

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Les 2 Alpes – Juin 2026

Toutes les infos : www.les2alpes.com

Lien vers photos de trail : <https://www.swisstransfer.com/d/b2c095e0-f8b1-4735-bc92-2658b0b3dd51>

Les 2 Alpes : l'irrésistible ascension d'un camp de base trail à l'année



Autrefois principalement réputée pour son domaine skiable et son VTT de descente, la destination des 2 Alpes s'est métamorphosée en l'espace de quelques années pour s'imposer comme une référence incontournable de la course à pied en montagne. Entre 1600 m et 3600 m d'altitude, aux portes du Parc National des Écrins, la destination offre aujourd'hui un terrain de jeu exceptionnel où cohabitent joggeurs amateurs, passionnés et athlètes de haut niveau.

Cette mutation profonde s'est accélérée en 2021 sous l'impulsion de Lucas et Laurent Sabot, deux passionnés qui ont fondé l'association « Les 2 Alpes Trail ». En collaboration étroite avec l'Office de Tourisme, la commune et la SATA 2 Alpes, cette structure de près de 300 adhérents est devenue le poumon de la discipline. Ensemble, ils ont structuré, balisé et cartographié un réseau permanent de 17 parcours (de 2 à 25 km, classés du vert au noir). La force du site ? L'utilisation des remontées mécaniques pour permettre aux traileurs d'accéder directement aux crêtes d'altitude, d'optimiser leur entraînement en raréfaction d'oxygène ou de s'affranchir des descentes traumatisantes. Une formule qui séduit autant le public que les ambassadeurs de renom des 2 Alpes, à l'image de Mathieu Blanchard, Yannick Noël et Alix Noblat.

Un calendrier estival rythmé par des concepts novateurs

Cet été 2026, la collaboration entre Les 2 Alpes et l'association se traduit par un calendrier d'événements aux formats uniques en France :

Le Festival du Trail au Féminin (3-5 juillet 2026) – Nouveauté : Orchestré par la traileuse et nutritionniste Alix Noblat, ce rendez-vous 100 % outdoor est une grande première dans l'univers du sport de nature. Il propose trois formats de course réservés aux femmes (6 km, 12 km et 23 km) adaptés de la néophyte à l'experte. Au-delà de la compétition, l'événement met à l'honneur le partage et la santé avec des sessions de yoga, des conférences inspirantes et un village d'exposants dédié au bien-être. Un rendez-vous chaleureux où les hommes sont également les bienvenus pour encourager et partager la fête.

Le Défi de la Muzelle (20-24 juillet 2026) : Une aventure mythique par étapes (formats de 50 ou 100 km sur 4 jours) qui affiche déjà complet, victime de son succès.

Les Parcours de la Muzelle (2-7 août 2026) : Un concept stratégique d'endurance unique où les participants disposent de 130 heures pour valider un maximum d'itinéraires en haute montagne, sans la pression des barrières horaires.

Le Tour des 6 Vallées de l'Oisans (6VO) du 16 au 22 août 2026 : Portée par l'association « Les 2 Alpes Trail », la 2ème édition du 6VO s'affirme comme la référence du trail par étapes en France. Ce concept inédit propose de vivre l'intensité d'un ultra-trail (jusqu'à 188 km et 11 300 m D+), mais aussi un plus petit format de 93 km, découpés sur 6 jours pour allier performance, logistique centralisée et convivialité. Une aventure alpine à la carte qui reliera cette année Les 2 Alpes, l'Alpe d'Huez, Bourg-d'Oisans, Allemont et Auris-en-Oisans. Infos : www.6valleesoisans.com

Le Trail aux 2 Alpes en chiffres : 17 parcours balisés (du vert au noir) - Accès direct via les remontées mécaniques - Des départs et retours au cœur de la station – Une association Les 2 Alpes Trail, le contact clé et la référence trail aux 2 Alpes
<https://www.les2alpestrail.com/>

Contact Presse : Héléna Hospital / helena.hospital@les2alpes.com / 06 75 20 92 05