

L'outdoor au féminin : comment Les 2 Alpes s'impose comme le terrain d'expression des sportives de tous horizons

Loin des clichés de la performance pure et de l'élitisme, le sport outdoor au féminin vit une profonde mutation. Solidarité, accessibilité, partage et émancipation : les femmes s'approprient la montagne à leur rythme. Cet été, la destination des 2 Alpes devient le point de ralliement de cette dynamique à travers trois événements phares, conçus par et pour les femmes, pour oser, progresser et se rassembler.

Un changement de paradigme dans le sport de nature

Pendant longtemps, le milieu de l'aventure et des sports extrêmes a été perçu comme un bastion principalement masculin ou réservé à une élite. Aujourd'hui, les lignes bougent. Les femmes, qu'elles soient novices, passionnées ou athlètes confirmées, recherchent des espaces bienveillants pour s'initier, se perfectionner et échanger. Répondant à cette attente sociétale forte, Les 2 Alpes propose cet été un calendrier d'événements féminins, incarnant cette vision moderne du sport outdoor.

Trois temps forts, une même ambition de partage et d'audace

La saison s'ouvrira sous le signe du dépassement de soi collectif lors du tout premier événement féminin : « **Festival Trail Féminin** », orchestré du **3 au 5 juillet** par Alix Noblat, ambassadrice de la station. Conçu comme une expérience holistique bien plus que comme une simple compétition, ce rendez-vous propose trois formats de course exclusivement réservés aux coureuses pour leur garantir un cadre serein et motivant, du parcours d'initiation de 5 km au défi technique de 23 km. Au-delà des sentiers, l'événement vibrera à travers un village d'exposants dédiés au bien-être et à la santé, des ateliers thématiques allant de la nutrition au mental, ainsi que des conférences inspirantes portées par des invités de marque tels que Charline Vermont et Mathieu Blanchard. Si les dossards sont féminins, l'esprit reste résolument inclusif, invitant les hommes à s'associer pleinement aux festivités (village exposants, conférences) et à encourager les participantes.

Quelques jours plus tard, **les 11 et 12 juillet, le Bike Park des 2 Alpes deviendra le théâtre des Girls Shredding Days**, un week-end entièrement dédié à la culture du VTT de descente au féminin. Co-encadré par Isabeau Courdurier, Championne du Monde de VTT Enduro, ce rassemblement intergénérationnel propose de briser les barrières de la peur et techniques en accompagnant aussi bien les mini-rideuses (kids de moins de 10 ans et ados de 10 à 17 ans) que les adultes. L'édition 2026 innove en mêlant technique et convivialité, notamment lors d'un pique-nique mécanique original où les participantes apprennent à régler leurs suspensions et à gagner en autonomie. Preuve que le sport est ici un vecteur de discussion global, le week-end sera également ponctué d'échanges essentiels autour de la santé des femmes, abordant des sujets souvent tabous comme l'endométriose ou la conciliation entre sport et maternité.

Enfin, l'extrême se conjuguera également au féminin lors de la mythique **Mountain of Hell, du 18 au 21 juin**. Sur cette descente enduro légendaire au départ du domaine d'altitude à 3 200 m d'altitude, elles seront une vingtaine de rideuses d'élite (1000 participants au total), parmi lesquelles la tenante du titre Mélanie Chappaz, Yelen Dupra et Camille Maillard, viendront en découdre avec les éléments. Disposant de leur propre ligne de départ lors des phases de qualification, ces athlètes d'exception prouvent que la haute montagne et l'engagement total n'ont pas de genre.



Lever les appréhensions pour libérer la performance : le choix fort des 2 Alpes

À travers ces prochains rendez-vous, Les 2 Alpes affirme une conviction profonde : les femmes ont toute leur place et leur propre légitimité technique dans ces disciplines historiquement masculines. Pratiquer le VTT de descente ou le trail de haute montagne n'est pas une question de genre, mais de confiance.

Pour Les 2 Alpes, l'enjeu actuel est de donner le "coup de pouce" nécessaire pour franchir le pas. En proposant des activités partagées entre femmes ou encadrées par des professionnelles bienveillantes, la destination crée un environnement sécurisant. Ce cadre protecteur permet de balayer les appréhensions, d'oublier le regard des autres et de retrouver confiance en ses capacités. C'est précisément parce qu'elles se sentent à leur aise, écoutées et parfaitement accompagnées que les pratiquantes peuvent exprimer leur plein potentiel, progresser rapidement et performer en toute sécurité.

La destination des 2 Alpes ainsi que ses ambassadrices et intervenantes sont à votre entière disposition pour des interviews, des reportages sur le terrain ou des décryptages de fond.

Plus d'informations : www.les2alpes.com

Contact presse : Héléna Hospital – helena.hospital@les2alpes.com – +33(0)6 75 20 92 05