

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Les 2 Alpes – Mardi 17 juin 2025

GIRLS SHREDDING DAYS : UN WEEK-END VTT 100 % FEMININ AVEC ISABEAU COURDURIER LES 12 & 13 JUILLET

Toutes les infos & inscription : les2alpes.com – [Week-end 100% Girls](#)

Lien vers l'invitation presse :

Lien vers le communiqué de presse :

Contact presse : Hélène Hospital – helena.hospital@les2alpes.com – 06 75 20 92 05



Les 2 Alpes accueille une nouvelle édition des **Girls Shredding Days**, un événement VTT unique dédié aux femmes, organisé les **12 et 13 juillet 2025**. À l'initiative de la quintuple championne du monde d'enduro **Isabeau Courdurier**, ambassadrice VTT de la station, ce week-end allie passion, progression et sororité dans un univers souvent dominé par les hommes.

Au programme : sessions encadrées (enfants, ados, adultes), conseils techniques personnalisés, ride sur neige, ateliers mécaniques et une conférence autour de thématiques féminines telles que **sport et maternité** ou **endométriose**. L'objectif : créer un espace bienveillant où se retrouver, apprendre, progresser... et s'éclater à vélo.

Isabeau Courdurier :

« Ce projet me tient à cœur. Je veux valoriser les femmes dans un milieu très masculin et partager cette passion en vrai avec la communauté. »

Programme du week-end Girls Shredding Days – 12 et 13 juillet

Vendredi 11 juillet :

18h30 : Accueil « bienvenue » des participantes + présentation du week-end par Isabeau Courdurier – Chez Nous 2

19h00 : Crazy Race – Chez Nous 2

Samedi 12 juillet – Journée de ride + soirée discours :

8h30 :

- Rdv au pied du télémixte de Vallée Blanche + présentation de la journée par Isabeau.
- Distribution du welcome pack (Maillot, forfait...)

9h30 – 12h00 :

- **Kids** (enfants jusqu'à 10 ans) : Matinée ride encadrée par Isabeau.
- **Teens** (ado jusqu'à 17 ans) : Matinée ride encadrée par Ilaria.
- **Girls** : Session BikePark avec atelier perfectionnement, encadrée par des moniteurs.

12h00 – 14h00 :

- Déjeuner sur les pistes au restaurant d'altitude La Troika.

14h00 – 16h00 :

- **Teens et Girls** : Ride libre non encadré avec Isabeau sur une piste.
La piste sera déterminée ultérieurement.

19h00 :

- Apéro + conférence
Le lieu reste à déterminer.

Conférence :

Les intervenants seront confirmés plus tard, mais les thèmes abordés toucheront des sujets importants, souvent peu évoqués, mais qui concernent de nombreuses femmes. Parmi les sujets : l'endométriose, ou encore ou encore sport et maternité.

Dimanche 13 juillet – VTT et neige :

8h30 :

Rdv à 8h30 au pieds du Jandri

9h30 – 12h00 :

- Initiation VTT sur neige.
 - **Kids** encadrés par Isabeau, avec un retour station par le chemin 4x4.
 - **Teens** encadrées par Ilaria.
 - **Girls** conseillées par les coachs mais pas encadrées

14h00 – 15h00 :

- **Au choix : Atelier mécanique VTT ou** session ride libre.