

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Les 2 Alpes – Juillet 2025

OURS IMAGES DE L'ÉVÉNEMENT : « GIRLS SHREDDING DAYS », AUX 2 ALPES AVEC ISABEAU COURDURIER, UN WEEK-END VTT 100 % FEMININ !

Ours Images GIRLS SHREDDING DAYS @Les 2 Alpes-David Quinveros :

<https://www.swisstransfer.com/d/d772a3a0-6bb1-442c-a2f7-ff87c18c654f>

0-38s = images drone de VTT sur le bike park des 2 Alpes / Des femmes, des jeunes filles et Isabeau Courdurier

38-48s = ITW de Isabeau Courdurier sur le concept du week-end VTT entre filles

48s-fin = Ride entre filles

Photos GIRLS SHREDDING DAYS @Les 2 Alpes-Pyrène Duffau :

<https://www.swisstransfer.com/d/7c46cbea-640c-4ddd-bb54-5a0c17038294>

Toutes les infos : les2alpes.com – [Week-end 100% Girls](#)

Contact presse : Héléna Hospital – helena.hospital@les2alpes.com – 06 75 20 92 05



Les 2 Alpes accueillait le week-end dernier une nouvelle édition des **Girls Shredding Days**, un événement VTT unique dédié aux femmes. À l'initiative de la quintuple championne du monde d'enduro **Isabeau Courdurier**, ambassadrice VTT de la station, le week-end alliait passion, progression et sororité dans un univers souvent dominé par les hommes. En 2025, elles étaient une cinquantaine de femmes et jeunes filles à rouler au côté de la grande championne de VTT, Isabeau.

Au programme : sessions encadrées (enfants, ados, adultes), conseils techniques personnalisés, ride sur neige, ateliers mécaniques et une conférence autour de thématiques féminines telles que **sport et maternité** ou **endométriose**. L'objectif était de créer un espace bienveillant où se retrouver, apprendre, progresser... et s'éclater à vélo.

Isabeau Courdurier :

« Ce projet me tient à cœur. Je veux valoriser les femmes dans un milieu très masculin et partager cette passion en vrai avec la communauté. »

<https://www.instagram.com/reel/DMGF-DQsdnN/>