

UN SUCCÈS POUR LE 4^{ème} DÉFI DE LA MUZELLE AUX 2 ALPES, PLUS QU'UNE COMPÉTITION DE TRAIL, UNE AVENTURE SPORTIVE, HUMAINE ET CONVIVIALE !

L'association Les 2 Alpes trail proposait une course de trail par étapes sur 4 jours avec, au choix, un 50 km ou un 100 km.
591 participants sur cette 4^{ème} édition aux 2 Alpes (dont 256 femmes).

Maxime Brochet et Hélène Dassy, vainqueurs du grand Défi,
Henri Bergasse et Aline Dell'Innocenti, vainqueurs du petit Défi, grand bravo à tous !

Les résultats : <https://yaka-chrono.com/results/2025/DefiDeLaMuzelle/>

Les photos : <https://www.swisstransfer.com/d/615a3846-91fc-47b6-bcdd-50e08dae9ab8> @Les 2 Alpes-Défi de la Muzelle – Pyrène Duffau

Ours images : <https://www.swisstransfer.com/d/0a5db5e4-33e6-4877-87d9-4aaae8c2b262> @Les 2 Alpes-Défi de la Muzelle- David Quinveros

- 0 à 8s = itw Laurent Sabot / Organisateur Défi de la Muzelle + Les 2 Alpes trail (association trail Les 2 Alpes)
- 8s à 1.23min = compétition trail
- 1.23min à 1.50min = ligne d'arrivée



Le Défi de la Muzelle, compétition de trail aux 2 Alpes, vient de se dérouler du lundi 21 juillet au vendredi 25 juillet. L'événement trail allie un engagement sportif, des vues panoramiques, un environnement « nature » exceptionnel et une ambiance chaleureuse. Sur cette 4^{ème} édition, les participants ont pu revenir sur les parcours exigeants du massif de l'Oisans. Le concept du trail Défi de la Muzelle est d'enchaîner en 4 jours soit un 50 km ou un 100 km, avec à chaque fois un départ et un retour aux 2 Alpes. Les parcours évoluaient sur les différentes altitudes des circuits 2 Alpes (Pied-Moutet, Vallée Blanche, Diable, La Fée, Venosc) mais aussi au cœur du Parc National des Écrins (les lacs des Écrins) et, la nouveauté cette année : un départ et une arrivée à 3200 m sur le domaine d'altitude des 2 Alpes !

Chaque traileur s'est régalé sur la variété des parcours proposés et les accompagnateurs/spectateurs, venus nombreux ont pu apprécier l'événement et vivre au plus près, dans des décors de rêve, la compétition chaque jour.

Laurent Sabot, organisateur et responsable de l'association Les 2 Alpes trail :

« Une 4^{ème} édition qui s'est bien déroulée, comme toujours dans la bonne humeur et une ambiance super conviviale, des participants ravis des parcours et, les 2 dernières étapes exceptionnelles entre le domaine d'altitude à 3200 m et les lacs des Écrins, ont fini de ravir encore plus l'ensemble des trailers ! Et à noter, encore un super travail d'équipe, notamment avec les 70 volontaires présents qui ont montré engagement et passion et surtout sans qui, l'événement ne pourrait se dérouler, alors un grand bravo et merci à tous ».

Les favoris annoncés sont bel et bien sur la ligne d'arrivée. Pour le Grand Défi, Hélène Dassy, qui compte à son actif une dizaine de victoires en Belgique mais aussi en France (Ultra Tour du Beaufortin, Grand Raid du Guillestrois et du Queyras) ainsi qu'une récente 12^{ème} place sur le très relevé 90km du Mont Blanc, remporte la pole position du Grand Défi en 11 heures et 33 minutes. Chez les hommes, c'est Maxime Brochet en 10 heures et 29 minutes, suivi de très près par Sébastien Leday (Les 2 Alpes trail - 5^{ème} du St Jacques by UTMB, 8^{ème} du Nice Côte d'Azur by UTMB) en 10 heures et 35 minutes, également favori de cette 4^{ème}

édition. Le 3^{ème}, favori également, n'est autre que le vétéran Patrick Bringer au très grand palmarès (champion de France, médaillé mondial, vainqueur de la SaintÉlyon, des Templiers, de la 6000D).

Sur le petit Défi, comme l'année passée Henri Bergasse remporte la première place, en 4 heures et 32 minutes non sans combat face à Romain Ménard, un duo qui n'a rien lâché ! Chez les femmes, c'est Aline Dell'innocente qui arrive 1^{ère}, en 5 heures et 43 minutes.

Résultats <https://yaka-chrono.com/results/2025/DefiDeLaMuzelle/>

CLASSEMENT FINAL GRAND DEFI – 7100 m de D+ - 312 participants (101 femmes)

Homme

1 – Maxime Brochet – 10:29:14

2 – Sébastien Leday - 10:35:29

3 – Patrick Bringer - 10:44:18

Femme

1 – Hélène Dassy – 11:33:34 (10^{ème} au classement général)

2 – Diane Buzea - 12:51:36 (27^{ème} au classement général)

3 – Charlotte Rasquin – 13:37:44 (50^{ème} au classement général)

CLASSEMENT PETIT DEFI – 3250 m de D+ - 279 participants (155 femmes)

Homme

1 - BERGASSE Henri – 4:32:15 (1^{er} en 2024 également)

2 – Romain Menard - 4:33:16

3 – Aubin Maurette - 4:48:03

Femme

1 – Aline Dell'Innocenti - 5:43:03 (19^{ème} au classement général)

2 – Manon Bousseau - 5:50:26 (22^{ème} au classement général)

3 – Axelle Masson - 5:51:54 (23^{ème} au classement général)

Un rendez-vous hivernal le samedi 17 janvier 2026 : LES LUMIÈRES DE LA MUZELLE. La version hiver du trail aux 2 Alpes, en nocturne, sur les sentiers enneigés, depuis les sommets du secteur de Vallée Blanche à 2100m. Les années passées, ils étaient en moyenne 1400 participants. Il y aura 3 choix de parcours : 10km, 21 km et un 42km (maratrail).