of the village: an "open-air" exhibition and remnants of this former slate quarry will reveal its history to you.

LE LAC LAUVITEL

6h aller-retour depuis Venosc, 3h depuis le parking de La Danchère. Dénivelé 500m. Depuis Venosc suivre la balade le long du Vénéon jusqu'aux Ougiers, puis attaquer la montée en direction du hameau de la Danchère et du Lac.

Depuis les Ougiers

2h de montée soutenue mais régulière, avec pour vous récompenser les eaux du plus grand lac du Parc des Ecrins (et l'un des plus beaux !)



LE LAUVITEL LAKE

6hr return walk from Venosc, 3hrs from La Danchère car park. 500 metre vertical climb. From Venosc: walk along the banks of the Vénéon River until you get to Ougiers, then start walking uphill towards La Danchère hamlet and the Lake.

From les Ougiers

2 hours uphill walk at a regular pace, where the stunning waters of the largest (and one of the most beautiful) lakes in the Ecrins National Park await you.

LE LAC DE LA MUZELLE

7h30 aller-retour. Dénivelé 1200m. Une randonnée pour les plus sportifs, avec 4h de montée soutenue, pour accéder à ce lac sauvage à 2100m d'altitude, entouré par les glaciers.

LA MUZELLE LAKE

7.5 hrs return walk. 1,200 metre vertical climb. A challenging hike, with 4 hours of constant uphill walking to get to this wild lake at an altitude of 2,100 metres, surrounded by glaciers.

**La Vallée du Vénéon
abrite de nombreuses
autres randonnées :**
découvrez-les dans les
cartes de randonnée en
vente dans les Offices de
Tourisme !

The Vénéon Valley is home to many other hikes: you'll find them all in the hiking maps on sale in the Tourist Offices!

AU CŒUR D'UN PARC D'EXCEPTION

Le Parc National DES ÉCRINS

Entre les Alpes du Nord et du Sud, le Parc des Ecrins est l'un des 10 parcs nationaux français, situé dans l'un des massifs les plus élevés de France, avec plus de 150 sommets à plus de 3000m d'altitude.

Les animaux de montagne y sont protégés : chamois, bouquetins, loups, aigles royaux, gypaètes, vautours fauves, chouettes, lagopèdes alpins, hermines, lièvres variables, lézard ocellé, renards, écureuils, marmottes, et bien d'autres. On trouve également plus de 2500 espèces végétales, dont 40 espèces rares ou menacées.

Venosc est une porte d'entrée vers ce territoire extraordinaire, qui compte plus de 740 km de sentiers de randonnées allant de courtes balades familiales à des traversées de plusieurs semaines. Des rencontres avec les gardes du Parc National vous permettent de découvrir ses richesses.

MAISON DU PARC DES ÉCRINS

Le Bourg d'Oisans

Du 01/07 au 31/08 tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h.

Tél. +33 (0)4 76 80 00 51

Bourg d'Oisans: From 01/07 to 31/08, every day from 10am to 12noon and from 3pm to 6pm. Tel. +33 (0)4 76 80 00 51

THE ECRINS NATIONAL PARK

Set between the Northern and Southern Alps, the Ecrins Park is one of 10 French national parks located in one of France's highest mountain ranges, with more than 150 summits above altitudes of more than 3,000 metres. The mountain animals, such as chamois, ibex, wolves, royal eagles, bearded vultures, bald vultures, owls, ptarmigans, stoats, mountain hare, eyespotted lizard, foxes, squirrels, marmots and many others are protected. There are also more than 2,500 species of plant, 40 of which are rare or in danger of extinction. Venosc is at the gateway to this extraordinary land, which is home to more than 740 km of hiking paths ranging from short family walks to hikes that can last several weeks. Our National Park rangers are only too happy to share the park's natural and historical riches with you. Maison du Parc des Ecrins.

autour, d'innombrables sentiers de randonnée, pour tous les niveaux, vous permettront de découvrir ces magnifiques paysages. Office de Tourisme de St-Christophe
Tél. : +33 (0)4 76 80 50 01

LA BÉRARDE

Cet été l'accès se fait en navette depuis Bourg d'Oisans, Venosc ou St Christophe. Suites aux événements de 2024, le centre du village est interdit au public mais des sentiers de contournements vous permettent de poursuivre votre chemin pour profiter pleinement de toutes vos activités de montagne.

FURTHER INTO THE VENEON VALLEY: SAINT CHRISTOPHE EN OISANS AND LA BÉRARDE

When you get to Venosc, if you head even further into the wild Vénéon Valley you'll discover two little high mountain villages - the famous mountaineering hotspots of Saint Christophe en Oisans.

Saint Christophe en Oisans . An abundance of history relating to the valley and the Ecrins National Park awaits you here. In the village centre you'll find famous hotel-restaurant-café, a history and mountaineering museum, as well as a cemetery which is the resting place of climbing pioneers who conquered the Ecrins summits, immersing you into the high mountain myths and legends. Choose from the countless hiking paths for all levels to discover stunning landscapes.

La Bérarde : This summer, access is by shuttle from Bourg d'Oisans, Venosc, or St. Christophe. Following the events of 2024, the village center is closed to the public, but bypass trails allow you to continue your journey and fully enjoy all your mountain activities.

Plus loin dans la vallée du Vénéon Saint-Christophe en Oisans et la Bérarde

Une fois à Venosc, vous pourrez vous rendre encore plus loin dans la vallée sauvage du Vénéon, et découvrir deux petits villages de haute montagne, hauts-lieux de l'alpinisme : Saint Christophe en Oisans.

SAINT CHRISTOPHE EN OISANS

Un concentré d'histoire de la vallée et du Parc National des Ecrins. Dans le centre du village, des petits hôtel-restaurant-café mythiques, un musée de l'histoire de l'alpinisme, et un cimetière où reposent les pionniers qui ont escaladé les premiers les sommets des Ecrins, vous plongeront dans les mythes de la haute montagne. Tout

RÈGLES À RESPECTER DANS LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS

RULES TO RESPECT IN THE ECRINS NATIONAL PARK



Chiens interdits
No dogs



Circulation motorisée interdite
No vehicles allowed



Cueillette interdite
(sauf pour les petits fruits, imitée à 1kg par pers.)
No picking or foraging (except small fruits, up to 1kg per person)



VTT interdit
No MTB



Survol motorisé interdit
No motorised vehicles allowed verthead (drones, helicopters... etc except with prior permission)
(drones, hélicoptères, sauf dérogations)

MONT DE LANS



TÉLÉSIÈGE



VOITURE



VÉLO DE ROUTE



VTT / DH
VTT-AE



À PIED

VENOSC



TÉLÉCABINE



VOITURE



VÉLO DE ROUTE



VTT / DH
VTT-AE



À PIED



Les TRANSPORTS

TRANSPORT

AÉROPORTS

Grenoble Isère à 120 km
Lyon St Exupéry à 160 km
Genève à 220 km.

AIRPORTS

120 kilometres from Grenoble Isère
160 kilometres from Lyon St Exupéry
220 kilometres from Geneva

BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Tél. +33 (0)4 26 16 38 38

Liaisons régulières entre Les 2 Alpes
et la gare routière de Grenoble avec
Cars Isère Auvergne Rhône Alpes :
www.carsisere.auvergne.rhonealpes.fr
Au départ de la gare routière de
Grenoble, des bus rejoignent les
différents aéroports. Réservations
sur www.bus-et-clic.com

BUS LES 2 ALPES GRENOBLE

Regular transfers between Les 2 Alpes
and Grenoble bus station with Cars Isère
Auvergne Rhône Alpes :
www.carsisere.auvergne.rhonealpes.fr
Buses to various airports depart from the
Grenoble bus station. Booking on
www.bus-et-clic.com

GARE

Grenoble à 70 km.

TRAIN STATION

70 kilometres from Grenoble

TAXI

2 ALPES TAXIS

Tél. +33 (0)6 09 44 44 44
2alpestaxis@orange.fr

TAXI TRANS'OISANS

Tél. +33 (0)6 09 38 38 38
transoisans@orange.fr
www.taxitransoisans.com

INFOS ROUTES

www.itinisere.fr

ROAD INFORMATION

www.itinisere.fr

NAVETTE STATION

Navettes gratuites qui desservent
l'ensemble de la station.
Aux différents arrêts, flashez le code
sur votre smart-phone, visualisez
la position de la navette et le temps
d'attente. Toutes les infos sur
www.les2alpes.com

RESORT SHUTTLEBUSES

Free shuttlebuses running all over the
resort. At various stops, scan the code
on your smartphone and see where the
shuttlebus is and what time it is due to
arrive. More info on www.les2alpes.com

GO - 2 ALPES

Créez votre trajet combiné
(avion, train, bus, taxi...) le plus
responsable, en intégralité et en un
seul clic !
À vous de choisir votre itinéraire le
plus respectueux de l'environnement,
le plus rapide ou encore le moins
cher... Une expérience unique et sur
mesure !
Réservez sur Go2alpes.com

Create your most responsible combined
journey (plane, train, bus, taxi...), in full
and in just one click!
It's up to you to choose your most
environmentally-friendly route, the fastest
or the cheapest... A unique, tailor-made
experience! Book on Go2alpes.com

ÉCO-MOBILITÉ aux 2 Alpes

La station s'engage vers une mobilité plus verte !
Des solutions de transport respectueuses de
l'environnement vous sont proposées ; à travers des
initiatives innovantes, l'ambition est de réduire l'empreinte
carbone des déplacements dans la station dans le but de
préserver son environnement exceptionnel.



Flashez et retrouvez :

- Les tarifs concernant le stationnement
- Les informations et les horaires des navettes



ECO-MOBILITY AT LES 2 ALPES

The resort is committed to greener mobility!
Environmentally friendly transport solutions are offered
to you. Through innovative initiatives, the goal is to reduce
the carbon footprint of travel within the resort in order to
preserve its exceptional environment.



Scan to find:

- Parking fees
- Shuttle information and schedules

OFFICE DE TOURISME

38860 Les 2 Alpes

Tél. : +33 (0)4 76 79 22 00

info@les2alpes.com

www.les2alpes.com



Application @2alpes



les 2 alpes
3600