

PLAN RANDOS & Activités

HIKES & ACTIVITIES MAP



les 2 alpes 3009



SENTIER de la Molière

Randonnée forestière et ombragée vers la Molière : départ au pied du Télémixte de Vallée Blanche pour une randonnée facile en sous-bois, idéale pour profiter de la fraîcheur et du calme de la forêt. Pour les plus curieux, une petite montée au-dessus de la Molière offre un panorama superbe.

INFOS

Départ en bas du télémixte de Vallée Blanche
Facile - 2h
6.3 KM - 250m D+

A SUR LE PLAN



LA BALADE des explorateurs

Une promenade facile à faire en famille sur le thème des animaux de la montagne. Avant de partir, passez à l'Office de Tourisme pour récupérer le «carnet de voyage». Muni du carnet vous suivrez un itinéraire balisé, ponctué de panneaux sur lesquels vous trouverez des questions sur le thème des animaux de montagne. Les réponses sont à noter dans le carnet de voyage. Le départ se fait sur le bas des pistes derrière la garderie et le dernier panneau vous ramène jusqu'au centre de la station.

INFOS & CONTACT

OT Les 2 Alpes
Facile
1.8 KM - 1h
Tél. +33 (0)4 76 79 22 00

C SUR LE PLAN



TOUR des Perrons

Ce chemin vous permettra de vous dégourdir les jambes au travers d'un sentier montant jusqu'aux Perrons. Il vous offrira une très belle vue sur Les 2 Alpes ainsi que sur la vallée du Vénéon.

La seule difficulté de ce parcours réside dans un passage à forte pente.

INFOS

Modéré - 2h
3.7 KM - 301 D+

C SUR LE PLAN



LE COL de Mais

Une randonnée plus engagée sur le secteur de Vallée Blanche, idéale pour les marcheurs aguerris qui veulent prendre de la hauteur. Le parcours traverse des paysages d'alpage et offre de beaux points de vue sur les reliefs des 2 Alpes et de l'Oisans.

INFOS

Difficile - 4.5h
10.1 KM - 501 D+
Départ depuis le bas du Télémixte de Vallée Blanche
Retour possible par le Télémixte de Vallée Blanche

A SUR LE PLAN



BALADE en altitude

Les balades en altitude des 2 Alpes invitent à explorer le domaine piéton grâce aux remontées mécaniques.

Entre sentiers panoramiques, sommets encore enneigés, pauses nature ou terrasses gourmandes, chacun peut profiter d'une découverte accessible, contemplative ou sportive, de 1650 m à 3400 m d'altitude.



Choisissez votre itinéraire en scannant ce QR Code :



L M N SUR LE PLAN



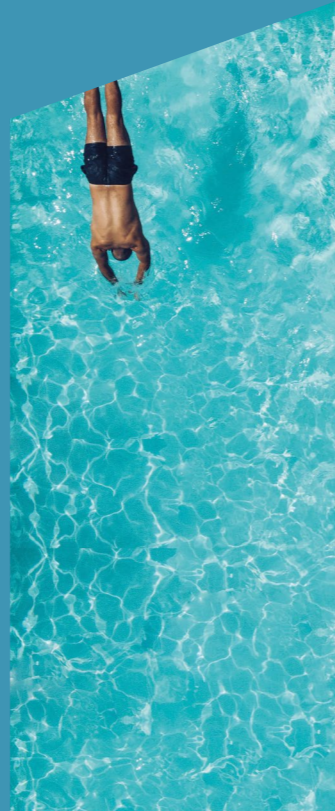
POINTS DE BAINNADE Station & Venosc

Aux 2 Alpes, deux piscines complètent l'offre loisirs : en station, une piscine chauffée idéale pour nager et se détendre ; à Venosc, une piscine extérieure au cadre naturel, parfaite pour une pause fraîcheur estivale en famille ou entre amis. Découvrez également la base de loisirs du lac de La Buissonnière située à l'entrée de la station. Profitez d'un moment de détente sur les plages aménagées, de la baignade, des jeux d'enfants, du terrain de pétanque, d'une buvette, de tables de pique-nique. La baignade est surveillée tous les jours.

INFOS & CONTACT

Tél. +33 (0)4 76 79 22 00

10 13 24 SUR LE PLAN



SENTIER du village de Venosc

Une belle randonnée en descente pour relier la station des 2 Alpes au village de Venosc.

Le sentier permet de changer d'ambiance au fil du parcours : départ depuis la station, passage par des secteurs plus naturels et boisés, points de vue sur la vallée, puis arrivée dans les ruelles typiques de Venosc.

INFOS

Modéré - 1h30
3 KM
Possibilité de remonter aux 2 Alpes en télécabine.

E SUR LE PLAN



LA VISITE DE Venosc village

Aux portes du Parc National des Écrins, Venosc est un authentique village de montagne avec ses ruelles pavées, ses artisans, camp de base de randonnées mythiques et de sports outdoor. Des 2 Alpes, à 8 mn par la télécabine de Venosc ou à 30 mn en voiture. Depuis Bourg d'Oisans en navette gratuite, ou en 10 minutes en voiture. Découvrez Venosc et ses hameaux au travers d'une visite guidée gratuite tous les lundis à 10h.

Télécabine de Venosc

Ouvert tous les jours de 7h à 20h. A partir du 13 juillet, ouvert les jeudis et jours fériés jusqu'à 22h30
Tél. +33 (0)4 76 80 06 82



LA BALADE du ferraret

Une balade accessible et pédagogique pour découvrir la montagne autrement. Le sentier du Ferraret invite à observer les paysages, la flore et le patrimoine naturel autour de Venosc.

Ce sentier en sous bois est très agréable, et à la belle saison les lys en fleurs lui donnent un côté magique !

INFOS

Facile
2.3 KM

I SUR LE PLAN



LA CASCADE de la Muzelle

Petite balade de 30 minutes pour découvrir la cascade de la Muzelle (50 minutes aller/retour) depuis la télécabine de Venosc. Carte IGN 3336 ETR, carte promenade et randonnées en vente à l'Office de Tourisme.

INFOS & CONTACT

1,3 KM
Départ de Venosc village
Parking gratuit
Aire de pique-nique
Tél. +33 (0)4 76 80 06 82

G SUR LE PLAN



LES SPORTS d'eaux vives

La réputation des sports d'eaux vives dans la vallée du Vénéon et à La Grave n'est plus à faire : rafting, hydrospeed, hot dog, canoë kayak, air boat, canyoning... Autant d'activités accessibles aux enfants comme aux adultes. Venez tester ces sports aquatiques de montagne sur fond de paysage de carte postale.

INFOS & CONTACT

Office de Tourisme La Grave :
Tél. +33 (0)4 76 79 90 05
Office de Tourisme Venosc :
Tél. +33 (0)4 76 80 06 82

25 SUR LE PLAN



LE PARC NATIONAL des Écrins

Évadez-vous des 2 Alpes et partez à la découverte d'une nature préservée ! Aux portes du Parc National des Écrins, arpentez l'un des nombreux sentiers de randonnée, pratiquez une activité de sport d'eaux vives sur le Vénéon, torrent glaciaire aux eaux turquoise ou flânez dans les ruelles des villages de montagne. Un territoire qui compte plus de 740 km de sentiers de randonnées allant de courtes balades familiales à des traversées de plusieurs semaines.

INFOS & CONTACT

Tél. +33 (0)4 76 80 00 51

E SUR LE PLAN



VISITE DU VILLAGE de Mont-de-Lans

Découvrez le patrimoine local, la vie calme et paisible d'un village de montagne. Visitez son église, ses lavoirs et ses ruelles. Promenez-vous sur le chemin des Serts et prenez de la hauteur pour admirer toute la Vallée de la Haute Romanche.

Profitez-en pour découvrir le marché de Mont-de-Lans, tous les mercredis matin de juillet et août.

INFOS & CONTACT

Accès depuis le télésiège de Mont-de-Lans



LA PORTE ROMAINE de Bons

La porte de Bons est un vestige de la voie romaine qui traversait l'Oisans. Facile d'accès depuis le hameau de Bons, ce témoignage du passé se situe en contrebas d'un sentier un peu raide. Le hameau de Bons offre une vue panoramique sur la vallée du Ferrand, sur le versant ensoleillé d'Auris et sur le glacier de Sarenne dominé par le Pic Blanc. Puis un sentier abrité par une fraîche forêt de feuillus vous conduira jusqu'à la "Porte Romaine".

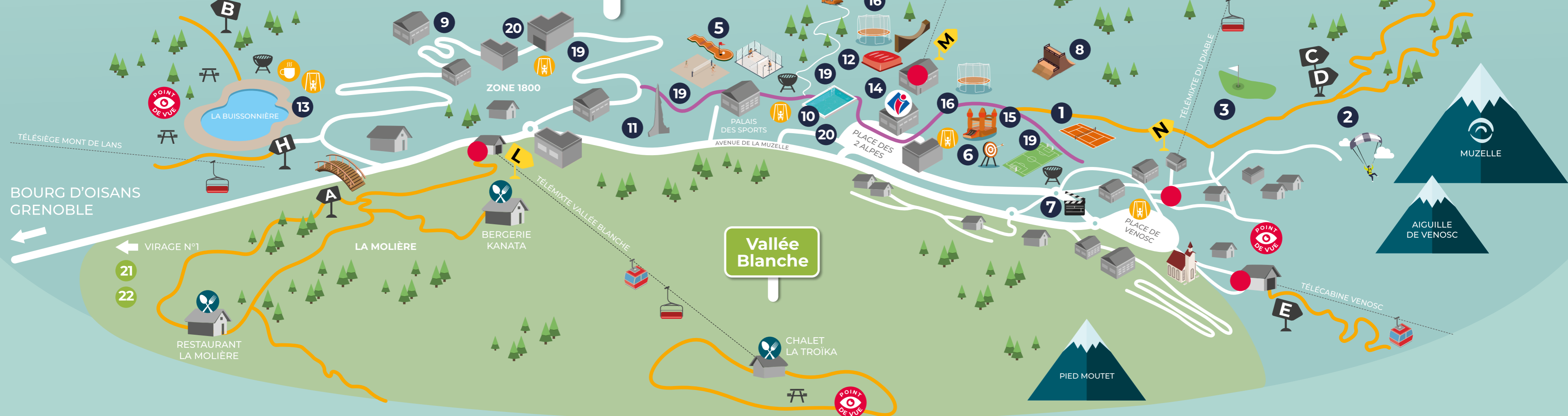
INFOS & CONTACT

0,8 KM
Départ village de Bons
Tél. +33 (0)4 76 79 22 00



PLAN RANDOS ET ACTIVITÉS

Été 2026



LÉGENDE

- Point de vue et table d'orientation**
Point of view & orientation
- Départ de randonnées**
Hiking starting points
- Restaurant d'altitude**
altitude restaurant
- Remontées mécaniques accessibles**
Lifts accessible to pedestrians
- Buvette**
Snack bar
- Office de Tourisme**
Tourism office
- Voie verte sécurisée**
Bike path
- Marchés locaux**
Local farmers markets
- Caisnes des remontées mécaniques**
Lift pass
- Promenade des 2 Alpes**
Les Deux Alpes Walk
- Barbecue**
BBQ
- Sentiers randonnées**
Hiking trails

DÉPART DE RANDONNÉES

- A. Boucle de la Molière**
Path to the Molière
- B. Sentier vers Cuculet**
Path towards cuculet
- C. Sentier des Perrons**
Path to the Perrons
- D. Sentier du Diable**
Path to the Diabie
- E. Sentier de Venosc village**
Path to the Venosc village
- F. Sentier des Chamois**
Path to the Chamois
- G. Cascade de la Muzelle**
The Muzelle waterfall
- H. Sentier de Mont-de-Lans**
Path to the Mont-de-Lans
- I. Sentier du Ferraret**
Patch to the Ferraret
- J. Sentier vers Les 2 Alpes**
Path to the Les 2 Alpes
- K. Sentier des posettes**
Posette path

- ### BALADES EN ALTITUDE
- L. Défi des Fayots, Le Floc, La Molière, Le Sappey**
 - M. Destination 3400, Balcons des Cimes**
 - N. Balade du Cristallier, Sentier des Chamois, Descente des Perrons**

ACTIVITÉS

- 1 Tennis**
- 2 Parapente**
- 3 Golf**
- 4 Luge d'été**
- 5 Mini-golf**
- 6 Tir à l'arc**
- 7 Cinéma**
- 8 Skatepark**
- 9 Lasergame**
- 10 Piscine du centre**
- 11 Mur d'escalade**
- 12 Air bag donuts**
- 13 Base de loisirs**
- 14 Pumptrack**
- 15 Jeux gonflables**
- 16 Trampoline**
- 17 Grotte de glace**
- 18 Destination 3400m**
- 19 Terrain de beach-volley / Padel / City Stade**
- 20 Salle de jeux**
- 21 Centre équestre**
- 22 Cani rando**
- 23 Via ferrata Perrons**
- 24 Rafting**
- 25 Piscine de Venosc**
- 26 Pump Track**
- 27 Volley**
- 28 City Stade**
- 29 Musée Chasal Lento**
- 30 City stade**